



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE TERAPIA RESPIRATORIA**

PROYECTO DE INVESTIGACION:

**PREVIO A LA OBTENCION DEL TITULO DE LICENCIADA EN TERAPIA
RESPIRATORIA**

TEMA:

**RELACIÓN DE FACTORES AMBIENTALES CON LAS AFECCIONES
RESPIRATORIAS EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS EN EL SECTOR “LA
PRADERA” EN MILAGRO PROVINCIA DEL GUAYAS OCTUBRE-MARZO 2020.**

AUTOR:

BASANTES CÁRDENAS KEVIN ENRIQUE

TUTOR:

Dr. ROSERO AGUIRRE JORGE ARMANDO

BABAHOYO – LOS RÍOS – ECUADOR

2020

DEDICATORIA

Dedico este trabajo principalmente a Dios, por haberme dado la vida y permitirme el haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional. A mi madre, por ser el pilar más importante y por demostrarme siempre su cariño y apoyo incondicional sin importar nuestras diferencias de opiniones.

Por los triunfos y victorias, por mis debilidades, por mis flaquezas que me han enseñado a valorarme cada día más, como persona.

KEVIN ENRIQUE BASANTES CÁRDENAS

AGRADECIMIENTO

Al creador de todas las cosas, el que me ha dado fortaleza para continuar cuando a punto de caer he estado; por ello, con toda la humildad que mi corazón puede emanar, dedico primeramente mi trabajo a Dios.

De igual forma, dedico esta tesis a mis padres, TANNIA CÁRDENAS y WASHINGTON LESCANO que han sabido formarme con buenos sentimientos, hábitos y valores, lo cual me ha ayudado a salir adelante en los momentos más difícil.

Agradezco a los todos docentes que, con su sabiduría, conocimiento y apoyo, motivaron a desarrollarme como persona y profesional en la Universidad Técnica de Babahoyo.

Gracias a todas las personas que me ayudaron directa e indirectamente en la realización de este proyecto.

KEVIN ENRIQUE BASANTES CÁRDENAS

TEMA:

RELACIÓN DE FACTORES AMBIENTALES CON LAS AFECCIONES RESPIRATORIAS EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS EN EL SECTOR LA PRADERA EN MILAGRO DEL GUAYAS OCTUBRE-MARZO 2020

ÍNDICE

Contenido

DEDICATORIA.....	i
AGRADECIMIENTO.....	iii
TEMA:	iv
ÍNDICE	v
ÍNDICE DE TABLAS	viii
ÍNDICE DE FIGURAS	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
INTRODUCCIÓN	1
CAPITULO I.	3
1. PROBLEMA	3
1.1 Marco Contextual	3
1.1.2 Contexto Internacional	3
1.1.4 Contexto Regional	4
1.1.5 Contexto Local y/o Institucional	5
1.2 Situación problemática.....	6
1.3 Planteamiento del Problema	7
1.3.1 Problema General.....	8
1.3.2 Problemas Derivados.....	8
1.4 Delimitación de la Investigación	8
1.5 Justificación	9
1.6 Objetivos	10
1.6.1 Objetivo General.....	10
1.6.2 Objetivos Específicos.....	10
CAPITULO II	12

2. MARCO TEÓRICO.....	12
2.1.1 Marco conceptual.....	26
2.1.2 Antecedentes investigativos	27
2.2 Hipótesis	28
2.2.1 Hipótesis general	28
2.2.2 Hipótesis específicas	28
2.3 Variables	28
2.3.1 Variables Independientes	28
2.3.2 Variables Dependientes.....	28
2.3.3 Operacionalización de las variables.....	29
CAPITULO III.	31
3. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	31
3.1 Método de investigación	31
3.2 Modalidad de investigación.....	31
3.3 Tipo de Investigación	31
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de la Información.....	32
3.4.1 Técnicas	32
3.5 Población y Muestra de Investigación.....	33
3.5.1 Población	33
3.5.2 Muestra.....	33
3.6 Cronograma del Proyecto	34
3.7 Recursos.....	34
3.7.2 Recursos económicos.....	35
3.8 Plan de tabulación y análisis.....	36
3.8.1 Bases de datos Forma organizada y estructurada en que se recopiló .	36
3.8.2 Procesamiento y análisis de los datos	36
CAPITULO IV	37

4 RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN.....	37
4.1 Resultados obtenidos de la investigación	37
4.2 Análisis e interpretación de datos	52
4.3 Conclusiones.....	54
4.4 Recomendaciones.....	55
CAPITULO V	56
5 PROPUESTA TEÓRICA DE APLICACIÓN.....	56
5.1 Título de la Propuesta de Aplicación.....	56
5.2 Antecedentes	56
5.3 Justificación	57
5.4 Objetivos	58
5.4.1 Objetivos generales	58
5.4.2 Objetivos específicos	58
5.5 Aspectos básicos de la Propuesta de Aplicación	59
5.5.1 Estructura general de la propuesta	59
5.5.2 Componentes.....	62
5.6. Resultados Esperados De La Propuesta De Aplicación	62
Bibliografía	64
ANEXOS	70

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Cronograma de actividades	34
Tabla 2 Recursos humanos	34
Tabla 3 Recursos económicos.....	35
Tabla 4 Signos y síntomas.....	37
Tabla 5 Estado nutricional.....	38
Tabla 6 Determinante ambientales	39
Tabla 7 Tenencia de vivienda	40
Tabla 8 Numero de dormitorios.....	41
Tabla 9 Servicios Básicos	42
Tabla 10 Ingresos económicos mensuales	43
Tabla 11 Egresos económicos mensuales	44
Tabla 12 Presencia de vectores.....	45
Tabla 13 Higiene de la vivienda	46
Tabla 14 Ventilación	47
Tabla 15 Material de construcción	48
Tabla 16 Animales intradomiciliarios.....	49
Tabla 17 Factores de riesgo	50
Tabla 18 Grado de conocimiento de la madre	51
Tabla 19 Cronograma de las charlas educativas	60

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Signos y síntomas	37
Figura 2 Estado nutricional	38
Figura 3 Determinante ambientales.....	39
Figura 5 Tenencia de vivienda.....	40
Figura 6 Número de dormitorios	41
Figura 7 Servicios Básicos	42
Figura 8 Ingresos económicos mensuales	43
Figura 9 Egresos económicos mensuales	44
Figura 10 Presencia de vectores	45
Figura 11 Higiene de la vivienda	46
Figura 12 Ventilación	47
Figura 13 Material de construcción.....	48
Figura 14 Animales intradomiciliarios	49
Figura 15 Factores de riesgo.....	50
Figura 16 Grado de conocimiento de la madre.....	51

RESUMEN

El desarrollo del trabajo se centró en relación de factores ambientales con las afecciones respiratorias en niños menores de 5 años en el sector la pradera en Milagro, como objetivo principal, conllevando a la identificación de los factores ambientales que influyen más en las afecciones respiratorias de los niños menores de 5 años. Se determinó en qué edades y sexo influyen más las afecciones respiratorias en niños menores de 5 años y se estableció cuál es el nivel de conocimiento de los familiares de los niños sobre los programas de alarma o prevención de las afecciones respiratorias. El marco teórico se lo fundamentó a través de fuentes primarias y secundarias, para una mejor comprensión del tema planteado. En cuanto a la metodología esta fue de tipo investigación de campo, cualitativo, cuantitativo, explicativa y correlacional, el mismo que se desarrollará en niños menores de cinco años en el sector “La pradera”. En Milagro, provincia del Guayas octubre – marzo 2020, la técnica aplicada fue la encuesta dirigida a las madres de familia. Los resultados permitieron conocer que efectivamente los factores ambientales inciden en las afecciones respiratorias, puesto que tanto las madres como los hijos viven en condiciones poco favorables y en lugares donde predomina el humo y polvo. En vista de esto se propuso Charlas educativas para disminuir el índice de afecciones respiratorias en niños y niñas de 5 años en el sector la Pradera del cantón Milagro.

Palabras claves: Factores ambientales. Afecciones respiratorias, conocimiento

ABSTRACT

The development of the work focused on the relationship of environmental factors with respiratory conditions in children under 5 in the prairie sector in Milagro, as the main objective, which led to the identification of the environmental factors that most influence Respiratory conditions of children under 5 years. It was determined at what age and sex the respiratory conditions most influence in children under 5 years and it was established what is the level of knowledge of the relatives of the children about the alarm programs or prevention of respiratory conditions. The theoretical framework is based on primary and secondary sources, for a better understanding of the question raised. Regarding the methodology, it was a field research, qualitative, quantitative, explanatory and correlational, which will be developed in children under five in the "La Pradera" sector. In Milagro, Guayas province, from October to March 2020, the technique applied was the survey aimed at mothers. The results allowed us to know that, in fact, environmental factors affect respiratory conditions, since both mothers and children live in unfavorable conditions and in places where smoke and dust predominate. In view of this, educational talks were proposed to reduce the rate of expiratory conditions in 5-year-old boys and girls in the prairie area of the Canton of Milagro.

Keywords: Environmental factors. Respiratory conditions, knowledge

INTRODUCCIÓN

Los factores ambientales son un problema que afecta directa e indirectamente a la gente de hoy; El aire es uno de ellos, ya que mantiene suspendidos los agentes nocivos, así como a las empresas industrializadas que expulsan gases, humos, por lo que los microorganismos, virus, hongos, todo tipo de alérgenos, la humedad está en nuestro medio ambiente por lo que todo se inhala a través del sistema respiratorio; que en algún momento afecta nuestra salud con una infección aguda hasta que llegamos a la neumonía bacteriana.

Los más vulnerables a todos estos tipos de afecciones son los niños y los ancianos debido a factores atmosféricos. Sin embargo, la madurez insuficiente se debe al tamaño de la vía aérea o los mecanismos de defensa. La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), el asma y otras patologías relacionadas se deben a factores inmunológicos.

Las principales fuentes de contaminación son el tráfico de vehículos, la vegetación, las industrias, las centrales térmicas, el uso de solventes o aceite para limpiar máquinas, el uso de productos químicos para la limpieza del hogar, estaciones de servicio y otros. El monóxido de carbono, el óxido de nitrógeno, los compuestos orgánicos volátiles, el dióxido de azufre y el material articulado o el hollín son los principales contaminantes presentes en el aire.

La contribución estimada de la contaminación del aire a las infecciones respiratorias bajas es aproximadamente del 40% en los países en desarrollo y del 20% en los países industrializados. Además, la influencia de otros factores ambientales como el enfriamiento, la aglomeración y las comorbilidades parcialmente atribuibles al medio ambiente (malaria y diarrea, por ejemplo) son difíciles de cuantificar, pero

pueden aumentar la carga ambiental que facilita las infecciones de las vías respiratorias inferiores.

Los niños son generalmente más vulnerables a tales exposiciones y la carga de la enfermedad pesa desproporcionadamente sobre los niños en países en desarrollo y de bajos ingresos. Los niños menores de 5 años son especialmente vulnerables: hasta el 56% de todas las muertes atribuibles a la contaminación doméstica corresponden a niños de este grupo de edad.

Las enfermedades respiratorias constituyen cinco de las treinta causas más comunes de muerte; EPOC enfermedad pulmonar obstructiva crónica es el tercero; las infecciones del tracto respiratorio inferior son el cuarto; sexto, cáncer traqueal, bronquial y pulmonar; la tuberculosis es el duodécimo; y el asma tiene veintiocho años.

La importancia del estudio de este tema radica en dar a conocer los diferentes factores ambientales que afectan el sistema respiratorio de las personas, para ello, se ha llevado a cabo la recopilación de datos de artículos científicos que brindan la oportunidad de informar este trabajo de investigación.

El propósito de este estudio es conocer los factores que afectan las enfermedades respiratorias, las mismas que afectan a niños, jóvenes, adultos y adultos mayores para que de esta manera pueda tener información adecuada sobre cómo prevenir a pesar de las condiciones del medio ambiente y así preservar la vida de las personas bajo el conocimiento de la prevención.

CAPITULO I.

1. PROBLEMA

1.1 Marco Contextual

1.1.2 Contexto Internacional

La Organización Mundial de la Salud afirma que “los riesgos ambientales más importantes son la contaminación del aire interior por la exposición al humo de la cocina, la contaminación del aire y el humo de segunda mano. Las enfermedades respiratorias afectan las vías respiratorias, incluidos los conductos nasales, los bronquios y los pulmones. Incluyen desde infecciones agudas como neumonía y bronquitis hasta enfermedades crónicas como el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (OMS, 2017)

A nivel mundial, las prioridades emergentes en la salud infantil son las anomalías congénitas, las lesiones y las enfermedades no transmisibles (ENT), que incluyen enfermedades respiratorias, por lo tanto, la morbilidad y mortalidad de los niños ha aumentado considerablemente, siendo la tercera causa de morbilidad y mortalidad de los niños menores de cinco años. de edad, debido a factores ambientales como la mala calidad del aire influenciada por la falta de higiene y los comportamientos poco saludables que causan microorganismos que afectan el sistema respiratorio (Organización Panamericana de la Salud, 2017).

1.1.3 Contexto Nacional

En Ecuador, según datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), la tasa más alta de mortalidad por enfermedades respiratorias en niños menores de cinco años en 1999 fue de 43.1 por mil nacidos vivos y en el año 2004 de 21, 8; eso es 1.9 veces menos, sin embargo, continúa siendo 1.5 veces mayor en comparación con la meta establecida en 2015 (Ensanut-Ecu, 2014). Las infecciones

respiratorias agudas (IRA), en niños menores de cinco años, son 56.0%, por lo que en los datos latinoamericanos, la tasa de mortalidad de niños en Ecuador sigue siendo alta (Velez, 2017).

La importancia del estudio de este tema radica en dar a conocer los diferentes factores ambientales que afectan el sistema respiratorio de las personas, para ello, se ha llevado a cabo la recopilación de datos de artículos científicos que brindan la oportunidad de informar este trabajo de investigación.

El propósito de este estudio es conocer los factores que afectan las enfermedades respiratorias, las mismas que afectan a niños, jóvenes, adultos y adultos mayores para que de esta manera pueda tener información adecuada sobre cómo prevenir a pesar de las condiciones del medio ambiente y así preservar la vida de las personas bajo el conocimiento de la prevención.

1.1.4 Contexto Regional

En Ecuador, una de las cuatro regiones naturales más importantes es la región costera o costera, se compone de la provincia de Guayas, Santa Elena, Manabí, El Oro, Los Ríos y Esmeraldas (Fuerza Naval; Instituto Oceanográfico, 2012).

La provincia de Guayas es la provincia más poblada del país y constituye el 24.5% de la población de la República. La provincia toma su nombre del río más grande e importante de su territorio, el río Guayas. La ciudad de Guayaquil no solo es la ciudad más grande de la provincia, con sus 2.5 millones de habitantes (más del 68% de la población provincial), sino también la ciudad más grande de Ecuador (Márquez, 2014)

La provincia tiene todo tipo de agro negocios en Ecuador, incluidas las fábricas dedicadas a la producción de productos alimenticios, textiles, tabaco, productos químicos, metalmecánica y madera.

La provincia de Guayas se ve afectada por su situación climática, condiciones higiénicas básicas y la falta de infraestructura en los sectores más vulnerables, esto ha causado a los habitantes una alta incidencia de enfermedades respiratorias, especialmente en niños menores (Márquez, 2014).

Las condiciones respiratorias se generan principalmente por cambios climáticos, que afectan a niños menores de 5 años, estas condiciones se destacan como un problema de salud importante, tanto por su alta frecuencia de casos como por las dificultades involucradas en su control, logrando un impacto en la mortalidad infantil.

1.1.5 Contexto Local y/o Institucional

La Ciudadela La Pradera es un sector importante y muy poblado del cantón de Milagro, provincia de Guayas, donde la mayoría de las calles no están pavimentadas, tienen polvo, el aumento vehicular ha generado altos niveles de humo, etc. Los riesgos ambientales más importantes son Contaminación del aire interior por la exposición al humo de la cocina, la contaminación del aire y el humo de segunda mano.

Las afecciones respiratorias ocurren en las fosas nasales, bronquios y pulmones, siendo los niños menores de 5 años los más vulnerables.

Los factores ambientales influyen en las condiciones respiratorias, lo cual ha sido un problema de salud que ha generado diversas acciones por parte de las entidades de salud para tratar de prevenirlas, por lo que esta investigación se centra en la ciudadela La Pradera, donde se recopilará información sobre las condiciones

en las que viven, su entorno entre otros aspectos que contribuyen en el desarrollo de este trabajo.

1.2 Situación problemática

Actualmente, hay varios factores ambientales como el hacinamiento, el saneamiento deficiente y el uso extensivo de pesticidas, pesticidas y fertilizantes; que han tenido un gran impacto negativo contribuyendo a originar enfermedades que han deteriorado la salud humana, especialmente la de los niños (Castro y Pérez, 2015). Se observa que la contaminación del aire, el agua y el suelo es muy notable, la gran parte de los habitantes de la población contribuye mediante la quema de basura, la quema de árboles, la acumulación de desechos sólidos, los desechos de fábrica arrojados al mar, el hacinamiento, saneamiento inadecuado y uso de pesticidas en los cultivos.

Las enfermedades respiratorias constituyen cinco de las treinta causas más comunes de muerte; EPOC enfermedad pulmonar obstructiva crónica es el tercero; las infecciones del tracto respiratorio inferior son el cuarto; sexto, cáncer traqueal, bronquial y pulmonar; la tuberculosis es el duodécimo; y el asma tiene veintiocho años (Foro de Sociedades Respiratorias Internacionales, 2017, p. 9).

Se observa que las enfermedades respiratorias son fatales. Estos incluyen una gama de cinco enfermedades principales: enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), infecciones agudas del tracto respiratorio, cáncer bronquial, cáncer de pulmón; tuberculosis y asma Estas enfermedades imponen una inmensa carga de salud.

Las afecciones respiratorias agudas están vinculadas a factores ambientales, tanto internos como externos, así como a la línea de vida de los miembros de la familia. Respirar aire no saludable contribuye a la aparición de estas enfermedades, que son causadas principalmente por la acumulación de polvo y la propagación de humo, que contamina el aire. Los niños presentan cada año entre tres y siete procesos infecciosos del tracto respiratorio superior, y constituyen uno de los problemas más frecuentes en el área de la pediatría general.

1.3 Planteamiento del Problema

Actualmente, hay varios factores ambientales como el hacinamiento, el saneamiento deficiente y el uso extensivo de pesticidas, pesticidas y fertilizantes; que han tenido un gran impacto negativo contribuyendo a originar enfermedades que han deteriorado la salud humana, especialmente la de los niños. (Castro y Pérez, 2015). Se observa que la contaminación del aire, el agua y el suelo es muy notable, la gran parte de los habitantes de la población contribuye mediante la quema de basura, la quema de árboles, la acumulación de desechos sólidos, los desechos de fábrica arrojados al mar, el hacinamiento, saneamiento inadecuado y uso de pesticidas en los cultivos.

Las enfermedades respiratorias constituyen cinco de las treinta causas más comunes de muerte; EPOC enfermedad pulmonar obstructiva crónica es el tercero; las infecciones del tracto respiratorio inferior son el cuarto; sexto, cáncer traqueal, bronquial y pulmonar; la tuberculosis es el duodécimo; y el asma tiene veintiocho años. (Foro de Sociedades Respiratorias Internacionales, 2017, p. 9).

Se observa que las enfermedades respiratorias son fatales. Estos incluyen una gama de cinco enfermedades principales: enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), infecciones agudas del tracto respiratorio, cáncer bronquial,

cáncer de pulmón; tuberculosis y asma Estas enfermedades imponen una inmensa carga de salud.

Las afecciones respiratorias agudas están vinculadas a factores ambientales, tanto internos como externos, así como a la línea de vida de los miembros de la familia. Respirar aire no saludable contribuye a la aparición de estas enfermedades, que son causadas principalmente por la acumulación de polvo y la propagación de humo, que contamina el aire. Los niños presentan cada año entre tres y siete procesos infecciosos del tracto respiratorio superior, y constituyen uno de los problemas más frecuentes en el área de la pediatría general (Crespo M. , 2016)

1.3.1 Problema General

¿Cómo afecta la relación de los factores ambientales con las afecciones respiratorias en niños menores de cinco años en el sector “La Pradera” en Milagro provincia del Guayas octubre – marzo 2020?

1.3.2 Problemas Derivados

¿Cuáles son los factores ambientales que influyen más en las afecciones respiratorias de los niños menores de 5 años?

¿En qué edades y sexo influyen más las afecciones respiratorias en niños menores de 5 años?

¿Cuál es el nivel de conocimiento de los familiares de los niños sobre los programas de alarma o prevención de las afecciones respiratorias?

1.4 Delimitación de la Investigación

El presente trabajo investigativo trata el tema en base a la relación de factores ambientales con las afecciones respiratorias en niños menores de 5 años en el sector La Pradera en Milagro del Guayas octubre-marzo 2020.

Delimitación:

Localización: La Pradera del cantón Milagro.

Tiempo: Octubre 2019 - Marzo 2020.

Unidad de observación: Niños menores de 5 años.

1.5 Justificación

El trabajo de investigación se centra en la relación de los factores ambientales con las afecciones respiratorias en niños menores de 5 años en el sector de La Pradera en Milagro del Guayas, octubre-marzo de 2020. Las afecciones respiratorias agudas están relacionadas con factores ambientales, tanto internos como externos, así como línea de vida de los miembros de la familia.

Entre las diez causas principales de muerte relacionadas con el medio ambiente están: derrames cerebrales, cardiopatía isquémica, lesiones no intencionales, cáncer, enfermedades respiratorias crónicas, enfermedades diarreicas, infecciones respiratorias, afecciones neonatales, malaria y lesiones intencionales. La población menor de cinco años y los adultos de cincuenta a setenta y cinco son más propensos y afectados por problemas ambientales, ya que son causados por enfermedades respiratorias y la situación económica.

En relación con esto, el desarrollo de la investigación está justificado, destacando las condiciones respiratorias al afectar principalmente a los recién nacidos y a los niños, quienes, debido a su organismo vulnerable, apenas escapan a la rápida propagación de microorganismos dañinos que proliferan en el medio ambiente y afectan su salud; y, que en muchos casos causan su muerte. Además, se pretende contribuir al conocimiento de los profesionales de enfermería, ya que son ellos

quienes tienen contacto directo con este grupo vulnerable de personas, con el fin de aprender la atención necesaria.

La investigación tendrá una contribución teórico-científica para demostrar la relación entre los factores ambientales y las condiciones respiratorias en bebés menores de 5 años, proporcionando fuentes primarias para la comprensión del tema relacionado con el área de salud preventiva y social.

Por otro lado, se obtuvo una contribución metodológica, gracias a la implementación de diversas técnicas para recopilar datos cualitativos y cuantitativos para obtener información relevante y verdadera sobre las condiciones ambientales a las que están expuestos los niños y evidenciar qué tipos de enfermedades respiratorias se desencadenan.

Finalmente, en la contribución práctica, dependerá de los resultados obtenidos, se pretendía encontrar soluciones a la realidad por la que ha pasado la ciudadela de La Pradera, donde se han observado diversos factores ambientales que causan la aparición de enfermedades respiratorias.

1.6 Objetivos

1.6.1 Objetivo General

Determinar los efectos de los factores ambientales con las afecciones respiratorias en niños menores de cinco años en el sector “La Pradera” en Milagro, provincia del Guayas octubre – marzo 2020, para disminuirlas.

1.6.2 Objetivos Específicos

- Identificar cuáles son los factores ambientales que influyen más en las afecciones respiratorias de los niños menores de 5 años.

- Determinar en qué edades y sexo influyen más las afecciones respiratorias en niños menores de 5 años.
- Establecer cuál es el nivel de conocimiento de los familiares de los niños sobre los programas de alarma o prevención de las afecciones respiratorias.

CAPITULO II

2. MARCO TEÓRICO

2.1 Marco teórico

Ambiente

Es un sistema global que consiste en elementos socioculturales naturales y artificiales, físicos, químicos o biológicos y sus interacciones, en permanente modificación por naturaleza o acción humana, que rige la existencia y el desarrollo de la vida en sus diversas manifestaciones (Blanco, 2016).

Contaminación ambiental

La contaminación ambiental es la presencia en el medio ambiente de cualquier agente (físico, químico o biológico) o de una combinación de varios agentes en lugares, formas y concentraciones que son o pueden ser perjudiciales para la salud, la seguridad o el bienestar de la población. , o que puede ser perjudicial para la vida vegetal o animal, o impedir el uso normal de las propiedades y lugares de recreación y disfrute de ellos (Chong, 2015).

La población, la basura y la destrucción de la capa de ozono son factores que destruyen el medio ambiente. La superpoblación termina con áreas verdes, el uso excesivo de tierras de cultivo y bosques no permite la oxigenación del medio ambiente.

Los vehículos también emiten dióxido de carbono al contaminar el aire que respiramos. Los desechos de fábricas tóxicos son arrojados sin escrúpulos a ríos y mares, contaminándolos, matando animales y peces que viven en ese hábitat.

La consecuencia de toda esta contaminación está causando el calentamiento global, los glaciares se derriten y eso causa cambios repentinos en el clima, que afectan la salud y diversas formas de vida (Mozobancyk & Pérez, 2016)).

Salud ambiental

La salud ambiental es una parte fundamental de las actividades organizadas por una comunidad para proteger la salud de sus habitantes. Estas actividades tienen como objetivo monitorear y supervisar de cerca los factores de riesgo ambiental que afectan la salud humana, ya sea debido a la contaminación física, química o biológica (Moreno, Zumaya, & Ceballos, 2018). Se señala que la salud ambiental se refiere al equilibrio ecológico entre los seres humanos y su entorno, que les permite disfrutar del bienestar físico, mental y social, evitando enfermedades futuras y protegiéndolos de todo tipo de contaminación.

Causas de contaminación

Tráfico por carretera: los automóviles y camiones son los mayores contaminantes urbanos porque circulan arrojando gases tóxicos nocivos para la salud en el aire. Estos vehículos contaminan debido a la combustión de los hidrocarburos que usan para moverse y al desgaste de los frenos y las ruedas (Ramírez, 2015)

La construcción y la demolición emiten polvo y gases que dañan el aire en el área donde se desarrollan y, a su vez, contaminan el agua donde arrojan sus desechos.

Combustibles fósiles: la comodidad y el bienestar de los habitantes de las grandes ciudades dieron como resultado un aumento en el consumo de combustibles fósiles. La producción de carbón, petróleo y gas natural crece en manos de los crecientes niveles de contaminación del aire, el suelo y el agua en el planeta.

El aumento de la población mundial: un hecho que ha impactado en el medio ambiente: causando ineficiencia en el tratamiento de las aguas residuales domésticas, el aumento del consumo irreflexivo y la generación de toneladas de basura.

Progreso tecnológico: beneficios a nivel económico y social, pero la proliferación de industrias y la falta de control ambiental en sus procesos, ha dañado el ecosistema por la gran cantidad de desechos arrojados al aire, en ríos y mares.

Deforestación: La tala indiscriminada en bosques y selvas impide que los árboles responsables de purificar el aire realicen esta tarea y miles de animales y plantas se extinguen por no tener un lugar para vivir y crecer debido a la acumulación de CO₂ (Ramírez, 2015).

La desaparición de los árboles aumenta la contaminación ambiental, ya que los árboles absorben CO₂ y lo transforman en oxígeno, limpiando así la atmósfera de gases contaminantes responsables de aumentar el efecto invernadero. Por otro lado, la tala, al producir la combustión de la madera, no solo aumenta estos gases sino que también causa problemas respiratorios directamente a las personas y animales que respiran los humos en las áreas afectadas.

Pesticidas y productos químicos utilizados en cultivos Contaminan el suelo y el agua en el área donde se plantaron. Incluso contaminando, de manera alarmante, muchos alimentos (Mozobancyk, Schelica; Pérez, Javier A., 2016).

Efectos de la contaminación ambiental en la salud infantil.

En los países en desarrollo, la contaminación ambiental es fatal o causa de discapacidad infantil. Contribuye a la generación de enfermedades respiratorias

agudas, enfermedades diarreicas, traumas físicos, intoxicaciones, enfermedades transmitidas por insectos o infecciones perinatales (Gonzales, y otros, 2014).

La OMS ofrece algunos datos sorprendentes a este respecto. El agua contaminada y el saneamiento deficiente son la causa principal de la muerte de unos 1,6 millones de niños por año. La contaminación del aire interior provoca la muerte de casi un millón de niños al año. La malaria, cuya amenaza puede verse exacerbada por el agua en mal estado, la vivienda inadecuada, la deforestación y la pérdida de biodiversidad, provoca la muerte de un millón de niños menores de cinco años, especialmente en África. Las lesiones físicas no intencionales, que pueden estar relacionadas con los riesgos ambientales del hogar o la comunidad, causan la muerte de casi 300,000 niños por año (OMS, 2016)

La contaminación ambiental en menores se ha asociado con varios problemas de salud, según los investigadores del grupo INMA: retraso del crecimiento intrauterino, malformaciones congénitas, problemas de crecimiento, déficits funcionales (neuroconductuales, inmunológicos, reproductivos), aumento del asma, alergias y afecciones del desarrollo, mayor predisposición a la desarrollo de enfermedades crónicas en la vida adulta, como diabetes, enfermedades cardiovasculares o cáncer (Fernández, 2014).

Diversas enfermedades respiratorias pediátricas pueden ser causadas o empeoradas por contaminantes en el aire ambiental o intra-residencial, junto con otros factores como la susceptibilidad genética, agentes infecciosos y deficiencias nutricionales e inmunes. Las condiciones asociadas con exposiciones ambientales incluyen neumonía, infecciones agudas de las vías respiratorias superiores e inferiores, otitis media aguda, asma y broncoespasmo.

Tipos de contaminación

Contaminación atmosférica

Es el que ocurre en la atmósfera debido a la presencia de sustancias o material disperso o gaseoso en una cantidad que es peligrosa para la salud humana y los seres vivos, proviene principalmente de la contaminación por combustión industrial y las principales causas son la generación de electricidad y automóvil, sustancias tóxicas que contaminan la atmósfera como el plomo y el mercurio. Las industrias destruyen sin remedio una parte de los recursos no renovables, acumulan fuentes de contaminación y ponen en peligro la supervivencia de la especie (Chong, 2015).

Contaminación Química

Se refiere a cualquiera de los discutidos en las secciones anteriores, en las que se introduce cierto compuesto químico en el medio.

La contaminación del agua

Este tipo de contaminación ocurre cuando algún material o sustancia tóxica se agrega o deposita en el agua, y eso afecta su comportamiento habitual. Esta contaminación generalmente proviene de actividades humanas. La contaminación del agua puede ocurrir en las aguas sobre o debajo de la superficie de la tierra. Su origen puede ser biológico, químico o térmico, lo que lo hace inútil, dependiendo del grado, para consumo humano, para usos recreativos, para ciertos cultivos e incluso para usos industriales (Chong, 2015).

Contaminación de suelos

Esta contaminación es causada por el uso incontrolado de pesticidas y herbicidas que producen efectos secundarios no deseados y dañinos, tanto para la flora y la

fauna, como en ciertos casos para la salud humana, produciendo un desequilibrio físico, químico y biológico que afecta negativamente a plantas, animales y humanos (del Puerto, Suárez, & Palacio, 2014).

Contaminación Acústica

Este tipo de contaminación se debe al conjunto de sonidos y ruidos que circulan por el aire en las calles de una ciudad. Este exceso de sonido altera las condiciones normales del medio ambiente y puede causar grandes daños en la salud y la calidad de vida de las personas si el sonido no se controla bien o de manera adecuada (Chong, 2015)

Contaminación visual:

Este tipo de contaminación se percibe a través del sentido de la vista y expone a millones de personas diariamente, principalmente en las ciudades. Esta contaminación se basa en todo lo que afecta o interrumpe la visualización de cualquier sitio o rompe la estética de un área o paisaje, e incluso puede afectar la salud de las personas o el área donde se produce el impacto ambiental. Los accidentes de tráfico pueden ser causados por la contaminación visual (Mera, 2017)

Determinantes ambientales de la salud

Estas son las circunstancias en las que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud. Un informe de la comisión de la OMS sobre los determinantes de la salud (2008) lo describe muy bien: la mala salud de los pobres, el gradiente de salud social dentro de los países y las grandes desigualdades de salud entre países son causadas por una distribución desigual,

mundial y nacional, del poder, ingresos, bienes y servicios, y las injusticias resultantes que afectan las condiciones de vida de la población de manera inmediata y visible (acceso a la atención médica, educación, educación, condiciones de trabajo y tiempo libre, vivienda, comunidades, pueblos o ciudades) y la posibilidad de Tener una vida próspera (OMS, 2015).

En 1974, cuando el ministro de salud canadiense llamado Lalonde analizó los determinantes de la salud y creó un modelo de salud pública. Donde considera que el nivel de salud de una comunidad está determinado por cuatro variables:

- 1) Biológico humano (genética, envejecimiento)
- 2) Medio ambiente (factores físicos, químicos, biológicos y sociales)
- 3) Estilo de vida (comportamientos personales y estilos de vida saludables)
- 4) Sistema de salud (organización, accesibilidad, equidad).

Infancia y medio ambiente

Los humanos viven desde el nacimiento en contacto permanente con contaminantes ambientales transmitidos por el aire, el agua, la dieta y el suelo. Los niños tienen un mayor riesgo de exposición y el riesgo de daño también es mayor que en los adultos; Además, sus órganos y tejidos, incluso inmaduros, son más vulnerables al daño por exposiciones tóxicas. Sus sistemas metabólicos y fisiológicos son menos efectivos para protegerlos de la exposición a toxinas y sus efectos.

La contaminación ambiental contribuye a afectar el desarrollo neuroconductual, respiratorio, inmune y sexual de los niños. La nutrición materna durante el embarazo, la lactancia y la nutrición infantil desempeñan un doble papel en el

desarrollo del niño, por un lado, son una de las fuentes de exposición a contaminantes y, por otro, también son una fuente de nutrientes beneficiosos para salud (Merino, 2016).

Factores de riesgo ambiental.

Exposición al humo: se supone que la contaminación del aire intra-residencial con humo o gases debido a la combustión en el hogar de madera, leña, carbón, otros residuos de plantas o heces de animales aumenta la incidencia de IRA.

El fumar de algún miembro del hogar convierte al niño en un fumador pasivo y lo predispone a la presencia de ARI y alergias respiratorias, debido a las alteraciones que se producen en la superficie de la mucosa pulmonar, también la presencia de partículas de polvo producidas por las fábricas (cemento, carbón, ladrillo, etc.), calles sin pavimentar, olor a basura y humo de productos quemados cerca de la casa y combustibles utilizados para cocinar (Posada & Restrepo, 2017)

Hacinamiento: el hacinamiento también tiene un efecto directo sobre la frecuencia de infecciones respiratorias, es decir, cuanto mayor sea el número de personas por habitación, mayor será el número de infecciones debido a la mayor posibilidad de infección a través de secreciones expulsadas al hablar, respirar o toser. del paciente, cerca de otras personas aún no infectadas.

Exposición al frío y la humedad: se sabe comúnmente que el frío puede provocar infecciones respiratorias. En Ecuador, la presencia de infecciones respiratorias agudas-graves se encuentra dentro de lo esperado para la temporada de lluvias, con una tendencia a disminuir, como en años anteriores en la estación seca, según datos de Vigilancia Epidemiológica del Ministerio de Salud (Aguilera & Cruz, 2015)

Higiene de la casa: para que la casa brinde seguridad y salud, es importante que las personas que la habitan sientan que les pertenece y, por lo tanto, deben cuidarla, mantenerla limpia y presentable, mantener el orden y limpieza; protegiéndolo contra la entrada de vectores que transmiten enfermedades y haciéndolo un lugar agradable y seguro para vivir (Posada & Restrepo, 2017).

Vectores: los roedores son el reservorio de una gran cantidad de organismos infecciosos que, si se transmiten a los humanos o a las poblaciones de animales domésticos, pueden causar brotes de enfermedades que causan una alta morbilidad y mortalidad.

Los riesgos para la salud causados por los roedores representan un riesgo significativo principalmente en países subdesarrollados, donde el almacenamiento inadecuado de alimentos junto con los bajos niveles de higiene de la mayoría de la población conduce a un aumento en la prevalencia de enfermedades zoonóticas.

El contacto cercano del ratón con el hombre, su capacidad para penetrar en casi todos los edificios y su frecuente convivencia con otros roedores salvajes fuera del hábitat humano, junto con su hábito de dejar el rastro de su orina y excrementos en todas partes, hacen de este animal un transmisor ideal de enfermedades.

Cuando los roedores entran en contacto con especies silvestres, los organismos infecciosos pueden transmitirse directamente (por contacto con orina, heces, excreciones de roedores infectados o con alimentos contaminados) o indirectamente (por picaduras o picaduras de vectores como insectos, garrapatas, ácaros, pulgas), piojos, mosquitos, etc.) que provocan brotes de enfermedades (Aguilera & Cruz, 2015).

Animales domésticos: entre las mascotas, los perros pueden transmitir más de 50 patógenos, mientras que los gatos pueden transmitir una cifra algo menor. Pero, además, hay una lista creciente de otros animales que viven con humanos que pueden transmitir algunas enfermedades infecciosas o parasitarias.

Dentro de los hogares, las personas que están más relacionadas con los animales corren el mayor riesgo: los menores de 5 años y los mayores de 64 años (Posada & Restrepo, 2017).

Ventilación de la casa: una ventilación deficiente también puede producir una falta de oxígeno que generalmente no es grave pero que causa molestias y algunos daños a la salud de los habitantes de la casa.

La mala ventilación también atrapa la humedad en la casa, causando humedad y moho permanentes. La forma más fácil de reducir la contaminación del aire dentro de la casa es mejorar la ventilación.

Sistema respiratorio inferior: incluye bronquios y pulmones. En los niños menores de 5 años, los síntomas de una infección de las vías respiratorias inferiores son generalmente más graves que los que afectan la parte superior e incluyen problemas respiratorios, dificultad para respirar, sibilancias y respiración rápida. Cuando tenga estos síntomas, se recomienda que lleve al niño a un proveedor de salud (Zerpa & Oré, 2016).

Enfermedades del sistema respiratorio inferior:

Virus sincicial respiratorio (VSR)

Aunque comienza en el sistema respiratorio superior, esta es una de las infecciones más comunes del sistema respiratorio inferior en los niños, que afecta a más del 90 por ciento de todos los niños menores de 2 años. Para algunos niños, el VSR es una enfermedad media con síntomas similares al resfriado. Sin embargo, en 20 a 30 por ciento de los casos, esta infección se propaga al sistema respiratorio inferior y a los bronquiolos causando inflamación. Esto se conoce como bronquiolitis por VSR. Cuando hay menos espacio para que entre aire, el niño comienza a tener dificultades para respirar. Los estudios indican que los niños que han sufrido casos graves de VSR corren el riesgo de desarrollar asma (López, Gloria, Lancheros, & Olarte E, 2016).

Signos y síntomas:

Síntomas comunes de resfriado

- Tos
- Respiración rápida
- Fiebre
- Retracción de los músculos del cuello y el pecho al respirar.
- Irritabilidad
- Dificultad para respirar y signos de fatiga o letargo.
- Bronquiolitis (López, Gloria, Lancheros, & Olarte E, 2016).

La bronquiolitis es causada por una infección que afecta los bronquiolos que transportan aire a los pulmones. Cuando estas vías se inflaman, se hinchan y se llenan de moco, lo que dificulta la respiración. Esta enfermedad generalmente afecta a la mayoría de los niños durante los primeros dos años de vida, con una mayor incidencia entre los 3 y 6 meses. La bronquiolitis generalmente es causada por el VSR. También puede ser causada por un resfriado, influenza y metapneumovirus humano, que causa neumonía.

Signos y síntomas:

- Tos
- Fiebre
- Aumento de la frecuencia respiratoria.
- Respiración corta y rápida
- Retracción de los músculos y la piel alrededor del cuello y el pecho al respirar.
- Aleteo nasal

Neumonía

La neumonía (anteriormente llamada neumonía) es una infección bacteriana del pulmón. El inicio de la neumonía generalmente se caracteriza por un resfriado previo (a menudo denominado resfriado mal mantenido), que luego compromete el tracto respiratorio inferior causando inflamación de los alvéolos. Los pulmones producen líquido extra que se acumula en las vías respiratorias. El proveedor de salud generalmente usa rayos X para diagnosticarlo (López, Gloria, Lancheros, & Olarte E, 2016).

Síntoma:

- Fiebre
- Tos
- Respiración rápida
- Decaimiento y falta de apetito.
- Fuerte sonido al exhalar
- Retracción de los músculos y la piel alrededor del cuello y el pecho con cada respiración.

Asma

Alrededor del 6 por ciento de los niños menores de 5 años tienen asma en los Estados Unidos. Esto representa 1 de cada 18. El asma es una de las causas más comunes de hospitalización y visitas a proveedores de atención médica en este grupo de edad. Los niños con asma tienen vías respiratorias sensibles que se irritan fácilmente. Cuando se exponen a ciertos provocadores, como virus, alérgenos, humo de segunda mano, irritantes químicos, frío o contaminación ambiental, las vías respiratorias se inflaman produciendo un exceso de moco, inflamación en las membranas mucosas y constricción en los músculos del sistema respiratorio.

El resultado es obstrucción del aire, opresión en el pecho, tos, problemas respiratorios y sibilancias. El asma en niños varía según la edad y se diagnostica y trata de manera diferente que en adolescentes o adultos. La forma en que el asma afecta a los niños también varía en cada niño, y los síntomas pueden mejorar o empeorar en cada caso particular. En algunos niños, por ejemplo, los síntomas de asma pueden mejorar a medida que el niño crece. Aunque el asma no tiene cura,

los síntomas se pueden controlar siguiendo un plan de acción que debe desarrollarse junto con el proveedor de salud de su hijo (López, Gloria, Lancheros, & Olarte E, 2016).

Síntoma:

- Tos, especialmente de noche.
- Sibilancias (suena como dolor en el pecho)
- Dificultad respiratoria
- Falta de aliento al hacer ejercicio o jugar
- Aumento de la frecuencia cardíaca

Tratamiento

Las opciones de tratamiento para las afecciones del tracto respiratorio son múltiples (antipiréticos, supresores de la tos, mucolíticos, expectorantes, antibióticos) y eficacia relativa. Por lo tanto, es extremadamente importante evaluar tratamientos alternativos de eficacia y seguridad probados por estudios farmacológicos y clínicos. La activación de los mecanismos innatos de defensa del sistema inmune mediante inmunomoduladores, obtenidos de sustancias de origen natural, constituye una estrategia innovadora en el enfoque farmacoterapéutico del resfriado común (Aragón, 2014).

Las afecciones de las vías respiratorias conocidas son enfermedades que con mayor frecuencia afectan a los humanos y son producidas por una gran cantidad de virus. El número de episodios clínicos es mayor durante la infancia y disminuye progresivamente con la edad. Los niños son especialmente vulnerables a la infección viral debido al desarrollo incipiente de su inmunidad contra la mayoría de

los virus causales. La incidencia de esta enfermedad es mayor en invierno debido a una mayor supervivencia de virus a bajas temperaturas y al contagio interpersonal como resultado de una convivencia más prolongada en espacios cerrados.

2.1.1 Marco conceptual

Condiciones respiratorias.- Tipo de enfermedad que afecta los pulmones y otras partes del sistema respiratorio. Las enfermedades respiratorias pueden ser producto de infecciones, consumo de tabaco o inhalación de humo de tabaco en el medio ambiente, radón, asbesto u otras formas de contaminación del aire. Las enfermedades respiratorias incluyen asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), fibrosis pulmonar, neumonía y cáncer de pulmón. También se llama enfermedad pulmonar y trastorno pulmonar (NIH, 2015).

Proliferación.- Es la acción y efecto de proliferar. Este verbo se refiere a multiplicar con abundancia o reproducir de manera similar (Definición.com, 2017).

Frecuencia respiratoria.- Número de ciclos respiratorios que ocurren por minuto, es decir, número de inspiraciones seguidas de una espiración que se puede contar en un minuto. Por lo general, es alrededor de 12-16 respiraciones por minuto.

Inmunomoduladores.- Una sustancia que estimula o deprime el sistema inmunitario y puede ayudar al cuerpo a combatir el cáncer, las infecciones u otras enfermedades. Los inmunomoduladores específicos, como los anticuerpos monoclonales, las citocinas y las vacunas, afectan partes específicas del sistema inmunitario. Los inmunomoduladores inespecíficos, como BCG y levamisol, afectan a todo el sistema inmunitario. También se llama modulador del sistema inmune (NIH, 2016).

Farmacoterapéutico - Es la parte de la práctica farmacéutica profesional que tiene como objetivo evaluar y controlar la farmacoterapia, dependiendo de las necesidades particulares del paciente, con el objetivo de mejorar o lograr resultados en su salud (Mampaso, 2014).

2.1.2 Antecedentes investigativos

Un estudio realizado por (Chiliguinga, Fernández, & Montaleza, 2014), estableció como objetivo identificar los determinantes ambientales de las Infecciones Respiratorias Agudas de los niños/as que acuden al Centro de Salud Parque Iberia del Cantón Cuenca. Los resultados determinaron que el sexo masculino es predominante a enfermarse de Infecciones Respiratorias Agudas con el 53,4% a comparación del sexo femenino con el 46,6%, siendo la causa principal de esta contaminación ambiental ocasionada por el polvo con un 45,5%. Los padres de familia de estos niños/as tienen un nivel de instrucción bajo 25,2%, de igual manera que sus ingresos económicos son el salario básico asociada a hacinamiento de la vivienda.

Un estudio realizado por (Parrales & Román, 2019), afirmaron que Los factores ambientales influyen, directamente, en el desarrollo de enfermedades respiratorias, tales como: tos, gripe, asma, alergias, bronquitis, entre otras; por lo que es imprescindible, que las madres tomen las medidas preventivas necesarias para evitar que se deteriore el correcto desarrollo del niño, ya que las infecciones respiratorias agudas pueden convertirse en enfermedades pulmonares obstructivas crónicas que causan la morbimortalidad infantil. El objetivo general de la investigación es determinar los factores ambientales, tales como: infraestructura deficiente, calles no asfaltadas, hacinamiento, los cuales influyen en las enfermedades respiratorias en infantes de 12-36 meses Centro Los Pitufitus, La

Libertad, los resultados de este trabajo arrojaron que existen factores ambientales que originan enfermedades respiratorias frecuentemente, por lo que se da prioridad a la socialización para la realización de campañas de educación sanitaria de promoción, prevención y tratamiento de enfermedades respiratorias.

2.2 Hipótesis

2.2.1 Hipótesis general

Los factores ambientales más predominantes conseguirán desencadenar las afecciones respiratorias en niños menores de cinco años en el sector “La pradera”. En milagro, provincia del Guayas octubre – marzo 2020.

2.2.2 Hipótesis específicas

- Los factores ambientales influyen más en las afecciones respiratorias de los niños menores de 5 años.
- La edad y sexo influyen más las afecciones respiratorias en niños menores de 5 años.
- El nivel de conocimiento de los familiares de los niños se fortalecerá con los programas de alarma o prevención de las afecciones respiratorias.

2.3 Variables

2.3.1 Variables Independientes

Factores ambientales

2.3.2 Variables Dependientes

Afecciones respiratorias

2.3.3 Operacionalización de las variables

Variable	Definición conceptual	Dimensión categoría	Indicador	Índice
Factores ambientales	Los factores ambientales tienen gran repercusión sobre la salud del hombre. Pueden ser clasificados como biológicos (bacterias, virus, protozoarios, toxinas, hongos, alérgenos), químicos orgánicos e inorgánicos (metales pesados, plaguicidas, fertilizantes, bifenilos policlorados, dioxinas y furanos), físicos no mecánicos (ruido, vibraciones, radiaciones ionizantes y no ionizantes, calor, iluminación, microclima)	* Edad	5 años	25%
	o mecánicos (lesiones intencionales, no intencionales y autoinflingidas), y psicosociales (estrés, tabaquismo, alcoholismo, conductas sexuales	*Sexo	indistinto	100%
		*Economía	Media, baja	45%
		* Vivienda	Caña, bloque, madera	50%
		* Ambiente	Polvo, agua, humo, etc	65%

	riesgosas, drogadicción y violencia)			
Afecciones respiratorias	Las afecciones respiratorias son enfermedades que comprometen al pulmón y/o a las vías respiratorias. Dentro de ellas se encuentra el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la rinitis alérgica, las enfermedades pulmonares de origen laboral y la hipertensión pulmonar.	Alergias EPOC Rinitis alérgica Hipertensión pulmonar	Leve Moderada Grave	35% 10% 45%

CAPITULO III.

3. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1 Método de investigación

El desarrollo del trabajo investigativo requiere de la aplicación del método inductivo.

Método Inductivo: Este método se lo utilizara para observar u registrar los hechos, comparar y clasificar los hechos es decir esto es cuando se tome los análisis ya establecidos de investigaciones para posteriormente ampliarlas en el proyecto.

3.2 Modalidad de investigación

Este estudio será tipo investigación de campo, cualitativo, cuantitativo, explicativa y correlacional, el mismo que se desarrollará en niños menores de cinco años en el sector “La pradera”. En Milagro, provincia del Guayas octubre – marzo 2020.

3.3 Tipo de Investigación

Investigación cualitativa. - Utiliza la recolección de datos sin medición numérica para descubrir o afinar preguntas de investigación en el proceso de interpretación.

Con esta investigación se interpretó los resultados obtenidos en el proceso de la investigación.

Investigación cuantitativa. - Usa la recolección de datos para probar hipótesis, con base en la medición numérica y el análisis estadístico, para establecer patrones de comportamiento y probar teorías.

Con esta investigación se recogió, procesó y analizó los datos numéricos sobre variables previamente determinadas.

Investigación explicativa. - Mediante este tipo de investigación, que requiere la combinación de los métodos analítico y sintética, en conjugación con el deductivo y el inductivo, se trata de responder o dar cuenta de los porqués del objeto que se investiga.

Investigación correlacional. - Asocia variables mediante un patrón predecible para un grupo o población. Esta investigación tuvo como propósito aportar información sobre la relación de los factores ambientales con las afecciones respiratorias en niños menores de cinco años en el sector “La Pradera” en Milagro provincia del Guayas octubre – marzo 2020.

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de la Información

3.4.1 Técnicas

En lo correspondiente a las técnicas e instrumentos para recolección de datos se encuentran:

- Bibliografías: libros, revistas, tesis, periódicos, etc.
- Entrevistas
- Formularios
- Encuestas
- Recolección de la información
- Tabulación de datos
- Técnicas estadísticas, de análisis y síntesis
- Análisis y presentación de resultados
- Lectura y análisis del contenido de la investigación

La técnica a aplicarse es la encuesta, que es un formulario previamente diseñado en base a los datos subjetivos recogidos, para la obtención de datos directamente desde la fuente en estudio.

3.4.2 Instrumento

El cuestionario es un instrumento compuesto por un conjunto de preguntas diseñadas para generar los datos necesarios para alcanzar los objetivos del estudio; es un plan formal para recabar información de cada unidad de análisis objeto de estudio y que constituye el centro del problema de investigación.

3.5 Población y Muestra de Investigación

3.5.1 Población

El universo objeto de estudio es la ciudadela La Pradera, en donde se asienta una gran porción de la población total del cantón Milagro, la cual asciende de acuerdo al último censo de vivienda en el año 2010 a 166634 habitantes.

3.5.2 Muestra

La muestra de este trabajo corresponde a 120 personas que habitan en la ciudadela La Pradera, a quienes se les aplicará una encuesta con la finalidad de determinar los efectos de los factores ambientales con las afecciones respiratorias en niños menores de cinco años en el sector “La Pradera” en Milagro, provincia del Guayas octubre – marzo 2020, para disminuirlas.

3.6 Cronograma del Proyecto

Tabla 1 Cronograma de actividades

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES																														
Actividades	OCTUBRE					NOVIEMBRE					DICIEMBRE					ENERO					FEBRERO					MARZO				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Selección de Tema																														
Aprobación del tema																														
Recopilación de la información																														
Desarrollo del capítulo 1																														
Desarrollo del capítulo 2																														
Desarrollo del capítulo 3																														
Elaboración de las encuestas																														
Aplicación de las encuestas																														
Tamización de la información																														
Desarrollo del capítulo IV																														
Elaboración de las conclusiones																														
Presentación de la Tesis																														
Sustentación de la previa																														
Sustentación																														

Elaborado por: Autor

3.7 Recursos

Tabla 2 Recursos humanos

Recursos humanos	Nombres
Investigador	Basantes Cárdenas Kevin Enrique
Asesor del proyecto de investigación	Dr. Rosero Aguirre Jorge Armando

Elaborado por: Autor

3.7.2 Recursos económicos

Tabla 3 Recursos económicos

Descripción	Cant.	Valor	Total
Suministros	1	6,00	6,00
Internet	1	5,00	5,00
Material bibliográfico	1	5,00	5,00
Alquiler de equipos informáticos	1	5,00	5,00
Copias	50	0,03	1,50
Telecomunicaciones	1	15,00	15,00
Alimentación	1	20,00	20,00
Impresiones	100	0,20	20,00
Impresión final	1	18,00	18,00
Movilización	1	10,00	10,00
Empastado	1	15,00	15,00
Pendrive	1	8,00	8,00
Varios	1	10,00	10,00
TOTAL			138,50

Elaborado por: Autor

3.8 Plan de tabulación y análisis

3.8.1 Bases de datos Forma organizada y estructurada en que se recopiló

La información recabada fue tratada de la siguiente manera:

Entrada. - Primeramente se identifica cual será la técnica que se va a utilizar, en este caso fue la encuesta, las mismas que serán aplicadas al universo objeto de estudio y la información recabada de esta herramienta se procederá al siguiente paso;

Proceso. - Con la información completa se procede a tabular cada una de las preguntas y posteriormente a clasificar la información para ser representada en tablas y gráficos, de esta manera poder realizar un análisis eficaz de la información proporcionada por los encuestados.

Salida. - La administración de los datos obtenidos servirá de gran apoyo para relación de factores ambientales con las afecciones respiratorias en niños menores de 5 años en el sector la pradera en Milagro.

3.8.2 Procesamiento y análisis de los datos

Los datos obtenidos en los instrumentos aplicados serán tabulados y resumidos en tablas estadísticas, desarrollándose estas en Excel, con el uso de tablas dinámicas, etc.; posteriormente los datos se presentarán de manera escrita, tabulada y graficada, empleándose grafica de tipo circular con el respectivo análisis de los resultados obtenidos, además se emplearán las frecuencias relativas y absolutas.

CAPITULO IV

4 RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

4.1 Resultados obtenidos de la investigación

Signos y síntomas

Tabla 4 Signos y síntomas

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
Fiebre	5	25%
Tos	2	10%
Catarro	2	10%
Ronquera	3	15%
Obstrucción y/o secreción nasal	3	15%
Dolor o supuración del oído	1	5%
Dificultad para respirar	4	20%
Total	20	100%

Elaborado por: Autor

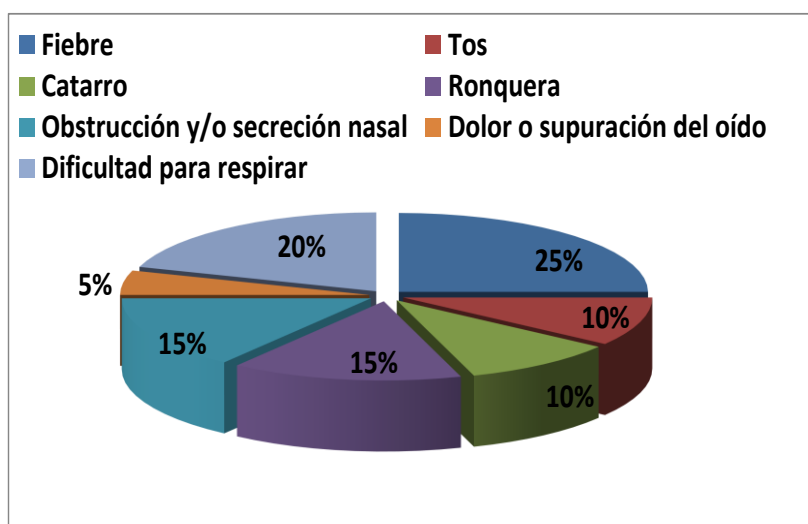


Figura 1 Signos y síntomas

Análisis

De acuerdo a los resultados obtenidos podemos observar que los signos y síntomas que más presentan los niños menores de dos años con estas afecciones respiratorias es la fiebre y dificultad para respirar, seguido de los síntomas que desestabilizan la salud de los infantes.

4.- Estado Nutricional

Tabla 5 Estado nutricional

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
Normal	11	55%
Desnutrido	0	0%
Bajo Peso	4	20%
Obesidad	0	0%
Sobrepeso	5	25%
Riesgo	0	0%
Total	20	100%

Elaborado por: Autor

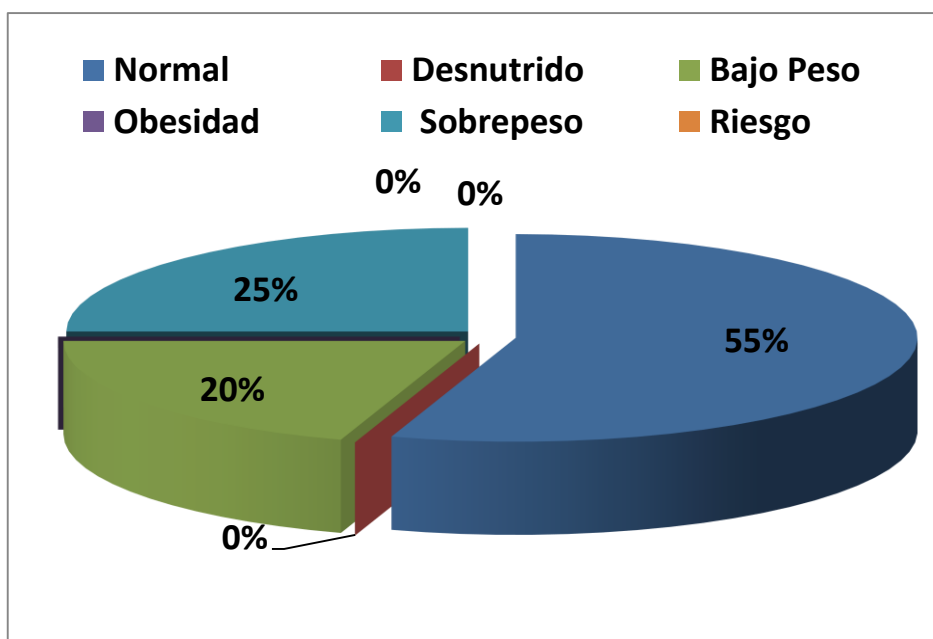


Figura 2 Estado nutricional

Análisis

Las madres de familia afirmaron que sus hijos mantienen un estado nutricional normal, mientras que otras manifiestan que sus hijos tienen bajo y sobre peso. La información recabada demuestra que los menores no están siendo alimentados adecuadamente.

Determinantes ambientales

Medio ambiente

Contaminación del aire

Tabla 6 Determinante ambientales

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
Humo	6	30%
Polvo	11	55%
Gases	3	15%
Total	20	100%

Elaborado por: Autor

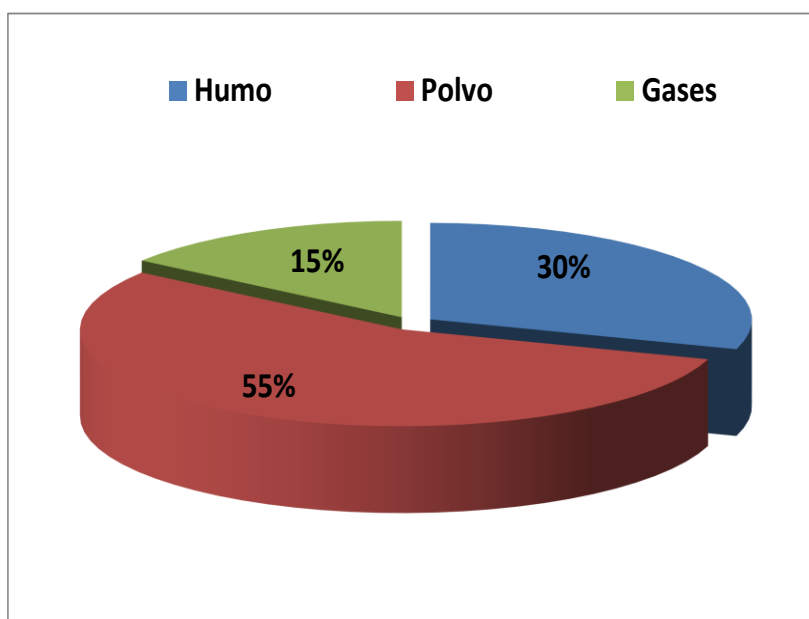


Figura 3 Determinante ambientales

Análisis

El 55% de las encuestadas manifestaron que los menores están expuestos constantemente al polvo, otros al humo y gases. La información obtenida demuestra que el sector por donde viven no cuenta con las condiciones adecuadas para que las personas mantengan un estilo de vida aceptable, lo cual ha incidido en las afecciones respiratorias.

Nivel socioeconómico

Tenencia de vivienda

Tabla 7 Tenencia de vivienda

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
Propia	5	25%
Propia con hipoteca	1	5%
Arrendada	12	60%
Prestada	2	10%
Total	20	100%

Elaborado por: Autor

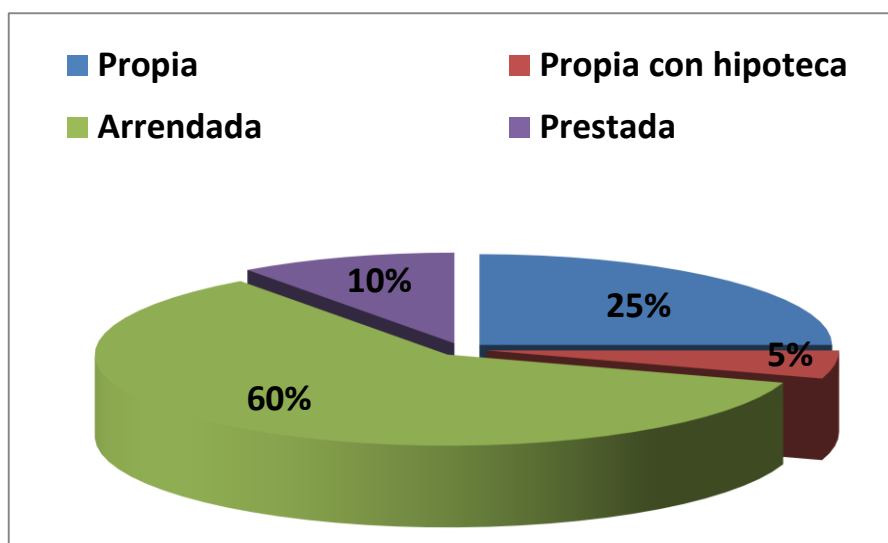


Figura 4 Tenencia de vivienda

Análisis

Las encuestadas manifestaron que la vivienda donde viven es arrendada, solo el 25% es propia. La información obtenida demuestra que el lugar donde viven no sea el adecuado, debido a que por distintas situaciones se han visto en la necesidad de alquilar casas que no cuentan con las condiciones necesarias para mantener un estilo de vida.

Numero de dormitorios que dispone la vivienda

Tabla 8 Numero de dormitorios

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
1	6	30%
2	12	60%
3	2	10%
4	0	0%
Más de 5	0	0%
Total	20	100%

Elaborado por: Autor

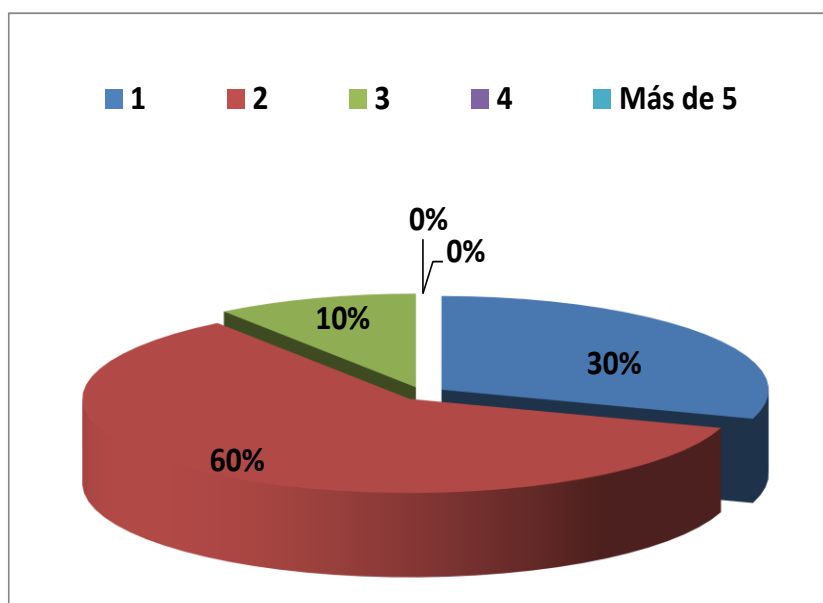


Figura 5 Número de dormitorios

Análisis

Las encuestadas manifestaron que la casa donde viven, la mayoría cuenta con 2 habitaciones, y otros afirmaron que solo un cuarto comparten ella y sus hijos. La información recabada demuestra que gran parte de las encuestadas no bien en buenas condiciones, lo cual puede afectar la salud de los menores, ya que el espacio reducido, la humedad y otros factores pueden causar en los niños afecciones respiratorias.

Servicios Básicos:

Tabla 9 Servicios Básicos

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
Agua Potable	9	45%
Alcantarillado	6	30%
Recolección de basura	5	25%
Total	20	100%

Elaborado por: Autor

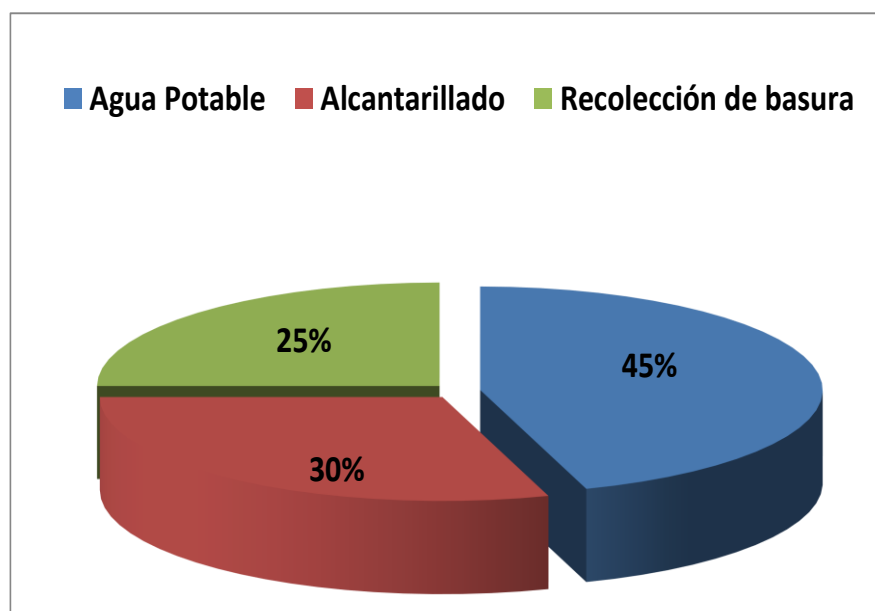


Figura 6 Servicios Básicos

Análisis

El 45% de los encuestados manifestaron que cuentan con agua potable, el 30% alcantarillado y el 25% recolección de basura. El contar con los servicios básicos es una ventaja para mantener un estilo de vida aceptable, es importante canalizar bien estos servicios, puesto que el agua es necesaria para la alimentación y el aseo personal, el alcantarillado permite desechos las aguas residuales y la recolección de basura hace que no se contamine el ambiente en el que viven.

Ingresos económicos mensuales:

Tabla 10 Ingresos económicos mensuales

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
Menos del salario básico	8	40%
Salario básico	10	50%
Ingreso por encima del salario	2	10%
Total	20	100%

Elaborado por: Autor

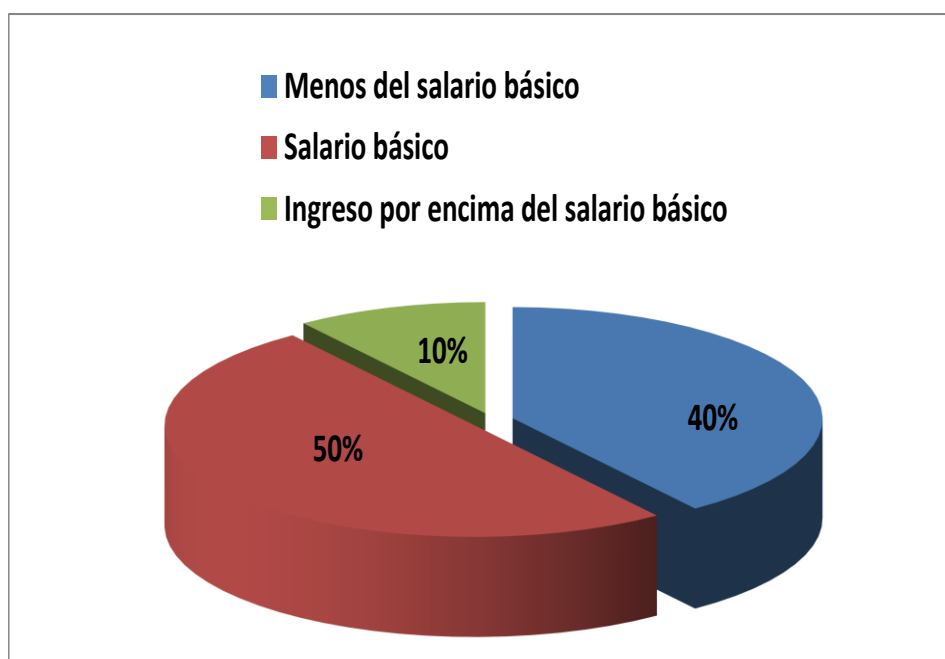


Figura 7 Ingresos económicos mensuales

Análisis

Existe similitud en lo referente a los sueldos ya que el 50% gana el básico, pero el 40% menos que el básico, tan solo el 10% tiene un sueldo mayor que el salario mínimo vital. La economía dentro de los hogares es importante para mejorar la calidad de vida de las personas, al no tenerla, se reducen las posibilidades de tener una ambiente sano y saludable.

Egresos económicos mensuales:

Tabla 11 Egresos económicos mensuales

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
Menos del salario básico	7	35%
Egresos igual al salario básico	11	55%
Egresos por encima del salario básico	2	10%
Total	20	100%

Elaborado por: Autor

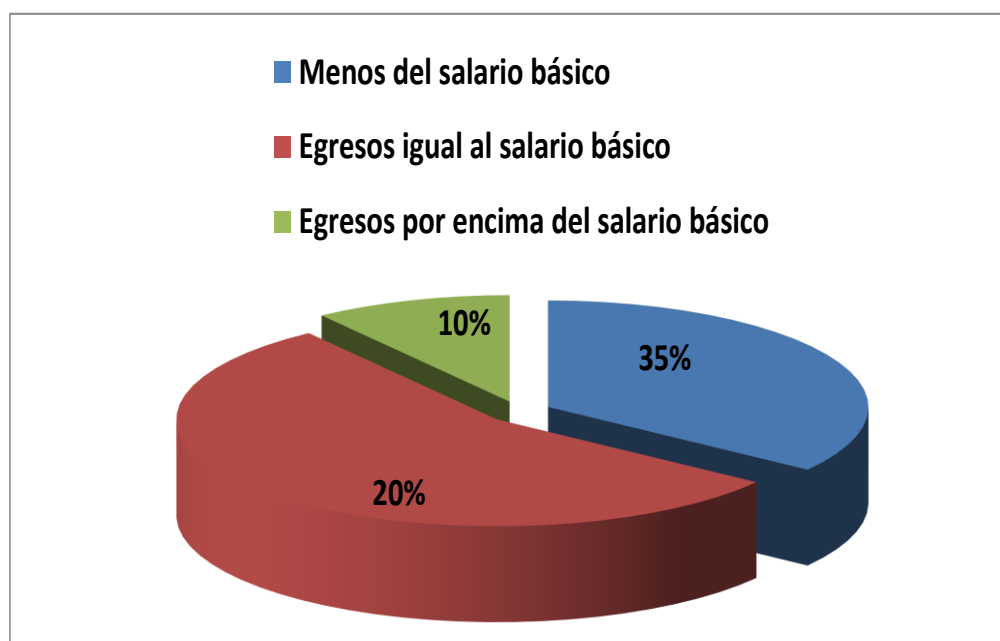


Figura 8 Egresos económicos mensuales

Análisis

La información obtenida demuestra que las madres de familia mantienen una economía limitada, es decir, gastan casi lo mismo de lo que ganan, esto no garantiza que los niños tengan una alimentación nutritiva o que puedan acceder a servicios médicos particulares en el caso que se presenten problemas de salud.

Características de la vivienda

Presencia de vectores:

Tabla 12 Presencia de vectores

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
Insectos	7	35%
Ratas	5	25%
Cucarachas	6	30%
Pulgas	2	10%
Total	20	100%

Elaborado por: Autor

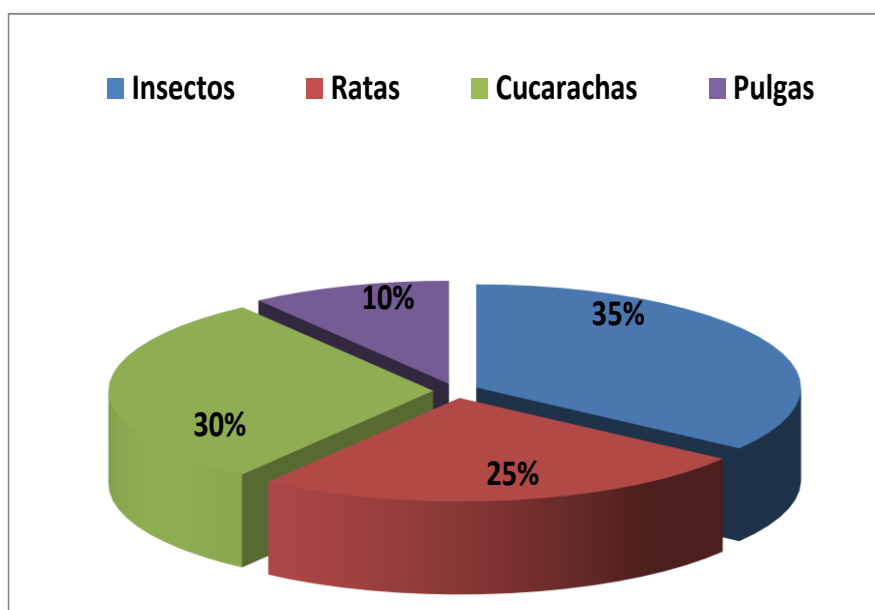


Figura 9 Presencia de vectores

Análisis

El 35% de las encuestadas manifestaron que dentro de sus hogares hay la presencia de insectos como mosquitos, moscas, etc. Así como cucarachas y roedores. La información recabada demuestra que tanto los niños como adultos están en peligro de ser contagiados con algún virus a causa de estos insectos.

Higiene de la vivienda:

Tabla 13 Higiene de la vivienda

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
Cloro	7	35%
Fresklin	5	25%
Deja	8	40%
Sello rojo	0	0%
Total	20	100%

Elaborado por: Autor

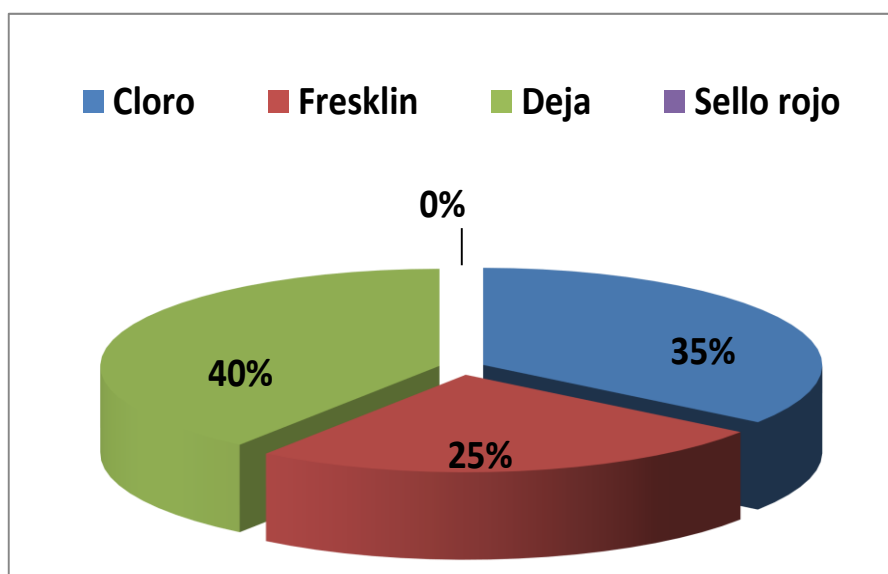


Figura 10 Higiene de la vivienda

Análisis

La mayoría de las madres manifestaron que los productos que utiliza para el aseo de la vivienda por lo general es con deja, seguido del cloro y fresklin. La información demuestra que se está utilizando con frecuencia productos que afectan las vías respiratorias de los niños, su uso debe ser limitado.

Ventilación:

Tabla 14 Ventilación

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
Buena	5	25%
Regular	10	50%
Mala	5	25%
Total	20	100%

Elaborado por: Autor

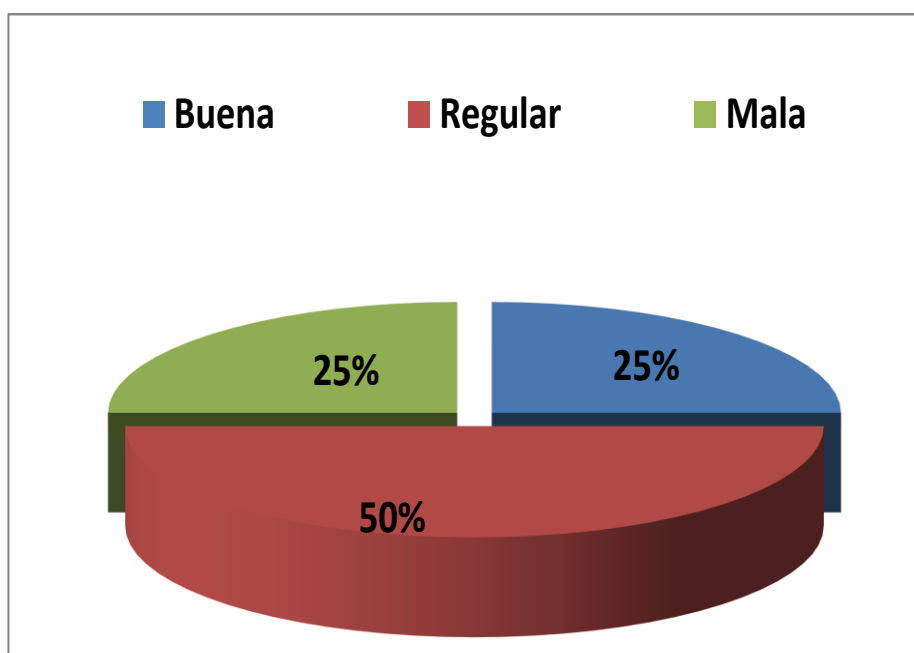


Figura 11 Ventilación

Análisis

En lo concerniente a la ventilación las encuestadas manifestaron que es regular, mientras que otras afirmaron que es buena. La información obtenida demuestra que el no existir una buena ventilación, su entorno laboral se torna húmedo, lo cual es signo de que aparezcan virus o bacterias que pueden afectar la salud de los menores.

Material de construcción

Tabla 15 Material de construcción

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
Madera	3	15%
Cemento	5	25%
Ladrillo	10	50%
Bloque	2	10%
Adobe	0	0%
Otro material	0	0%
Total	20	100%

Elaborado por: Autor

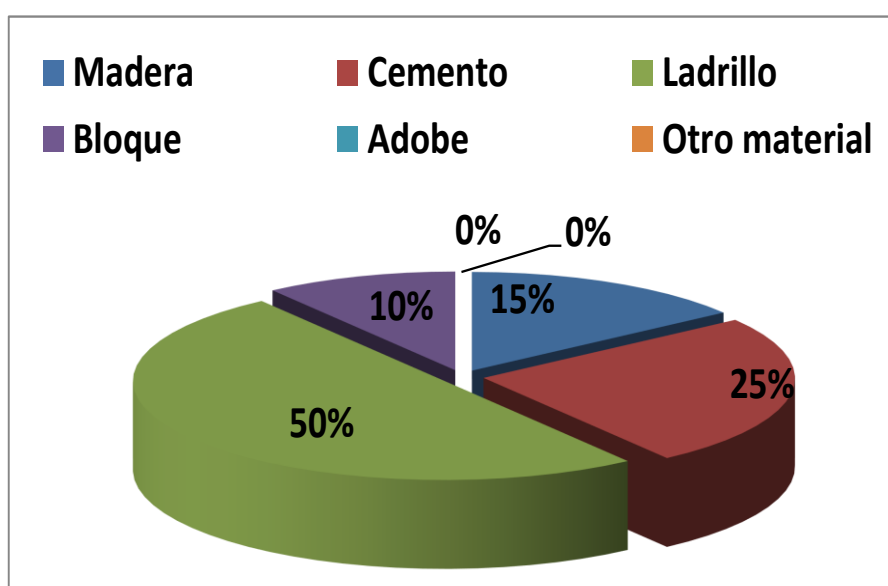


Figura 12 Material de construcción

Análisis

Las encuestadas manifestaron en su mayoría que sus viviendas han sido construidas con ladrillo, seguido por unas pocas de cemento y madera. La información recabada demuestra que las menores están expuestas al polvo, lo cual incide en la presencia de afecciones respiratorias.

Animales intradomiciliarios

Tabla 16 Animales intradomiciliarios

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
Perros	10	50%
Gatos	8	40%
Otros	2	10%
Total	20	100%

Elaborado por: Autor

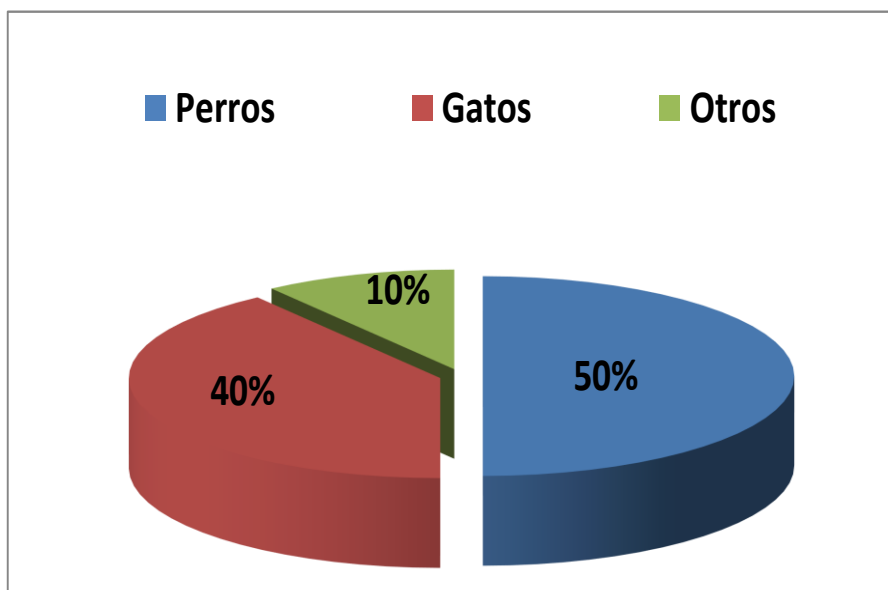


Figura 13 Animales intradomiciliarios

Análisis

La encuestadas manifestaron que tienen animales, y su mayoría tienen perros muy seguid de los gatos, tales animales duermen dentro de la vivienda, situación que no debe ser posible ya que estos animales poseen un sin número de bacterias que podría afectar la salud de los menores de cinco años.

Factores de riesgo

Tabla 17 Factores de riesgo

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
Gasolineras	4	20%
Industrias	6	30%
Tráfico vehicular	10	50%
Otros	0	0%
Total	20	100%

Elaborado por: Autor

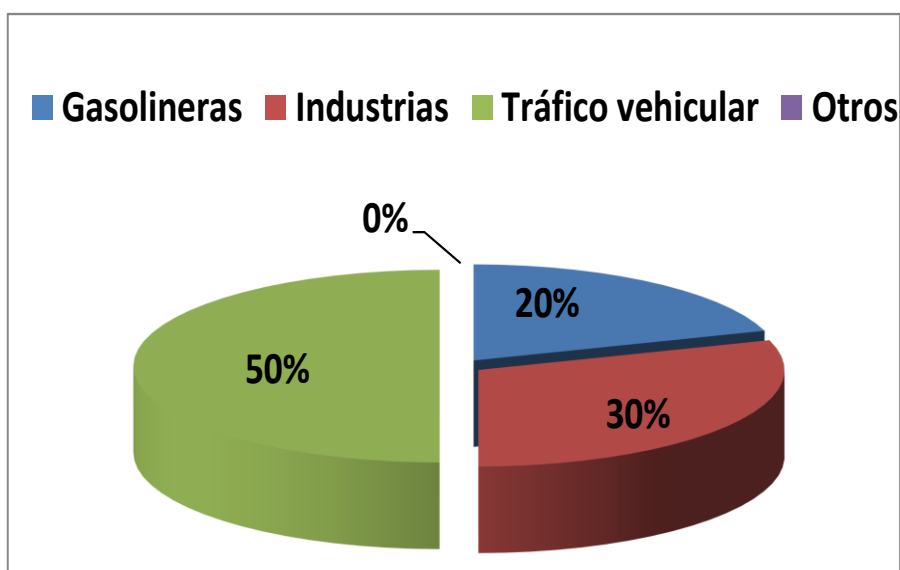


Figura 14 Factores de riesgo

Análisis

El 50% de los encuestados manifestaron que el tráfico vehicular por donde viven es alto, lo cual genera humo, de más de las industrias que emanan sus gases producto de sus actividades. Estos aspectos son muy negativos para la salud de los menores de 5 años.

Grado de conocimiento de la madre

Tabla 18 Grado de conocimiento de la madre

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA ABSOLUTA	FRECUENCIA RELATIVA
Primaria completa	5	25%
Primaria incompleta	4	20%
Secundaria completa	4	20%
Secundaria incompleta	6	30%
Superior	1	5%
Total	20	100%

Elaborado por: Autor

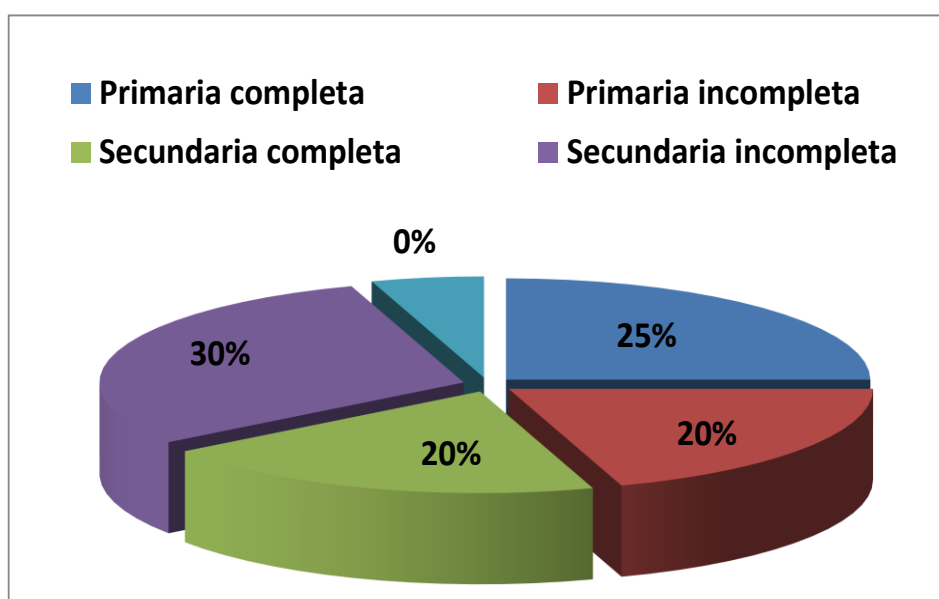


Figura 15 Grado de conocimiento de la madre

Análisis

El 30% de las encuestadas manifestaron que son graduadas del nivel secundario, a pesar que otras no lo han culminado, también hay madres que cuentan con primaria y otras no han podido culminarla, tan solo una persona de este grupo cuenta con un nivel de educación superior.

4.2 Análisis e interpretación de datos

La recolección de información por parte de las madres de los menores de 5 años manifestó que los signos y síntomas que las ponen en alerta son las fiebres y la dificultad para respirar que presentan los niños, estos síntomas pueden ser causados por un sin número de factores ambientales.

En lo concerniente al peso de los menores, la gran parte de las madres indicaron que es normal, mientras otras afirmaron que tienen sobrepeso sus hijos, estos últimos demuestran que no están manteniendo una dieta balanceada, lo cual podría desencadenar afecciones en su salud.

En lo concerniente a las determinantes ambientales, el polvo es uno de los agentes a los cuales están expuestos, estos provenientes del exterior como interior, ya que la mayoría de las casas son de ladrillo y este producto emana polvo, lo cual es perjudicial para la salud de los menores.

Las madres manifestaron en su mayoría que viven en casa alquiladas, que no cuentan con los espacios ni condiciones para mantener un estilo de vida aceptable, ya que muchas de ellas cuentan con solo una habitación, lo cual puede afectar la salud de los menores, ya que el espacio reducido, la humedad y otros factores pueden causar en los niños afecciones respiratorias.

En cuanto a los servicios básicos la mayoría cuenta el servicio principal que es el agua potable, seguido del alcantarillado y recolección de basura, servicios que son necesarios para evitar la proliferación de enfermedades como en el caso de la basura que al no poderla desechar, podría generar contaminación del medio ambiente y afectar directamente a los más vulnerables.

En lo concerniente a sus recursos económicos estos para la mayoría de las encuestadas no son excedentes, es decir viven con una limitada economía, lo cual no garantiza que los niños tengan una alimentación nutritiva o que puedan acceder a servicios médicos particulares en el caso que se presenten problemas de salud.

Otro de los factores ambientales a los cuales son sujetos son los insectos como moscas, mosquitos, cucarachas, y roedores, animales que traen consigo un sin

número de bacterias que pueden afectar la salud en especial a las vías respiratorias.

Las madres manifestaron que para el aseo de sus hogares el producto que más utilizan es el deja, seguido del cloro y fresklin, artículos que contienen olores fuertes y pueden generar alergias en los menores, sin embargo, lo utilizan con mucha frecuencia y esto puede afectar las vías respiratorias de los niños, su uso debe ser limitado, puesto que además no cuentan con una adecuada ventilación dentro de sus hogares.

En lo referente a los animales intradomiciliarios están los perros y gatos que viven con ellos dentro del hogar, animales que a pesar de domésticos no deben convivir conjuntamente con las personas por las diferentes bacterias que poseen, y pueden afectar el sistema inmunológico de los menores, en especial en sus vías respiratorias, debido a que estos emanan en gran cantidad de pelaje.

Las encuestadas manifestaron que por donde viven la mayoría están expuestas al humo de los carros por el alto índice de tráfico que se suscitan todos los días, además de la industria que hacen sentir su presencia como la emanación de gases, todo esto son factores que afectan a la población en general, pero en especial a los niños.

Las encuestadas afirmaron en su mayoría que cuentan con una educación de nivel superior, pocas son bachilleres y otras no han podido culminar con sus estudios secundarios, además que unas no cuentan ni con primaria concluida, esto demuestra que posee poco conocimiento sobre cuidados adecuados para proteger a sus hijos de los diferentes factores ambientales que afectan las vías respiratorias.

4.3 Conclusiones

- De acuerdo a los resultados obtenidos se pudo corroborar que entre los factores ambientales que generan afecciones respiratorias en los menores de cinco años en el sector de la Pradera del cantón Milagro se originan por el exceso de polvo tanto externo como interna, humo, presencia de insectos, convivencia con animales domésticos como el perro y el gato, las condiciones de las vivienda por lo general no están acondicionadas, lo cual hace que estén en un ambiente húmedo, todos estos factores permiten el brote de enfermedades respiratorias que ponen en riesgo la salud de los menores.
- Las afecciones respiratorias son más notorias en niños menores de cinco años, en cuestión al sexo, eso no es significativo, el problema es el ambiente en el cual se desarrollan y crecen los menores, es decir, si no mantiene una buena alimentación, evita el contacto directo y constante con los animales, ambienta su hogar para darle mejor ventilación, las afecciones respiratorias podrían recaer en los más vulnerables que son los niños.
- De acuerdo a la información recabada se pudo constar que las madres de familia en su mayoría no están al tanto de los factores que afectan la salud de sus hijos, como el no buscar la manera de evitar la acumulación de polvo dentro del hogar, la convivencia intradomiciliaria de animales entre otros aspectos.

4.4 Recomendaciones

- Es necesario que haya una intervención de las autoridades provinciales y los líderes de la comunidad que busquen soluciones conjuntas para reducir la morbilidad de las afecciones respiratorias, el acceso a viviendas saludables y mejorar la calidad de vida.
- Sería necesario monitorear estos casos por las unidades del sector para evaluar el estado de salud de los niños y niñas menores de cinco años y evitar la recurrencia debido a afecciones respiratorias, de esta manera se podrá ejecutar medidas correctivas y preventivas sobre este problema de salud.
- Realizar campañas para promover viviendas saludables para evitar dañar la salud de los niños y vivir en un ambiente confortable, donde las madres son las miembros principales ya que ellas serán las encargadas de mejorar su espacio de convivencia.
- Realizar estudios similares en otras poblaciones o áreas de estudio, para conocer las variables relacionadas con la prevención de afecciones respiratorias, así como para verificar si los resultados encontrados son similares a los del presente estudio.

CAPITULO V

5 PROPUESTA TEÓRICA DE APLICACIÓN

5.1 Título de la Propuesta de Aplicación

Charlas educativas para disminuir el índice de afecciones espiratorias en niños y niñas de 5 años en el sector la Pradera del cantón Milagro.

5.2 Antecedentes

Las infecciones respiratorias agudas, que se encuentran entre las principales causas de muerte en niños en la mayoría de los países en desarrollo, representan el próximo desafío que enfrentarán los servicios de salud en relación con el cuidado infantil integral, ya que la mortalidad por enfermedades Los inmunopreventibles y las enfermedades diarreicas han disminuido notablemente en los últimos años. El impacto en la mortalidad a través del programa de control se basa esencialmente en el manejo adecuado de los casos de IRA a través de la identificación temprana de niños con IRA y el consiguiente diagnóstico precoz de neumonía, así como el manejo adecuado y efectivo terapéutico.

Todos los casos considerados graves (neumonía u otras enfermedades) deben remitirse inmediatamente a los hospitales para que intervengan el equipo técnico que opera en las instalaciones a ese nivel, generalmente usando oxígeno y antibióticos inyectables. De esta manera, la calidad de la atención brindada en los hospitales intermedios, que están más cerca del primer nivel de atención, es crítica y fundamental para lograr el impacto esperado en la mortalidad por IRA y,

específicamente, en la neumonía bacteriana en niños de los países en desarrollo. Es importante que si los niños presentan datos de una infección respiratoria aguda acudan a la unidad de salud, de modo que indiquen el tratamiento adecuado. Además, existen medidas generales para cuidarlos en casa cuando están enfermos y medidas preventivas para evitar el contagio y los nuevos episodios.

Evite los niños automedicados, especialmente con antibióticos, ya que estos pueden hacer que los microorganismos se vuelvan resistentes y causen enfermedades graves. Recuerde que la mayoría de las afecciones respiratorias agudas son causadas por virus y autolimitadas.

5.3 Justificación

La propuesta se justifica en base a los resultados obtenidos de la encuesta, se proponen charlas educativas para reducir la tasa de afecciones respiratorias en niños y niñas de 5 años en el área de La Pradera del cantón de Milagro, con esta propuesta de prevención puede lograr un buen impacto en la reducción de afecciones respiratorias en niños.

El trabajo que se llevará a cabo se basa en la reducción de las afecciones respiratorias agudas, con la prevención como la principal prioridad, para que las madres tomen conciencia de que deben cuidar la salud de sus hijos. Para esto, se promoverá el ABC del manejo del hogar, ya que hay tres reglas básicas que deben implementarse desde el momento en que comienzan las infecciones respiratorias agudas, se les conoce como el ABC del manejo del hogar: Alimentos adecuados: para prevenir la desnutrición. Es necesario continuar amamantando o tomando la leche que está tomando actualmente y con su dieta habitual. Recuerde que probablemente tenga una garganta inflamada o irritada, así que trate de darle

alimentos blandos. Aumenta el consumo de frutas que tienen vitamina C, generalmente son amarillas o anaranjadas.

Bebidas abundantes: para facilitar la expulsión de moco o flema. Dele muchos líquidos, principalmente agua simple. Puede administrar líquidos tibios para mejorar las molestias de la garganta, por ejemplo, té y consultas oportunas: una tos o un resfriado bien cuidados no tienen que ser complicados. Si el niño muestra uno más de los signos de advertencia, vaya a su unidad de salud para que lo revisen de inmediato.

La propuesta es factible ya que el investigador cuenta con los recursos y el equipo de salud necesaria para llevar a cabo las charlas educativas, de esta manera garantiza la atención humanizada y de calidad que requieren los niños con afecciones respiratorias. Los beneficiarios de este proyecto son principalmente niños y madres en el área de La Pradera del Cantón Milagro.

5.4 Objetivos

5.4.1 Objetivos generales

Aplicar charlas educativas para disminuir el índice de afecciones espiratorias en niños y niñas de 5 años en el sector la Pradera del cantón Milagro.

5.4.2 Objetivos específicos

- Determinar los temas que se consideraran en las charlas educativas.
- Socializar con las madres de familia la realización de las charlas educativas.
- Elaboración de un tríptico con información comprensible para las madres, con directrices claras sobre los temas centrados en el aprendizaje sobre las afecciones respiratorias.

5.5 Aspectos básicos de la Propuesta de Aplicación

5.5.1 Estructura general de la propuesta

Lugar donde se ejecutará las charlas

La presente propuesta se ejecutará en el Cuerpo de Bomberos de la Pradera.

Beneficiarios

Los principales beneficiarios son los menores de 5 años, quienes viven en el sector de la ciudadela La Pradera del cantón Milagro, además de sus familiares, por medio de las charlas educativas se fortalecerá el conocimiento de las madres y de esa manera disminuir el índice de las afecciones respiratorias.

Tiempo estimado para la ejecución

La ejecución de la propuesta se realizará una vez coordinado el día y hora con el representante de la ciudadela en conjunto con el jefe del Cuerpo de Bomberos de la ciudadela La Pradera.

Equipo técnico responsable

1 expositor

Análisis de factibilidad

Dentro del aspecto económico se cuenta con los recursos para poder financiar el proyecto. En cuanto a lo social es factible por que interesa a las madres de familia, ya que al ser instruida podrá accionar correctamente ante la presencia de síntomas de enfermedades respiratorias como las afecciones respiratorias. En lo científico, es factible por que se dispone de los medios suficientes, trabajos de investigación, medios científicos, estudios realizados, los mismos que tengan niveles adecuados de evidencia.

El trabajo es factible porque se contó con la colaboración del representante de la ciudadela La Pradera además del jefe del Cuerpo de Bombero del sector antes mencionado.

Tabla 19 Cronograma de las charlas educativas

Tema	Lugar	Responsable	Recursos	Fecha	Grupo
¿Qué son las afecciones respiratorias?	Sala de reuniones del Cuerpo de Bomberos de la ciudadela La Pradera del cantón Milagro	Basantes Cárdenas Kevin Enrique	Proyección de diapositivas y la entrega de Tríptico en la que describe todo lo relacionado a las afecciones respiratorias y medidas de prevención	4 de febrero del 2020	Madres de familia que tienen hijos menores de 5 años
¿Cuáles son las causas?					
Cuáles son los signos y síntomas					
¿Cuál es la clasificación?					
¿Qué es la gripe?					
¿Qué es la faringitis?					
¿Qué es la amigdalitis?					
¿Qué es la rinofaringitis?					
¿Qué es el asma?					
¿Qué es la bronquitis?					
¿Qué es la neumonía?					
¿Qué es la sinusitis?					
¿Qué es la otitis?					
Prevención de afecciones respiratorias					
Tratamiento ambulatorio de fiebre y dolor.					
Medidas de apoyo alimentario					
Medidas de apoyo cuando el niño tiene tos					

Medidas de apoyo cuando hay obstrucción nasal					
Señales de alarma cuando debe llevar al niño a un hogar de salud pronto					

Charlas educativas.- Estarán dirigidos a los madres de familia y cuidadores de niños y niñas de la ciudadela La Pradera del cantón Milagro, los días y la hora que se llevará a cabo la capacitación será los días de instancias de las madres tengan tiempo disponible ante sus múltiples actividades diarias .

Entrega de trípticos.- La entrega de trípticos será antes de comenzar las charlas educativas para ir relacionando lo que contiene con lo que les vamos a exponer. Estos abordaran los temas de los cuales se va hablar.

Incentivo.- Al finalizar las charlas educativas se les entregará un refrigerio y un tríptico por su asistencia.

La puesta en práctica de la propuesta es para mejorar la salud de los niños y niñas menores a 5 años que requieren una intervención profesional para cuidar su salud, siendo las madres de familia las receptoras de toda información, por ser quienes ejercen la responsabilidad de cuidar y velar por las salud de las menores.

En el taller de las charlas educativas las participantes recibirán información básica las afecciones respiratorias y la prevención de las mismas. Se entregara material

didáctico orientado a los padres de familia para la prevención de las afecciones respiratorias.

5.5.2 Componentes

Promoción de entorno favorable para la salud de los niños y niñas menores de 5 años mediante el acordamiento de las madres de los infantes a través de charlas educativas, con información sostenible y fundamentada en datos científicos

Fortalecimiento de la capacidad del sistema de salud para proveer a los niños los servicios adecuados respecto a su problema.

Fortalecimiento de los programas de formación de recursos humanos en el campo de la salud integral de los niños con afecciones respiratorias, en particular de las ciencias de la salud y afines, con el objetivo de mejorar la calidad de las políticas, programas y servicios de salud enfocadas a los niños y niñas.

Temas a tratar

- ¿Qué son las afecciones respiratorias?
- ¿Cuáles son las causas?
- Cuáles son los signos y síntomas
- ¿Cuál es la clasificación?
- ¿Qué es la gripe?
- ¿Qué es la faringitis?
- ¿Qué es la amigdalitis?
- ¿Qué es la rinofaringitis?
- ¿Qué es el asma?
- ¿Qué es la bronquitis?
- ¿Qué es la neumonía?

- ¿Qué es la sinusitis?
- ¿Qué es la otitis?
- Prevención de afecciones respiratorias
- Tratamiento ambulatorio de fiebre y dolor.
- Medidas de apoyo alimentario
- Medidas de apoyo cuando el niño tiene tos
- Medidas de apoyo cuando hay obstrucción nasal
- Señales de alarma cuando debe llevar al niño a un hogar de salud pronto

5.6. Resultados Esperados De La Propuesta De Aplicación

La propuesta “Charlas educativas para disminuir el índice de afecciones respiratorias en niños y niñas de 5 años en el sector la Pradera del cantón Milagro”, es una propuesta práctica y efectiva para que las madres de familia puedan actuar eficientemente ante los síntomas de las afecciones respiratorias. Todo este accionar tiene como finalidad el disminuir el índice de afecciones respiratorias en niños y niñas menores de 5 años en un 90%.

Bibliografía

- Aguilera, E., & Cruz, M. C. (2015). *Evaluación de los factores ambientales en la actividad gastronómica de Santiago de Cuba*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/1813/181339920006.pdf>
- Aragón, S. M. (2014). *Tratamiento de las infecciones de las vías respiratorias altas*. Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-tratamiento-infecciones-vias-respiratorias-altas-X0212047X10875702>
- Blanco, E. (2016). *Medio ambiente y desarrollo: efectos de las actividades productivas y la legislación ambiental sobre la naturaleza y las condiciones de vida de la población, en la región Chorotega de Costa Rica. 1990-2014*. Obtenido de Medio ambiente y desarrollo: efectos de las actividades productivas y la legislación ambiental sobre la naturaleza y las condiciones de vida de la población, en la región Chorotega de Costa Rica. 1990-2014
- Chiliguinga, S., Fernández, D., & Montaleza, M. (2014). *Determinantes ambientales de las infecciones respiratorias agudas de los niños/as que acuden al centro de salud parque Iberia del cantón Cuenca 2014*. Obtenido de <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21084/1/Tesis%20Pregrado.pdf>
- Chong, M. A. (2015). *La contaminación ambiental y la educación de la población. Caso: Jardines del Castillo, El Salto, Jalisco*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/5138/513851505018.pdf>
- Crespo, M. (2016). *Factores ambientales y patología respiratoria del niño*. Sevilla, Colombia. Recuperado el 20 de 12 de 2019, de

https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2016/xx02/03/n2-103-108_ManuelPraena.pdf

Definición.com. (2017). *Proliferación*. Obtenido de <https://definicion.de/proliferacion/>

del Puerto, A. M., Suárez, S., & Palacio, D. E. (2014). *Efectos de los plaguicidas sobre el ambiente y la salud*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/2232/223240764010.pdf>

Diccionario Médico. (2015). *Frecuencia respiratoria*. Obtenido de <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/frecuencia-respiratoria>

Ensanut-Ecu. (2014). *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición* . Obtenido de https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/ENSANUT/MSP_ENSANUT-ECU_06-10-2014.pdf

Fernández, A. (2014). *Contaminación ambiental en niños, cada vez peor*. Obtenido de <https://www.consumer.es/medio-ambiente/contaminacion-ambiental-en-ninos-cada-vez-peor.html>

Fuerza Naval; Instituto Oceanográfico. (2012). *Información General de la República del Ecuador*. Obtenido de https://www.inocar.mil.ec/docs/derrotero/derrotero_cap_I.pdf

Gonzales, G. F., Zevallos, A., Gonzales, C., Nuñez, D., Gastañaga, C., Cabezas, C., . . . Steenland, K. (2014). *Contaminación ambiental, variabilidad climática y cambio climático: una revisión del impacto en la salud de la población peruana*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/363/36333049021.pdf>

- López, J., Gloria, G., Lancheros, D., & Olarte E, N. (2016). *Caracterización de la enfermedad respiratoria baja en pacientes menores de 5 años, hospitalizados en un centro de 3º nivel*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/910/91049738005.pdf>
- Mampaso, C. (2014). *Concepto de Farmacoterapéutico*. Obtenido de <https://www.engenerico.com/seguimiento-farmacoterapeutico-hacia-una-farmacia-mas-asistencial/>
- Márquez, S. (2014). *Diseño e Implementacion de un sistema para la aplicación de los programas de Economía Popular y Solidaria en el sector de la Isla Trinitaria de la ciudad de Guayaquil* . Obtenido de <http://repositorio.ulvr.edu.ec/bitstream/44000/1826/1/T-ULVR-1642.pdf>
- Mera, D. A. (2017). *Diagnóstico ambiental de la percepción de la contaminación visual por parte de la población universitaria de la facultad de ingeniería civil y de la facultad de ciencias naturales, exactas y de la educación de la Universidad del Cauca*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/3217/321750362013.pdf>
- Merino, J. V. (2016). *Conciencia ecológica y bienestar en la infancia. Efectos de la relación con la naturaleza*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/1350/135047100027.pdf>
- Moreno, F., Zumaya, M. d., & Ceballos, M. E. (2018). *Uso de técnicas bibliométricas en la investigación en salud ambiental en América Latina 2000-2009*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=179054613006>

- Mozobancyk, S., & Pérez, J. A. (2016). *Percepción de la contaminación ambiental y los riesgos para la salud en la comunidad de “villa inflamable”*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/3691/369152696021.pdf>
- Mozobancyk, Schelica; Pérez, Javier A. (2016). *Percepción de la contaminación ambiental y los riesgos para la salud en la comunidad de “villa inflamable”*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/3691/369152696021.pdf>
- NIH. (2015). *Concepto de afecciones respiratorias*. Obtenido de <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionario/def/enfermedad-respiratoria>
- NIH. (2016). *Concepto de Inmunomoduladores*. Obtenido de <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionario/def/inmunomodulador>
- OMS. (2015). *Determinantes sociales de la salud*. Obtenido de https://www.who.int/social_determinants/es/
- OMS. (2016). *Cada año mueren 12,6 millones de personas a causa de la insalubridad del medio ambiente*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/detail/15-03-2016-an-estimated-12-6-million-deaths-each-year-are-attributable-to-unhealthy-environments>
- OMS. (2017). *Las consecuencias de la contaminación ambiental: 1,7 millones de defunciones infantiles anuales, según la OMS*. Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/detail/06-03-2017-the-cost-of-a-polluted-environment-1-7-million-child-deaths-a-year-says-who>

- Organización Panamericana de la Salud. (2017). *Las dimensiones económicas de las enfermedades no transmisibles en América Latina y el Caribe*. Obtenido de <http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/33994/9789275319055-spa.pdf?sequence=1>
- Parrales, K., & Román, R. (2019). *Factores ambientales que influyen en enfermedades respiratorias en infantes de 12-36 meses centro los Pitufitus, La Libertad 2019*. Obtenido de <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/4887/1/UPSE-TEN-2019-0027.pdf>
- Posada, G. A., & Restrepo, A. M. (2017). *Factores de riesgo ambientales y alimentarios para la fluorosis dental, Andes, Antioquia, 2015*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=12049559008>
- Ramírez, O. (2015). *Identificación de problemáticas ambientales en Colombia a partir de la percepción social de estudiantes universitarios localizados en diferentes zonas del país*. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/370/37041042009.pdf>
- Velez, R. (2017). *Factores medioambientales que influyen en la aparición de enfermedades respiratorias*. Obtenido de <http://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/3714/1/FACTORES%20MEDIOAMBIENTALES%20QUE%20INFLUYEN%20EN%20LA%20APARICION%20DE%20ENFERMEDADES%20RESPIRATORIAS-velez%20espinoza.pdf>

Zerpa, R., & Oré, E. (2016). *Infección del tracto respiratorio humano por Lophomonas spp.* Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/363/36349330031.pdf>

ANEXOS

Anexo 1. Matriz del problema

Problema General	Objetivo General	Hipótesis General
¿Cómo afecta la relación de los factores ambientales con las afecciones respiratorias en niños menores de cinco años en el sector “La Pradera” en Milagro provincia del Guayas octubre – marzo 2020?	Determinar los efectos de los factores ambientales con las afecciones respiratorias en niños menores de cinco años en el sector “La Pradera” en Milagro, provincia del Guayas octubre – marzo 2020, para disminuirlas.	Los factores ambientales más predominantes conseguirán desencadenar las afecciones respiratorias en niños menores de cinco años en el sector “La pradera”. En milagro, provincia del Guayas octubre – marzo 2020.
Problemas Derivados	Objetivos Específicos	Hipótesis Específicos
¿Cuáles son los factores ambientales que influyen más en las afecciones respiratorias de los niños menores de 5 años?	<ul style="list-style-type: none"> Identificar cuáles son los factores ambientales que influyen más en las afecciones respiratorias de los niños menores de 5 años. 	<ul style="list-style-type: none"> Los factores ambientales influyen más en las afecciones respiratorias de los niños menores de 5 años.
¿En qué edades y sexo influyen más las afecciones	<ul style="list-style-type: none"> Determinar en qué edades y sexo influyen 	<ul style="list-style-type: none"> La edad y sexo influyen más las

respiratorias en niños menores de 5 años?	más las afecciones respiratorias en niños menores de 5 años.	afecciones respiratorias en niños menores de 5 años.
¿Cuál es el nivel de conocimiento de los familiares de los niños sobre los programas de alarma o prevención de las afecciones respiratorias?	<ul style="list-style-type: none"> • Establecer cuál es el nivel de conocimiento de los familiares de los niños sobre los programas de alarma o prevención de las afecciones respiratorias. 	<ul style="list-style-type: none"> • El nivel de conocimiento de los familiares de los niños se fortalecerá con los programas de alarma o prevención de las afecciones respiratorias.

Modelo de encuesta

Encuesta: Dirigido a los Padres de familia de los niños(as) menores de 5 años de la ciudadela La Pradera del cantón Milagro.

OBJETIVO.- Determinar los efectos de los factores ambientales con las afecciones respiratorias en niños menores de cinco años en el sector “La Pradera” en Milagro, provincia del Guayas octubre – marzo 2020, para disminuirlas.

1.-Signos y síntomas

Fiebre___

Tos___

Catarro___

Ronquera___

Obstrucción y/o secreción nasal___

Dolor o supuración del oído___

Dificultad para respirar___

4.- Estado Nutricional

Normal___

Desnutrido___

Bajo Peso ___

Obesidad___

Sobrepeso ___

Riesgo ___

5.- Determinantes ambientales

Medio ambiente

Contaminación del aire:

Presencia de:

Humo___

Polvo___

Gases ___

Temperatura Ambiente Calificación

11-15 °C-----

16-20 °C-----

21 °C () -----

6.- Nivel socioeconómico

Tenencia de vivienda

Propia___

Propia con hipoteca ___

Arrendada ___

Prestada ___

Numero de dormitorios que dispone la vivienda

1___

2 ___

3 ___

4 ___

Más de 5 ___

Servicios Básicos:

Agua Potable___

Alcantarillado ___

Recolección de basura ___

Ingresos económicos mensuales:

Menos del salario básico___

Salario básico ___

Ingreso por encima del salario básico ___

Egresos económicos mensuales:

Menos del salario básico___

Egresos igual al salario básico ___

Egresos por encima del salario básico ___

Características de la vivienda

Presencia de vectores:

Insectos___

Ratas _____

Cucarachas___

Pulgas___

Higiene de la vivienda:

Cloro___

Fresklin _____

Deja _____

Sello rojo _____

Ventilación:

Buena___

Regular _____

Mala _____

Material de construcción

Madera _____

Cemento _____

Ladrillo _____

Bloque _____

Adobe _____

Otro material _____

Animales intradomiciliarios

Perros___

Gatos_____

Otros _____

Factores de riesgo

Gasolineras _____

Industrias___

Tráfico vehicular _____

Otros____

Grado de conocimiento de la madre

Analfabeto____

Primaria completa ____

Primaria incompleta ____

Secundaria completa ____

Secundaria incompleta____

Superior____

Tríptico

FACTORES AMBIEN- TALES

- Exposición al humo
- Exposición al frío y a la humedad
- Higiene de la vivienda
- Vectores
- Animales Intradomicilia-
rios
- Ventilación de la vivienda



AFECCIONES RESPIRATORIAS

Tipo de enfermedad que afecta los pulmones y otras partes del aparato respiratorio. Las enfermedades respiratorias pueden ser productos de infecciones, consumo de tabaco o inhalación de humo de tabaco en el ambiente, radón, amianto u otras formas de contaminación del aire. Las enfermedades respiratorias incluyen el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la fibrosis pulmonar, la neumonía y el cáncer de pulmón. También se llama enfermedad pulmonar y trastorno pulmonar.



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE
BABAHOYO

TEMA:

Charlas Educativas

Afecciones

RESPIRATORIAS

INTEGRANTES

Cárdenas Kevin

ECUADOR

Enfermedades del sistema respiratorio inferior:

- Virus sincicial respiratorio (VSR)
- Neumonía
- Asma

Tratamiento

Las opciones de tratamiento de las afecciones de las vías respiratorias son múltiples (antipiréticos, antitusígenos, mucolíticos, expectorantes, antibióticos) y de eficacia relativa.

CUIDADOS EN EL HOGAR



Salud ambiental

La salud ambiental forma parte primordial de las actividades que organiza una comunidad con el fin de proteger la salud de sus habitantes. Dichas actividades están direccionadas a vigilar y supervisar, minuciosamente, los factores de riesgo ambiental .

