



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE ENFERMERÍA
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN
PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA

TEMA:

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LAS SECUELAS POST COVID 19
EN PACIENTES ADULTO MAYORES, HOSPITAL BÁSICO YAGUACHI
NOVIEMBRE 2023 – ABRIL 2024

AUTORES:

NARANJO MASALEMA JOSEFINA STEFANIA
PALMA VASQUEZ KATHERINE ROCIO

TUTORA:

HURTADO ASTUDILLO JANETH REINA

2023

DEDICATORIA

El presente trabajo de investigación, esta dedicado en primer lugar a Dios, por brindarnos sabiduría e inteligencia en el transcurso de este proceso que no ha resultado fácil, sin embargo, existe satisfacción del trabajo realizado. También dedicado a la familia que es un pilar fundamental al inculcar buenos valores y demostrar su apoyo en las adversidades que se presentaron a lo largo de esta maravillosa etapa.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a Dios y a nuestros padres por darnos fortaleza y no dejarnos sola a lo largo de este periodo de estudio, brindándonos su apoyo tanto económico como emocional, considerándolos un motivo de inspiración para no desmayar y seguir siempre hacia adelante.

A los docentes que fueron una pieza importante a lo largo de esta carrera al compartir sus conocimientos, enseñanzas y experiencias, con mucha paciencia y gran dedicación, con el propósito de ser unos profesionales de éxito.

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO

FECHA: 29/2/2024
HORA: 17:3

SR(A).
LCDO. STALIN FABIAN MARTINEZ MORA
COORDINADOR DE LA UNIDAD DE TITULACIÓN DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
EN SU DESPACHO.-

DE MI CONSIDERACIÓN:

EN ATENCIÓN A LA DESIGNACIÓN COMO DOCENTE TUTOR PARA GUIAR EL TRABAJO DE TITULACIÓN
CON EL TEMA:

MODALIDAD	FASE	TEMA
TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	PERFIL DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR	FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LAS SECUELAS POST COVID 19 EN PACIENTES ADULTO MAYORES. HOSPITAL BASICO YAGUACHI. NOVIEMBRE 2023 - ABRIL 2024

PERTENECIENTE A EL/LOS ESTUDIANTES:

FACULTAD	CARRERA	ESTUDIANTE
FCS	ENFERMERIA (REDISEÑADA)	PALMA VASQUEZ KATHERINE ROCIO
FCS	ENFERMERIA (REDISEÑADA)	NARANJO MASALEMA JOSEFINA STEFANIA

AL RESPECTO TENGO A BIEN INFORMAR QUE EL/LOS ESTUDIANTES HAN CUMPLIDO CON LAS DISPOSICIONES ESTABLECIDAS EN EL REGLAMENTO E INSTRUCTIVO DE TITULACIÓN DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO, EN LOS TIEMPOS ESTABLECIDOS PARA EL EFECTO.

POR LO ANTERIORMENTE EXPUESTO, EL TRABAJO DE TITULACIÓN ES APROBADO POR QUIEN SUSCRIBE, AUTORIZANDO CONTINUAR CON EL PROCESO LEGAL PERTINENTE

POR LA ATENCIÓN QUE SE SIRVA DAR AL PRESENTE ME SUSCRIBO.

ATENTAMENTE,

JANETH REINA HURTADO ASTUDILLO
DOCENTE TUTOR DEL EQUIPO DE TITULACIÓN



INFORME FINAL DEL SISTEMA ANTIPLAGIO



CERTIFICADO DE ANÁLISIS
magister

Proyecto final NARANJO - PALMA

4%
Textos
sospechosos



1% Similitudes
0% similitudes entre comillas
0% entre las fuentes mencionadas
2% Idiomas no reconocidos
< 1% Textos potencialmente generados por la IA

Nombre del documento: Proyecto final NARANJO - PALMA.docx
ID del documento: 3197b6d2753f05667d73ff142d0d3e93d66557e
Tamaño del documento original: 257,59 kB

Depositante: HURTADO ASTUDILLO JANETH REINA
Fecha de depósito: 11/4/2024
Tipo de carga: Interface
fecha de fin de análisis: 11/4/2024

Número de palabras: 4572
Número de caracteres: 30.359

Ubicación de las similitudes en el documento:



Fuentes con similitudes fortuitas

Nº	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	www.investigarmqr.com https://www.investigarmqr.com/vija/index.php/mqr/article/download/292/1179	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (33 palabras)
2	dspace.utb.edu.ec http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/49000/37834/1/UTB-FCPE-CRSICA-00060.pdf.txt	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (10 palabras)
3	repositorio.unemi.edu.ec https://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/6810/1/GUERRERO ROBLES BERTHA - TESIS - ...	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (10 palabras)

Fuentes mencionadas (sin similitudes detectadas) Estas fuentes han sido citadas en el documento sin encontrar similitudes.

- <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html>
- <https://concepto.de/tecnicas-de-investigacion/>
- <https://inredh.org/ecuador-personas-de-la-tercera-edad-frente-al-covid-19/>
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/coronavirus-long-term-effects/art-20490351>
- <https://www.mspbs.gov.py/portal/25703/conozca-los-principales-factores-de-riesgo-para-la-salud.html>

INDICE GENERAL	
CAPÍTULO I.-	11
1. INTRODUCCIÓN	11
1.1. CONTEXTUALIZACIÓN DE LA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA	12
1.1.1. CONTEXTO INTERNACIONAL	12
1.1.2. CONTEXTO NACIONAL.....	12
1.1.3. CONTEXTO LOCAL	13
1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	13
1.3. JUSTIFICACIÓN	15
1.4. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	15
1.4.1. OBJETIVO GENERAL.....	15
1.4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	16
1.5. HIPÓTESIS	16
2. CAPÍTULO II.- MARCO TEÓRICO	16
2.1. ANTECEDENTES	16
2.2. BASES TEÓRICAS	18
3. CAPÍTULO III.- METODOLOGÍA	22
3.1. TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	22
3.2. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	23
3.2.1. Variable Independiente	23
3.2.2. Variable Dependiente	23
3.3. POBLACIÓN Y MUESTRA DE INVESTIGACIÓN	24
3.3.1. POBLACIÓN.....	24
3.3.2. MUESTRA.....	24
3.4. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN	24
3.4.1. TÉCNICAS	24
3.4.2. INSTRUMENTOS	25
3.5. PROCESAMIENTO DE DATOS	25
3.6. ASPECTOS ÉTICOS	25
4. CAPÍTULO IV.- PRESUPUESTO Y CRONOGRAMA	26

4.1. PRESUPUESTO	26
4.2. RECURSOS HUMANOS	26
4.2. CRONOGRAMA	27
5. CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	28
6. CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	33
7. REFERENCIAS	35
8. ANEXOS.....	37

INDICE DE TABLAS

<i>Table 1 Operacionalizacion de variables</i>	23
<i>Table 2 Presupuesto del Proyecto</i>	26
<i>Table 3 Recursos Humanos del Proyecto</i>	26
<i>Table 4 Cronograma del Proyecto</i>	27
<i>Table 5 Datos de la entrevista aplicada</i>	28
<i>Table 6 Datos de la entrevista aplicada</i>	29

RESUMEN

El presente estudio de investigación, hace referencia a los diversos factores de riesgo asociados a las secuelas del post COVID-19, en pacientes adultos mayores del Hospital Básico Yaguachi. En la actualidad, gracias a los diversos métodos de prevención se ha podido controlar el índice de contagios de este virus, sin embargo, es importante mencionar que las complicaciones post COVID que manifiesta la ciudadanía, es una problemática que repercute directamente en la salud, generando un desbalance en su estilo de vida. Por lo mencionado, el desarrollo de la presente investigación, permitirá determinar la incidencia de estos factores en la salud de los pacientes con una edad mayor a 60 años. Como metodología de investigación, se aplicará el método de campo de carácter cualitativo y para la obtención de la información necesaria para la resolución de la problemática presente, se optó por la aplicación de una entrevista. El objetivo principal es identificar cuáles son los factores de riesgo más comunes asociados al COVID-19.

Palabras claves: Factores de riesgo, COVID-19, método de campo, entrevista, adultos mayores

ABSTRACT

The present research study refers to the various risk factors associated with the consequences of post-COVID-19, in older adult patients at the Yaguachi Basic Hospital. Currently, thanks to various prevention methods, it has been possible to control the rate of infection of this virus, however, it is important to mention that the post-COVID complications that citizens manifest are a problem that has a direct impact on health, generating an imbalance in your lifestyle. Therefore, the development of this research will allow us to determine the incidence of these factors on the health of patients over 60 years of age. As a research methodology, the qualitative field method will be applied and to obtain the information necessary to resolve the present problem, the application of an interview was chosen. The main objective is to identify the most common risk factors associated with COVID-19.

Keywords: Risk factors, COVID-19, field method, interview, older adults

CAPÍTULO I.-

5.1.1 INTRODUCCIÓN

El virus del COVID-19, fue una pandemia que generó un gran impacto a la salud de la ciudadanía a nivel mundial, afectando principalmente a personas adultas mayores o aquellas que poseen algún tipo de enfermedad que este causando afectaciones en su salud como por ejemplo la diabetes. Cabe indicar que la pandemia no solo afectó el estado de salud, sino también un sinnúmero de implicaciones no favorables en el ámbito socioeconómico.

Los efectos post-COVID-19 afectan la calidad de vida de las personas a largo plazo, en algunos estudios realizados se manifiesta que no existe un consenso con respecto a los síntomas que dan a conocer algunas personas que aun presentan malestares como consecuencia de las secuelas de este virus. Esta infección que tuvo un alto índice de contagios y mortalidad tiende a afectar a órganos, atacando al sistema inmune.

El objetivo principal de la presente investigación es identificar los principales factores de riesgos asociados a las secuelas del virus del COVID-19, la obtención de la información se la obtuvo mediante la aplicación de una entrevista, usando como instrumento la aplicación de un cuestionario con una serie de preguntas abiertas, dirigida a las personas adultas mayores que presenten síntomas relacionados a la problemática, del hospital básico Yaguachi.

1.1. CONTEXTUALIZACIÓN DE LA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA

1.1.1. CONTEXTO INTERNACIONAL

En el ámbito internacional, la crisis del COVID-19, está teniendo un impacto fuerte en relación a las condiciones de vida de los ciudadanos. La pérdida de vidas humanas golpea a los diferentes países en diferentes partes de su territorio, a pesar del rápido accionar referente a su prevención y tratamiento, millones de personas aún siguen siendo afectadas por esta enfermedad, especialmente en los adultos mayores, cabe mencionar que algunos sistemas de salud, no responden de forma adecuada a las necesidades que presentan este sector más vulnerable, el impacto de la pandemia en personas mayores a 70 años, afecto al 66% de su población, algunos países como Brasil y Perú informaron que las cifras más altas de muertes por COVID-19 corresponden a los adultos mayores . La crisis del COVID-19 perjudicó diversos sectores tanto sociales como económicos. (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, 2023)

1.1.2. CONTEXTO NACIONAL

En el Ecuador el 80% de las muertes por el virus, corresponden a la población de los adultos mayores, siendo considerado el grupo más vulnerable y de atención prioritaria, los cuales son los mas propensos en contraer estos tipos de enfermedades, por lo mencionado es importante conocer sus adversidades y así analizar la situación actual en relación a la crisis del COVID-19. En la actualidad alrededor de 2.975 personas de la tercera edad, viven en condiciones de pobreza extrema y descuido, según información otorgada por el MIES (Ministerio de Inclusión, Económica y Social) (INREDH, 2020)

1.1.3. CONTEXTO LOCAL

En la provincia del Guayas, región costa del Ecuador, se ubica el hospital básico de Yaguachi, donde en el área de emergencia, se conoce un alto grado de incidencia de paciente adultos mayores, con síntomas relacionados al COVID-19. En base lo mencionado, se prevé importante investigar los factores de riesgos que inciden aun en esta enfermedad, aunque la forma de prevención que se maneja actualmente está dando resultados positivos en cuanto a la disminución de contagios, sin embargo, las secuelas post COVID, es un problema que se mantiene y que sus consecuencias en muchos casos son incurables.

1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El COVID-19, fue declarada una pandemia el 11 de marzo de 2019 por la Organización Mundial de la Salud, se originó en Wuhan, ciudad perteneciente al país de China. Afectó a millones de personas a escala global, trayendo consigo un sinnúmero de consecuencias e impacto que hasta la actualidad aún no se han superado en algunos países, específicamente los de ingresos bajos y medianos.

Estudios realizados en países desarrollados, determinaron que gracias a los tratamientos el índice de mortalidad irá disminuyendo a través del tiempo, pero resaltaron que las consecuencias o afectaciones post COVID, pueden afectar a las personas a largo plazo, algunas de ellas son fibrosis pulmonar, miocarditis, problemas neurológicos, psicológicos como depresión y ansiedad, entre otros. Se registro un total de 6,9 millones de muertes a nivel mundial.

En el Ecuador, la enfermedad del COVID-19, constituye un tema de suma importancia en lo que concierne a la salud pública, al afectar a todas las personas sin un rango de edad específica, provocando un impacto negativo en la salud pública y a la salud mental. Las personas adultas mayores que contrajeron esta enfermedad, se identifican como el grupo de mayor riesgo en acarrear problemas en su salud, afectando su calidad de vida. (Ríos, Soldán, Goicochea, & Villacorta, 2022)

Este trabajo investigativo implica el área de emergencia del Hospital Básico Yaguachi, ubicado en el cantón Yaguachi, provincia del Guayas noviembre 2023 - abril 2024 y se indagará sobre los principales factores de riesgo relacionados a las secuelas del post COVID en los pacientes adultos mayores.

1.2.1. Problema General

¿Cómo influyen los factores de riesgo asociados a las secuelas del COVID-19 en pacientes que acuden al hospital básico Yaguachi?

1.2.2. Problemas Específicos

- ¿Qué características clínicas presentan los adultos mayores que asisten al hospital básico Yaguachi?
- ¿Cuáles son los factores de riesgo asociados a las secuelas del COVID-19?
- Determinar el grado de afectación de la secuela post COVID-19 en su diario vivir de los pacientes adultos mayores.

1.3. JUSTIFICACIÓN

Esta investigación pretende dimensionar el problema de riesgo de las infecciones asociadas a las secuelas del COVID-19, permitiendo identificar las acciones para su control y brindar las debidas recomendaciones que vayan en beneficio a la salud de los adultos mayores. Con el desarrollo de la presente investigación se desea conocer las implicaciones significativas de la salud pública, para su prevención, atención médica y sobre todo para mejorar la calidad de vida de este sector vulnerable. (Oliva-Sánchez, y otros, 2022)

Con la ejecución de este estudio, se permite identificar los principales factores de riesgos asociados a la enfermedad del COVID-19 en los adultos mayores atendidos en el área de emergencia del Hospital Básico Yaguachi, de tal manera que se pueda reducir o controlar algunas de las afectaciones latentes. Los beneficiarios directos de la presente investigación son el personal de salud y los usuarios, al poder contribuir al mejoramiento del servicio de salud y al cuidado de los pacientes del hospital involucrado en la investigación.

1.4. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.4.1. OBJETIVO GENERAL

- Identificar como influyen los factores de riesgo asociados a las secuelas del post COVID-19 en pacientes adultos mayores en el Hospital Básico Yaguachi, noviembre 2023- abril 2024.

1.4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Determinar cuáles son los signos y síntomas que presentan los pacientes en consecuencias a las secuelas del COVID-19.
- Analizar los factores de riesgo en los pacientes adultos mayores, que acuden al área de emergencia del hospital básico Yaguachi.
- Dar a conocer los patrones de salud que deben seguir los pacientes con complicaciones, para mejorar su estilo de vida.

1.5. HIPÓTESIS

Los factores de riesgo en relación a las secuelas del post COVID-19, causan algún tipo de afectación el estado de salud de las personas adultas mayores, por lo mencionado puede que se presente un desbalance en relación a su estilo de vida, en comparación antes de su contagio por el virus. El propósito de la investigación es que se logre erradicar las afectaciones y mejorar su tratamiento de los pacientes adultos mayores del Hospital Básico Yaguachi.

2. CAPÍTULO II.- MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES

El 11 de marzo del 2019, la OMS (Organización Mundial de la Salud) declaró el COVID-19 como una pandemia a nivel mundial, hasta la actualidad se desconocen algunos detalles en relación a la infección, se trata de un virus altamente contagioso, el cual se trasmite de persona a persona. Durante en

los últimos años, el virus del COVID-19, ha tenido una descendencia, al tener un alto grado de la población inmune al virus, generando un resultado positivo en la disminución de los índices de muertes y la reducción de atención en los sistemas de salud.

Existen alrededor del 80% de personas con COVID-19, que se recuperan sin la necesidad de un tratamiento, los cuales pueden experimentar algunos síntomas leves, mientras que un bajo índice puede llegar a experimentar algunos síntomas graves. Existe una probabilidad de que los síntomas aparezcan entre los dos a catorce días después de exponerse a este virus. En base lo mencionado existen algunos estudios realizados que se asemejan a la presente investigación, lo cual se ha analizado con el fin de conocer los resultados evidenciados, por tal razón su revisión resulta significativa, dando a conocer la situación que causó la pandemia.

(Esparza, 2021). En su investigación sobre el futuro de la pandemia del COVID-19, menciona que: en la actualidad las intervenciones consideradas como las efectivas, son las vacunas generando como resultado un control de la pandemia a nivel mundial. Sin embargo, hasta el momento no se puede predecir cuánto tiempo durará este virus, cabe mencionar que generalmente siempre se manifiesta como un brote que tiende a reaparecerse.

(Cabello, y otros, 2022) concluye en su investigación sobre la infección por COVID-19, que: una de las afecciones más frecuentes en la ciudadanía es problemas en la hipertensión arterial, requiriendo en algunos ciudadanos la hospitalización inmediata, adicional a eso, da a conocer que algunos pacientes poseen hasta la actualidad problemas pulmonares y en algunos casos este problema se relaciona con el asma. Se determina que aun se

mantiene algunas infecciones presentes en los pacientes como secuelas del virus del COVID-19.

2.2. BASES TEÓRICAS COVID-19

Es una enfermedad infecciosa, la cual fue causada por un virus llamado SARS-COV-2. La mayor parte de las personas que fueron infectadas por este virus, tuvieron una recuperación entre leve y moderado, pero un cierto sector de los habitantes requirió atención médica de urgencia con un tratamiento especial. La forma de propagación de este virus es por medio de la boca o nariz de una persona que este infectada, la cual cuando tose, habla o estornuda, esparza pequeñas partículas que pueden contagiar a otra persona que aún no haya contraído el virus. (Organización Mundial de la Salud, 2023)

Algunos de los síntomas más comunes del COVID-19 son los que se presentan a continuación:

- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de garganta

Es importante mencionar otros síntomas, los cuales son menos comunes, pero también afectan a algunos pacientes:

- Dolores musculares
- Dolor de cabeza
- Mareos
- Tos persistente

- Dolor al pecho
- Dificultad para respirar
- Nauseas o vómitos
- Pérdida de apetito
- Perdida del gusto u olfato

Las personas que corren mayor riesgo de enfermarse gravemente por esta enfermedad, son los adultos mayores, específicamente mayor a 60 años o aquellos que tengan problemas en su salud como, por ejemplo: diabetes, hipertensión, obesidad, cáncer, VIH, entre otros, a este sector se lo considera mas vulnerable.

Prevención

Para prevenir este tipo de infección, es importante que la población se administre las primeras vacunas necesarias para poder combatir este virus. Algunas de las vacunas comercializadas se la detallan a continuación:

- AstraZeneca
- Pfizer
- Moderna
- Janssen

Secuelas del COVID-19

La mayor parte de las personas que han contraído esta infección, han experimentado algunos síntomas que son comunes entre la población que ha sido infectada como fatiga, síntomas neurológicos y respiratorios. Base a estudios realizados en la UDLA se determina que casi la mitad de la población contagiada por el virus, sufre secuelas, entras las principales se

encuentra, cansancio, caída del cabello, en algunos casos dificultad para concentrarse, depresión y ansiedad. Las mujeres son las más propensas en desarrollar las secuelas a largo plazo. (Primicias , 2022)

Factores de riesgo del síndrome post COVID-19

Cualquier persona que se haya contagiado del virus, pueden tener algunos efectos a largo plazo, incluso las que no llegaron a presentar síntomas. Las personas más propensas en presentar lesiones post covid-19, son las que atravesaron los siguientes casos.

- Obtuvo un cuadro de COVID-19 graves, es decir requirió de hospitalización.
- No aplicarse las vacunas
- Contrajo enfermedades antes de infectarse por el virus
- Mantuvo afección en los órganos, antes o después de contraer el virus.

Recomendaciones para evitar el riesgo de la infección

Es importante que las personas mantengan una buena práctica de la higiene personal. Algunas de las recomendaciones que menciona la (Unicef, 2020) son las siguientes:

- Realizar lavado de manos de manera frecuente
- Evitar contacto con personas que tengan algún tipo de síntomas que se asemejen a los del COVID-19
- Cubrirse la boca al momento de toser o estornudar
- Acudir al médico en caso de que los síntomas persistan

Factor de riesgo

Los factores de riesgos son los que aumentan el grado de que una persona desarrolle algún tipo de enfermedad, estos factores no permiten predisponer la aparición de enfermedades que no son transmisibles. (Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, 2022). Las enfermedades infecciosas generalmente son causadas por algún tipo de virus, bacterias, hongos o parásitos, pero en base a diferentes conceptos estos pueden causar enfermedades graves o hasta pandémicas como es el caso del virus del COVID-19.

Factores de riesgos y la calidad de vida

La calidad de vida, se la considera como una medida que influye directamente en el bienestar de las personas, en otros términos, se puede decir que hace referencia a la percepción del diario de vivir en el contexto tanto cultural y de valores. Sin embargo, el ser humano se expone a situaciones o enfermedades que perjudican su estilo de vida.

Características epidemiológicas

La epidemiología, no solo se centra en el estudio de enfermedades, sino en diferentes fenómenos que se relacionen a la salud, algunos de los determinantes de estos factores son:

- Físicos: es decir, ciertos factores ambientales como lo es, el clima, ciertos tipos de contaminaciones, variaciones de humedad o temperatura.
- Biológicos: se relacionan directamente a las plantas, animales, virus, hongos, etc.
- Sociales: determinantes como la raza, géneros, en algunos casos las condiciones de como habitan y el factor socioeconómico.

- Culturales: incluye características que se relaciona directamente a la población como, por ejemplo, nivel de estudios, costumbres, alguna creencia, valores, etc.

3. CAPÍTULO III.- METODOLOGÍA

3.1. TIPO Y DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

De acuerdo a las características del proyecto de investigación, se implementará un enfoque de manera observacional, lo cual permite conocer o explorar el estado actual de los casos en relación a la problemática. El presente estudio de investigación se basa en los siguientes parámetros: (Equipo editorial, Etecé, 2022)

- Según el propósito: es una investigación de tipo no experimental, al no realizar manipulación de las variables, los acontecimientos se los puede observar en la forma en que suceden.
- Según el lugar: aplicada de campo, este tipo de método permitirá extraer información de forma directa en el lugar donde se producen los eventos, en este caso en el hospital básico Yaguachi.
- Según el nivel de estudio: de tipo descriptivo, al presentarse un cuestionario con una serie de preguntas.
- Según dimensión temporal: tipo transversal, es una investigación de un periodo corto de tiempo

Método de investigación

Se eligió el Método deductivo, al permitir conocer las causas que derivan a la problemática presente.

Modalidad de investigación

La modalidad de la investigación es cualitativa.

3.2. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

3.2.1. Variable Independiente

Factores de riesgo

3.2.2. Variable Dependiente

Pandemia del COVID-19 (secuelas)

Table 1 Operacionalización de variables

Variable	Definición	Dimensión o categoría	Indicador	Índice
Factores de riesgo	Características de un grupo o personas, lo cual se asocia a la probabilidad de padecer o desarrollar una enfermedad	Tipos de factor de riesgo	<ul style="list-style-type: none"> • Ambientales • Socioeconómicos • Nutricionales • Biológicos 	Porcentaje
Pandemia del COVID-19 (secuelas)	Las infecciones relacionadas a la secuela de post covid-19, ocasiona a largo plazo, problemas al corazón, memoria, alteración del sistema nervioso.	Causas y síntomas de las infecciones	Manifestaciones Clínicas (Consultas médicas, numero de recurrencias de las enfermedades respiratoria, gravedad de los casos)	Porcentaje

3.3. POBLACIÓN Y MUESTRA DE INVESTIGACIÓN

3.3.1. POBLACIÓN

El presente trabajo tiene como población a los pacientes adultos mayores que visiten el área de emergencia del hospital básico Yaguachi.

3.3.2. MUESTRA

Al tratarse de una población que involucra al hospital básico Yaguachi, se tomara como muestra a un total de 60 pacientes. Esta elección se realiza en base al tipo de muestreo aleatorio simple, el cual permite escoger al azar un subgrupo, que se encuentre involucrado en relación a la misma problemática. Se toma en cuenta algunos criterios de inclusión y exclusión.

- Criterio de inclusión
 - Adultos mayores, con una edad mayor a 60 años
 - Adultos mayores que hayan firmado el consentimiento informado

- Criterio de exclusión
 - Personas menores a la edad indicada
 - Adultos mayores que presenten una enfermedad distinta

3.4. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN

3.4.1. TÉCNICAS

La técnica de recopilación de información, que se utilizó para adquirir los datos necesarios, es la aplicación de una entrevista con el propósito de conocer los problemas relacionados a la salud de los pacientes del Hospital Básico Yaguachi. Se opta por esta técnica, al ser la más flexible permitiendo obtener información detallada y profunda.

3.4.2. INSTRUMENTOS

Los instrumentos son recursos necesarios que permiten abordar el problema, con el fin de obtener información. En este proyecto de investigación el instrumento es el desarrollo de un cuestionario, el cual consiste en una guía, con una serie de preguntas que pueden ser abiertas o cerradas, pero en este caso al tratarse de la aplicación de una entrevista, se opta por la realización de preguntas abiertas, para poder conocer a fondo las anomalías que presenta el sector involucrado en la investigación.

3.5. PROCESAMIENTO DE DATOS

Los datos obtenidos en la aplicación de la entrevista, son tratados y organizados de manera que se conviertan en información útil y concisa para la resolución de la problemática, y en el proceso de toma de decisiones que vayan en beneficio de la comunidad afectada, dando como resultado una solución favorable que ayude a reducir las infecciones asociadas a las secuelas del COVID-19.

3.6. ASPECTOS ÉTICOS

El presente proyecto de investigación, cuenta con un consentimiento informado, el cual se dirige a los pacientes que formaran parte de la entrevista a ejecutarse, deberá ser firmado por todos los participantes que se involucraran en el desarrollo de la presente investigación, se realiza este proceso, con el fin de que el estudio tenga su alto grado de validez, al dar a conocer que la información que se obtendrá es válida y fiable.

4. CAPÍTULO IV.- PRESUPUESTO Y CRONOGRAMA

4.1. PRESUPUESTO

Table 2 Presupuesto del Proyecto

Presupuesto	
Rubros	Inversión
Resma de hojas	\$ 3.50
Carpetas	\$ 3.00
Tinta de impresión	\$ 10.00
Bolígrafos	\$ 2.00
Anillado	\$ 8.00
Alimentación	\$ 30.00
Movilización y transporte	\$ 45.00
Total	\$ 101.50

4.2. RECURSOS HUMANOS

Table 3 Recursos Humanos del Proyecto

Recursos Humanos	Nombres
Investigadora	Naranjo Masalema Josefina Stefania Palma Vasquez Katherine Rocio
Asesor del proyecto de Investigación	Hurtado Astudillo Janeth Reina

5. CAPÍTULO IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

RESULTADOS

De acuerdo a la técnica de recopilación aplicada en la presente investigación, se obtuvo la siguiente información que se da a conocer a continuación, en base a las siguientes preguntas.

1. ¿Cuál es su género?

Table 5 Datos de la entrevista aplicada

Datos		
Masculino	24	40%
Femenino	36	60%
Total	60	100%



Gráfica 1

La entrevista fue aplicada a un total de 60 pacientes del hospital básico Yaguachi, que presentaron secuelas ocasionadas por el virus del COVID-19, el 60% de los entrevistados fueron de género femenino, mientras que el 40% de género masculino.

2. ¿Cuál es su edad?

Table 6 Datos de la entrevista aplicada

Datos		
Menor a 60 años	2	3%
Entre 60 y 70 años	45	75%
Mayor a 70 años	13	22%
Total	60	100%



Gráfica 2

De acuerdo a los datos que se muestran en la gráfica, el 75% de las personas entrevistadas tenían edades entre los 60 y 70 años, seguido de un 22% mayor a 70 años y por último un 3% de una persona menor a 60 años.

3. ¿Cómo describe el periodo de confinamiento a causa de la pandemia del COVID-19?

En base a los datos obtenidos en la entrevista aplicada, se muestra que la mayor parte de las personas describieron al periodo de confinamiento como un estado de preocupación al tener desconocimiento de lo que estaba sucediendo en el país, en otros casos lo describen como un momento de angustia y soledad al no poder estar en contacto con sus familiares por las medidas de seguridad impuesta por el estado.

4. ¿Posee algún tipo de enfermedad distinta a la infección del virus?

La mayor parte de los entrevistados manifestaron no poseer ninguna enfermedad distinta al virus del COVID-19, pero un bajo índice de las personas entrevistadas dio a conocer que si poseen otro tipo de enfermedades como son: la diabetes, asma, artritis, hipertensión, problemas psicológicos.

5. ¿Qué cambios provocó la pandemia en su diario vivir?

Según la información obtenida, lo que provoco en las diferentes personas fue un cambio de rutina a la que normalmente se encontraban acostumbrados y con ello, presentaron cambios emocionales y temor e inseguridad. Además, mencionaron que la llegada del virus les hizo tener una perspectiva diferente de la vida e incentivan a que las personas mantengan un estilo de vida saludable, para que enfermedades que puedan presentarse en un futuro, no cause un alto impacto en su salud.

6. ¿Qué impacto tuvo su vida, tras haber padecido COVID-19?

Los problemas emocionales e insomnio es lo que mas destacan la mayor parte de los entrevistados, en otros casos algunas de las afectaciones mas latente que tuvieron un índice menor de las personas entrevistadas es el temor de no recuperarse del virus y exponer a su familia a contagiarse.

7. ¿Cuáles son las secuelas que presenta, a raíz del COVID-19?

Las secuelas que mayor afectación a generado en las personas entrevistadas son los dolores de cabeza frecuente, seguido de la falta de concentración y fatiga o cansancio. Un bajo índice de los entrevistados manifestó tener problemas cognitivos a raíz de padecer el virus y en otros casos quedaron con dolores musculares y enfermedad psicológicas como depresión y ansiedad.

8. ¿Qué afectaciones a provocado esas secuelas en su salud?

La mayor parte de los pacientes entrevistados manifestaron que no ha provocado afectaciones graves en su salud, mientras que un índice menor de las personas solo presenta dolor de espalda y fatiga que no suelen ser frecuentes, solo cuando realizan algún tipo de actividad que incluya un mayor esfuerzo.

9. ¿Actualmente recibe algún tipo de orientación para superar las secuelas causadas por este virus?

Un alto índice de los entrevistados dio a conocer que actualmente no reciben ningún tipo de orientación con el fin de que sea un apoyo para superar las secuelas ocasionadas por el virus del COVID-19, mientras que solo una persona manifiesto que obtiene ayuda psicológica por voluntad propia.

DISCUSIÓN

Según (Organización Mundial de la Salud, 2023) la mayor parte de las personas contagiadas por el virus del COVID-19, tiene una recuperación rápida y saludable sin la presencia de ningún tipo de anomalías, sin embargo, una cierta parte de la población presenta diferentes tipos de afectaciones o secuelas, después de contraer el virus y en ciertos casos se manifiestan a largo plazo, el cual pueden padecerlo semanas o meses, es imposible predecir el tiempo que puede durar algún tipo de afectaciones posterior al virus.

Por medio de la aplicación de una entrevista a una cierta parte de pacientes que contrajeron el virus del COVID-19 del hospital básico Yaguachi, se logro conocer algunas de las secuelas post COVID producidos por la enfermedad, donde se evidenciaron algunos malestares como la falta de concentración, fatiga, insomnio, problemas psicológicos dados a conocer por los pacientes. En base lo mencionado es importante que se realice un seguimiento a largo plazo, con el fin de que se implementen programas que vayan en beneficio de los pacientes y puedan superar los problemas presentes en su salud. Los autores (Rosales-Márquez & Saavedra, 2022) manifestaron que las secuelas mas persistentes en los pacientes derivan o se relacionan a la parte emocional.

Es fundamental que se brinde información sobre lo importante que es mantener un control al padecer este virus, cabe indicar que los pacientes entrevistados dieron a conocer que no reciben ningún tipo de orientación, por lo mencionado es necesario que se supervise que los pacientes obtengan la ayuda necesaria para saber sobrellevar las secuelas que se presentan a raíz de esta enfermedad. Según el autor (Medline, 2023) menciona que en la actualidad no existe un tratamiento específico que ayude a combatir los síntomas posteriores al COVID-19, pero si se puede crear un plan de atención para poder controlar las afectaciones persistentes en el paciente.

6. CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES

Posterior al análisis de los resultados, se concluye que la mayor parte de los adultos mayores presentan secuelas posteriores al COVID-19. Por consiguiente, se determina que las secuelas más comunes son de origen respiratorio como la fatiga, seguido de la falta de concentración e insomnio. Es importante continuar con este tipo de investigación que vayan en beneficio de este sector vulnerable.

Las enfermedades psicológicas también se hacen presente, la ansiedad y la depresión son las mas mencionadas por parte de los adultos mayores, afectando negativamente su salud, por tal razón, se deben tomar acciones que mejoren el estado de psicológico de los pacientes.

Es importante señalar que los datos obtenidos en la presente investigación, no son considerados representativos, sino más bien generalizados en base a la técnica de recopilación de información aplicada. La muestra de este estudio se centro solo en los pacientes adultos mayores que hayan contraído el virus, evidenciando la necesidad presente por parte de este sector.

RECOMENDACIONES

- Otorgar información a los pacientes sobre las secuelas post COVID-19 y lo importante que es asistir a sus controles y poder brindarle algún tipo de tratamiento que le ayude a mejorar su salud.
- Gestionar la implementación de programas de apoyo en la atención de los adultos mayores.
- Dar a conocer a los familiares de los pacientes adultos mayores, actividades que vayan en beneficio de la mejora de la calidad de vida de los pacientes.

7. REFERENCIAS

- Cabello, Á., Samudio, M., Sequera, G., Ocampos, S., Galeano, R., & Vázquez, C. (2022). Infección por COVID 19: estudio seroepidemiológico de cohorte de base poblacional, estratificado por edad, en Asunción y Central. *Scielo*, 238-247.
- Carod-Artal, F. (2021). Artículo en españolCastellanoEnglish versionEnglishRevisiónSíndrome post-COVID-19: epidemiología, criterios diagnósticos y mecanismos patogénicos implicados. *Neuronología*, 4-8.
- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades*. (20 de Julio de 2023). Obtenido de Centros para el Control y Prevención de Enfermedades: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html>
- Equipo editorial, Etecé*. (5 de Mayo de 2022). Obtenido de Equipo editorial, Etecé: <https://concepto.de/tecnicas-de-investigacion/>
- Esparza, J. (2021). El futuro de la pandemia de la COVID-19 y la esperanza de una vacuna. *Scielo*, 295-299.
- González-González, C., Orozco-Rocha, K., Samper-Ternent, R., & Wong, R. (2021). Adultos Mayores en riesgo de Covid-19 y sus vulnerabilidades socioeconómicas y familiares: un análisis con el ENASEM. *Scielo*, 5.
- INREDH*. (24 de Julio de 2020). Obtenido de INREDH: <https://inredh.org/ecuador-personas-de-la-tercera-edad-frente-al-covid-19/>
- MayoClinic*. (22 de Junio de 2023). Obtenido de MayoClinic: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/coronavirus/in-depth/coronavirus-long-term-effects/art-20490351>
- Ministerio de Salud Publica y Bienestar Social*. (15 de Julio de 2022). Obtenido de Ministerio de Salud Publica y Bienestar Social: <https://www.mspbs.gov.py/portal/25703/conozca-los-principales-factores-de-riesgo-para-la-salud.html>
- Oliva-Sánchez, P. F., Vadillo-Ortega, F., Bojalil-Parra, R., Martínez-Kobeh, J. P., Pérez-Pérez, J. R., & Pérez-Avalos, J. L. (2022). Factores de riesgo para complicaciones graves de COVID-19, comparando tres olas epidemiológicas. Un enfoque desde la atención primaria en México. *PubMed Central*, 5-10.

Organización Mundial de la Salud. (28 de Marzo de 2023). Obtenido de Organización Mundial de la Salud: https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab_1

Picado, L. (13 de Enero de 2017). *Biblioinfo*. Obtenido de Biblioinfo: <https://biblioinfo.unan.edu.ni/?p=2888>

Primicias . (13 de Septiembre de 2022). Obtenido de Primicias : <https://www.primicias.ec/noticias/sociedad/secuelas-covid-largo-plazo-estudio/>

Ríos, E. d., Soldán, O. M., Goicochea, N. I., & Villacorta, J. V. (2022). Secuelas post infección por COVID 19 en pacientes del Hospital I Florencia de Mora. Trujillo - Perú. *Scielo*, 5.

Santos, D. (14 de Septiembre de 2022). *HubSpot*. Obtenido de HubSpot: <https://blog.hubspot.es/marketing/recoleccion-de-datos>

Tesini, B. L. (Diciembre de 2022). *MSD*. Obtenido de MSD: <https://www.msmanuals.com/es-ec/professional/enfermedades-infecciosas/covid-19/covid-19>

Unicef. (2020). Obtenido de Unicef: <https://www.unicef.org/ecuador/coronavirus-covid-19-lo-que-los-padres-deben-saber>

8. ANEXOS

Matriz de Contingencia

Problema General	Objetivo General	Hipótesis General
<p>¿Cómo influyen los factores de riesgo asociados a las secuelas del COVID-19 en pacientes que acuden al hospital básico Yaguachi?</p>	<p>Identificar los principales factores de riesgo asociados a las secuelas del post COVID-19 en pacientes adultos mayores en el Hospital Básico Yaguachi, noviembre 2023- abril 2024.</p>	<p>Dar a conocer los principales factores de riesgo en relación a las secuelas del post COVID-19, con el propósito de que se logre erradicar las afectaciones y permita mejorar su tratamiento en los pacientes adultos mayores que asisten al área de emergencia en el Hospital Básico de Yaguachi.</p>
Problemas Derivados	Objetivo Específicos	
<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué características clínicas presentan los adultos mayores que asisten al hospital básico Yaguachi? • ¿Cuáles son los factores de riesgo asociados a las secuelas del COVID-19? • Determinar el grado de afectación de la secuela post COVID-19 en su diario vivir de los pacientes adultos mayores. 	<ul style="list-style-type: none"> •Determinar cuáles son los síntomas o complicaciones que presentan los pacientes en consecuencias a las secuelas del COVID-19. •Analizar los factores de riesgo en los pacientes adultos mayores, que acuden al área de emergencia del hospital básico Yaguachi. •Dar a conocer los patrones de salud que deben seguir los pacientes con complicaciones, para mejorar su estilo de vida. 	

Formato Entrevista



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE SALUD Y BIENESTAR



Entrevista

Tema: Factores de riesgo de infecciones asociadas a las secuelas post COVID 19 en pacientes adultos mayores atendidos en el área de emergencia, hospital básico Yaguachi noviembre 2023 – abril 2024.

10. ¿Cuál es su género?

11. ¿Cuál es su edad?

12. ¿Cómo describe el periodo de confinamiento a causa de la pandemia del COVID-19?

13. ¿Posee algún tipo de enfermedad distinta a la infección del virus?

14. ¿Qué cambios provocó la pandemia en su diario vivir?

15. ¿Qué impacto tuvo su vida, tras haber padecido COVID-19?

16. ¿Cuáles son las secuelas que presenta, a raíz del COVID-19?

17. ¿Qué afectaciones a provocado esas secuelas en su salud?

18. ¿Actualmente recibe algún tipo de orientación para superar las secuelas causadas por este virus?

Carta de consentimiento informado

Ministerio de
Salud Pública



República
del Ecuador



Yaguachi, 10 de Abril del 2024

CARTA DE AUTORIZACION

De mi consideración,

En atención a lo suscrito por los internos **Palma Vasquez Katherine Rocío** con CI: **1250291406** y **Naranjo Masalema Josefina Stefania** con CI: **1208407047**. Estudiantes de la **Universidad Técnica de Babahoyo** indican estar desarrollando el **PROYECTO DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR** para la obtención del título, motivo por el cual solicita autorización para recabar información mediante la aplicación de instrumentos requerido, los cuales sirven para el complemento del tema de proyecto "FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LAS SECUELAS POST COVID 19 EN PACIENTES ADULTO MAYORES, HOSPITAL BÁSICO YAGUACHI. NOVIEMBRE 2023- ABRIL 2024."

El cual se llevará a cabo en 1 mes escogido por el suscrito en mención.

Los datos recolectados a través de los cuestionarios, así como la información generada en el procesamiento son únicamente de carácter académico y no serán difundidos o utilizados con otra finalidad.

Por lo antes mencionado, me permito informar que se **AUTORIZA** el acceso a los datos solicitados por la persona en mención.

Particular que comunico para fines personales.

Atte.



ALEX JAVIER NAVAS
NAULAS

Dr. Alex Javier Navas Naulas
Responsable de Dirección Técnica
Hospital Básico Yaguachi

Evidencia de la aplicación de la entrevista

