

# UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO VICERRECTORADO ACADÉMICO CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO Y EDUCACIÓN CONTINUA

"CEPEC"

Previo la obtención del título de: Magister en Docencia y Currículo.

TESIS DE GRADO

### TÍTULO:

LA FORMACIÓN DE HÁBITOS DE ESTUDIO Y LA REPERCUSIÓN EN EL RENDIMIENTO ACADÉMICO DE LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE EDUCACIÓN GENERAL BÁSICA "PADRE ENRIQUE TERÁN ECHEVERRÍA" DE LA PARROQUIA GUASAGANDA DEL CANTÓN LA MANÁ, PROVINCIA DE COTOPAXI.

Autor:

Lic. Galo Paula Caicedo

Directora de Tesis: Lcda. Patsy Coello Laniz Msc

Babahoyo – Los Ríos – Ecuador 2014

## **CERTIFICACIÓN**

La suscrita, Lic. Patsy Coello Lanis en calidad de Directora de Tesis, certifica que el Lic. Galo Paula Caicedo, realizó la tesis de grado titulada: "La formación de hábitos de estudio y la repercusión en el rendimiento académico de los estudiantes de la escuela de educación general básica "Padre Enrique Terán Echeverría" de la parroquia Guasaganda del cantón La Maná, provincia de Cotopaxi", previo a la obtención del título de: Magister en Docencia y Currículo, bajo mi dirección, habiendo cumplido con las disposiciones reglamentarias establecidas para el efecto.

Lic. Ratsy Coello Lanis

**DIRECTORA DE TESIS** 

# DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Yo, Lic. Galo Germán Paula Caicedo, con cédula de identidad N° 050203722-9, declaro que el trabajo aquí descrito es de mi autoría; que no ha sido previamente presentado para ningún grado o calificación profesional; y, que he consultado las referencias bibliográficas que se incluyen en este documento.

La Universidad Técnica de Babahoyo, puede hacer uso de los derechos correspondientes a este trabajo, según lo establecido por la Ley de Propiedad Intelectual, por su Reglamento y por la normatividad institucional vigente.

Lic. Galo Paula Caicedo

**AUTOR** 



# UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO VICERRECTORADO ACADÉMICO CENTRO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO Y EDUCACIÓN CONTINUA "CEPEC"

# APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO

Los miembros del Tribunal de Grado, aprueban el trabajo de investigación, titulado: LA FORMACIÓN DE HÁBITOS DE ESTUDIO Y LA REPERCUSIÓN EN EL RENDIMIENTO ACADÉMICO DE LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE EDUCACIÓN GENERAL BÁSICA "PADRE ENRIQUE TERÁN ECHEVERRÍA" DE LA PARROQUIA GAUSAGANDA DEL CANTÓN LA MANÁ, PROVINCIA DE COTOPAXI., realizado por el Lic. Galo Paula Caicedo, para su constancia firman:

PRESIDEN	TE DEL TRIBUNAL
MIEMBRO DEL TRIBUNAL	MIEMBRO DEL TRIBUNAL
MIEMBRO DEL TRIBUNAL	MIEMBRO DEL TRIBUNAL

Babahoyo – Los Ríos – Ecuador 2014

### **AGRADECIMIENTO**

A la Universidad Técnica de Babahoyo, por darme la oportunidad de ampliar mis conocimientos en el campo intelectual y ser una profesional gracias a ellos.

A mis tutores, por ser la guía durante el proceso de preparación académica profesional y compartir sus sabios conocimientos y orientarme en este trabajo investigativo.

A mi familia, por ser el pilar de inspiración en transcurso de mí preparación gracias por su apoyo incondicional y permanente, para lograr y desarrollar esta investigación.

Galo Paula Caicedo.

### **DEDICATORIA**

Dedico el presente trabajo de investigación a:

Dios por proveerme la sabiduría y fortaleza necesaria para alcanzar y cumplir todas las metas y objetivos planteados.

Mis Padres, por su apoyo en lo moral para seguir preparándome como profesional en el ámbito educativo.

A mi familia, por compartir sus sabios consejos y apoyarme en todo momento de mí preparación.

Galo Paula Caicedo

# ÍNDICE

# PÁGINAS PRELIMINARES:

# PORTADA

CERTIFICACIÓNi
DECLARACIÓN DE AUTORÍAii
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADOiii
AGRADECIMIENTOiv
DEDICATORIAv
ÍNDICEvi
RESUME EJECUTIVOvii
RESUME EJECUTIVOviii
1 INTRODUCCIÓN1
1.1. INTRODUCCION
2 IDEA O TEMA DE INVESTIGACIÓN:3
3 MARCO CONTEXTUAL. 4
I SITUACIÓN PROBLEMÁTICA5
5 - PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

5.1 PROBLEMA GENERAL O BÁSICO6
6 DELIMITACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN7
7 JUSTIFICACIÓN8
8 OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN9
8.1 OBJETIVO GENERALES9
8.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS. 9
9 MARCO TEÓRICO9
9.1 MARCO CONCEPTUAL10
9.1.1HÁBITOS DE ESTUDIO10
9.3 POSTURA TEÓRICA13
10 HIPÓTESIS
10.1 HIPÓTESIS GENERAL BÁSICA14
10.2 SUBHIPÓTESIS O DEVIVADAS14
11 OPERACIONALIZACION DE VARIABLES15
11.1. RESULTADOS OBTENIDOS16
11.1.1 RESULTADSOS OBTENIDOS
11.1.2 MÉTODO CIENTIFICO
11.1.2 MÉTODO INDUCTIVO
11.1.3 MÉTODO DEDUCTIVO19

11.1.4 MÉTODO DESCRIPTIVO
11.1.5 TÉCNICAS
11.1.5.1 LA OBSERVACIÓN
11.1.5.3 LA ENTREVISTA20
11.1.5.4 LA ENCUESTA
11.2 ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS
11.3 CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
12 PROPUESTA DE APLICACIÓN DE RESULTADOS53
12.1. TÍTULO53
12.2 ALTERNATIVA OBTENIDA
12.3 ALCANCE DE LA ALTERNATIVA55
12.4 ASPECTOS BÁSICOS DE LA ALTERNATIVA55
12.4.1 CRONOGRAMA DE TRABAJO57
12.4.2 PRESUPUESTO:64
12.5 RESULTADOS ESPERADOS DE LA ALTERNAT
13 BIBLIOGRAFÍA68
14 ANEXOS70

### **RESUMEN EJECUTIVO**

La presente investigación se estableció para la formación de hábitos de estudio y la repercusión en el rendimiento académico de los estudiantes de la escuela de educación general básica "Padre Enrique Terán Echeverría" de la parroquia Guasaganda del cantón La Maná, provincia de Cotopaxi.

El direccionamiento metodológico estuvo orientado en el empleo de una metodología activa para el desarrollo de hábitos de estudio y de esa manera mejorar el rendimiento académico de los estudiantes. La investigación es de modalidad cualitativa apoyada en las técnicas de investigación: aplicada, como la observación, la encuesta, la entrevista a 38 estudiantes, 9 docentes y 27 padres de familia, y el fichaje en donde se aplicó los métodos teóricos: inductivo - deductivo, analítico - descriptivo, los resultados de la investigación establecieron que existe un 56% de los estudiantes que presentan un regular desarrollo de hábitos de estudio, como consecuencia de la inadecuada forma de potencializar los hábitos de estudio por falta de técnicas de estudio autónomo por parte de los docentes. La propuesta de solución "programa de capacitación mediante talleres de hábitos de estudio a los docentes para mejorar el rendimiento académico de los estudiantes de la escuela de educación general básica "Padre

Enrique Terán Echeverría" de la parroquia Guasaganda del cantón La Maná, provincia de Cotopaxi, es con el fin de disminuir el grado de afectación en el aprendizaje.

### **ABSTRAC**

The present investigation was established for the formation of habits and the impact on the academic performance of school students basic general education "Father Enrique Teran Echeverría" Gausaganda parish of La Maná Canton province of Cotopaxi.

The methodology was aimed at addressing the use of an active methodology for developing study habits and thereby improve the academic performance of students. The research is supported by qualitative method research techniques: applied as observation, survey, interview 38 students, nine teachers and 27 parents, and where the signing was applied theoretical methods: inductive - deductive analytical - descriptive results of the investigation established that there is a 56% of students with a regular development of study habits as a result of improper form potentiate study habits for lack of self-study techniques by os teachers.

The proposed solution "training program with study skills workshops for teachers to improve the academic performance of school students in basic education" Father Enrique Terán Echeverría " Gausaganda parish of La Maná Canton province of Cotopaxi it is in order to reduce the degree of involvement in learning.

### 1. INTRODUCCIÓN

Las capacidades intrínsecas de los estudiantes es enorme y es aquí donde la escuela tiene un gran desafío, una importante tarea a realizar; con lo que tiene que ver con los hábitos de estudio, don el estudiante cultiva el amor por el estudio de una manera disciplinada y organizada, lo que le dará réditos positivos en el futuro, los cuales le permitirán desarrollar destrezas cognitivas en las diferentes áreas de estudio.

El estudio de investigación con esta temática busca desarrollar en los estudiantes hábitos de estudio, considerando a los hábitos de estudio al conjunto de actividades que hace un estudiante cuando estudia en forma autónoma.

Lo cual conlleva a la concentración, orden y atención en lo que hace. Los estudiantes que han crecido respetando límites, rutinas y hábitos como: sueño, alimentación e higiene, no presentará dificultades para organizar su trabajo autónomo.

Los buenos hábitos de estudio son importantes para el desenvolvimiento eficaz y eficiente en las actividades que son de sus responsabilidades los cuales se convierten en herramientas para sus labores cotidianas.

El presente trabajo de investigación busca desarrollar en los estudiantes hábitos de estudio, considerando a los hábitos de estudio al conjunto de actividades que hace un estudiante cuando estudia en forma autónoma.

El hábito de estudio es un paso imprescindible para desarrollar la capacidad de aprendizaje de un estudiante para garantizar el éxito en las tareas escolares, porque significa: concentración, orden y atención en lo que hace.

Los estudiantes que han crecido respetando límites, rutinas y hábitos como: sueño, alimentación e higiene, no presentará dificultades para organizar su trabajo autónomo.

En este aspecto los hábitos de estudio juegan un papel muy importante ya que son esquemas mentales que inciden o influyen significativamente en los rendimientos académicos, así mismo otras indagaciones han manifestado que los y particularmente la motivación por emprender influyen no sólo en el éxito académico sino también en su desempeño profesional.

Los hábitos de estudios son mecanismos que favorecen el desarrollo intelectual y por lo tanto ayuda en el desenvolvimiento académico y lo que ha determinado un buen desempeño en el trabajo que toca desempeñarse.

### 2.- IDEA O TEMA DE INVESTIGACIÓN

LA FORMACIÓN DE HÁBITOS DE ESTUDIO Y LA REPERCUSIÓN EN EL DESEMPEÑO ESCOLAR DE LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE EDUCACIÓN GENERAL BÁSICA "PADRE ENRIQUE TERÁN ECHEVERRÍA" DE LA PARROQUIA - GUASAGANDA DEL CANTÓN LA MANÁ, PROVINCIA DE COTOPAXI.

### 3.- MARCO CONTEXTUAL.

### 3.1. Contexto Nacional.

La investigación se realizó en la provincia de Cotopaxi - Cantón La Maná – parroquia Guasaganda. En la Unidad Educativa "Padre Enrique Terán Echeverría" donde después de una observación directa en las aulas de clases se ha podido evidenciar la falta de desenvolvimiento activo de los estudiantes por la acreencia de metodologías y técnicas que motiven el desarrollo del pensamiento crítico y creativo de los estudiantes.

### 3.2. Contexto Institucional.

La escuela, motivo de la investigación, fue creada el 25 de Junio de 1981 con un profesor y 20 alumnos, su nombre se debe en honor a un párroco que llegó a evangelizar, por primera vez, a los pocos meses falleció. La escuela se encuentra en una zona pecuaria, actividad a la que se dedican todos los habitantes y sus hijos a la crianza de ganado vacuno. Se encuentra a 15Km. De la cabecera cantonal, en régimen costa, sección matutina, sector rural.

La escuela constituye el ámbito ideal para enseñar hábitos para el estudio que se mantienen durante toda la vida. Existen una serie de ámbitos educativos y contenidos que, no perteneciendo a ninguna área específica de aprendizaje, constituyen en la educación una referencia obligada para todas las demás áreas disciplinarias de las diferentes etapas educativas.

Una vez seleccionada la escuela motivo de la presente investigación, me he instalado en ella por algunos días para detectar algunas falencias en lo que tiene que ver con las metodologías que se utilizan en las diferentes áreas de estudio y los resultados obtenidos en el rendimiento académico de los estudiantes.

Producto de la observación directa que se realizó en cada una de las aulas de clases, he podido observar que la metodología empleada por los docentes no permitía la participación activa y participativa de los estudiantes.

### 4.- SITUACIÓN PROBLEMÁTICA.

Los docentes debemos proporcionar las experiencias adecuadas que generen el desarrollo de estos hábitos en nuestros estudiantes, adecuando materiales, objetivos, contenidos, metodología, e incluso la organización espacial y temporal.

Una vez seleccionada la escuela motivo de la presente investigación, me he instalado en ella por algunos días para detectar algunas falencias en lo que tiene que ver con las metodologías que se utilizan en las diferentes áreas de estudio y los resultados obtenidos en el rendimiento académico de los estudiantes.

Producto de la observación directa que se realizó en cada una de las aulas de clases, he podido observar que la metodología empleada por los docentes no permitía la participación activa y participativa de los estudiantes, por lo cual los estudiantes eran meros receptores de las explicaciones del profesor, sin tener la oportunidad de ser los protagonistas de sus propios aprendizajes.

Por las consideraciones anteriores se va a realizar la siguiente investigación para recomendar a los docentes que utilicen una metodología activa y participativa con el fin de desarrollar en todos los estudiantes hábitos de estudio, para lo cual debe seguir una planificación muy rigurosa como la que te ponemos a consideración:

- Organizar el tiempo, elaborando un plan de actividades diarias.
- Prestar atención al docente durante la clase y tomar notas de lo más importante.
- Estudia todos los días, de preferencia en la misma hora y en el mismo lugar.

- Tener siempre una actitud positiva ante la vida e incluso ante los problemas.
- Utiliza alguna técnica para estudiar, leer y hacer bosquejos, subrayar frases claves, argumentar a partir de términos, resumir, repetir, etc.

### 5.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

¿Cómo incide la falta de hábitos de estudio en el rendimiento académico de los estudiantes de la Escuela de Educación básica "Padre Enrique Terán Echeverría" de la parroquia Guasaganda del cantón La Maná, provincia de Cotopaxi.

### 5.1. Problema General o Básico.

¿Cómo incide la falta de hábitos de estudios en los estudiantes de la Escuela de Educación básica "Padre Enrique Terán Echeverría" de la parroquia Guasaganda del cantón La Maná, provincia de Cotopaxi?

### 5.2. Sub-problemas o derivados.

¿La metodología empleada por los docentes de la escuela ayudada a los estudiantes a conseguir el máximo rendimiento académico?

¿Los docentes han motivado a los estudiantes para que desarrollen buenos hábitos de estudio autónomo.

¿Los docentes ejecutan actividades que desarrollaren en el pensamiento creativo de los estudiantes?

### 6.- DELIMITACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.

Campo:

SOCIO - EDUCATIVO.

Área.

Gestión pedagógica.

Espacio de investigación: Unidad Educativa "Padre Enrique Terán

Echeverría"

Unidad de investigación: directivos, docentes, estudiantes.

Unidad de observación: desempeño académico de los estudiantes.

Tiempo:

AÑO LECTIVO

2013 - 2014

Para tener una idea de los alcances del empleo de un nueva metodología se delimitará al primer trimestre. Según los indicadores que obtengan se tomarán los correctivos necesarios del segundo trimestre en adelante.

### 7.- JUSTIFICACIÓN.

En lo que conciernen al siguiente estudio de investigación, se hará hincapié en la importancia de que el estudiante desarrolle y tenga dominio de las técnicas de estudios, que con la práctica se convertirán en hábitos de estudio, para alcanzar calidad en nuestro desempaño escolar, es fácil deducir, que el desempeño académico está ligado al quehacer cotidiano como un objeto de reflexión y sistematización para ello utiliza herramientas propias de la investigación cualitativa, de ahí que los hábitos de estudio vienen hacer los pilares fundamentales para mejorar sus estudios.

El docente asume un rol muy importante que desarrollar hábitos de estudio en los estudiantes con metodologías y técnicas adecuadas promoviendo de esta manera alternativas para lograr que el estudiante tenga las capacidades necesarias para sus aprendizajes autónomos. Entonces, el objetivo del estudio es lograr que el individuo alcance una formación integral, adiestrándole para enfrentar el mundo real, a una estructura individualizada y colectiva, que le permita vivir en plenitud.

Para la realización de esta investigación se contó con la aprobación del director de la escuela de Educación General Básica "Padre Enrique Tartán Echeverría y aporte de la comunidad educativa; edemas quien realizo la investigación posee el conocimiento, experiencia y los recursos necesarios para implementar el estudio y la propuesta. Tomando en cuenta los aspectos mencionados, se considera que la investigación fue factible.

### 8.- OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN.

### 8.1.- Objetivo General.

Emplear eficientemente las técnicas activas participativas en los procesos enseñanza – aprendizaje para promover hábitos de estudio en los estudiantes de la Unidad Educativa "Padre Enrique Terán Echeverría" de la parroquia Guasaganda, Cantón La Mana, Provincia de Cotopaxi.

### 8.2. Objetivos Específicos.

- 2. Utilizar adecuadamente las técnicas de estudios para mejorar el rendimiento académico de los estudiantes de la Unidad Educativa "Padre Enrique Terán Echeverría" de la parroquia Guasaganda, Cantón La Mana, Provincia de Cotopaxi.
- Desarrollar en los estudiantes la práctica de hábitos de estudio para situarse adecuadamente ante los contenidos para interpretarlos, asimilarlos y retenerlos para luego poder expresarlos.
- Seleccionar las mejores estrategias para lograr el desarrollo de hábitos de estudio en los estudiantes y de esa manera mejorar su rendimiento académico.

### 9.- MARCO TEÓRICO.

### 9.1. Marco Conceptual

### 9.1.1. Los hábitos de estudio.

Los hábitos de estudio son resultados de procesos de formación que pueden generarse de manera voluntaria o a su vez en forma involuntaria, lo cual genera doble expectativa de adquirir conocimiento.

### **HABITOS DE ESTUDIO**

Podríamos enfocarnos en el estudio de 5 pasos fundamentales para lograr hábitos de estudios, los mismos que serán una nueva alternativa la cual permitirá una nueva manera pensar, de actuar y razonar en los procesos de aprendizajes

- Organizar tiempo
- 2. Prestar atención
- 3. Estudiar todos los días
- 4. Utilizar técnicas para estudiar
- 5. Tener actitud positiva

Solamente te recuerdo que no bastará con que los conozcas, ya que deberás ponerlos en práctica todos los días hasta lograr arraigarlos. Los hábitos se adquieren a través de la repetición constante de los actos.

- 1. Elaborar un plan de actividades diarias
- 2. Participar activamente en clases
- 3. Ser perseverante en el estudio
- 4. Emplear correctamente las técnicas de estudio
- 5. Mostrar iteres por los estudios, tomar una actitud positiva.

Conocer y entrenarse en hábitos de estudio que potencien y faciliten la habilidad para aprender, son pasos clave para sacar el máximo provecho y conseguir el mejor rendimiento en los años de formación académica.

Para que estudiar sea, cada día, un estímulo gratificante. Se ha demostrado que una de las principales causas del fracaso escolar y académico es que los alumnos no han desarrollado hábitos de estudio y por lo tanto no saben estudiar.

Esta es la importancia de los buenos hábitos de estudio, o, en otras palabras, de aprenderá estudiar bien desde un principio. Si no cuentas con un hábito eficaz para tus estudios, estás desaprovechando la oportunidad de avanzar con más seguridad y rapidez, no importa el nivel en el que estés.

### Con el dominio de un buen hábito de Estudio podrás...

- Hacer del estudio una actividad gratificante.
- Alcanzar mejores resultados con menos tiempo y esfuerzo, es decir, aprender más y mejor.
- · Usar mejor tus capacidades mentales para obtener más beneficios de ellas.

Conociendo que los hábitos de estudio se van formando a través de una constante; también es un modo que se adquiere por la constante práctica de algo, a través de un refuerzo o estímulo que se le da al niño de esta edad. Una rutina de estudio establecida es muy importante especialmente para niños pequeños de esta edad escolar.

Tener el concepto de hábitos de estudio es tener el concepto de un calendario de tareas, así lo dice el pedagogo Piaget.

Actualmente se concede gran importancia, en el medio escolar y familiar, a los hábitos de estudio y a todos los acondicionamientos y circunstancias del trabajo intelectual de los estudiantes y de los hijos/as.

Este interés, no puntual ni momentáneo y que se ha acrecentado en los últimos años, nos demuestra que se trata de una necesidad detectada entre los profesionales de la educación y orientación, para destacar el papel de los hábitos y técnicas de estudio para el desarrollo de los esquemas cognoscitivos y el desarrollo intelectual de los estudiantes.

Con frecuencias, los docentes nos quejamos que los niños y niñas no saben estudiar, que no tienen un método de trabajo adecuado, que no saben emplear el tiempo libre en actividades educativas para elevar su nivel de aprendizaje. Ya que, los importante no es proporcionar conocimientos sino promover el desarrollo de hábitos y técnicas de estudio, como algo sistemático e integrado en la dinámica escolar y, en consecuencia, dentro del proceso de enseñanza-aprendizaje. Los estudiantes tienen que aprender a aprender y los docentes tenemos que promover el desarrollo del pensamiento crítico, creativo, sistémico y reflexivo, utilizando una metodología activa y participativa, para un aprendizaje significativo y funcional.

El enseñar y aprender es un proceso que implica a toda la dinámica de la clase y afecta muy directamente a todo el personal docente. Se han de enfocar los métodos de estudio a partir de la actividad desarrollada en clase, puesto que la enseñanza de estrategias de estudio no puede ni debe separarse de la enseñanza de estrategias de aprendizaje.

### 9.3.- POSTURA TEÓRICA.

En la actualidad no prevalece el tradicionalismo donde el estudiante era un ser que solo receptaba información para repetir e imitar lo que el maestro le decía quedando atrás esas prácticas que daban como resultados estudiantes sin desarrollo del pensamiento, en la actualidad se busca nuevos caminos que den respuesta a las necesidades presentes y futuras, demostrando un trabajo autónomo y de emprendimiento.

La sociedad del XXI ha cambiado por los adelantos científicos y tecnológicos de forma cualitativa en cuanto a los recursos de la T.I.C.S, (Tecnologías de la Información y la Comunicación), de tal manera que se supone la necesidad de adquirir una serie de conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes desarrolladas a través de hábitos de estudio y trabajo para poder ser sujetos competentes, en tal virtud, hoy se habla de estándares de calidad.

Hábito como: se le conceptúa como la repetición de una misma acción, es decir una actitud permanente que se desarrolla mediante ejercicios y la aplicación de metodologías adecuadas.

### 10.- HIPÓTESIS.

### 10.1 HIPOTESIS GENRAL BASICA

La capacitación mediante talleres, mejorará el rendimiento académico de los estudiantes del Centro de Educación Básica "Padre Enrique Terán Echeverría", de la parroquia Guasaganda del cantón La Maná, provincia de Cotopaxi período lectivo 2014

### 10.2.- Sub-hipótesis o derivadas.

¿Con el desarrollo y práctica de técnicas y hábitos de estudio mejorará el rendimiento escolar de los estudiantes de Educación General Básica de la escuela de educación general básica "Padre Enrique Terán Echeverría" á en la provincia de Cotopaxi?

¿El empleo de estrategias que posibiliten el desarrollo de hábitos de estudio mejorará el rendimiento escolar de los estudiantes de Educación General Básica de la escuela de educación general básica "Padre Enrique Terán Echeverría "en la provincia de Cotopaxi?

### 10.3.- VARIABLES DE LAS HIPÓTESIS

### 10.3.1.- Variables independientes.

Formación de hábitos de estudio.

### 10.3.2.- Variables dependientes.

Rendimiento académico.

# 1.4. Cuadro 1. Operacionalización de las variables de la hipótesis general. Caicedo

Elaboración: Lcd. Galo Paula

	cantó	Gausa	de i	Terán	"Padre	Educación	2	de la		de lo	académ.	<u> </u>		y la r	hábit	La		工
	cantón la Maná,	Gausaganda del	la parroquia	Terán Echeverría"	e Enrique	acion pasica		la escuela de		de los estudiantes	i i	rendimiento		y la repercusión en	hábitos de estudio	La termación de		HIPOTESIS.
					académico	Rendimiento		V. Dependiente				estudio	hábitos de	Formación de	maepenaiente			VARIABLES.
			potencializando el rendimiento académico de los estudiantes.	autónoma o autoaprendizaje,	enseñanza activa y participativa y	de las asignaturas, descuidando la	tradicionalmente en el contenido	La enseñanza se ha centrado			que potenciarán el mejoramiento del rendimiento académico de los estudiantes.	se formen los hábitos de estudio	destrezas que practique en casa y	hab	un trabajo compartido,	Los docentes durante sus clases	CONCEPTUALES	DEFINICIONES
•	•	•				•					•	•				•		⊒
Evaluación	Aprendizaje	Análisis	autónomo.	Trabajo		Comprensión		Conocimiento			Destrezas y habilidades	Lenguaje	Percepción	estrategias	as	Atención a		DIMENSIONES
	• •			•		•		•		•	•			•		•		
del rendimiento académico	Eficiente aprendizaje Excelente incremento	razonamiento.	autónomas Maior apólicio	Esmero en las	clases impartidas.	Comprensión de las	conocimiento.	Incremento eficaz del	de estudio.	Desarrollo de hábitos	Dominio de técnicas de estudio.	academica.	percepción	Optimización de la	enseñanza.	Mejoramiento de la		INDICADORES
								Encuesta								Encuesta	Y RECURSOS	INSTRUMENTOS

### RESULTADOS OBTENIDOS DE LA INVESTIGACIÓN.

Lo que ha conseguido con esta investigación es que los estudiantes de Educación General Básica de la Escuela "Padre Enrique Terán Echeverría" de la parroquia Guasaganda, del cantón La Maná en la provincia de Cotopaxi, puedan utilizar con precisión las siguientes técnicas de estudio:

### La Lectura

Leer bien y con efectividad es una cualidad necesaria para tener éxito en los estudios. Esta habilidad o cualidad puede adquirirse y mejorarse mediante la práctica de la lectura, mediante la precisión de un propósito que facilite el interés y la observación de ciertas recomendaciones técnicas.

### El subrayado.

Es toda marca realizada en un texto, durante su estudio, para resaltar ideas, u otros aspectos. El fin del subrayado es destacar las ideas básicas para no memorizar un texto más amplio. Normalmente existe una idea básica y otras varias de índole secundario. Estas últimas siempre dependen de las primeras, por ello, la comprensión y memorización de la inicial facilita lo mismo de las secundarias.

### El resumen.

Es la representación abreviada y precisa del contenido de un documento, sin interpretación crítica y sin distinción del autor del análisis; es decir, una breve redacción que recoja las ideas principales del texto.

### Tomar notas o apuntes.

No hay dudas que para hacer del aprendizaje un proceso activo es necesario tomar apuntes. Tomar apuntes es un asunto personal, individual y cada cual debe decidir la mejor técnica que se ajuste a sus necesidades. Lo que interesa al tomar apuntes es que lo obliga a reprocesar la información que ha adquirido en su lectura y que permanece en su memoria de corta duración. Al producir una "verbalización mental" y posteriormente transcribirla al papel, se pone en acción otros centros asociativos que

le garantizan que esa información permanezca en la memoria de larga duración y pasa a formar parte del banco de información permanente.

### El esquema.

El esquema consiste en organizar de forma gráfica los puntos fundamentales de un tema. Este resume de forma estructurada y lógica el texto previamente subrayado. Establece lazos de dependencia entre las ideas principales y las secundarias.

### Mapa conceptual.

Es una estrategia que produce aprendizajes significativos al relacionarlos conceptos de manera ordenada. Se caracteriza por su simplificación, jerarquización e impacto visual.

### Los exámenes.

Los exámenes son parte de las actividades de nuestro sistema educativo, de su resultado depende en gran medida de la promoción al próximo grado o a un nivel superior. Por tanto conviene desarrollar habilidades para manejarse con éxito en estos. Los exámenes son pruebas para demostrar el aprovechamiento académico. Con estas pruebas el docente puede darse cuenta de cuanto han aprendido los estudiantes y en qué debe ayudarle.

### Lugar y horario de estudio.

Debe ser lo más cómodo posible, de forma que uno se pueda concentrar completamente en el trabajo, se debe hacer uso de una habitación suficientemente silenciosa: cualquier ruido distrae y dificulta la concentración. Es preferible estudiar en silencio, sin música, o en todo caso con una música tranquila (preferiblemente música clásica) a bajo volumen. No se debe estudiar viendo la televisión. Es importante estructurar y organizar el tiempo de estudio para obtener mejores resultados en afianzar los conocimientos adquiridos. Ventajas de tener un horario de estudio: Ahorra tiempo, se estudia en un momento prefijado, dedicando tiempo a lo que es de interés, crea habito contribuyendo a mayores rendimientos, genera

autoconfianza, permite distribuir el tiempo entre responsabilidades, evita desajustes y esfuerzos sobre naturales en época de exámenes.

### 11.1. Pruebas estadísticas aplicadas en la verificación de hipótesis.

### 11.1.1. Método científico.

Se conocerá el problema la incidencia que tiene el desempeño académico de los / as docente en la forma de potencializar los hábitos de estudio y su repercusión en el rendimiento académico de los estudiantes de Educación General Básica de la Escuela "Padre Enrique Echeverría" de la Parroquia Guasaganda del Cantón La Maná en la provincia de Cotopaxi.

Por ser un método de estudio sistemático de la naturaleza que incluirá las técnicas de observación, reglas para el razonamiento y la predicción, ideas sobre la experimentación planificada y los modos de comunicar los resultados experimentales y teóricos, la observación consistirá en el estudio de un fenómeno que se producirá en sus condiciones naturales. La observación será cuidadosa, exhaustiva y exacta.

### 11.1.2. Método inductivo.

Se constituirá en razonamiento que, partiendo de cosas particulares como: zona de la ubicación de la escuela. Este método permitirá la formación de hipótesis, investigación de leyes científicas, y las demostraciones. En la presente investigación la inducción será completa.

La conclusión será sacada del estudio de todos los elementos que forman el objeto de investigación (participación de docentes y directivos en el proceso de aprendizaje) es decir, solo será posible conociendo con exactitud el número de factores que inciden el objeto de estudio.

Las demostraciones resultarán complejas por ser formas de razonamiento inductivo, en ellas se tomarán muestras que poco a poco se irán articulando hasta lograr el estudio por inducción completa. Este método se

utilizará para evaluar el problema desde sus aspectos particulares a los generales.

### 11.1.3. Método deductivo

Con la proposición de la hipótesis, como consecuencia de sus inferencias del conjunto de datos empíricos o de principios y leyes más generales, se concentrará en la hipótesis mediante procedimientos deductivos.

Será la vía primera de inferencias lógico – deductiva con lo cual se arribará a conclusiones particulares a partir de la hipótesis y que después se podrá comprobar experimentalmente. Se aplicará este método para el análisis del problema desde su proyección general a los aspectos particulares.

### 11.1.4.- método descriptivo

El método descriptivo permitirá la descripción del estado actual de los hechos y de los fenómenos. Éste método se situará en el presente, por lo tanto no se reducirá a una simple recolección y tabulación de datos, si no que la observación de hechos, le acompañará el análisis y la interpretación imparcial de los mismos.

### 11.1.5.- Técnicas

### 11.1.5.1.- la observación

Es una técnica que consistirá en observar atentamente el fenómeno para tomar información y registrarla para su posterior análisis.

La observación será un elemento fundamental de todo proceso investigativo; en ella nos apoyaremos para obtener el mayor número de datos.

Gran parte del acervo de conocimientos del presente trabajo de investigación, será lograda mediante la observación. Observar no

científicamente significa observar sin intención, sin objeto definido y por tanto, sin preparación previa. Para ello utilizaremos una ficha de observación dirigida a niños/as, padres de familia y personal docente.

### Pasos que tendrá la observación:

- a. Determinación del objeto, situación, caso, etc. (Que se va a observar).
- b. Determinación del objetivo de la observación. (Para que se va a observar)
- c. Determinación de la forma con que se van a registrar los datos.
- d. Observación cuidadosa o crítica.
- e. Registro de los datos observados.
- f. Análisis e interpretación de los datos.
- g. Elaboración de conclusiones.

### 11.1.5.2. la entrevista

Esta técnica será utilizada para obtener datos y que consistirá en un diálogo entre dos personas: el entrevistador "Investigador" y el entrevistado; se la realizará con el fin de tener información de parte de este.

La entrevista es una técnica antigua, ha sido utilizada desde hace mucho tiempo, pero esta técnica es indispensable en una investigación, porque permitirá obtener datos que de otro modo serían muy difíciles de conseguir. Con la aplicación de banco de preguntas y una ficha de observación podré tener información veraz acerca de los hábitos de estudio de los estudiantes y su repercusión en al desarrollo académico...

### 11.1.5.3.- La encuesta.

Su uso, será una técnica destinada a obtener datos de varias personas cuyas opiniones personales nos interesan en la investigación (Cuestionario).

Se diferencia de la entrevista, porque se utiliza un listado de preguntas escritas que se entregará a los sujetos, a fin de que las contesten igualmente por escrito.

El cuestionario que será utilizado en las encuestas sérá impersonal porque no llevará el nombre ni otra identificación de la persona que lo responde, ya que nos interesarán esos datos sólo conocer sus opiniones relacionadas con las técnicas y hábitos de estudio de os estudiantes y su incidencia en el rendimiento académico.

Esta técnica se aplicará a sectores más amplios del universo, de manera mucho más económica que las entrevistas

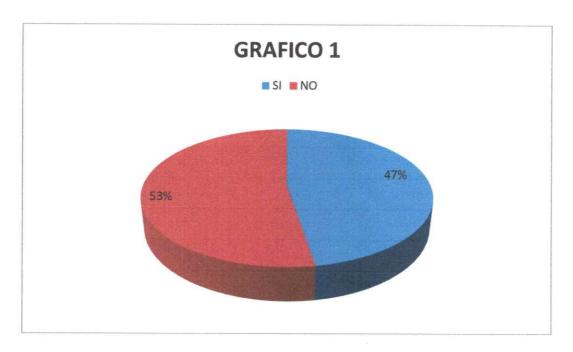
# 11.2. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS

# CUESTIONARIO PARA ESTUDIANTES ACERCA DE LAS TÉCNICAS Y HÁBITOS DE ESTUDIO:

1. ¿Tienes en tu casa un lugar permanente para estudiar?

SI 18 NO 20

Respuestas y % de equivalencia	Cantidad de respuestas	Porcentaje
SI	18	47.4 %
NO	20	52.6 %
Total	38	100 %

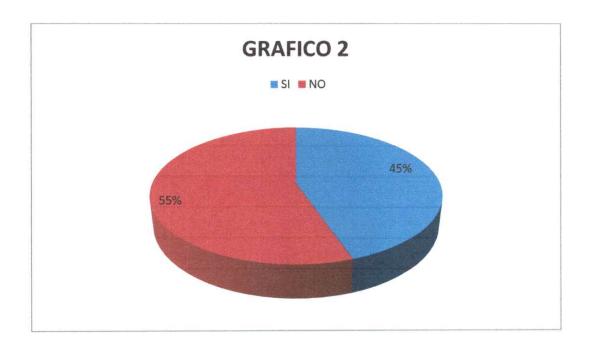


INTERPRETACIÓN: La mayoría de estudiantes encuestados (52.6 %) manifiestan que no tienen un lugar fijo para su estudio autónomo, acomodándose en la sala, en el comedor u otro lugar escogido al

momento. Lo que dificulta la concentración y por lo tanto el objetivo predeterminado.

### 2. ¿Puedes eliminar fácilmente los ruidos molestos?

Respuestas y %	Cantidad de	<sup>21</sup> entaje
equivalencia	respuestas	
SI	17	44.7 %
NO	21	55.3 %
Total	38	100 %



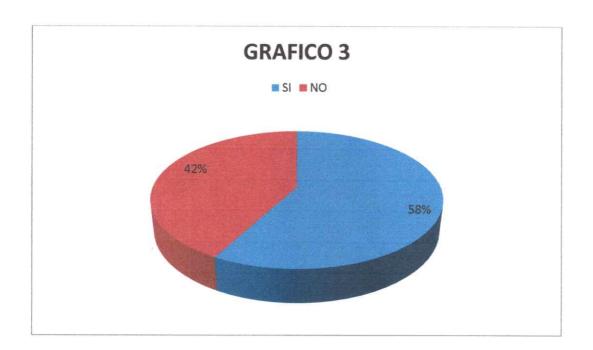
INTERPRETACIÓN: Si el lugar para estudiar no fue construido exclusivamente para ese efecto, difícilmente estará libre de ruidos que perturban la concentración y por lo tanto la asimilación de las lecciones será casi nula. Está bien que en las escuelas existen horas complementarias para la realización de tareas y la retroalimentación de lo

aprendido, hay que recomendar a los padres de familia que exijan su asistencia.

3. ¿Es tu lugar de estudio suficientemente amplio?

SI 22 NO 16

Respuestas y % de equivalencia	Cantidad de respuestas	Porcentaje
SI	22	57.9 %
NO	16	42.1 %
Total	38	100 %



INTERPRETACIÓN: La mayoría manifiesta que si es amplio, aunque no es exclusivamente para estudiar, sino pare de su habitación donde se combinan otras actividades y por lo tanto no son lugares apropiados para la concentración que se necesita para apropiarse de un tema determinado.

4. ¿Tienes la oxigenación, temperatura y humedad adecuadas cuando estudias?

SI

15

NO

23

Respuestas y % de equivalencia	Cantidad de respuestas	Porcentaje
SI	15	39.5 %
NO	23	60.5 %
Total	38	100 %



INTERPRETACIÓN: Como son estudiantes que proceden de hogares de escasos recursos económicos, no tienen las posibilidades para adecuar una sala exclusivamente para el estudio, por consiguiente los lugares utilizados para el efecto sólo poseen una ventilación y temperatura natural lo que impide permanecer en esos lugares por largas horas.

5. ¿Tu mesa (escritorio) es espaciosa?

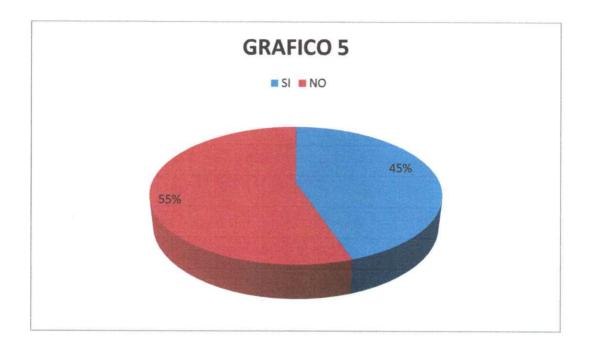
SI

17

NO

21

Respuestas y % de equivalencia	Cantidad de respuestas	Porcentaje
SI	17	44.7 %
NO	21	55.3 %
Total	38	100 %



**INTERPRETACIÓN:** El 53.3 % de los estudiantes encuestados manifiestan que su mesa que hace e escritorio es la del comedor un una mesa de la sala, pero que sea un escritorio apropiado para estos estudiar en forma individual, no lo es, para estudiar cada día y por un tiempo prudencial no es nada adecuada. No tiene el espacio suficiente para guardar los materiales de estudio.

6. ¿Puedes apoyar con facilidad los antebrazos?

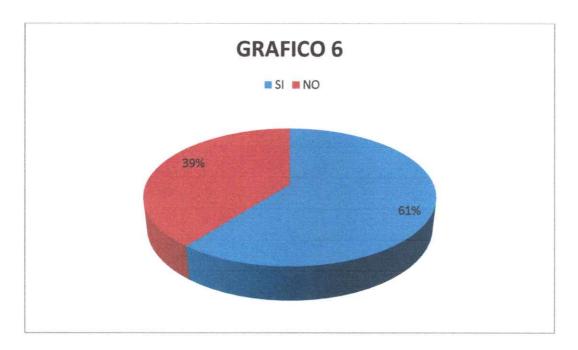
SI

23

NO

Respuestas y % de	Cantidad de	Porcentaje
-------------------	-------------	------------

equivalencia	respuestas	
SI	23	60.5 %
NO	15	39.5 %
Total	38	100 %



**INTERPRETACIÓN:** El 60.5 % de estudiantes encuestados manifiestan que si, aunque por el alto de las mesas tienen ciertas dificultades para estudiar en forma cómoda lo que hace que se pierda la atención con facilidad.

7. ¿Siempre comienzas a estudiar a la misma hora?

SI 20 NO 18

Respuestas y % de	Cantidad de	Porcentaje
equivalencia	respuestas	
SI	20	52.6 %
NO	18	47.4 %
Total	38	100 %

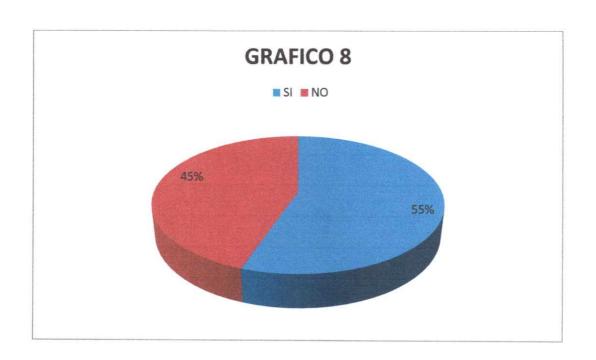


INTERPRETACIÓN: El 52.6 % contestan que sí, pero por observaciones realizadas ese horario no se cumple, los estudiantes dan prioridad a sus juegos y no a sus estudios

8. La silla que usas es de relativa dureza y con respaldo?

SI 21 NO 17

Respuestas y % de	Cantidad de	Porcentaje
equivalencia	respuestas	
SI	21	55.3 %
NO	17	44.7 %
Total	38	100 %

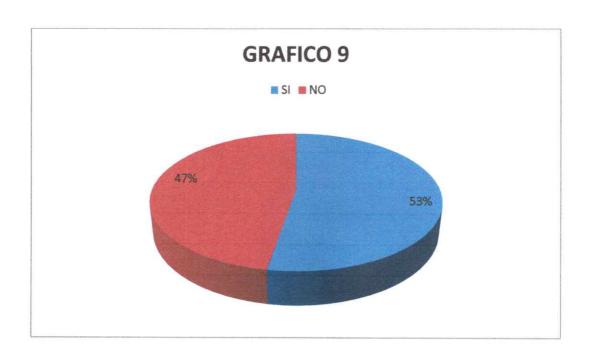


INTERPRETACIÓN: Las sillas son relativamente cómodas a pesar que no han sido confeccionadas para el efecto, pero los estudiantes se acomodan a las circunstancias porque no tiene un espacio adecuado exclusivamente dedicado a los estudios en casa.

9. ¿El lugar de estudio es suficientemente claro por la luz natural o utilizas luz artificial?

SI 20 NO 18

Respuestas y % de equivalencia	Cantidad de respuestas	Porcentaje
SI	20	52.6 %
NO	18	47.4 %
Total	38	100 %

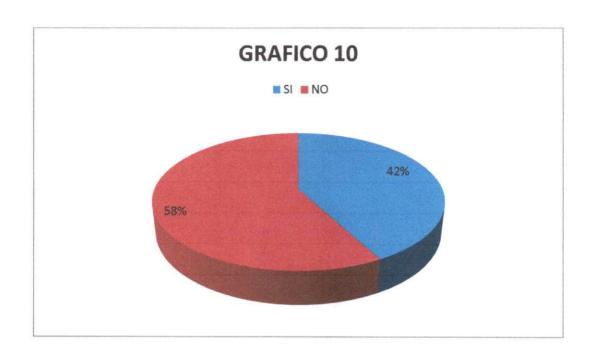


INTERPRETACIÓN: Como el espacio para el estudio no ha sido construido exclusivamente para estudio, lo hacen en la sala o el comedor, si es en el día la luz es natural y si es en la noche tienen que utilizar la energía eléctrica o luz artificial, ellos dicen que todo está en acomodarse.

10. ¿Los textos, cuadernos y más materiales de estudio tienen un lugar determinado para conservarlos?

SI 16 NO 22

Cantidad de respuestas	Porcentaje
16	42.1 %
22	58.9 %
38	100 %
	respuestas 16 22



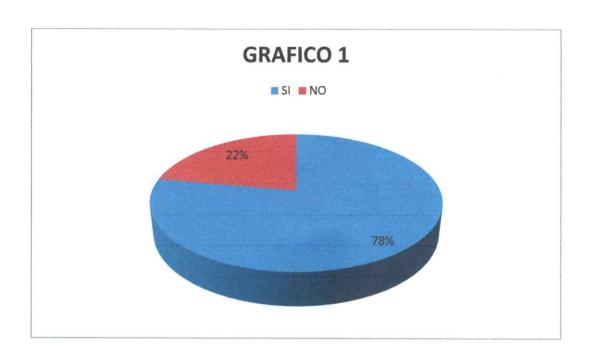
INTERPRETACIÓN: Como se ha analizado anteriormente acerca del espacio para estudiar, no ha sido construido para el efecto, mal pueden tener un especio especial para guardar los útiles de estudio, esto lo manifiestan la mayoría de los estudiantes encuestado.

# CUESTIONARIO PARA DOCENTES ACERCA DE LAS TÉCNICAS Y HÁBITOS DE ESTUDIO:

Entes de empezar la clase, ¿procura reunir todo el material que vas a utilizar?

SI 7 NO 2

Respuestas y % de	Cantidad de	Porcentaje
equivalencia	respuestas	
SI	7	77.8 %
NO	2	22.2 %
Total	9	100 %

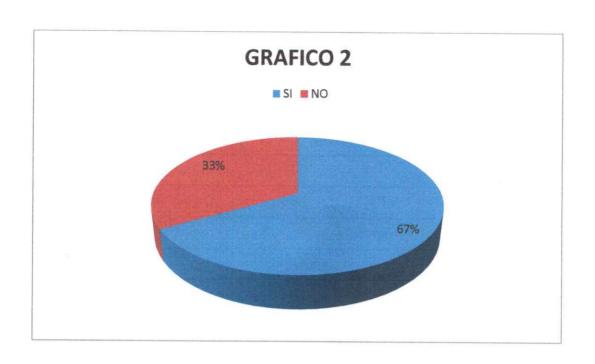


INTERPRETACIÓN: En su mayoría, los docentes encuestados son profesionales en la rama de la educación y por lo tanto en su planificación docente proveen todos los materiales que van a ser utilizados en cada una de las clases, sólo unos pocos dicen que en los textos están señalados los materiales para cada paso de la lección.

 Acostumbras a demostrar algunas técnicas de estudio como: el subrayado, hacer esquemas, resúmenes, etc. Con tus estudiantes En clase?

SI 6 NO 3

Respuestas y % de equivalencia	Cantidad de respuestas	Porcentaje
SI	6	66.7 %
NO	3	33.3 %
Total	9	100 %



INTERPRETACION: El 66.7 % de los docentes encuestados manifiestan que si realizan esas técnicas como un aporte para su estudio autónomo. Las mismas que al ser utilizadas reiteradamente por los estudiantes se convierten en hábitos para su trabajo en cada. Sólo el 33.3 % creen que es suficiente con el resumen que realizan en clase.

3. En las clases a tus estudiantes, ¿sueles dejarles hablar?

**SI** 4 **NO** 5

Respuestas y % de	Cantidad de	Porcentaje
equivalencia	respuestas	
SI	4	44.4 %
NO	5	55.6 %
Total	9	100 %

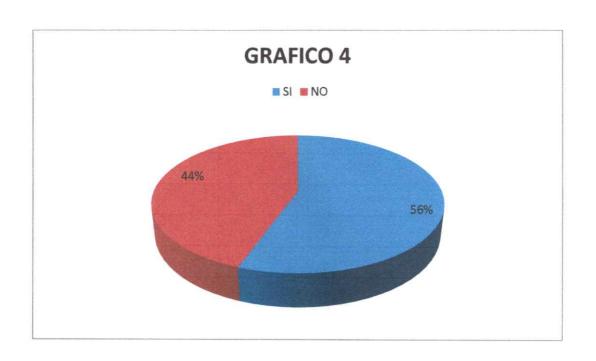


**INTERPRETACION:** El 55.6 % manifiestan que no porque interrumpen el desarrollo de la clase, mientras que el 44.4 % están de acuerdo que los estudiantes hablen en clase siempre que se refiera al tema que estamos tratando.

4. ¿Tus estudiantes tienen facilidad para encontrar las ideas principales de lo que estudian?

SI 5 NO 4

Respuestas y % de equivalencia	Cantidad de respuestas	Porcentaje
SI	5	55.6 %
NO	4	44.4 %
Total	9	100 %



**INTERPRETACION:** El 55.6% aseguran que sus estudiantes si tienen facilidad para encontrar la idea principal de lo que estudian, mientas que el 44.4 % manifiestan que no tienen esa facilidad.

5. ¿Tus estudiantes completan los apuntes inmediatamente después de tomarlos en clase?

SI

6

NO

Respuestas y % de	Cantidad de	Porcentaje
equivalencia	respuestas	
SI	6	66.7 %
NO	3	33.3 %
Total	9	100 %



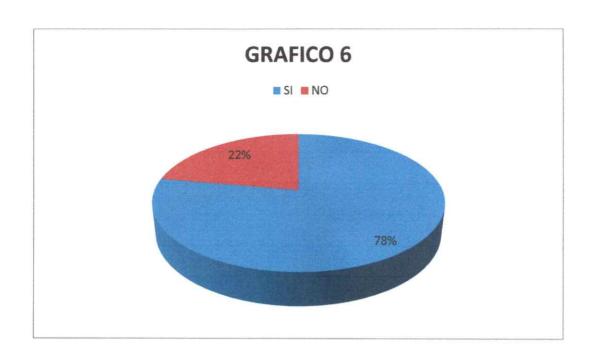
**INTERPRETACION:** En relación a esta pregunta, el 66.7 de los docentes encuestados manifiestan que los estudiantes si completan los apuntes después de tomarlos en clase, en cambio el 33.3 % indican que no lo hacen.

6. ¿Pones intensidad en el estudio y aprovechas el tiempo para conversar con los estudiantes?

SI 7

NO

Respuestas y % de	Cantidad de	Porcentaje
equivalencia	respuestas	
SI	7	77.8 %
NO	2	22.2 %
Total	9	100 %

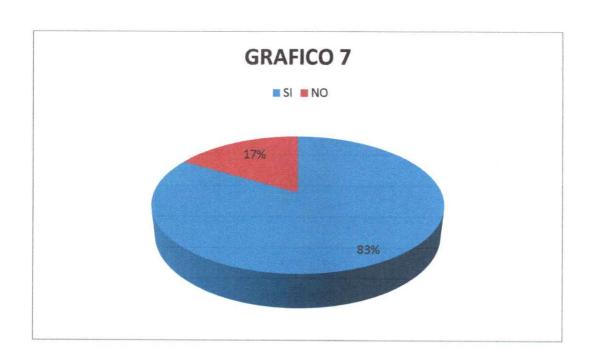


**INTERPRETACION:** Según las respuestas a eta pregunta el 77.8 % ds los docente manifiestan que en sus clases hay el diálogo permanente con sus estudiantes, mientras que el 22.2 % manifiestan que en las clases no conversan con los estudiantes.

7. ¿Vuelves atrás y repites lo que has enseñado si tienen dudas tus estudiantes?

SI 6 NO 3

Respuestas y % de equivalencia	Cantidad de respuestas	Porcentaje
SI	6	66.7 %
NO	3	33.3 %
Total	9	100 %



**INTERPRETACION:** El 66.7 % de los docentes manifiestan que si repiten sus clases cuando han notado que sus estudiantes quedan con alguna duda, mientras que el 33.3 % se manifiestan que no lo hacen porque es perder el tiempo.

8. ¿Empleas algún sistema eficaz para recordar datos, nombres, etc.
Frente a tus estudiantes?

SI

5

NO

Respuestas y % de equivalencia	Cantidad de respuestas	Porcentaje
SI	5	55.6 %
NO	4	44.4 %
Total	9	100 %

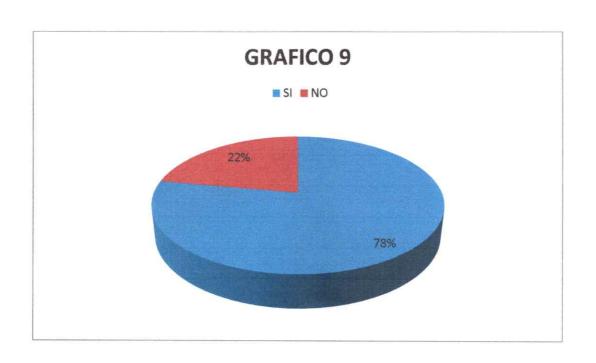


**INTERPRETACION:** Los resultados a esta pregunta es elocuente, sólo el 55.6 % realiza una retroalimentación de sus clases, donde aclara nombres, datos que han quedado un poco incomprendidos por los estudiantes, los demás manifiestan que no utiliza ningún sistema para recordar ciertos datos o nombre a sus estudiantes.

### 9. ¿Estás satisfecho con tu forma de enseñar?

SI 7 NO 2

Respuestas y % de	Cantidad de	Porcentaje
equivalencia	respuestas	
SI	7	77.8 %
NO	2	22.2 %
Total	9	100 %



INTERPRETACIÓN: La mayoría de los docentes manifiestan que si están satisfechos con su forma de enseñar, en cambio el 22.2 % manifiestan que no por la falta de colaboración de los padres de familia.

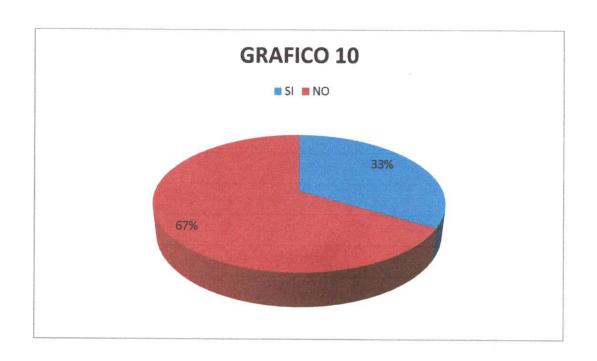
10. ¿Tu carácter influye negativamente en tus estudiantes?

SI

3

N

Cantidad de respuestas	Porcentaje
3	33.3 %
6	66.7 %
9	100 %
	respuestas



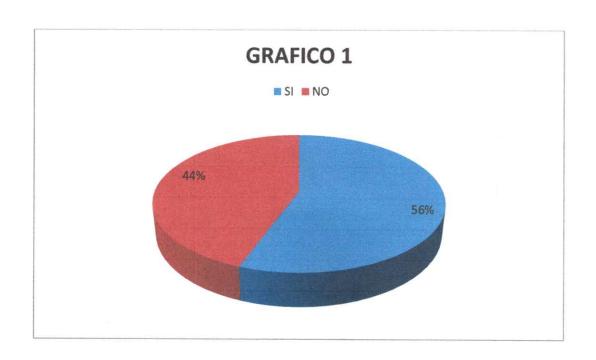
INTERPRETACION: Analizando los resultados se evidencia que el 33.3 % manifiesta que su carácter si influye negativamente en los estudiantes por cuanto no valoran su comportamiento frente a los estudiantes, en cambio la mayoría el 66.7 % manifiestan que no porque son comprensibles con los estudiantes.

## CUESTIONARIO PARA PADRES DE FAMILIA ACERCA DE LAS TÉCNICAS Y HÁBITOS DE ESTUDIO:

 ¿Ha observado que su hijo mantiene la atención en lo que realiza?

SI 15 NO 12

Respuestas y % de equivalencia	Cantidad de respuestas	Porcentaje
SI	15	55.6 %
NO	12	44.4 %
Total	27	100 %

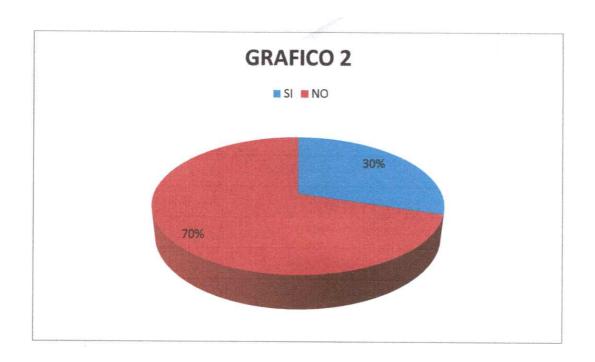


INTERPRETACION: En relación a esta pregunta, el 55.6 % manifiestan que si han observado que sus hijos pone toda su atención en lo que realizan, en cambio el 44.4 % dicen que no ponen atención en lo que realizan, sino que lo hacen por temor a algún castigo.

2.- ¿Ha observado que su hijo permanece un su sitio cuando estudia o trabaja?

SI 8 NO 19

Respuestas y % de equivalencia	Cantidad de respuestas	Porcentaje
SI	8	29.6 %
NO	19	70.4 %
Total	27	100 %

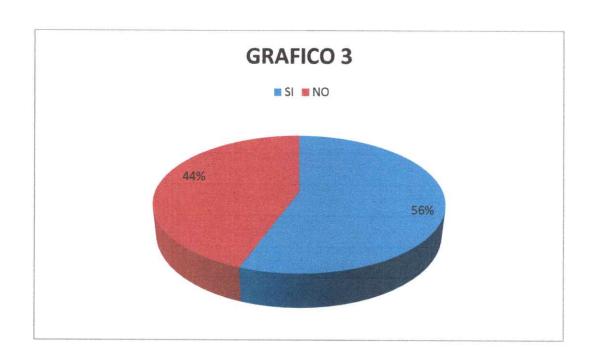


INTERPRETACION: Sólo el 29.6 % manifiestan que si permanecen en el lugar hasta terminar la tarea, en cambio el 70.4 manifiestan que son muy inquietos y es difícil que permanezca en un mismo lugar mucho tiempo.

3.- ¿Ha observado que su hijo tiene preparado todo lo que necesita: libros, cuadernos, diccionario, lápices?

SI 15 NO 12

Respuestas y % de equivalencia	Cantidad de respuestas	Porcentaje
SI	15	55.6 %
NO	12	44.4 %
Total	27	100 %

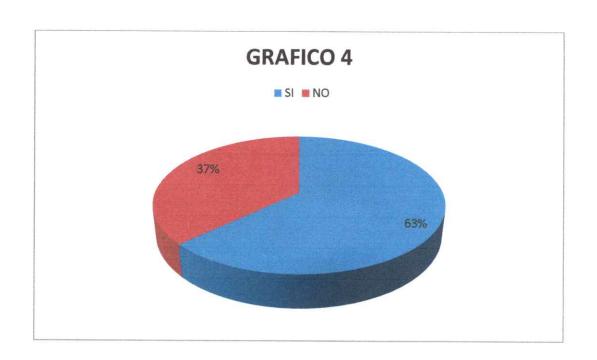


**INTERPRETACION:** El 55,6 % manifiestan que si tiene los materiales necesarios para su estudio, en cambio el 44.4 % dicen que el momento de realizar las tareas se pone a buscar los materiales que necesita para realizar ese trabajo.

4.- ¿Ha visto que su hijo se esfuerza por realizar bien las tareas.
Acaba los trabajos empezados?

SI 17 NO 10

Respuestas y % de equivalencia	Cantidad de respuestas	Porcentaje
SI	17	63.0 %
NO	10	37.0 %
Total	27	100 %

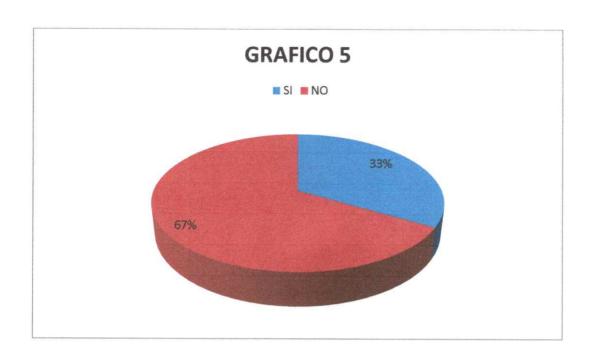


**INTERPRETACION:** El 63.0 % marcan si lo que evidencia que sus hijos empiezan y terminan los trabajos a ellos encomendados, por el no se manifiestan el 37.0 % lo que significa que no son estables en sus trabajos.

5.- ¿Se ha dado cuenta que su hijo es autónomo en la realización de las tareas?

SI 9 NO 18

Respuestas y % de	Cantidad de	Porcentaje
equivalencia	respuestas	
SI	9	33.3 %
NO	18	66.7 %
Total	27	100 %

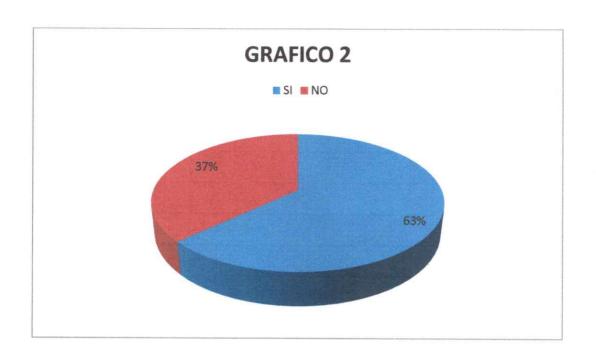


**INTERPRETACION:** A esta pregunta sólo el 33.3 % nos hacen saber que sus hijos son autónomos en sus trabajos, en cambio el 66.7 % se manifiestan que no porque siempre piden apoyo de alguien o no terminan sus trabajos.

6.- ¿Ha observado que su hijo realiza los deberes encomendados con entusiasmo?

SI 17 NO 10

Respuestas y % de	Cantidad de	Porcentaje
equivalencia	respuestas	
SI	17	63.0 %
NO	10	37.0 %
Total	27	100 %



**INTERPRETACION:** El 63.0 % manifiesta que sus hijos siempre que hacen trabajos por su cuenta li hacen con entusiasmo y buen voluntad, lo que no sucede con el 37.0 % que dicen que sus hijos realizan sus trabajos por temor a un castigo y por lo tanto ni lo hacen con entusiasmo.

7.- ¿Se ha dado cuenta que su hijo lee sin errores y con soltura?

SI 15 NO 12

Respuestas y % de equivalencia	Cantidad de respuestas	Porcentaje
SI	15	55.6 %
NO	12	44.4 %
Total	27	100 %



**INTERPRETACION:** En relación a esta pegunra el 55.6 % de manifiestan que si leen rápido y con soltura, no as{i el 44.4 % que han observado que sus hijos no leen rápido y ci soltura por lo que no tienen una comprensión lectora.

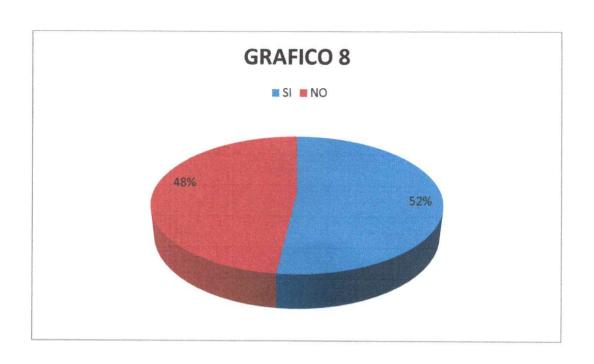
8.- ¿Ha notado que su hijo le gusta estudiar y que lo hace con interés?

SI

14

NO

Respuestas y % de equivalencia	Cantidad de respuestas	Porcentaje
SI	14	51.9 %
NO	13	48.1 %
Total	27	100 %

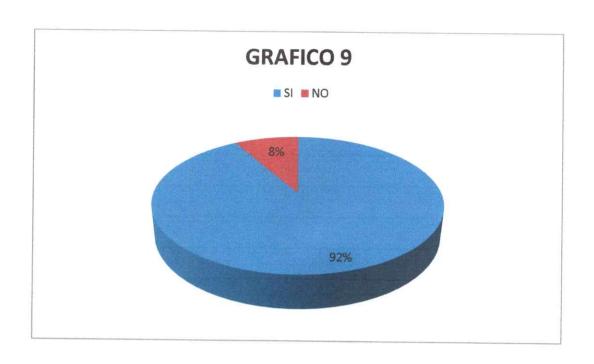


**INTERPRETACION:** A esta pregunta la mayoría expresa que a sus hijos si les gusta estudiar lo que lo demuestran con el interés que ponen en realzar sus tareas, no así el 481 % que manifiestan que sus hijos no les gusta estudiar, lo hacen por obligación.

9.- ¿Se ha dado cuenta que su hijo memoriza bien. Comprende lo que estudia y repasa para retener mejor?

SI 13 NO 14

Respuestas y % de equivalencia	Cantidad de respuestas	Porcentaje
SI	13	48.1 %
NO	14	51.9 %
Total	27	100 %



**INTERPRETACION:** El 48.1 % manifiestan que si comprende lo que estudia y repasa par retener mejor y eso se evidencia en los informes de aprovechamiento que son satisfactorios, en cambio el 51,9 % expresan que sus hijos no repasan para retener mejor lo que estudia lo que se ve en los informes quimestrales que son negativos.

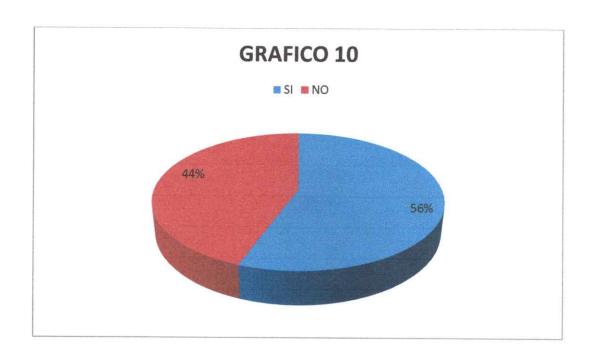
10.- ¿Ha observado que su hijo todos los días se pone a estudiar a la misma hora?

SI

15

NO

Respuestas y % de equivalencia	Cantidad de respuestas	Porcentaje
SI	15	55.6 %
NO	12	44.4 %
Total	27	100 %



**INTERPRETACION:** El 55.6 % nos hacen saber que tienen esa hábito de estudiar todos los días y la misma hora, en cambio el 44.4 % dan a saber que sus hijos estudian esporádicamente para los exámenes.

### 11.3. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES:

Por el informe que hemos obtenidos por las encuestas realizadas a estudiantes, docentes y padres de familia, acerca de los hábitos de estudio y la repercusión en el rendimiento académico de los estudiantes de la escuela de educación general básica "Padre Enrique Terán Echeverría" de la parroquia Guasaganda del cantón La Maná, provincia de Cotopaxi, sacamos como conclusión:

 1.- Que los estudiantes de en su mayoría no tienen desarrollado hábitos de estudios consistentes.

- 2.- Que los docentes no han inculcado en sus estudiantes el desarrollo y práctica de hábitos de estudio, por su metodología tradicional que practican.
- 3.- Que los padres de familia por sus múltiples obligaciones no tienen el tiempo necesario para controlar los estudios de sus hijos.
- 4.- Que el rendimiento académico en la mayoría de estudiantes no es satisfactorio por falta de hábitos de estudio.
- 5.- El rendimiento académico es insuficiente por falta de técnica de estudio autónomo.
- 6.- Las técnicas del subrayado, tomar notas, hacer resúmenes, escribir fichas, no se practican en casa, por lo tanto no se han desarrollado como hábitos para mejorar su rendimiento académico.
- 7.- Recomendamos a los docentes que en sus clases se realicen ejercicios de subrayado, tomar notas, escribir fichas nemotécnicas o bibliográficas, hacer resúmenes en forma permanente para que sus estudiantes lo realicen en forma autónoma.
- 8.- A los padres de familia recomendamos darse un poco de tiempo para acompañar a sus hijos en la elaboración de las tareas escolares.
- 9.- Hacer conciencia en los estudiantes que el adelanto de los pueblos no se debe a los recursos naturales que posee, sino a una educación de calidad que reciben sus hijos.

12.- PROPUESTA DE APLICACIÓN DE RESULTADOS.

12.1. Título

Elaboración de un programa de capacitación mediante talleres de hábitos

de estudio para mejorar el rendimiento académico de los estudiantes del

centro de educación básica ""Padre Enrique Terán Echeverría" de la

parroquia Guasaganda del cantón La Maná, provincia de Cotopaxi,

período lectivo 2014.

Institución ejecutora: Universidad Técnica de Babahoyo a través de su

investigador Lcdo. Galo Paula Caicedo...

Institución educativa a investigar: Centro de Educación Básica "Padre

Enrique Terán Echeverría"

Provincia: Cotopaxi.

Cantón: La Maná.

Ubicación: Parroquia Guasaganda

Beneficiarios: Docentes y estudiantes del centro de educación básica

"Padre Enrique Terán Echeverría"

Responsable de la investigación: Galo Paula Caicedo

12.2. Alternativa obtenida.

De acuerdo a los resultados de la investigación de campo realizada a los

docentes, estudiantes y padres de familia del Centro de Educación Básica

"Padre Enrique Terán Echeverría" se pudo determinar que la mayoría de

estudiantes no desarrollan hábitos de estudio adecuados, motivo por la

organización incorrecta del tiempo, por el ambiente poco apropiado, la

falta de motivación escolar por parte de los diferentes actores que

componen el área académica, de manera que los estudiantes no están desarrollando hábitos de estudios adecuados para su correcto desenvolvimiento académico.

Los inadecuados hábitos de estudio, así como la falta de programas de capacitación mediante talleres de técnicas de estudio que orienten y guíen a los estudiantes a desarrollar hábitos de estudio, ya que con esa forma de enseñar no están desarrollando hábitos adecuados de estudio. Por tal motivo a la problemática en análisis, la elaboración de un programa de capacitación mediante talleres de técnicas de estudio para desarrollar las capacidades de trabajo del estudiante es decir su aprendizaje en los estudiantes, es indispensable en el centro de educación básica, para mejorar su rendimiento académico, y que sus estudios sean más vigorosos y permita una buena calidad de aprendizaje.

Debido a los inconvenientes identificados en estudiantes del Centro de Educación Básica "Padre Enrique Terán Echeverría" de la parroquia Guasaganda del cantón La Maná de la provincia de Cotopaxi, donde se pudo observar que los estudiantes no presentan un hábito particular de estudio ni para leer ni escribir, tampoco tienen un horario establecido para realizar sus trabajos escolares, identificándose las consecuencias de afectar el desarrollo de buenos hábitos de estudio en los estudiantes del plantel, tengo el interés de dar la solución a la problemática de manera que los estudiantes desarrollen hábitos de estudio adecuados para que mejoren su capacidad individual de trabajo del estudiante.

Los beneficiarios de esta investigación serán los estudiantes del Centro de Educación Básica ""Padre Enrique Terán Echeverría" del cantón La Maná, sin embargo, también saldrá beneficiada la imagen de la institución educativa, las autoridades y personal docente.

Cabe indicar que el plantel en referencia cuenta con el recurso humano apropiado, equipamiento adecuado, factores que facilitan la comodidad de la propuesta para diseñar un programa de capacitación mediante talleres

de técnicas de estudio que ayude en el rendimiento académico de los estudiantes.

Frente a lo expuesto, la investigación ha tenido por finalidad identificar la influencia de los hábitos de estudio y el rendimiento académico, para finalmente diseñar un programa de capacitación mediante talleres de técnicas de estudio, que contribuirá a mejorar el rendimiento escolar. El conocimiento de las técnicas de estudio no solo es beneficioso para el estudiante en la obtención de resultados efectivos, sino también para el maestro y el establecimiento; porque la sociedad tendrá un concepto positivo de la labor educativa.

### 12.3. Alcance de la alternativa.

Elaborar un programa de capacitación mediante Talleres de técnicas de estudio para mejorar el rendimiento académico de los estudiantes del Centro de Educación Básica "Padre Enrique Terán Echeverría" del cantón La Maná, período lectivo 2014.

Determinar la situación actual de los estudiantes del Centro de Educación Básica "Padre Enrique Terán Echeverría" en el rendimiento académico.

Identificar los problemas fundamentales que inciden en el rendimiento académico de los estudiantes del Centro de Educación Básica "Padre Enrique Terán Echeverría".

Capacitar a los estudiantes en lo correspondiente a técnicas de estudio para el desarrollo de los hábitos de estudio.

### 12.4. Aspectos básicos de la alternativa.

Debido a que los estudiantes del Centro de Educación Básica ""Padre Enrique Terán Echeverría" .no están desarrollando hábitos y técnicas de estudios adecuados, se ha propuesto la elaboración de un programa de capacitación mediante talleres de técnicas y hábitos de estudio para intentar modificar las inadecuadas técnicas o pocos hábitos que poseen

en favor de una serie de aptitudes y actitudes que les permitan obtener un mayor rendimiento y mejores resultados reforzando y estimulando así su autoestima.

Se aspira preparar y orientar a los estudiantes para que puedan desarrollar hábitos y técnicas de estudio que ayuden en el nivel de la capacidad de aprendizaje del estudiante para el desarrollo de su aprendizaje y con la expectativa de obtener un mejor rendimiento académico. Para el efecto, en las páginas que siguen a continuación se desarrollará el siguiente cronograma de actividades para docentes y estudiantes.

# 12.4.1. Cronograma

Escriba aspectos positivos y negativos que pude			
Escriba aspectos positivos y pagativos que pude	Material Didáctico	metodología	
		Encuadre sobre la	
estudio.	Diapositivas		estudio adecuados.
que puede tener una persona con hábitos de		impresos.	hábitos de
Escriba los beneficios	Impresora	con los nombres	desarrollar
		identificadores	para lograr
rendimiento académico de los estudiantes?	Computadora	Entregar	del estudiante,
¿Cómo influye los hábitos de estudio en el			nivel académico
	Estudiantes	estudiantes	influye en el
Cuestionario		Presentación de los G	estudio y cómo
INSTRUMENTO:	Docentes		las técnicas de
Prueba		capacitador	necesidad de
TÉCNICA:	Facilitador	Presentación del	Conocer la
		Metodológicas.	de desempeño.
Evaluación	Recursos	Estrategias	Destrezas con criterio

	The state of the s	acerca de la
		Indicar sugerencias
		capacidad individual.
		desarrollo de su
		es importante para el
		los hábitos de estudio
		¿Saben ustedes que
		importante la lectura?
		¿Considera Ud. que es
		Realizar preguntas:
		estudio.
		tema: Los hábitos de
		los talleres con el
		de la capacitación de
sea más provechoso.		Presentar el objetivo
Escriba los factores que ayudan a que el estudio		
	Material de escritorio.	evaluación.

Escribir en la pizarra las preguntas: ¿Cómo influye los	Enlistar criterios acerca de las técnicas de estudio con los estudiantes.	Exponer experiencias vividas relacionadas con las preguntas.	Tomar apuntes en su cuaderno.	importancia de tener buenos hábitos de estudio.

Entregar las hojas con el tema	Analizar el contenido del tema	técnicas de estudio de acuerdo a lo asentado en la pizarra.	Crear ideas con los estudiantes acerca de la necesidad de	los estudiantes acerca de la necesidad de técnicas de estudio.	Escriba las ideas de
		- C - G	w w w		(D)

estudiantes	del capacitador a los	sugerencias por parte	Concluir con	capacitados.	los est	recomendaciones por	sugerencias	acuerdo a	Socializar las ideas de	recomendaciones.	Sugerir conclusiones y	•	estudiantes.	Estudio a	de Sesiones	Planificaciones
	or a los	oor parte			estudiantes	nes por	<u> </u>	las	ideas de	 ines.	usiones y			ios	es de	is
REPORTE VALUE CO.																

capacitación.	Concluir la	capacitación del taller.	acerca de la	y sus sugerencias	Escribir sus opiniones	participantes.	lápiz a los	Entregar hojas con un	manera individual.	la capacitación de	Verificar el objetivo de	

Facilitador: Galo Paula Caicedo

#### 12.4.2. Presupuesto

#### ACTIVIDADES V. UNITARIO VALOR TOTAL

\$ 45.00
i
\$ 120.00
00 POR \$ 50.00
\$ 100.00

TOTAL

\$ 345.00

#### 12.5. Resultados esperados de la alternativa

Con la elaboración de un programa de capacitación que contengan talleres de técnicas de estudio, para los docentes y estudiantes con los temas correspondientes, se logrará:

 Planificación del estudio, lectura rápida y comprensiva, subrayado, esquema, memorización y esquema, apuntes, actividades de repaso, se podrá orientar a los estudiantes para que puedan aplicar técnicas y hábitos de estudio, para que de esta manera permita una buena calidad de aprendizaje., con la perspectiva de alcanzar un mejor rendimiento académico.

#### La Lectura

Leer bien y con efectividad es una cualidad necesaria para tener éxito en los estudios. Esta habilidad o cualidad puede adquirirse y mejorarse mediante la práctica de la lectura, mediante la precisión de un propósito que facilite el interés y la observación de ciertas recomendaciones técnicas. Cada tipo de lectura requiere un comportamiento intelectual distinto, así como una velocidad y dedicación de tiempo adecuados. El ambiente es otro elemento que debe tomarse en cuenta según el tipo de lectura que se trate.

#### El subrayado.

Es toda marca realizada en un texto, durante su estudio, para resaltar ideas, u otros aspectos. El fin de subrayado es destacar las ideas básicas para no memorizar un texto más amplio. Normalmente existe una idea básica y otras de índole secundario. Estas últimas siempre dependen de las primeras, por ello, la comprensión y memorización de la inicial facilita lo mismo de las secundarias.

#### El resumen.

Es la representación abreviada y precisa del contenido de un documento, sin interpretación crítica y sin distinción del autor del análisis; es decir, una breve redacción que recoja las ideas principales del texto.

#### Tomar notas o apuntes.

No hay dudas que para hacer del aprendizaje un proceso activo es necesario tomar apuntes. Tomar apuntes es un asunto personal, individual y cada cual debe decidir la mejor técnica que se ajuste a sus necesidades. Lo que interesa al tomar apuntes es que lo obliga a reprocesar la información que ha adquirido en su lectura y que permanece en su memoria de corta duración. Al producir una "verbalización mental" y posteriormente transcribirla al papel, se pone en acción otros centros asociativos que le garantizan que esa información permanezca en la memoria de larga duración y pasa a formar parte del banco de información permanente.

#### - El esquema.

El esquema consiste en organizar de forma gráfica los puntos fundamentales de un tema. Este resume de forma estructurada y lógica el texto previamente subrayado. Establece lazos de dependencia entre las ideas principales y las secundarias.

#### Mapa conceptual.

Es una estrategia que produce aprendizajes significativos al relacionarlos conceptos de manera ordenada. Se caracteriza por su simplificación, jerarquización e impacto visual.

#### - Los exámenes.

Los exámenes son parte de las actividades de nuestro sistema educativo, de su resultado depende en gran medida de la promoción al próximo grado o a un nivel superior. Por tanto conviene desarrollar habilidades para manejarse con éxito en estos. Los exámenes son pruebas para demostrar el aprovechamiento académico. Con estas pruebas el docente puede darse cuenta de cuanto han aprendido los estudiantes y en qué debe ayudarle.

#### Lugar y horario de estudio.

Debe ser lo más cómodo posible, de forma que uno se pueda concentrar completamente en el trabajo, se debe hacer uso de una habitación suficientemente silenciosa: cualquier ruido distrae y dificulta la concentración. Es preferible estudiar en silencio, sin música, o en todo caso con una música tranquila (preferiblemente música clásica) a bajo volumen. no se debe estudiar viendo la televisión.

La solución de la propuesta es factible de ejecución, porque la institución tiene recursos materiales, económicos e infraestructura adecuada para la capacitación, para beneficios de los docentes y estudiantes de la institución. La solución poseerá utilidad práctica, porque la elaboración de un programa de capacitación mediante talleres de técnicas de estudio es beneficio para los estudiantes del Centro de Educación Básica "'Padre Enrique Terán Echeverría", cantón La Maná, además se podrá mantener la expectativa de mejorar los hábitos de estudio de manera directa en el rendimiento académico de los estudiantes.

Los resultados positivos que alcance el estudiante verterán comentarios positivos de parte de los padres de familia al personal del establecimiento, porque los padres de familia esperan resultados efectivos en cada informe de rendimiento escolar y esos informes positivos constituyen una medición para el trabajo efectivo.

Los resultados positivos, los espera todo padre de familia, más sin embargo, depende en gran medida de las técnicas de estudio que tenga el estudiante.

#### 3.- BIBLIOGRAFÍA.

AGUILERA AYALA, Fausto Aníbal (2002) Técnicas de estudio a distancia y presencial; metodología para el estudio independiente y la auto preparación. Quinto; Dimaxi. SBN: 9978422587 Shelf Mark: 378/A283.

CIRIACO IZQUIERDO, Felipe. (1992). "Libro Aprender a Aprender". Edición III. Limusa. Perú.

CORTÉS A. Félix, mayo (2006). Vivir para triunfar. 2da. Edición. Gema Editores: España. Rendimiento. 2º. Edición. Oscar de León Palacios: Guatemala.

**GALL, M. D.** and Gall, Joyce P. amd others (1994) Herramientas para el aprendizaje: Guía para enseñar técdnicas y habilidades de estudio. Argentina Aique. SBN 9507012346 Shelf Mark: 371.3/H564e1.

GUINERI, Michael. (1972). "Aprender a Estudiar." Estudiar Mejor. Interamericano. México

**GRUPO OCÉANO (2006**). El primero de la clase. Técnicas de estudio. Editorial Océano. Barcelona: España.

**HERNÁNDEZ, MATIN.** (2004), Método y técnicas de estudio, Colombia, McGraw-Hill. Buntinx, Leopoldo A. (2001). El arte de estudiar. Editorial Panamericana.

INVESTIGACIÓN. (2000). "La influencia del ámbito escolar en los hábitos de estudio que tienen los estudiantes del C.E.P. Nº 14920".

JUANITA DE HERNÁNDEZ – Katya Schrom – Estrategias para el aprendizaje activo. EBEPRODEC – MEC – UNIVFERSIDAD NUR DE BOLIVIA

LOZADA ORTIZ, Álvaro and Montana Galán, Marco Fidel and others (2002) Métodos, técnica y estrategias de enseñanza aprendizaje. Bogotá: Ediciones SemShelf Mark: 371. 3/L879.

POZO, Jaramillo. (1990) "Psicología del Aprendizaje". Aprendizaje en el niño. Editorial Norma. Perú.

**SALAZAR, ANA (2005**), Las técnicas de estudio, pedagoga y Profesora en psicopedagogía-Especialista en Orientación y Asesoramiento, Colombia.

☐ URIARTE, Felipe. (1991). "Aprender a Aprender". Edición Modelo. Editorial Santillana. Perú.

VALLADARES, MARIA (2002), Las estrategias de aprendizaje, Madrid – España, Editorial Alianza S.A, Edición 1era, Pág., 37.), La inteligencia ,autoestima , y personalidad en estudiantes de bajo rendimiento y alto rendimiento escolar, Perú, 1era edición, Pág. 28.

#### **BIBLIOGRAFÍA VIRTUAL**

www.ugr.es/~filosofia/recursos/.../técnicasestudio/bibliografia.html

http://www.estudiantes.info/tecnicas\_de\_estudio/SQ3R.htm

http://www.rieoei.org/experiencias119.htm

http://www.rieoei.org/experiencias119.htm

http://perso.wanadoo.es/angel.saez/c096\_tecnicas\_de\_estudio\_htm

#### 14.- ANEXOS:

### CUESTIONARIO PARA ESTUDIANTES ACERCA DE LAS TÉCNICAS Y HÁBITOS DE ESTUDIO:

11	. ¿Tienes en tu	casa un lugar p	ermanente pa	ara estudiar?
	SI		NO	
12	Puedes elimi	inar fácilmente k	os ruidos mol	estos?
	SI		NO	
13	Es tu lugar d.	e estudio suficie	ntemente am	nplio?
	SI		NO	
14	کTienes la ،	oxigenación, te	mperatura y	y humedad adecuadas
	cuando estudi	as?		
	SI		NO	
15	.¿Tu mesa (es	critorio) es espa	ciosa?	L.,
	SI		NO	
16	.¿Puedes apoy	var con tacilidad	los antebrazo	os?
	SI		NO	
17	.¿Siempre com	nienzas a estudia	ar a la misma	hora?
	SI		NO	
18	. کLa silla que ر	ısas es de relati	va dureza y c	con respaldo?
	SI		NO	
19	El lugar de ه	estudio es sufici	ientemente c	siaro por la luz natural d
	utilizas luz arti	ficial?		
	SI		NO	
20	. ¿Los textos,	cuadernos y m	iás materiale	es de estudio tienen un
	lugar determin	ado para conse	rvarios?	
	SI		NO	

# CUESTIONARIO PARA DOCENTES ACERCA DE LAS TÉCNICAS Y HÁBITOS DE ESTUDIO:

11.	Entes de emp	ezar la clase, ¿¡	procurar reunir to	do el material que
	vas a utilizar?			<del>[</del>
	SI	NO	NO	
12.	Acostumbres a	ı demostrar algur	nas técnicas de es	studio como: el
	subrayado, had	cer esquemas, re	súmenes, etc. En	clase?
	SI		NO	
13.	En las clases c	con tus estudiante	es, ¿sueles dejarl	es hablar?
	SI		NO	
14.	. ¿Tus estud	iantes tienen fa	acilidad para en	contrar las ideas
		lo que estudian?		
	SI		NO	
15.	¿Tus estudiant	tes completan lo	s apuntes inmedi	atamente después
	de tomarlos en			
	SI		NO	
16.	¿Pones intens	idad en el estu	udio y aprovecha	as el tiempo para
	conversar con	los estudiantes?		
	SI		NO	
17.	. ¿Vuelves atrá	is y repites lo qu	e has estudiado s	si tienen dudas tus
	estudiantes?			
	CI		NO	<del> </del>
	SI		NO	
18.	Empleas alg.	ún sistema efica:	z para recordar da	atos, nombres, etc.
	Frente s tus es	tudiantes?		<u></u>
	SI		NO	
19.	¿Estás satisfec	cho con tu forma	de enseñar?	
	SI		NO	
20.	¿Tu carácter ir	maye negativam	ente en tus estudi	antes?
	SI		NO	

## CUESTIONARIO PARA PADRES DE FAMILIA ACERCA DE LAS TÉCNICAS Y HÁBITOS DE ESTUDIO:

2. ¿Ha obser realiza?	rvado que su hijo	mantiene la ate	ención en lo que
SI		NO	
2 ¿Ha obse	rvado que su hijo	permanece un	su sitio cuando
estudia o traba			
SI		NO	
3 ¿Ha obse	rvado que su hi	jo tiene prepara	do todo lo que
necesita: libros	, cuadernos, diccio	onario, lápices?	
SI		NO	
4 ¿Ha visto o	jue su hijo se esf	uerza por realizar	bien las tareas.
Acaba los traba	ajos empezados?		
SI		NO	
5 ¿Se ha dad de las tareas?	lo cuenta que su l	nijo es autónomo	en la realización
SI		NO	
	ado que su hijo re	ealiza los deberes	s encomendados
con entusiasmo		NO	[
SI		NO	
7 ¿Se ha dado	o cuenta que su hi	jo lee sin errores	y con soltura?
SI		NO	
8 ¿Ha notado	que su hijo le g	gusta estudiar y	que lo hace con
interés?			
SI		NO	

9 ¿Se ha dad	o cuen	ta que su hijo memoriza bier	<ol> <li>Comprende lo</li> </ol>					
que estudia y re	pasa p	ara retener mejor?						
SI		NO						
10 ¿Ha observado que su hijo todos los días se pone a estudiar a								
a misma hora?								
SI		NO						
			L					