



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA
EDUCACIÓN
COMUNICACIÓN SOCIAL



INFORME FINAL DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE:
LICENCIADA EN COMUNICACIÓN SOCIAL

TEMA:

MEDIO DE COMUNICACIÓN DIGITAL “LA ÚLTIMA” Y SU INFLUENCIA EN LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA EN LOS JÓVENES DEL PITAL 1 EN EL CANTÓN QUEVEDO.

AUTORA:

JENNIFFER ESTEFANÍA INTRIAGO CHASILUIZA

TUTOR:

MSC. VICENTE COELLO

QUEVEDO, LOS RÍOS, ECUADOR

2018



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA
EDUCACIÓN
COMUNICACIÓN SOCIAL



DEDICATORIA

Al creador de todas las cosas, el que me ha dado fuerzas para continuar y llegar hasta este momento y con toda la humildad de mi corazón se lo dedico a Dios. También dedico este trabajo a mi madre por ser el pilar más importante por demostrarme siempre su cariño y apoyo incondicional sin importar nuestras diferencias de opiniones.

A mi hermano a pesar de nuestra distancia física, siento que estás conmigo siempre y aunque nos faltaron muchas cosas por vivir juntos, sé que este momento hubiera sido tan especial para ti como lo es para mí. Y a toda mi familia dedico este logro por las enseñanzas que me dan cada día.

INTRIAGO CHASILUIZA JENNIFFER ESTEFANIA



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA
EDUCACIÓN
COMUNICACIÓN SOCIAL



AGRADECIMIENTO

El presente proyecto de investigación fue realizado bajo la supervisión del Msc. Coello Vera Vicente a quien expreso mis más sinceros agradecimientos, por hacer posible la realización de este trabajo. Además de gratificar su paciencia, tiempo y dedicación.

A mi familia en general por creer en mí acompañándome durante todo este arduo camino y compartir conmigo alegrías y fracasos.

A mi Madre, que con su demostración de madre ejemplar me ha enseñado a no desfallecer ni rendirme ante nada y siempre perseverar con sus sabios consejos.

Y por último a todas las personas que están orgullosos y comparten mi felicidad por este logro importante.

INTRIAGO CHASILUIZA JENNIFFER ESTAFANIA



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA
EDUCACIÓN
COMUNICACIÓN SOCIAL**

AUTORIZACIÓN DE LA AUTORÍA INTELECTUAL

Yo, **INTRIAGO CHASILUIZA JENNIFFER ESTEFANIA** portadora de la cedula de ciudadanía **C.I. 120584974-6**, en calidad de autor (a) de Informe Final del Proyecto de Investigación, previo a la Obtención del Título de Licenciada en Ciencias de la Educación mención **COMUNICACIÓN SOCIAL**, declaro que soy autor (a) del presente trabajo de investigación, el mismo que es original, autentico y personal, con el tema:

MEDIO DE COMUNICACIÓN DIGITAL “LA ÚLTIMA” Y SU INFLUENCIA EN LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA EN LOS JÓVENES DEL PITAL 1 EN EL CANTÓN QUEVEDO.

Por la presente autorizo a la Universidad Técnica de Babahoyo, hacer uso de todos los contenidos que me pertenecen.

**INTRIAGO CHASILUIZA JENNIFFER ESTEFANIA
C.I. 120584974-6**



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA
EDUCACIÓN
COMUNICACIÓN SOCIAL**

**CERTIFICADO DE APROBACIÓN DEL TUTOR DEL INFORME
FINAL DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN PREVIA A LA
SUSTENCIÓN.**

Quevedo 31 de octubre del 2018

En mi calidad de tutor del Informe Final del Proyecto de Investigación, designado por el Consejo Directivo con oficio N° 136, con 19/06/2018, mediante resolución N° CD-FAC.C.J.S.E-SO-007-RES-001-2018, certifico que la Srta. **INTRIAGO CHASILUIZA JENNIFFER ESTEFANIA**, ha desarrollado el Informe Final del Proyecto de Investigación cumpliendo con la redacción gramatical, formatos, Normas APA y demás disposiciones establecidas:

MEDIO DE COMUNICACIÓN DIGITAL “LA ÚLTIMA” Y SU INFLUENCIA EN LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA EN LOS JÓVENES DEL PITAL 1 EN EL CANTÓN QUEVEDO.

Aplicando la disposiciones institucionales, metodológicas y técnicas, que regulan esta actividad académica, por lo que autorizo al egresado, reproduzca el documento definitivo del Informe Final del Proyecto de Investigación y lo entregue a la coordinación de la carrera de la Facultad de Ciencias Jurídicas, Sociales y de la Educación y se proceda a conformar el Tribunal de sustentación designado para la defensa del mismo.

**MSC VICENTE COELLO VERA.
DOCENTE TUTOR**

RESUMEN

El presente proyecto de investigación tiene como prioridad la elaboración de un programa de actividades deportivas en el medio digital La Última con el propósito de que los moradores del sector el Pital 1 en el cantón Quevedo, obtengan y experimenten muchos conocimientos.

En Ecuador se estableció una Ley con la única finalidad de respetar los derechos, de modo en que se difunda la información y se respalde el acceso a los distintos medios de información como lo son los medios impresos la radio y la televisión.

Los medios de información digital hoy por hoy son muy aprovechados por las personas ya que les ayudan a estar comunicados de una manera actualizada y rápida, permitiendo obtener información de lo que sucede en distintos puntos del mundo.

Se maniobraron varias metodologías para elaborar la investigación. Se empleó un cuestionario de preguntas, graficas estadísticos, estos método hicieron factible el estudio de relación de la variables para comprobar la eficacia del problema. Se ultimó que el programa de información deportiva en el medio digital es de gran asistencia para los moradores del sector el Pital 1, ya que ellos irán logrando muchos conocimientos valores y costumbres que mejoraran su estilo vida.

Palabras claves: Actividades Deportivas, Comunicación, Valores, Rutina.

SUMMARY

The present research project has as a priority the development of a program of sports activities in the digital medium The Last with the purpose that residents of the sector Pital 1 in the canton Quevedo, obtain and experience a lot of knowledge.

In Ecuador, a law was established with the sole purpose of respecting rights, so that information is disseminated and access to different media is supported, such as print media, radio and television.

The digital information media today are very useful for people because they help them to be communicated in an updated and fast way, allowing to obtain information of what happens in different parts of the world.

Several methodologies were manipulated to elaborate the investigation. A questionnaire of questions was used, statistical graphs, these methods made feasible the study of relation of the variables to verify the effectiveness of the problem. It was finalized that the program of sports information in the digital medium is of great assistance for the residents of the sector the Pital 1, since they will be achieving much knowledge values and customs that will improve their life style.



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA
EDUCACIÓN
COMUNICACIÓN SOCIAL



Quevedo, 31 de Octubre del 2018

INFORME FINAL DEL SISTEMA DE URKUND

En mi calidad de Tutor del Trabajo de Investigación de la Srta. **INTRIAGO CHASILUIZA JENNIFFER ESTEFANIA**, cuyo tema es: **MEDIO DE COMUNICACIÓN DIGITAL “LA ÚLTIMA” Y SU INFLUENCIA EN LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA EN LOS JÓVENES DEL PITAL 1 EN EL CANTÓN QUEVEDO**. Certifico que este trabajo investigativo fue analizado por el Sistema Antiplagio Urkund, obteniendo como porcentaje de similitud de **[8%]**, resultados que evidenciaron las fuentes principales y secundarias que se deben considerar para ser citadas y referenciadas de acuerdo a las normas de redacción adoptadas por la institución.

Considerando que, en el Informe Final el porcentaje máximo permitido es el 10% de similitud, queda aprobado para su publicación.

URKUND

Dokument [Jennifer-Proyecto\(2\).docx](#) (D43293278)

Inskickat 2018-10-30 16:42 (-05:00)

Inskickad av je.nifer00@hotmail.com

Mottagare rcarriel.utb@analysis.orkund.com

8% av det här c:a 32 sidor stora dokumentet består av text som också förekommer i 5 st källor.



Por lo que se adjunta una captura de pantalla donde se muestra el resultado del porcentaje indicado.

MSC VICENTE COELLO VERA
DOCENTE TUTOR



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA
EDUCACIÓN
COMUNICACIÓN SOCIAL

RESULTADO DEL INFORME FINAL DEL PROYECTO DE
INVESTIGACIÓN

EL TRIBUNAL EXAMINADOR DEL PRESENTE INFORME FINAL DE
INVESTIGACIÓN, TITULADO: **MEDIO DE COMUNICACIÓN DIGITAL
“LA ÚLTIMA” Y SU INFLUENCIA EN LA PRÁCTICA DE
ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA EN LOS JÓVENES DEL PITAL
1 EN EL CANTÓN QUEVEDO.**

PRESENTADO POR LA SEÑORITA: **INTRIAGO CHASILUIZA JENNIFFER
ESTEFANIA**

OTORGA LA CALIFICACIÓN DE:

8.54

EQUIVALENTE A:

MUY BUENO

TRIBUNAL:

MSC. NAVIA ALAVA JAIME
GERARDO
DELEGADO DEL DECANO

MSC. COELLO VERA DIOMEDES VICENTE
DELEGADO DEL CIDE

MSC. GARCIA LISCANO
VERÓNICA ALEXANDRA
DELEGADO DEL
COORDINADOR DE CARRERA

AB. ISELA BERRUZ MOSQUERA
SECRETARIA DE LA
FAC.CC.JJ.JJ.SS.EE

ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA.....	i
AGRADECIMIENTO.....	ii
AUTORIZACION DE AUTORIA INTELECTUAL.....	iii
Certificación del tutor.....	iv
.RESUMEN.....	v
SUMMARY.....	vi
RESULTADO DEL INFORME FINAL DEL PROYECTO DE INVESTIGACION.....	vii
INFORME DEL SISTEMA URKUND.....	viii
INDICE GENERAL.....	ix
INDICE DE TABLA.....	x
INDICE DE GRAFICO.....	xi
INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO I.....	4
1.1 IDEA O TEMA DE INVESTIGACIÓN.....	4
1.2 MARCO CONTEXTUAL.....	4
1.2.1 Contexto Internacional.....	4
1.2.2 Contexto Nacional.....	6
1.2.3 Contexto Local.....	6
1.2.4 Contexto Institucional.....	7

1.3	Situación Problemática.....	8
1.4	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	9
1.4.1	Problema General.....	10
1.4.2	Subproblemas o Derivados.....	10
1.5	Delimitación de la Investigación.....	10-11
1.6	Justificación.....	11
1.7	OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN.....	12
1.7.1	Objetivo General.....	12
1.7.1	Objetivo Especifico.....	12
	CAPÍTULO II.....	13
2.1	MARCO TEÓRICO.....	13
2.1.1	Marco conceptual.....	13
2.1.2	Marco referencial sobre el problema de investigación.....	36
2.1.2.1	Antecedentes investigativos.....	36
2.1.2.2	Categorías de análisis.....	40-41
2.1.3	Postura teórica.....	42-43-44
2.2	Hipótesis.....	45
2.2.1	Hipótesis general.....	45
2.2.2	Sub- hipótesis o derivadas.....	45
2.2.3	Variables.....	46
	CAPÍTULO III.....	47
3.1	Resultados Obtenidos de la investigación.....	47

3.1.1	Pruebas Estadísticas Aplicadas.....	47
3.1.2	Análisis e interpretación.....	53
3.2	Conclusiones Especificas y Generales	53
3.2.1	Especificas	53
3.2.2	Generales.....	53
3.3	Recomendaciones Especificas y Generales	54
3.3.1	Especificas	54
3.3.2	Generales.....	54
CAPÍTULO IV.....		55
4.1	Propuesta de aplicación de resultados.....	55
4.1.1	Alternativa Obtenida.....	55
4.1.2	Alcance de la alternativa.....	55
4.1.3	Aspectos básicos de la alternativa.....	56
4.1.3.1	Antecedentes	56
4.1.3.2	Justificación.....	57
4.2	Objetivos.....	58
4.2.2	Específicos.....	58
4.3	Estructura de la propuesta.....	58
4.3.1	Título.....	58
4.3.2	Componentes.....	58
4.4	Resultados esperado de la alternativa.....	84
BIBLIOGRAFÍA.....		86-90

ANEXOS

A: FICHA DE ENCUESTA APLICADA A LOS ESTUDIANTES

B: PRUEBA ESTADISTICA

C: COPIA DE ACTA DE PERFIL

D: COPIA DE ACTA DE PROYECTO

E: OFICIO DIRIGICO A LA COORDINADORA BARRIAL

F: FOTOGRAFIA DE LA ENCUESTA REALIZADA A LOS MORADORES

INDICE DE TABLA

Tabla 1: Cree usted que la realización de un programa de actividad deportiva incentivara a mejorar el estilo de vida de la comunidad.....	49
Tabla 2: En qué instante del día usted visita la página informativa del medio digital La Última para estar informado.....	50
Tabla 3: Piensa usted que los medios digitales transmiten información verídica a los que visitan su página.....	51
Tabla 4: Cuál de las diferentes secciones informativas del medio digital La Última es la que usted lee a menudo.....	52
Tabla 5: Cree usted que los medios digitales inciden de manera positiva a la sociedad.....	94
Tabla 6: Piensa usted que el medio digital La Última se rige con lo estipulado en la Ley Orgánica de Comunicación.....	95
Tabla 7: Cree usted que las actividades deportivas son importantes para tener un cuerpo saludable.....	96
Tabla 8: Usted conoce algo sobre Actividades Físicas Deportivas.....	97
Tabla 9: Cree usted que los medios de información digital deberían exponer información de contenido deportivo.....	98
Tabla 10: En su criterio personal como califica usted a este medio digital La Última.....	99

ÍNDICE DE GRAFICO

Grafico 1: Cree usted que la realización de un programa de actividad deportiva incentivara a mejorar el estilo de vida de la comunidad.....	49
Grafico 2: En qué instante del día usted visita la página informativa del medio digital La Última para estar informado.....	50
Grafico 3: Piensa usted que los medios digitales transmiten información verídica a los que visitan su página.....	51
Grafico 4: Cuál de las diferentes secciones informativas del medio digital La Última es la que usted lee a menudo.....	52
Grafico 5: Cree usted que los medios digitales inciden de manera positiva a la sociedad.....	94
Grafico 6: Piensa usted que el medio digital La Última se rige con lo estipulado en la Ley Orgánica de Comunicación.....	95
Grafico 7: Cree usted que las actividades deportivas son importantes para tener un cuerpo saludable.....	96
Grafico 8: Cree usted que los medios de información digital deberían exponer información de contenido deportivo.....	97

Grafico 9: Cree usted que los medios de información digital deberían exponer información de contenido deportivo.....98

Grafico 10: En su criterio personal como califica usted a este medio digital La Última.....99

INTRODUCCIÓN

“La ÚLTIMA” como medio informativo se ha transformado hoy en día en un medio de gran impacto para los Quevedeños, que difunde hechos noticiosos de una manera actualizada en sus muchos segmentos para satisfacción de sus lectores, por esto que se optó por este medio para promover la actividad física en un programa de contenido deportivo que motive a los moradores del Pital 1 a mejorar su salud.

El proyecto de investigación presentado se enfoca en el medio digital “La Última” y a la influencia en la práctica de actividad física deportiva en los moradores del sector Pital 1 en el cantón Quevedo año 2018, mismo que está establecido por los capítulos continuos.

Capítulo I. Comprende el problema principal, el contexto nacional, contexto internacional además de los contextos local e institucional, planteamiento general donde se precisa el lugar de estudio, justificación y objetivos a lograr.

Capítulo II. Se desarrolla el marco teórico donde se establecen los precedentes de la investigación, que tienen vínculo con el problema propuesto, también se estructuran las hipótesis y variables.

Capítulo III. Define la Metodología del trabajo que se efectuara en la investigación, además de la estructuración de presupuesto, población y muestra y cronograma de actividades.

Capítulo IV. Contiene la propuesta que dará un tipo de solución a la investigación.

CAPITULO I.- DEL PROBLEMA

1.1 IDEA O TEMA

Medio de comunicación digital “LA ÚLTIMA” y su influencia en la práctica de actividad física deportiva en los jóvenes del Pital 1 en el Cantón Quevedo.

1.1 MARCO CONTEXTUAL

1.1.1 Contexto Internacional

Los medios digitales, son más móviles, de acuerdo al informe presentado por la Unión Nacional de Telecomunicación constituye que los medios de comunicación digitales ya son los más monopolizados entre la población mundial, por encima de la televisión, la radio, los periódicos.

Gracias a su impacto tecnológico los medios digitales irán aposentándose en cada lugar menos globalizado, para que de esta manera la información será mucho más eficiente y las personas quieran seguir obteniendo información a través de estos portales web.

Las población que más manejan los medios digitales están entre los 15 a 50 años, unas 14 horas a la semana, frente a las que dedican a la televisión, las ocho a la radio, las dos a los periódicos y revistas, y la única hora que abandonan prudente para el cine; los menores de 18 dedican a los medios digitales en una medida de 14 horas semanales, frente a las 10 horas de la televisión, las seis de la radio y las dos horas que guardan a periódicos y revistas.

Cabe repetir que los medios digitales están consiguiendo llegar a las personas de un modo positivo, porque les brinda información actualizada de lo que sucede a diario a nivel internacional. Si se les da el uso adecuado a este sistema tecnológico el tiempo que los jóvenes les dedican sería de beneficio que de esta manera ellos adquirirán conocimientos de cualquier índole.

1.2.2 Contexto Nacional

La solidificados en el Ecuador según el mapeo ejecutado por este establecimiento exclusivo

Investigación de (FUNDAMEDIOS, 2015). “coexisten más de 60 medios de comunicación digitales La de comunicación, de sus resultados se desprende el país que hace periodismo de internet desde las cuatro regiones, con equipos imperceptibles que pasan la docena, con recursos ajustados y deudas (...); las planteadas de los medios de comunicación digitales son muchas y varían desde esparcimiento hasta educación cultura y calidad de vida”.

En el Ecuador diversos son los medios digitales que tienen sucesos frecuentes, pero lo que marca la diferencia es su estilo informativo y la descripción de su análisis al difundir información, es inmenso destacar que estos medios de comunicación deben ser manipulados con mucha reserva al instante de comunicar ya que son inspeccionados por la Ley de Comunicación. Al fin y al cabo no irreparable los medios suscritos a la Superintendencia de Comunicación, incumben apremiar las medidas fijas por esta ley, sino todo aquel que tenga en sus manos la destreza de informar dentro de un pórtico web.

Los medios digitales, televisados y radiales deberían introducir en sus programas diarios información con contenido deportivo para que de esta manera se motive a las personas a mantener un estilo de vida activo y vayan olvidando malos hábitos que solo provocan el sedentarismo.

1.2.3 Contexto Local

En Quevedo encontramos varios medios digitales, propios que se encargan de transmitir información a las personas mediante sus portales web como lo es diario La Ultima con su página online, que se encuentra afines con la red social Facebook para ofrecer un ligero acceso a su información, la oficina se halla situada en la parroquia El Guayacán a los lados del asadero el gordo Glenn.

Aldia.com.ec un medio digital que propaga su información mediante su página y a su vez este medio también se enlaza con Facebook para ofrecer información a sus partidarios y así ellos pueden estar al tanto de lo que sucede en la ciudad, su local está ubicado vía a Valencia transversal a la gasolinera Clyan.

Somos Extra es un diario impreso, que a su vez transfiere información mediante su página online, Con oficinas situadas en la calle decima transversal al hotel San Andrés.

La Hora es un medio informativo impreso que también publica hechos noticiosos a las personas mediante su portal web sus oficinas se ubican en la avenida Bolívar frente a almacenes Japón.

El Rio es un medio impreso, que a su vez transfiere información a través de su página online, sus oficinas colocadas en la avenida Jaime Roldos en Quevedo.

Los medios de información digitales contribuyen con diversidad de contenido informativo a la ciudadanía mediante sus distintas secciones como son: crónica, educación, ciencias, sucesos, farándula esto para mantener informada a las personas sobre lo que sucede a diario en el mundo.

1.2.4 Contexto Institucional

Diario La Ultima, se fundó el 15 de junio del 2017 por el ingeniero en diseño multimedia Kevin Gradin, quien prontamente luego de forjar diferentes investigaciones de mercado se dio cuenta que la producción de un medio online tenía mucha factibilidad para ser difundido en la ciudad, el medio digital trasfiere información mediante su página web vinculada con la red social Facebook para brindar información de rápido acceso a sus partidarios, el diario informativo es vigilado por la Secretaria de Comunicaciones.

El propietario del medio La Ultima en Quevedo, es Kevin Gradin, las instalaciones del medio está ubicada en al ingreso de la parroquia el Guayacán al lado derecho del asadero el gordo Glenn y frente del comercial tropicalísimo, en el medio desenvuelven su labor con el protagonismo de tres licenciados en comunicación y tres ingenieros en diseño gráfico, el medio alimenta de información su página a diario para conservar al día a sus partidarios de lo que ocurre a diario.

El medio informativo cuenta actualmente con 144.153 seguidores en su red social Facebook, el diario online tiene diversas secciones informativas como son: crónica roja, farándula, sucesos, política y educación, para mantener el medio este se encarga de publicar difusiones publicitarias para generar entradas salariales en el medio digital.

Visión

Lograr ser un medio reconocido en la ciudad y a nivel nacional

Misión

Trasmitir información periodística con su propio estilo juvenil de agrado para todas las personas.

1.3 SITUACIÓN PROBLEMÁTICA

El medio “La Ultima” nos ayuda a mantener informados de una manera más vertiginosa sobre las noticias que ocurren a nivel nacional e internacional, La aceptación de la página informativa por parte de la ciudadanía ha conseguido ser muy favorable, porque brinda un fácil acceso y permite a las personas desde su página en la red social Facebook consigan información sin necesidad de recurrir a visitar los medios cotidianos como son la radio, la tv y el periódico, Pero diario La Ultima no propaga diversidad de información de contenidos formativos como lo acuerda la Ley de Comunicación.

La investigación proyecta que en el cantón Quevedo hacen falta presentaciones de programas que obtengan contenidos sobre el deporte por parte de los medios informativos en particular de los digitales, ya que se han convertido en una fuente enriquecedora de información para quienes visitan sus páginas, por ello se traza la propuesta de esbozar un programa de actividades físicas con diversos segmentos deportivos que incidan en mejorar la calidad de vida de los jóvenes del Pital 1 y así se logre motivar en ellos un estilo de vida saludable y así se eviten muchas enfermedades como el sobrepeso y problemas cardiovasculares.

1.4 PLATEAMIENTO DEL PROBLEMA

Se plantea la indagación, que en primer plano va a establecer la influencia de este medio digital en la práctica de actividad física deportiva en los jóvenes del Pital 1 en el Cantón Quevedo, tal como lo estipula la Ley Orgánica de Comunicación vigente, que todo medios de comunicación ya sea este televisión, radio, digital tiene que propagar contenidos formativos en bien de un progreso el condición de vida de la comunidad a la que se deben diariamente.

Es importante que la ciudadanía obtenga una buena praxis sobre actividades de ejercicio deportivo, ya que de esta manera se estaría ayudando a explorar los diversos orígenes que inciden en el sedentarismo, mismos que causan que las personas no obtengan un estilo de vida saludable.

El medio de comunicación “La última” es un medio que cuenta con la aprobación de miles que Quevedeños, por ser una página digital que se dedica diariamente a informar los últimos acontecimientos a nivel local y nacional con el único objetivo de conservar informado a sus cibernautas.

En sector Pital 1 del cantón Quevedo, se ha descubierto un cierto índice de jóvenes que no ejecutan un diario ejercita miento atlético, es por ello que este proyecto se enfoca en la realización de un programa de contenido deportivo a través del medio digital para que de esta forma se induzca a los moradores a mejorar su calidad de vida.

1.4.1 Problema general

¿El medio de comunicación digital “La Última” influirá en la práctica de actividad física deportiva en los jóvenes del Pital 1 en el cantón Quevedo?

1.4.2 Sub problemas o derivados

¿De qué manera la práctica de actividad física deportiva mejora el rendimiento físico en los jóvenes del Pital 1 en el cantón Quevedo?

¿Cómo la información que difunde el medio digital “La Última” efectúa lo señalado en la Ley Orgánica de Comunicación?

¿Cómo un programa de actividad deportiva en el medio digital “La Última” anima a renovar el estilo de vida en los jóvenes?

1.5 DELIMITACION DE LA INVESTIGACIÓN

Esta investigación se realizara en el sector Pital 1 en el cantón Quevedo.

Tema. Medio de comunicación digital “LA ÚLTIMA” y su influencia en la práctica de actividad física deportiva en los jóvenes del Pital 1 en el Cantón Quevedo.

Campo. Educativo

Área. Social

Objeto. Practica de actividad física

Línea de investigación de la universidad. Educación y Desarrollo social

Línea de investigación de la facultad. Talento humano, Educación y Docencia

Línea de investigación de la carrera. Lenguaje Comunicación y Estilos periodísticos.

Sub línea de investigación. Medio de comunicación digital y su influencia en la práctica de actividad física

Delimitación temporal. Esta investigación se efectuó en el año 2018

Delimitación Demográfica. Esta investigación se realizará a los jóvenes del sector Pital 1 del cantón Quevedo.

1.6 JUSTIFICACIÓN

Los medios de comunicación digital son fundamentales para las personas, ya que a diario monopolizan las herramientas tecnológicas para mantenerse informados, por la destreza de los aparatos mecánicos que logran ser llevados a cualquier parte de una manera rápida, por su parte se puede influir la mayor parte de tiempo en los ciudadanos, con información que les favorezca a mejorar su salud.

La investigación trazada en este proyecto tiene como objetivo, comprobar la influencia del medio de información digital la última en la práctica de actividad física deportiva en los jóvenes del Pital 1, la misma que se elaborara mediante e esta herramienta virtual, tomando en

cuenta que es una de las páginas de información más visitadas por los jóvenes y adultos a nivel local, y las noticias que allí se publican de manera diaria son receptadas por los Quevedeños.

1.7 OBJETIVOS

1.7.1 Objetivo general

Determinar la influencia del medio de comunicación digital “La Última” en la práctica de actividad física deportiva en los jóvenes del Pital 1 en el Cantón Quevedo.

1.7.2 Objetivos específicos

Analizar la práctica de actividad física deportiva que mejore el rendimiento físico en los jóvenes del Pital 1 en el cantón Quevedo

Indagar la información que difunde el medio digital “La Última” si se conduce por la Ley Orgánica de Comunicación

Diseñar un programa deportivo en el medio digital “La Última” que anime a renovar el estilo de vida en los jóvenes

CAPITULO II.- MARCO TEÓRICO

2.1 MARCO TEÓRICO

2.1.1 Marco Conceptual

Medio De Comunicación

Los medios de comunicación son herramientas utilizados en la humanidad para comunicar mensajes en versión textual, sonora, visual o audiovisual. Algunas veces son manejados para informar de forma máxima, para varios millones de personas, como es el caso de la televisión o los diarios impresos o digitales, y otras, para transferir información a pequeños grupos sociales, como es la cuestión de los periódicos locales o institucionales. **(Calero, 2016).**

En este apartado nos damos cuenta que existen dos tipos de receptores de la información en el aspecto social, estos serían las ciudades que acogen una gran masa de personas que a su vez tienen el agrado de verse beneficiados por los medios televisivos y audiovisuales, mientras que las personas que viven zonas rurales y de menor alternativa informativa reciben la información de manera tradicional como lo es, la versión textual el periódico, pero no deja de ser el menos importante a la hora de informar.

Todos los días, las personas y las corporaciones acceden a material informativo que describe, expone y analiza datos y acontecimientos políticos, sociales, económicos y culturales, tanto a nivel local como en el contexto global. Para comienzos del siglo XXI, y en casi todas las sociedades que habitan el mundo, los periódicos, estaciones radiales y páginas web, son

ejemplos de la complicada naturaleza de los medios de comunicación. En nuestras corporaciones, estos conductos son fundamentales para la forma y desarrollo de todo proceso de interacción humana. Los medios de información son la realización física de la insuficiencia de relacionarse entre sí que poseen todos los humanos. Mediante ellos se representan situaciones y dificultades propias de nuestro contexto y, en ocasiones, se plantean análisis que ayudan a su discusión. Los medios de comunicación acceden establecer técnicas de cambio de instrucciones y discusiones de carácter legal. **(Delfina, 2016).**

Gracias al desarrollo evolutivo de la industrialización, la creación de aparatos tecnológicos e innovación han logrado que la interacción de relacionarse de manera directa o indirectamente sea mucho más eficaz e instantánea. Dando como resultado la capacidad de interactuar en tiempo real para esclarecer y dar solución a sinnúmero de problemas que nuestra sociedad está acostumbrada a generar; opiniones, criterios, debates y conferencias son los estados situacionales que resulta del desarrollo de la interacción humana.

A inicios de XXI, los medios de noticia también componen una gran red de escenarios tecnológicos que pasan los límites originarios. Hoy existen redes globales, nacionales regionales y comunitarias. Constituidas por periódicos, emisoras radiales, canales de televisión y páginas web. Cada una de estas plataformas define la apariencia de la indagación que se transmite. Por ejemplo, los periódicos informan regularmente artículos, columnas de opinión, los emisores de radio, en sus emisión televisiva, envuelven de carácter absoluta los sucesos que están cruzando en cualquier parte y hora; los canales de televisión, con sus informadores, sus programas de disputa, sus telenovelas y sus juegos de fútbol, entienden traer el contexto de los televidentes. **(Restrepo, 2016).**

A pesar que en estos lapsos nuestra analogía con los medios de comunicación sea una cuestión cotidiana y casi natural, ya que a diario vemos, atendemos, estudiamos y estamos en relación con muchos escenarios informativos, es significativo tener en automatización que no

vive un esclarecimiento que abarque todo lo considerado. De acuerdo al argumento de cuestión, los medios de comunicación logran objetivos, beneficios y usos desiguales. **(Daiana, 2008).**

Para cualquiera de los sectores de la sociedad moderna, los medios de comunicación son el modo más enérgico y vertiginoso de transferir un mensaje. Por ejemplo, una página web es ventajoso para informar, que necesite propaganda rápida entre algunas secciones de nuestra comunidad. Para otros sectores de la población, estas sociedades medias de comunicación son estudiosos como una herramienta política o como un vehículo de manipulación social. En nuestros tiempos, la abundancia de información que recibimos a diario le ha dado un nuevo valor a la capacidad y la eficiencia para transmitir un mensaje de manera masiva. Diferentes sectores de la colectividad son claros que este valor y por eso utilizan los medios de comunicación para hacerse atender o para asignar su visión de los dificultades **(Valencia, 2016).**

Hay mecanismos de la colectividad que se aproximan a los medios de comunicación en investigación del reflejo de un instante específico, es explicar, que los manejan como un instrumento verdadero o como un conector en el que se declara lo positivo y lo negativo de una contexto histórico concluyentes. Todos los esclarecimientos anteriormente aludidos hacen mención a los varios pliegos que los medios efectúan en el mundo del siglo XXI. Lo innegable es que, hoy en día, los medios de noticia son un poder indiscutible en la sociedad universal que ha autorizado que se los relacione como el "fragmento de poder". **(Valencia, 2016).**

Características de los medios de comunicación

“Los medios de comunicación constituyen el origen de la denominada cultura de masas, de donde se nutre cultural e intelectualmente un alto porcentaje de la población, lo que hace que la estructura social sea más homogénea” **(Daiana, 2008).**

“Son generadores de nuevas tendencias sociales, desde las actitudes políticas hasta las normas o los valores, pasando por las modas o las necesidades de consumo” (Daiana, 2008).

“Se presentan como el gran escaparate publicitario, estableciéndose como herramientas imprescindibles del desarrollo comercial y económico” (Daiana, 2008).

Favorecen el intercambio de ideas, promoviendo el conocimiento de otras culturas y realidades y enriqueciendo y diversificando las realidades locales, edificando la llamada aldea global. (Daiana, 2008).

Funciones De Los Medios De Comunicación

En condiciones ideales, se han establecido tres funciones básicas que pueden -y deben- desempeñar los medios de comunicación de masas:

“Informar: Hasta la llegada de las nuevas tecnologías, eran la fuente básica de noticias, opinión y control de los poderes políticos” (Daiana, 2008).

“Formar: Los medios son un canal fundamental para la recepción de conocimientos y productos culturales como piezas literarias, teatrales, cinematográficas o musicales” (Daiana, 2008).

Entretener: Son igualmente plataformas insustituibles de difusión de contenidos como eventos deportivos o programas de variedades. **(Daiana, 2008)**.

Los medios de comunicación tienen como objetivo la capacidad de formar e informar, dentro de la primera el medio está a la merced de recibir opiniones de quienes los escuchan, y dentro de estas opiniones de distinta índole, como ciudadanos podemos apoyarnos para que a través de estas medias nuestras voces sean escuchadas.

El más importante deber de los medios de comunicación y a la vez el más vulnerable es el de informar, ahora porque es vulnerable, hay situaciones en las que un medio televisivo es afectado por la insistencia del poder político, que necesita de este medio para poder persuadir al pueblo, aunque en la actualidad gracias al avance tecnológico y a las leyes de comunicación logran paliar este tipo de alianza.

División Por Estructura Física

Medios audiovisuales

“A rasgos generales, los medios audiovisuales son los que pueden ser escuchados y vistos. Es decir, los dispositivos que se basan en imágenes y sonidos para transmitir la información, como es el caso de la televisión y el cine” **(Diego, 2016)**.

Atrás quedaron la interacción de la epopeya o narración de relatos sucesos e historias como única forma de transmitir la información, todo esto A.C. con el pasar del tiempo la recopilación de mucho contenido cultural han permitido que las imágenes, signos, fríos, señales y más sean participe en lo que ahora es conocido como medios de transmisión informativa. ¡Gracias bendita evolución tecnológica!

La Televisión

Desde su aparición en los años 30 hasta comienzos del siglo XXI, la televisión ha sido el medio con mayores índices de público o audiencia a nivel mundial. Esto se debe a sus características como herramienta informativa: su inmediatez en el cubrimiento de acontecimientos, los recursos que utiliza (imágenes, sonido, presentadores, set's de grabación) y, sobre todo, la posibilidad que ofrece de ver los hechos-y a sus protagonistas-en tiempo real y a kilómetros de distancia. **(yosoykeidy, 2017).**

“Aún hoy en día, con la llegada de nuevos medios de comunicación, la televisión mantiene su nivel de influencia sobre la mayor parte de los sectores de la sociedad, pues sus dispositivos son baratos y de fácil acceso” **(yosoykeidy, 2017).**

A nivel formal, la televisión plantea el uso de una gran variedad de formatos a la hora de transmitir la información. Entre ellos sobresalen noticieros, telenovelas, documentales, reportajes, entrevistas, programas culturales, pedagógicos y científicos, entre otros. Gracias al acelerado desarrollo tecnológico de las últimas décadas del siglo XX y las primeras del siglo XXI, cada formato conjuga imágenes, textos y sonidos, y, además, plantea un constante contacto e interacción con la teleaudiencia. Por todas estas razones, actualmente la televisión es un medio de comunicación que, se considera, plantea una reflexión sobre el carácter democrático de nuestras sociedades. **(yosoykeidy, 2017).**

El Cine

El cine no ha sido estimado como un medio de comunicación informativo, a pesar de haber sido monopolizado de esta manera en varias congruencias. Es cierto que sus tipos audiovisuales le acceden a funcionar como una eficaz plataforma de transferencia de

mensajes, pero las extensiones de su elaboración y las utilidades de sus fabricantes han hecho que, hasta el día de hoy, se lo piense como un entretenimiento cultural, dedicada a la elaboración de historias, ficcionales y documentales, de alto conocimiento y con trascendencia emocional. **(Bonilla, 2015).**

El motivo por el cual el cine no es considerado un medio de comunicación informativo es porque sus creadores persiguen un fin económico y de poco interés cultural y educativo, dejando bien en claro que lo único que logra este medio es dejar un impacto emocional temporal dependiendo la persecución de cada individuo. Logrando así que las personas les llamen la atención la variedad de películas que presenten dependiendo la trama.

Desde su visión, a finales del siglo XIX, el cine revolvió como receptor de mensajes informativos. Por ejemplo, en los años 30 y 40, en la Alemania Nazi y la Italia fascista, el cine fue monopolizado como medio de difusión: los gobernantes de ambos países lo pensaban como una plataforma primordial para ceder a sus pueblos las trascendencias de sus gobiernos de ultra-derecha. Esto nos crea una deliberación sobre las contingencias de los medios de comunicación masiva para crear imaginarios y para incidir en las disposiciones de nuestras colectividades. **(Bonilla, 2015).**

Medios Radiofónicos

La radio es el insuperable medio que crea segmento de los medios que comunican información por intermedio de formatos disonantes. Su categoría reside en que es el medio que consigue la indagación con más habilidad y tiene una causa de elaboración mucho más natural que el de la transmisión. Además de los escasos avisos que implica su elaboración, la radio no precisa de retratos para informar, ni de un gran dispositivo de trabajadores; los periodistas locutores sólo precisan estar en el parte de los efemérides, además de tener un

portavoz y una cabina de eco con la cual se logre hacer la manifestación de la indagación al aire. **(Cuya Lopez, 2012).**

Los medios radiales son considerados una plataforma de fácil y amplio acceso, debido a que la información recopilada es de una fuente directa en tiempo y espacio a diferencia de los medios televisivos la trasmisión de información requiere de procesos más complejos, esta pasa por un proceso radical llamado producción en donde la información es reordenada, estructurada y sintetizadas para su debido entendimiento.

A pesar del progresivo progreso tecnológico, para iniciaciones del siglo XXI la radio conserva su desplazamiento para inquietar e comunicar al mismo tiempo. Desde su visión en los años 20, los trabajadores radiales se orientaron en la transferencia de información asentada en la elaboración de diversas ondas sonoras. En la actualidad, por medio de entrevistas con los intérpretes de las noticias y paisajes disonantes (ambientes, voces de personajes, canciones, entre otros) con los que se recrean universos o se recuerdan lugares, una emisión televisiva de radio acompaña la cotidianidad de los auditorios: al tiempo que difunden informaban, la radio crea emociones importantes en los auditorios. **(Medhime, 2016).**

En la década de 1980, la elaboración de nuevas emisoras se ha regresado algo muy frecuente en Colombia; con la trascendencia de la señal, el administrativo ha continuado prosperado y diversificándose, y con la aparición de punto de conexión móviles a finales del siglo XX, la cesión de señal radial ha pasado a guardar muchas más instrucciones de los seres humanos. Para inicios XXI, la radio manifiesta tener más contingencias como medio masivo que la televisión. A disconformidad de los medios, desde siempre, la radio ha alcanzado a más divisiones de la colectividad y a más departamentos del país, pues, por su naturaleza, sus conectores de transferencia pueden ser trasladados con mayor habilidad; tan sólo se precisa de un pequeño radio de receptores, un walkman, un discman, un i-pod, una grabadora o un

equipo de sonido para atender un emisión televisiva y disfrutar del maravilloso mundo de la radio. **(Corporacion Uniremington, 2015).**

Medios Impresos

Las revistas, los periódicos, los magazines, los folletos y, en general, todas las publicaciones impresas en papel que tengan como objetivo informar, hacen parte del grupo de los medios impresos. En la actualidad, el público consumidor ha relegado el papel de los medios impresos completo a varios elementos: aparte de que para acceder a ellos se necesita de una cantidad de dinero enorme, con la aparición de los medios de comunicación audiovisuales, el interés por la recitación y por la información presentada de manera escrita pasó a un segundo lugar, Los derrochadores de medios de comunicación han emprendido a acceder a varios de los comprendidos publicados en medios impresos a través de internet, lo que ha generado cambios esenciales en el acceso a la averiguación. Los complejos métodos de colocación de los medios impresos, además, no han podido envolver en su conjunto al oficial lector en todos los territorios. **(Medina, 2013).**

Los medios impresos siempre tendrán un gran número de seguidores, ya que la esencia de la información no solamente radica en informar sino más bien ir mucho más allá y llevarla a la interpretación de la misma, esto permitirá al lector el cuestionamiento crítico y la de opinar con el resto, quienes son fieles seguidores. Logrando la propagación de la información sea cual sea esta.

Por otro lado, en el mundo técnico de finales del siglo XX y comienzos del siglo XXI, especializado por la inmediatez en la creciente de la pesquisa, la lectura de textos amplios emprendió a perder interés en el oficial. Sin embargo, los medios impresos han investigado nuevos modos de manera de transmitir la información diaria, suplicando al uso de patrimonios audiovisuales; hay medios impresos para todo público, no sólo para el que se quiere comunicar acerca de la situación, también los hay para los jóvenes, los inclinados a la moda, a la música, a los deportes, a el lenguaje, a la tecnología, a los negocios, entre otros. **(Diaz, 2016).**

Para inicios del siglo XXI, los medios impresos más influyentes siguen siendo los habituales, pues a través de ellos se transmite la información más complicada y elaborada, en cuanto a investigación, contenidos y escritura. El análisis ofrecido por un periódico instituye un diálogo entre el mundo del dictamen público y los galanes más influyentes de los sistemas políticos o económicos. Así también, en consecuencia de los medios impresos es más perpetuo, pues se puede tornar a la publicación una y otra vez para examinar, para mencionar y para cotejar con nuevas divulgaciones. **(Claros, 2016).**

Medios Digitales

Desde última etapa de la década de 1980, las llamadas “nuevas tecnologías” comenzaron un proceso de masificación que definió la vía a seguir de los medios de comunicación. A partir de los medios digitales se edificaron nuevas plataformas informativas, alojadas en Internet y constituidas por herramientas audiovisuales, formas de interacción y contenidos de escritura virtual. Con el progreso de nuevos modeladores de computadores, desde la década de los 90, el público tuvo acceso a una grafía novedosa de concebir la transmisión de la información; no sólo los jóvenes o los amantes de la tecnología lograban tener un computador y examinar en el imperecedero mundo de internet, hoy todos las personas de la sociedad fermentaban la lectura, completar y hasta crear sus convenientes medios de comunicación. En ese sentido, presentemente, los medios digitales se encuentran en una causa de expansión. **(Ovalles, 2017).**

En el inicio de los 90, la aparición de la plataforma llamada internet dio rinda suelta a un sinnúmero de cibernautas, que con su amplia y diversa creatividad lograron el desarrollo y creación de los medios digitales, en la actualidad esta plataforma digital sigue abarcando cada vez más aquellos rincones no explorados por otros medios de comunicación.

A medida que los aparatos tecnológicos avanzan mucho más son los que se suman y deciden crear sus propios medios digitales ya que teniendo los implementos de transmisión facilitara todo aquello que se requiere para la obtención de la información y el de plasmarla o distribuirla. El impacto no solo será beneficioso para quienes optan por este medio si no también perjudicial para el resto de medios de comunicación que poco a poco desaparecen por no tener acogida de los espectadores.

En los medios digitales prevalecen los blogs, las revistas, las versiones digitales y audiovisuales de los medios impresos, páginas web de propaganda y difusión artística, emisores de radio, entre otros. La aceleración, la creatividad y la diversidad de capitales que utilizan los medios digitales para informar hacen de ellos un instrumento muy atractivo. Su variedad es casi eterna, casi inmensa, lo que hace que, día a día, las personas se soslayan por ellos para crear, expresar, diseñar, y comunicar. **(Tovar, 2016).**

No hay que dejar de lado que, lo que se podría pensar, para inicios del siglo XXI, el permiso de los computadores particulares no se ha desconocido en un bien común en todo el mundo, entre ellos Colombia. Si bien el ciberespacio consintió la corporación de redes de comunicación que enlazaron y abrieron la contingencia de intercambiar datos comprendidos entre computadores situados en cualquier región del Planeta, su diversión en todas las secciones de la sociedad todavía es una vía por caminar. **(Delfina, 2016).**

Estructura Según Su Carácter

Los medios de comunicación, según su carácter, se dividen en:

Informativos

Como su nombramiento lo muestra, informar los distintos acontecimientos que estén sucediendo de beneficio normal. Los medios característicos más visibles son los periodistas, las céntricas que dicen informes casi todo el día, las de exámenes e indagación y por conjeturada, los periódicos y diarios. Varios medios en su totalidad. **(Ortiz & Troyano, 2016).**

Un medio que solo se enfrasque en informar puede parecer muy aburrido pero claro está que cada programa o medio tiene su propio estilo y público que lo sigue, al fin y acabo el que quiere informarse que lo sintonice y el que no, aún existe el libre albedrío.

De Entretenimiento

Crean fracción de este vínculo con los medios de comunicación que ponen en claro o recrean a las personas, la información sobre representación, cine y tv, las afluencias, la emisión de música, los diseños, los deportes, entre otros. Son, represente mente, una de las formas más esgrimidas y de mayor éxito en la comunicación, pues comprendido en los medios característicos se le ha dado un espacio especial e revelador a la distracción, cosa que, aunque en varios momentos es muy criticada por adulterar la naturaleza substancialmente informativa de estos medios, lo cierto es que, si está bien manipulada, puede lograr fines determinados e reveladores. **(Marquez Rodriguez, 2016).**

Los benéficos de tener un programa de entretenimiento en un medio de comunicación es la rápida acogida, ya que el espectador se siente mucho más identificado, llegar a casa y sentarse a disfrutar de este, así como diversas situaciones y en cualquier momento nunca es tarde para entretenerse.

Y si existe un tabú acerca de estos espacios y es que a fin de entretener al público obliga a quienes están detrás del programa a que se aprovechen de la masiva sintonización para la transmitir de manera conjunta la publicidad dañina y destructora de la sociedad entre otros aspectos.

De Análisis

Los medios se basan su acción en los acontecimientos y las noticias del instante, sin por ello dejar de lado los hechos auténticos. Su fin esencial es examinar, investigar, explicar y entender lo que está pasando para darle mayor dimensión a una noticia, pero, sobre todo, detiene que el público conciba las causas y consecuencias de dicha noticia. El medio que más utiliza el análisis es, sin lugar a dudas, el impreso, ya que cuenta con el tiempo y el espacio para ello; sin embargo, esto no quiere decir que otros no lo hagan, pues los medios audiovisuales, a través de gráficos y crónicas, buscan internarse en el análisis serio de lo que acontece. Universalmente los temas que más se examinan son los políticos, los mercantiles y los sociales, para lo que se recurre a peritos en estas materias que accedan que el análisis que se haga sea metódico y logre dimensionar en sus pugnas proporciones los gestas que se intentan notificar. **(Herrera, 2016).**

En su gran mayoría los espacios de análisis que tiene un programa televisivo han permitido que el televidente se involucre dando su opinión o cuestionamiento, la política, la economía y el deporte dan rienda suelta a la opinión pública, ahora depende del medio en el que la información se transmite para saber si este se involucra de manera directa o indirectamente, y al final lo que termina generando el análisis informativo es la dinámica interactiva.

Especializados

Entre este tipo de medios ingresan los pedagógicos, los serios y general, todos los argumentos que le conciernen a una división fija del público. No son temas comunes ni muy populares en muchos casos, pero su consecuencia habita en que son generosamente investigados y duramente pactados. Un modelo que pueden ser los fundamentados audiovisuales y las revistas, literarias, deportivas o armoniosos. Para iniciaciones del siglo XXI, este ejemplo de medios de comunicación ha iniciado a tener una mayor aceptación del pueblo, cada vez más interesado en tener equipos para destilar el legado de información que se comunica. **(Cuya Lopez, 2012).**

A toda esta transmisión informativa pero más completa y rigurosa la podemos denominar como investigación informativa, esta tendrá un inicio y final pero siempre dejara un amargo sabor de inconformidad propia. Ya que dejara al televidente intrigado y con ganas de saber más, normalmente en documentales científicos, políticos, culturales y experimentos sociales, cada vez son más los que gustan de este espacio o tipo de información.

Actividad Física Deportiva

El Deporte es un indicador fundamental de la habilidad de progreso de un país. Su horizonte es un prototipo notable del valor de progreso de una corporación y como tal precisa de su profesionalización. Sólo esta apariencia de expectante vivirá una mejor aptitud e invención en el desarrollo de la práctica deportiva. **(Rodriguez, 2017).**

Las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte constituyen un campo de comprensión comparativamente nuevo y muy hacendoso. A lo extenso de los últimos períodos, se ha derivado una maniobra enorme en este ámbito probado, dando lugar a permutaciones reveladores en los esbozos teóricos y prácticos coherentes con la práctica de la actividad física y el deporte, socialmente cada vez más significativos y estimados. **(Rodriguez, 2017).**

La experiencia de actividad deportiva posee una consecuencia protector y protector en la visión de estudios crónico-degenerativo, metabólico y cardiovascular, que conmueven tanto a niños como a ascendentes, perfeccionar como un serio problema de salud pública. Por todo ello, no sólo incide en la salud, el grado de fortuna y el nivel de calidad de vida de las personas sino que actúa asimismo como componente de cohesión social al ayudar el amaestramiento de valores primordiales como el de la apoyo, siendo parte fundamental de la instrucción y del causa de formación completo de los individuos. **(Viridiana, 2015).**

El deporte rescata un papel esencial en nuestra sociedad. Sus consecuencias, tanto en el perímetro social y cultural como en el terráqueo económico, no han dejado de progresar en los últimos años, confirmando con ello su categoría. Esta progresiva importancia de la necesidad de actividad física y deporte ha consolidado algunas demandas sociales. **(Carmargo, 2013).**

Concepto Deportivo

Para abordar este trabajo es necesario precisar en un primer momento que debemos concebir por actividad física, y subsiguientemente concentrarnos en el concepto del deporte establecer los alcances de la palabra, tratar de alcanzar sus principios y una vez que tengamos incluido su definición desplegar en base a esta comprensión el estudio de la presente memoria.

La actividad física es una concepción muy amplia, ya que alcanza a la educación física, el deporte, los juegos y cualquier otra práctica física. Es de suma categoría poder concebir y alcanzar que engloba el concepto de la actividad física, ya que este es necesario para poder abordar el concepto de deporte. En un primer instante podemos decir que la diligencia física es cualquier corriente corpórea derivado por los músculos esqueléticos que tiene como consecuencia un gasto de carácter, este primer concepción hace informe al movimiento, la

interacción, el cuerpo y la práctica humana, pero no la considera como una práctica social en cuanto a su experiencia. En respeto a esto último conseguimos definirla como “cualquier corriente corporal, realizado con los tendones esqueléticos, que resulta en un gasto de energía y en una experiencia particular, que nos permite interactuar con los entes y el ambiente que nos envuelve” **(Luna, 2014)**.

Para Ignacio Aliaga Salazar, la acción física es el primer dispositivo que entra en el esclarecimiento del deporte. La concreta como “cualquier actividad que requiera la participación personal del sujeto y que sus cualidades físicas, como la resistencia, la fuerza o la agilidad, sean determinantes” **(Republica Del Ecuador, 2013)**.

Universalmente se aumenta esta trascendencia conteniendo también el uso de la inteligencia”. En nuestro país el Programa de Gobierno, Elige Vivir Sano en informe con la Guía de Vida Activa próspera por el Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA), precisa a la diligencia física como “aquel ligado de movimientos que pueden constituir porción de las diligencias cotidianas: caminar, realizar trabajos domésticas o pesadas o bailar”. Además, diferencia de este esclarecimiento al ejercicio, marcando que este último “es parte de la actividad física, cuyos corrientes corporales son planificados, arreglados y secuenciales con la intención de optimar el beneficio y progreso físico”.

(Salinas, Correa, & Vio, 2013).

Nuestro código, individualmente la Ley del Deporte no define a la actividad física, sólo hace informe a ella en cuanto a la ilustración del deporte. Pero el derecho cotejado, específicamente la Ley General de Cultura Física y Deporte de México señala en su artículo 4, punto III, que: “Actividad Física. -Actos motores propios del ser humano”. **(Fogo Hernandez, 2017)**.

Relación del deporte nunca existe una concepción unívoco para poder precisar que es el deporte, en ese ofendido hay una diversidad de esclarecimientos desarrolladas por

diferentes escritores e instituciones ya sean gubernativos o privadas. Vamos a tener en cuenta, para la circunscripción conceptual del término entretenimiento, una aproximación desde tres enfoques: por una parte, lo que protegen los autores; por otra, lo que se desglosa de las fundaciones; y, posteriormente, lo que se dice en nuestra código y en el derecho cotejado. **(Montero Quezada & Trejo, 2014).**

Clasificación De La Actividad Física

Las actividades cardiovasculares son oficios de disminución o media violencia y de larga duración. Éstas ayudan a mejorar el corazón, el socorro del método inmunológico, la adelanto del método pectoral y la mejora del sueño, así como también ayuda a reducir el riesgo de presión arterial alta, diabetes, y colesterol alto. Otras preeminencias de realizar ejercicio aeróbico de forma regular son el control calórico y la reducción de estudios agrupados a la salud intelectual, como el estrés. Un modelo de este tipo de oficios sería correr, nadar o ir en triciclo. **(Sans, Tomas Pascual, 2018).**

Las actividades físicas sean estas de baja intensidad o media siempre y cuando sean estas de larga duración ayudaran a nuestro estado de salud, dentro de ellos están el fortalecimiento del corazón, beneficios en el sistema inmunológico, sistema respiratorio para de esta manera prevenir el riesgo de padecer presión arterial alta, enfermedad que hoy en día está dentro de la taza de morbilidad.

Las actividades de fuerza y resistencia muscular incluyen tanto ejercicios de corta duración y alta intensidad como de baja intensidad y larga duración. Las ventajas de practicarlas van desde el aumento de fuerza y resistencia en músculos, huesos y ligamentos, a la mejora de la coordinación y el equilibrio. Como apunta la profesora González-Gross “en estos ejercicios es muy importante aprender primero la técnica, y probar con una resistencia más leve o de menor peso, con el fin de evitar lesiones musculares” **(Vieira , Palmer, & Chavez, 2015).**

“Las actividades de flexibilidad, que resultan beneficiosas para el mantenimiento de la tonificación corporal y la movilidad articular” (Vieira , Palmer, & Chavez, 2015).

Las actividades de coordinación, muy importantes para la prevención de caídas, sobre todo en la edad avanzada. (Vieira , Palmer, & Chavez, 2015).

Recomendaciones a la hora de realizar actividad física

Lo principal a la hora de realizar actividades física nos ayude a realizarlo divertido. Hay que permitirnos aconsejar por expertos competentes, tener cautela y ser comprometido. Se debe atender al propio cuerpo y aplicar el método común.

Se encomienda ejecutar una prueba de energía previa al comienzo de la experiencia de ejercicio agudo: hombres mayores de 45 años y mujeres mayores de 55, cuando muestren elementos de peligro, así como todos los personas determinadas con sufrimientos cardiovasculares, o metabólicas. (Gonzales, 2016).

Los encargos varían dependiendo la actividad física que se realice y dependiendo la edad del individuo, es recomendable empezar a realizar ejercicios yendo de la mano realizando una dieta balanceada para que de esa manera se pueda se puedan obtener beneficios en la salud.

Para perfeccionar el estado físico, se debe emplear un exceso gradual y progresivo a la cantidad de actividad física. Así lograremos además lograr el nivel inapreciable de gasto de carácter a través de la diligencia física, que varía de las 2.000 kilocalorías. **(Nutriresponse, 2018).**

Clasificación De Actividad Física Deportiva

Distracción terapéutica o higiénica: Tiene un reforzado objetivo, por un lado, advertir lesiones o enfermedades, por otro, buscar la mejora estética y el equilibrio psicológico y emocional. La experiencia extendida de deporte excita en el organismo reformas externas, como la hipertrofia muscular, e internas, como el acrecentamiento del volumen y de las paredes del corazón, del número de bolitas rojas y la capacidad asmática. **(American College of Sports Medicine, 2014).**

Beneficia otros elementos, como las pretensiones de almorzar una actitud positiva ante la vida, etc. Los ejercicios del deporte terapéutico son muy suaves y trabajan sobre todo el tono muscular y la flexibilidad, se puede archivar en dos bloques: Estético (aeróbic y sus modalidades, footing, musculación, etc.) y Protector (gimnasia de mantenimiento, yoga, etc.). **(American College of Sports Medicine, 2014).**

La actividad física moderada es la más recomendada para aquellas personas que quieren mantenerse en un estado saludable, aunque parezca inusual e incoherente 10 minutos diarios de ejercicios bastan para mantenerse en forma, logrando una estabilización de la mente y el cuerpo. La prevención de los niveles altos de diabetes y colesterol serán disminuidos con esta actividad.

Deporte de lapso libre o distraído: El primordial objetivo es distraer y regocijarse de la práctica de la actividad. Las personas que ejercen una diligencia mecánica de carácter ocasional que ejecutan este tipo de deporte (**Arcos Troya, 2016**).

Las acciones de este conjunto logran ser muy enérgicos entre sí, por un lado, cualesquiera siguen una práctica (fiestas tradicionales) o bien se recobran del pasado (juegos populares), por otro lado, otras son completamente acaecimientos y están mejoradas por las sucesos tecnologías (motos de agua) o bien por el aspiración de apreciar nuevas sensaciones (salto de puente) o disfrutar de la naturaleza. (**Arcos Troya, 2016**).

“Deporte adecuado: Se rigen a las individuos con incapacidades físicas, mentales o sensorios que no logran hacer un entretenimiento reglado la ajuste del pasatiempo depende de la discapacidad y de la tiempo de la persona” (**Arcos Troya, 2016**)

Es un instrumento de composición social, el deporte adecuado tiene muchos condicionantes, por un lado, es forzoso que toda la colectividad conciba el conocido de integración, por otro lado, que las fundaciones lo ayuden para poder ajustar las subestructuras y para tomar medidas especializadas.

El deporte adecuado se mueve porque coexisten unas confederaciones internacionales que lo regulan, como la CP-ISRA (paralíticos cerebrales), IBSA (invidentes y deficientes visuales), ISOD (amputados y otras alteraciones) y ISMGF (paraplégicos y tetraplégicos). (**Zucchi, 2001**).

Estructura De Los Deportes

El reglamento: Los modelos precisan y resumen las peculiaridades del deporte sin normas del juego no hay deporte. Unos de los externos que más instituye un deporte es la uso de un espacio de juego explícito, tipo y delimites exactos, se pueden fraccionar en subespecios con haciendas personales como por piloto el área del arquero de balonmano, o en subespacios simultáneos (**Marina, 2010**).

El estatuto debe precisar el tiempo de juego y también hay que sobresalir el concepto de ritmo de juego como la inspección estacional de las diligencias que se lleven a cabo.

La técnica: Sujetar las modeladoras de realización de las actividades propias de un explícito deporte es un dispositivo básico para poder anunciar con éxito. El segundo dispositivo para optimar el beneficio es la combinación de técnicas, estos dos elementos - someter la ejecución y combinar las técnicas- se han rendido juntamente tanto en deportes propios como combinados.

Hoy en día, primariamente en los deportes colectivos, se reflexiona que los gestos expertos solo tienen molesto si se llevan a cabo teniendo en cuenta el contexto importante y el objetivo que se desea lograr, por eso es preciso entrenar los gestos técnicos siempre en relación con las escenarios y tácticas del deporte, que absorbe el nombre de táctica individual. (**Moreno, 2015**).

La táctica: En la práctica deportiva, para poder actuar de manera correcta en cada momento, debemos observar y analizar la situación y, después, emplear el elemento motriz adecuado, a esta causa se designa decisión importante y debe ejercer asiduamente.

En los deportes con más de un participante se deberá hacer una lectura correcta de las relaciones que se establecen. La comunicación entre jugadores del mismo equipo (códigos

para pasar información verdadera) y la contra comunicación hacia los adversarios (códigos para pasar información falsa y confundirles) son elementos propios del deporte, que hacen que aumente la incertidumbre en el juego o el nivel de satisfacción personal.

En los pasatiempos de equipo, donde hay obstáculo y colaboración, no logramos la táctica colectiva: los caudales básicos tácticos (dominio de las combinaciones ordenadas de acciones entre dos o más participantes) y los métodos de juego (forma de emplazar a los deportistas, las responsabilidades y los corrientes que se deben llevar a punta tanto en el ataque como en la defensa) estipulan en éxito en el juego. **(Tododxts, 2015).**

Organización De Las Competiciones Deportivas

La pugna es la principal forma de ordenación de la experiencia deportiva. Hay otras conveniencias de instituir un campeonato o una competición, es forzoso conocer los tipos propias de cada una de ellas, que se analizan a continuación.

Eliminatoria directa: Radica en hacer un sorteo para asignar un número de orden en el cuadro de competición a todos los deportistas o equipos que participen. A partir de este sorteo quedan hechos los emparejamientos de la competición. El deportista o equipo vencedor pasa a la ronda siguiente, y el que pierde queda eliminado, **(Ortiz & Troyano, 2016).**

Para evitar la confrontación de dos deportistas o equipos de gran nivel al inicio de la competición, se puede utilizar el sistema de cabezas de serie, permiten separar en los campos de competición a los dos, tres o cuatro mejores deportistas o equipos, para que, en caso de ganar, compitan entre ellos más adelante.

Esta eliminatoria igualmente se logra resolver a dos encontronazos, es decir, uno en el campo de juego de cada deportista o equipo y la adición de los resultados de los dos tropezones sirve y detiene, decidió quien pasa al período siguiente.

Se refiere al tipo de actividades deportivas que desarrollan las personas para llevar un estilo de vida activo, que en muchas circunstancias al no realizar movimiento a su cuerpo suelen surgir un sin número de anomalías y molestia en las personas por causa de ser sedentarios mismas que provocan enfermedades como malestares cardiovasculares, sobrepeso etc.,

Eliminatoria inmediata con repesca: Es similar al anterior, pero permite recuperar a los deportistas o equipos que han perdido contra los finalistas, es decir, todos los que han perdido con los finalistas participan en una suceso eliminatoria y tienen oposición de llegar a lograr la tercera plaza también es posible repescar a los deportistas o dispositivos que han perdido contra los cuatro semifinalistas, este es un sistema que da más congruencias a los deportistas y recibe el apodo de doble repesca. (Delfina, 2016).

2.1.2 Marco Referencial Sobre La Problemática De La Investigación

2.1.2.1 Antecedentes de Investigación

Los medios digitales en la actualidad son significativos por el rápido desarrollo de la población, mismos que se hallan realizando diversas funciones y esto entorpece que los ciudadanos puedan adquirir una ejemplar de prensa escrita (periódico), es por ello que se ha comprobado la necesidad de promover la investigación a través del periódico digital en los cuales se puede permitir a la información de un modo más rápido, desde diferentes lugares del universo logrando mantener a la población en enterada, y esta herramienta debe ser aplicada

por los periodistas de los medios digitales para promover la comprensión de actividad física deportiva en los habitantes de diversos lugares que alcancen la página informativa .

La comunicación digital es un fenómeno que ha influido en la vida cotidiana de las personas. Las nuevas tecnologías se han ido introduciendo en el campo de la comunicación social, propiciando una especie de confort en la sociedad.

La período de los sesenta fue un parte aguas para el uso de los computadores, ya que primariamente eran utilizadas para realizar y manipular cálculos en los censos y registros electivos. Con el trascurso del tiempo su utilización comenzó a atraer toda la atención, puesto que su desarrollo incitó nuevas convenciones de comunicación, entre ellas la digital. Asunto que a su vez, atenuó un mejor beneficio de la información. **(Mendoza, 2013).**

Los métodos de comunicación tienen sus principios en dos ramas; la ingeniería electrónica y las telecomunicaciones. En ambas, la tarea principal es la transferencia de mensajes digitales.

Claude Shannon, técnico electrónico y matemático estadounidense, tomó como base la electrónica para desarrollar el lenguaje digital. Su proposición por parte de las unidades básicas de noción de información, determinadas por dos estados: el “sí” y el “no”, el “0” y el “1”, “abierto/cerrado”, “verdadero/falso”, “blanco/negro”.

La comunicación digital consiguió confiscar en el periodismo, la mayoría de las cámaras y teléfonos análogos se transformaron en sistemas de comunicación digitales; progresos tecnológicos que apartaron pasó a una mejor interacción entre las personas. **(Camila, 2015).**

La comunicación digital es la matrona del término “usuario”, considerado un “alguien” adentro de la nueva época digital. Las imágenes, grabaciones de voz, vídeos, hipervínculos, blogs, entre muchos otros; son compendios implícitos que han dado marcha a que cada vez más individuos en todo el mundo, consigan estar conectadas.

“La venida de nuevas tecnologías ha consentido que los medios de comunicación cotidianos, tales como la radio y la televisión, tengan que cambiar su forma de transferencia para no derrochar audiencia, examinando así la ruta del internet” **(Franco De Prado, 2016)**.

Internacional

En las culturas más arcaicas, inclusive en formas de vida antigua, surgen vestigios de hábitos deportivos. Nadie duda que uno de las poblaciones más deportivas de la Tradición fue el griego antiguo y helenístico.

De Italia, salió el primer ejemplar de Educación Física y Deportiva, su escritor fue un clínico de apodo Jerónimo Mercuriales y se tituló “D’Arte Gymnástica” en el que se encontraban metodologías de los ejercicios practicados en la antigua Grecia, era el año 1564. Más tarde, Voltaire expresaba a Helvetius: “He aquí lo forzoso para ser oportuno, cuerpo de corredor y espíritu prudente”; Jean Jaques Rousseau contrastaba la capacidad de la diligencia física unida a lo intelectual, como reparadora de la educación de la persona. **(Universidad Veracruzana, 2015)**.

En la época XVIII los seguimientos largos concurrían a la moda y fue en Oxford donde se alababan las primeras pruebas corporativas. En 1864 en el periódico “Times” salió el breve anuncio: “El 5 de Marzo a las doce del día que promoverán los Juegos Deportivos entre la Universidad de Oxford y Cambridge” **(Gonzalez, 2016)**.

Desde sus estrenos, el juego va atado a la plena alineación del ser humano, pues grandiosos pedagogos alcanzan su contribución para el desarrollo y reforma de la administración de los estudiantes. Muy allá del campeonísimo y profesionalismo que más tardíamente surgen como otras expresiones del ejercicio. **(Gonzalez, 2016).**

Nacional

“En México prehispánico hallamos ruinas de varios efectos regionales; a la Conquista, mientras unos desaparecen, otros perduran, a ellos resumen otros atraídos por los españoles en el contexto pedagógico de Pestalozzi” **(Euriopa Press, 2010).**

“Con el surgimiento de la Nueva Escuela en México después de la Revolución Mexicana, se abre paso a la “Educación Física” en el país” **(Euriopa Press, 2010).**

Alcanzando la categoría del progreso de la nacionalidad joven, los mandos pedagógicas mexicanas se facilitaron la tarea de constituir una Escuela de Instrucción Física, competente de reparar el vigor físico de su linaje fundamental, infiltrar en tales intenciones y objetivos, salió en el seno de la Secretaría de Educación Pública, la Dirección de Instrucción Física, corporación de capacidad que ha asumido a su cargo todo la causa del sector formativo. **(Euriopa Press, 2010).**

En 1914 se establecieron los “Juegos Deportivos Nacionales de la Revolución” y con ello se colocó en éxodo toda una inclinación atlética que en su generalidad era juvenil. Como una reproducción de los Juegos Deportivos, en ellos desplazaba el ánimo del amateurismo, era el deporte por la diversión. **(Jasso Reyes, 2012).**

Con la conformidad a México para la ejecución de los Juegos Olímpicos, el ejercicio conquista un gran apogeo y en las corporaciones de México se mantiene la tesis de un ejercicio pedagógico, concepto esparcido por ANUIES, e incorporados con el Consejo Nacional del Deporte Estudiantil, conserva el espíritu aficionado, valiéndose del pasatiempo como un intermedio para la formación y progreso completo del educando. (Jasso Reyes, 2012).

Estatal

El 11 de Septiembre de 1944, quedo formada y solemnemente comenzada la Universidad Veracruzana. En el año de 1951, se fundó la Dirección de Educación Física de la Universidad Veracruzana. En el período de Agosto del mismo año, se citó a los iniciales Juegos Deportivos Escolares y de ese tiempo al actual, se ha seguido el ánimo del deporte **(Camila, 2015)**.

El deporte estudiantil es la actividad física que se realiza en los distintos grados y Niveles del Sistema Educativo Nacional, con el propósito de contribuir a la formación y desarrollo integral del estudiante. **(Camila, 2015)**.

El deporte ha sido avivado para brindar adelantos en la salud y a mejorar la calidad de vida en las personas, siempre y cuando no se dejara de lado del importante desarrollo integral que brinde a cada persona al momento de realizar cualquier tipo de actividad **(Gonzalez, 2016)**.

En el inicio, plena formación del ser humano, pues grandes pedagogos comprenden su aportación para el desarrollo y modificación de la conducta de los estudiantes. Muy lejos del campeonísimo y profesionalismo que más tarde aparecen como otras manifestaciones del deporte. **(Gonzalez, 2016)**.

2.1.2.2 Categoría De Análisis

Categoría de análisis 1. Medios digitales

Según (**Aliaga, 2013**). El progreso de los nuevos métodos exige a la redefinición de las recomendaciones comunicativas entre los informadores, las fuentes de comunicación y la recepción. Internet subraya esta tendencia; la sociedad invade en los términos de producción y solicita su espacio allí en el que se negocia la inspección de los hechos (**p.49**).

Operacionalización de las subcategorías

- Internet.

Categoría de análisis 2. Actividad Física Deportiva

Según (**Burbano, 2014**):

(...); despliegan dichas finalidades, mostrados aquí como divisiones habiendo tomado en recuento que las clases respectivas: actividad, físico, deporte, globalización y modelos de desarrollo, especie, calidad de vida y trabajo social. No se intenta dar fórmulas asombrosas (la actividad y deporte son transformables ni una ni a otras), sino aumentar el enfoque sobre un tema significativo y de numerosa excelencia en de La sociedad, en nuestras corporaciones (**p.11**).

Operacionalización de las subcategorías

- Actividad deportiva

2.1.3 Postura Teórica

La postura teórica del proyecto de investigación, ha tomado en cuenta la hipótesis de los siguientes autores con una contribución añadida desde el punto de vista del autor con relación a la dificultad trazada para la investigación estos puntos a continuidad:

Según (**Pagan, 2012**):

(...); La corporación de la indagación, para evitar desórdenes con los medios informativos, la invocación más propiamente colectividad del conocimiento, se mantiene en conjunto de técnicas que contribuyen importantes favores y habilidades tanto para la transferencia de culturas como para el adiestramiento de concluyentes profesiones; el periodismo es uno de los más beneficiados de la tecnología; ha brincado de la constitución en caliente, con cotosos y penosas métodos de impresión de los periódicos. A la actual época de la publicaciones, con la constitución el frio, que consiente notar una carilla o hacer un periódico a trayecto de los obradores donde ha de estampar, remitiendo las paginas ya selladas a través de un pendrive, El periódico impreso los cambalaches que se han maniobrado, han estado pues, asombrosos, tanto en apresuramiento como en lavado del asunto. Con estos desconocidos métodos se ha alcanzado la creación, siempre privado, pero en esta ocasión forzoso, ya que no posean la visión de modernizar corren el riesgo de que sus dispositivos informáticos permanezcan antiguos en poco tiempo.

Lo que se alterna, es de manipular cada vez más y más la información, en escasez de tiempo y en menos plaza, hay que subrayar los nuevos dispositivos de acaparamiento, desde el método CD ROM, hasta el nervio óptico, como herramienta de traspaso. Por otra porción, el desarrollo de quienes se tienen asociado y se unen al rutina de estos desconocidos métodos de averiguación y de comunicación, es importante; como Ignacio Ramonet, conductor de la Monde Diploma tique, los beneficiarios de internet, apreciados en 142 millones en 1988,

llegaran a sumar 500 millones en el 2003. Pero si estos sucesos conjuntos de técnicas de la comunicación telegráfica se están empleando en todos los contornos de la actividad humana, la distracción en el periodismo tiene vertiginosa. Y solo acabamos de emprender **(p.16)**.

El propósito del autor antes mencionado nos a entender de como se viene desarrollando las comunicaciones digitales por distintos tipos de medios, enfatizando la realidad actual y la buena acogida que tiene en la población mundial, que día a día lo utilizan de una u otra manera.

De modo obligándolos a que su comprensión laboral piense solo desde el punto de vista económico y desde ya esto no es para nada ético, ahora el medio de comunicación digital la Ultima se encuentra con una falencias de trasmisión de actividad física deportiva, este no logra cumplir de manera directa con las necesidades de la comunidad y gracias al sinnúmero de herramientas que este medio tiene a la mano para crear un espacio de información deportiva y si fuese posible lograr que sus seguidores interactúen entre si ya que ese es el objetivo de la comunicación.

Para optimizar su capacidad y modo de vida facilitando adelantos de salud, La experiencia de diligencia físico-deportiva tiene un resultado protector en la visión de patologías crónico degenerativo, que conmueven tanto a niños tan a mayores, perfeccionar como un serio inconveniente de salud oficial. Por todo, no sólo falta en la energía, el valor de bienestar y el horizonte de aptitud de existencia de los individuos sino que actúa, también como elemento de coherencia social al ayudar el amaestramiento de productos primordiales como el de la apoyo, siendo parte fundamental de la instrucción y del causa de formación completo de los individuos. **(Virdiana, 2015)**.

Se refiere al tipo de actividades deportivas que desarrollan las personas para llevar un estilo de vida activo, que en muchas circunstancias al no realizar movimiento a su cuerpo suelen surgir un sin número de anomalías y molestia en las personas por causa de ser sedentarios mismas que provocan enfermedades como malestares cardiovasculares, y el sobrepeso etc.,

Al momento que las personas mejoren su estilo de vida ellos sentirán mejoras en su cuerpo hasta en su estado de ánimo, la elaboración de un programa deportivo en el medio digital La Última sería de beneficio ya que al su página web estar enlazada a la red social Facebook hace que los jóvenes que la visiten les llame la atención seguir viendo su programación informativa que actualiza su página online a cada minuto. Y la programación presentara nuevas técnicas y actividades para que de esta manera se presentará un guion técnico donde mostrará los parámetros planteados de una manera más explícita

2.2 HIPÓTESIS

2.2.1 Hipótesis general

El medio de comunicación digital “La Última” influye en la actividad física deportiva en los jóvenes del Pital 1 en el Cantón Quevedo.

2.2.2 Sub-hipótesis o derivadas

La práctica de actividad física deportiva mejorará el rendimiento físico en los jóvenes del Pital 1 en el cantón Quevedo

La información que difunde el medio digital “La Última” se basa en la Ley Orgánica de Comunicación

El Diseño de un programa de actividad deportiva en el medio digital “La Última” anima y renueva el estilo de vida en los jóvenes

2.2.3 Variables

Variable Independiente

Medio de Comunicación Digital La Última

Variable Dependiente

Actividad Física Deportiva

CAPITULO III.- RESULTADO DE LA INVESTIGACIÓN

3.1 RESULTADOS OBTENIDOS DE LA INVESTIGACIÓN

3.1.1. Pruebas Estadísticas Aplicadas

La investigación se generó en el Sector el Pital 1 en el catón Quevedo, con una población de 350 moradores, se escogió una determinada muestra, a quienes se les hizo la encuesta de 10 preguntas.

Formula:

$$n = \frac{Z^2 \times P \times Q \times N}{E^2 (N - 1) + Z^2 \times P \times Q}$$

n = Muestra

N = Población o número de elementos.

P/Q = Probabilidad de ocurrencia y no ocurrencia (50 / 50%).

Z = Nivel de confianza (95%) Equivale a 1.96.

E = Margen de error permitido (5%).

$$n = \frac{1,96^2 \times 0,50 \times 0,50 \times 350}{0,05^2 (350 - 1) + 1,96^2 \times 0,50 \times 0,50}$$

$$n = \frac{3,84 \times 87,5}{0,0025 (349) + 3,84 \times 0,25}$$

$$n = \frac{336}{0,87 + 0,96}$$

$$n = \frac{336}{1,83}$$

$$n = 184$$

En consecuencia se obtuvo como resultado 184 moradores a los que se les realizo la encuesta

3.1.2. ANALISIS E INTERPRETACION DE DATOS

Encuesta realizada a los moradores del sector El Pital 1 en Quevedo.

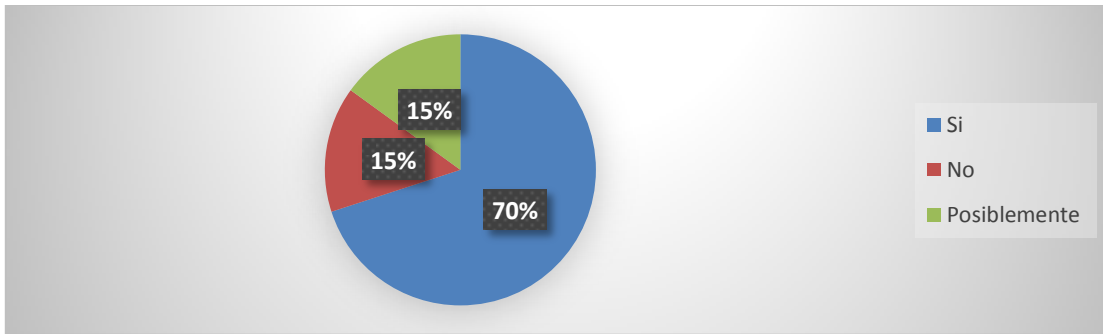
Pregunta 1.- ¿CREE USTED QUE LA REALIZACIÓN DE UN PROGRAMA DE ACTIVIDAD DEPORTIVA INCENTIVARÁ A MEJORAR EL ESTILO DE VIDA DE LA COMUNIDAD?

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Si	70	70%
No	15	15%
Posiblemente	15	15%
Total	100	100%

Elaborado por: Jenniffer Intriago

Fuente: Moradores del Sector El Pital 1

Figura



Análisis - Se consiguió conocer que el 70% de los ciudadanos cree que Si mejoran su calidad de vida un 15% cree que No y otro 15% Posiblemente.

Interpretación - La creación de un programa de actividad deportiva beneficiara a los moradores

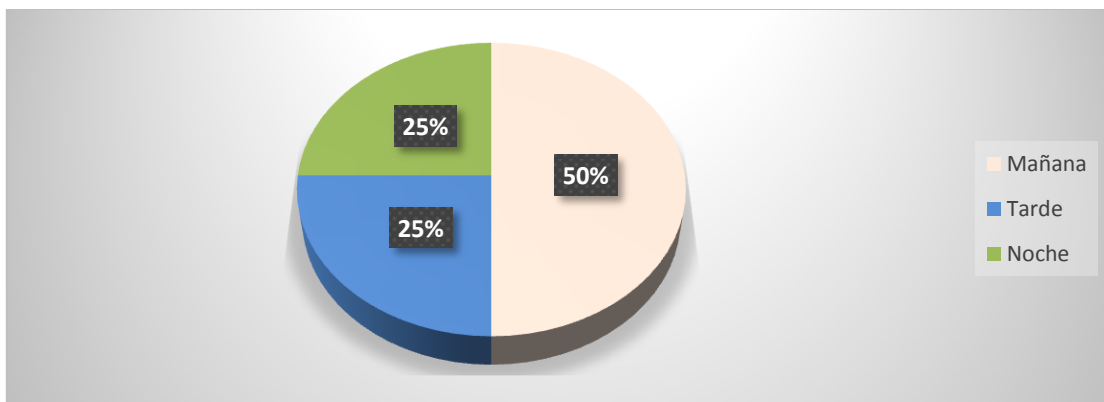
Pregunta 2.- ¿EN QUÉ INSTANTE DEL DÍA USTED VISITA LA PÁGINA INFORMATIVA DEL MEDIO DIGITAL LA ÚLTIMA PARA ESTAR COMUNICADO?

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Mañana	50	50%
Tarde	25	25%
Noche	25	25%
Total	100	100%

Elaborado por: Jenniffer Intriago

Fuente: Moradores del Sector El Pital 1

Figura



Análisis - Con el resultado obtenido se supo que un 50% por la mañana un 25% por la tarde y un 25% La revisan por la noche.

Interpretación - Los moradores en gran mayoría visita la página por la mañana

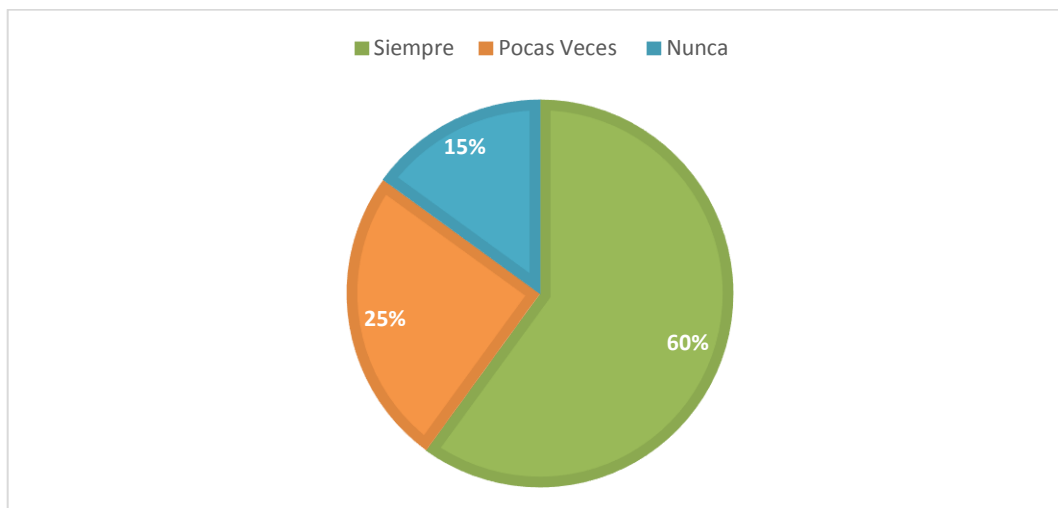
Pregunta 3.- ¿PIENSA USTED QUE LOS MEDIOS DIGITALES TRANSMITEN INFORMACIÓN VERÍDICA A LOS QUE VISITAN SU PÁGINA?

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	60	60%
Pocas Veces	25	25%
Nunca	15	15%
Total	100	100%

Elaborado por: Jenniffer Intriago

Fuente: Moradores del Sector El Pital 1

Figura



Análisis: El resultado es de un 60% siempre, un 25% piensa que pocas veces y un 15% nunca.

Interpretación: Los moradores piensan que los medios digitales siempre transfieren información positiva a los ciudadanos.

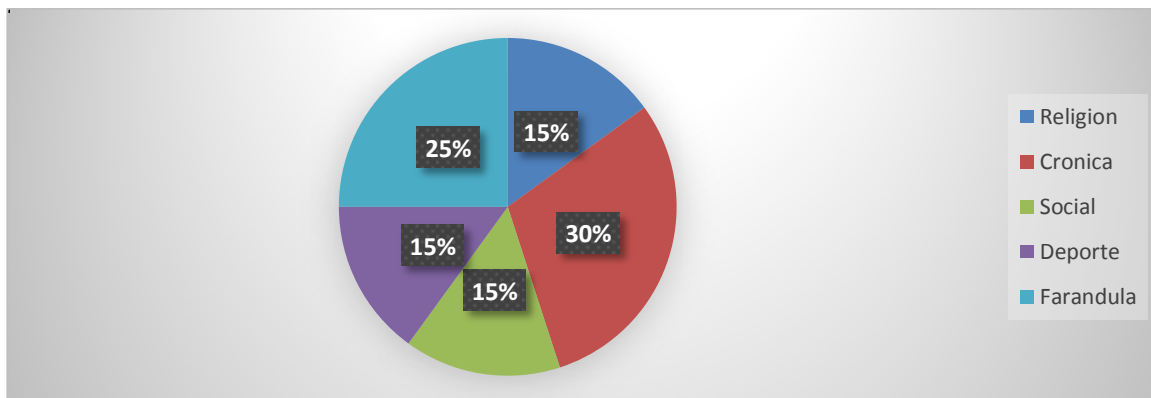
Pregunta 4 ¿CUÁL DE LAS DIFERENTES SECCIONES INFORMATIVAS DEL MEDIO DIGITAL LA ÚLTIMA ES LA QUE USTED LEE A MENUDO?

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Religión	15	15%
Crónica	30	30%
Social	15	15%
Deporte	15	15%
Farándula	25	25%
Total	100	100%

Elaborado por: Jenniffer Intriago

Fuente: Moradores del Sector El Pital 1

Figura



Análisis se logró saber que un 15% lee la sección de Religión, un 30% Crónica el 15% Social un 15% Deporte y un 25% Farándula.

Interpretación Los ciudadanos revisan la página informativa por las distintas secciones que posee.

3.2 CONCLUSIONES ESPECÍFICAS Y GENERALES

3.3 Especificas

- Los ciudadanos del sector declararon a través de la encuesta que si se debería ejecutar un programa de contenido deportivo por parte del medio digital La Última.
- En opinión conjunta mostraron que corresponde crear un programa por la acogida que tiene el medio por parte de los ciudadanos.

- Elaborando el programa de actividad deportiva en el medio digital La Última será gran beneficio para los moradores del sector el Pital 1 y se optimara la salud y beneficio físico.

3.2.2. General

Se determina que:

La programación de actividad deportiva en el medio informativo La Última es conveniente, Para los ciudadanos del sector el Pital 1 en Quevedo, beneficiaria la salud y mantener el cuerpo activo.

3.3. RECOMENDACIONES ESPECIFICAS Y GENERALES

3.3.1. Especificas

La Última como diario digital le correspondería elaborar un programa de contenido deportivo que ayude a las personas del sector el Pital 1 cantón Quevedo.

Los medios de información transfieren hechos ciertos a la ciudadanía que visita su página informativa.

Con la realización de un programa de contenido deportivo, los moradores del sector el Pital 1 mejorarán su rendimiento físico.

3.2.2. General

Se recomienda que:

Producir un programa de contenido deportivo en el medio informativo La Última que obtenga actividades deportivas para beneficiar la salud y el rendimiento físico en los moradores del sector el Pital 1 en el cantón Quevedo.

CAPITULO IV – PROPUESTA TEORICA DE APLICACIÓN

4.1 Propuesta de aplicación de resultados

4.1.1. Alternativa obtenida

Diseñar un programa de argumento deportivo en el diario La Última para incentivar a mejorar su rendimiento físico y ayudar a obtener una vida saludable a los moradores del sector el Pital 1 en Quevedo año 2018

4.1.2. Alcance de la alternativa

La propuesta plantea el esbozo de un programa de contenido deportivo que va a beneficiar la salud y mejorar el rendimiento físico que de manera clara ayuda al mejoramiento en el en

la salud de los moradores del sector el Pital 1 en el cantón Quevedo año 2018, situado en la provincia de Los Ríos. Mediante esto a elaborar un programa de contenido deportivo seria gran beneficio para los ciudadanos ya que de una u otra forma requieren sapiencias sobre lo que es actividad física deportiva y de esta manera asimilarán más sobre como tener una manera de vida resistente (**Zamora Castillo, 2017**).

La producción del programa de actividades deportivas se lo ejecutará mediante un Guion técnico que se aplicará en el medio informativo digital La Última, que es muy visitado por la ciudadanía. Este proyecto nos ofrecerá beneficios largo plazo tratando de conseguir efectos positivos a los ciudadanos que visiten la página, esperando lograr resultados en la salud de las personas que no realicen actividades a diario

4.1.3. Aspectos básicos de la alternativa

4.1.3.1. Antecedentes

La información de medios emergen gracias a los progresos tecnológicos, propios que consienten a las personas para poder estar comunicados de un modo más acelerado, consiguiendo así que ellos vallan dejando la manera tradicional de informarse como lo es leer un periódico, ver el noticiero por tv y escuchar la radio. Gracias a la apresurada manera de propagar la información a los ciudadanos se les hace más vertiginoso tener vía a la noticia al instante así ellos deseen y saber dónde y cuándo sucedieron los hechos. (**Zamora Castillo, 2017**).

En el país hay una disposición determinada por la Ley de Comunicación, que todo medio informativo ya sea este televisión, radio, digital tiene que difundir contenidos educativos y formativos en bien de una mejora el estilo de vida de la comunidad a la que se deben

diariamente. Con el propósito de generar mejoras en la salud y establecer nuevos hábitos en los ciudadanos.

En el sector el Pital 1 en cantón Quevedo, es indispensable propagar instrucciones sobre actividades físicas deportivas para los moradores, porque se observa que estos medios digitales tiene mucha recepción de parte de los ciudadanos, mediante esta programación se pueden difundir saberes de cómo mantener un cuerpo sano.

La propuesta es favorable, porque ninguno de los otros medios informativos dentro del cantón tiene un programa donde se transmita contenido deportivo es específico que produzca mejorar la calidad de vida y a conservar un estilo de vida dinámico y saludable, cabe sobresaltar que para estimar el contenido de la programación se elaborará un guion técnico donde estarán las medidas y contenido de la información.

4.1.3.2. Justificación

Las actividades deportivas en el programa ofrecerán adelantos en el estado de ánimo y ayudará mejorar su salud y calidad de vida a los moradores del sector el Pital 1 en el cantón Quevedo. Es excelente porque luego de la realización de la encuesta se pudo evidenciar la gran necesidad de conocimiento sobre actividades físicas en las personas, ocasionadas por la falta de información que no difunden algunos medios y esto lleva a que las personas piensen que debe hacer ejercicios todo el día o dejar de comer para obtener un cuerpo saludable y sano. **(Zamora Castillo, 2017).**

La programación deportiva es posible porque cumple con la Ley de Comunicación, todo medio ya sea este televisión, radio, digital tiene que difundir contenidos educativos y formativos en bien de una mejora el estilo de vida de la comunidad a la que se deben

diariamente, y brinda tributos efectivos para en medio digital La Última ya que también se preside con los parámetros.

Es de utilidad que se transforme esta propuesta ya que se pretende avivar un nuevo modo de vida con diversas actividades y instrucciones deportivos en los moradores del sector el Pital 1, con el propósito de brindar mejoras en la salud, después se pudo comprobar la información que obtuvimos de la encuesta y logramos saber que este medio de comunicación digital tiene mucha aceptación por los moradores, por esto se demuestra la elaboración del mismo.

4.2. Objetivos

Diseñar un programa de actividades deportivas en el medios digital “La Última” para inculcar nuevos conocimientos en los moradores del sector el Pital 1 en el cantón Quevedo año 2018.

4.2.2. Específicos

Detallar la información que será transmitida en el programa deportivo para inculcar conocimientos deportivos en los moradores del sector el Pital 1 en el cantón Quevedo año 2018.

Elaborar un Guion técnico para conseguir de manera efectiva en los moradores la introducción de saberes sobre el deporte.

4.3. ESTRUCTURA GENERAL DE LA PROPUESTA

4.3.1. Título

Diseñar un programa de actividades deportivas en el medios digital “La Última” para inculcar nuevos conocimientos en los moradores del sector el Pital 1 en el cantón Quevedo año 2018.

4.3.2. Componentes

El desarrollo y ejecución de los objetivos se establecen de la forma que se detalla a continuación:

- Detallar la información que se trasmitirá en el programa deportivo.
- Elaborar un guion técnico y realización del programa deportivo

Contenido De La Propuesta

Descripción de la propuesta

Actívate, difundirá información deportiva dirigida a los moradores del sector el Pital 1 el que tiene como objetivo principal infundir instrucciones sobre actividades deportivas a los ciudadanos y a quienes sintonicen el programa, la programación será trasmitida los días miércoles de 9:00 a 10:00 am. (**Zamora Castillo, 2017**).

El programa ayudará a que las personas del sector aprendan nuevas técnicas y actividades para mejorar su estilo de vida, de esta manera se presentará un guion técnico donde mostrará los parámetros planteados de una manera más explícita.

El programa contendrá varios segmentos informativos y será idóneo para todo público, A través del programa se podrá influenciar a la ciudadanía a realizar actividades y comer sano, para de esa condición se logre optimar ciertas vicisitudes que tienen las personas para no realizar algún deporte, varias son los ciudadanos que logran ver el programa ya que está presto a quienes sintonicen el medio digital La Última ya que es el único medio digital a nivel local que propagará lo antes indicado.

Tabla

Datos de la propuesta

FICHA	
Nombre:	Actívate
Objetivo:	Promover actividades deportivas

Variedad	Informativo
Asunto:	Actívate, servirá para promover diversas actividades deportivas y de interés para los moradores y puedan mejorar su estilo de vida
Síntesis	La programación está dirigida a los moradores del sector el Pital 1 en el cantón Quevedo, ayudará y beneficiará con sus diversos segmentos el estilo de vida de las personas.

FUENTE: CONSEJO DE INFORMACION



GUIÓN TÉCNICO

Dirigido a los moradores del sector el Pital
1 en el cantón Quevedo

Tabla

“ACTIVATE”			
Variedad	Informativo	Tiempo	1 Horas
Transferencia	Miércoles	Público	Apto para todo Público
Productora	Jennifer Intriago	Duración	09:00 – 10:00
Libretista	Jennifer Intriago	Fecha/ inicio	15/9/18
Intervenciones	Rosa Palma	Medio	La Última
Presentadora	Jennifer Intriago	Música	David Bisbal - Mundial

HORA	PRÁCTICA	CONTENIDO	TIEMPO
09:00	Controles Rosa Palma	Música de base canción del mundial de Davis Bisbal iniciamos la programación	7 seg
09:00:53	Jennifer Intriago Presentadora	Buenos días, sean Bienvenidos a nuestro primer programa Actívate, donde presentaremos diversos segmentos de actividades deportivas y además de enseñarles como comer saludable sean todos bienvenidos.	8 seg
09:00:45	Controles Rosa Palma	Música de base canción del mundial de Davis Bisbal inicia la programación	7 seg
09:00:38	Jennifer Intriago Presentadora	Este es el primer programa donde les indicaremos que actividades realizar por la mañana sin necesidad de ir al Gimnasio y la comida adecuada para realizar una dieta balanceada que darán mejoras en nuestra salud.	40seg

<p>09:01:57</p>	<p>Controles Rosa Palma</p>	<p>Música de base canción del mundial de Davis Bisbal iniciamos la programación</p>	<p>7 seg</p>
<p>09:01:50</p>	<p>Controles Rosa Palma</p>	<p>Que comer en el desayuno para estar activa todo el día.</p> <p>Es recomendable que las primeras comidas del día nosotros le brindemos a nuestro cuerpo los nutrientes necesarios para lograr estar activo durante el día.</p> <p>Es necesario que nuestra dieta estén incluidas las comidas necesarias ya que el problema no está en la cantidad sino, hay que saber que comer. Por eso les presentaremos los alimentos que demos consumir.</p> <p>Batidos De Frutas.</p> <p>Este tipo de bebidas nos ayudan a mantener la fuerza todo el día, a diferencia de los que consumen cafeína ellos terminan cansados todo el día y al tomar estas sustancias en ayunas al rato después que vuelvan a ingerir alguna otra</p>	<p>4 min</p>

		<p>bebida esta será absorbida por la cafeína antes ya ingerida, y se convertirá en grasa por eso aquellas personas que consumen café por las mañanas no saben por qué no bajan de peso y esta sustancia les está haciendo daño esta bebida no es recomendable en ayunas para los que quieren bajar sus medidas.</p> <p>Leche baja en Lactosa</p> <p>Aunque la leche de la vaca aporta con muchos nutrientes para la salud, lo elevado de su grasa hace que las personas obtén por consumir la leche deslactosada incluso la leche de soya, estas ayudan a que las energías en el cuerpo sigan manteniéndose activas.</p> <p>Todas las bebidas bajas en grasa brindan al organismo proteínas y propiedades antioxidantes ya que la poca grasa saturada que tienen hacen estar con vitalidad y energías. De esa manera se logra continuar teniendo una dieta balanceada y al mismo tiempo obtener vitalidad durante el día sin sentirse cansado.</p>	
--	--	---	--

		<p>La Avena</p> <p>Consumir Avena en el desayuno sería muy favorable ya que brinda gran cantidad de fibra que en el organismo absorbe y retiene para lograr la sensación de satisfacción luego de haberla ingerido ya que te ayuda a quitar el apetito.</p> <p>Gracias a la ingesta de avena por la mañana te ayuda a bajar de peso y regular la digestión siempre y cuando las tomas se conviertan en un hábito, de esa manera se pueden ver los resultados con más notoriedad.</p> <p>Frutas Troceadas</p> <p>Es importante consumir frutas como primer alimento de la mañana ya que brinda nutrientes y vitaminas a quienes la consumen ayudándoles a mantener la energía necesaria durante sus labores de esta forma también están aportando a tener una dieta balanceada y para estar saludables.</p>	
--	--	--	--

		<p>Gracias a la variedad de vitaminas que tienen las frutas es mejor que sean ingeridas algunas conservando su envoltura natural ya que contiene fibra que ayuda mucho más en la digestión.</p> <p>El Yogurt</p> <p>Ingerir yogurt en las mañanas es de mucha importancia gracias a los nutrientes que contienen, la gran variedad de yogures en el mercado brindan facilidad a las personas que deseen ingerirlo, hay yogures bajos en grasa, yogures de dieta etc.</p> <p>El yogurt debido a sus vitaminas es recomendado en varias etapas de vida como el embarazo, la menopausia y en el crecimiento de los niños, aunque se puede ingerir yogurt a cualquier hora del día es mucho más beneficioso hacerlo en ayunas ya que avanza hasta la flora intestinal y prepara al cuerpo a recibir los nutrientes de esa manera se estaría contribuyendo a ayudar al cuerpo de digerir mejor los alimentos evitando así pasar malas molestias como estreñimiento.</p>	
--	--	---	--

09:05:50	Controles Rosa Palma	Música del mundial de Davis Bisbal volumen bajo damos paso a la presentadora, empezara a hablar.	7 seg
09:05:43	Jennifer Intriago Presentadora	Que les pareció el reportaje donde les damos a conocer los alimentos que importantes consumirlos por la mañana, ya que brindar aportes vitamínicos para la salud y para lograr un cuerpo activo y con energías, de esta manera queremos que ustedes logren captar los beneficios de tener una dieta balanceada. Recordemos que nosotros somos los que comemos no queramos en tiempos futuros arrepentirnos de las enfermedades que se ocasionan por comer comida chatarra.	15 seg
09:05: 28	Controles Rosa Palma	Música del mundial de Davis Bisbal volumen bajo	7 seg
09:05:21	Controles Rosa Palma	Presentación de video de testimonios de personas que han tenido la mala decisión de comer comidas chatarra y sufren de sobrepeso.	4 min
		Espacio Publicitario	

<p>09:09:00</p>	<p>Controles Rosa Palma</p>	<p>ARTE EN MARMOL</p> <p>OFRECE A SUS CLIENTES</p> <p>Trabajos en Granito Importado, Cuarzo con exclusividad además de:</p> <p>Venta de materiales como:</p> <p>Planchas de granito Discos de cortes diamantados Resina Piedras cónicas Cera de brillo Granito lavado Marmolina</p> <p>Mantenimiento de Pisos</p> <p>Cristalizado Encerado Instalación de baldosa Diseños personalizados</p> <p>Propietario: Patricio Álvarez Encuétralos en Quevedo en la Parroquia Viva Alfaro (Calle Principal) Contactos:-->0989606297- 096 117 9364</p>	<p>1 min</p>
------------------------	--	--	---------------------

09:10:60	Controles Rosa Palma	Música del mundial de Davis Bisbal volumen bajo damos paso a la presentadora, empezara a hablar.	7 seg
09:10:53	Jennifer Intriago Presentadora	<p>Hola a continuación les mostraremos un reportaje sobre las actividades deportivas que se pueden realizar por las mañanas sin necesidad de ir al gimnasio ya lo veremos.</p> <p>Ejercicio #1</p> <p>Comenzaremos realizando circuitos de 10 repeticiones 4 veces:</p> <p>Realizamos sentadillas hasta con la fuerza de nuestro propio peso, las podemos realizar con ayuda de una silla para brindar más facilidad.</p> <p>Flexiones en el suelo podemos poner una alfombra en el piso y recoger las rodillas para que se nos haga menos doloroso realizarlo.</p> <p>De esta manera lo realizaremos durante una semana y damos inicio al segundo ejercicio.</p>	3 min

		<p>Ejercicio # 2</p> <p>Flexiones con el pie alto inclinado el cuerpo hacia el sofá, este ejercicio nos ayudara a fortalecer nuestros brazos y a darle una notoriedad de firmeza repetir 10 veces cada 4 sesiones.</p> <p>Sentadillas con pesos en las pantorrillas de esa manera iremos poco a poco tomando firmeza en las piernas dándole una vista de endurecimiento repetir 10 veces en 3 sesiones.</p> <p>Ejercicio # 3</p> <p>Tendencia del tronco en composición de giros</p> <p>Enfoque inicial:</p> <p>Nos frenamos con las piernas rectas, los pies a la anchura de los hombros, el tronco en relación a las piernas doblado a 90 grados,</p>	
--	--	---	--

		<p>Los brazos extendidos a los lados.</p> <p>Ejecutamos un extenso movimiento hacia la izquierda y derecha.</p> <p>Ejercicio # 4</p> <p>Rotación de caderas</p> <p>Posición inicial:</p> <p>Manos en las caderas, la cabeza en su lugar.</p> <p>Ejercicio:</p> <p>Llevamos a cabo un extenso movimiento de caderas.</p> <p>El ejercicio realizamos 10 veces a la izquierda y 10 veces a la derecha</p>	
09:13:00	Controles Rosa Palma	Video de 10 ejercicios básicos de aérobicos	4 min

<p>09:21:60</p>	<p>Jennifer Intriago Presentadora</p>	<p>Video sobre régimen de desórdenes alimenticios desde la infancia</p>	<p>3 min</p>
<p>09:24:00</p>	<p>Controles Rosa Palma</p>	<p>Espacio Publicitario</p> <p>ARTE EN MARMOL</p> <p>OFRECE A SUS CLIENTES</p> <p>Trabajos en Granito Importado, Cuarzo con exclusividad además de:</p> <p>Venta de materiales como:</p> <p>Planchas de granito Discos de cortes diamantados Resina Piedras cónicas Cera de brillo Granito lavado Marmolina</p> <p>Mantenimiento de Pisos</p> <p>Cristalizado Encerado Instalación de baldosa Diseños personalizados</p> <p>Propietario: Patricio Álvarez Encuétralos en Quevedo en la Parroquia</p>	<p>1 min</p>

		Viva Alfaro (Calle Principal) Contactos:-->0989606297- 096 117 9364	
09:25:00	Controles Rosa Palma	Música del mundial de Davis Bisbal volumen bajo damos paso a la presentadora, empezara a hablar.	7 seg
09:25:53	Jennifer Intriago Presentadora	Bueno estamos de regresó mi público hermoso gracias por continuar en nuestra sintonía en activados, debemos recordar que realizando actividades de algún deporte aportáremos en nuestra salud brindándole así salud y mejores en nuestro estilo de vida.	10 seg
09:25:43	Controles Rosa Palma	Música de fondo canción del mundial de Davis Bisbal volumen bajo y mantenerla de fondo darle paso a la presentadora	7 seg
09:25:36	Jennifer Intriago Presentadora	Porqué Algunas Personas Les Cuesta Realizar Actividades Físicas Muchas personas no se arriesgan a salir de su zona de confort por motivo de flojera o incluso por desconocimiento de lo que es realizar actividades físicas y	4 min

		<p>estar saludables y mejorar su estilo de vida.</p> <p>La falta de ejercicios limitan nuestro cuerpo podemos padecer una serie de enfermedades ya que si llevamos una vida sedentaria lo único que podremos obtener es sobrepeso y de allí de desarrollan un sinnúmero de anomalías etc.</p> <p>Para estar saludables no necesariamente debemos realizar horas de ejercicios solamente basta con dedicarle a nuestro cuerpo 30 min diarios para ir logrando un cambio de hábitos.</p>	
09:29:49	Controles Rosa Palma	Música del mundial de Davis Bisbal volumen bajo damos paso a la presentadora, empezara a hablar.	7 seg
09:29:36	Jennifer Intriago Presentadora	Les presentare un video que muestra las diversas causas que nos alejan a realizar actividades físicas y el temor a no salir de su zona de confort	4 seg

<p>09:29:37</p>	<p>Controles Rosa Palma</p>	<p>Video de varios deportes que ayudan a mejorar la salud</p>	<p>4 min</p>
<p>09:33:00</p>	<p>Controles Rosa Palma</p>	<p>Video de comidas que ayudan a llevar una dieta balanceada</p>	<p>2 min</p>
<p>09:35:60</p>	<p>Controles Rosa Palma</p>	<p>Espacio Publicitario</p> <p>ARTE EN MARMOL</p> <p>OFRECE A SUS CLIENTES</p> <p>Trabajos en Granito Importado, Cuarzo con exclusividad además de:</p> <p>Venta de materiales como:</p> <p>Planchas de granito Discos de cortes diamantados Resina Piedras cónicas Cera de brillo Granito lavado Marmolina</p> <p>Mantenimiento de Pisos</p> <p>Cristalizado Encerado</p>	<p>1 min</p>

		<p>Instalación de baldosa</p> <p>Diseños personalizados</p> <p>Propietario: Patricio Álvarez</p> <p>Encuétralos en Quevedo en la Parroquia Viva Alfaro (Calle Principal)</p> <p>Contactos:-->0989606297- 096 117 9364</p>	
09:36:60	Controles Rosa Palma	Música de fondo canción del mundial de Davis Bisbal volumen bajo y mantenerla de fondo darle paso a la presentadora	7 seg
09:36:53	Jennifer Intriago Presentadora	Hola amigos quiero convérsales de aquellos ejercicios que pueden ayudarnos a tener un mejor estilo de vida manteniéndonos saludables y con energías sin necesidad de ir al gimnasio	10 seg
09:36:43	Controles Rosa Palma	Música de fondo canción del mundial de Davis Bisbal volumen bajo y mantenerla de fondo darle paso a la presentadora	7 seg
09:36:36	Jennifer Intriago Presentadora	Amigos jamás olvidemos que estar saludable proporciona un estado de animo de tranquilidad libre de enfermedades tales como sobre peso, anorexia, bulimia, diabetes problemas	

		<p>vasculares y cardiacos desnutrición etc.</p> <p>Sino iniciamos el cambio desde nosotros mismos no lograremos estar activos y saludable, en cambio estaremos en mal estado y el estrés se apoderara de nuestro cuerpo ocasionando solo que nos encontremos de mal ánimo.</p>	3 min
09:39:60	Controles Rosa Palma	Música del mundial de Davis Bisbal volumen bajo damos paso a la presentadora, empezara a hablar.	7 seg
09:39:53	Jennifer Intriago Presentadora	<p>Espero que esta programación sea de mucha ayuda para ustedes ya que se puede saber cuáles son los ejercicios que debemos realizar sin necesidad de ir al gimnasio, además de saber cómo alimentarnos y los horarios de horas adecuadas para ingerir alimentos.</p> <p>No hay nada más importante que preocuparnos primordialmente por nuestra salud, de esta manera evitaríamos un sinnúmero de enfermedades que aquejaran nuestro estilo de vida, si iniciamos el cambio de nuestra vida</p>	15 seg

		<p>desde nosotros mismos podemos tener una vida plena y saludable.</p> <p>Les presentaremos un documental de varios deportes que cambiarían nuestro estilo de vida.</p>	
09:39:38	<p>Controles Rosa Palma</p>	<p>Deporte Que Nos Ayudaran A Estar Saludables Y A Mejorar Nuestro Estilo De Vida</p> <p>Fútbol</p> <p>La práctica de este deporte nos ayuda a mejorar nuestro ritmo cardiaco a mantener todo nuestro cuerpo activo, además de ser saludable para nuestra salud, es uno de los deportes más populares a nivel mundial.</p> <p>La práctica de este deporte ayuda a aumentar la masa muscular, aumenta la resistencia u fuerza a quienes los practica, ayuda a disminuir la obesidad entre otras enfermedades que aquejan.</p> <p>Ciclismo</p>	3 min

		<p>La práctica del ciclismo ayuda a mantener un cuerpo saludable cuando pedaleas potencias el sistema inmunológico, mejoras tu calidad de vida además de mejorar tu vida social ya que a salir a practicar este deporte conoces a más gente.</p> <p>Un sinnúmero de beneficios brinda la práctica de este deporte, no hay excusas para quedarse sentado o acostado en cama el cambio empieza por nosotros mismos</p> <p>Natación</p> <p>Este deporte es recomendado para todas las personas sin límite de edad, es una actividad de resistencia porque te obliga a moverte continuamente, su práctica brinda beneficios cardiovasculares y respiración.</p> <p>Muchas personas no se arriesgan a salir de su zona de confort por motivo de flojera o incluso por desconocimiento de lo que es realizar actividades físicas y</p>	
--	--	---	--

		<p>estar saludables y mejorar su estilo de vida</p> <p>Al contrario de otros deportes la natación te ayuda a olvidarte de los problemas buscando la forma de poner activo tu cuerpo, ayuda y previene dolores de espalda y previene lesiones.</p> <p>Correr</p> <p>Correr brinda beneficios para la salud ya que si corremos 30 minutos al día ayudamos a nuestro cuerpo a ir perdiendo dolores que le aquejan ya que realizar ejercicios ayuda mucho más que una pastilla que te recete el médico.</p> <p>Además de ayudar a ponernos en forma, mejora los dolores en las articulaciones y te ayudara a ser más ágil mentalmente, ya te brinda más años de vida realizando ejercicios sencillos como trotar.</p> <p>Crossfit</p> <p>La práctica de este deporte intenso ayudar a mantener un cuerpo saludable</p>	
--	--	--	--

		<p>libre de esas grasitas en el cuerpo de nos molestan a muchos, mejora la capacidad aeróbica y múltiples beneficios para la salud.</p> <p>La constancia en realizar este deporte da resultados beneficios para quienes desean bajar de peso, y hay que tener mucho cuidado de no sobrepasarse porque las consecuencias como lesiones en el cuerpo podrían ser el resultado de no tener conocimiento sobre cuantas horas se deben realizar y que peso puede levantar quienes desean hacer este tipo de deporte de intensidad.</p> <p>Boxeo</p> <p>Este deporte te permite quemar más de 300 calorías si lo practicas por media hora, además te permite fortalecer y aumentar la resistencia de tus músculos.</p> <p>Siempre y cuando se siga en orden todas las pautas de la dinámica de puede lograr llegar a la meta deseada como lo es bajar de peso y obtener el cuerpo deseado y mejoras en la salud.</p>	
--	--	---	--

		<p>Escalar</p> <p>Un cuerpo más resistente, fuerte y flexible es lo que ganarás practicando este deporte. Te ayuda a eliminar más de 400 calorías por cada media hora de entrenamiento.</p> <p>La perseverancia en ejecutar este deporte da resultados beneficios para quienes desean bajar de peso, y hay que tener mucho cuidado de no sobrepasarse porque las consecuencias como lesiones en el cuerpo podrían ser el resultado de no tener conocimiento sobre cuantas horas se deben realizar y que peso puede levantar quienes desean hacer este tipo de deporte.</p> <p>Aeróbicos</p> <p>Esta disciplina te consentirá mejorar la flexibilidad y tonificar los músculos de todo el cuerpo al mismo tiempo, quemando alrededor de 400 calorías por cada hora de actividad.</p>	
--	--	---	--

		<p>A lo contrario de otros deportes la natación te ayuda a olvidarte de los problemas buscando la forma de poner activo tu cuerpo, ayuda y previene dolores de espalda y previene lesiones.</p> <p>Bailar</p> <p>Lo mejor de la danza es que no importa el tipo de baile que hagas Puedes llegar a quemar hasta 200 calorías por cada media hora de ejercicio.</p> <p>Un sinfín de gracias brinda la práctica de este deporte, no hay excusas para quedarse sentado o acostado en cama el cambio empieza sin cambiamos nuestros hábitos.</p> <p>Remo</p> <p>Un adulto puede quemar cerca de 400 calorías cada media hora si rema poderosamente. Esto quiere decir 12,5 calorías por minuto.</p>	
--	--	---	--

		<p>Afanan sobre todo los músculos de los brazos, la espalda y las piernas, aunque es un entrenamiento general y completo.</p> <p>Este adestramiento es perfecto para la resistencia cardiovascular. Fortalece los cuádriceps y las dorsales. Es excelente para bajar de peso y para ayudar a desarrollar tanto la flexibilidad como la fuerza.</p>	
09:42:00	<p>Controles Rosa Palma</p>	<p>Espacio Publicitario</p> <p>ARTE EN MARMOL</p> <p>OFRECE A SUS CLIENTES</p> <p>Trabajos en Granito Importado, Cuarzo con exclusividad además de:</p> <p>Venta de materiales como:</p> <p>Planchas de granito Discos de cortes diamantados Resina Piedras cónicas Cera de brillo Granito lavado Marmolina</p>	1 min

		<p>Mantenimiento de Pisos</p> <p>Cristalizado</p> <p>Encerado</p> <p>Instalación de baldosa</p> <p>Diseños personalizados</p> <p>Propietario: Patricio Álvarez</p> <p>Encuétralos en Quevedo en la Parroquia Viva Alfaro (Calle Principal)</p> <p>Contactos:-->0989606297- 096 117 9364</p>	
09:43:00	<p>Controles Rosa Palma</p>	<p>Música del mundial de Davis Bisbal volumen bajo damos paso a la presentadora, empezara a hablar.</p>	7 seg
09:43:53	<p>Controles Rosa Palma</p>	<p>Video de causas que provocan el sobrepeso</p>	4 min
09:47:00	<p>Jennifer Intriago Presentadora</p>	<p>Estamos de regreso en nuestra programación actívale, que les pareció el documental de los distintos deportes que podemos poner en práctica e ir mejorando nuestra calidad de vida sin importar desde que edad empecemos lo primordial es la constancia y la dedicación que le ponemos a lo que realizamos.</p> <p>Debemos tener presente que no es malo</p>	3 min

		<p>realizar deporte ya que brindan beneficios en nuestra salud además de prevenir un sinnúmero de enfermedades que aquejan a muchas personas sin importar estatus social o la edad.</p> <p>Recordemos que somos lo que comemos y que el cambio empieza por nosotros mismos si queremos estar saludable o tener el cuerpo que deseamos debemos empezar a ver lo que es bueno para nuestra salud y empecemos a mejorar.</p> <p>Ayudará a ser más ágil mentalmente, ya te brinda más años de vida realizando ejercicios. Además de ayudar a ponernos en forma, mejora los dolores en las articulaciones y te</p>	
09:50:00	Controles Rosa Palma	Video de música recomendable para realizar yoga y mantenernos relajados	9 min
09:58:00	Controles Rosa Palma	<p>Espacio Publicitario</p> <p>ARTE EN MARMOL</p> <p>OFRECE A SUS CLIENTES</p>	

		<p>Trabajos en Granito Importado, Cuarzo con exclusividad además de:</p> <p>Venta de materiales como:</p> <p>Planchas de granito Discos de cortes diamantados Resina Piedras cónicas Cera de brillo Granito lavado Marmolina</p> <p>Mantenimiento de Pisos</p> <p>Cristalizado Encerado Instalación de baldosa Diseños personalizados</p> <p>Propietario: Patricio Álvarez Encuétralos en Quevedo en la Parroquia Viva Alfaro (Calle Principal) Contactos:-->0989606297- 096 117 9364</p>	1 min
09:59:07	Jennifer Intriago Presentadora	<p>Gracias por acompañarnos en este primer programa de activados donde logramos evidenciar que si hay cambios en nuestra salud si nos lo proponemos.</p>	7 seg
Final de la programación: 10:00:00			

Elaborado: Jenniffer Intriago

RESULTADOS ESPERADOS DE LA ALTERNATIVA

Después de que finalizara la indagación se aprecia que la elaboración del programa de actividades físicas deportivas sirve de mucha ayuda para los moradores del sector el Pital 1 en el cantón Quevedo año 2018, para poder observar la programación los ciudadanos pueden visitar la página online del medio digital La Última, mismo que será transmitido una vez por semana en el horario de 09:00 a 10:00 (**Zamora Castillo, 2017**).

Infundir conocimientos de actividades deportivas en los moradores del sector el Pital 1 es de vital importancia y aún más si se proyecta a través del medio digital La Última, al cual se puede ingresar de una manera muy rápida sin importar índole social, por ello se tomó en cuenta este medio informativo ya que es visitado a menudeo por los Quevedeños para conseguir información de lo que acontece a diario en el mundo.

El programa es de fácil acceso para los moradores del sector el Pital 1, que permite esclarecer varias ideas que tengas las personas acerca de lo que significa actividades deportivas.

PRESUPUESTO DEL PROGRAMA

PROGRAMA

TABLA

OBLIGACIÓN	CARGO	SALARIO
Presentadora	Encargada de presentar la programación	\$ 450
Controles	Encargada de dirigir controles durante la difusión del programa	\$ 350

Medio de comunicación	Pago por permiso de funcionamiento	\$200
TOTAL		\$ 1.000

BIBLIOGRAFÍA

Aliaga, J. D. (2013). manual de redaccion ciberperiodistica. En J. D. Aliaga, *manual de redaccion ciberperiodistica* (págs. 6-49). España: Ariel.

American College of Sports Medicine. (15 de Diciembre de 2014). *NIH*. Obtenido de NIH: <https://www.nia.nih.gov/health/ejercicio-actividad-fisica-forma-vida>

Arcos Troya, J. (14 de Septiembre de 2016). *LOS JUEGOS TRADICIONALES*. UVA SEGOVIA. Obtenido de UVA SEGOVIA: <https://uvadoc.uva.es/bitstream/10324/12360/1/TFG-B.649.pdf>

Bonilla, A. (14 de Septiembre de 2015). *utmachala.edu.ec*. Obtenido de los medios de comunicaciòn: [http://www.utmachala.edu.ec/archivos/biblioteca/PAPER%20METODOS%20\(MOVISTAR\).pdf](http://www.utmachala.edu.ec/archivos/biblioteca/PAPER%20METODOS%20(MOVISTAR).pdf)

Burbano, A. C. (2014). desarrollo y cultura: elementos para la reflexion y la accion . En A. C. Burbano, *desarrollo y cultura: elementos para la reflexion y la accion* (págs. 9, 10, 11). Barcelona : facultad de humanidades escuela d

e trabajo social y desarrollo humano .

Calero, M. (15 de Junio de 2016). *es.calameo*. Obtenido de los medios de comunicaciòn: <https://es.calameo.com/books/004139947001fa36c9519>

Camila, M. (2015). Medios Virtuales. *Medios Virtuales de comunicaciòn*, 1-4.

- Carmargo. (25 de Julio de 2013). ANALISIS DE LA SALUD DESDE LA PERSPECTIVA DE LOS DETERMINANTES-DETERMINACIÓN SOCIAL DE LA SALUD. *FACULTAD NACIONAL DE SALUD PUBLICA*, 2-15.
- Claros, R. (14 de Julio de 2016). *Facinate y comunicate explorando los novedosos medios de comunicación*. Obtenido de Facinate y comunicate explorando los novedosos medios de comunicación: <https://blogdelatecnologiaylacomunicacion.wordpress.com/3-aprendamos/>
- Consumer. (4 de Diciembre de 2012). *consumer*. Obtenido de <http://www.consumer.es/web/es/tecnologia/2006/12/04/157872.php>
- Corporacion Uniremimgton. (2 de Septiembre de 2015). *ISSUU*. Obtenido de ISSUU: <https://issuu.com/liner08/docs/contenido.docx>
- Cuya Lopez, L. (20 de Noviembre de 2012). *DEFINICION DE LOS MEDIOS DE COMUNICACION POR SU ESTRUCTURA FISICA*. Obtenido de DEFINICION DE LOS MEDIOS DE COMUNICACION POR SU ESTRUCTURA FISICA: <http://lorenacuyacomunicacion.blogspot.com/2012/11/definicion-de-los-medios-de.html>
- Daiana. (03 de Septiembre de 2008). *m.documincacionsocial*. Obtenido de medios de comunicaciòn: m-dcomunicacionsocial.blogspot.com/2008/09/caractersticas-y-funciones-de-los.html
- Delfina. (05 de Febrero de 2016). *brainly*. Obtenido de Medio de comunicaciòn: <https://brainly.lat/tarea/2388424>
- Diaz, J. (29 de Febrero de 2016). *Medios De Comunicación Y Sus Relaciones Con La Evolución De La Educación A Distancia*. Obtenido de Medios De Comunicación Y Sus Relaciones Con La Evolución De La Educación A Distancia: <http://jorgemigueldiaz.blogspot.com/2016/02/medios-de-comunicacion-y-sus-relaciones.html>
- Diego, R. (15 de Julio de 2016). *Calameo*. Obtenido de que son los medios de comunicaciòn: <https://es.calameo.com/books/003677945a667bac87f70>
- Euriopa Press. (18 de Diciembre de 2010). *20minutos*. Obtenido de 20minutos: <https://www.20minutos.es/noticia/906906/0/>

- Fogo Hernandez, O. (14 de Junio de 2017). *SCRIBD*. Obtenido de SCRIBD:
<https://es.scribd.com/document/324272681/ADMINISTRACIONDEPORTIVAMUNICIPAL-pdf>
- Franco De Prado, J. (5 de Septiembre de 2016). *MEDIOS DE COMUNICACIÓN TRADICIONALES EN EL NUEVO ENTORNO DIGITAL*. Leon: Universidad de León. Obtenido de
https://buleria.unileon.es/bitstream/handle/10612/5579/71468657K_GMIM_Septiembre21.pdf?sequence=1
- FUNDAMEDIOS. (2015). *La Fundación Andina para la Observación y Estudio de Medios*. QUITO: S/N.
- Gonzales, M. (20 de Septiembre de 2016). *OMC*. Obtenido de OMC:
<http://www.medicosypacientes.com/articulo/incluir-la-actividad-fisica-en-la-rutina-diaria-ayuda-prevenir-la-aparicion-de-enfermedades>
- Gonzalez, M. (24 de Mayo de 2016). *udc.es*. Obtenido de
https://ruc.udc.es/dspace/bitstream/handle/2183/806/GonzalezRamallal_Manuel_TD_2004_01de3.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Herrera, L. (15 de Septiembre de 2016). *descubriendosaberes*. Obtenido de
<http://descubriendosaberesgirardot.blogspot.com/2016/09/la-comunicacion.html>
- Jasso Reyes, J. (24 de Enero de 2012). *LIBRO DE MEMORIAS N EXTENSO*. Chihuahua: Universidad Autónoma de Chihuahua. Obtenido de
[www.fccf.uach.mx/informacion/2012/01/24/Memoria Congreso FEFCD 2010 FINAL ISBN.pdf](http://www.fccf.uach.mx/informacion/2012/01/24/Memoria%20Congreso%20FEFCD%202010%20FINAL%20ISBN.pdf)
- Luna, I. (25 de Agosto de 2014). *Desarrollo de la Actividad Física y Deportiva, Fomento*. Santiago: Universidad de Chile. Obtenido de que es el deporte:
http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/115608/dejofre_i.pdf?sequence=1
- Marina. (12 de Abril de 2010). *La estructura funcional de los deportes colectivos o de equipo*. Obtenido de La estructura funcional de los deportes colectivos o de equipo.:
<http://deportescolectivosumamlg.blogspot.com/2010/04/la-estructura-funcional-de-los-deportes.html>
- Marquez Rodriguez, A. (15 de Febrero de 2016). *wordpress.com*. Obtenido de procesostecnologicos: <https://isme2210.wordpress.com/medios-de-comunicacion/>

- Medhime. (12 de Marzo de 2016). *Elementos y Medios de la Comunicación*. Obtenido de Elementos y Medios de la Comunicación.:
<http://portalhuarpe.com.ar/Medhime30/Taller%2023%20Pereira/T2305-%20Comunicacion/medios.html>
- Medina, J. (23 de Mayo de 2013). *medio impresos de comunicacion*. Obtenido de medio impresos de comunicacion: <https://www.mindmeister.com/es/280506069/medios-impresos-de-comunicacion>
- Mendoza, I. (8 de Agosto de 2013). *UTEL*. Obtenido de UTEL:
<http://www.utel.edu.mx/blog/10-consejos-para/historia-de-la-comunicacion-digital/>
- Montero Quezada, J., & Trejo, E. (02 de Octubre de 2014). *EFDEPORTES*. Obtenido de EFDEPORTES: <http://www.efdeportes.com/efd197/cultura-del-debate-e-identidad-deportiva.htm>
- Moreno, J. H. (2015). La estructura funcional de los deportes de equipo. *INEFC*, 26-34.
- Nutriresponse. (14 de Julio de 2018). *Nutriresponse*. Obtenido de Nutriresponse:
<https://www.nutriresponse.com/blog/hidratacion-antes-durante-y-despues-del-ejercicio/>
- Ortiz, E., & Troyano, H. (14 de Marzo de 2016). *BREVE HISTORIA DEL PERIODISMO*. Obtenido de BREVE HISTORIA DEL PERIODISMO:
http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lco/menendez_g_pi/capitulo1.pdf
- Ovalles, A. (2 de Abril de 2017). *PADLET*. Obtenido de
<https://padlet.com/adonis022/7ss5qb1ibx9m>
- Pagan, J. P. (2012). medios de comunicacion para una sociedad global. En J. P. Pagan, *medios de comunicacion para una sociedad global* (págs. 15, 16, 17, 18). España: F.G Gaf.
- Republica Del Ecuador. (14 de Mayo de 2013). *planificacion.gob*. Quito: SENPLADES .
 Obtenido de http://www.planificacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/07/Plan_Nacional_para_el_Buen_Vivir.pdf
- Restrepo, M. (09 de Agosto de 2016). *slideplayer*. Obtenido de medios de comunicaciòn:
<https://slideplayer.es/slide/13240715/>
- Rodriguez, E. (15 de Julio de 2017). *UPO*. Obtenido de UPO:
<https://www.upo.es/portal/impe/web/contenido/0d96ff49-43b3-11de-874c-3fe5a96f4a88>

- Rubio, A. G. (2015). aproximaciones al periodismo digital. En A. G. Rubio, *aproximaciones al periodismo digital* (págs. 93,94,95,96,97,98,99,100,101,102,103,104,105,109,110,111). Madrid : DYKINSON.
- Salinas, J., Correa, F., & Vio, F. (2013). Marco normativo para promover una alimentación saludable en escuelas básicas. *Rev Chil Nutr*, 1-9.
- Sans, Tomas Pascual. (02 de Abril de 2018). *institutotomaspascualsanz.com*. Obtenido de institutotomaspascualsanz.com:
<http://www.institutotomaspascualsanz.com/tag/ejercicio/>
- Tododxts. (28 de Abril de 2015). *tododxts*. Obtenido de tododxts:
<http://www.tododxts.com/index.php/educacion-fisica-deportiva/apuntes-educacion-fisica-deportes/44-ique-son-los-deportes-colectivos>
- Tovar, J. (13 de Diciembre de 2016). *MEDIOS DIGITALES*. Obtenido de MEDIOS DIGITALES:
<https://sites.google.com/site/mediosdecomunicacionjennifer/medios-digitales>
- Uit. (2012). *Unión Nacional de Telecomunicación*. s/n: s/n.
- Universidad Veracruzana. (14 de Mayo de 2015). *Universidad Veracruzana*. Obtenido de Universidad Veracruzana: <https://www.uv.mx/daduv/quienes-somos/antecedentes/>
- Valencia, I. M. (24 de Mayo de 2016). *isabelitawebb*. Obtenido de medios de comunicación masivo: <https://isabelitawebb.blogspot.com/2016/05/los-medios-de-comunicacion-masivos.html>
- Vieira , E., Palmer, R., & Chavez, P. (14 de Mayo de 2015). *Prevención de las caídas*. Obtenido de INTRAMED: <https://www.intramed.net/contenido.asp?contenidoID=89060>
- Virdiana. (2 de Septiembre de 2015). *LA EDUCACION FISICA Y EL DEPORTE COMO CIENCIA*. Obtenido de LA EDUCACION FISICA Y EL DEPORTE COMO CIENCIA:
<https://vivisles2399.wordpress.com/2015/09/02/la-educacion-fisica-y-el-deporte-como-ciencia/>
- yosoykeidy. (24 de Marzo de 2017). *quizlet.com*. Obtenido de medio de comunicación:
<https://quizlet.com/131230139/medios-de-comunicacion-segun-su-estructura-flash-cards/>
- Zamora Castillo, I. (2017). *MEDIO DE COMUNICACION ALDIA. COM Y SU INFLUENCIA EN EL DESARROLLO DE LA CULTURA DE LOS MORADORES DEL SECTOR LOS ROSALES QUEVEDO*. Quevedo: Babahoyo: UTB, 2017. Obtenido de REPOSITORIO UTB:
<http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/4313>

Zucchi, D. G. (14 de Diciembre de 2001). *Deporte y discapacidad* . Obtenido de efdeportes:
<http://www.efdeportes.com/efd43/discap1.htm>

ANEXOS

A: Matriz de consistencia del trabajo de la Investigación



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO

EXTENSIÓN QUEVEDO



FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN

CARRERA DE COMUNICACIÓN SOCIAL

MODALIDAD PRESENCIAL

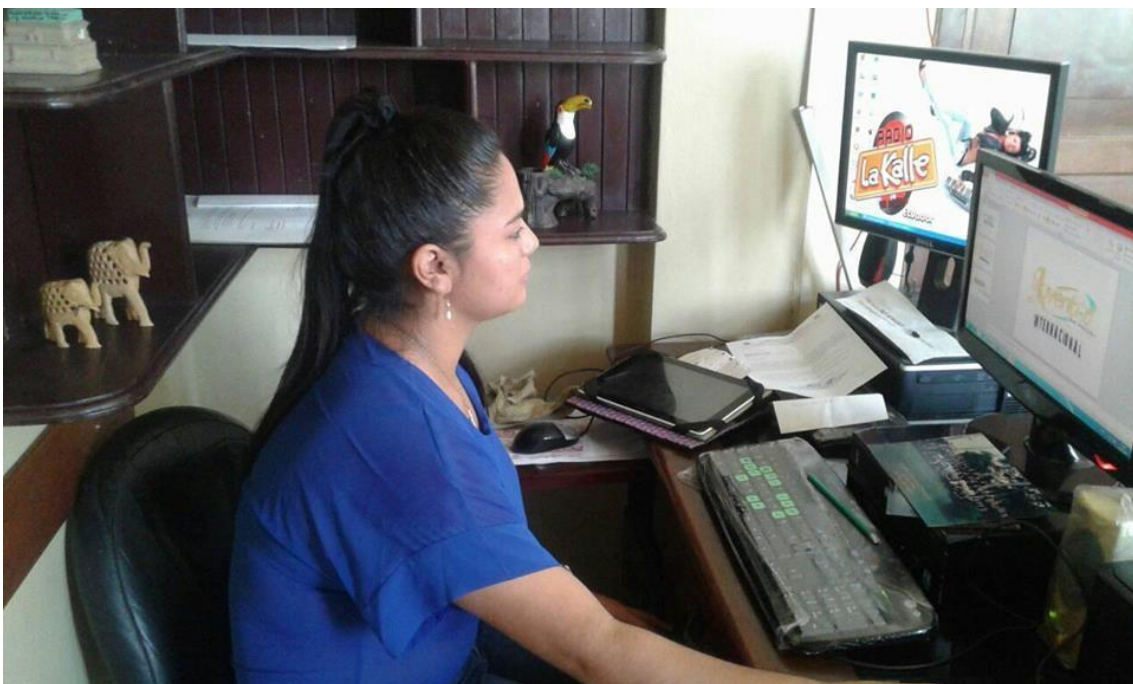
TEMA: MEDIO DE COMUNICACIÓN DIGITAL “LA ÚLTIMA” Y SU INFLUENCIA EN LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA EN LOS JÓVENES DEL PITAL 1 EN EL CANTÓN QUEVEDO.

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	HIPOTESIS GENERAL	VARIABLES	ITEMS	PROBLEMAS DERIVADOS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	HIPÓTESIS ESPECÍFICAS
¿El medio de comunicación digital La última influirá en la práctica de actividad física deportiva en los jóvenes del pital 1 en el Cantón Quevedo?	Determinar la influencia del medio de comunicación digital la última en la práctica de actividad física deportiva en los jóvenes del Pital 1 en el Cantón Quevedo.	La elaboración de un programa de actividad física deportiva influye en los jóvenes del Pital 1 en el Cantón Quevedo.	Medio de comunicación digital	Géneros periodísticos	¿De qué manera la práctica de actividad física deportiva mejora el estilo de vida en los jóvenes del pital 1 en el cantón Quevedo?	Analizar la práctica de actividad física deportiva que mejore el estilo de vida en los jóvenes del pital 1 en el cantón Quevedo	La práctica de actividad física deportiva mejorará el estilo de vida en los jóvenes del Pital 1 en el cantón Quevedo .

			Actividad física deportiva	Información que trasmite	¿De qué manera la información que difunde el medio digital La Ultima efectúa lo señalado en la Ley Orgánica de Comunicación?	Determinar la información que difunde el medio digital La Ultima si se maneja por la Ley Orgánica de Comunicación	La información que difunde el medio digital La Ultima se basa por la Ley Orgánica de Comunicación
				Programa de información	¿Cómo un programa de actividad deportiva anima a renovar el estilo de vida en los jóvenes?	Diseñar un programa de actividad deportiva que anime a renovar el estilo de vida en los jóvenes	El Diseño de un programa de actividad deportiva anima y renueva el estilo de vida en los jóvenes



MORADORES DEL SECTOR PITAL 1 CANTÓN QUEVEDO.



REALIZANDO LAS ENCUESTAS PARA LOS MORADORES.



ENCUESTANDO A LOS MORADORES DEL PITAL 1 CANTON QUEVEDO.



REVISANDO LAS ENCUESTAS DE LOS MORADORES.



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS,
SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN



COMUNICACIÓN SOCIAL

**ENCUESTA DIRIGIDA A LOS MORADORES DEL SECTOR EL PITAL 1 EN
EL CANTÓN QUEVEDO.**

TEMA: MEDIO DE COMUNICACIÓN DIGITAL “LA ÚLTIMA” Y SU INFLUENCIA EN LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA EN LOS JÓVENES DEL PITAL 1 EN EL CANTÓN QUEVEDO.

GÉNERO F () M ()

Marque con una X la respuesta que imagine correcta.

- 1. ¿Cree usted que la realización de un programa de actividad deportiva incentivará a mejorar el estilo de vida de la comunidad?**
 - Si
 - No
 - Posiblemente

- 2. ¿En qué instante del día usted visita la página informativa del medio digital La Última para estar comunicado?**
 - Mañana
 - Tarde
 - Noche

3. ¿Piensa usted que los medios digitales transmiten información verídica a los que visitan su página?

- Siempre
- Pocas veces
- Nunca

4 ¿Cuál de las diferentes secciones informativas del medio digital La Última es la que usted lee a menudo?

- Religión
- Crónica Roja
- Social
- Deporte
- Farándula

5 ¿Cree usted que los medios digitales inciden de manera positiva a la sociedad?

- Siempre
- Pocas veces
- Nunca

6. ¿Piensa usted que el medio digital La Última se rige con lo estipulado en la Ley Orgánica de Comunicación?

- Siempre
- Pocas veces
- Nunca

7. ¿Cree usted que las actividades deportivas son importantes para tener un cuerpo saludable?

- Siempre
- Pocas veces
- Nunca

8. ¿Usted conoce algo sobre Actividades Físicas Deportivas?

- Si
- No
- Poco

9. ¿Cree usted que los medios de información digital deberían exponer información de contenido deportivo?

- Siempre
- Pocas veces
- Nunca

10. ¿En su criterio personal como califica usted a este medio digital La Última?

- Bueno
- Muy bueno
- Regular

Pregunta 5.- ¿CREE USTED QUE LOS MEDIOS DIGITALES INCIDEN DE MANERA POSITIVA A LA SOCIEDAD?

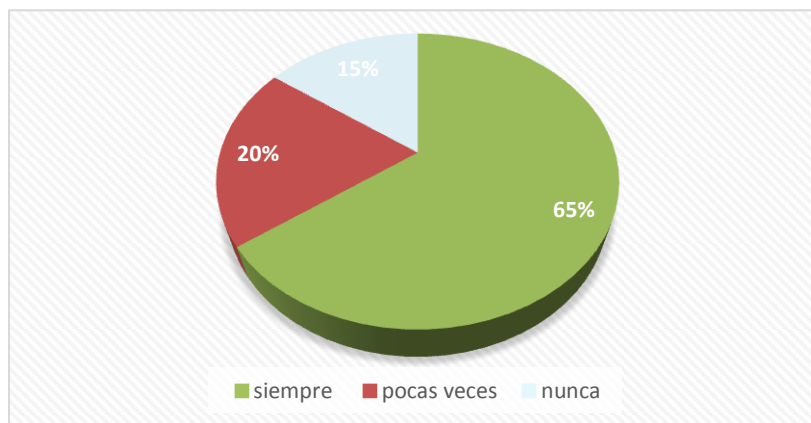
Tabla 5: ¿Cree usted que los medios digitales inciden de manera positiva a la sociedad?

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	65	65%
Pocas Veces	20	20%
Nunca	15	15%
Total	100	100%

Elaborado por: Jenniffer Intriago

Fuente: Moradores del Sector El Pital 1

Figura 5: ¿Cree usted que los medios digitales inciden de manera positiva a la



sociedad?

Análisis. De acuerdo con los resultados se logró saber que el 65% de los moradores del sector de Los dicen que los medios digitales inciden de manera positiva Siempre, mientras un 20% Pocas Veces y el otro 15% Nunca.

Interpretación: Los medios digitales inciden de manera positiva en la comunidad.

Pregunta 6.- ¿PIENSA USTED QUE EL MEDIO DIGITAL LA ÚLTIMA SE RIGE CON LO ESTIPULADO EN LA LEY ORGÁNICA DE COMUNICACIÓN?

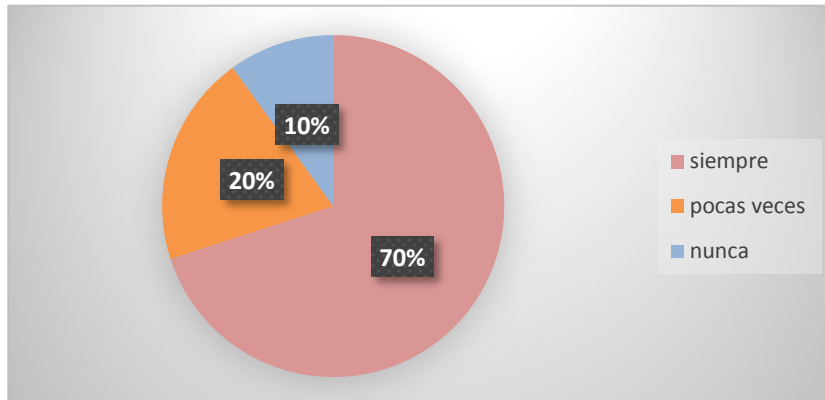
Tabla 6: ¿Piensa usted que el medio digital La Última se rige con lo estipulado en la Ley Orgánica de Comunicación?

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	70	70%
Pocas Veces	20	20%
Nunca	10	10%
Total	100	100%

Elaborado por: Jenniffer Intriago

Fuente: Moradores del Sector El Pital 1

Figura 6: ¿Piensa usted que el medio digital La Última se rige con lo estipulado en la Ley Orgánica de Comunicación?



Análisis. El 65% de los moradores del sector de Los Rosales dicen que los medios digital La Última se rige con lo estipulado en la Ley Orgánica de Comunicación de manera positiva Siempre, mientras un 20% Pocas Veces y el otro 10% Nunca.

Interpretación: el medio digital La Última si se rige con lo estipulada en la Ley Orgánica de Comunicación

Pregunta 7.- ¿CREE USTED QUE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS SON IMPORTANTES PARA TENER UN CUERPO SALUDABLE?

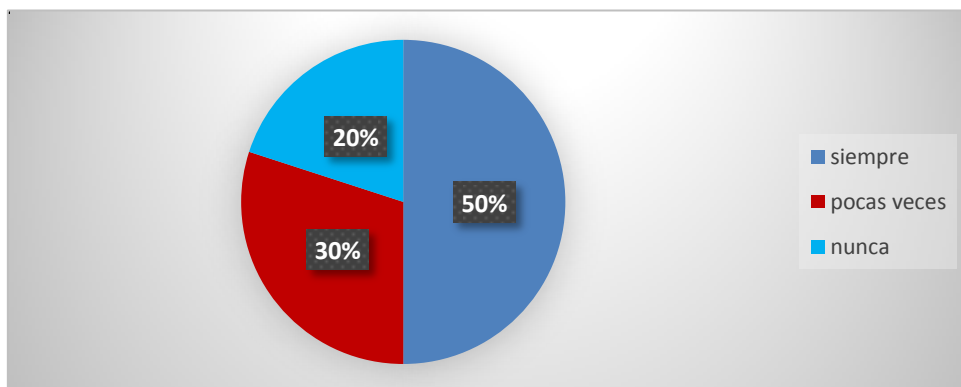
Tabla 7: ¿Cree usted que las actividades deportivas son importantes para tener un cuerpo saludable?

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	50	50%
Pocas Veces	30	30%
Nunca	20	20%
Total	100	100%

Elaborado por: Jenniffer Intriago

Fuente: Moradores del Sector El Pital 1

Figura 7: ¿Cree usted que las actividades deportivas son importantes para tener un cuerpo saludable?



Análisis. El 50% de los moradores del sector El Pital 1 respondieron que Siempre, mientras un 30% Pocas Veces y el otro 20% Nunca.

Interpretación: Las actividades deportivas son importantes para tener un cuerpo saludable.

Pregunta 8.- ¿USTED CONOCE ALGO SOBRE ACTIVIDADES FÍSICAS DEPORTIVAS?

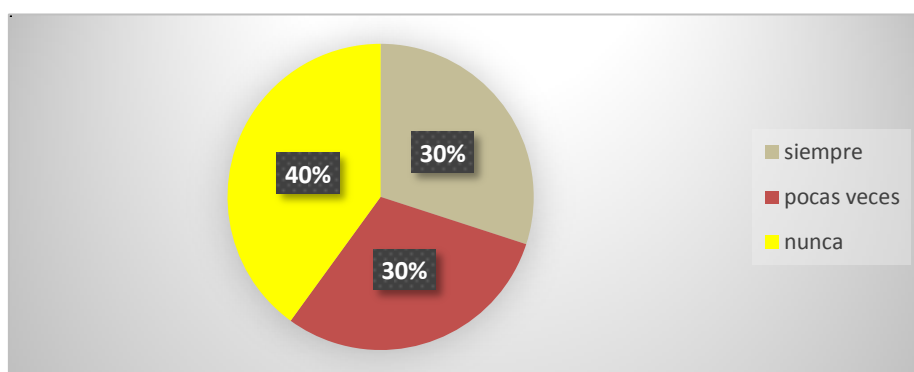
Tabla 8: ¿Usted conoce algo sobre Actividades Físicas Deportivas?

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Si	30	30%
No	30	30%
Poco	40	40%
Total	100	100%

Elaborado por: Jenniffer Intriago

Fuente: Moradores del Sector El Pital 1

Figura 8: ¿Usted conoce algo sobre Actividades Físicas Deportivas?



Análisis. El 40% Si, mientras un 30% No y el otro 30% Poco

Interpretación: en gran mayoría las personas saben lo que la actividad física deportiva

Pregunta 9.- ¿CREE USTED QUE LOS MEDIOS DE INFORMACIÓN DIGITAL DEBERÍAN EXPONER INFORMACIÓN DE CONTENIDO DEPORTIVO?

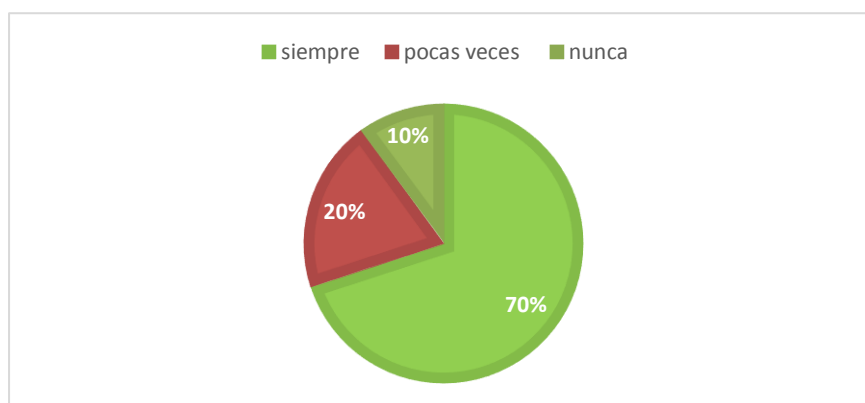
Tabla 9: ¿Cree usted que los medios de información digital deberían exponer información de contenido deportivo?

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	70	70%
Pocas Veces	20	20%
Nunca	10	10%
Total	100	100%

Elaborado por: Jenniffer Intriago

Fuente: Moradores del Sector El Pital 1

Figura 9: ¿Cree usted que los medios de información digital deberían exponer información de contenido deportivo?



Análisis. El 70 % Siempre, mientras un 20 % Pocas Veces y el otro 10% Nunca.

Interpretación: Si es necesario que los medios digitales expongan información de contenido deportivo.

Pregunta 10.- ¿EN SU CRITERIO PERSONAL COMO CALIFICA USTED A ESTE MEDIO DIGITAL LA ÚLTIMA?

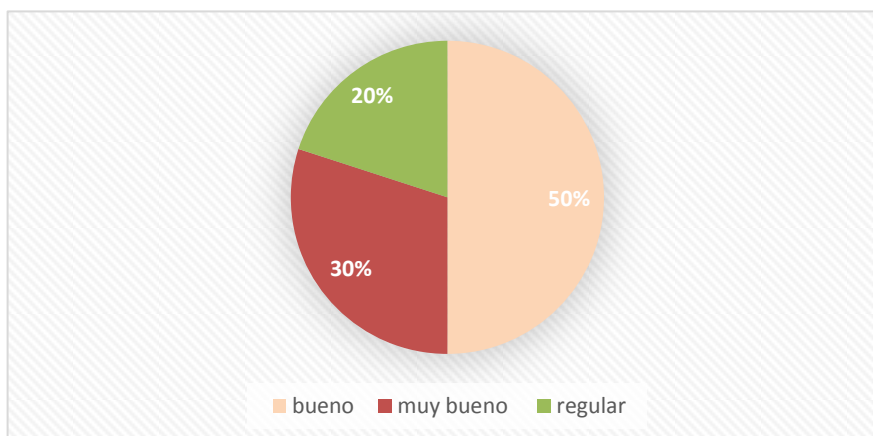
Tabla 10: ¿En su criterio personal como califica usted a este medio digital La Última?

Indicadores	Frecuencia	Porcentaje
Bueno	50	50%
Muy bueno	30	30%
Regular	20	20%
Total	100	100%

Elaborado por: Jenniffer Intriago

Fuente: Moradores del Sector El Pital 1

Figura 9: ¿En su criterio personal como califica usted a este medio digital La Última?



Análisis. El 50 % Bueno, mientras un 30 % Muy Bueno y el otro 20% Regular.

Interpretación: El medio digital acogida positiva por parte de la ciudadanía



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA
EDUCACIÓN
COMUNICACIÓN SOCIAL



Quevedo, 19 de Junio del 2018

SRA.
Sonia Chasiluiza Páez
LÍDER BARRIAL EL PITAL 1 CANTÓN QUEVEDO.

Presente:

Yo, **INTRIAGO CHASILUIZA JENNIFFER ESTEFANIA**, con C.I.120584974-6, egresada de la carrera de **COMUNICACIÓN SOCIAL**, de la **UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO, EXTENSIÓN QUEVEDO**, En concordancia con los logros obtenidos y con el deseo de apoyar el mejoramiento profesional, solicito me permita realizar **EL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN** con el **TEMA:**

MEDIO DE COMUNICACIÓN "LA ÚLTIMA" Y SU INFLUENCIA EN LA PRACTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA EN LOS JÓVENES DEL PITAL 1 EN EL CANTÓN QUEVEDO.

Con la seguridad de que mi solicitud será atendida en forma oportuna y favorable me suscribo de usted.

Atentamente:

INTRIAGO CHASILUIZA JENNIFFER ESTEFANIA
C.I. 120584974-6

1707927529



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA
EDUCACIÓN
COMUNICACIÓN SOCIAL**

**ACTA DE APROBACIÓN DEL PERFIL DEL PROYECTO DE
INVESTIGACIÓN**

N005 COD11660 29-06-2018

En la ciudad de Quevedo, provincia de los Ríos, República del Ecuador a los **28-06-2018** a las 10h30, siendo el día dentro de la hora señalada por el Coordinador de la carrera **Comunicación Social**, se instala los señores miembros de la Comisión de especialistas para examinar el perfil de investigación de la Srta. **Intriago Chasiluiza Jenniffer Estefania**, de la carrera **Comunicación Social**

Con el tema "MEDIO DE COMUNICACIÓN DIGITAL "LA ULTIMA" Y SU INFLUENCIA EN LA PRACTICA DE ACTIVIDAD FISICA DEPORTIVA EN LOS JOVENES DEL PITAL 1 EN EL CANTÓN QUEVEDO". la Comisión queda integrada de la siguiente manera:

Liliana Urquiza Mendoza (Coordinador/Delegado del Coordinador)
Freddy Holguín Diaz (Área de Investigación)
Jaime Navia Álava (Docente del Área específica)

En consecuencia, se declara aprobado el Perfil de investigación, para desarrollar el proyecto de investigación.

Para constancia y validez firman por triplicado en unidad de acto con los señores.

Miembros de la comisión, egresada(o) y secretaria que certifica.

Liliana Urquiza Mendoza

Freddy Holguín Diaz

Jaime Navia Álava

Egresado (a)

Secretaria





EXTENSION - QUEVEDO
COMISIÓN DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA
UNIDAD DE TITULACIÓN
SECRETARÍA GENERAL

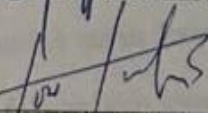
ACTA DE SUSTENTACIÓN PROYECTO DE INVESTIGACION

En la ciudad de Quevedo, a los tres días del mes de Septiembre del dos mil dieciocho, siendo las diez horas con treinta minutos, se instala el tribunal examinador de proyectos de investigación, integrado por DUARTE MENDOZA MAYRA DEL ROCIO PROFESORA ESPECIALISTA, NAVARRETE ORTEGA ROSA ISABEL DELEGADA DEL DECANO, TORO TOLOZA ELISEO EFRAIN DELEGADO DEL CIDE, para escuchar la sustentación de titulación del egrasado(a) INTRIAGO CHASILUIZA JENNIFFER ESTEFANIA, con el tema: "MEDIO DE COMUNICACIÓN DIGITAL ¿LA ULTIMA? Y SU INFLUENCIA EN LA PRACTICA DE ACTIVIDAD FISICA DEPORTIVA EN LOS JOVENES DEL PITAL I EN EL CANTÓN QUEVEDO..", previo a la obtención del título de COMUNICACION SOCIAL, una vez presentado el trabajo de titulación, bajo la modalidad de PROYECTO DE INVESTIGACIÓN el jurado ha tenido a bien dar como APROBADO el proyecto, lo que lo HABILITA para avanzar al informe final.

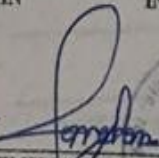
Para constancia de lo actuado, firman en unidad de acto, los miembros del tribunal:


DUARTE MENDOZA MAYRA DEL ROCIO
PROFESORA ESPECIALISTA


NAVARRETE ORTEGA ROSA ISABEL
DELEGADA DEL DECANO


TORO TOLOZA ELISEO EFRAIN
DELEGADO DEL CIDE


INTRIAGO CHASILUIZA JENNIFFER ESTEFANIA
EGRESADO(A)


ABG. EMILIA ISABEL YONG CHANG
SECRETARIA DE LA FACULTAD





FECHA: 31/10/2018
HORA: 15:46

EXTENSION - QUEVEDO
ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES, PERIODISMO, INFORMACIÓN Y DERECHO
COMUNICACION SOCIAL
UNIDAD DE TITULACIÓN

SEGUIMIENTO DE PROYECTOS DE TITULACIÓN

DOCENTE TUTOR: COELLO VERA DIOMEDES VICENTE
ESTUDIANTE: INTRIAGO CHASILUIZA JENNIFER ESTEFANIA
PERIODO ACADÉMICO: MAYO 2018 - OCTUBRE 2018
MODALIDAD DE TITULACIÓN: PROYECTO DE INVESTIGACIÓN
FASE DE MODALIDAD: INFORME FINAL
PROYECTO DE TITULACIÓN: MEDIO DE COMUNICACIÓN DIGITAL ¿LA ULTIMA? Y SU INFLUENCIA EN LA PRACTICA DE ACTIVIDAD FISICA DEPORTIVA EN LOS JOVENES DEL PITAL 1 EN EL CANTÓN QUEVEDO....

INFORMACIÓN DEL PROYECTO DE TITULACIÓN

MEDIO DE COMUNICACIÓN DIGITAL ¿LA ULTIMA? Y SU INFLUENCIA EN LA PRACTICA DE ACTIVIDAD FISICA DEPORTIVA EN LOS JOVENES DEL PITAL 1 EN EL CANTÓN QUEVEDO....

FASE	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
INFORME FINAL	2018-09-14	2018-10-28	TERMINADO	90%	HABILITADO

INFORMACIÓN DE ACTIVIDADES DEL PROYECTO

INTRODUCCIÓN.					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
INTRODUCCIÓN A LA PROPUESTA	2018-09-24	2018-10-26	EN CURSO	0%	HABILITADO

CAPÍTULO I.- DEL PROBLEMA					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO

1.1. IDEA O TEMA DE INVESTIGACIÓN.					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ANALIZAR LA REVISIÓN, REDACCIÓN Y PRESENTACIÓN DEL TEMA PARA EL INFORME FINAL DE SU PRESENTACIÓN	2018-09-24	2018-10-18	EN CURSO	100%	HABILITADO

1.2. MARCO CONTEXTUAL. (NO SE RESUELVE)					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO

1.2.1. CONTEXTO INTERNACIONAL.					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO

1.2.2. CONTEXTO NACIONAL.					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO

1.2.3. CONTEXTO LOCAL.					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO

1.2.4. CONTEXTO INSTITUCIONAL.					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO

ACTIVIDAD	1.3.	SITUACIÓN PROBLEMÁTICA.	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ACTIVIDAD	1.4.	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA. (NO SE RESUELVE)	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ACTIVIDAD	1.4.1.	PROBLEMA GENERAL.	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ACTIVIDAD	1.4.2.	SUBPROBLEMAS O DERIVADOS.	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ACTIVIDAD	1.5.	DELIMITACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ACTIVIDAD	1.6.	JUSTIFICACIÓN.	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ACTIVIDAD	1.7.	OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN. (NO SE RESUELVE)	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ACTIVIDAD	1.7.1	OBJETIVO GENERAL.	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ACTIVIDAD	1.7.2.	OBJETIVOS ESPECÍFICOS.	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ACTIVIDAD	CAPÍTULO II.- MARCO TEORICO O REFERENCIAL.		F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ACTIVIDAD	2.1.	MARCO TEÓRICO. (NO SE RESUELVE)	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ACTIVIDAD	2.1.1.	MARCO CONCEPTUAL.	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ACTIVIDAD	2.1.2.	MARCO REFERENCIAL SOBRE LA PROBLEMÁTICA DE INV. (NO SE RESUELVE)	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ACTIVIDAD	2.1.2.1.	ANTECEDENTES INVESTIGATIVOS	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ACTIVIDAD	2.1.2.2.	CATEGORÍAS DE ANÁLISIS.	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ACTIVIDAD	2.1.3.	POSTURA TEÓRICA.	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ACTIVIDAD	2.2.	HIPÓTESIS. (NO SE RESUELVE)	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ACTIVIDAD	2.2.1.	HIPÓTESIS GENERAL.	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ACTIVIDAD	2.2.2.	SUBHIPÓTESIS O DERIVADAS.	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO

2.2.3. VARIABLES.					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO

CAPÍTULO III.- RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN.					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
PRESENTAR LA HOJA CON LAS PREGUNTAS PARA LA ENCUESTA QUE SE APLICARÁ EN EL PROCESO.	2018-09-24	2018-10-18	EN CURSO	100%	HABILITADO

3.1. RESULTADOS OBTENIDOS DE LA INVESTIGACIÓN. (NO SE RESUELVE)					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
REVISIÓN DE LAS PRUEBAS ESTADÍSTICAS APLICADAS	2018-09-24	2018-10-18	EN CURSO	90%	HABILITADO

3.1.1. PRUEBAS ESTADÍSTICAS APLICADAS.					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
REVISIÓN DE LAS PRUEBAS ESTADÍSTICAS APLICADAS	2018-09-24	2018-10-18	EN CURSO	90%	HABILITADO

3.1.2. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS.					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS	2018-09-24	2018-10-18	EN CURSO	100%	HABILITADO

3.2. CONCLUSIONES ESPECÍFICAS Y GENERALES (NO SE RESUELVE)					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO

3.2.1. ESPECÍFICAS.					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
REVISIÓN, CONCLUSIONES: GENERAL Y ESPECÍFICAS	2018-09-24	2018-10-18	EN CURSO	90%	HABILITADO

3.2.2. GENERAL.					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO

3.3. RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS Y GENERALES (NO SE RESUELVE)					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO

3.3.1. ESPECÍFICAS.					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO

3.3.2. GENERAL.					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO

CAPÍTULO IV.- PROPUESTA TEORICA DE APLICACIÓN.					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
PROPUESTA TEÓRICA DE APLICACIÓN	2018-09-24	2018-10-26	EN CURSO	90%	HABILITADO
REVISIÓN DE LA ESTRUCTURA DE LA PROPUESTA	2018-09-24	2018-10-26	EN CURSO	100%	HABILITADO
EL TRABAJO DE LA GUÍA DIDÁCTICA	2018-09-24	2018-10-26	EN CURSO	90%	HABILITADO
JUSTIFICACIÓN DE LA GUÍA DIDÁCTICA	2018-09-24	2018-10-26	EN CURSO	100%	HABILITADO
OBJETIVO DE LA GUÍA DIDÁCTICA	2018-09-24	2018-10-26	EN CURSO	100%	HABILITADO

4.1. PROPUESTA DE APLICACIÓN DE RESULTADOS. (NO SE RESUELVE)					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
PROPUESTA DE APLICACIÓN DE RESULTADOS	2018-09-24	2018-10-18	EN CURSO	90%	HABILITADO

4.1.1. ALTERNATIVA OBTENIDA.					
------------------------------	--	--	--	--	--

ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ALTERNATIVA OBTENIDA PARA LA PROPUESTA	2018-09-24	2018-10-18	EN CURSO	90%	HABILITADO

4.1.2. ALCANCE DE LA ALTERNATIVA.

ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ALCANCE DE LA ALTERNATIVA	2018-09-24	2018-10-18	EN CURSO	100%	HABILITADO

4.1.3. ASPECTOS BÁSICOS DE LA ALTERNATIVA. (NO SE RESUELVE)

ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO

4.1.3.1. ANTECEDENTES.

ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ANTECEDENTE EN LOS QUE SE RESPALDA LA ALTERNATIVA	2018-09-24	2018-10-18	EN CURSO	90%	HABILITADO

4.1.3.2. JUSTIFICACIÓN

ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
JUSTIFICACIÓN DE LA ALTERNATIVA	2018-09-24	2018-10-18	EN CURSO	100%	HABILITADO

4.2. OBJETIVOS. (NO SE RESUELVE)

ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO

4.2.1. GENERAL.

ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
OBJETIVO GENERAL DE LA ALTERNATIVA	2018-09-24	2018-10-18	EN CURSO	100%	HABILITADO

4.2.2. ESPECÍFICOS.

ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA LA ALTERNATIVA	2018-09-24	2018-10-18	EN CURSO	90%	HABILITADO

4.3. ESTRUCTURA GENERAL DE LA PROPUESTA. (NO SE RESUELVE)

ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO

4.3.1. TÍTULO.

ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
TÍTULO DE LA PROPUESTA	2018-09-24	2018-10-18	EN CURSO	100%	HABILITADO

4.3.2. COMPONENTES.

ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
COMPONENTE DE LA PROPUESTA	2018-09-24	2018-10-18	EN CURSO	90%	HABILITADO
CARACTERIZAR LOS COMPONENTES DE LA GUÍA DIDÁCTICA	2018-09-24	2018-10-18	EN CURSO	90%	HABILITADO
EXPLICAR CÓMO DESARROLLARÁ LA PROPUESTA	2018-09-24	2018-10-18	EN CURSO	90%	HABILITADO
DESARROLLO DE UNA CLASE	2018-09-24	2018-10-26	EN CURSO	80%	HABILITADO

4.4. RESULTADOS ESPERADOS DE LA ALTERNATIVA. (NO SE RESUELVE)

ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO

BIBLIOGRAFÍA.

ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO

ANEXOS.

ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ANEXOS DEL INFORME FINAL	2018-09-24	2018-10-26	TERMINADO	90%	HABILITADO



COELLO VERA DIOMEDES VICENTE
DOCENTE TUTOR



INTRIAGO CHASILUIZA JENNIFER ESTEFANIA
ESTUDIANTE

