



**UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS JURIDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACION**  
**CARRERA DE PSICOLOGIA CLINICA**  
**MODALIDAD PRESENCIAL**



**DOCUMENTO PROBATORIA DIMENSIÒN ESCRITA DEL EXAMEN**

**COMPLEXIVO**

**PREVIO A LA OBTENCIÒN DEL TITULO DE PSICÒLOGA CLÌNICA**

**PROBLEMA:**

**INJERENCIA DE LAS PREMISAS SOCIOCULTURALES Y ACTITUDES HACIA  
LA SEXUALIDAD EN ADULTOS MAYORES DE 60 A 85 AÑOS DE EDAD, DEL  
SECTOR SAN JAVIER DE NICARAGUA DEL CANTÓN VINCES, PROVINCIA  
DE LOS RÍOS**

**AUTORA:**

**LADY YOMAIRA FUENTES ROSADO**

**TUTOR:**

**Lcdo. RICARDO MELECIO ARANA CADENA, Msc.**

**BABAHOYO –SEPTIEMBRE- 2018**

## **DEDICATORIA**

Dedico este trabajo principalmente a Dios, por haberme dado la vida y permitirme el haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional.

A mi madre, por ser el pilar más importante y por demostrarme siempre su cariño y apoyo incondicional

. - Lady Yomaira Fuentes Rosado

## **AGRADECIMIENTO**

En primer lugar, doy infinitamente gracias a Dios, por haberme dado fuerza y valor para culminar esta etapa de mi vida.

Agradezco también la confianza y el apoyo brindado por parte de mi madre, que sin duda alguna en el trayecto de mi vida me ha demostrado su amor, corrigiendo mis faltas y celebrando mis triunfos.

A mis hermanos, que con sus consejos me ha ayudado a afrontar los retos que se me han presentado a lo largo de mi vida.

. - Lady Yomaira Fuentes Rosado



**UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS JURIDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACION**  
**CARRERA DE PSICOLOGIA CLINICA**



**CERTIFICACION DE LA AUTORÍA INTELECTUAL**

Yo, **LADY YOMAIRA FUENTES ROSADO**, portadora de la cédula de ciudadanía número N° **120549795-9**, en calidad de autor(a) del Informe Final de la Dimensión Práctica del Examen Complexivo De Grado, previo a la Obtención Del Título de **PSICOLOGA CLINICA**, declaro que soy autora del presente trabajo de investigación, el mismo que es original, autentico y personal, con el problema:

**“INJERENCIA DE LAS PREMISAS SOCIOCULTURALES Y ACTITUDES HACIA LA SEXUALIDAD EN ADULTOS MAYORES DE 60 A 85 AÑOS DE EDAD, DEL SECTOR SAN JAVIER DE NICARAGUA DEL CANTÓN VINCES, PROVINCIA DE LOS RÍOS”.**

Por la presente autorizo a la Universidad Técnica de Babahoyo, hacer uso de todos los contenidos presente.

*Lady Fuentes Rosado.*

**FUENTES ROSADO LADY YOMAIRA**  
**ESTUDIANTE**



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO  
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA  
EDUCACIÓN  
CARRERA DE PSICOLOGIA CLINICA**



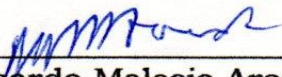
**CERTIFICADO FINAL DE APROBACIÓN DEL TUTOR DEL  
DOCUMENTO PROBATORIO DIMENSIÓN PRÁCTICA DEL EXAMEN  
COMPLEXIVO PREVIA LA SUSTENTACIÓN.**

Babahoyo, 20 de septiembre del 2018.

En mi calidad de Tutor del Documento probatorio Dimensión Práctica del Examen Complexivo por el Consejo Directivo con oficio **Nº CP-239-18**, con **12 de septiembre del 2018**, mediante resolución **Nº CD-FAC.C.C.J.S.E - SO-009-RES-004-2018**, certifico que la Srta. **FUENTES ROSADO LADY YOMAIRA** ha desarrollado el documento probatorio Dimensión Práctica del Examen Complexivo:

**“INJERENCIAS DE LAS PREMISAS SOCIOCULTURALES Y ACTITUDES HACIA LA SEXUALIDAD EN ADULTOS MAYORES DE 60 A 85 AÑOS DE EDAD DEL SECTOR SAN JAVIER DE NICARAGUA DEL CANTÓN VINCES PROVINCIA DE LOS RÍOS”**

Aplicando las disposiciones institucionales, metodológicas y técnicas, que regulan esta actividad académica, por lo que autorizo a la egresada, reproduzca el Documento Probatorio Dimensión Práctica del Examen Complexivo y lo entregue a la coordinación de la carrera de la Facultad de Ciencias Jurídicas, Sociales y de la Educación para que se proceda a conformar el Tribunal de sustentación designado para la defensa del mismo.

  
\_\_\_\_\_  
**Lcdo. Ricardo Melecio Arana Cadena, Msc.  
DOCENTE DE LA FCJSE.**



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO**  
**ACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA**  
**EDUCACIÓN**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**



**RESUMEN EJECUTIVO**

La sexualidad en la tercera edad es un tema desconocido y controversial para la sociedad. Muchas personas creen que una vez cumplida la etapa reproductiva se acaba con ella toda expresión de afecto y de sexualidad. Persiste la creencia de que las personas ancianas son incapaces de tener actividad sexual, o peor aún, son vistos como seres asexuados, privándolos de todo derecho a expresar sus sentimientos.

Por tal motivo este estudio tuvo como propósito investigar la injerencia de las Premisas Socioculturales y Actitudes hacia la Sexualidad en adultos mayores, en el mismo que se evidencia que el adulto mayor como ser asexuado no existe; que son personas con sentimientos, con necesidades afectivas y sexuales como en todas las etapas de la vida, y aunque es amplia y adecuada la información, no dejan de aparecer en la misma prejuicios que afectan el disfrute pleno de la sexualidad a estas edades, por lo que se recomendó programas educativos para lograr mejor aceptación y adaptación ante la sexualidad en esta etapa de la vida.

**PALABRAS CLAVES:** Premisas socioculturales, Adulto mayor, sexualidad, actitudes.



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHYO**

**FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN  
CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA  
MODALIDAD PRESENCIAL**



**RESULTADO DEL TRABAJO DE GRADUACIÓN DIMENSIÓN ESCRITA  
DEL EXAMEN COMPLEXIVO**

EL TRIBUNAL EXAMINADOR DEL PRESENTE INFORME FINAL DE INVESTIGACIÓN, TITULADO: **“INJERENCIA DE LAS PREMISAS SOCIOCULTURALES Y ACTITUDES HACIA LA SEXUALIDAD EN ADULTOS MAYORES DE 60 A 85 AÑOS DE EDAD, DEL SECTOR SAN JAVIER DE NICARAGUA DEL CANTÓN VINCES, PROVINCIA DE LOS RÍOS”.**

**PRESENTADO POR LA Srta. LADY YOMAIRA FUENTES ROSADO**

**OTORGA LA CALIFICACIÓN DE:**

7,92 (siete con noventa y dos)  
**EQUIVALENTE A:**

**TRIBUNAL:**

MSC. SILVIA LOZANO CHAGUAY

**DELEGADO DEL DECANO**

PSIC.CLIN. FANNY RAQUEL  
LÓPEZ TOBAR, MSC.

**DELEGADO DEL COORDINADOR  
DE LA CARRERA**

MSC. LENIN MANCHENO  
PAREDES

**DELEGADO DEL CIDE**

AB. ISELA BERRUZ MOSQUERA  
SECRETARIA DE I  
FAC.CC.JJ.S.EE





**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA**  
**EDUCACIÓN**  
**PSICOLOGIA CLINICA**  
**EXAMEN COMPLEXIVO**



**INFORME FINAL DEL SISTEMA DE URKUND**

Babahoyo, 24 de septiembre del 2018

En mi calidad de Tutor del Informe Final del Proyecto de Investigación de la Sr. (a)(ta) **FUENTES ROSADO LADY YOMAIRA**, cuyo tema es: **INJERENCIA DE LAS PREMISAS SOCIOCULTURALES Y ACTITUDES HACIA LA SEXUALIDAD EN ADULTOS MAYORES DE 60 A 85 AÑOS DE EDAD, DEL SECTOR SAN JAVIER DE NICARAGUA DEL CANTÓN VINCES, PROVINCIA DE LOS RÍOS**, certifico que este trabajo investigativo fue analizado por el Sistema Antiplagio Urkund, obteniendo como porcentaje de similitud de **8%**, resultados que evidenciaron las fuentes principales y secundarias que se deben considerar para ser citadas y referenciadas de acuerdo a las normas de redacción adoptadas por la institución.

Considerando que, en el Informe Final el porcentaje máximo permitido es el 10% de similitud, queda aprobado para su publicación.

The screenshot shows the URKUND interface. On the left, it displays document details: 'Documento: URKUND\_1401\_FUENTES\_2018600.docx (ID:40374711)', 'Presentado por: 27espejito@gmail.com', 'Recibido: rarana.urb@analysis.arkund.com', and 'Mensaje: ESTE CASO DOC FINAL (Master\_Fuentes)'. A yellow bar indicates '8% de estas 12 páginas, se componen de texto presente en 8 fuentes.' On the right, a table lists sources with columns for 'Categoría' and 'Enlace/nombre de archivo'. The table includes entries like 'Babahoyo - GDS', 'Tesis de Maestría', and 'Revista de la Universidad'. At the bottom, there are navigation icons and a '0 Advertencias' indicator.

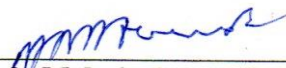
**1. INTRODUCCION**

Los adultos mayores mantienen intactos los impulsos sexuales y los deseos sexuales, los mismos que en ocasiones se ven frustrados por las creencias que se han manejado por costumbres lo que no es aceptado por muchos adultos mayores y así hacen reacciones inadecuadamente.

Para el desarrollo de el presente trabajo se planteo el estudio para determinar la injerencia de las premisas socioculturales y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de 60 a 85 años de edad, del sector san javier de nicaragua del cantón vinces, provincia de los rios, en este sentido es necesario complementar el trabajo para lo cual se detallaron dos capítulos para su mejor desarrollo y entendimiento.

En el capítulo uno, se redacta el marco metodológico en donde se define el tema caso de estudio, a continuación se realiza el planteamiento del problema, después se plantea la justificación en donde se señalan las razones que se tuvo para escoger el tema, se describe el tipo de estudio, los beneficios y beneficios de la investigación, la factibilidad y el impacto o importancia de sus resultados. Inmediatamente se determina el objetivo, la fundamentación teórica que sustenta este trabajo apoyada en los autores seleccionados para el efecto y que permita apoyar los planteamientos, luego se plantea la hipótesis funcionalizada respectivamente que permita conclusiones positivas y finales orientadas al objetivo propuesto, al final de este capítulo se describe la modalidad de la investigación y los tipos de investigación a utilizarse.

Por lo que se adjunta una captura de pantalla donde se muestra el resultado del porcentaje indicado.

  
**Lcdo. Ricardo Melecio Arana Cadena, Msc.**  
**DOCENTE DE LA FCJSE**





**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO**  
**ACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA**  
**EDUCACIÓN**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**



## ÍNDICE

<b>Contenido</b>	<b>PÁGS.</b>
<b>Caratula</b>	
<b>Dedicatoria</b>	II
<b>Agradecimiento</b>	III
<b>Certificación De La Autoría Intelectual</b>	IV
<b>Certificado Del Tutor</b>	V
<b>Resumen</b>	VI
<b>Resultado Del Trabajo De Graduación</b>	VII
<b>Informe Final Del Sistema Urkund</b>	VIII
<b>Índice General</b>	IX
<b>1. Introducción</b>	1
<b>CAPÍTULO I</b>	
1.1. definición del tema caso de estudio	2
1.2. planteamiento del problema	2
1.3. justificación	4
1.4. objetivo	5
1.5. fundamentación teórica	5
1.6. hipótesis	11
1.7. metodología	12
<b>CAPÍTULO II</b>	
2. Resultados de la investigación	14
2.1. Desarrollo del caso	14
2.2. Situaciones detectadas (Hallazgos)	17
2.3. Soluciones planteadas	18
2.4. Conclusiones	21
2.5. Recomendaciones	23
2.6. Referencias bibliográficas	24
2.7. Anexos	

# INTRODUCCIÓN

Los adultos mayores mantienen intactos los impulsos sexuales y los deseos sexuales, los mismos que en ocasiones se ven frustrados por las creencias que se han manejado por costumbres lo que no es aceptado por muchos adultos mayores y los hacen reaccionar inadecuadamente.

Para el desarrollo del presente trabajo se planteó el estudio para determinar la Injerencia de las premisas socioculturales y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de 60 a 85 años de edad, del sector san Javier de Nicaragua del Cantón Vinces, Provincia de los Ríos, en este sentido es necesario complementar el trabajo para lo cual se detallaron dos capítulos para su mejor desarrollo y entendimiento.

**En el capítulo uno.** - Se redacta el marco metodológico en donde se define el tema caso de estudio. A continuación se realiza el planteamiento del problema, después se plantea la justificación en donde se señalan las razones que se tuvo para escoger el tema, la pertinencia de su estudio los beneficios y beneficiarios de la investigación, la factibilidad y el impacto o importancia de sus resultados, inmediatamente se determina el objetivo, la fundamentación teoría que sustente este trabajo apoyada en los autores seleccionados para el efecto y que permita apoyar los planteamientos, luego se plantea la hipótesis fundamentada teóricamente que permite correlacionar sus dos variables orientadas al objetivo propuesto, al final de este capítulo se describe la modalidad de la investigación y los tipos de investigación a utilizarse.

**En el capítulo dos.** - comienza con el planteamiento del desarrollo del caso en donde se describe el procedimiento que se utilizó para dicho estudio, luego se detallan todas las situaciones que se detectaron durante la investigación para después detallar las posibilidades de solución al problema, siempre basado en el diagnostico obtenido por ultimo conclusión y recomendación.

# **CAPÍTULO I.- MARCO METODOLÓGICO**

## **1.1. Definición Del Tema**

Injerencia de las premisas socioculturales y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de 60 a 85 años de edad, del sector san Javier de Nicaragua del Cantón Vinces, Provincia de los Ríos.

## **1.2. Planteamiento del Problema**

¿De qué manera las premisas socioculturales inciden en las actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores del sector San Javier de Nicaragua del cantón Vinces, provincia de los Ríos?

En el sector San Javier de Nicaragua, se ha podido evidenciar una problemática que está afectando directamente a los adultos mayores que oscilan entre los 60 a 85 años de edad, dicha problemática es conocida por las actitudes negativas hacia la sexualidad en adultos mayores, la invisibilidad de la sexualidad por parte de la sociedad, encasilla al adulto y adulta mayor como seres asexuados, ignorando sus emociones y llevándolos/las a la marginación, a la soledad y a una pobre calidad de vida. debido a que es un problema que está influenciado por una vivencia condicionada social y culturalmente desfavorable, más que de factores asociados al estado de su organismo o condición mental, perturbando así el bienestar de estos.

A menudo las premisas culturales estereotipan las limitaciones de los adultos mayores en temas y situaciones como la del contacto, la intimidad, la ternura, la expresión emocional, el amor y las múltiples variaciones que las personas necesitan para sentirse integrados a la sociedad, este tipo de actitudes negativas hacia la sexualidad en los adultos mayores generan conflicto al atribuirse información defectuosa o inadecuada, tabúes sociales y/o complicaciones psicológicas, por lo que la sociedad profesa que el adulto mayor carece de interés sexual, incapacidad de enfrentarse a situaciones nuevas, dependencia, progresiva disminución de diferentes capacidades corporales, dificultad para establecer relaciones interpersonales.

En una revisión de los diferentes trabajos publicados hasta el momento en el tema, entre ellos destaca el estudio llevado a cabo por (Pfeiffer et al), que encontró que el 95% de los hombres con edades comprendidas entre 46 y 50 años mantenían relaciones sexuales semanalmente, cayendo este porcentaje al 28% en los varones de 66 a 71 años. En el caso de personas casadas, el 53% de los individuos de 60 años y el 24% de los mayores de 76 años eran sexualmente activos. Otro trabajo descrito por el mismo autor, señala que la actividad sexual más frecuente en hombres y mujeres con brechas de edad entre 80 y 102 años eran las caricias y tocamientos seguidos del coito y que el 74% de los hombres y el 42% de las mujeres practicaban la masturbación.

La experiencia comunitaria permite identificar aquellas actitudes negativas frente a la sexualidad en los adultos mayores, por lo que muchos de ellos han sido relevados por las creencias de que el desarrollo de los años y la declinación sexual se encuentran infaliblemente unidos, quitando así el real significado que tiene la sexualidad para sí mismos, siendo una de las causas responsables de no prestarle atención suficiente a una de las actividades estrechamente asociadas a la calidad de vida, para lo cual se debería abordar este tema de manera objetiva y realizar programas de concienciación para romper con esta cultura que limita el ejercicio de una vida plena en los adultos mayores.

### **1.3. Justificación**

Durante el desarrollo de las diferentes actividades prácticas realizadas en comunidades e instituciones, como complemento para cumplir con la formación profesional, se evidenciaron muchas situaciones que merecen ser estudiadas más a fondo, siendo la que más llamo la atención por su condición rutinaria fue la sexualidad en los adultos mayores, estos han sido excluidos por las creencias de que el avance de los años y la declinación sexual se encuentran inexorablemente unidos, y esto ha sido responsable de no prestarle atención suficiente a una de las actividades estrechamente asociadas a la calidad de vida.

Ante esta situación se considera importante la realización del presente proyecto investigativo considerando los aportes teóricos que pueden generar para futuros estudios relacionados al tema y también aportes prácticos para quienes están encargados del cuidado de las personas adultas mayores y así lograr una vida de calidad y más placentera en esa etapa.

De igual forma se establece la factibilidad del estudio al presenciar las necesidades expuestas y el deseo de superarlas por parte de los involucrados, tanto los adultos mayores como de las personas e instituciones encargadas de su cuidado, protección y prevención, además de que se ha comprobado que existe suficiente información documental en textos, revistas y artículos científicos que ayudaría a realizar de la mejor manera el presente trabajo.

Es necesario además, indicar que durante el desarrollo como en todo proyecto de investigación, este tendrá un gran impacto en la sociedad por cuanto se orienta a criticar lo habitual, las premisas culturales acerca de un tema latente en la sociedad ecuatoriana, lo cual evidencia dos tipos de beneficiarios, los directos que en este caso son los adultos mayores y las personas encargadas de su cuidado y los beneficiarios indirectos que son los familiares, las instituciones de asistencia a los adultos mayores y de toda la sociedad.

## **1.4. Objetivo**

Determinar la injerencia de las premisas socioculturales en las actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de 60 a 85 años de edad, del sector san Javier de Nicaragua del Cantón Vinces, Provincia de los Ríos.

## **1.5. Fundamentación Teórica**

### **Premisas Socioculturales**

Desde el punto de vista socio-simbólica, cultura se define como el cúmulo de ilustraciones, cifras, ideas y significados, o más específicamente, la organización social de pautas de significados “transmitidos a lo largo del tiempo y encarnados en formas gráficas, en virtud de las cuales los sujetos se comunican entre sí y comparten sus conocimientos, percepciones y mitos” (Giménez, 2008, pág. 67).

En la línea de esta definición, P. Bourdieu, identifica dos grandes dimensiones de cultura. Cultura interna, como pautas de significados, creencias, representaciones, significados y cifras, y cultura objetivada, como manifestaciones gráficas tangibles, tales como construcciones, prácticas, rituales u objetos de la vida diaria, religiosos y artísticos a partir de las cuales los involucrados manifiestan significados. Cada una es indisociable de la otra (Bourdieu, 2010, pág. 43).

## **Sexualidad de adultos mayores**

El envejecimiento es un evento universal; es una etapa de la vida del ser humano durante el cual ocurren modificaciones biológicas, psicológicas y sociales el envejecimiento es un proceso que se manifiesta con cambios celulares, tisulares, orgánicos y funcionales; es una secuenciación genética influenciada tanto por factores ambientales como por la capacidad de adaptación del individuo (García, 2010, pág. 12).

Se define la Salud Sexual Geriátrica como "la manifestación psicológica de emociones y compromisos que necesita la mayor cantidad y calidad de comunicación entre compañeros, a lo largo de la existencia, en una relación de confianza, amor, y placer, con o sin coito". Esta definición se basa especialmente en una "*optimización de la calidad de la relación*" (más que en la cantidad) (Díaz & Sáiz, 2010, pág. 33)

Los órganos genitales se manifiestan también modificados: en la mujer hay una fragilidad y pérdida del vello púbico; la mucosa vaginal se seca y atrofia, disminuyendo por tanto su secreción, incrementando de esta forma las infecciones. La vulva, los labios menores y el clítoris, reducen el tamaño, se produce un acortamiento y estrechamiento de la vagina. Los ovarios reducen el tamaño, y el moco cervical es espeso, escaso y celular. Los senos se vuelven flácidos a consecuencia de la atrofia de los tejidos y la falta de secreción hormonal (Master & Johnson, 2017, pág. 64).

## **Mitos y prejuicios sobre la sexualidad en el adulto mayor**

### **Prejuicios**

Los prejuicios son un evento intergrupar, con una manifestación negativa hacia el objeto de éste, en el caso de la sexualidad en la vejez, se manifiestan injustos, pues se llega

a generalizaciones excesivas y constituyen actitudes que se conjugan con los sentimientos contrarios que impulsa un determinado grupo poblacional y de los estereotipos que se indican a las creencias erróneas o exageradas que la sociedad se empodera sobre las personas ancianas (CEPAL, 2008).

Andrés Flores Colombino manifiesta algunos prejuicios generalizados que a partir de la degradación física casi todas las sociedades construyen: "a) los excesos sexuales de la juventud llevan al agotamiento en la vejez; b) el anciano es un discapacitado sexual; c) los ancianos ya no tienen deseos sexuales y menos actividad; d) los ancianos sólo necesitan contacto (Mares & Márquez, 2012)

En muchos de los estudios sobre actitudes hacia la vejez, han evidenciado que los mismos adultos mayores se consideran a sí mismos de forma negativa y apenas en los últimos años es que ha existido una orientación a indagar sobre las cosas relacionadas con la salud más que con las pérdidas (Flores, 2011)

## **Los mitos sobre la sexualidad en el adulto mayor**

### **Carecen de sexualidad**

La sexualidad infantil y la del viejo están negadas por las corrientes del pensamiento que afirman que la sexualidad humana está sólo al servicio de la reproducción. El anciano, presuntamente, no está en condiciones de reproducirse, por lo que el uso de su sexualidad es imposible. Todo uso sería "perverso". Por lo tanto, debe reprimirse (Grijalbo, 2015, pág. 13)



## **Frecuencia de la actividad sexual**

La actividad sexual se reduce con la edad, fluctuando una frecuencia inestable, dependiendo de las características de la población estudiada. Es de indicar que la gran mayoría de los estudios evidencian claramente que la frecuencia de las relaciones sexuales se reduce considerablemente con la edad y que el establecimiento de la actividad sexual en los ancianos depende específicamente de:

- Buen estado de salud físico y mental.
- La existencia de un compañero/a sin limitaciones.
- La historia sexual previa.

De esta forma, los sujetos que presentan una actividad sexual normal y periódica durante otras etapas de la vida, tienen mayor posibilidad de mantener esta actividad cuando envejecen (Larraín & Millán, 2010)

## **Cambios en el patrón sexual en el anciano**

La sexualidad en el adulto mayor debe considerarse de una forma amplia e integral, involucrando en ella tanto factores físicos como emocionales. Por esta razón, se acepta como normal en el adulto mayor algunas modificaciones en el patrón sexual indicando como estándar si se relaciona con el adulto joven; estas serían: reducción del número de coitos y el incremento proporcional de otras alternativas sexuales como las aproximaciones físicas, caricias, ratos de intimidad emocional, de complicidad, relaciones de compañía o masturbaciones (Murillo & Rapso-Brenes, 2015, pág. 154)

El mantenerse con la masturbación se justifica, en la mayoría de los casos, por la existencia de una pareja incapacitada y por la viudez en edades avanzadas. Esto, complementado al rechazo social que existe hacia el establecimiento de una nueva pareja, serían condiciones que propiciarían la satisfacción sexual mediante la masturbación.

## **Factores que influyen en la conducta sexual del anciano**

### **Falta de pareja**

Esta es la causa que incrementa la abstinencia sexual en el adulto mayor, sobre todo en la mujer, recuérdese que los hombres mueren como término medio 7 años antes que la mujer.

### **Deterioro de la relación matrimonial**

Este factor es uno de los preponderantes como causa de trastornos sexuales en la tercera edad. Existen situaciones que deben combatirse en la pareja y que son entre otras la monotonía en las relaciones sexuales hacer siempre lo mismo de la misma forma y los problemas de comunicación. Dado porque se mantiene el dialogo centrado en los problemas de la casa de los hijos nietos o del trabajo, pero no de otros temas íntimos que son de interés de ambos miembros y que se destinan a rescatar la intimidad de la pareja (L, Díaz, Cabrera, & Hernández, 2011)

### **Falta de privacidad y las condiciones de la vivienda**

#### **Condiciones domésticas**

El síndrome de la abuela esclava es otra forma de maltrato frecuente en el siglo XXI, explicado sobre todo en países latinoamericanos, que afecta a mujeres ancianas con gran carga familiar, voluntariamente aceptada durante varios años, pero que una vez que avanza la edad se torna excesiva. Si la mujer no evidencia claramente su cansancio (o lo oculta), y sus familiares no lo aprecian y le ponen remedio, la sobrecarga inadecuada genera o agrava diversas enfermedades comunes: hipertensión arterial, diabetes, cefaleas, depresión, ansiedad y artritis y perdida del deseos sexual (Guijarro, 2011)

La incapacidad física secundaria a enfermedades es uno de los factores que mayormente lleva al cese de la actividad sexual.

Otro factor que pueden influir en la reducción de la actividad sexual en adultos mayores es la falta de intimidad y las alteraciones anatomofisiológicas propias del proceso de envejecimiento tanto en el hombre como en la mujer, pueden reducir la actividad sexual lo cual no quiere decir que el anciano no pueda disfrutar de la actividad sexual plenamente.

### **Prevención de las disfunciones sexuales en la tercera edad**

En contraposición del pensamiento de muchas personas consideran que una parte de las culpas de las disfunciones en la tercera edad tienen su origen en desconocimiento, falsas expectativas, sentimientos de discapacidad y otros factores que, si bien desempeñan un papel importante en la aparición de las disfunciones, son relativamente fáciles de combatir y prevenir mediante una adecuada divulgación y discusión (R, Suárez, Lara-Ortega, & Gómez-Soto, 2009, pág. 67)

Para tener una vida sexual plena en la tercera edad, Masters y Johnson sugieren que solo hay que cumplir con 3 condiciones, Disfrutar de salud razonable; apreciar la sexualidad y disponer de pareja

### **Teoría de la sexualidad en la vejez por López y Olazábal**

En esta teoría se considera que la sexualidad humana, reconocida como un fenómeno multidimensional, tiene su inicio con la vida del individuo, desarrollándose a través de la infancia y la adolescencia, llegando su madurez y consecución hasta la adultez y en edades avanzada. Este solo desaparece cuando desaparece la vida, es decir con la muerte y como es obvio, este contribuye con un componente a la personalidad del individuo, que forma un

todo con ellos mismos (transforma en seres sexuados). Desde los primeros años de vida la motivación o impulso sexual es viabilizado en direcciones socialmente particulares que hacen posible la asimilación de una conducta sexual cada vez más consciente e intencionada.

De otra forma, la tercera edad es un fenómeno que nace con el requerimiento de marcar una edad cronológica para indicar cuando una persona debe dejar de laborar activamente y comenzar su proceso de jubilación. Lógicamente está ligada al pensamiento de que a determinada edad comienza en el individuo un proceso de involución, de reducción de las facultades que en lo posterior lo imposibilitaran a ejercer un trabajo productivo en desmedro de quien se beneficia de ese trabajo.

En el actual estado de conocimiento no se tiene un claro criterio de envejecimiento en términos biológicos, ninguna teoría ha sido comprobada ni explica científicamente acerca de este proceso. Y los cambios que se observan en esta etapa de vida dependen de varios factores además de la edad (López & Olazábal, 2008).

## **1.6. Hipótesis**

Si se determina la injerencia de las premisas socioculturales se mejoraría las actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores del sector san Javier de Nicaragua.

## **1.7. Metodología De La Investigación**

### **1.7.1. Tipo de investigación**

#### **Investigación no experimental.**

Este tipo de investigación es no experimental por cuanto en el presente trabajo no se manipulan las variables solo se limita a observar su comportamiento y relación con los demás fenómenos y el entorno estudiado.

#### **Investigación exploratoria**

Tipo de investigación utilizada en la indagación, análisis, recopilación, discusión e interpretación de la información recogida por medio de las técnicas de recolección de la información en el lugar de los hechos en un tiempo determinado.

#### **Investigación descriptiva**

Esta investigación fue utilizada en la descripción de los resultados obtenidos de manera detallada y más profunda, desde las causas hasta las consecuencias y efectos reflejados en los resultados obtenidos, representándolos gráficamente para una mejor y más sencilla comprensión.

### **1.7.2. Métodos**

#### **Método clínico**

Este método fue utilizado para identificar el caso a estudiar, su seguimiento, control y evolución de manera detallada.

## **Método Inductivo**

A través de este método se analizarán situaciones particulares mediante un estudio individual de los hechos que formula conclusiones generales, que ayudan al descubrimiento de temas generalizados y teorías que parten de la observación sistemática de la realidad.

## **Método deductivo**

Este método ayudará en el desarrollo de la presente investigación para deducir los resultados y construir conclusiones a partir de datos recopilados aplicando deducción lógica y llegando a interpretaciones reales.

### **1.7.3. Técnicas**

Las técnicas utilizadas en el presente estudio de casos es la observación directa utilizada en el desarrollo de todo el trabajo, las entrevistas dirigidas que aportan al desarrollo del presente.

**La entrevista clínica.** - Se analizó la mayor cantidad de información posible, razón por lo cual se efectuó una entrevista al adulto mayor e hijo, para conocer más acerca de este tema como lo es las premisas socioculturales hacia la vejez.

**Historia Clínica.** – Está técnica de recolección de datos o información se utilizó para conocer varios aspectos relacionados con factores de su estado mental, comportamiento, formas de relacionarse con sus familiares, la existencia o no de acontecimientos que han sido traumatizantes o le han causado estrés al paciente, lo que permitirá coadyuvar en el diagnóstico para la realización de técnicas para el afrontamiento y bienestar psicológicos del adulto mayor.

#### **1.7.4. Instrumentos.**

El instrumento utilizado en el presente estudio es los cuestionarios de preguntas cerradas para la encuesta, fichas de observación para las entrevistas preguntas abiertas.

## **CAPÍTULO II.- RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN**

### **2.1. Desarrollo Del Caso**

Para el desarrollo del caso se utilizó la ficha de observación, lo cual se la realizo a un adulto mayor de 78 años de sexo masculino, vive en la ciudad de Vinces, nacido el 25 de agosto de 1940, actualmente es morador del sector San Javier de Nicaragua del Cantón Vinces.

En el presente estudio el caso es el de un adulto mayor de 78 años de edad de nombre Pedro, de estado civil separado desde hace 8 años, jubilado, es morador del sector San Javier de Nicaragua del Cantón Vinces, el hecho es que las formas de pensar de los familiares y demás miembros del sector y la sociedad en cuanto a la idiosincrasia y a las creencias sociales y culturales influyen directa y negativamente en la sexualidad y en la personalidad del adulto mayor.

#### **Primera Entrevista**

El día sábado 8 de septiembre a las 15H30 del 2018, se realizó la entrevista al hijo de don Pedro, quien tiene 32 años de edad, la entrevista tuvo como tema el tratamiento de la sexualidad. Se le preguntó si considera que la vejez es un período sin deseos ni actividades sexuales, este respondió que para algunas personas eso es así, que conforme pasa la edad disminuye el deseo sexual, pero que él no puede decir lo mismo en el caso de su padre.

Cuándo se le preguntó si ha notado que su padre quiere resultar atractivo e intenta aparentar menos edad de la que tienen, éste manifestó que sí, que su padre incluso decía que tenía menos años de los que realmente tiene y llegó al punto de teñirse el cabello para verse más joven y a realizar ejercicios y varias alternativas para mantenerse en forma, solo que ahora se le hace más difícil porque ya no presenta el mismo vigor y agilidad que hace unos 10 años.

Al preguntársele si las personas consideran que lo viejo se ha convertido en sinónimo de lo feo, caduco e inservible, este respondió que sí, la sociedad es muy dura con la vejez, existen personas que consideran que la vejez es una carga muy pesada que tienen que lidiar los hijos. Que la vejez es sinónimo de inutilidad y miseria en todos los aspectos, a veces miembros de la misma familia se dirigen al anciano con desprecio.

Continuando la entrevista con el hijo de Don Pedro, se le preguntó si considera que los adultos mayores no tienen la capacidad física y energía suficiente para llevar a cabo actividades sexuales, este respondió que no como una persona joven pero que al menos su padre si tiene la condición física y energética para realizar actividad sexual, que es normal que tengan deseo sexual y que de vez en cuando realicen actividades sexuales por que ellos también tienen los mismos deseos que los jóvenes.

Al preguntársele si los adultos mayores en quienes es intenso el deseo sexual experimentan un sentimiento de culpabilidad. Responde que en ocasiones lo que les da es coraje de saber que su vida ya no es tan independiente y deben reprimir ese deseo, a veces hasta por vergüenza, pero en el caso de su padre, “yo si lo acolito”, es decir que, si lo motiva a que mantenga actividad sexual, además él no tiene vergüenza por lo que siente y lo expresa abiertamente, lo que también se pregunta es que si los demás adultos mayores tendrán los mismos deseos e intensidad que él o será que lo suyo es un caso especial.



## Segunda Entrevista

En la entrevista realizada a Don Pedro el sábado 8 de septiembre a las 18H15 del año en curso, se presentó muy atento y enamorado, con un alto porcentaje de galantería y seducción. Hacía gala de su don y especialista en el amor, cuando se le preguntó acerca de considerar que la vejez es un período sin deseos ni actividad sexual, este respondió muy eufórico con un tajante no, jamás, que los deseos sexuales están allí intactos como cuando era joven y afloran más cuando se dialoga con jovencitas guapas y simpáticas.

¿Considera usted que los adultos que quieren resultar atractivos deben intentar aparentar menos edad de la que tienen? Se quedó pensativo ante la pregunta, pero al poco tiempo respondió: lamentablemente si, puesto que las personas piensan que la tercera edad o vejez es el final de la existencia y que no se tiene la vitalidad necesaria, en cierta parte tienen razón en eso de la energía por cuanto existen ciertas reducciones de energía, pero los deseos están iguales y la experiencia hace acortar el esfuerzo y acrecentar el placer.

Al preguntárseles que, si considera que lo viejo se ha convertido en sinónimo de lo feo, caduco e inservible, nos contestó: lamentablemente así piensa la juventud, es por eso que debemos mantenernos en forma y de vez en cuando hacernos un retoque en nuestra apariencia, en lo personal hacer ejercicios y cuando se puede hay que recuperar el color del cabello.

Cuando se le pregunto si los adultos mayores no deben tener impulsos sexuales, nos contestó un poco enojado: ¿porque?, nosotros somos y los años no nos han hecho perder la capacidad ni el deseo sexual, es muy normal que tengamos deseos sexuales, aunque en algunos casos es frustrante sentir los impulsos sexuales y no poder compartir con alguien cuando no se tiene pareja. Ud. Sabe yo soy soltero, a veces es vergonzoso tener que decirle la necesidad biológica a su hijo y toca reprimirse, aunque con mi hijo me entiendo bien y no necesito darle muchas explicaciones.

## 2.2. Situaciones Detectadas (Hallazgos)

En cuanto a las situaciones detectadas en el presente caso de estudio es evidente que las premisas socioculturales y actitudes de las personas si influyen en la sexualidad de los adultos mayores, se enmarcan en suposiciones y creencias que afectan el comportamiento de los familiares y sobre todo en el caso de los adultos mayores, haciéndolos actuar de forma obligada y en ocasiones en contra de su voluntad.

Por otro lado, al hablar de sexualidad en los adultos mayores, es tratar un tema natural como la sed y el hambre, se ha evidenciado en el presente caso que el adulto mayor en referencia mantiene sus mismos impulsos sexuales y deseos como los que tenía cuando era joven. Se evidenció que no tienen la misma condición física ni el mismo vigor pero que gracias a la experiencia él se las arregla para emparejar la situación, no siente vergüenza por sus impulsos, lo que siente es enojo por su condición física que a veces no responden al llamado de su libido. Piensa que su organismo en ocasiones exagera en cuanto a los impulsos sexuales.

También se pudo notar que el hijo del adulto mayor mantiene excelente empatía con su padre, que no es de aquellos que piensan que la vejez vuelve al ser humano un trato inservible. El cree que estos prejuicios son los que desaniman a los adultos mayores a intentar una práctica sana de la sexualidad, porque en algunas ocasiones termina, acomplejando al anciano. Hay que recordar que los problemas sexuales son capaces de producir empobrecimiento emocional y por tanto empeoran la calidad de vida del adulto mayor.

Así mismo, se comprobó que la actitud positiva y la empatía entre el padre y el hijo ayuda mucho a enfrentar los problemas emocionales que generan las premisas socioculturales que presentan los vecinos y demás familiares de Don Pedro, donde se puede

deducir que favorece de manera notable que el cuidado del adulto mayor sea compartido con un hijo varón por la empatía y la confianza que estos generan en el adulto mayor.

Al final se puede concluir que el adulto mayor entrevistado como estudio de caso, a pesar de mostrar aparente seguridad física y estabilidad emocional, oculta un problema de crisis de estado de ánimo lo cual se corrobora cuando manifiesta la desconfianza que tiene con algunos jóvenes de ahora por que no respetan la sexualidad en el adulto mayor, lo que hace que sienta nostalgia en cuanto a sus vivencias en épocas de su juventud

### **2.3. Soluciones Planteadas**

Según las características imprevistas mediante la entrevista estructurada se pudo evidenciar que el placer sexual es una experiencia deseable y válida para los adultos mayores, aunque la ignorancia acerca de las cuestiones sexuales y prejuicios erróneos hacia el envejecimiento poblacional es un reto para las sociedades modernas, ya que dicho fenómeno está asociado a conceptos negativos como problemas que se deben exclusivamente a la edad, ligándolos directamente con diversos problemas de salud y la calidad de vida.

Por lo que se plantea como objetivos de intervención psicológica la "reeducación sexual" con el fin de desbancar ciertos mitos o prejuicios que puedan estar influyendo negativamente en las actitudes hacia la sexualidad en los adultos mayores ., así mismo como lo es el planteamiento de programas educativos en base a la sexualidad en adultos mayores, en donde se propicien conocimientos adecuados, empleando una serie de refuerzos positivos los cuales ayudaran a reforzar la autoestima de la persona logrando que pueda desenvolverse abiertamente frente al tema, anulando las actitudes negativos asociados a su sexualidad y sustituirlos por actitudes positivas.

Promover la integración social del adulto mayor desde la propuesta de programas educativos que generen cambios en las actitudes sociales hacia la vejez. Impulso y coordinación de programas intergeneracionales en centros educativos y otros lugares de encuentro, que permitan a los niños y jóvenes interactuar con grupos de personas de otras edades, conocer al proceso de envejecer y reducir los estereotipos.

Se deben plantear estrategias de cambio una vez cristalizadas las actitudes que el sentido común puede catalogarlas como negativas respecto a sí mismo, los demás o las cosas. El conocimiento de la naturaleza de la actitud explicado anteriormente nos permite perfilar las estrategias de cambio que explicamos a continuación. Considerando que la actitud puede ser analizada desde la teoría de los sistemas, podemos aplicar sus reglas. Si se modifica alguno de los elementos de la estructura de la actitud, esta tenderá a cambiar.

El cambio de actitud puede producirse fundamentalmente si se modifica la base cognitiva que la sustenta, o bien si cambian las reacciones emocionales, los sentimientos, que emanan del objeto de la actitud. Si desde el punto de vista del crecimiento personal nos proponemos modificar aquellas actitudes que consideramos que perjudican un desarrollo psicosexual armónico, necesitaremos analizar en primer lugar la estructura que mantiene esa actitud. Como ya se ha indicado, esta se basará en unas ideas concretas y unas reacciones emocionales específicas. Conocidas estas, podemos contrarrestar estas ideas con una información veraz suficientemente contrastada, desde el punto de vista cognitivo.

La componente emocional podrá cambiar en la medida que se produzca algún tipo de confrontación de los sentimientos propios con los de otras personas en las mismas situaciones.

Entre los tratamientos que se pueden aplicar al presente caso se indican los siguientes:

<b>N°</b>	<b>DIMENSIÓN</b>	<b>META</b>	<b>OBJETIVO</b>	<b>TÉCNICA</b>	<b>RESULTADOS ESPERADOS</b>
1	<b>Premisas socioculturales</b>  Percepción negativa	Eliminar las supersticiones, mitos y creencias sobre la sexualidad del adulto mayor	Ayudar a la familia del paciente a mejorar su relación con el adulto mayor.	Terapia de relajación	Los familiares del paciente cambiaron su forma de pensar acerca de la sexualidad del adulto mayor.
2	<b>Sexualidad del adulto mayor</b>  Pensamientos  Emociones frustradas	Eliminar los pensamientos disfuncionales que deprimen.	Lograr que el paciente identifique los pensamientos negativos y cambiarlos por pensamientos positivos.	Reestructuración cognitiva	Se logró superar los pensamientos y emociones negativas
3	<b>Calidad de vida</b>  <b>Baja autoestima</b>	Mejorar la situación con su familia.	Ayudar al paciente a concienciarse sobre su actividad sexual.	Terapia de resolución de problema.	Se redujo las preocupaciones y se mejoró la autoestima.

Elaboración propia

## 2.4. Conclusiones

Las premisas socioculturales, tales como los mitos, las suposiciones y creencias de que con la edad los impulsos sexuales bajan, y que la vejez es considerada como lo vetusto o inservible hacen reaccionar negativamente a las personas observando lo normal de la sexualidad de los adultos mayores como algo anormal, lo que lo hace actuar de forma obligada en ocasiones contra de su voluntad.

Lo referido en el trabajo acerca de que el adulto mayor en referencia mantiene sus mismos impulsos sexuales y deseos como los que tenía cuando era joven, ha hecho que los familiares se concienticen de la realidad del estrado emocional de los adultos mayores, lo que ha reducido los problemas sexuales eliminando empobrecimiento emocional y mejorando la calidad de vida del adulto mayor.

El éxito en las relaciones sexuales depende de las actitudes positivas, de las experiencias previas y de la aceptación de los cambios fisiológicos del envejecimiento. El desconocimiento de estos cambios puede llevar a sentimientos de angustia e incertidumbre y provocar problemas en el funcionamiento sexual con consecuencias en la salud mental y en la relación de pareja.

En el desarrollo del estudio de caso se evidenció que el adulto mayor se liberó emocionalmente, se expresó con confianza sobre este tema que había sido un tabú, ayudo a empatizarse con los demás miembros de la familia y a concienciarlos sobre su realidad existente en cuanto a la sexualidad de los adultos mayores.

Las percepciones sobre la sexualidad del adulto mayor están influenciadas por las creencias religiosas y básicamente se manifiestan por expresiones de amor, además hay un sentimiento de vergüenza al hablar explícitamente debido a las influencias sociales.

La sexualidad en la vejez se ha generado una serie de creencias que pueden llegar a convertirse en verdaderos prejuicios en contra de los ancianos, que se expresan tanto en lo personal como en lo colectivo. Por ello se llevó a cabo un estudio exploratorio con ancianos sobre las actitudes que presentan hacia la sexualidad en la vejez. Los resultados indican que el grupo envejecido se muestra totalmente prejuicioso a vivir su propia sexualidad.

Una de las “certezas” más frecuentes y dañinas para las personas de edad avanzada es la que dicta que no tienen una vida sexual activa y que no están interesados en comprometerse en alguna relación romántica, lleva a considerar a los ancianos que mantienen deseos sexuales como personas anormales o inmorales. Además, se cree que la belleza y la sexualidad son exclusivas de la juventud, que la imagen corporal de los viejos es fea y que no tienen ánimos para pensar en su arreglo personal. Los estereotipos, las concepciones erróneas y las frecuentes bromas sobre la vejez y la sexualidad ampliamente difundidas pueden afectar poderosa y negativamente la experiencia sexual de los ancianos. Se convierten en verdaderas formas de discriminación a adultos mayores.

## **2.5.Recomendaciones.**

Deben crearse campañas educativas dirigidas a la comunidad en general, familiares y a los adultos mayores, donde se especifiquen las funciones sexuales en esta etapa de la vida y sus ventajas para la salud. Promoviendo la no discriminación por grupos etarios, para así disminuir todos los falsos mitos y por lo tanto prejuicios asociados a la senectud.

Se recomienda la realización de estudios explorativos sobre el tema de sexualidad en los adultos mayores, para poder entender la influencia que puede tener la alteración de las actitudes hacia la sexualidad, siendo uno de las necesidades fundamentales poco conocidas por el ser humano, por su complejidad que se ha desprestigiado por solo asociarlo con la genitalidad.

Se sugiere la implementación de programas educativos como charlas, talleres y conferencias, orientadas a difundir la importancia del manejo adecuado de las emociones, en temas sobre la sexualidad de adultos mayores, el desarrollo de la tolerancia a la frustración, entre otros; que luego fomentarán la actitud que dará pie para la ejecución, en lo posterior, de proyectos que apunten a desarrollar la inteligencia emocional en los educandos, como mecanismo de protección frente a situaciones difíciles de sobrellevar a nivel individual y social.

Se debe utilizar terapias cognitivas conductuales en el adulto mayor con el propósito de reestructurar pensamientos disfuncionales de modo asertivo. Esperando la reducción o eliminación de aquellos pensamientos o creencias negativas acerca de la sexualidad en adultos mayores que son influenciadas por las situaciones que generan incomodidad al paciente, enseñándoles a sustituirlos por otros más adaptativos.

## **Bibliografía**

Bourdieu, P. (2010). Cuestiones de sociología . Madrid : Itsmo.



- CEPAL. (2008). Comisión Económica para América Latina y el Caribe. El envejecimiento y las personas de edad. Indicadores para América el Caribe. Separata Unidad. Santiago Chile.: CEPAL.
- Díaz, M. C., & Sáiz, J. G. (2010). Actualización en geriatría y gerontología (II). . Madrid: McGraw-Hill/Interamericana de Madrid.
- Flores, A. (2011). La sexualidad en el adulto mayor. . Ecuador. : Editorial LUMEN/HVMANITAS. .
- García, E. V. (2010). Envejecimiento en América. . Ginebra: Organización Panamericana de la Salud.
- Giménez, G. (2008). Teoría y análisis de la Cultura. . México: Edic. Conaculta.
- Grijalbo. (2015). Diccionario Enciclopédico de Sexualidad Humana. . Madrid: Saunder.
- Guijarro, A. (2011). El Síndrome de la Abuela Esclava. . Granada: Pandemia del Siglo XXI. Grupo Editorial Universitario.
- L, L. L., Díaz, M. D., Cabrera, E. H., & Hernández, P. S. (23 de 05 de 2011). scielo.sld.cu. Recuperado el 04 de 09 de 2018, de scielo.sld.cu: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192001000200007&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192001000200007&script=sci_arttext)
- Larraín, H. M., & Millán, C. E. (2010). Manual de Geriatría. Vol. 1. . México: Editorial Panamericana.
- López, F., & Olazábal, J. (2008). La sexualidad en la vejez . Madrid, España: Pirámide.
- Mares, I. O., & Márquez, D. R. (2012). Prejuicios y actitudes hacia la sexualidad en la vejez. México: Universidad Autónoma México.
- Master, W., & Johnson, V. (2017). Sexualidad Humana. Madrid, España : McGraw-Hill/Interamericana de Madrid.
- Mulligan, T. (2008). Cambios físicos que afectan la sexualidad en la vejez. , . Colombia: Colombia Médica.

Murillo, A., & Rapso-Brenes, M. (2015). Sexualidad en las personas adultas mayores. En: Sánchez-Salgado CD, (Ed). Familia y persona de edad mayor. . Puerto Rico: Red de Estudios de la Vejez.

R, S., Suárez, T., Lara-Ortega, M., & Gómez-Soto, V. (2009). La sexualidad del adulto mayor. Madrid: Revista Salud Pública y Nutrición.

# ANEXOS

**APENDICE #1**

**HISTORIA CLINICA PSICOLOGICA**

**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES, JURÍDICAS Y DE LA EDUCACIÓN  
CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**PERIODO DE EVALUACIÓN:** \_\_\_\_\_

**HISTORIA CLÍNICA**

**1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN**

NOMBRES: \_\_\_\_\_

EDAD: \_\_\_\_\_

LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: \_\_\_\_\_

INSTRUCCIÓN: \_\_\_\_\_

OCUPACIÓN: \_\_\_\_\_

ESTADO CIVIL: \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_

TELÈFONO: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**2. MOTIVO DE CONSULTA:**

**MANIFIESTO**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**LATENTE**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**3. SÍNTESIS DEL CUADRO PSICOPATOLÓGICO:**

\_\_\_\_\_

**4. IRRUPCIÓN DEL CUADRO PSICOPATOLÓGICO**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**5. TOPOLOGÍA FAMILIAR:**

---

---

---

**6. TOPOGRAFÍA HABITACIONAL:**

---

---

---

**7. ANTECEDENTES PSICOPATOLÓGICOS FAMILIARES:**

---

---

---

**8. HISTORIA EVOLUTIVA: ANAMNESIS**

AFECTIVIDAD:

---

---

PARTO:

---

---

LACTANCIA:

---

---

MARCHA:

---

---

LENGUAJE:

---

---

CRISIS VITALES:

---

---

CRISIS EXISTENCIALES:

---

---

**9. ESCOLARIDAD: (PRIMERA INFANCIA)**

---

---

**10. ADAPATACIÓN ESCOLAR:**

---

---

**11. RELACIONES INTERPERSONALES:**

---

---

**12. ADAPTACIÓN SOCIAL:**

---

---

**13. JUEGOS:**

---

---

**14. CONDUCTA SEXUAL:**

---

---

**15. ACTIVIDAD ONÍRICA:**

---

---

**16. HECHOS TRAUMATIZANTES:**

---

---

**ADOLESCENCIA Y MADUREZ:**

**17. APARICIÓN DE LOS CARACTERES SEXUALES:**

---

---

**18. CONDUCTA SEXUAL:**

---

---

**19. ACTIVIDAD ONÍRICA:**

---

---

**20. ADAPTACIÓN SOCIAL:**

---

---

**21. ADAPTACIÓN FAMILIAR:**

---

---

**22. RELACIONES INTRAFAMILIARES:**

---

---

**23. ACTIVIDADES, INTERESES, AFICIONES:**

---

---

**24. PENSAMIENTO:**

CONTENIDO DEL PENSAMIENTO:

CURSO DEL PENSAMIENTO:

**25. LENGUAJE:**

---

---

**26. PRUEBAS PSICOLÓGICAS APLICADAS:**

---

---

**27. DIAGNÓSTICOS:**

FENOMÉNICO:

---

---

DINÁMICO:

---

---

DIFERENCIAL:

---

---

ESTRUCTURAL:

---

---

**28. PRONÓSTICO:**

---

---

**29. TERAPIA:**

---

---

**29. ESQUEMA TERAPÉUTICO**

---

---

---

---

**PSICÓLOGO TRATANTE:** \_\_\_\_\_



## Ficha de observación

La presente ficha tiene como finalidad recoger información veraz y oportuna sobre casos en los que se presenten problemas relacionados al tema: Injerencia de las premisas socioculturales y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de 60 a 85 años de edad, del sector san Javier de Nicaragua del Cantón Vinces, Provincia de los Ríos.

### FICHA DE OBSERVACION

#### Datos Personales

Nombre: \_\_\_\_\_ Apellidos: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_ Género: \_\_\_\_\_

Procedencia: \_\_\_\_\_

Lugar y fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Grado de instrucción: (escolaridad) \_\_\_\_\_

#### Datos Familiares

Estado civil: \_\_\_\_\_

Hijos: Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ Cuantos: \_\_\_\_\_

Convivencia: Acompañado \_\_\_\_\_ Solo \_\_\_\_\_

I. DESCRIPCIÓN DE LA OBSERVACIÓN		
Lugar y fecha:		
Situación a observar	Situación a observada	Análisis
Estados de animo		
Soledad		
Relaciones interpersonales		
Ambiente físico		
En las diferentes actividades que realiza el adulto mayor		
Observaciones generales		

Nombre y firma de psicólogo en formación \_\_\_\_\_

## Apéndice # 3

### Cuestionario de entrevistas

Estimados amigos, la presente ficha tiene como finalidad recoger información veraz y oportuna sobre casos en los que se presenten problemas relacionados al tema: Injerencia de las premisas socioculturales y actitudes hacia la sexualidad en adultos mayores de 60 a 85 años de edad, del sector san Javier de Nicaragua del Cantón Vinces, Provincia de los Ríos.

Para lo cual le solicitamos responder con claridad y honestidad las siguientes preguntas:

1).- ¿Existen adultos mayores con comportamientos enamoradores?

Siempre                                      Algunas veces                                      Nunca

2).- ¿Los adultos mayores que presentan estos comportamientos viven con sus parejas?

Siempre                                      Algunas veces                                      Nunca

3).- ¿Los adultos mayores en quienes es intenso el deseo sexual experimentan un sentimiento de culpabilidad?

Siempre                                      Algunas veces                                      Nunca

4).- ¿El adulto mayor siente vergüenza por sus impulsos sexuales?

Siempre                                      Algunas veces                                      Nunca

5).- ¿Considera usted que la vejez es un período sin deseos ni actividad sexual?

Siempre                                      Algunas veces                                      Nunca

6).- ¿Considera usted que los adultos que quieren resultar atractivos deben intentar aparentar menos edad de la que tienen?

Siempre                                      Algunas veces                                      Nunca

7).- ¿Considera usted que la tercera edad o vejez es el final de la existencia y que no se tiene la vitalidad necesaria?

Siempre                                      Algunas veces                                      Nunca

8).- ¿Considera usted que lo viejo se ha convertido en sinónimo de lo feo, caduco e inservible?

Siempre                                      Algunas veces                                      Nunca

9).- ¿Considera usted que los adultos mayores no deben tener impulsos sexuales?

Siempre                                      Algunas veces                                      Nunca

**CIUDADELA “ SAN JAVIER DE NICARAGUA”**

Vinces, 17 de Agosto del 2018.

Yo Fabiola Rosado Peñafiel **Líder Barrial de la Ciudadela “San Javier De Nicaragua”**, informo a quien corresponda que la Srta. **LADY YOMAIRA FUENTES ROSADO** con C.I. **120549795-9**, alumna de la carrera de Psicología Clínica de la Universidad Técnica de Babahoyo, **autorizo el permiso** para que realice su trabajo de investigación en la ciudadela antes mencionada.

*Fabiola R.*

-----  
Sra. Fabiola Rosado Peñafiel  
**Líder Barrial De La Ciudadela**  
**“San Javier De Nicaragua”**

## Anexos#3

### Fotografías

Imagen 1



Fuente: Lady Fuentes Rosado, (Vinces 2018)

**Descripción:** Reconocimiento del lugar y realización de entrevista y ficha de observación psicológica

Imagen 2



Fuente: Lady Fuentes Rosado, (Vinces 2018)

**Descripción:** Realización de la entrevista con preguntas abiertas al adulto mayor como a su hijo, donde pudo expresar lo mencionado anteriormente en el desarrollo del caso.



Fuente: Lady Fuentes Rosado, (Vinces 2018)

**Descripción:** Tutorías Con El Docente Tutor. Lcdo. Ricardo Arana Cadena, Msc.



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICA, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**

Av. Universitaria (Vía Flores Km.2.1/2) Babahoyo-Los Ríos-Ecuador- Teléfono 052-571656

Babahoyo, 17 de agosto del 2018

Dra. Patricia Sánchez Cabezas

**COORDINADOR (E) DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA**

Presente. –

De mi consideración

Por medio de la presente, **FUENTES ROSADO LADY YOMAIRA**, con cedula de ciudadanía **N°1205497959**, de la carrera psicología clinica de la facultad de ciencias jurídicas sociales y de la educación, me dirijo a usted de la manera más comedida para solicitarle la asignación de tutor, cuyo tema es: **PREMISAS HISTÓRICO SOCIOCULTURALES Y ACTITUDES HACIA LA SEXUALIDAD EN LA VEJEZ.**

Esperando que mi petición tenga una acogida favorable le reitero mis agradecimientos de consideración y estima.

Atentamente,

*Lady Fuentes Rosado*

**FUENTES ROSADO LADY YOMAIRA**

**N° 1205497959**

**Solicitante**



Babahoyo, 05 de septiembre del 2018

Master  
Narcisa Piza  
COORDINADORA DEL PROCESO DE TITULACION  
DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA.  
Presente

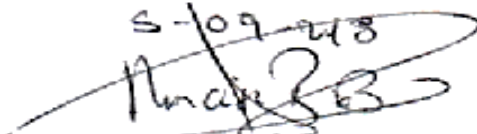
De mi consideración,

Para su conocimiento y fines legales consiguientes, informo a usted que en concordancia con los estudiantes se realizaron cambios de forma en los temas de la fase Dimensión Práctica del examen Complexivo, de los alumnos que están bajo mi tutoría, con la finalidad de buscar mayor cohesión entre las variables.

NOMBRES DE LOS ESTUDIANTES	TEMA ORIGINAL	TEMA MODIFICADO
FUENTES ROSADO LADY YOMARA	PREMISAS HISTÓRICO- SOCIOCULTURALES Y ACTITUDES HACIA LA SEXUALIDAD EN LA VEJEZ	INGERENCIA DE LAS PREMISAS SOCIOCULTURALES EN LAS ACTITUDES HACIA LA SEXUALIDAD EN ADULTOS MAYORES
DIAZ CONTRERAS CINTHIA GABRIELA	INCIDENCIA DEL SISTEMA FAMILIAR EN EL ABUSO SEXUAL EN NIÑOS	SISTEMA FAMILIAR Y SU INCIDENCIA EN EL ABUSO SEXUAL A NIÑOS
TASINCHANO TAPIA DANIEL HERNAN	TRASTORNO MENTAL Y DEL COMPORTAMIENTO DEBIDO AL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS Y LAS RELACIONES INTERPERSONALES	TRASTORNOS MENTAL Y DEL COMPORTAMIENTO CAUSADOS POR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS Y SU IMPACTO EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES
VERA JURADO MARÍA FERNANDA	EL ESTRÉS Y LOS TRASTORNOS EMOCIONALES	PROBLEMAS SOCIOECONÓMICOS Y SU INCIDENCIA EN EL DESARROLLO DEL ESTRES

Atentamente

  
Master Ricardo Arana Cadena  
DOCENTE TUTOR

Recibido  
5-09-2018  


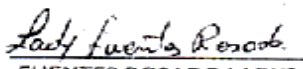
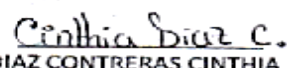

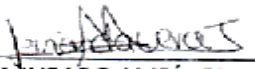
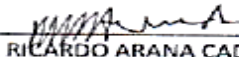
UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO  
 FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN  
 CARRERA: PSICOLOGÍA CLÍNICA

SESIONES DE TRABAJO TUTORIAL DE LA PARTE PRÁCTICA DIMENSIONAL  
 ESCRITA DEL EXAMEN COMPLEXIVO

PRIMERA SESIÓN DE TRABAJO

FECHA: 22 AGOSTO 2018

HORA: 10H00 - 11H30

RESULTADO GENERALES ALCANZADOS	ACTIVIDADES REALIZADAS	FIRMAS DEL ESTUDIANTE Y DEL TUTOR
<p>↓ La estructura de presentación y los temas de los documentos probatorios fueron revisados y aprobados.</p> <p>↓ Se hizo recomendaciones para que al redactar el trabajo se considere las Normas Apa de la última edición</p>	<p>1.- Análisis de la estructura y tema de la tesina de cada uno de los estudiantes</p> <p>2.-Conocimiento del Formato APA para la presentación de trabajos escritos</p>	<p> FUENTES ROSADO LADYS</p> <p> DIAZ CONTRERAS CINTHIA</p> <p> TASINCHANO TAPIA DANIEL</p> <p> VERA JURADO AMRÍA FERNANDA</p> <p> MSc. RICARDO ARANA CADENA TUTOR</p>

OBSERVACIONES \_\_\_\_\_

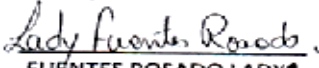


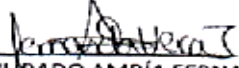
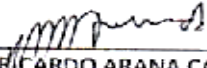


FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN  
CARRERA: PSICOLOGÍA CLÍNICA

SESIONES DE TRABAJO TUTORIAL DE LA PARTE PRÁCTICA DIMENSIONAL  
ESCRITA DEL EXAMEN COMPLEXIVO

SEGUNDA SESIÓN DE TRABAJO

FECHA: 29 AGOOSTO 2018 HORA: 10H00 - 11H30

RESULTADO GENERALES ALCANZADOS	ACTIVIDADES REALIZADAS	FIRMAS DEL ESTUDIANTE Y DEL TUTOR
<p>↓ Se definieron los temas de estudio y se justificó la incidencia de cada uno de ellos</p> <p>↓ Se Revisaron y determinaron los Objetivos, y las hipótesis.</p> <p>↓</p>	<p>1.- Análisis del capítulo I</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Revisión d variables de cada tema.</li> <li>✓ Encuadre de la justificación</li> <li>✓ Encuadre de consistencia entre Problema, objetivo e hipótesis</li> </ul>	<p> FUENTES ROSADO LADY</p> <p> DIAZ CONTRERAS CINTHIA</p> <p> TASINCHANO TAPIA DANIEL</p> <p> VERA JURADO AMRÍA FERNANDA</p> <p> MSc. RICARDO ARANA CADENA TUTOR</p>

OBSERVACIONES \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN  
CARRERA: PSICOLOGÍA CLÍNICA

SESIONES DE TRABAJO TUTORIAL DE LA PARTE PRÁCTICA DIMENSIONAL  
ESCRITA DEL EXAMEN COMPLEXIVO

TERCERA SESIÓN DE TRABAJO

FECHA: 01 SEPT 2018 HORA: 10H00 - 11H30

RESULTADO GENERALES ALCANZADOS	ACTIVIDADES REALIZADAS	FIRMAS DEL ESTUDIANTE Y DEL TUTOR
<ul style="list-style-type: none"> <li>↓ Se identificó el procedimiento empleado para el estudio e cada caso</li> <li>↓ Descripción detallada de las situaciones encontradas en cada caso.</li> <li>↓ Cada estudiante expuso las posible soluciones al problema de su tema de investigación</li> </ul>	<p>Análisis del capítulo II</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Desarrollo del caso.</li> <li>✓ Situaciones detectadas</li> <li>✓ Soluciones planteadas</li> </ul>	<p><i>Lady Fuentes Rosado</i> FUENTES ROSADO LADY</p> <p><i>Cynthia Diaz C.</i> DIAZ CONTRERAS CINTHIA</p> <p><i>Daniel Tasinchano</i> TASINCHANO TAPIA DANIEL</p> <p><i>Fernanda Vera Jurado</i> VERA JURADO AMRÍA FERNANDA</p> <p><i>Richard Arana Cadena</i> MSc. RICARDO ARANA CADENA TUTOR</p>

OBSERVACIONES \_\_\_\_\_

-----

FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN  
CARRERA: PSICOLOGÍA CLÍNICA

SESIONES DE TRABAJO TUTORIAL DE LA PARTE PRÁCTICA DIMENSIONAL  
ESCRITA DEL EXAMEN COMPLEXIVO

CUARTA SESIÓN DE TRABAJO

FECHA: 12 SEPT 2018

HORA: 10H00 - 11H30

RESULTADO GENERALES ALCANZADOS	ACTIVIDADES REALIZADAS	FIRMAS DEL ESTUDIANTE Y DEL TUTOR
<p>↓ Se definieron las congruencias y divergencias encontradas en la investigación</p> <p>↓ Se definió la propuesta que se recomendará en cada uno de los casos</p> <p>↓ Se ensayó la forma de redactar la bibliografía utilizada, de acuerdo a las normas Apa vigentes</p>	<p>1.- Análisis del capítulo II Revisión de</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Conclusiones.</li> <li>✓ Recomendaciones.</li> </ul> <p>2.- Revisión de Bibliografía</p>	<p><i>Lady Fuentes Rosado</i> FUENTES ROSADO LADY</p> <p><i>Cynthia Diaz C.</i> DIAZ CONTRERAS CINTHIA</p> <p><i>Daniel Tasinchano</i> TASINCHANO TAPIA DANIEL</p> <p><i>Vera Jurado Amría</i> VERA JURADO AMRÍA FERNANDA</p> <p><i>MsC. Ricardo Arana Cadena</i> MSc. RICARDO ARANA CADENA TUTOR</p>

OBSERVACIONES \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



FECHA: 30/9/2018  
HORA: 18:31

FACULTAD DE CIENCIAS JURIDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACION  
ESCUELA DE CIENCIAS SOCIALES, PERIODISMO, INFORMACIÓN Y DERECHO  
PSICOLOGIA CLINICA  
UNIDAD DE TITULACIÓN

SEGUIMIENTO DE PROYECTOS DE TITULACIÓN

DOCENTE TUTOR: ARANA CADENA RICARDO MELECIO  
ESTUDIANTE: FUENTES ROSADO LADY YOMAIRA  
PERIODO ACADÉMICO: MAYO 2018 - OCTUBRE 2018  
MODALIDAD DE TITULACIÓN: EXAMEN COMPLEXIVO  
FASE DE MODALIDAD: FASE PRACTICA  
PROYECTO DE TITULACIÓN: PREMISAS HISTÓRICOS SOCIOCULTURALES Y ACTITUDES HACIA LA SEXUALIDAD EN LA VEJEZ

INFORMACIÓN DEL PROYECTO DE TITULACIÓN

PREMISAS HISTÓRICOS SOCIOCULTURALES Y ACTITUDES HACIA LA SEXUALIDAD EN LA VEJEZ					
FASE	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
FASE PRACTICA	2018-08-20	2018-09-20	TERMINADO	100%	HABILITADO

INFORMACIÓN DE ACTIVIDADES DEL PROYECTO

INTRODUCCION					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
INTRODUCCION	2018-09-13	2018-09-18	TERMINADO	100%	HABILITADO

DEFINICIÓN DEL TEMA CASO DE ESTUDIO					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
DEFINICION DEL TEMA DE CASO DE ESTUDIO	2018-08-22	2018-09-06	TERMINADO	100%	HABILITADO

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	2018-08-22	2018-09-06	TERMINADO	100%	HABILITADO

JUSTIFICACION					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
JUSTIFICACION	2018-08-22	2018-09-06	TERMINADO	100%	HABILITADO

OBJETIVO					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
OBJETIVO	2018-08-22	2018-09-06	TERMINADO	100%	HABILITADO

FUNDAMENTACION TEÓRICA					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
FUNDAMENTACION TEÓRICA	2018-08-22	2018-09-05	TERMINADO	100%	HABILITADO

HIPOTESIS					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
HIPOTESIS	2018-08-22	2018-08-31	TERMINADO	100%	HABILITADO

METODOLOGIA DE LA INVESTIGACIÓN					
---------------------------------	--	--	--	--	--

ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION	2018-08-22	2018-09-06	TERMINADO	100%	HABILITADO

DESARROLLO DEL CASO					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
DESARROLLO DEL CASO	2018-09-13	2018-09-18	TERMINADO	100%	HABILITADO

SITUACION DETECTADA (HALLAZGO)					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
SITUACIONES DETECTADAS	2018-09-13	2018-09-18	TERMINADO	100%	HABILITADO

SOLUCIONES PLANTEADAS					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
SOLUCIONES PLANTEADAS	2018-09-13	2018-09-15	TERMINADO	100%	HABILITADO

CONCLUSIONES					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
CONCLUSIONES	2018-09-13	2018-09-18	TERMINADO	100%	HABILITADO

RECOMENDACIONES (PROPUESTA PARA MEJORAR EL CASO)					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
RECOMENDACIONES	2018-09-13	2018-09-18	TERMINADO	100%	HABILITADO

BIBLIOGRAFIA					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
BIBLIOGRAFIA	2018-09-13	2018-09-18	TERMINADO	100%	HABILITADO

ANEXOS					
ACTIVIDAD	F. INICIO	F. FIN	PROCESO	PORC.	ESTADO
ANEXOS	2018-09-13	2018-09-18	TERMINADO	100%	HABILITADO

  
 ARANA CADENA RICARDO MELECIO  
 DOCENTE TUTOR

  
 FUENTES ROSADO LADY YOMAIRA  
 ESTUDIANTE

