



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO

FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN

ESCUELA DE CULTURA FÍSICA

**TESIS DE GRADO PREVIO A LA OBTENCION DEL TITULO DE
LICENCIADO EN EDUCACION MENCION CULTURA FISICA**

TEMA

**PREPARACIÓN TÁCTICA Y SU INCIDENCIA EN EL RENDIMIENTO
ÓPTIMO DE LOS FUTBOLISTAS DE LA CATEGORÍA SUB-13 DEL
CLUB SPORT RIO BABAHOYO, DEL CANTÓN BABAHOYO EN EL
AÑO 2015.**

AUTOR Iván Patricio Herrera Chávez

TUTOR: LIC. MARCO FUENTES LEON, MSC

LECTOR: EC. JOSE GRANIZO MUÑOZ MSC.

Babahoyo – Los Ríos – Ecuador

2015

DEDICATORIA

La Tesis está dedicada en primer lugar a Dios por darme la vida y permitirme ser un profesional más en esta vida; a mis padres ya que gracias a ellos puedo estar en esta linda institución y poder aportar con mis conocimientos. También dedico a mis abuelos ya que con ellos sigo siendo una persona de bien pese a cualquier dificultad que se presente en la vida.

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer a Dios por darme la salud que tengo y las fuerzas que me ha dado para culminar mis estudios. A todos mis maestros ya que ellos me enseñaron a valorar los estudios y a superarme cada día, también agradezco a mis padres porque ellos estuvieron en los días más difíciles de mi vida como estudiante. Estoy seguro que mis metas planteadas darán fruto en el futuro y por ende me debo esforzar cada día para ser mejor en todo lugar sin olvidar el respeto que engrandece a la persona.



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO

**FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA
EDUCACIÓN**

CERTIFICACIÓN DE AUTORIA

Yo, Iván Patricio Herrera Chávez portador de la cedula de ciudadanía 1204070179, declaro bajo juramento, que el trabajo aquí descrito, es de mi autoría; que no ha sido previamente presentado para ningún grado o calificación profesional; y , que he consultado las referencias bibliográficas, que se incluyen en este documento.

A través de la presente declaro, ceder mis derechos de propiedad intelectual correspondiente a este trabajo, a la Universidad Técnica de Babahoyo, la Facultad de Ciencias de la Educación y la Escuela de Cultura Física, según lo establecido, por la ley de propiedad intelectual, por su reglamento y por la normativa institucional vigente.

Iván Patricio Herrera Chávez



UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO

**FACULTAD DE CIENCIAS JURIDICAS, SOCIALES Y DE LA
EDUCACION**

APROBACIÓN DEL TUTOR

En mi calidad de tutor del proyecto de tesis presentado por Iván Patricio Herrera Chávez, para optar por el título de Licenciado en Ciencias de la educación, mención Cultura Física, cuyo tema es **PREPARACION TACTICA Y SU INCIDENCIA EN EL RENDIMIENTO OPTIMO DE LOS FUTBOLISTAS DE LA CATEGORIA SUB-13 DEL CLUB SPORT RIO BABAHOYO, DEL CANTON BABAHOYO EN EL AÑO 2015.**

Solicito que sea sometida a la evaluación del Jurado examinador que el Honorable Consejo Directivo le designe.

Babahoyo, Diciembre del 2015.

Lic. Marco Fuentes León Msc.

TUTOR DE TESIS



UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO

**FACULTAD DE CIENCIAS JURIDICAS, SOCIALES Y DE LA
EDUCACION**

APROBACIÓN DEL LECTOR

En mi calidad de lector del trabajo de grado presentado por Iván Patricio Herrera Chávez, para optar por el título de Licenciado en Ciencias de la educación, mención Cultura Física, cuyo tema es: PREPARACION TACTICA Y SU INCIDENCIA EN EL RENDIMIENTO OPTIMO DE LOS FUTBOLISTAS DE LA CATEGORIA SUB-13 DEL CLUB SPORT RIO BABAHOYO, DEL CANTON BABAHOYO EN EL AÑO 2015.

Solicito que sea sometida a la evaluación del Jurado examinador que el Honorable Consejo Directivo le designe.

Babahoyo, Diciembre del 2015

Ec. José Granizo Muñoz

LECTOR DE TESIS



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACION
ESCUELA DE CULTURA FISICA**

**TESIS DE GRADO PREVIO A LA OBTENCION DEL TITULO DE
LICENCIADO EN EDUCACION MENCION CULTURA FISICA**

TEMA

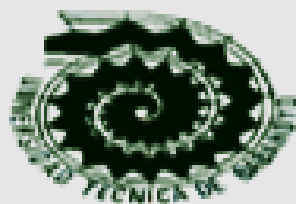
**PREPARACIÓN TACTICA Y SU INCIDENCIA EN EL RENDIMIENTO
ÓPTIMO DE LOS FUTBOLISTAS DE LA CATEGORIA SUB-13 DEL
CLUB SPORT RIO BABAHOYO, DEL CANTÓN BABAHOYO EN EL
AÑO 2015.**

AUTOR

Iván Patricio Herrera Chávez

BABAHOYO –LOS RÍOS- ECUADOR

2015.




UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN
ESCUELA DE CULTURA FISICA

TRIBUNAL DE APROBACION DE SUSTENTACION
OTORGA EL PRESENTE TRABAJO DE INVESTIGACION

Los miembros del tribunal examinador, aprueban el informe de investigación sobre el tema es. preparación táctica y su incidencia en el rendimiento óptimo de los futbolistas de la categoría sub-13 del Club Sport Rio Babahoyo Del , Cantón Babahoyo en el año 2015

LA CALIFICACION DE 9
EQUIVALENTE A (NUEVE)


MSC. RICARDO ARANA CADENA
DELEGADO DEL DECANO


MSC. ENA DUENA GALARZA
DELEGADO DEL SUBDECANO


MSC. MARIANA DICADO ALBAN
DELEGADO H CONSEJO


AB. ISELA BERRUE MOSQUERA
SECRETARIA

INDICE DE CONTENIDOS

Contenido

PORTADA

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
CERTIFICACIÓN DE AUTORIA.....	iv
APROBACIÓN DEL TUTOR	¡Error! Marcador no definido.
APROBACIÓN DEL LECTOR	¡Error! Marcador no definido.
TRIBUNAL DE APROBACION DE SUSTENTACION	¡Error! Marcador no definido.
INDICE DE CONTENIDOS	ix
INDICE DE CUADROS	xii
INDICE DE ANEXOS.....	xii
RESUMEN	xiii
ABSTRACT.....	xiv
INTRODUCCIÓN.....	1
TEMA O IDEA A DEFENDER	3
CAPITULO I	4
1. CAMPO CONTEXTUAL PROBLEMÁTICO.....	4
2 SITUACIÓN PROBLÉMICA	6
3 PLANTEAMIENTO Y FORMULACIÓN DEL PROBLEMA DEL PROBLEMA GENERAL	7
3.1 Problema general.....	7
3.2. Problemas derivados.....	7
4 DELIMITACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	8
5 OBJETIVOS.....	8
5.1. Objetivo general.....	8

5.2. Objetivos específicos.....	8
6 JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	9
CAPITULO II.....	10
8. MARCO TEORICO.....	10
8.1 MARCO CONCEPTUAL.....	10
8.2 MARCO REFERENCIAL SOBRE LA PROBLEMÁTICA DE INVESTIGACIÓN	39
8.3 POSTURAS TEÓRICAS ASUMIDAS.....	40
9. HIPÓTESIS.....	41
9.1 Hipótesis General.....	41
9.2 Hipótesis Particulares.....	42
9.3 OPERACIONALIZACION DE LAS VARIABLES	42
CAPITULO III	44
10. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACION	44
10.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	44
10.2 MÉTODOS Y TÉCNICAS	45
10.3 POBLACIÓN Y MUESTRA	46
10.4 METODOS Y TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN	47
10.5 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN.....	48
10.6 SELECCIÓN DE RECURSOS DE APOYO	50
10.7 PROCEDIMIENTOS.....	51
CAPÍTULO IV.....	51
11. ANALISIS Y DISCUSION DE RESULTADOS.....	51
11.1. Análisis de las observaciones realizadas a los 40 juegos en que participaron los futbolistas en el campeonato nacional de segunda división del futbol profesional ecuatoriano.....	51
11.2 Verificación de hipótesis	61
11.3 CONCLUSIONES.....	62

11.4 RECOMENDACIONES.....	63
CAPÍTULO V.....	65
12. PROPUESTA DE APLICACIÓN DE RESULTADOS.....	65
12.1. TITULO.....	65
12.2. INTRODUCCION.....	65
12.3. OBJETIVOS.....	66
12.4. CONTENIDO FUNDAMENTACIÓN.....	66
12.5. METODOLOGIA	67
12.6. FACTIBILIDAD	67
12.7 RECURSOS HUMANOS.....	68
12.8. IMPACTO O RESULTADOS DE LA APLICACIÓN.....	69
Anexos n°1	70
Anexo n° 2.....	73

INDICE DE CUADROS

CONTENIDO	PAG.
CUESTIONARIO DE PREGUNTAS A LOS DOCENTES	
CUADRO N° 1	51
CUADRO N° 2	52
CUADRO N° 3	53
CUADRO N° 4	54
CUADRO N° 5	55
CUADRO N° 6	56
CUADRO N° 7	57
CUADRO N° 8	58
CUADRO N° 9	59

INDICE DE ANEXOS

CONTENIDO	PAG.
CUESTIONARIO DE PREGUNTAS A LOS DOCENTES	
ANEXO N° 1 PREGUNTAS	68
ANEXO N° 2 PREGUNTAS	69

RESUMEN EJECUTIVO

Esta investigación se realizó durante el campeonato nacional de segunda división del fútbol profesional ecuatoriano, en diferentes provincias del país, donde jugó el Club Sport Rio Babahoyo del Cantón Babahoyo, y su título es preparación táctica y su incidencia en el rendimiento óptimo de los futbolistas de la categoría sub-13 del Club Sport Rio Babahoyo Del , Cantón Babahoyo en el año 2015. El objetivo que guio el desarrollo de la investigación fue, determinar la incidencia de la preparación táctica en el rendimiento óptimo de los futbolistas de la categoría Sub- 13 del Club Sport Rio Babahoyo Del , Cantón Babahoyo en el año 2015, para darle cumplimiento al mismo se utilizaron los métodos análisis-síntesis , inductivo-deductivo, y el hipotético-deductivo, y el método científico, los que permitieron, dar respuesta al objetivo que guio la investigación a partir de la aplicación de los instrumentos de la guía de observación, que posibilitaron obtener los datos necesarios acerca de las variables que fueron controladas, conteniéndose como resultados que la preparación táctica influyo negativamente en el rendimiento óptimo de los futbolistas que fueron objeto de estudio

Palabras clave:

Preparación táctica, rendimiento óptimo, futbolistas

ABSTRACT

This research was conducted during the second national championship division Ecuadorian professional football in different provincials the country, where he played Club Sport Canton Babahoyo Venice, and its title is The tactical preparation and its impact on the optimal performance of footballers the U-13 Club Sport Rio Babahoyo Del , Canton Babahoyo in 2015. The objective that guided the development of the research was to determine the incidence of tactics preparation in optimum performance of the players of the category Sub 13 Sport Club Rio Babahoyo Del , Canton Babahoyo in 2015, to give effect to the same analysis-synthesis, inductive and deductive methods were used, and hypothetical-deductive, and the scientific method, which permitted, to respond to the objective that guided the research from the implementation of instruments guide observation, which allowed obtaining the necessary data about the variables were controlled, as results restraining tactics negativamente preparation influenced the optimal performance of the players who were studied

Keywords:

Preparation tactics, optimal performance, players

INTRODUCCIÓN

El fútbol, es un deporte que desde el punto de vista metodológico pertenece a los juegos con pelotas y dentro de sus principales características se encuentra, la alta exigencia de un pensamiento táctico, para dar la solución adecuada adecuadas a las disimiles acciones ofensivas y defensivas que se producen durante los 90 minutos del juego.

Es por ello que los entrenadores de este deporte en las sesiones de entrenamiento al igual que a la preparación física, técnica, psicológica y teórica, le dedican gran parte del tiempo al desarrollo de la preparación táctica, porque es la herramienta que provee al jugador, para aplicar de forma óptima su arsenal técnico, que conjuntamente con el potencial del desarrollo físico, logrado mediante el desarrollo de las capacidades físicas, les permiten al futbolistas dar solución a determinadas acciones tácticas que son planteadas por los equipos adversarios, en función de la posición que ocupa dentro del juego (defensa, delantero, medio campista o arquero).

Es por ello que la preparación del futbolista tiene un carácter integral, donde todos los componentes, van a contribuir al desarrollo de la forma deportiva, con el objetivo de obtener el rendimiento óptimo en las diferentes competiciones.

El incremento del interés de muchos entrenadores por elevar el nivel competitivo de sus equipos ha conllevado a que en los últimos años se priorice la preparación táctica, es por ello que el autor, decidió realizar esta investigación que tiene como título: preparación táctica y su incidencia en el rendimiento óptimo de los futbolistas de la categoría sub-13 del Club Sport Rio Babahoyo Del , Cantón Babahoyo en el año 2015.

Este trabajo de grado está estructurado en capítulos, de la siguiente forma:

En el **primer Capítulo:** se hace referencia a la problemática que conlleva a realizar la investigación, la que parte del análisis de los datos obtenidos de un estudio exploratorio que se realizó mediante la aplicación de una guía de observación con el objetivo de identificar el nivel de rendimiento óptimo y de la preparación táctica de los futbolistas que fueron objeto de investigación.

En el **segundo Capítulo:** se hace un análisis sobre las experiencias investigativas relacionadas con el tema y sobre los aspectos teóricos de las variables dependientes e independientes que fueron objeto de estudio.

En el **tercer Capítulo:** se hace un análisis metodológico del tipo de investigación, la población y la muestra seleccionada, los métodos y las técnicas que fueron utilizadas para el procesamiento de la información y el análisis de los datos obtenidos en los indicadores de las variables para dar solución a la problemática que nos llevó a la realización de esta investigación.

TEMA O IDEA A DEFENDER

PREPARACIÓN TACTICA Y SU INCIDENCIA EN EL RENDIMIENTO ÓPTIMO DE LOS FUTBOLISTAS DE LA CATEGORIA SUB-13 DEL CLUB SPORT RIO BABAHOYO, DEL CANTÓN BABAHOYO EN EL AÑO 2015.

CAPITULO I

1. CAMPO CONTEXTUAL PROBLEMÁTICO

1.1.1. Contexto nacional

preparación táctica de los futbolista, constituye uno de los aspectos que conjuntamente con la preparación, técnica, física, psicológica y teórica, se concretan en la preparación del futbolista, y tienen que ver con el rendimiento óptimo de forma colectiva e individual, lo que se manifiesta en la adquisición de la forma deportiva.

En los últimos años se ha notado una preocupación, por parte de los Directores Técnicos, de nuestro país, por el desarrollo de la preparación de la táctica ofensiva y defensiva de los jugadores, en las diferentes categorías y posiciones dentro del terreno de futbol (delanteros, defensas, medios campistas y arqueros).

Ya que esto constituye una de las dificultades que más incidencias ha tenido en el rendimiento óptimo de los futbolistas ecuatorianos, los que a pesar de tener un alto nivel de desarrollo de la preparación física, presentan algunas dificultades en la táctica ofensiva defensiva, que inciden de forma negativa en los resultados en los eventos nacionales e internacionales.

Aunque no existen trabajos investigativos de referencias sobre este tema, en nuestro país, se conoce, de los esfuerzos realizados, por la Federación Ecuatoriana de Fútbol (EFE) y los entrenadores de este deporte, por superar estas limitaciones.

1.1.2. Contexto regional

El desarrollo alcanzado por los futbolistas profesionales, de la Provincia de Los Ríos, desde el punto de vista colectivo, lo podemos catalogarlos de discretos, donde el único equipo que ha logrado llegar a la primera división, es el Deportivo Quevedo, no sucediendo lo mismo con el equipo Santa Rita, que representa al Cantón Vinces y el Rio Babahoyo que es el equipo representativo del Cantón Babahoyo Capital de la Provincia.

preparación táctica ha sido una de las limitantes, que mayor incidencia ha tenido en los resultados obtenidos por estos equipo en la segunda división de la Liga profesional, donde se evidencian dificultades: en el juego posicional, la defensa personal y por zona, en la organización del ataque contrataques y en los tiros al arco, lo que limita las posibilidades de alcanzar la victoria, debido a que permiten más goles que los que anotan

Estos resultados, se deben en gran medida a que los entrenadores que trabajan en las sucursales, de donde se nutren estos equipos, presentan limitaciones, metodológicas, para el desarrollo de la preparación táctica de los jugadores, lo que se hace más difícil desarrollar, en estos niveles del fútbol profesional, donde la tarea de los entrenadores, más bien debe estar dirigida al perfeccionamiento de las acciones tácticas y no a la enseñanza, como habitualmente sucede en la práctica de este deporte en la Provincia.

1.1.3. Contexto local

Los futbolistas de la categoría sub 13 del Club Sport Rio Babahoyo , se caracterizan por una buena constitución física, sobre todo un desarrollo

físico adecuado de la resistencia (aerobia y anaerobia) , que responden a las exigencias del futbol en este nivel competitivo, además de poseer un dominio adecuado del manejo del balón en las acciones de la técnica a la ofensiva y la defensiva en los pases, y conducciones.

Las limitaciones que más afectan el rendimiento óptimo de estos jugadores , están dadas en la aplicación adecuada de la preparación física y la preparación técnica, para resolver de forma adecuada las diferentes acciones tácticas, que se presentan durante el juego, a partir de las características ofensivas y defensivas de los equipos adversarios, lo que se evidencia en cierto nivel de inseguridad, que imposibilitan, en la mayoría de las ocasiones, neutralizar las acciones ofensivas del adversario, permitiendo mayor cantidad de goles, que los que anotan, lo que indudablemente afecta el rendimiento óptimo y conspira con las aspiraciones de pasar a la primera división.

2 SITUACIÓN PROBLÉMÁTICA

Durante los últimos años se ha notado un declive en el rendimiento deportivo de los futbolistas de la categoría sub 13 del Club Sport Rio Babahoyo del Cantón Babahoyo, a pesar de que estos futbolistas poseen un buen nivel de desarrollo físico , evidenciado en los resultados de los test pedagógicos de las capacidades física condicionales de fuerza explosiva, rapidez (traslación y reacción) y de resistencia (aerobia y anaerobia), se las limitaciones de los mismos están dadas en dar solución a las diferentes acciones observan dificultades en las acciones tácticas ofensivas y defensivas individuales y de grupo, lo que ha incidido negativamente en el rendimiento óptimo de estos

futbolistas, lo que ha impedido el pase de este equipo a la primera división del fútbol ecuatoriano.

3 PLANTEAMIENTO Y FORMULACIÓN DEL PROBLEMA DEL PROBLEMA GENERAL

3.1 Problema general

¿De qué manera Rio Babahoyo Rio Babahoyo o Rio Babahoyo incide la preparación táctica en el rendimiento óptimo de los futbolistas de la Rio Babahoyo categoría Sub- 13 del Club Sport Rio Babahoyo Del , Cantón Babahoyo en el año 2015?

3.2. Problemas derivados

- ✓ ¿Cuál es el rendimiento óptimo de los futbolist Rio Babahoyo as Rio Babahoyo Rio Babahoyo de la categoría Sub- 13 del Club Sport Rio Babahoyo Rio Babahoyo ?
- ✓ ¿Cuál es Rio Babahoyo yo Rio Babahoyo Rio Babahoyo o la metodología que utilizan los entrenadores para el desarrollo de la preparación táctica de los futbolistas de la categoría Sub- 13 del Club Sport Rio Babahoyo ?
- ✓ ¿Cuál es la efectivid Rio Babahoyo del diseño de talleres para elevar el nivel metodológico para el desarrollo de la preparación táctica en

los entrenadores de fútbol de la categoría Sub- 13 del Club Sport Rio Babahoyo del Cantón Babahoyo?

4 DELIMITACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

Delimitación temporal

Esta investigación se desarrollara entre los meses de enero a diciembre del 2015.

Delimitación espacial

Parroquia Urbana Barreiro, Cantón Babahoyo.

Unidades de investigación

Futbolistas y entrenadores de la categoría sub 13 del Club Sport Rio Babahoyo .

5 OBJETIVOS

5.1. Objetivo general

Determinar la incidencia de la preparación táctica en el rendimiento óptimo de los futbolistas de la categoría Sub- 13 del Club Sport Rio Babahoyo Del , Cantón Babahoyo en el año 2015.

5.2. Objetivos específicos

- Analizar el rendimiento óptimo de los futbolistas de la categoría Sub- 13 del Club Sport Rio Babahoyo .

- Identificar la metodología que utilizan los entrenadores para el desarrollo de la preparación táctica de los futbolistas de la categoría Sub- 13 del Club Sport Rio Babahoyo .
- Diseñar talleres para elevar el nivel metodológico para el desarrollo de la preparación táctica en los entrenadores de fútbol de la categoría Sub- 13 del Club Sport Rio Babahoyo del Cantón Babahoyo.

6 JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

Esta investigación surge como una necesidad, presentada por los futbolistas de la categoría sub 13 del Club Sport Rio Babahoyo de la ciudad de Babahoyo, que han presentado dificultades con el rendimiento óptimo, como consecuencia de la preparación táctica, que se ha puesto de evidencia en las diferentes competiciones..

El no darle una solución científica a esta problemática en el menor tiempo posible, implicaría, que este equipo se mantenga en la segunda división del futbol ecuatoriano, como ha sucedido durante varios, años, donde las limitaciones tácticas han constituido la principal barrera que les ha impedido pasar a la primera división.

Con la solución de esta problemática se esta contribuyendo a elevar el rendimiento óptimo de estos jugadores y con ello, aumentarían las probabilidades de ascenso de este equipo a la primera división, lo que posibilitaría satisfacer a la afición de este equipo en el Cantón Babahoyo y la Provincia de Los Ríos.

Los beneficiados directos de esta investigación serán los futbolistas de esta categoría, los entrenadores y la afición del Cantón Babahoyo y la Provincia de Los Ríos.

CAPITULO II

8. MARCO TEORICO

Según los estudios realizados por diferentes investigadores han encontrado diversos o muchos factores que influyen en las fallas, errores que comenten los futbolistas en los encuentros o partidos de futbol, es por eso que nuestro trabajo de investigación se encaminará directamente con preparación táctica de los futbolistas y se centra específicamente en el óptimo rendimiento de ellos en sus entrenamientos. Este estudio se lo realizara específicamente con los futbolistas del Club Sport Rio Babahoyo, para a través de una serie de estrategias tácticas apropiadas a mejorar el rendimiento de los mismos, y se encuentren siempre en perfectas condiciones, recordar que estos deportistas deben de tener en claro cuál es la ideología o filosofía de juego que se va a implementar dentro del territorio de juego.

8.1 MARCO CONCEPTUAL

Definición de Preparación Táctica

Bazuelo,(2007), plantea que la táctica es la aplicación sistemática de los principios ofensivos y defensivos, es decir el sistema en movimiento con la capacidad

del jugador para resolver las diferentes tareas del partido, esto siempre diferenciándolo de conceptos como la estrategia que es la aplicación integral de la planeación que se refiere a la utilización y distribución de todos los elementos que intervienen en el juego de fútbol, en búsqueda de un objetivo determinado. Y de estilo.- forma de juego que se logra dominar de tal manera que caracterice al conjunto como una modalidad definida que lo identifica.(p.1).

preparación táctica ha evolucionado a través de los años, siempre basada en dos ideas antagonistas, la primera favoreciendo aspectos defensivos del equipo seguridad antes que nada, lo importante es mantener la portería en cero y la segunda priorizando los principios ofensivos la mejor defensa es un buen ataque; aunque si denotamos con cierta certeza la preocupación principal en ambas es el "como" defenderse mejor. (V., 2015)

Tras este dilema filosófico, citando unas palabras de (Luis, 2015) J. Segura afirma que "Un equipo de fútbol es como cuando uno se tapa con una manta corta, si te cubres mucho la cabeza se te quedan descubiertos los pies y por el contrario si te cubres los pies se te queda la cabeza descubierta" con estas palabras es más que patente que un sistema siempre tendrá deficiencias, con lo cual es difícil determinar la supremacía táctica de un sistema de juego.. (p.14)

La táctica no se ha de encerrar como un esquema , pues esta no puede quedar encasillada como un comportamiento estancado, sellada herméticamente, existe una gran variabilidad en ese aspecto, dependiendo de la serie de factores múltiples, jugadores, contrarios, periodo de la temporada entre otros más".(p.1) (Daniel C. , 2015)

Para el autor de la investigación la preparación táctica, no es más que el arsenal de conocimientos teóricos, prácticos que posee, el futbolistas, que les permiten en un determinado, momento del juego, resolver ofensivas o defensivas

desde el punto de vista individual o colectivo, con el objetivo de neutralizar las acciones del adversario.

Según José, (2013), cuando nos referimos al entrenamiento en categorías de formación, hablamos no sólo de poner los medios necesarios a disposición del jugador para que mejore en las capacidades y habilidades deportivas, sino también de contribuir a la formación integral del deportista como persona. Como entrenadores, organizamos nuestro trabajo teniendo en cuenta algunos aspectos que condicionan nuestro 'modelo de entrenamiento'. Citaríamos en este caso algunos factores relacionados con los jugadores (edad, desarrollo psicomotor, nivel de práctica...) y otros con el entorno (recursos personales y materiales, características del club, relaciones con los padres...) Para ello elaboramos una planificación de los contenidos físicos y técnicos..(p.9)

Areces, (2012) afirma , que es necesario, organizar y programar los contenidos de carácter táctico, además de para transmitir un mayor conocimiento sobre el juego, porque son aquellos que requerirán un mayor trabajo del componente cognitivo por parte del jugador y, por lo tanto, estaremos ayudando a la formación integral del deportista joven..(p.19)

Iván, (2012) señala que se puede acordar la dificultad para separar la técnica de la táctica. Podemos entender la táctica como la forma en la cual los jugadores y los equipos gestionan los momentos del juego con un objetivo concreto y la técnica como aquellos recursos del jugador para llevar a cabo los conceptos tácticos.

En función del contexto de juego. No obstante, todas las acciones que realiza un jugador implican tres procesos cognitivos básicos

- La percepción o ‘input’ de información (extracción de la información relevante del entorno).
- La decisión o solución mental del problema (selección de la mejor solución posible).
- La ejecución o solución motriz (realización práctica del modelo mental).(p.1)

Cristian, (2012) afirma que **-la implicación táctica.-** Son los procesos tácticos que se implementan con una elevada implicación táctica. Muchos de los errores que se cometen durante el juego tienen explicación en el fallo de alguno o varios de esos procesos..(p.9)

Carlos, (2014) **entiende como inteligencia táctica.-** a las situaciones similares a aquello que se pretende que los jugadores sean capaces de interpretar, global, sectorial e individualmente, derivados de los comportamientos característicos del modelo de juego. Y debemos, por tanto, orientar el entrenamiento hacia el desarrollo de un pensamiento táctico. Como estamos haciendo referencia aquí al entrenamiento en categorías de formación, es importante intentar que los jugadores jóvenes adquieran el mayor bagaje técnico-táctico posible para que puedan dar respuesta a la mayor cantidad de problemas que se le puedan presentar en el futuro, con un entrenador determinado y dentro de un modelo de juego concreto.

¿Cómo podemos estructurar entonces los conceptos tácticos? La mejor respuesta a esta pregunta es organizar los conceptos y los contenidos desde lo más global a lo más concreto, de lo más sencillo a lo más complejo, de forma que queden ordenados en una la progresión lógica..(p.2)

Jorge, (2015) define a **los principios tácticos.-** como los objetivos principales del juego para cada fase, aquello que debemos hacer cuando tenemos el balón o no lo tenemos: en ataque hablamos de conservación de la posesión del balón,

progresión y finalización y en defensa, de recuperación de la posesión del balón, impedir la progresión del ataque adversario y la defensa de la portería.

Posteriormente, se definen las fases del juego. Es decir, lo que ocurre en el desarrollo del proceso ofensivo y defensivo desde que se inicia hasta que concluye:

Ataque	Defensa
Inicio del juego.	Impedir el inicio del juego.
Construcción o progresión del juego.	Impedir la construcción del juego.
Finalización.	Defender la portería (impedir la finalización).

Oscar, (2013) plantea que **los principios ofensivo.**- Son todas las acciones que realiza un equipo cuando se encuentra en posesión del balón. La ayuda permanente, el desmarque y los apoyos. Uno de los principios ofensivos más importantes es el desmarque. Este principio junto con el apoyo se encuentra dentro de las ayudas permanentes.

Las ayudas permanentes ofensivas.- son las acciones que tienen como finalidad dar soluciones al poseedor del balón. Estas ayudas pueden ser mediante un desmarque o mediante un movimiento que cree una línea de pase.

1. **Desmarque.**- consiste en eludir la marca de un adversario. Puede ser de apoyo o de ruptura.
2. **Desmarque de apoyo.**- Marcharse del marcaje de un adversario para facilitarle la acción al compañero poseedor del balón. Este desmarque se puede hacer bien reduciendo la distancia con el compañero que tiene el balón o bien ampliándola.

3. **Desmarque de ruptura.** Desbordar al marcador superando la posición de este o reduciendo la distancia con respecto a la portería rival.

Lo ideal es que un equipo realice desmarques que sean lo más adecuado al juego posible, de este modo hay que tener en cuenta: la posición del balón, la zona donde se está desarrollando la acción de ataque y la posición de los adversarios.

El apoyo es un principio ofensivo muy ligado a los desmarques y que como se puede observar, se encuentra dentro de las ayudas permanentes.

La única diferencia es que el apoyo se considera como una ayuda permanente al jugador que tiene el balón. Así pues:

Los **apoyos** son las acciones mediante las cuales los jugadores se desmarcan para facilitar la posesión del balón. En su esencia son un desmarque puesto que los jugadores que los realizan se escapan del marcaje de su adversario .. (p.116)

Bores, (2013), señala que el **desdoblamiento ofensivo.**- Son las acciones para no perder la ocupación racional del terreno de juego. Se cubre u ocupa la espalda del compañero que está realizando una acción ofensiva.

Si se pierde la posesión del balón el compañero que estaba realizando la acción ofensiva (por ejemplo un lateral que hace un desmarque de ruptura) debe volver lo más rápidamente posible para ocupar la posición del compañero que ahora se encuentra en su lugar (es decir el lateral deberá ir al lugar de su interior). No es necesario que haya balón en la zona del campo donde se está produciendo el desdoblamiento..(p.13)

Daniel B. , (2014), **plantea que el ataque es** una acción colectiva que consiste en llegar a la portería contraria. Si este se lleva a cabo en sentido perpendicular a la

portería rival será un ataque con progresión en el juego, si se hace nada más robar un balón será un contraataque...(p.8)

Alberto, (2015), **señala que el contraataque.-** Una vez robado el balón se trata de llegar lo más rápidamente posible a la portería adversaria. Intentando aprovechar los espacios libres que el equipo atacante dejara al adelantar sus líneas en la acción ofensiva.. (p.9)

Arias, (2013), **define los espacios libres,** como los lugares que se encuentran sin ningún jugador. Los espacios libres tienen tres fases:

1. Creación: un compañero del poseedor del balón se mueve arrastrando a su adversario.
2. Ocupación: un compañero del poseedor del balón se desmarca y ocupa el espacio que se ha dejado libre.
3. Aprovechamiento: el jugador que se ha desmarcado recibe el balón libre de marcaje en el espacio que se creó anteriormente..(p.19)

Casais, (2012), **plantea que los cambios de orientación.-** son los envíos de balón: cortos, medios y largos, que cambian de trayectoria con respecto al origen de la jugada. Es un principio básico para conseguir superioridad numérica en las bandas y para aprovechar los espacios libres..(p.20)

Ermanno, (2013), define a la **velocidad en el juego,** como todas las acciones rápidas con golpes precisos y bien orientados. Para desarrollar este principio no es necesario ser un jugador veloz, en lo que a la capacidad física se refiere. Es más importante ser rápido en la toma de decisiones, elegir las mejores opciones y ejecutarlas con eficacia.(p.1)

Aljor (2012), **plantea que la progresión en el juego**, son las acciones que tratan de llevar el balón en sentido perpendicular a la portería adversaria. Para que se de este principio deben existir reiteradas acciones de ataque con verticalidad..(p.11)

Gonzales, (2011), señala que la **vigilancia ofensiva**, consiste en las evoluciones que realizan los jugadores sobre los adversarios aunque estén en posesión del balón. El ejemplo más claro es la vigilancia que realizan los jugadores que se quedan en el centro del campo cuando su equipo ataca un córner..(p.14)

Jesús, (2012), **define a la pared.**, como la entrega y devolución rápida del balón, a un solo toque, entre dos o más jugadores. Es una acción que requiere de una buena técnica y que se convierte en muy eficaz si se realiza en las inmediaciones del área contraria..(p.12)..

Cesar, (2014), afirma que la **temporización ofensiva**, son las acciones lentas, que se caracterizan por la astucia con que se realizan, para obtener ventaja en el ataque. Por ejemplo: cuando el poseedor del balón en un contraataque no avanza y mantiene la posesión a la espera de que algún compañero se desmarque.(p.1)

Francisco, (2015), plantea que la **conservación del balón**, son todas las acciones que tienen como objetivo el mantener la posesión del balón y de esta manera llevar la iniciativa en el juego..(p.6)

Escudero, (2013), plantea que el objetivo del **control del juego**.-Es el de dominar territorialmente el juego. El ritmo de juego es básico para desarrollar este principio.(p.1)

Jareigo, (2013) afirma que el **ritmo de juego**, se trata de mantener, desde el inicio del partido hasta el final del mismo, los esfuerzos al mismo nivel de intensidad.

El ritmo puede ser bajo, medio o alto. Se trata de un principio un tanto difícil de observar en partidos.(p.1)

Fernández, (2014), plantea que el **cambios de ritmo**, consiste en la variación de velocidad y trayectoria en las acciones de los jugadores atacantes. Para sorprender a la defensa es importante finalizar las jugadas de ataque con incrementos en la velocidad de la acción.(p.1)

Señala que **los Principios defensivos**, son todas las acciones que realiza un equipo cuando no tiene la posesión del balón.

Marcaje

El marcaje sin lugar a dudas es el eje vertebrador de todas las evoluciones defensivas de un equipo.

Marcaje son las acciones que realizan los jugadores del equipo defensor, por un lado en función de la evolución del balón y la zona del campo donde se encuentre, y por otro dependiendo de la distancia y la orientación del jugador al que se está marcando.

El marcaje se clasifica en:

1. **Al hombre:** El marcador se encarga de defender solo a un jugador que le ha sido previamente asignado.
2. **En zona:** El defensor evoluciona siempre en referencia a un lugar del terreno de juego tácticamente asignado y a la posición del balón.
 - Esta disposición defensiva permite un muy buen reparto del terreno de juego dando gran equilibrio a las líneas defensivas. También posibilita que los jugadores se desenvuelvan en las zonas del campo donde se encuentran más cómodos.

- Es muy importante la situación de las líneas defensivas, pero también hay que prestar gran atención a la distancia entre las líneas y a la distancia entre los jugadores que conforman cada una de las mismas.
3. **Mixto:** Se realiza cuando el marcador sale de la zona de acción en que tiene su responsabilidad (defensa en zona) para perseguir al rival que pasó por su zona de forma individual (defensa al hombre).
- Se manifiesta en más ocasiones cuando el equipo tiene que defender un contraataque o una salida rápida del conjunto atacante.
4. **Combinado:**
- i. Se lleva a cabo cuando unos defensores están en zona y otros al hombre.
 - ii. Usado para frenar a un jugador que se le considera muy importante en la creación de juego y también en la defensa de las jugadas a balón parado.

Ayuda permanente defensiva

Son todas aquellas soluciones favorables que se le presentan al jugador o jugadores en situación defensiva. Dentro se incluyen las coberturas y las permutas.(p.1)

Rivilla, (2012), afirma que la cobertura,, consiste en que el jugador está en disposición de ayudar a un compañero que puede ser desbordado por el adversario. La pueden realizar todos los jugadores que se encuentran por detrás de los compañeros que están en la disputa del balón. De este modo se puede llevar a cabo sobre un compañero de una misma línea defensiva o de otra. Se da en muchas ocasiones la situación de un defensa central que sale a defender al delantero que acaba de rebasar a un defensa lateral. De este modo se produce una cobertura, pero si

además esta defensa lateral que acaba de ser superado ocupa el lugar que deja el central se completa una permuta..(p.16)

Díaz (2011) **plantea que la permuta**, tiene lugar cuando un jugador superado por un adversario, procura ocupar el lugar defensivo dejado por un compañero que sale a defender al rival que lo desbordó.

Repliegue

Se trata del movimiento de retroceso de un equipo, cuando pierde la posesión del balón, para organizar lo más rápidamente la defensa.

Los repliegues colectivos:

Intensivo: Es un reagrupamiento defensivo de todo el equipo en su propia mitad de campo con el fin de cerrar espacios y organizarse tácticamente

Zonal: Este tipo de reagrupamiento defensivo se diferencia del anterior en dos aspectos: el primero es la presión que debe ejercer un jugador sobre el poseedor del balón, mientras que sus compañeros tienen que estar en disposición de continuar dicha presión y el segundo que los jugadores no deben de replegarse demasiado metidos en su propio campo, si no más escalonados.

En este tipo de marcaje los jugadores a los que se encomienda la presión al portador del balón están desarrollando un marcaje individual y una temporización defensiva.

Los repliegues individuales:

Movimiento de retroceso de un solo jugador para volver a la tarea defensiva que le ha sido encomendada.

En ocasiones el jugador lo que hace es intercambiar con un compañero, que avanza en ataque, la posición defensiva. Así pues se completa un desdoblamiento defensivo.

Se observa pues como los repliegues están muy ligados a otros principios defensivos como son: las temporizaciones defensivas, los desdoblamientos defensivos y el pressing.

Para Walter, (2013), la temporización **defensiva**.-Son las acciones hechas con astucia para obtener ventajas a la hora de posicionarse defensivamente. Por ejemplo el mostrar dudas y amagos en la entrada al adversario. (p.6)

Para López, (2013), el **desdoblamiento defensivo**.- Es la ocupación racional y equilibrada del terreno de juego, cubriendo u ocupando la espalda del compañero que sale al ataque y acaba de perder el balón. El que ha perdido el balón debe ocupar lo más rápidamente posible la posición del compañero que le está ayudando. Un ejemplo que se da mucho en los partidos sería el intercambio de posiciones entre un lateral que realiza un desmarque de ruptura, y el atacante de su banda que ocupa su posición en la acción defensiva, mientras que el lateral que marchó al ataque se quedará defendiendo como interior..(p.57)

Miguel, (2012) define al pressing, como la acción para impedir que el equipo adversario evolucione en ataque y poder robar el balón en el menor tiempo posible. Si todo el equipo presiona se conoce como pressing total, pero también puede darse la circunstancia de que sean unos determinados jugadores lo que presionan como ocurre en el repliegue zonal, donde pueden realizar presión los delanteros mientras que el resto del equipo aprovecha para volver a sus posiciones defensivas..(p.20)

Para Marcelo, (2015), la entrada.- Son las acciones que realiza un jugador hacia el poseedor del balón. Se trata de acciones con un carácter más técnico que táctico.

Para Barco, (2015) la **carga**.-Es la acción de empujar hombro con hombro al poseedor del balón para intentar apoderarse del mismo. Igual que ocurre con la entrada esta también tiene unas características que hacen que predomine la técnica. (p.26)

Sánchez, (2014), **plantea que la anticipación**, es el movimiento que tiene más componente mental que físico, ya que se trata de impedir que el atacante reciba el balón, interceptándolo. Para ello es preciso tener una buena orientación sobre el oponente, adelantándose en el momento oportuno. (p.13)

Sandra, (2011), **define a la interceptación, como la acción de impedir** que el balón llegue a su destino cortando o desviando su trayectoria. Es imprescindible que el jugador sepa leer el juego para realizar el movimiento en el tiempo oportuno y conseguir su objetivo. (p.1)

Ángel, (2014), **define a la vigilancia, como** las evoluciones que se realizan sobre los atacantes sin manifestar ningún tipo de marcaje o sobre espacios del terreno de juego. Por ejemplo, en un saque de esquina el equipo que defiende sitúa un jugador en el círculo central que vigila a los adversarios, por si en una posterior acción el balón llega hasta esos jugadores. Pero sobre todo está dispuesto para su posterior acción ofensiva. (p.11)

Bases Biopedagógicas del aprendizaje técnico táctico en el fútbol.

Para lograr que los futbolistas, puedan transitar en el proceso de adquisición de las acciones motrices o fundamentos técnicos de este deporte, se hace necesario, que el entrenador organice metodológicamente este proceso a partir de la secuencia lógica del movimiento de las destrezas, hábitos y habilidades en función de la posición que desempeña el jugador en el terreno, a partir del cumplimiento de determinadas, regularidades, fisiológicas, psicológicas y

pedagógicas relacionadas con este proceso, que tiene un carácter eminentemente pedagógico. (Mazuela, y Vidarte,, 2014)

Por lo que podemos plantear que el entrenamiento deportivo es un proceso pedagógico que proviene de leyes objetivas de la educación (Matveev, 1983), que es preciso organizarlo, atendiendo a las categorías del movimiento que son: habilidad, hábitos y destrezas, a partir de las regularidades fisiológicas, psicológicas, sociológicas y pedagógicas, que intervienen en el proceso. .

Componentes de la Táctica ofensiva en el fútbol

Sánchez, (2014), propone la siguiente clasificación de la Táctica ofensiva en el fútbol.

Táctica Ofensiva Individual

- a) Tiro al arco
- b) Conducción el balón
- c) Finta
- d) Empuje con el hombro

Táctica Ofensiva Colectiva

- a) Organización del ataque
- b) Juego de conjunto (pases, carreras libres)
- c) Combinaciones estándares (3:1, 4:2, pase doble, etc.)

- d) Situaciones estándares
- e) Ataque con ventaja numérica
- f) Juego de combinación
- g) Acciones ofensivas complicadas.

Táctica defensiva

Ángel, (2014), propone la siguiente clasificación de la táctica defensiva en el fútbol

Táctica defensiva individual

Sin balón

- a) Defensa personal
- b) Juego posicional

Apoderamiento del balón

- a) Interferencia
- b) Empuje con el hombro bloqueando
- c) Empuje con el codo
- d) Mediante fintas

Táctica defensiva colectiva

- a) Organización de la defensa por zonas y combinadas
- b) Defensa de combinación estándares.
- c) Creación de situaciones de ventajas numéricas en la defensa
- d) Defensa frente ataques en desventajas numéricas.
- e) Retraso de los ataques rápidos
- f) Táctica de fuera de juego

Táctica de equipo

Barco, (2015) propone los aspectos, para el análisis de la táctica de equipo

Factores principales

- a) Selección del sistema de juego.
- b) Procedimientos y medios en dependencia del sistema de juego
- c) Procedimientos y medios en dependencia del sistema de juego y el nivel de rendimiento del equipo contrario, en dependencia de las condiciones externas

Objetivos.

- a) Contra táctica ofensiva
- b) Contra táctica en determinados periodos del juego, paro del balón.

Técnica y táctica sin balón

Ángel, (2014), propone la siguiente clasificación de la táctica y la táctica sin balón

Carreras

- a) Sí cambio de dirección.

- b) Con cambio de dirección.
- c) Sin cambio de ritmo
- d) Con cambio de ritmo
- e) Adelante
- f) Atrás

Saltos

- a) Sin carreras de impulso
- b) Con carrera de impulso
- c) Con las dos piernas
- d) Salto tigre

Fintas con el cuerpo

- a) Para desmarcarse del contrario
- b) Con carrera alrededor del contrario
- c) Para la recepción del balón.

Posiciones defensivas

- a) Corriendo al frente
- b) Corriendo atrás
- c) Corriendo hacia los lados

Empuje con el hombro

- a) Para defender el pase
- b) Para apoderarse del balón

Acciones tácticas del arquero

Sánchez, (2014) propone la siguiente clasificación de la táctica del arquero

Defensivas

- a) Juego posicional
- b) Apoderamiento del balón
- c) Agarre del balón
- d) Golpeo con el puño
- e) Desvió del balón
- f) Defensa con el pie

Ofensiva

- a) Conducción del balón con la mano
- b) Haciendo rodar el balón
- c) Lanzar el balón
- d) Patear el balón
- e) Golpear el balón
- f) Fintas

Táctica de grupo (juego)

Miguel (2012), propone la siguiente clasificación de táctica de juego

Pases

- a) Pase al jugador que esta desmarcado
- b) Pase para el que el jugador tenga que desplazarse para la recepción
- c) Pases largos y cortos
- d) Pase diagonales y transversales
- e) Pases directos
- f) Pases después de la recepción.

Carreras libre

- a) Conducción y pase
- b) Desplazarse a buscar el balón
- c) Desplazamientos para desmarcarse del contrario
- d) Carreras rápidas con cambios de dirección, ritmo y fintas

Juegos de combinación

- a) 3:1
- b) 4:2
- c) 2:1
- d) 3:2

- e) Pase doble
- f) Ataque con ventaja numérica
- g) Tiro libre
- h) Tiro de esquina

Habilidades técnico tácticas que deben poseer los futbolistas en las diferentes posiciones (Marcelo, 2015)

Habilidades técnico táctica a la Ofensivas de los delanteros

HABILIDAD	ACCIONES
FINTEAR: Ademán o amago que se hace con intención de engañar.	Decidir momento de la finta. Escoger tipo de finta. Coordinar movimientos
CHUTEAR: Lanzar la pelota con el pie (igual a pasar).	
DESMARCARSE: Burlar la vigilancia	Realizar cambio de dirección. Distraer al contrario. Cambiar de lugar.
CONDUCCIR: Dirigir y guiar, llevar, transportar.	Decidir con que parte del pie va a conducir. Decidir con que dirección Realizar cambio de dirección.
REGATEAR: Movimiento rápido que se hace hurtando el cuerpo. El que hace el jugador apartando el balón del contrario.	Distraer al adversario. Enmarcar la acción principal. Mantener posesión de la pelota.
REMATAR: Tirar a gol, hacer remate.	Determinar movilidad de remate. Determinar fuerza del remate. Determinar dirección del remate.

PERMUTAR: Variar la posición u orden en que estaban 2 ó mas cosas.	Intercambiar posiciones. Coordinar movimiento de desplazamiento. Confundir al adversario.
CONTROLAR: Moderar, regular.	Amortiguar la velocidad de la pelota Mantener pelota cerca del cuerpo. Proteger la pelota.

Habilidades técnico táctica a la Defensivas de lo delanteros

HABILIDAD	ACCIONES
COLOCARSE: Ponerse en condición. Instalarse, situarse.	<ul style="list-style-type: none"> • Retardar acción del contrario • Orientarse según situación de juego. • Observar posición del balón.
ATAJAR: Salir al encuentro de :	<ul style="list-style-type: none"> • Seleccionar movilidad del ataje. • Determinar lugar del terreno. • Decidir pierna de acción. • Decidir momento de ataje
DESPLEGARSE: Extenderse, desplegarse, hacer pasar	<ul style="list-style-type: none"> • Determinar zona de despliegue. • Determinar forma de despliegue y velocidad. • Escoger momento del despliegue.

Habilidades técnico táctica a la Ofensiva de los medios campistas

HABILIDAD	ACCIONES
-----------	----------

<p>PASAR: Mover, trasladar, llevar, conducir de un lugar a otro. Penetrar o traspasar. “Acción de darle el balón a un compañero”.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Determinar la dirección. • Seleccionar superficie de contacto. • Determinar fuerza del pase.
<p>FINTEAR: Ademán o amago que se hace con intención de engañar.” Movimiento de engaño de sin balón”.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Decidir momento de la finta. • Escoger tipo de finta. • Coordinar movimientos
<p>GIRAR: Moverse alrededor o circularmente en torno a desviarse o torcer la dirección.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Decidir dirección del giro. • Enmascarar dirección del giro.
<p>REMATAR: Tirar a gol, hacer remate.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Determinar movilidad de remate. • Determinar fuerza del remate. • Determinar dirección del remate.
<p>CENTRAR: Determinar el punto céntrico, colocar de manera que su centro coincida. “Pase desde la banda hacia el área penal”</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Determinar envío del lateral hacia el centro.
<p>APOYAR: Favorecer, ayudar, proteger.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ubicarse próximo al portador del balón. • Decidir lugar de ubicación.
<p>RELEVAR: Trabajar alternativamente, reemplazar mutuamente. “Reemplazar a un jugador con otro en su función o su posición”.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Apreciar necesidad de relevo. • Decidir momento de relevo. • Ubicarse en lugar adecuado.
<p>CONTROLAR: Moderar, regular.” Acción en que un jugador se apodera del balón y lo deja dispuesto para otras acciones”</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Amortiguar velocidad de la pelota. • Mantener pelota cerca del cuerpo.

	<ul style="list-style-type: none"> • Proteger la pelota.
DESMARCARSE: Burlar la vigilancia. “Desplazamiento de un jugador para burlar a un contrario.”	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar cambio de dirección. • Distraer al contrario. • Cambiar de lugar

Habilidades técnico táctica a la Defensivas de los medio campistas

HABILIDAD	ACCIONES
PERMUTAR: Variar LA Posición u orden en que estaban dos o más cosas. “Acción de variar la disposición o las funciones de 2 jugadores o más. Es el movimiento del jugador desbordado de ocupar la posición del compañero que le ha hecho la cobertura”	<ul style="list-style-type: none"> • Intercambiar posiciones. • Coordinar movimiento de desplazamiento. • Confundir al adversario
COLOCARSE: Ponerse en condición. Instalarse, situarse.	<ul style="list-style-type: none"> • Orientarse según situación de juego. • Observar posición del balón. • Determinar lugar de la portería.
COBERTURA: Acción de cubrir (Cautelarse). “ Es estar en situación de ayudar a un compañero que puede ser desbordado por el contrario”	

Habilidades técnico táctica ofensivas que deben poseer las defensas laterales

HABILIDAD	ACCIONES
Fintear: Ademán o amago que se hace con intención engañar a uno.	<ul style="list-style-type: none"> • Decidir el momento de la finta • Escoger tipo de finta • Coordinar movimientos • Determinar lugar del terreno
Girar: Hacer movimiento alrededor o circularmente, en torno a, desviarse o torcer la dirección	<ul style="list-style-type: none"> • Decidir dirección del giro • Enmascara dirección del giro • Decidir momento del giro
Regatear: Movimiento rápido que se hace hurtando el cuerpo. El que hace el jugador apartando el balón del contrario	<ul style="list-style-type: none"> • Distraer al adversario • Enmascarar la acción principal • Mantener posesión del balón • Decidir el momento del regate
Rematar: Tirar a gol hacer remate	<ul style="list-style-type: none"> • Determinar modalidad del remate • Determinar fuerza del remate • Determinar dirección del remate
Centrar: Determinar el punto céntrico, colocar de manera que su centro coincida	<ul style="list-style-type: none"> • Determinar envío del lateral hacia el centro • Decidir el momento del centro • Determinar el lugar del terreno

Relevar: Trabajar alternativamente, reemplazarse mutuamente	<ul style="list-style-type: none"> • Apreciar necesidad de relevo • Decidir momento del relevo • Ubicarse en el lugar adecuado • Determinar lugar del terreno
Permutar: Variar la posición u orden en que estaban dos o más cosas.	<ul style="list-style-type: none"> • Intercambiar posiciones • Coordinar movimientos de desplazamiento • Determinar lugar del terreno

Habilidades técnico táctica a la Defensiva de las defensas laterales.

HABILIDAD	ACCIONES
Interceptar: Anticiparse a una jugada o balón	<ul style="list-style-type: none"> • Decidir momento de la anticipación • Determinar modalidad • Determinar el lugar en el terreno
Relevar: Trabajar alternativamente, reemplazarse mutuamente	<ul style="list-style-type: none"> • Apreciar necesidad de relevo • Decidir momento del relevo • Ubicarse en lugar adecuado
Permutar: Variar la posición u orden en que estaban 2 ó más cosas	<ul style="list-style-type: none"> • Intercambiar posiciones • Coordinar movimientos de desplazamiento • Confundir al adversario • Determinar el momento de la

	permuta <ul style="list-style-type: none"> • Decidir lugar del terreno
Replegarse: Retrasar todo un equipo en perfecto orden para ocupar todo el terreno y situarse de la mejor forma para defender un resultado o se pierde el balón	<ul style="list-style-type: none"> • Determinar la zona de repliegue • Escoger la forma y velocidad del repliegue • Decidir el momento del repliegue • Determinar que bloque debe ser el de repliegue

Habilidades técnico tácticas ofensiva que deben poseer las defensas centrales

HABILIDAD	ACCIONES
Apoyar: Favorecer, ayudar. proteger	<ul style="list-style-type: none"> • Ubicarse próximo al puntador del balón • Decidir lugar de ubicación • Ofrecer cobertura • Decidir distancia del apoyo • Determinar zona del apoyo
Controlar: Moderar, regular	<ul style="list-style-type: none"> • Amortiguar velocidad del balón • Mantener el balón cerca del cuerpo • Proteger el balón • Determinar la zona del control

Conducir: Dirigir, guiar, transportar, llevar	<ul style="list-style-type: none"> • Decidir con qué parte del pie va a conducir • Decidir la dirección • Realizar cambios de dirección • Determinar la zona de conducir
Desmarcarse: Burlar la vigilancia	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar cambios de dirección constantemente • Distraer al adversario • Cambiar de lugar • Determinar la zona del desmarque
Pasar: Mover, trasladar, traspasar	<ul style="list-style-type: none"> • Determinar dirección • Seleccionar superficie de contacto • Determinar fuerza del pase • Seleccionar el lugar del pase
Sacar: Poner el balón en juego	<ul style="list-style-type: none"> • Determinar tipo de saque • Coordinar acción de saque • Determinar dirección y fuerza de saque • Determinar fuerza de saque
Cargar: Desplazar de su sitio un jugador a otro mediante un choque violento con el cuerpo	<ul style="list-style-type: none"> • Considerar indicaciones reglamentarias • Determinar fuerza de la acción • Decidir el momento • Determinar lugar del terreno
Bloquear: Asediar, poner obstáculos	<ul style="list-style-type: none"> • Decidir el momento • Determinar distancia • Determinar lugar del terreno

Habilidades técnico táctica defensivas que debe poseer los arqueros

HABILIDAD	ACCIONES
PASAR: Mover, trasladar.	<ul style="list-style-type: none"> • Determinar dirección. • Seleccionar superficies de contacto. • Determinar fuerza del pase.
GIRAR: Moverse, alrededor o circularmente en torno a desviarse o torcer la dirección.	<ul style="list-style-type: none"> • Decidir la dirección del giro. • Enmascarar dirección del giro • Decidir momento del giro:
PASAR: Poner el balón en juego, puede referirse al saque de banda.	<ul style="list-style-type: none"> • Determinar tipo de saque. • Coordinar la acción del saque. • Determinar dirección y fuerza del saque.
LANZAR: Pasar dirigir el balón a un compañero:(Por aire con términos del portero)	<ul style="list-style-type: none"> • Apreciar situación de juego. • Determinar dirección del saque • Decidir fuerza del lanzamiento.
ENVIAR: Mandar, remitir, expedir (lanzar).	IDEM AL ANTERIOR.

Habilidades técnico tácticas defensivas que deben poseer los arqueros

HABILIDAD	ACCIONES

ATAJAR: Salir al encuentro de :	<ul style="list-style-type: none"> • Seleccionar movilidad del ataje. • Determinar lugar del terreno. • Coordinar la acción del ataje (Espacio temporal).
CARGAR: desplazar de su sitio un jugador a otro mediante un choque violento con el cuerpo	<ul style="list-style-type: none"> • Considerar reglamentaciones complementarias. • Determinar fuerza de acción. • Decidir momento.
COLOCARSE: Ponerse en condición. Instalarse, situarse	<ul style="list-style-type: none"> • Orientarse según situación de juego. • Observar posición del balón. • Determinar lugar de la portería.
DESPEJAR: Desembarazar, resolver una situación.	<ul style="list-style-type: none"> • Escoger modalidad. • Determinar modalidad de dirección. • Determinar fuerza del despeje.
CONTROLAR: Moderar, regular	<ul style="list-style-type: none"> • Amortiguar velocidad de la pelota. • Mantener pelota cerca del cuerpo. • Proteger la pelota.

Definición de Rendimiento Óptimo

Es la integridad de diferentes capacidades tanto coordinativas como condicionales que le permiten mantenerse en el terreno de juego, tales como: potencia y resistencia muscular, resistencia aerobia, anaerobia, agilidad, coordinación, velocidad de reacción, flexibilidad, soldabilidad, etc. (Mazuela, C y Vidarte, J. 2014)

Díaz G. , (2013) define al rendimiento óptimo como los factores personales-cognitivos, ambientales y conductuales que tiene el futbolista, que al adquirirlos y aplicarlos de tal modo influyen en la ejecución de acciones de manera acertadas (emociones).El fútbol pertenece a una serie de modalidades deportivas, conocidas como juegos colectivos, y como tal está caracterizado por las relaciones de cooperación (con compañeros) y oposición (contra adversarios). En el desarrollo del juego, se puede hablar de tres aspectos básicos.

1. El primero sería el espacio-temporal, entendido en su fase ofensiva como la utilización del balón individual y colectivamente para superar impedimentos y adversarios y en su fase defensiva como la obstaculización para ralentizar y detener el desplazamiento de los adversarios y del balón, con el objetivo de recuperarlo.
2. El segundo podríamos llamarlo el informacional, entendido como la producción de incertidumbre para los adversarios y de seguridad para los compañeros. Y, por último,
3. El tercero vendría a ser el organizacional, establecido por la integración del proyecto colectivo en la acción individual y viceversa..(p.7)

8.2 MARCO REFERENCIAL SOBRE LA PROBLEMÁTICA DE INVESTIGACIÓN

En la revisión de fuentes documentales graficas e impresas, no hemos encontramos que se haya realizado algún estudio relacionado con la preparación táctica del futbolista en nuestro país, lo que le da más realce científico, a este trabajo desde el punto de vista de la originalidad, ya que los resultados obtenidos en el mismo servirán como puntos de referencias, para el

inicios de otros estudios que se desarrollen en un futuro, con relación a este tema.

Dentro de los pocos trabajos realizados sobre este tema en el área internacional, se destaca, el realizado por Pedro García Bustamante en el año 2012, titulado Influencia de la preparación técnica táctica en el rendimiento defensivo de los arqueros de la segunda división del fútbol profesional en la República Argentina. Este autor tomo como muestra a los 15 arqueros que participaron, en la Segunda División de la Liga profesional del fútbol mexicana, llegando a la conclusión, de que a medida que aumenta la experiencia deportiva de los arqueros aumenta el nivel de preparación técnica táctica, por lo que este autor plantea, que el arquero comienza a tener sus mejores rendimientos deportivos, a partir de los ocho años de experiencia cuando ha adquirido cierto nivel de preparación técnico- táctica.

Al valorar los resultados obtenidos en el estudio realizado por este autor, se puede afirmar que, a pesar que coincide , con el estudio de la preparación táctica, se diferencia en cuanto al objeto de estudio, ya que esta investigación está encaminada, al estudio de la incidencia de la preparación táctica en el rendimiento deportivo, además las muestras se diferencian en cuanto a las costumbres, tradiciones, clima y otros factores que no son comunes por el contexto, donde se realizaron estas investigaciones.

8.3 POSTURAS TEÓRICAS ASUMIDAS

Para el desarrollo de la investigación se tomó como punto de partida el sustento teórico propuesto por (Barco, 2015), para el análisis de la táctica de equipo y la teoría propuesta por (Ángel, ara el análisis de b la táctica defensiva colectiva, como indicadores de variables dependiente e independiente que serán objeto de investigación.

Selección de los sistema de juegos, procedimientos y medios que utilizan para neutralizar los sistema de juegos empleado por los adversarios en dependencia del sistema de juego y el nivel de rendimiento del equipo contrario, en dependencia de las condiciones externas, en contra tactica ofensiva y en determinados peridos del juego.

El sistema de movimientos tanto defensivos como ofensivos dentro del esquema tactico que el entrenador ha deseado implementar dentro de la formacion del equipo de futbol

9. HIPÓTESIS

9.1 Hipótesis General.

El nivel de preparación táctica incide en el rendimiento óptimo de los futbolistas de la categoría Sub- 13 del Club Sport Rio Babahoyo Del Cantón Babahoyo en el año 2015.

9.2 Hipótesis Particulares.

1. El rendimiento óptimo de los futbolistas de la categoría Sub- 13 del Club Sport Rio Babahoyo, depende del desarrollo de la preparación táctica.
2. La metodología que utilizan los entrenadores para el desarrollo de la preparación táctica en los futbolistas de la categoría Sub- 13 del Club Sport Rio Babahoyo , depende de los conocimientos teórico- prácticos-
3. El diseño de los talleres contribuirá a elevar el nivel metodológico de los entrenadores de futbol de la categoría Sub- 13 del Club Sport Rio Babahoyo del Cantón Babahoyo. Sobre el desarrollo de la preparación técnica

9.3 OPERACIONALIZACION DE LAS VARIABLES

Cuadro 1

VARIABLES	CONCEPTUALIZACION	INDICADORES	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS
Variable independiente Preparación táctica	Es la forma en que los futbolistas aplican de manera coherentes su potencial físico y técnico, para neutralizar las acciones tácticas del	<ul style="list-style-type: none"> • Táctica ofensiva individual 	<ul style="list-style-type: none"> • Tiro al arco • conducción del balón • finta
		<ul style="list-style-type: none"> • Táctica ofensiva 	<ul style="list-style-type: none"> • Organización del ataque

	adversario durante el juego.	colectiva	<ul style="list-style-type: none"> • Juego de conjunto • Ataque con ventaja numérica
<ul style="list-style-type: none"> • Táctica defensiva Individual 		<ul style="list-style-type: none"> • Defensa personal • Juego posicional • Finta 	
<ul style="list-style-type: none"> • Táctica ofensiva colectiva 		<ul style="list-style-type: none"> • Defensa por zonas combinadas • Defensa frente a ataque en desventaja numérica • Táctica de fuera de juego 	
<ul style="list-style-type: none"> • Táctica de equipo 		<ul style="list-style-type: none"> • Selección del sistema de juego • Procedimientos y medios del sistema de juego • Análisis del rendimiento del equipo contrario. 	
Variable dependiente Rendimiento Optimo	Es la forma en que los futbolista resuelven las diferentes acciones tácticas ofensivas y defensivas , para	<ul style="list-style-type: none"> • Apoderamiento del balón • Intercepción de pases 	<ul style="list-style-type: none"> • Anticipo de Jugadas • Ubicación Adecuada

	<p>neutralizar al adversario con el objetivo de obtener la victoria, mediante la aplicación de la preparación física y la técnica en función de la táctica ofensiva y defensiva</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Organización de defensa por zona 	<ul style="list-style-type: none"> • Repliegue ordenado
--	---	--	--

CAPITULO III

10. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACION

10.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN.

- **Descriptiva:** permite analizar las características del objeto de la investigación estableciendo relación causal entre las variables de la hipótesis. también se le conoce como investigación estadística.
- **Exploratoria:** porque ayuda a indaga las características del problema, formulan hipótesis de trabajo y seleccionará la metodología a utilizar.

- **Explicativa:** consiste en encontrar respuestas a lo que sucede en el mundo, el sistema y la vida, por ejemplo explicar la naturaleza, las características; de un objeto, hecho o fenómeno que representa el problema que genera la pregunta.
- **Documental:** viabiliza el uso de varios materiales como libros videos que permitirán reforzar la investigación.

10.2 MÉTODOS Y TÉCNICAS

10.2.1. Métodos

Análisis- síntesis

Estos métodos permitirán realizar el análisis de las diferentes fuentes documentales relacionadas con las variables que serán objeto de estudio para la construcción del marco teórico y el análisis de los resultados de la aplicación de los instrumentos.

Inducción y de deducción

La combinación de estos métodos se pondrá de manifiesto en el análisis de los resultados de la investigación, lo que permitirá arribar a las conclusiones y recomendaciones, donde se pondrá de manifiesto la relación existente entre lo singular y lo general.

Hipotético deductivo

Este método constituirá el punto de partida de nuevas deducciones, a partir de la formulación de la hipótesis, que guíara la investigación la que permitirá arribar a nuevas conclusiones y predicciones empíricas, que serán sometidas a verificación, además de que posibilitara la obtención de nuevos conocimientos.

10.2.2 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

Las técnicas se emplearan las siguientes técnicas de recolección de datos:

Análisis de Documentos

Observaciones

Entrevista

Instrumentos

- a. Guía de observación protocolarizada.
- b. Cuadros estadísticos.

10.3 POBLACIÓN Y MUESTRA

10. 3.1 Población

. Se considerara como Universo el 100% de los futbolistas de la categoría sub 18 que presentan dificultades con el rendimiento óptimo en esta investigación el universo lo constituyen los 30 futbolistas del Club Sport Rio Babahoyo del Cantón Babahoyo. Muestra: es un subconjunto representativo de la población o muestra de un conjunto del universo. En este caso la muestra coincide con el 100% de la población, o universo, ya que el investigador tendrá en cuenta, un criterio probabilístico de selección, a partir de los futbolistas que presenten dificultades en el rendimiento óptimo durante el campeonato nacional

de la segunda división, la que mostramos a continuación en el cuadro siguiente:

Cuadro 2

MUESTRA	CANTIDAD
Futbolistas de la categoría sub 18	30
Entrenadores	4
Total	34

Fuente. Muestra seleccionada para el estudio

10.4 METODOS Y TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

Análisis- síntesis

Estos métodos permitieron realizar el análisis de las diferentes fuentes documentales relacionadas con las variables que fueron objeto de estudio para la construcción del marco teórico y el análisis de los resultados que fueron recolectados de la aplicación de los instrumentos.

Inducción y de deducción

La combinación de estos métodos se puso de manifiesto en el análisis de los resultados de la investigación, lo que permitió arribar a las conclusiones y recomendaciones, donde se puso de manifiesto la relación existente entre lo singular y lo general.

Hipotético deductivo

Este método permitió en puntos de partida de nuevas deducciones, a partir de la formulación de la hipótesis, que guio la investigación la que nos permitió arribar a nuevas conclusiones y predicciones empíricas, que fueron sometidas a verificación, además de que nos posibilito la obtención de nuevos conocimientos.

Método Científico

El método científico fue utilizado a través de los procedimientos lógicamente sistematizados que nos permitieron descubrir los hechos, datos y problemas reales, que posibilitaron establecer una conclusión general y después del análisis las posibles soluciones, mediante las siguientes etapas de su aplicación.

- a) Observación del fenómeno objeto de estudio.
- b) Formulación del problema
- c) Verificación de los resultados de la aplicación de los instrumentos que fueron diseñados para dar cumplimiento a los objetivos de la investigación.
- d) Recopilación de datos

10.5 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN.

10.5.1 Técnicas

Se emplearon las técnicas de recolección de información las siguiente:,

Análisis de Documentos,

Se utilizó con el objetivo de analizar el comportamiento de la preparación táctica los diferentes aspectos teóricos relacionados con la depresión postnatal y la psicoprofilaxis obstétrica, que nos permitieran construir el marco teórico de la investigación.

Observaciones

Se aplicara con el objetivo de analizar la efectividad del tratamiento Psicoprofilactico en la disminución de la depresión postparto en las madres adolescentes que serán objeto de investigación.

10.5.2. Instrumentos

Constituyen las herramientas que fueron utilizados para recolectar y registrar la información: En el desarrollo de este trabajo se utilizaron los siguientes instrumentos de investigación.

- a. Guía de observación protocolarizada.

10.6 SELECCIÓN DE RECURSOS DE APOYO

Computador Pentium IV con impresora para la elaboración del informe y el procesamiento de los datos.

Paquete estadístico SPS, para el procesamiento estadístico de los datos.

Cuaderno y lápiz: para realizar las anotaciones pertinentes durante la aplicación de la encuesta y recoger los datos necesarios de las madres adolescentes que serán objeto de investigación..

Internet: para indagar sobre las investigaciones realizadas, así como analizar los sustentos teóricos de la investigación

Recursos y presupuesto.

Asesoría de tesis	\$70.00
Transporte	\$20.00
Refrigerio	\$10.00
Material de Oficina	\$20.00
Material Bibliográfico	\$20.00
Transcripción de informe	\$50.00
Imprevistos	\$20.00
Total	\$210.00

Doscientos diez dólares americanos, aportados por el investigador

10.7 PROCEDIMIENTOS

Los resultados obtenidos de la aplicación de los instrumentos, a los sujetos investigados permitieron determinar la incidencia de la preparación táctica en el rendimiento óptimo de los futbolistas que fueron objeto de investigación.

Los métodos de las estadísticas descriptivas permitieron la representación gráfica mediante cuadros y pasteles de los resultados obtenidos de la aplicación del método de la estadística inferencia del cálculo porcentual, que permitió el procesamiento de los datos, mediante la aplicación del software SPS

CAPÍTULO IV

11. ANALISIS Y DISCUSION DE RESULTADOS

11.1. Análisis de las observaciones realizadas a los 40 juegos en que participaron los futbolistas en el campeonato nacional de segunda división del futbol profesional ecuatoriano.

11.1.1. Análisis del rendimiento óptimo

Ítem 1. Efectividad de la organización de defensa por zonas y combinadas. frente a equipos adversarios.

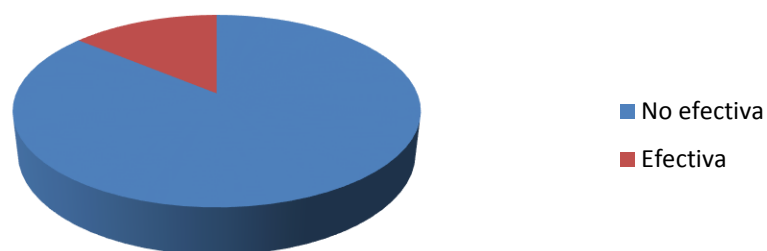
Cuadro 3

INDICADORES	CANTIDAD
Total de acciones	70
Acciones efectivas	10
Acciones no efectivas	60
Efectividad	14%

Fuente: Resultados observaciones Campeonato nacional de Segunda división.

Elaborado por : Autor Ivan Patricio Herrera Chávez

Grafica 1 Efectividad de la organizacion de la defensa por zonas y combinadas frenrte a equipos adversarios



Fuente: Encuesta aplicada a los entrenadores relacionados preparación táctica y su incidencia en el rendimiento óptimo de los futbolistas de la categoría sub-13 del Club Sport Rio Babahoyo Del , Cantón Babahoyo en el año 2015.

Elaborado por: Ivan Patricio Herrera Chávez

Análisis e interpretación de los resultados

En la gráfica 1 se aprecia que la efectividad de la defensa por zonas y combinadas frente a los equipos adversarios por parte de los futbolistas que fueron objeto de investigación fue de un 14%, lo evidencia, que existieron dificultades en el rendimiento óptimo de los jugadores investigados, esto puede estar dado por dificultades metodológicas de los entrenadores en el desarrollo de la preparación táctica.

Ítems 2 Efectividad de la creación de situación de ventajas numéricas en la defensa

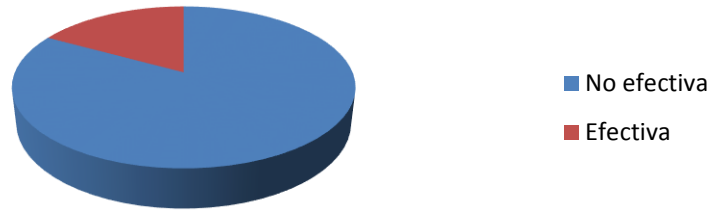
Cuadro 4

INDICADORES	CANTIDAD
Total de acciones	30
Acciones efectivas	5
Acciones no efectivas	25
Efectividad	17%

Fuente: Resultados observaciones Campeonato nacional de Segunda división.

Elaborado por : Autor Ivan Patricio Herrera Chávez

Grafico 2 Efectividad de la creacion de situacion de ventajas numericas en la defensa frente a los adversario



Fuente: Encuesta aplicada a los entrenadores relacionados preparación táctica y su incidencia en el rendimiento óptimo de los futbolistas de la categoría sub-13 del Club Sport Rio Babahoyo Del , Cantón Babahoyo en el año 2015.

Elaborado por: : Ivan Patricio Herrera Chávez

Análisis e interpretación de los resultados

En la gráfica 2 se aprecia que la creación de situación ventaja numérica en la defensa frente a los adversarios fue de un 17%, lo que evidencia que existen dificultades en el rendimiento óptimo de los futbolistas del Club Sport Venecia, durante el desarrollo de los 40 juegos que fueron observados durante el desarrollo del campeonato nacional de futbol profesional de la segunda división, lo que constituye una barrera para que este equipo pueda pasar a la primera división y cumplir con un viejo anhelo de afición babahoyense.

Ítems 3 Efectividad de la defensa frente ataques de desventajas numéricas de los equipos adversario.

Cuadro 5

INDICADORES	CANTIDAD
Total de acciones	80
Acciones efectivas	10
Acciones no efectivas	70
Efectividad	12%

Fuente: Resultados observaciones Campeonato nacional de Segunda división.

Elaborado por : Autor Ivan Patricio Herrera Chávez



Fuente: Encuesta aplicada a los entrenadores relacionados preparación táctica y su incidencia en el rendimiento óptimo de los futbolistas de la categoría sub-13 del Club Sport Rio Babahoyo Del , Cantón Babahoyo en el año 2015.

Elaborado por : Ivan Patricio Herrera Chávez

Análisis e interpretación de resultados.

En el grafico se puede apreciar que la efectividad de los defensas del Club Sport Venecia, frente a los ataques de desventajas numéricas fue de un 12 %, lo que evidencia, que los jugadores de esta posición, presentaron dificultades en el rendimiento óptimo durante los 40 juegos, que fueron observados, lo que se debe en gran medida a los problemas metodológicos presentados por los entrenadores, para el desarrollo de la preparación táctica.

Ítem 4. Efectividad en el apoderamiento del balón por parte de los defensas.

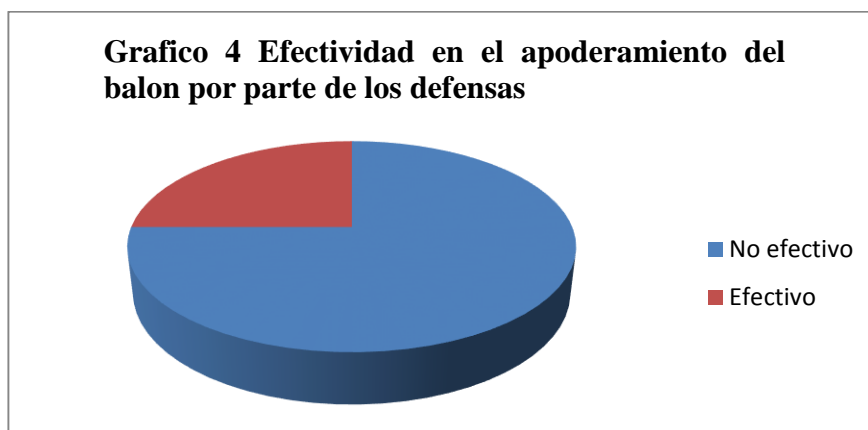
Cuadro 6

INDICADORES	CANTIDAD
Total de acciones	200
Acciones efectivas	50

Acciones no efectivas	150
Efectividad	25%

Fuente: Resultados observaciones Campeonato nacional de Segunda división.

Elaborado por : Autor Ivan Patricio Herrera Chávez



Fuente: Encuesta aplicada a los entrenadores relacionados preparación táctica y su incidencia en el rendimiento óptimo de los futbolistas de la categoría sub-13 del Club Sport Rio Babahoyo Del , Cantón Babahoyo en el año 2015.

Elaborado por: : Ivan Patricio Herrera Chávez

Análisis e interpretación de resultados.

En la gráfica 4 se puede apreciar al igual que en el ítem anterior que los defensas de este equipo que fueron objeto de investigación, presentaron dificultades en el apoderamiento del balón, en las acciones ofensivas emprendidas por los delanteros de los equipos contrarios donde la efectividad en este aspecto fue de 25%, lo que se corrobora con los resultados obtenidos al tratar de neutralizar los ataques de desventajas numéricas de los equipos adversario.

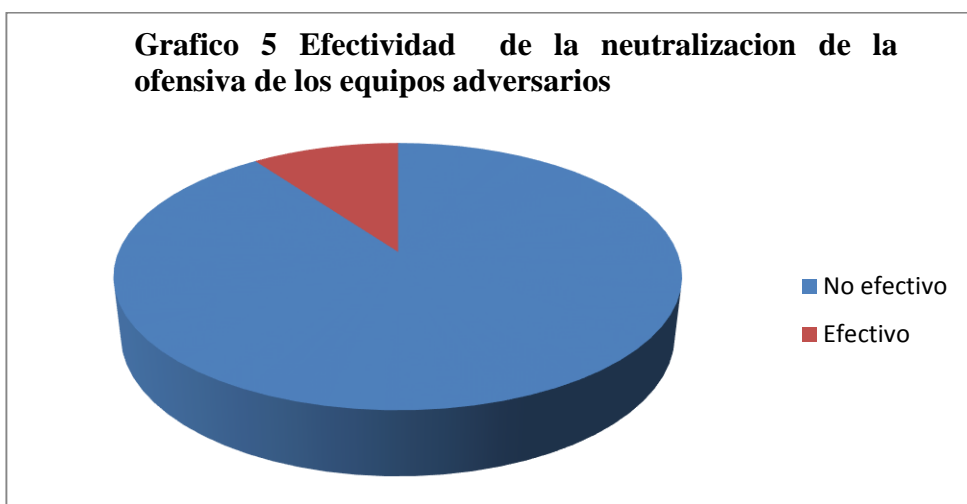
Ítem 5 Efectividad en la neutralización de la ofensiva de los equipos adversarios

Cuadro 7

INDICADORES	CANTIDAD
Total de acciones	500
Acciones efectivas	50
Acciones no efectivas	150
Efectividad	10%

Fuente: Resultados observaciones Campeonato nacional de Segunda división.

Elaborado por : Autor Ivan Patricio Herrera Chávez



Fuente: Encuesta aplicada a los entrenadores relacionados preparación táctica y su incidencia en el rendimiento óptimo de los futbolistas de la categoría sub-13 del Club Sport Rio Babahoyo Del , Cantón Babahoyo en el año 2015.

Elaborado por : Ivan Patricio Herrera Chávez

Análisis e interpretación de resultados.

En el gráfico se aprecia que los futbolistas que fueron objeto de investigación presentaron dificultades en la neutralización de la ofensiva de los equipos adversarios, lo que se puso de evidencia en el 10 de efectividad que obtuvieron durante los 40 juegos que fueron observados. Esto permite afirmar una vez más que los futbolistas que fueron objeto de investigación presentaron dificultades en el rendimiento

óptimo, lo que incidió, en que el equipo no pase a la primera división del futbol profesional en nuestro país.

Ítem 6 Efectividad de los arqueros

Cuadro 8

INDICADORES	CANTIDAD
Total de acciones	200
Acciones efectivas	30
Acciones no efectivas	170
Efectividad	15%

Fuente: Resultados observaciones Campeonato nacional de Segunda división.

Elaborado por : Autor Ivan Patricio Herrera Chávez



Fuente: Encuesta aplicada a los entrenadores relacionados preparación táctica y su incidencia en el rendimiento óptimo de los futbolistas de la categoría sub-13 del Club Sport Rio Babahoyo Del , Cantón Babahoyo en el año 2015.

Elaborado por : Ivan Patricio Herrera Chávez

Análisis e interpretación de resultados.

En el grafico 6 se aprecia que la efectividad de los arqueros fue de un 15%, lo que indudablemente, incidió en los resultados obtenidos por este equipo en la segunda división del futbol profesional ecuatoriano. Estos resultados son consecuencia del bajo

rendimiento de los defensas, lo que se evidencio anteriormente en la efectividad lograda en las acciones de la tácticas defensiva para tratar de impedir la ofensiva de los equipos adversarios.

4.1.1.2. Análisis de la preparación táctica

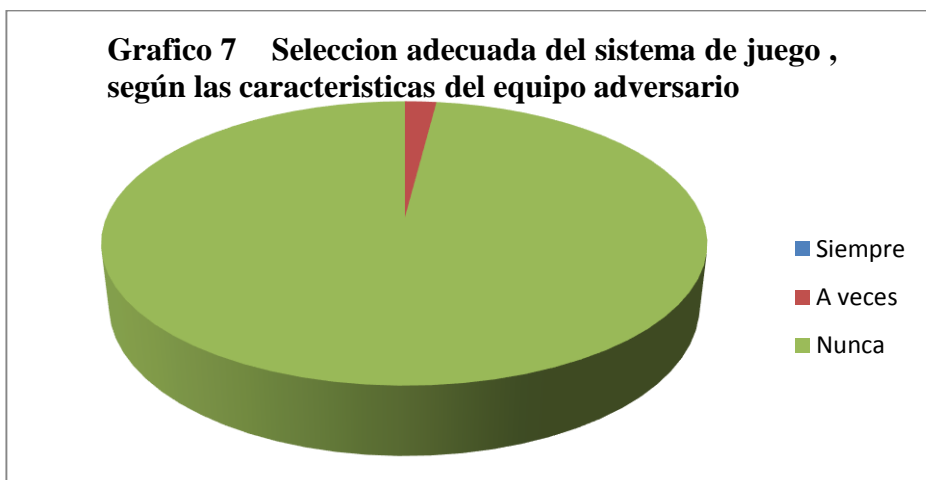
Ítem 1 Selección adecuada del sistema del juego, según las características del equipo adversario

Cuadro 9

Ítems	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	0	0
A veces	1	2
Nunca	39	98
Total	40	100

Fuente: Resultados observaciones Campeonato nacional de Segunda división.

Elaborado por : Autor Ivan Patricio Herrera Chávez



Fuente: Encuesta aplicada a los entrenadores relacionados preparación táctica y su incidencia en el rendimiento óptimo de los futbolistas de la categoría sub-13 del Club Sport Rio Babahoyo Del , Cantón Babahoyo en el año 2015.

Elaborado por: Ivan Patricio Herrera Chávez

Análisis e interpretación de resultados.

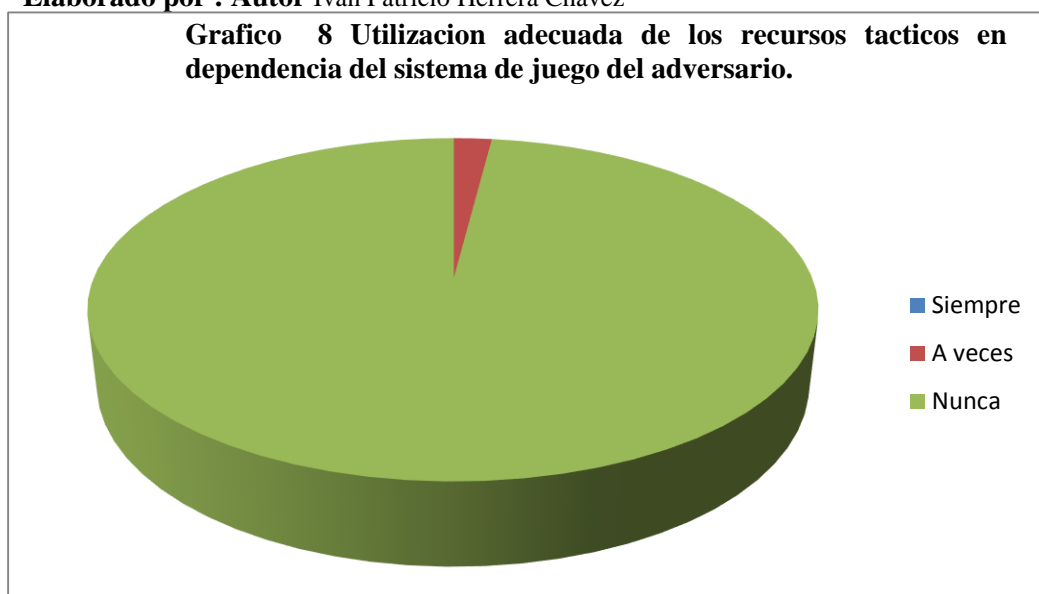
En la gráfica 7 se puede apreciar que el 98% de los juegos observados los futbolistas que fueron objeto de investigación no seleccionaron los sistemas de juegos en correspondencia con las características de los equipos contrarios, lo que incidió negativamente en el rendimiento óptimo de los defensas y los arqueros, analizados anteriormente.

Ítems 2 Utilización adecuada de los recursos tácticos en dependencia del sistema de juego del adversario

Cuadro 10

Ítems	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	0	0
A veces	1	2
Nunca	39	98
Total	40	100

Fuente: Resultados observaciones Campeonato nacional de Segunda división.
Elaborado por : Autor Ivan Patricio Herrera Chávez



Fuente: Encuesta aplicada a los entrenadores relacionados preparación táctica y su incidencia en el rendimiento óptimo de los futbolistas de la categoría sub-13 del Club Sport Rio Babahoyo Del, Cantón Babahoyo en el año 2015.

Elaborado por: Ivan Patricio Herrera Chávez

Análisis e interpretación de resultados.

En la gráfica 8 , al igual que en el ítem anterior en el 98% de las clases observadas, los futbolistas que fueron investigado, presentaron dificultades en la utilización de los recursos tácticos , para tratar de neutralizar los sistemas de juegos ofensivos de los equipos contrarios, esto evidencia una vez más que estos futbolistas presentaron dificultades en la preparación táctica

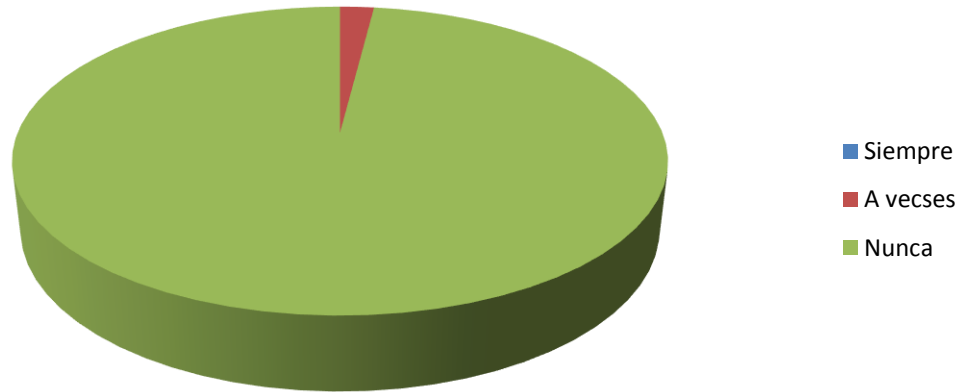
Ítem 3 Utilización adecuada de los sistemas de juego en dependencia del nivel de rendimiento de los equipos contrarios.

Cuadro 11

Ítems	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	0	0
A veces	1	2
Nunca	39	98
Total	40	100

Fuente: Resultados observaciones Campeonato nacional de Segunda división.
Elaborado por : Autor Ivan Patricio Herrera Chávez

Grafico 9 Utilizacion adecuada de los sistemas de juego en dependencia del nivel de rendimiento de los equipos contrarios.



Fuente: Encuesta aplicada a los entrenadores relacionados preparación táctica y su incidencia en el rendimiento óptimo de los futbolistas de la categoría sub-13 del Club Sport Rio Babahoyo Del , Cantón Babahoyo en el año 2015.

Elaborado por: : Ivan Patricio Herrera Chávez

Análisis e interpretación de resultados.

En la gráfica 9, al igual que en los ítem anteriores en el 98% de las clases observadas se pudo apreciar que los futbolistas que fueron objeto de investigación, presentaron dificultades, en la utilización de sistemas de juegos que tuvieran correspondencia con el nivel de rendimiento de los equipos adversarios, lo que incidió de forma negativa en el rendimiento óptimo del equipo durante el desarrollo de la competencia.

11.2 Verificación de hipótesis

Hipótesis general

Los resultados obtenidos en la investigación permiten afirmar que la preparación táctica incidió negativamente en el rendimiento óptimo de los futbolistas de la categoría sub 13 del Club Sport Rio Babahoyo del cantón Babahoyo durante el año 2015., lo que confirma la hipótesis planteada.

Hipótesis Específicas.

Los resultados obtenidos de la aplicación de la guías de observación permiten afirmar que los futbolistas que las dificultades que presentan los futbolistas investigados en el rendimiento óptimo se deben al bajo nivel de preparación táctica, por lo que se acepta la hipótesis planteada.

Como se ha evidenciado durante el desarrollo de la investigación las dificultades que presentan los futbolistas que fueron investigados en el desarrollo e la preparación táctica se deben a la metodología que utilizan los entrenadores, para el desarrollo de este tipo de preparación, por lo que se acepta la hipótesis planteada. .

El Diseño de los talleres metodológicos contribuyo a elevar el nivel de sobre el desarrollo de la preparación táctica de los entrenadores de futbol de la categoría Sub- 13 del Club Sport Rio Babahoyo del Cantón Babahoyo, por lo que se acepta la hipótesis planteada.

11.3 CONCLUSIONES

Luego del análisis e interpretación de los resultados y de la verificación de las hipótesis estamos en condiciones de dar las conclusiones de la investigación.

La preparación táctica incidió negativamente en el rendimiento óptimo de los futbolistas de la categoría sub 13 del Club Sport Rio Babahoyo del Cantón Babahoyo durante el año 2015, lo que se evidencia con los resultados obtenidos en las

observaciones a los 40 juegos que se desarrollaron durante el campeonato nacional de la segunda división del fútbol profesional.

Los resultados de las encuestas evidenciaron que los síntomas de depresión postparto que presentan las madres adolescentes del sector la Ventura del cantón Babahoyo, están dados por problema socio-afectivos..

Los resultados obtenidos en las observaciones a los juegos del equipo Club Sport Rio Babahoyo durante el desarrollo del campeonato nacional de segunda división, permiten afirmar que los futbolistas que fueron objeto de estudio, presentaron dificultades en el rendimiento óptimo.

Los resultados obtenidos en las observaciones a los 40 juegos donde participaron los futbolistas que fueron objeto de investigación permiten afirmar que las dificultades presentadas en el desarrollo de la preparación táctica se deben a limitaciones metodológicas por parte de los entrenadores.

Los resultados obtenidos después de la aplicación de la propuesta evidencian que los cursos de superación incidieron favorablemente en la metodología de los entrenadores para el desarrollo de la preparación táctica.

11.4 RECOMENDACIONES

Luego de las conclusiones de esta investigación proponemos las siguientes recomendaciones.

Dar a conocer los resultados de esta investigación a las autoridades del Club Sport Rio Babahoyo del Cantón Babahoyo, para que se generalicen en estos resultados,

Que se le dé continuidad a esta investigación a través de la Universidad Técnica de Babahoyo, como una alternativa de generalizar los resultados en otros equipos de la Provincia.,

Presentar los resultados de esta investigación en eventos científicos relacionados con la Cultura Física..

Divulgar los resultados obtenidos en esta investigación en los medios locales como: la radio y la televisión.

CAPÍTULO V

12. PROPUESTA DE APLICACIÓN DE RESULTADOS

12.1. TITULO

Talleres de capacitación sobre el desarrollo de la preparación táctica del futbolista

12.2. INTRODUCCION

Esta propuesta tiene la finalidad de capacitar a los entrenadores del Club Sport Rio Babahoyo del Cantón Babahoyo, como una tarea que debe priorizarse, ya que esto está el rendimiento de los futbolistas de esta institución.

preparación táctica, constituye un elemento esencial, para la obtención de altos resultados en el fútbol, lo que ha sido probado científicamente, con resultados satisfactorios en diferentes partes del mundo, por diferentes especialistas de esta disciplina deportiva. Por lo que se hace necesario transmitir los conocimientos a los entrenadores, mediante cursos de capacitaciones, para que puedan preparar adecuadamente a los futbolistas y obtener el éxito que tanto espera la afición babahoyense de este equipo desde hace años.

12.3. OBJETIVOS

12.3.1.Objetivo general

Concientizar a los entrenadores de futbol la importancia que tiene la preparación táctica en la formación del futbolista con vista a obtener altos resultados competitivos. ,

12.3.2..Objetivos específicos

1. Preparar desde el punto de vista científico metodológico a los entrenadores del Club Sport Rio Babahoyo , a partir de los lineamientos de la concepción actual de la preparación del futbolista.
2. Realizar actividades teórico- práctico sobre la planificación y ejecución de acciones tácticas, para las diferentes posiciones que ocupan los futbolistas en el campo de juego.(delanteros, medios, defensas, y arqueros)

12.4. CONTENIDO FUNDAMENTACIÓN

La preparación táctica esta estrechamente ligada con el desarrollo de la preparación técnica, por lo que en la práctica deportiva es imposible ver una separada de la otra. Es por ello que se trataran los diferentes temas:

1. Preparación técnico- táctica de las acciones individuales y de grupos, con un enfoque praxiologico de cooperación y oposición.
2. Acciones técnico- táctica según la funciones que desempeña el jugador en el terreno.
3. Acciones técnico tácticas ofensivas y defensivas
4. Métodos para el desarrollo de las acciones técnico- tácticas.

12.5. METODOLOGIA

Se utilizara el método interactivo, participativo, mediante charlas y talleres que serán conducidos por el investigador.

En estas actividades el investigador motivara la participación de los entrenadores, como una vía de intercambiar, sus experiencia a través del dialogo y el debate, lo que contribuirá a una mejor adquisición de los conocimientos, a través de las experiencias prácticas, lo que su vez favorecerá el mejoramiento de las relaciones interpersonales de las participantes en los cursos de capacitación.

12.6. FACTIBILIDAD

La ejecución de esta propuesta es factible, ya que se cuenta con los recursos humanos con la experiencia requerida, que garantizan dar cumplimiento a los objetivos propuestos, por parte del investigador, además se cuenta con la aprobación de las autoridades de la Facultad de la Educación y de la carrera de Cultura Física de la Universidad Técnica de Babahoyo y los directivos del Club Sport Venecia de la parroquia Barreiro del cantón Babahoyo.

La parte presupuestaria que se requiere para la ejecución de la propuesta será financiada en su totalidad por el investigador.

12.7 RECURSOS HUMANOS

12.7.1. Recursos humanos

- .- Investigador
- .- Asesora de tesis
- .- Entrenadores de futbol

12.7.2. Recursos materiales

- Computadora
- Internet
- Local para las capacitaciones
- Proyector de vista fija

12.7.3. Recursos económicos

No	Materiales	COSTO
01	Transportación	\$30.00
02	Refrigerio	\$20:00
	TOTAL	\$ 50.00

12.8. IMPACTO O RESULTADOS DE LA APLICACIÓN.

Los cursos de capacitación sobre preparación táctica, que fueron impartidos a los entrenadores de fútbol, tuvieron un impacto positivo, lo que se refleja en

1. El 90% de las observaciones realizadas durante el desarrollo de la capacitación se pudo apreciar una mejora en la aplicación de la metodología, para el desarrollo de la preparación táctica..

Estos resultados permiten afirmar que los resultados de la propuesta tuvieron un impacto positivo



Anexos n°1







Anexos n°2

Guía de Observación protocolarizada que se aplicó durante 40 juegos del campeonato nacional de segunda división del futbol profesional

Objetivo. Identificar el nivel de rendimiento óptimo de los futbolistas de la categoría sub 13 del Club Sport Valencia

Juego no _____ Equipos _____ VS _____

Hora _____ Lugar _____

Fecha _____

ÍTEMS	Total	Efectivo	No efectivo	Efectividad
Organización de la defensa por zonas y combinadas				
Creacion de situaciones de ventajas numerivcas en la defensa				
Defensa frente a ataque de desventaja numerica				
Apoderamiento del balón por parte de los defensas				
Neutralizar la ofensiva del equipo contrario				
Accion defensiva del arquero				

Nombres y Apellidos del observador _____



Anexo n° 3

Guía de Observación protocolarizada que se aplicó durante 40 juegos del campeonato nacional de segunda división del futbol profesional

Objetivo. Identificar el nivel de preparación táctica de los futbolistas de la categoría sub 13 del Club Sport Rio Babahoyo

Juego no _____ Equipos _____ VS _____

Hora _____ Lugar _____

Fecha _____

ÍTEMS	SIEMPRE	A VECES	NUNCA
Selección adecuada del sistema de juego según las características del equipo adversario			
Utilización adecuada de los recursos tácticos, en dependencia del sistema de juego del adversario			
Utilización adecuada de los recursos tácticos, en dependencia del rendimiento de los equipos adversarios			

Nombres y Apellidos del observador _____

