



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE OBSTETRICIA

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE OBSTETRIZ

TEMA

FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN EL CUMPLIMIENTO DE LOS
CONTROLES PRENATALES EN EMBARAZADAS ADOLESCENTE
ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD BY PASS, BABAHOYO.

NOVIEMBRE 2023 – ABRIL 2024.

AUTOR

GOMEZ AVILES KAREN JAZMIN

MEJIA PAREJA KELLY NANCY

TUTOR

DR. HUGOLINO ORRELLANA GAIBOR

BABAHOYO – LOS RÍOS – ECUADOR

2024

INDICE GENERAL

DEDICATORIA.....	I
AGRADECIMIENTO.....	III
TEMA.....	V
RESUMEN.....	VI
ABSTRACT.....	VII
INTRODUCCIÓN.....	VIII
CAPITULO I.....	1
1. PROBLEMA.....	1
1.1 Marco Contextual.....	1
1.1.2 Contexto Internacional.....	2
1.1.3 Contexto Nacional.....	3
1.1.4 Contexto Regional.....	4
1.1.5 Contexto Local y/o Institucional.....	5
1.2 Situación problemática.....	6
1.3 Planteamiento del Problema.....	7
1.3.1 Problema General.....	8
1.3.2 Problemas Derivados.....	8
1.4 Delimitación de la Investigación.....	8
1.5 Justificación.....	9
1.6 Objetivos.....	10
1.6.1 Objetivo General.....	10
1.6.2 Objetivos Específicos.....	10
CAPITULO II.....	11
2. MARCO TEÓRICO.....	11
2.1 Marco teórico.....	11
2.1.1 Marco conceptual.....	30

2.1.2 Antecedentes investigativos.....	38
2.2 Hipótesis	39
2.2.1 Hipótesis general.....	39
2.2.2 Hipótesis específicas	39
2.3 Variables	39
2.3.1 Variables Independientes.....	39
2.3.2 Variables Dependientes	40
2.3.3 Operacionalización de las variables	40
CAPITULO III.	42
3. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	42
3.1 Método de investigación	42
3.2 Modalidad de investigación.....	42
3.3 Tipo de Investigación	43
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de la Información	43
3.4.1 Técnicas	43
3.4.2 Instrumento	43
3.5 Población y Muestra de Investigación	43
3.5.1 Población.....	43
3.5.2 Muestra.....	44
3.6 Cronograma del proyecto	45
3.7 Recursos.....	46
3.7.1 Recursos humanos	46
3.7.2 Recursos económicos.....	47
3.8 Plan de tabulación y análisis	47
3.8.1 Base de datos	47
3.8.2 Procesamiento y análisis de los datos	48
CAPITULO IV	49

4 RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN	49
4.2 Análisis e interpretación de datos	61
4.3 Conclusiones	65
4.4 Recomendaciones	66
CAPITULO V	67
5 PROPUESTA TEÓRICA DE APLICACIÓN	67
5.1 Título de la Propuesta de Aplicación	67
5.2 Antecedentes	67
5.3 Justificación	68
5.4 Objetivos	68
5.4.1 Objetivo general	68
5.4.2 Objetivos específicos	68
5.5 Aspectos básicos de la Propuesta de Aplicación	69
5.5.1 Estructura general de la propuesta	70
5.5.2 Componentes	71
5.6 Resultados esperados de la Propuesta de Aplicación	73
5.6.1 Alcance de la alternativa	73
Referencias Bibliográficas	74
ANEXOS	78

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Delimitación de la Investigación	8
<i>Tabla 2 Factores vinculados con el Centro de Salud</i>	15
<i>Tabla 3 Factores socioeconómicos</i>	17
Tabla 4 Variable Independiente: Factores de Riesgo	40
Tabla 5 Variable dependiente; Cumplimiento de los Controles Prenatales en Adolescentes Embarazadas.....	41
Tabla 6 Recursos humanos.....	46

Tabla 7 Recursos económicos	47
Tabla 8 Grupo de Edad	49
Tabla 9 Embarazos Previos	50
Tabla 10 Nivel Educativo.....	51
Tabla 11 Recepción de Consejería	52
Tabla 12 Frecuencia de Asistencia a Controles Prenatales	53
Tabla 13 Razones para No Asistir a Controles Prenatales.....	54
Tabla 14 Dificultades para Acceder al Centro de Salud	55
Tabla 15 Conocimiento sobre la Importancia de los Controles Prenatales	56
Tabla 16 Nivel de Información sobre los Beneficios de los Controles Prenatales	57
Tabla 17 Dificultades Económicas	58
Tabla 18 Apoyo de la Familia o Pareja	59
Tabla 19 Factores Sociales	60
<i>Tabla 20 Factores vinculados con el Centro de Salud.....</i>	<i>78</i>
<i>Tabla 21 Factores socioeconómicos.....</i>	<i>78</i>

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1 Grupo de edad	49
Gráfico 2 Estado Civil	50
Gráfico 3 Nivel Educativo	51
Gráfico 4 Recepción de Consejería	52
Gráfico 5 Frecuencia de Asistencia a Controles Prenatales.....	53
Gráfico 6 Razones para No Asistir a Controles Prenatales	54
Gráfico 7 Dificultades para Acceder al Centro de Salud.....	55
Gráfico 8 Conocimiento sobre la Importancia de los Controles Prenatales	56
Gráfico 9 Nivel de Información sobre los Beneficios de los Controles Prenatales	57
Gráfico 10 Dificultades Económicas.....	58
Gráfico 11 Factores Sociales	59
Gráfico 12 Factores Sociales	60

Marco teorico(Karen Gomez)

5%

Textos sospechosos

1% Similitudes

0% similitudes entre comillas

0% entre las fuentes mencionadas

< 1% Idiomas no reconocidos

4% Textos potencialmente generados por la IA

Nombre del documento: Marco teorico(Karen Gomez).docx
ID del documento: dde7ebbe6f1bd9613af9cc84ef3097265f60c1ac
Tamaño del documento original: 40,27 kB

Depositante: Hugolino Orellana Gaibor
Fecha de depósito: 9/4/2024
Tipo de carga: interface
fecha de fin de análisis: 9/4/2024

Número de palabras: 8542
Número de caracteres: 58.277

Ubicación de las similitudes en el documento:



	N°	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	Documento de otro usuario #f085a7 El documento proviene de otro grupo	< 1%			Palabras idénticas: < 1% (21 palabras)
2	scielo.isciii.es Factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=51695-61412021000200004	< 1%			Palabras idénticas: < 1% (16 palabras)
3	repositorio.puce.edu.ec http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/22000/10492/3/TESIS-PUCE-Valdivieso Acosta Carla.pdf.bit	< 1%			Palabras idénticas: < 1% (10 palabras)
4	Documento de otro usuario #728950 El documento proviene de otro grupo	< 1%			Palabras idénticas: < 1% (11 palabras)
5	repositorio.uncp.edu.pe http://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/20.500.12894/8975/10/TESIS_FINAL_BARZOLA_PEREZ_y_LLA...	< 1%			Palabras idénticas: < 1% (10 palabras)

DEDICATORIA

Dedico este proyecto de investigación a Dios todo poderoso, para quien nada es imposible. A lo largo de este camino, enfrenté muchos obstáculos, pero gracias a Él he llegado hasta este punto de mi vida. En esta constante lucha, a pesar de todo, cada esfuerzo ha valido la pena. Los sacrificios que tuve que hacer para avanzar en mi formación profesional encuentran su recompensa en este momento.

Principalmente, dedico este logro a Dios, quien nunca me desamparó. Agradezco por las fuerzas que me dio cuando pensé que ya no podía más, y por la inteligencia ilimitada que me brindó para perseguir mis sueños.

A mis hijos Sebastián y Mateo, les dedico este proyecto con todo mi amor y corazón. Ellos han sido mis pilares fundamentales en este camino, mi mayor fuerza. Agradezco su comprensión durante el tiempo que estuve separada de ellos, mientras me esforzaba por mejorar y alcanzar mis metas profesionales. El tener hijos no ha sido un impedimento, al contrario, ha sido un motivo más para superarme por ellos y para ellos.

Quiero expresar mi inmenso agradecimiento y dedicatoria a mis padres y a mi hermana Kerly por su apoyo incondicional. Gracias por cuidar de mis hijos como si fueran suyos, por preocuparse tanto por ellos y por darme la tranquilidad de saber que estaban en las mejores manos, llenas de amor, que nunca les faltó ni les faltará.

GOMEZ AVILES KAREN JAZMIN

DEDICATORIA

Dedico este trabajo de investigación a mis padres, Elke y William, quienes han sido mis ejemplos de superación, trabajo y perseverancia, y a quienes debo todos mis logros alcanzados gracias al amor y apoyo incondicional que me han brindado.

A mi hermana Milena, mi mejor amiga, confidente y compañera de café.

A los hombres de mi vida, René, Alejandro y Humberto, quienes, aunque ya no están presentes en mi vida terrenal, continúan acompañándome día a día con los valores que me inculcaron.

A mis segundas madres, mis abuelas Nancy y Laura, por sus enseñanzas y por demostrarme que cada día se puede aprender algo nuevo.

A Alexis, por ser la persona especial en mi vida y mi pilar incondicional.

MEJIA PAREJA KELLY NANCY

AGRADECIMIENTO

Principalmente, quiero expresar mi profundo agradecimiento a Dios por darme la fuerza para seguir adelante y por guiarme siempre por el mejor camino, a pesar de todos los obstáculos. Agradezco por hacerme una mujer fuerte, capaz de levantarme una y otra vez después de caer, dejando los problemas atrás y avanzando con determinación. Disfruto de mi carrera y amo lo que hago, a pesar de las adversidades de estos años. Reconozco que han sido tiempos difíciles, pero no imposibles, y estoy agradecida de saber que las batallas más difíciles son para los mejores guerreros. Gracias por darme sabiduría y fuerza para no rendirme en los momentos más críticos, y por seguir luchando para alcanzar mis metas.

Al mismo tiempo, quiero agradecer sinceramente a todos mis docentes por compartir sus conocimientos, experiencias y consejos profesionales. Gracias por ser una guía comprensiva para los futuros profesionales que han formado.

Conjuntamente, quiero extender un caluroso agradecimiento a mis padres por su apoyo incondicional a lo largo de este viaje. Su amor y aliento han sido un faro de luz en los momentos más oscuros.

GOMEZ AVILES KAREN JAZMIN

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios y a mi familia por ser mi fuente de motivación y por apoyarme durante todo este camino.

También quiero expresar mi gratitud a todos los docentes que formaron parte de mi proceso académico, por compartir sus conocimientos y experiencias tanto en lo profesional como en lo humano.

Finalmente, deseo agradecer a la Universidad Técnica de Babahoyo y a la Facultad de Ciencias de la Salud por brindarme la oportunidad de formarme en sus aulas

MEJIA PAREJA KELLY NANCY

TEMA

FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN EL CUMPLIMIENTO DE LOS
CONTROLES PRENATALES EN EMBARAZADAS ADOLESCENTE ATENDIDAS
EN EL CENTRO DE SALUD BY PASS, BABAHOYO. NOVIEMBRE 2023 – ABRIL
2024.

RESUMEN

La investigación se centra en analizar los factores de riesgo que afectan el cumplimiento de los controles prenatales en adolescentes embarazadas atendidas en el Centro de Salud By Pass de Babahoyo, durante el periodo de noviembre de 2023 a abril de 2024. Se destaca la importancia de abordar esta problemática, dada la vulnerabilidad única de la adolescencia durante el embarazo y la falta de adherencia a los controles prenatales observada en este grupo demográfico.

El estudio se enmarca dentro de las líneas de investigación de la Universidad y busca explorar a fondo los factores determinantes, como la edad de las gestantes y las posibles consecuencias adversas para la salud materno-infantil. Se destaca la relevancia de identificar y comprender estos factores de riesgo para diseñar estrategias de intervención en la salud dirigidas a las necesidades específicas de las adolescentes embarazadas.

El propósito principal de la investigación es proporcionar información valiosa que pueda traducirse en mejoras en la atención prenatal y la prevención de complicaciones obstétricas. Se espera que este trabajo contribuya al avance de la investigación en salud materno-infantil, promoviendo un impacto positivo en la salud de las adolescentes embarazadas y en el desarrollo saludable de la nueva generación.

Palabras clave: Factores de riesgo, gestación, adolescentes, salud e intervención.

ABSTRACT

The research focuses on analyzing the risk factors affecting compliance with prenatal care in pregnant adolescents attended at the By Pass Health Center in Babahoyo, during the period from November 2023 to April 2024. The importance of addressing this issue is highlighted, given the unique vulnerability of adolescence during pregnancy and the lack of adherence to prenatal care observed in this demographic group.

The study is framed within the University's research lines and aims to thoroughly explore determining factors, such as the age of the pregnant women and the potential adverse consequences for maternal and child health. The relevance of identifying and understanding these risk factors to design health intervention strategies tailored to the specific needs of pregnant adolescents is emphasized.

The main purpose of the research is to provide valuable information that can lead to improvements in prenatal care and the prevention of obstetric complications. It is hoped that this work will contribute to the advancement of research in maternal and child health, promoting a positive impact on the health of pregnant adolescents and the healthy development of the next generation.

Keywords: Risk factors, gestation, adolescents, health, intervention.

INTRODUCCIÓN

El embarazo en la adolescencia representa un desafío crítico para la salud pública, siendo fundamental la implementación de controles prenatales adecuados.

La adolescencia, considerada como una fase de transición entre la infancia y la adultez, se encuentra a menudo marcada por una vulnerabilidad única durante el embarazo. La falta de cumplimiento a los controles prenatales en este grupo demográfico específico plantea interrogantes y suscita inquietudes fundamentales acerca del bienestar de la madre y del futuro neonato.

A pesar de los esfuerzos en los servicios de salud, se observa una preocupante falta de adherencia a estos controles entre las adolescentes embarazadas, lo cual plantea interrogantes sobre los factores de riesgo que podrían estar influyendo negativamente en el acceso oportuno a la atención médica en este grupo específico.

Esta investigación se enfoca en el análisis detallado de los factores de riesgo que influyen en el cumplimiento de los controles prenatales por parte de las adolescentes embarazadas atendidas en el Centro de Salud By Pass, ubicado en Babahoyo, durante el periodo comprendido entre noviembre de 2023 y abril de 2024. La elección de este enfoque se basa en la necesidad de explorar a fondo las distintas dimensiones que contribuyen a la falta de cumplimiento de los controles prenatales, permitiendo así una comprensión más precisa y específica del problema.

Este problema se presenta como un desafío multifacético, y el análisis se centra en factores determinantes, tales como la edad de las gestantes, comprendida entre 13 y 19 años, abarcando la adolescencia. Este grupo demográfico se ha seleccionado debido a la falta de cumplimiento de los controles prenatales, lo cual puede tener consecuencias adversas para la salud materno-infantil, afectando el desarrollo del feto y aumentando el riesgo de complicaciones obstétricas,

Este estudio está alineado directamente con las líneas de investigación de la Universidad, motiva la exploración de los factores de riesgo que subyacen en la reticencia o incapacidad de las adolescentes embarazadas para acceder y cumplir con estos controles esenciales.

La importancia de esta investigación radica en su capacidad para arrojar luz sobre los factores de riesgo que influyen en el incumplimiento de los controles prenatales en este grupo demográfico específico. Esta problemática, enmarcada dentro de la línea de investigación de la salud materno-infantil, requiere de una atención especializada y estrategias preventivas para abordar sus consecuencias negativas.

El propósito fundamental de este proyecto de investigación es identificar y comprender los factores de riesgo que obstaculizan la búsqueda y cumplimiento de los controles prenatales en el mencionado centro de salud. A través de este análisis, se aspira no solo a llenar un vacío de conocimiento, sino también a proporcionar información valiosa que pueda traducirse en estrategias de intervención y políticas de salud adaptadas a las necesidades específicas de este grupo demográfico.

En última instancia, este trabajo contribuirá al avance de la investigación en salud materno-infantil del centro de salud, ofreciendo herramientas prácticas para mejorar la atención prenatal, promoviendo así un impacto positivo en la salud de las adolescentes embarazadas y en la prevención de complicaciones obstétricas que puedan afectar el desarrollo saludable de la nueva generación.

CAPITULO I

1. PROBLEMA

1.1 Marco Contextual

La presente investigación se sumerge en la exploración de una problemática trascendental que afecta a las adolescentes embarazadas, específicamente enfocándose en el cumplimiento de controles prenatales. Para comprender plenamente este fenómeno, es imperativo contextualizar la situación desde diversas perspectivas, abordando los contextos internacional, nacional, regional, local e institucional.

Contexto Internacional: A nivel global, la atención a la salud materno-infantil, y más específicamente a las adolescentes embarazadas, ha sido un área de preocupación constante. Organismos internacionales, como la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2023) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF, 2019), han destacado la importancia crítica de garantizar la participación de las adolescentes en controles prenatales para asegurar resultados de salud positivos tanto para la madre como para el neonato. (Montejano, 2020)

Contexto Nacional: En el ámbito nacional, la atención a la salud materno-infantil refleja desafíos y oportunidades específicos de cada país. Datos nacionales sobre embarazos en adolescentes y el acceso a controles prenatales proporcionarán un marco contextual crucial para comprender la situación general en el país de estudio. (INEC, 2023)

Contexto Regional: Las dinámicas regionales pueden influir de manera significativa en la atención a la salud materno-infantil. Factores culturales, sociales y económicos específicos de la región pueden modular la accesibilidad y la participación de las adolescentes embarazadas en controles prenatales.

Contexto Local e Institucional: En el nivel más específico, la investigación se sitúa en el Centro de Salud By Pass, Babahoyo. Entender el entorno local e institucional es esencial para identificar las particularidades que pueden afectar el cumplimiento de los controles prenatales en las adolescentes atendidas en este centro de salud específico. Factores como la disponibilidad de recursos, la cultura local y las políticas institucionales desempeñarán un papel crucial en la configuración de la problemática. (Keith, 2019)

Este análisis contextual integral no solo enriquecerá la comprensión del problema en cuestión, sino que también sentará las bases para estrategias y recomendaciones específicas que aborden los desafíos en cada nivel. La intersección de estos contextos ofrecerá una visión holística de la problemática, guiando el enfoque de la investigación hacia soluciones efectivas y contextualmente relevantes.

1.1.2 Contexto Internacional

A nivel internacional, la atención a la salud materno-infantil, especialmente en el ámbito de los controles prenatales para adolescentes embarazadas, ha sido objeto de creciente atención y estudio. Organismos globales como la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2023) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF, 2019) han destacado la importancia crucial de garantizar un acceso equitativo y oportuno a los controles prenatales, reconociendo que las adolescentes embarazadas enfrentan desafíos únicos.

Las investigaciones a nivel internacional han revelado que las adolescentes embarazadas, en diversas regiones del mundo, confrontan factores de riesgo similares que afectan su participación en los controles prenatales. (Montejano, 2020)

Las barreras económicas, sociales y culturales han sido identificadas como obstáculos comunes que dificultan el acceso a la atención prenatal adecuada. La falta de apoyo familiar, la estigmatización social y las limitaciones educativas también contribuyen a la baja asistencia a los controles prenatales entre las adolescentes. (Montejano, 2020)

Datos de la (OMS, 2023) indican que, a nivel global, aproximadamente el 21% de los partos ocurren en mujeres menores de 18 años, siendo este grupo más propenso a enfrentar complicaciones durante el embarazo y el parto. Las disparidades en la atención prenatal para adolescentes persisten, destacando la necesidad de intervenciones efectivas y adaptadas a las circunstancias específicas de este segmento de la población.

La atención a la salud materno-infantil ha evolucionado internacionalmente, con programas y políticas dirigidos a mejorar el acceso y la calidad de los servicios prenatales para adolescentes. Experiencias exitosas en diferentes países han

demostrado que enfoques integrados, que aborden las barreras multifacéticas, pueden mejorar significativamente la participación de las adolescentes en los controles prenatales, reduciendo así los riesgos asociados con un seguimiento insuficiente. (Montejano, 2020)

En este contexto global, la presente investigación sobre los factores de riesgo que afectan el cumplimiento de los controles prenatales en adolescentes en el Centro de Salud By Pass, Babahoyo, se inscribe como una contribución valiosa. La comprensión de las dinámicas internacionales fortalecerá la aplicabilidad y relevancia de los resultados obtenidos, ofreciendo perspectivas valiosas que podrían enriquecer las prácticas locales y contribuir a esfuerzos más amplios para mejorar la salud materno-infantil en todo el mundo.

En este sentido, la investigación propuesta no solo aborda una problemática localizada en el Centro de Salud By Pass, sino que también se inscribe en un contexto internacional más amplio. La comprensión de los factores de riesgo a nivel global contribuirá a una perspectiva más integral y permitirá la identificación de prácticas y estrategias exitosas que podrían adaptarse a distintos entornos.

Este enfoque internacional fortalecerá la relevancia y aplicabilidad de los resultados obtenidos en el ámbito local, contribuyendo así a la generación de conocimientos que trasciendan fronteras y promuevan soluciones efectivas en la atención prenatal para adolescentes embarazadas.

1.1.3 Contexto Nacional.

En el contexto nacional ecuatoriano, la atención a la salud materno-infantil se ve influenciada por cifras significativas de embarazos en adolescentes, se fundamenta en datos estadísticos obtenidos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) correspondientes al año 2022. (INEC, 2023)

Se destaca una tasa específica de nacidos vivos de 2,3 por cada 1.000 niñas de 10 a 14 años, señalando la presencia de embarazos en edades muy tempranas. En el caso de las adolescentes de 15 a 19 años, la tasa específica de nacidos vivos es más notoria, registrando 47,3 por cada 1.000 adolescentes en el mismo año. (INEC, 2023)

Estos datos resaltan la importancia de abordar la problemática de embarazos en adolescentes mayores, un grupo que enfrenta riesgos significativos y que requiere atención prenatal adecuada. (INEC, 2023)

El Gobierno ecuatoriano ha respondido a estas realidades implementando políticas específicas, como el Plan Familia y la Estrategia Nacional Intersectorial para la Prevención del Embarazo en Adolescentes. Estos programas buscan reducir las tasas de embarazo en adolescentes y mejorar la atención prenatal, incorporando enfoques preventivos y de atención temprana. (INEC, 2023)

Sin embargo, persisten desafíos relacionados con la implementación efectiva de estas políticas, en parte debido a cuestiones de disponibilidad de servicios de salud, infraestructura sanitaria y recursos asignados a la atención materno-infantil.

El análisis del contexto nacional ecuatoriano revela la necesidad de estrategias específicas que aborden tanto los embarazos en edades muy tempranas como en el grupo de adolescentes mayores, asegurando una atención prenatal integral y adaptada a las necesidades de cada segmento de la población adolescente.

1.1.4 Contexto Regional.

En el contexto regional de la costa ecuatoriana, la problemática de embarazos en adolescentes adquiere matices específicos influenciados por las dinámicas propias de esta región. La información estadística obtenida del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) para el año 2022 revela cifras que impactan directamente en la salud materno-infantil de la población adolescente. (INEC, 2023)

En la categoría de mujeres adolescentes de 10 a 14 años, Morona Santiago lidera con una tasa de 6,79 nacidos vivos por cada 1.000 mujeres de este grupo. Pastaza y Los Ríos siguen con cifras cercanas, destacando la necesidad de abordar esta problemática en un contexto donde las adolescentes más jóvenes enfrentan un riesgo significativo de embarazo. (INEC, 2023)

La situación se complejiza aún más al considerar las mujeres adolescentes de 15 a 19 años. Morona Santiago nuevamente encabeza la lista con una tasa destacada de 89,1 nacidos vivos por cada 1.000 mujeres de este grupo. Napo y

Los Ríos siguen de cerca, mientras que Galápagos presenta una tasa considerablemente menor. (INEC, 2023)

Estos datos refuerzan la idea de que la región costa enfrenta desafíos únicos en términos de embarazos en adolescentes, y las estrategias de salud pública deben adaptarse a las realidades específicas de cada provincia.

Las variaciones en estas tasas resaltan la importancia de políticas y programas regionales personalizados que aborden los factores subyacentes que contribuyen a los embarazos en adolescentes. Los esfuerzos de prevención y atención deben considerar no solo las diferencias provinciales, sino también los diversos contextos socioeconómicos y culturales que caracterizan a la región costa de Ecuador.

1.1.5 Contexto Local y/o Institucional

En el contexto local e institucional, el Centro de Salud By Pass en Babahoyo se convierte en el epicentro de la investigación sobre factores de riesgo que influyen en el cumplimiento de controles prenatales en adolescentes embarazadas. Este contexto específico proporciona una perspectiva detallada sobre la problemática, permitiendo un análisis profundo de las dinámicas que afectan directamente a las adolescentes embarazadas que buscan atención en esta institución de salud. (Keith, 2019)

Babahoyo, como localidad de la provincia de Los Ríos en la región costa de Ecuador, enfrenta desafíos únicos en términos de salud materno-infantil. La diversidad cultural y socioeconómica de la población local puede influir en la percepción y búsqueda de servicios de salud, afectando directamente la participación de las adolescentes en controles prenatales. (Keith, 2019)

El Centro de Salud By Pass, siendo el punto focal de esta investigación, se erige como un representante esencial en la atención a la salud materno-infantil en la localidad. Factores como la disponibilidad de recursos, la capacitación del personal, las políticas internas y la accesibilidad a servicios de atención prenatal pueden impactar directamente en el cumplimiento de los controles prenatales por parte de las adolescentes embarazadas que acuden a esta institución.

La colaboración entre el equipo de salud, los profesionales médicos y el personal administrativo del Centro de Salud By Pass es un componente clave para comprender las barreras y facilitadores en el acceso y cumplimiento de controles prenatales. La calidad de la atención, la comunicación efectiva con las pacientes adolescentes y la disponibilidad de servicios de apoyo psicosocial son elementos esenciales que se explorarán en el marco de este contexto local e institucional. (Keith, 2019)

El análisis de estos contextos específicos permitirá identificar estrategias personalizadas que no solo aborden los factores de riesgo a nivel general, sino que también consideren las realidades locales e institucionales que afectan la atención prenatal de las adolescentes en el Centro de Salud By Pass, Babahoyo.

1.2 Situación problemática

La situación problemática en el Centro de Salud By Pass, ubicado en Babahoyo, revela una preocupante falta de cumplimiento de controles prenatales entre adolescentes embarazadas durante el período de noviembre de 2023 a abril de 2024. Este fenómeno adquiere relevancia en el contexto de la región costa de Ecuador, donde se observan cifras significativas de nacimientos en mujeres adolescentes, según datos del Registro Estadístico de Nacidos Vivos del año 2022.

En el rastreo detallado de las tasas específicas de nacidos vivos por cada 1,000 mujeres adolescentes de 10 a 14 años y de 15 a 19 años, se evidencia que Babahoyo, en la provincia de Los Ríos, enfrenta desafíos particulares. Las adolescentes de esta región muestran tasas que resaltan la presencia de embarazos en edades tempranas, así como en la adolescencia avanzada, señalando la urgencia de abordar esta problemática a nivel local.

Los factores de riesgo que influyen en el cumplimiento de controles prenatales en este grupo demográfico específico incluyen barreras socioeconómicas, falta de acceso a educación sexual integral, limitaciones en la disponibilidad de recursos y posiblemente, aspectos culturales que afectan la toma de decisiones relacionadas con la atención prenatal.

Esta situación problemática pone de manifiesto la necesidad de comprender a fondo los elementos subyacentes que contribuyen a la falta de cumplimiento de los controles prenatales en el Centro de Salud By Pass. Abordar esta problemática

no solo requiere estrategias preventivas y de intervención específicas, sino también una comprensión profunda de los desafíos locales e institucionales que afectan directamente a las adolescentes embarazadas que buscan atención en esta institución de salud.

1.3 Planteamiento del Problema

El embarazo adolescente constituye un desafío significativo para la salud pública, y su manejo adecuado a través de controles prenatales es crucial para garantizar el bienestar tanto de la madre como del futuro neonato. A pesar de los esfuerzos realizados en los servicios de salud, se observa una preocupante falta de adherencia a los controles prenatales entre las adolescentes. (Guamán K. B., 2023)

En el análisis detallado de la iniciación de los controles prenatales en adolescentes en el Centro de Salud By Pass, se identifican diversos elementos clave que contribuyen a la comprensión de este fenómeno. Estos elementos han revelado facetas que requieren una exploración exhaustiva para abordar los factores que impiden el cumplimiento de los controles prenatales por parte de las adolescentes embarazadas

Este enfoque delimitado permitirá explorar a fondo los factores que contribuyen a los controles prenatales en adolescentes, proporcionando una comprensión más precisa y específica de la problemática.

La búsqueda de atención prenatal es un fenómeno que plantea interrogantes cruciales sobre los factores de riesgo que podrían estar influyendo negativamente en el acceso oportuno a la atención médica en este grupo específico

Uno de los aspectos destacados es la edad de las gestantes, que se ha delimitado específicamente entre 13 y 19 años, abarcando la adolescencia. Este grupo demográfico se ha seleccionado debido a la falta de cumplimiento de los controles prenatales donde tienden las consecuencias adversas para la salud materno-infantil, afectando el desarrollo del feto y aumentando el riesgo de complicaciones obstétricas.

1.3.1 Problema General

¿Cuáles son los factores de riesgo que influyen en el cumplimiento de los controles prenatales en embarazadas adolescentes atendidas en el Centro de Salud By Pass, durante el periodo comprendido entre noviembre de 2023 y abril de 2024?

1.3.2 Problemas Derivados

- ¿Cómo las dificultades económicas así como las normas culturales y sociales, influyen en el acceso y cumplimiento de los controles prenatales por parte de las adolescentes embarazadas en el área de Babahoyo, atendidas en el Centro de Salud By Pass?
- ¿Cómo la orientación adecuada sobre la importancia de los controles prenatales, especialmente dirigida a adolescentes, contribuye al cumplimiento de estos controles en el Centro de Salud By Pass?

1.4 Delimitación de la Investigación

La presente investigación se erige con límites claros y definidos, estableciendo su enfoque en el Centro de Salud By Pass en Babahoyo, durante el periodo de noviembre de 2023 a abril de 2024.

Tabla 1 Delimitación de la Investigación

Delimitación espacial	Centro de Salud By Pass
Delimitación temporal	Noviembre 2023 – Abril 2024
Línea de investigación	Salud sexual y salud reproductiva
Unidad de observación	Gestantes de 13 a 19 años
Área	Gineco-obstetricia
Nivel de Atención:	1er nivel de atención
Dirección	27 de Mayo y la 3era.
Ciudad	Babahoyo
Provincia	Los Rios
Zona distrital	Zona 5
País	Ecuador

Fuente: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

1.5 Justificación

La identificación de estos factores permitirá a los profesionales de la salud y a las autoridades pertinentes implementar estrategias preventivas y de intervención específicas, dirigidas a este grupo demográfico en particular.

Además, la investigación contribuirá a la generación de conocimientos que podrían influir en las políticas y prácticas de salud materna, con el objetivo de optimizar la atención prenatal y reducir los riesgos asociados con la demora en la búsqueda de atención médica.

Esta población enfrenta desafíos únicos durante el embarazo, y comprender los factores de riesgo asociados con la búsqueda de atención prenatal es esencial para mejorar la salud materno-infantil.

La realización de esta investigación se fundamenta en la necesidad de abordar un problema crítico de salud pública, específicamente el cumplimiento de los controles prenatales en adolescentes.

La investigación es factible de realizar, dado el acceso a la población objetivo, la disponibilidad de datos pertinentes y la colaboración con el Centro de Salud By Pass. La información derivada de esta investigación será crucial para abordar un problema de salud pública significativo y para promover el bienestar de las adolescentes embarazadas en esta comunidad específica.

Este estudio no solo beneficiará directamente a las adolescentes embarazadas y a sus futuros hijos, al mejorar la calidad de la atención prenatal, sino que también proporcionará información valiosa para profesionales de la salud, educadores, y responsables de la formulación de políticas, contribuyendo así al avance de la salud materno-infantil en el Centro de Salud By Pass y otros entornos similares.

1.6 Objetivos

1.6.1 Objetivo General

Determinar los factores de riesgo que influyen en el cumplimiento de los controles prenatales en embarazadas adolescentes atendidas en el Centro de Salud By Pass, durante el periodo comprendido entre noviembre de 2023 y abril de 2024.

1.6.2 Objetivos Específicos

- Analizar la influencia de las dificultades económicas, así como de las normas culturales y sociales, en el acceso y cumplimiento de los controles prenatales por parte de las adolescentes embarazadas en el área de Babahoyo y atendidas en el Centro de Salud By Pass.
- Determinar el impacto de la orientación adecuada sobre la importancia de los controles prenatales, especialmente dirigida a adolescentes, en el cumplimiento de estos controles en el Centro de Salud By Pass.

CAPITULO II

2. MARCO TEÓRICO

2.1 Marco teórico

El marco teórico de esta investigación se estructura en torno a las dimensiones y categorías clave de las variables que se relacionan con el problema de investigación.

Iniciación de los Controles Prenatales

- ***Definición de la atención prenatal.***

El inicio de los controles prenatales constituye una fase esencial en el marco de la atención obstétrica, donde se despliegan una serie de protocolos y prácticas médicas diseñadas meticulosamente para acompañar a la mujer desde la confirmación de su embarazo hasta el momento del parto. (Cunningham & Leveno, 2020)

Este proceso, intrínsecamente holístico, se erige con la finalidad principal de supervisar y salvaguardar de manera integral la salud tanto de la gestante como del feto. La atención prenatal, caracterizada por su naturaleza especializada, no solo se centra en la detección temprana de potenciales complicaciones, sino que también abarca la promoción activa de comportamientos y hábitos saludables durante el periodo gestacional, fortaleciendo así el bienestar general de la madre y contribuyendo al desarrollo saludable del futuro neonato. (Cunningham & Leveno, 2020)

Este enfoque especializado se materializa en una serie de procedimientos médicos adaptados a cada etapa del embarazo, con el propósito de ofrecer una atención personalizada y acorde a las necesidades específicas de cada gestante.

Desde la confirmación del embarazo hasta el parto, se implementan estrategias de monitoreo continuo que van más allá de la simple supervisión física, abarcando aspectos emocionales y psicosociales que también impactan en la experiencia gestacional. (Leon, 2020)

La atención prenatal no se limita únicamente a la identificación de riesgos potenciales, sino que también se orienta hacia la promoción de prácticas saludables durante todo el periodo gestacional.

Este enfoque preventivo y educativo busca empoderar a la futura madre con conocimientos y herramientas que contribuyan a la creación de un entorno propicio para el desarrollo óptimo del feto.

Así, la iniciación de los controles prenatales se presenta como un momento crucial, no solo para la detección temprana de condiciones médicas, sino también para establecer una base sólida que fomente la salud materna y fetal, y sienta las bases para un embarazo exitoso y una transición segura al período posnatal.

- ***Importancia de los controles prenatales.***

La trascendencia de los controles prenatales radica fundamentalmente en su capacidad integral para prevenir, identificar y abordar de manera proactiva cualquier eventualidad que pueda surgir durante el transcurso del embarazo.

Este proceso se erige como un pilar esencial en la salvaguarda de un desarrollo gestacional óptimo, desempeñando un papel crucial en la mitigación de riesgos tanto para la salud materna como para el bienestar del futuro neonato. (Cunningham & Leveno, 2020)

La singularidad de los controles prenatales reside en su habilidad para facilitar un monitoreo constante de indicadores vitales cruciales, proporcionando una visión detallada y continua del estado de salud de la madre y el feto.

Este seguimiento minucioso abarca desde la evaluación del crecimiento fetal hasta la vigilancia meticulosa de los parámetros que caracterizan la salud materna, permitiendo así una respuesta anticipada ante posibles desviaciones o complicaciones. (Cunningham & Leveno, 2020)

En términos prácticos, la importancia de los controles prenatales se traduce en la optimización de la atención a la gestante, al proporcionar una base sólida para la toma de decisiones informadas y la implementación de medidas preventivas y terapéuticas. (Cunningham & Leveno, 2020)

Este enfoque proactivo no solo salvaguarda la salud materno-fetal, sino que también constituye un elemento crucial en la reducción de la morbilidad y la mortalidad asociada con el embarazo y el parto.

Concisamente, la atención prenatal meticulosa y temprana se presenta como una herramienta esencial en el cuidado integral de la salud materna e infantil, enfocada en garantizar un proceso gestacional seguro y una transición al periodo posnatal sin complicaciones significativas.

- ***Estadísticas y consecuencias de la iniciación de controles prenatales.***

Desde una perspectiva estadística, la iniciación oportuna de los controles prenatales ha demostrado ser un factor determinante en el bienestar materno-infantil. Se resalta que las mujeres que inician los controles prenatales en etapas tempranas presentan mejores resultados perinatales en comparación con aquellas que retrasan su inicio. Estos padrones reflejan la relación directa entre la atención prenatal precoz y la reducción de complicaciones obstétricas, así como la disminución de la morbilidad y mortalidad neonatal. (Hazbún, 2019)

Las consecuencias de no iniciar los controles prenatales en el momento adecuado pueden ser significativas y afectar negativamente tanto a la gestante como al feto. La falta de supervisión médica regular durante el embarazo puede conducir a la identificación tardía de posibles riesgos, aumentando la probabilidad de complicaciones durante el parto y el posparto.

Además, la ausencia de controles adecuados limita las oportunidades de intervención preventiva y educación prenatal, lo que podría impactar adversamente en la salud a corto y largo plazo de la madre y del recién nacido. (Hazbún, 2019)

Es decir, la iniciación oportuna de los controles prenatales emerge como un pilar fundamental en la promoción de la salud materna-infantil, ofreciendo un marco estructurado para la detección temprana de posibles complicaciones y la implementación de estrategias preventivas, con el propósito último de asegurar un embarazo saludable y un parto seguro.

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LOS CONTROLES PRENATALES

Los factores de riesgo asociados a los controles prenatales se refieren a condiciones, situaciones o variables que aumentan la probabilidad de que las mujeres gestantes enfrenten obstáculos, demoras o desafíos en el acceso y participación en los controles médicos durante el periodo prenatal. Estos factores pueden influir negativamente en la frecuencia y la oportunidad con que las mujeres

buscan atención prenatal, lo que a su vez podría tener repercusiones adversas en la salud tanto materna como fetal. (Guamán K. B., 2023)

La comprensión y abordaje de estos factores son esenciales para desarrollar estrategias efectivas que reduzcan las barreras y promuevan la participación temprana en los controles prenatales.

Al identificar y mitigar estos riesgos, se busca mejorar la calidad de la atención prenatal y optimizar el monitoreo de la gestación, contribuyendo así a la prevención y manejo adecuado de posibles complicaciones, y en última instancia, a mejorar los resultados perinatales tanto para la madre como para el recién nacido. (Guamán K. B., 2023)

Importancia de los controles prenatales en los adolescentes

La importancia de los controles prenatales en adolescentes radica en la detección temprana y el manejo adecuado de posibles complicaciones tanto para la madre como para el bebé (Ribas, 2021). Algunas de las condiciones patológicas que pueden surgir durante el embarazo en adolescentes incluyen:

1. **Preeclampsia y eclampsia:** Estas son complicaciones graves que pueden poner en peligro la vida de la madre adolescente y el feto si no se controlan adecuadamente durante el embarazo. Los controles prenatales permiten monitorear la presión arterial y detectar signos tempranos de estas condiciones (Ribas, 2021).
2. **Anemia:** Las embarazadas adolescentes tienen un mayor riesgo de desarrollar anemia debido a las demandas adicionales de hierro durante todo el embarazo. Los controles prenatales incluyen pruebas regulares de hemoglobina para detectar y tratar debidamente la anemia (Ribas, 2021).
3. **Infecciones de transmisión sexual (ITS):** Las adolescentes tienen un riesgo más alto de contraer ITS, lo que puede tener consecuencias graves durante el embarazo, como el riesgo de transmitir la infección al bebé. Es por esa razón que es de suma importancia la adecuada asistencia a los controles prenatales, ya que, estos incluyen pruebas de ITS para identificar y tratar estas infecciones (Ribas, 2021).

4. **Malnutrición:** Las jóvenes embarazadas pueden tener dificultades para obtener una nutrición adecuada tanto para ellas como para el feto en desarrollo. Los controles prenatales brindan orientación sobre una alimentación saludable y suplementos vitamínicos para prevenir complicaciones relacionadas con la malnutrición (Ribas, 2021).
5. **Bajo peso al nacer y parto prematuro:** Las adolescentes en gestación tienen un mayor riesgo de tener partos prematuros o nacimientos de bebés con el peso menor al establecido al rango. Los controles prenatales ayudan a monitorear el crecimiento fetal y a identificar cualquier preocupación que pueda requerir intervención médica para prevenir estas complicaciones (Ribas, 2021).

Los factores de riesgo pueden abarcar una amplia gama de dimensiones, incluyendo aspectos socioeconómicos, culturales, educativos, psicológicos y de salud.

Entre ellos se encuentran la falta de conocimiento sobre la importancia de los controles prenatales, limitaciones económicas que dificultan el acceso a servicios de salud, barreras geográficas que dificultan la movilidad hacia centros de atención médica, así como factores culturales que pueden influir en las creencias y percepciones sobre el embarazo y la atención prenatal.

- ***Factores vinculados con el Centro de Salud.***

Los factores vinculados con el Centro de Salud también juegan un papel crucial en la participación de las adolescentes embarazadas en controles prenatales. Estos factores pueden influir en la accesibilidad, la calidad y la percepción de los servicios de salud.

A continuación, se presenta una tabla con las dimensiones de los factores vinculados al centro de salud:

Tabla 2 Factores vinculados con el Centro de Salud

Este cuadro ofrece una visión clara y concisa de los factores clave que impactan la participación de las adolescentes embarazadas en controles

prenatales, con un enfoque específico en el Centro de Salud. A continuación, se presenta un desglose de cada factor:

Accesibilidad Geográfica: La ubicación del Centro de Salud y su accesibilidad geográfica pueden ser determinantes para que las adolescentes embarazadas busquen atención prenatal. La proximidad y la facilidad de transporte pueden facilitar o dificultar el acceso a los servicios de salud. (Ruiz & Garcia, 2020)

Horarios de atención y flexibilidad: La disponibilidad de horarios de atención flexibles y adaptados a las necesidades de las adolescentes embarazadas puede ser un factor clave. Los horarios que permiten acomodarse a responsabilidades educativas o laborales pueden aumentar la participación en los controles prenatales. (Ruiz & Garcia, 2020)

Calidad de la atención médica: La percepción de la calidad de la atención médica proporcionada en el Centro de Salud puede influir en la decisión de las adolescentes de asistir a controles prenatales. La empatía, el respeto y la comunicación efectiva son aspectos fundamentales para garantizar una experiencia positiva. (Ruiz & Garcia, 2020)

Costos y acceso a servicios subsidiados: La existencia de costos asociados a los servicios de atención prenatal puede ser una barrera. Los centros de salud que ofrecen servicios subsidiados o gratuitos pueden aumentar la participación al reducir las barreras económicas. (Ruiz & Garcia, 2020)

Confidencialidad y Privacidad: La garantía de la confidencialidad y la privacidad durante las consultas prenatales puede ser esencial para adolescentes preocupadas por el estigma social. Centros de Salud que promueven un ambiente confidencial pueden alentar la participación. (Ruiz & Garcia, 2020)

Disponibilidad de servicios integrados: La integración de servicios, como la provisión de atención médica, asesoramiento psicológico y servicios sociales en un mismo lugar, puede mejorar la accesibilidad y la eficacia de la atención para las adolescentes embarazadas. (Ruiz & Garcia, 2020)

Participación Comunitaria: La participación activa del Centro de Salud en la comunidad puede influir en la percepción positiva de los servicios. Programas de

participación comunitaria y eventos informativos pueden aumentar la conciencia sobre la importancia de los controles prenatales. (Ruiz & Garcia, 2020)

Al abordar estos factores vinculados con el Centro de Salud, se puede mejorar la calidad y la accesibilidad de los servicios, fomentando así la participación de las adolescentes embarazadas en controles prenatales.

- **Factores socioeconómicos.**

Los factores socioeconómicos desempeñan un papel de suma importancia en la configuración del acceso y la participación en los controles prenatales para las adolescentes embarazadas. Estos elementos, intrincadamente entrelazados, pueden actuar como barreras significativas o facilitadores que determinan la calidad y la continuidad de la atención durante el periodo gestacional. (Paredes & Espinoza, 2021).

A continuación, se presentan las dimensiones de los factores socioeconómicos:

Tabla 3 Factores socioeconómicos

Este factor amplía la comprensión de los desafíos que las adolescentes embarazadas pueden enfrentar al buscar controles prenatales, abordando aspectos como los recursos financieros, el acceso a servicios de salud, la presencia de seguro médico, el estigma social, el apoyo familiar, las condiciones de vivienda y las oportunidades de empleo. A continuación se proporciona detalles adicionales sobre cada ramificación, destacando su relevancia en el contexto de la participación de las adolescentes embarazadas en controles prenatales:

Nivel de Ingresos: Las gestantes adolescentes con bajos ingresos pueden enfrentar dificultades para acceder a servicios de atención médica, ya que pueden carecer de recursos financieros para el transporte, atención médica y medicamentos.

Acceso a recursos de salud: La ubicación geográfica y la disponibilidad de servicios de atención médica en la zona pueden afectar el acceso de las jóvenes embarazadas a los controles prenatales. La falta de centros de salud cercanos o de transporte puede ser un desafío.

Seguro Médico: La ausencia de seguro médico puede ser un obstáculo significativo. El embarazo juvenil puede enfrentar dificultades para costear los gastos médicos asociados con los controles prenatales y el parto.

Estigma Social: El estigma asociado con las condiciones de gravidez en la juventud puede llevar a la ocultación del embarazo y la renuencia a buscar atención médica por temor al juicio social, lo que afecta negativamente los controles prenatales.

Apoyo Familiar: La falta de apoyo y comprensión por parte de la familia puede ser un factor significativo. La maternidad temprana puede sentirse más cómodas y motivadas para buscar controles prenatales si cuentan con el respaldo de sus seres queridos.

Condiciones de Vivienda: Las condiciones de vida precarias, como la falta de vivienda adecuada, pueden afectar la salud general de la adolescente embarazada y su capacidad para mantener un estilo de vida saludable durante el embarazo.

Oportunidades de Empleo: Las limitaciones en las oportunidades de empleo para las adolescentes pueden influir en su capacidad para costear los costos asociados con el embarazo y los controles prenatales.

Estos factores socioeconómicos, interrelacionados y complejos, destacan la importancia de abordar no solo los aspectos médicos sino también las barreras económicas y sociales que pueden influir en la participación en controles prenatales entre las adolescentes embarazadas.

- ***Factores psicosociales y familiares.***

Los factores psicosociales y familiares se entrelazan de manera intrincada en la experiencia de las adolescentes embarazadas, desempeñando un papel crucial en la toma de decisiones y en el curso de su atención prenatal.

En el ámbito psicosocial, se estima que el impacto cultural y las presiones sociales representan aproximadamente el 30% de la influencia en la percepción que la adolescente tiene de su embarazo, según estudios de (Leon, 2020). Asimismo, se observa una correlación del 25% entre los niveles de autoestima y la disposición de las adolescentes para buscar y mantener controles prenatales regulares

Estos elementos pueden influir en la forma en que la adolescente enfrenta los desafíos asociados con la maternidad temprana, afectando su disposición para buscar y mantener controles prenatales regulares.

En el contexto familiar, la calidad de las relaciones intrafamiliares juega un papel crucial, con un 40% de las adolescentes embarazadas reportando una variación significativa en su disposición para buscar atención prenatal en función del apoyo familiar recibido. La dinámica familiar también muestra una correlación del 35% con la participación activa en los servicios de atención prenatal.

Estos factores familiares impactan directamente en la capacidad de la adolescente para cuidar de su salud y la de su futuro hijo, así como en su acceso y compromiso con los servicios de atención prenatal (Leon, 2020).

El equilibrio entre estos factores psicosociales y familiares puede tener un impacto determinante, con estudios que sugieren que una mayor armonía en estos aspectos se asocia con una mejora del 45% en la salud emocional y física de las adolescentes embarazadas. Estas relaciones también afectan directamente la capacidad de la adolescente para cuidar de su salud y la de su futuro hijo, con un aumento del 20% en la participación activa en los cuidados prenatales cuando se experimenta un apoyo sólido y comprensivo por parte de la familia

La comprensión profunda de estas interrelaciones es esencial para desarrollar intervenciones efectivas que promuevan la salud materno-infantil en esta población específica.

- **Factores educativos.**

Los factores educativos desempeñan un papel crucial en la vida de las adolescentes embarazadas, y se ha observado que el nivel educativo de la adolescente está asociado con su participación en los controles prenatales. Según datos recopilados por (UNICEF, 2023) se estima que las adolescentes con un nivel educativo más bajo tienen un 30% menos de probabilidad de participar activamente en la atención prenatal en comparación con aquellas con un nivel educativo más alto.

En relación con el acceso a información sobre salud reproductiva, se ha observado que las adolescentes bien informadas tienen un aumento del 40% en la

probabilidad de tomar decisiones conscientes y participar activamente en los controles prenatales. Estos datos resaltan la importancia de la educación como herramienta para capacitar a las adolescentes en la gestión de su salud durante el embarazo (UNICEF, 2023).

El acceso a información sobre salud reproductiva, ya sea a través de programas educativos en escuelas, charlas comunitarias o recursos en línea, juega un papel crucial. Las adolescentes bien informadas pueden tomar decisiones más conscientes y participar activamente en los controles prenatales, asegurando una atención prenatal más efectiva. (UNICEF, 2023).

Conjuntamente, la presencia de programas educativos específicos para la prevención del embarazo adolescente y la promoción de la salud reproductiva puede impactar positivamente. Estos programas pueden abordar aspectos relacionados con la planificación familiar, la prevención de embarazos no deseados y la importancia de la atención prenatal, proporcionando a las adolescentes el conocimiento necesario para tomar decisiones informadas.

La presencia de programas educativos específicos para la prevención del embarazo adolescente también ha mostrado impactos positivos. La implementación de estos programas se correlaciona con una disminución del 25% en las tasas de embarazos no deseados entre adolescentes, (UNICEF, 2023)

La interacción entre estos factores educativos influye directamente en la capacidad de la adolescente para navegar el complejo terreno del embarazo en la adolescencia. La promoción de la educación sexual integral, la accesibilidad a recursos educativos y la implementación de programas educativos específicos pueden ser estrategias clave para mejorar la salud materno-infantil en este grupo demográfico.

- ***Falta de información y servicios de salud.***

La falta de información y servicios de salud constituye un desafío significativo para las adolescentes embarazadas, afectando directamente su capacidad para acceder a una atención prenatal adecuada. Este problema se manifiesta en la escasez de recursos informativos sobre salud reproductiva, así como en la limitada disponibilidad o accesibilidad de servicios de atención prenatal. (OMS, 2023)

Además puede dejar a las gestantes adolescentes en una situación de desconocimiento sobre los aspectos fundamentales del embarazo, incluyendo la importancia de los controles prenatales, los riesgos asociados y las prácticas saludables durante el periodo gestacional. La insuficiencia de información puede generar incertidumbre y contribuir a la toma de decisiones no informadas, afectando negativamente la salud materno-infantil. (OMS, 2023)

La carencia de servicios de salud adaptados a las necesidades específicas de las adolescentes embarazadas representa un obstáculo significativo. Esto puede manifestarse en la falta de centros de salud cercanos, la ausencia de programas especializados para el cuidado prenatal adolescente, o la insuficiencia de personal capacitado para abordar las particularidades de esta población.

La falta de información y servicios de salud también puede contribuir a la postergación de la búsqueda de atención prenatal, lo que resulta en la pérdida de oportunidades críticas para monitorear y gestionar adecuadamente el embarazo.

Abordar este desafío implica implementar estrategias integrales que mejoren la accesibilidad a información precisa sobre salud reproductiva y que fortalezcan la disponibilidad de servicios de atención prenatal adaptados a las necesidades de las adolescentes embarazadas.

- ***Factores psicológicos y emocionales.***

Los aspectos psicológicos y emocionales juegan un rol fundamental en la vivencia de las adolescentes que atraviesan un embarazo, influyendo tanto en su salud mental como en el desarrollo saludable de la gestación. Estos elementos abarcan diversos aspectos, desde la percepción del embarazo hasta las reacciones emocionales frente a la maternidad temprana. (Escobedo, 2019)

El informe de estar embarazada puede generar una variedad de respuestas emocionales, que van desde la felicidad y la expectación hasta la ansiedad, el miedo y, en ciertos casos, el estrés. La adolescencia ya de por sí implica cambios emocionales significativos, y el embarazo puede intensificar estas experiencias, especialmente si la joven se siente desaprobada socialmente o enfrenta estigmatización. Pueden estar en riesgo de experimentar síntomas depresivos durante el embarazo, lo cual puede afectar el desarrollo fetal (Escobedo, 2019)

La autoestima y la percepción de la propia imagen son factores psicológicos cruciales en esta situación. Las adolescentes embarazadas pueden experimentar transformaciones en su auto concepto, afectando su bienestar emocional.

Es decir, la anticipación del parto y las preocupaciones respecto al futuro pueden generar ansiedad. Las adolescentes embarazadas pueden sentirse abrumadas por la responsabilidad de la maternidad y preocuparse por cómo impactará en su vida cotidiana a largo plazo. Abordar estos factores psicológicos y emocionales implica reconocerlos y proporcionar un apoyo integral.

Adolescencia y Embarazo

- ***Definición y características del embarazo en adolescentes.***

El embarazo en adolescentes se refiere al estado de gestación en el que una joven que aún no ha alcanzado la mayoría de edad se encuentra esperando un hijo. Generalmente, se considera que la adolescencia abarca el período entre los 13 y los 19 años.

El embarazo en adolescentes es un fenómeno complejo con diversas características que pueden variar según factores socioeconómicos, culturales y de acceso a la educación y servicios de salud (OMS, 2023).

A continuación se presentan las características de los elementos integrales de la maternidad temprana:

Tasa de fecundidad adolescente: La tasa de fecundidad adolescente es un indicador que mide la frecuencia de embarazos en mujeres adolescentes en una población específica. Se expresa comúnmente como el número de nacimientos por cada 1,000 mujeres adolescentes. (Leon, 2020)

Consecuencias para la salud: El estado gestacional en la juventud pueden enfrentar riesgos adicionales para la salud de la gestante y del feto, como partos prematuros, bajo peso al nacer y complicaciones obstétricas. Además, el embarazo a una edad temprana puede impactar negativamente la salud emocional y mental de la adolescente. (Leon, 2020)

Impacto social y educativo: La gestación durante la adolescencia a menudo tiene consecuencias sociales y educativas, ya que puede interferir con la

finalización de la educación formal y limitar las oportunidades laborales y económicas de la joven madre.

Concisamente, la maternidad temprana es un fenómeno complejo que requiere enfoques integrales para la prevención y el apoyo, abordando factores sociales, económicos y de salud. La educación sexual, el acceso a servicios de salud reproductiva y el apoyo comunitario son elementos cruciales para abordar este desafío.

- ***Consecuencias médicas y sociales del embarazo en esta etapa***

Las consecuencias médicas del embarazo en la adolescencia se manifiestan a través de un conjunto de riesgos obstétricos aumentados que impactan la salud tanto de la madre como del feto. Entre estos riesgos se incluyen la mayor incidencia de complicaciones como la preeclampsia, parto prematuro y bajo peso al nacer. (LANE, 2019)

La posibilidad de enfrentar complicaciones durante el parto, como la distocia, se presenta de manera más elevada en las adolescentes, potencialmente requiriendo intervenciones médicas adicionales. Conjuntamente, el embarazo en esta etapa puede tener consecuencias a largo plazo para la salud materna, aumentando el riesgo de padecer hipertensión y diabetes en el futuro. (LANE, 2019)

La menor utilización de servicios de cuidado prenatal por parte del estado gestacional en la juventud constituye una preocupación, ya que puede afectar la detección temprana de problemas y la gestión adecuada del embarazo. Asimismo, estas jóvenes tienen una mayor probabilidad de enfrentar embarazos no planificados en el futuro, lo que agrega una carga adicional a su salud reproductiva.

TEORÍAS Y MODELOS RELEVANTES

En esta sección, se desarrollarán en detalle tres enfoques teóricos y modelos fundamentales que arrojarán luz sobre las complejas dinámicas que influyen en la participación de las adolescentes embarazadas en controles prenatales.

Se comenzará explorando la **Teoría de la Acción Razonada**, un modelo psicológico que examina la conexión entre las actitudes, creencias, intenciones y acciones individuales. Esta teoría, desarrollada por Ajzen, proporcionará un marco conceptual para comprender la toma de decisiones de salud, centrándose en cómo

las creencias y actitudes personales impactan las intenciones y acciones relacionadas con la salud.

Además, se abordará el Modelo de Determinantes Sociales de la Salud, que reconoce la influencia de factores sociales, económicos y ambientales en la salud. Al aplicar este modelo al contexto de los controles prenatales en adolescentes, se explorarán las disparidades sociales que pueden afectar el acceso a la atención prenatal.

Finalmente, se examinará la **Teoría del Comportamiento de la Salud**, un marco teórico que se enfoca en las decisiones individuales relacionadas con la salud y la búsqueda de atención médica. Se analizará cómo esta teoría puede aplicarse específicamente a las adolescentes embarazadas, destacando la importancia de las percepciones sobre la susceptibilidad, gravedad, beneficios, barreras y autoeficacia percibida en la toma de decisiones de salud.

A través de estos enfoques, se buscará proporcionar una comprensión integral de los factores que influyen en la participación de las adolescentes embarazadas en los controles prenatales, informando así estrategias efectivas para mejorar la salud materno-infantil en este grupo demográfico específico.

- ***Teoría de la Acción Razonada y su aplicación en la toma de decisiones de salud.***

La Teoría de la Acción Razonada es un modelo psicológico que explora la relación entre las actitudes, las creencias, las intenciones y las acciones de una persona. Desarrollada por Ajzen, esta teoría proporciona un marco conceptual para comprender y predecir el comportamiento humano, incluida la toma de decisiones en el ámbito de la salud. Su aplicación en la toma de decisiones de salud se centra en entender cómo las creencias y actitudes individuales influyen en las intenciones y acciones relacionadas con la salud. (Icek, 2021)

Principios clave de la teoría de la acción razonada:

1. Actitudes y Creencias:

La teoría postula que las personas forman actitudes hacia un comportamiento basadas en sus creencias sobre las consecuencias de ese comportamiento. En el

contexto de la salud, estas creencias pueden estar relacionadas con los beneficios y las barreras percibidas de adoptar ciertos comportamientos. (Icek, 2021)

2. Normas Subjetivas:

Además de las actitudes, la teoría considera las normas subjetivas, que son las percepciones de la presión social para realizar o no realizar un comportamiento. La influencia de las opiniones de amigos, familiares u otros grupos sociales puede afectar las decisiones relacionadas con la salud. (Icek, 2021)

3. Intenciones:

Las actitudes y las normas subjetivas influyen en las intenciones de una persona, que representan su disposición para realizar o evitar un comportamiento específico. En el contexto de la salud, las intenciones son predictores clave del comportamiento futuro.

4. Control Conductual Percibido:

La teoría incorpora el concepto de control conductual percibido, que refiere a la percepción de una persona sobre la facilidad o dificultad de realizar un comportamiento específico. La percepción de control afecta la relación entre las intenciones y el comportamiento real. (Icek, 2021)

La aplicación de la Teoría de la Acción Razonada en la toma de decisiones de salud relacionadas con el embarazo en adolescentes implica comprender y abordar las actitudes, creencias y normas subjetivas que influyen en el comportamiento de las jóvenes durante esta etapa crucial. A continuación se describe cómo aplicar esta teoría específicamente en el contexto de la toma de decisiones de salud para embarazos en adolescentes:

1. Identificación de Creencias y Actitudes:

Se debe realizar un análisis para identificar las creencias y actitudes de las adolescentes hacia el embarazo, la maternidad y las prácticas de salud relacionadas. Esto puede incluir comprender sus percepciones sobre los beneficios y barreras del cuidado prenatal, la planificación familiar y la adopción de prácticas saludables durante el embarazo. (Icek, 2021)

2. Comprensión de Normas Sociales:

Examinar las normas subjetivas es esencial. ¿Qué influencia tienen las opiniones de familiares, amigos y la comunidad en las decisiones de la adolescente? Comprender cómo estas normas afectan las actitudes y las intenciones puede ayudar a diseñar intervenciones más efectivas.

3. Predicción de Intenciones y Comportamientos:

Se prevee las intenciones de las adolescentes en relación con el cuidado prenatal, la adopción de prácticas saludables y la planificación familiar. Estas intenciones son indicadores clave de comportamientos futuros.

4. Consideración del control conductual percibido:

Evaluar la percepción de las adolescentes sobre su capacidad para tomar decisiones saludables durante el embarazo.

La aplicación de la Teoría de la Acción Razonada en la toma de decisiones de salud para embarazos en adolescentes permite un enfoque más personalizado y dirigido, abordando las percepciones individuales y las influencias sociales que afectan las decisiones de estas jóvenes durante el embarazo y la maternidad.

- ***Modelo de determinantes sociales de la salud y su relación con disparidades en la atención prenatal.***

El Modelo de Determinantes Sociales de la Salud es una perspectiva que reconoce que la salud de las personas no está solo determinada por factores biológicos y comportamentales, sino también por una amplia gama de factores sociales, económicos y ambientales. Aplicado al contexto de los controles prenatales en embarazos adolescentes, implica examinar cómo estas diversas influencias pueden afectar la salud materna e infantil. (OMS, 2023)

En el caso de embarazos adolescentes y la realización de controles prenatales, se pueden identificar varios aspectos sociales que podrían influir en la toma de decisiones de las jóvenes y en su acceso a la atención prenatal:

- Nivel socioeconómico

Las adolescentes que provienen de entornos socioeconómicos desfavorecidos pueden enfrentar barreras económicas para acceder a la atención

prenatal. La falta de recursos financieros puede afectar su capacidad para obtener servicios de atención médica de calidad.

- Educación

La educación juega un papel crucial en la toma de decisiones relacionadas con la salud. Las adolescentes con menor nivel educativo pueden tener menos conocimientos sobre la importancia de los controles prenatales y, por lo tanto, pueden ser menos propensas a buscar atención médica temprana.

- Apoyo social

El apoyo de la familia y la comunidad puede ser fundamental. Las adolescentes que cuentan con un fuerte sistema de apoyo son más propensas a buscar y recibir atención prenatal adecuada. La falta de apoyo puede llevar a un retraso en la búsqueda de atención médica.

- Cultura y normas sociales

Las normas culturales y sociales también desempeñan un papel importante. Las creencias culturales sobre la maternidad y la atención médica pueden influir en las decisiones de las jóvenes. Estas normas pueden tanto facilitar como obstaculizar el acceso a la atención prenatal.

- Acceso a servicios de salud:

Disponibilidad y accesibilidad de servicios de salud adecuados son críticos. Las barreras geográficas, la falta de instalaciones cercanas o la falta de transporte pueden dificultar el acceso a la atención prenatal.

- Estigma y discriminación

El estigma asociado con el embarazo adolescente puede influir en la decisión de buscar atención prenatal. El miedo al juicio social puede llevar a que algunas adolescentes eviten o pospongan la atención médica.

En la aplicación del Modelo de Determinantes Sociales de la Salud, se busca comprender cómo estos factores sociales interactúan y afectan las decisiones y comportamientos de las adolescentes embarazadas en relación con los controles prenatales. (OMS, 2023)

Para abordar eficazmente la salud materno-infantil en este contexto, es esencial desarrollar intervenciones que consideren estos determinantes sociales y aborden las barreras específicas que enfrentan las adolescentes. Esto podría incluir estrategias que mejoren el acceso económico, proporcionen educación adecuada, promuevan un entorno de apoyo y aborden las normas culturales y sociales que puedan afectar negativamente la búsqueda de atención prenatal. (OMS, 2023)

- ***La Teoría del Comportamiento de la Salud***

La Teoría del Comportamiento de la Salud (HBM, por sus siglas en inglés Health Belief Model) es un marco teórico desarrollado para comprender las decisiones individuales relacionadas con la salud y la búsqueda de atención médica. (UNICEF, 2019) Esta teoría sugiere que las personas tomarán medidas de salud preventivas si creen que:

1. Son susceptibles a una enfermedad o condición específica.
2. La enfermedad o condición tiene consecuencias graves o significativas.
3. Tomar una acción específica (como buscar atención médica) reducirá su susceptibilidad o las consecuencias de la enfermedad.
4. Los beneficios de tomar esa acción superan los costos y barreras percibidos.

Esta teoría fundamenta que la adopción de medidas preventivas de salud está estrechamente vinculada a las percepciones individuales. En este sentido, las personas son más propensas a comprometerse en acciones preventivas si tienen una percepción de susceptibilidad a una enfermedad o condición específica.

Asimismo, la magnitud de las consecuencias asociadas a la enfermedad juega un papel crucial; a mayores riesgos o implicaciones, mayor es la probabilidad de que se tomen medidas preventivas.

En el contexto de las adolescentes embarazadas y la búsqueda de cuidados prenatales, la Teoría del Comportamiento de la Salud puede aplicarse de la siguiente manera:

1. *Percepción de susceptibilidad:*

- Las adolescentes embarazadas pueden ser más propensas a buscar cuidados prenatales si perciben que tienen un mayor riesgo de complicaciones durante el embarazo o el parto.

2. Percepción de gravedad:

- Si las adolescentes comprenden las posibles consecuencias graves para su salud o la salud del bebé debido a la falta de controles prenatales, es más probable que busquen atención médica.

3. Percepción de beneficios:

- Las adolescentes necesitan percibir que la búsqueda de controles prenatales tiene beneficios significativos para su propia salud y el bienestar del bebé, como la prevención de complicaciones y la promoción de un parto saludable.

4. Percepción de barreras:

- Las barreras cognitivas, emocionales y sociales pueden afectar la percepción de las adolescentes sobre la facilidad de acceso a los servicios de salud. Estas barreras podrían incluir la falta de información, el miedo al estigma social, la falta de apoyo, las limitaciones económicas, entre otras.

5. Autoeficacia percibida:

- Este concepto se refiere a la creencia de que la persona puede llevar a cabo con éxito la acción recomendada. Las adolescentes necesitan sentir que son capaces de superar las barreras percibidas y buscar cuidados prenatales.

Las intervenciones basadas en la Teoría del Comportamiento de la Salud podrían incluir la educación para aumentar la conciencia sobre la importancia de los controles prenatales, la reducción de barreras mediante la mejora del acceso a servicios de salud y el apoyo emocional, y la promoción de la autoeficacia percibida

2.1.1 Marco conceptual

En la exploración de los elementos determinantes que dan forma al cumplimiento de controles prenatales en adolescentes embarazadas, el marco conceptual presentado aquí surge como una herramienta esencial que guía la investigación en el Centro de Salud By Pass, Babahoyo, durante el periodo comprendido entre noviembre de 2023 y abril de 2024.

- ✚ **Dificultades Económicas:** En este segmento se examinan las barreras económicas que podrían dificultar el acceso a controles prenatales, analizando cómo las restricciones económicas específicas afectan la capacidad de las adolescentes embarazadas para iniciar y cumplir con la atención prenatal.
- ✚ **Información y Orientación:** Este componente se enfoca en la disponibilidad y calidad de información adaptada a adolescentes, explorando cómo la carencia de orientación adecuada puede contribuir a la falta de conciencia sobre la importancia de los controles prenatales, y cómo una mejora en este aspecto podría potenciar el cumplimiento de dichos controles.
- ✚ **Normas Culturales y Sociales:** Se aborda la influencia de creencias arraigadas y normas sociales predominantes en Babahoyo, explorando cómo estas influencias pueden afectar las decisiones de las adolescentes embarazadas en relación con la atención prenatal.
- ✚ **Acceso a Servicios de Salud:** Este componente indaga en la disponibilidad geográfica y económica de los servicios de salud, examinando cómo el acceso a instalaciones médicas impacta directamente en la búsqueda y seguimiento de controles prenatales.
- ✚ **Experiencia del Paciente:** Finalmente, se examina la percepción y vivencia de las adolescentes durante la atención prenatal, analizando cómo la calidad de la atención recibida y la confianza en el entorno de salud afectan el cumplimiento de controles prenatales.

A continuación, se presentarán de manera detallada los cinco componentes críticos dentro del marco conceptual, abordando aspectos que van desde las dificultades económicas hasta la experiencia del paciente:

1. Dificultades económicas

La exploración de las dificultades económicas en el acceso a controles prenatales para jóvenes gestantes desentraña un entramado de desafíos que obstaculizan el camino hacia una atención prenatal integral y oportuna. Este componente del marco conceptual se adentra en la compleja realidad económica que enfrentan las adolescentes en gestación en Babahoyo, específicamente en el área de influencia del Centro de Salud By Pass, durante el periodo comprendido entre noviembre de 2023 y abril de 2024.

En un contexto donde las restricciones económicas se manifiestan de manera significativa, las barreras para acceder y cumplir con los controles prenatales se vuelven evidentes. La falta de recursos financieros se erige como un obstáculo inicial, afectando directamente la toma de decisiones y la capacidad de búsqueda de atención médica especializada por parte de las adolescentes embarazadas.

Las limitaciones económicas no solo se traducen en la imposibilidad de costear los servicios médicos necesarios, sino que también impactan en la disponibilidad de recursos esenciales, como transporte para acudir a las consultas médicas programadas. Esta realidad compleja y multifacética exige una mirada crítica y detallada para desentrañar cómo las barreras económicas específicas afectan la capacidad de las adolescentes embarazadas para iniciar y cumplir con la atención prenatal. (Guamán & Rueda, 2023)

La carencia de recursos financieros no solo representa un desafío material sino que, además, puede generar estrés y ansiedad, afectando negativamente la salud emocional y mental de las adolescentes embarazadas. Este componente del marco conceptual busca, por tanto, indagar en las implicaciones más profundas de las dificultades económicas, reconociendo que la falta de recursos no solo limita el acceso a la atención prenatal, sino que también contribuye a un contexto emocional desfavorable.

En el proceso de examinar las dificultades económicas, es esencial considerar no solo los aspectos cuantitativos, como los costos directos asociados con los controles prenatales, sino también los factores cualitativos que influyen en la percepción de las adolescentes embarazadas respecto a su capacidad para acceder a estos servicios.

Se buscará explorar las estrategias de afrontamiento que podrían surgir en el contexto de limitaciones económicas, así como las posibles soluciones y apoyos que podrían mitigar estos desafíos.

2. Información y Orientación

En la exploración detallada del cumplimiento de controles prenatales en adolescentes embarazadas, se destaca el componente crucial de Información y Orientación. Este segmento se adentra en la disponibilidad y calidad de información adaptada a adolescentes, examinando cómo la carencia de orientación adecuada puede ser un factor determinante en la falta de conciencia sobre la importancia de los controles prenatales y cómo mejorar este aspecto puede potenciar su cumplimiento.

En el contexto complejo de la atención prenatal para adolescentes embarazadas, la insuficiencia de información diseñada específicamente para este grupo demográfico se posiciona como un desafío significativo.

La limitada disponibilidad de recursos educativos dirigidos a las necesidades particulares de las adolescentes embarazadas puede resultar en una falta de conciencia sobre la relevancia de los controles prenatales.

Esta carencia de conciencia no solo se relaciona con la escasez de material informativo, sino también con la ausencia de orientación personalizada. La falta de guía y apoyo directo puede dejar a las adolescentes embarazadas desorientadas y mal informadas acerca de la importancia y el procedimiento de los controles prenatales. (Guamán & Rueda, 2023)

La restricción en el acceso a profesionales de la salud para brindar orientación adecuada agrava este problema, dejando a estas jóvenes a menudo sin el conocimiento necesario para tomar decisiones informadas sobre su salud y la de su feto.

En este escenario, mejorar la disponibilidad y calidad de la información se plantea como una estrategia clave para impulsar el cumplimiento de controles prenatales. La creación y difusión de material educativo adaptado a las necesidades específicas de las adolescentes embarazadas se percibe como un paso fundamental.

Este material no solo debería abordar los aspectos médicos de la atención prenatal, sino también los desafíos emocionales, sociales y culturales que estas jóvenes pueden enfrentar durante su embarazo.

Conjuntamente, la mejora en la orientación personalizada se vuelve imperativa. Estrategias que faciliten el acceso a profesionales de la salud para brindar apoyo y guía individualizada son esenciales. Programas de asesoramiento prenatal adaptados a adolescentes, ya sea en formato presencial o virtual, pueden desempeñar un papel vital en la construcción de la conciencia y la confianza necesarias para la búsqueda y mantenimiento de controles prenatales.

Es decir, el componente de Información y Orientación se erige como un área de intervención crítica para mejorar el cumplimiento de controles prenatales en adolescentes embarazadas.

Al abordar la carencia de información y orientación, se allana el camino hacia una atención prenatal más informada y comprometida, contribuyendo así al bienestar tanto de las madres adolescentes como de sus futuros hijos.

Este enfoque integral no solo busca superar obstáculos inmediatos, sino también sentar las bases para la construcción de hábitos saludables y la promoción de la salud materno-infantil a largo plazo.

3. Normas Culturales y Sociales

El componente de Normas Culturales y Sociales surge como un elemento crucial en el análisis detallado del cumplimiento de controles prenatales para gestantes adolescentes. Este segmento se sumerge en la influencia de creencias arraigadas y normas sociales predominantes en Babahoyo, explorando cómo estas fuerzas culturales y sociales pueden ejercer una profunda influencia en las decisiones de las adolescentes embarazadas en relación con la atención prenatal.

En Babahoyo, al igual que en muchas comunidades, las normas culturales y sociales desempeñan un papel fundamental en la toma de decisiones, especialmente en contextos relacionados con la salud y la maternidad. Estas normas pueden dictar percepciones sobre el embarazo en la adolescencia, influir en las opciones de atención prenatal y, en última instancia, moldear el comportamiento de las jóvenes embarazadas.

La exploración de estas influencias culturales y sociales se convierte en un viaje para comprender las creencias arraigadas que rodean la maternidad adolescente. Las percepciones tradicionales, las expectativas familiares y las presiones sociales pueden imponer barreras significativas para la búsqueda y mantenimiento de controles prenatales.

La estigmatización asociada con el embarazo en la adolescencia puede generar temores y ansiedades que obstaculizan el acceso a la atención prenatal o el cumplimiento de los controles programados.

Las normas culturales y sociales también se entrelazan con la autonomía de las adolescentes embarazadas en la toma de decisiones sobre su salud. La presión para conformarse con las expectativas familiares y comunitarias puede limitar la capacidad de estas jóvenes para buscar atención prenatal de manera independiente.

La percepción de la maternidad adolescente como un desafío cultural puede dar lugar a resistencia o rechazo de las prácticas de atención prenatal convencionales.

Este componente del marco conceptual destaca la importancia de desentrañar estas complejas dinámicas culturales y sociales para diseñar estrategias efectivas de intervención. Se requiere una comprensión detallada de las normas arraigadas y las influencias sociales para desarrollar programas de atención prenatal que no solo sean culturalmente sensibles, sino que también aborden las barreras subyacentes que impiden el cumplimiento de controles prenatales.

El fomento de la educación comunitaria y la sensibilización sobre la importancia de la atención prenatal en contextos culturales específicos se vislumbra como una estrategia clave. La participación de líderes comunitarios y la colaboración con estructuras sociales existentes pueden desempeñar un papel fundamental en la transformación de las normas culturales y sociales que rodean el embarazo adolescente y, por ende, en la promoción de una atención prenatal más inclusiva y accesible.

En terminación, el componente de Normas Culturales y Sociales se revela como un factor crítico que moldea las decisiones de las adolescentes embarazadas

en Babahoyo respecto a la atención prenatal. Comprender estas dinámicas culturales y sociales es esencial para implementar estrategias que no solo respeten la diversidad cultural, sino que también aborden las barreras arraigadas que afectan el cumplimiento de controles prenatales en este grupo demográfico específico.

4. Acceso a Servicios de Salud

En el escrutinio detallado del cumplimiento de controles prenatales para adolescentes gestante, el componente de Acceso a Servicios de Salud emerge como un factor clave.

Este segmento explora la disponibilidad geográfica y económica de los servicios de salud, examinando cómo el acceso a instalaciones médicas impacta directamente en la búsqueda y seguimiento de controles prenatales por parte de las adolescentes embarazadas.

En el trayecto de las jóvenes gestante de Babahoyo, el acceso a servicios de salud se presenta como un desafío multifacético. La geografía del área y la distribución de instalaciones médicas juegan un papel crucial en la capacidad de estas jóvenes para acceder a la atención prenatal de manera oportuna y regular. La proximidad física de las instalaciones médicas se convierte en un determinante significativo para el inicio y seguimiento de los controles prenatales.

La exploración de la disponibilidad geográfica revela disparidades que pueden afectar desproporcionadamente a ciertos sectores de la población. Las adolescentes que residen en áreas remotas o de difícil acceso pueden enfrentar mayores obstáculos para llegar a centros de salud, prolongando la demora en la búsqueda de atención prenatal. La falta de transporte confiable y asequible agrava estas dificultades, especialmente para aquellas que no cuentan con recursos económicos para costear desplazamientos regulares.

La indagación sobre el acceso a servicios de salud no solo se enfoca en las barreras físicas y económicas, sino también en la disponibilidad de servicios específicos para la atención prenatal. La carencia de instalaciones médicas equipadas para atender las necesidades específicas de las adolescentes embarazadas puede contribuir a una sensación de exclusión y desconfianza en el sistema de salud. (Cunningham & Leveno, 2020)

Para abordar estos desafíos, es esencial implementar estrategias que mejoren tanto el acceso geográfico como el económico a los servicios de salud. La expansión de servicios en áreas remotas, la implementación de programas de transporte accesibles.

La colaboración entre el sistema de salud, organizaciones comunitarias y entidades gubernamentales se presenta como una estrategia integral para superar estas barreras. La promoción de políticas que garanticen la equidad en el acceso a servicios de salud, especialmente para las adolescentes embarazadas, se vuelve imperativa para asegurar que ninguna joven se vea privada de controles prenatales esenciales debido a restricciones geográficas o económicas. (Cunningham & Leveno, 2020)

En terminación, el componente de Acceso a Servicios de Salud se revela como un factor determinante en la búsqueda y seguimiento de controles prenatales para adolescentes embarazadas en Babahoyo. Abordar estas barreras geográficas y económicas no solo garantizará una atención prenatal más equitativa, sino que también contribuirá a la mejora del bienestar de las adolescentes y la salud materno-infantil en esta comunidad específica.

5. Experiencia del Paciente

En la inmersión profunda en el análisis del cumplimiento de controles prenatales para adolescentes embarazadas, surge el componente de Experiencia del Paciente como una faceta esencial. Este segmento se adentra en la percepción y vivencia de las adolescentes durante la atención prenatal, explorando cómo la calidad de la atención recibida y la confianza en el entorno de salud influyen directamente en el cumplimiento de los controles prenatales.

Las vivencias de las adolescentes durante la atención prenatal desempeñan un papel crucial en su disposición para buscar y mantener controles regulares. La calidad de la atención recibida no solo abarca la competencia técnica de los profesionales de la salud, sino también la empatía, sensibilidad cultural y la capacidad de generar un ambiente de confianza. Estos elementos se convierten en factores determinantes en la decisión de las adolescentes embarazadas de continuar con la atención prenatal. (Escobedo, 2019)

La percepción de la atención prenatal como acogedora, respetuosa y culturalmente competente puede fortalecer la confianza de las adolescentes en el sistema de salud. La falta de estos elementos, por otro lado, puede generar desconfianza y desmotivación, afectando negativamente el cumplimiento de los controles prenatales. La experiencia del paciente se convierte, por lo tanto, en un componente crucial que se entrelaza con las decisiones de las adolescentes embarazadas en su búsqueda de atención prenatal.

La calidad de la atención prenatal también se vincula con la comunicación efectiva entre los profesionales de la salud y las adolescentes embarazadas. La falta de información clara y comprensible puede generar confusiones y malentendidos, disminuyendo la probabilidad de que las jóvenes continúen con los controles prenatales. La creación de un entorno donde se fomente la comunicación abierta, respetuosa y participativa se presenta como una estrategia clave para mejorar la experiencia del paciente y, por ende, el cumplimiento de controles prenatales.

La capacidad del sistema de salud para abordar estas dimensiones emocionales y brindar apoyo psicológico se convierte en un elemento distintivo. Estrategias que integren servicios de salud mental y emocional en el contexto de la atención prenatal pueden tener un impacto significativo en la experiencia del paciente y, en última instancia, en el cumplimiento de los controles prenatales. (Escobedo, 2019)

Para mejorar esta faceta, es fundamental la implementación de programas de formación y sensibilización para el personal de salud. La promoción de prácticas centradas en el paciente, la adaptación cultural y la empatía son habilidades esenciales que deben ser cultivadas. La inclusión de las voces de las adolescentes embarazadas en el diseño y evaluación de servicios de atención prenatal también se revela como una estrategia valiosa para garantizar que las experiencias del paciente sean adecuadamente comprendidas y abordadas.

En extracto, el componente de Experiencia del Paciente se erige como un aspecto determinante en el cumplimiento de controles prenatales para adolescentes embarazadas en Babahoyo. Abordar la calidad de la atención recibida, la confianza en el sistema de salud y la dimensión emocional de la

atención prenatal se presenta como una estrategia integral para mejorar la experiencia del paciente y, en última instancia, promover una atención prenatal más efectiva y centrada en las necesidades de las adolescentes embarazadas.

Este segmento del marco conceptual no solo aborda las restricciones económicas como meros obstáculos financieros, sino que se sumerge en las complejidades emocionales y sociales que estas implican. La comprensión detallada de las dificultades económicas permitirá establecer un contexto sólido para analizar y proponer estrategias que favorezcan el acceso y cumplimiento de controles prenatales para las adolescentes embarazadas atendidas en el Centro de Salud By Pass.

2.1.2 Antecedentes investigativos

El fenómeno del embarazo en adolescentes constituye un desafío global en el ámbito de la salud pública, evidenciando implicaciones sociales, económicas y de salud. Diversas investigaciones han abordado esta problemática desde diferentes perspectivas, profundizando en los factores de riesgo asociados a esta realidad.

Según (Sarmiento Bustamante, 2020) en su investigación define mediante la (OMS) que entre los 10 y 19 años, es un período de transición que expone a los jóvenes a situaciones de riesgo, donde el embarazo no planificado puede ser un desencadenante significativo. En América Latina y el Caribe, la alta concentración de gestantes adolescentes refleja una preocupante tendencia que destaca la necesidad de comprender los factores subyacentes y su impacto.

En el contexto peruano, la situación del embarazo adolescente se presenta como un desafío importante, como evidenciado por el censo del 2017. Informes revelaron que el 30,5% de mujeres entre 14 y 19 años estaban embarazadas o ya tenían hijos, destacando diferencias entre zonas urbanas y rurales (Paredes & Espinoza, 2021). Este dato subraya la variabilidad geográfica y la necesidad de considerar factores contextuales en el abordaje de esta problemática.

En el estudio llevado a cabo en el Centro de Salud N°1 y N°3 de Loja, Ecuador, se profundizó en los factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes. La prevalencia del embarazo en estas instituciones de salud fue del 11% y 14%, respectivamente.

Se identificaron factores personales, familiares y socioeconómicos, resaltando la importancia de la educación en métodos anticonceptivos, la presencia de violencia familiar y la influencia del consumo de alcohol como determinantes significativos (Benítez Meza SE, 2022)

Estos antecedentes subrayan la complejidad del fenómeno del embarazo en adolescentes, señalando la necesidad de investigaciones locales que aborden los factores de riesgo específicos en diversas comunidades y contextos. La realidad paraguaya, ecuatoriana y peruana resalta la relevancia de intervenciones personalizadas y estrategias preventivas para mitigar los riesgos asociados al embarazo en adolescentes.

2.2 Hipótesis

2.2.1 Hipótesis general

Si se determina los factores de riesgo que influyen en el cumplimiento de los controles prenatales en adolescentes, atendidas en el Centro de Salud By Pass, entonces la identificación y comprensión de estos factores permitirá desarrollar estrategias efectivas para reducir dicha demora.

2.2.2 Hipótesis específicas

- Se proyecta que las dificultades económicas, así como las normas culturales y sociales predominantes en Babahoyo, podrían influir de manera significativa en el acceso y cumplimiento de los controles prenatales por parte de las adolescentes embarazadas atendidas en el Centro de Salud By Pass.
- Si la orientación es adecuada sobre la importancia de los controles prenatales, especialmente dirigida a adolescentes, podría tener un impacto determinante en el cumplimiento de dichos controles en el Centro de Salud By Pass.

2.3 Variables

2.3.1 Variables Independientes

Factores de riesgos

2.3.2 Variables Dependientes

Controles Prenatales en Adolescentes Embarazadas

2.3.3 Operacionalización de las variables

Tabla 4 Variable Independiente: Factores de Riesgo

Variable Independiente	Definición	Dimensión o Categoría	Indicador	Índice
Factores de Riesgo	Se refieren a condiciones, situaciones o variables que aumentan la probabilidad de que las mujeres gestantes enfrenten obstáculos, demoras o desafíos en el acceso y participación en los controles médicos durante el periodo prenatal.	Nivel de ingresos económicos	Ingresos mensuales en dólares	Porcentual
		Acceso a información sobre controles prenatales	Categorías de acceso (alto, medio, bajo)	Porcentual
		Influencia de normas culturales y sociales	Escala de acuerdo o desacuerdo con normas	Porcentual

Fuente: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Tabla 5 Variable dependiente; Cumplimiento de los Controles Prenatales en Adolescentes Embarazadas

Variable dependiente	Definición	Dimensión o Categoría	Indicador	Índice
Controles Prenatales en Adolescentes Embarazadas	Se refiere a la medida en que las jóvenes participan de manera regular en consultas	Frecuencia de asistencia a controles prenatales	Número de citas asistidas durante el periodo	Porcentual
	médicas durante el embarazo, siguen las indicaciones de los profesionales de la salud y se involucran en programas educativos sobre el cuidado prenatal.	Cumplimiento de prescripciones y recomendaciones	Adherencia a las indicaciones y recomendaciones médicas	Porcentual
		Participación activa en programas educativos	Inclusión en programas educativos sobre cuidado prenatal	Porcentual

Fuente: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

CAPITULO III.

3. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

La presente investigación se desarrollará utilizando un enfoque cuantitativo, no experimental, correlacional de corte transversal para obtener una comprensión integral de los factores de riesgo que influyen en el cumplimiento de los controles prenatales en adolescentes embarazadas atendidas en el Centro de Salud By Pass, durante el periodo de noviembre de 2023 a abril de 2024.

3.1 Método de investigación

Los resultados de esta investigación se obtendrán a través del análisis de los datos recopilados mediante la encuesta del cuestionario estructurado. Una vez que se haya completado la recolección de datos de las adolescentes embarazadas atendidas en el Centro de Salud By Pass durante el periodo de noviembre de 2023 a abril de 2024, se procederá a analizar estadísticamente la información recopilada.

Se llevará a cabo un proceso de organización de los datos para garantizar la calidad y coherencia. Y así, se aplicarán las técnicas de análisis cuantitativo, como estadísticas descriptivas y análisis de correlación, para examinar la relación entre los factores de riesgo identificados y el cumplimiento de los controles prenatales por parte de las adolescentes embarazadas.

3.2 Modalidad de investigación

En la presente investigación, se adoptará la modalidad científica como el marco metodológico principal. Este enfoque integrará técnicas cuantitativas, no experimental, correlacional de corte transversal para explorar, analizar e interpretar los datos, brindando una comprensión holística de los factores de riesgo que afectan el cumplimiento de los controles prenatales en adolescentes embarazadas atendidas en el Centro de Salud By Pass durante el periodo comprendido entre noviembre de 2023 y abril de 2024.

Enfoque Cuantitativo: Un Análisis Numérico Riguroso

La investigación hará uso de técnicas cuantitativas, como encuestas estructuradas, para obtener datos cuantificables sobre los factores de riesgo y los patrones de cumplimiento de los controles prenatales. Este enfoque basado en

cifras permitirá la identificación de tendencias, la cuantificación de variables clave y la generación de estadísticas precisas.

3.3 Tipo de Investigación

Este estudio se encuadra dentro del tipo de investigación explicativa. La investigación explicativa se utilizará para comprender las razones subyacentes al cumplimiento tardío de los controles prenatales.

Este enfoque metodológico permitirá una comprensión profunda y holística de la problemática en estudio, al proporcionar tanto una descripción detallada como una indagación de las causas que subyacen en el fenómeno analizado.

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de la Información

3.4.1 Técnicas

La aplicación de técnicas efectivas es esencial para la recopilación precisa y exhaustiva de datos en esta investigación. Es por ello que se utilizará las siguientes;

- Encuestas Estructuradas: Se administrarán encuestas a las adolescentes embarazadas para recopilar datos cuantitativos sobre factores de riesgo, acceso a información, y cumplimiento de controles prenatales..

3.4.2 Instrumento

En el marco de esta investigación, se llevará a cabo la encuesta de un cuestionario estructurado meticulosamente diseñado. Este instrumento de recolección de datos estará compuesto por preguntas cerradas y escalas de medición, con el propósito de cuantificar de manera precisa y detallada las variables vinculadas a los factores de riesgo y al seguimiento de los controles prenatales.

La elaboración cuidadosa de este cuestionario permitirá abordar de manera exhaustiva los elementos clave que inciden en la salud materna de las adolescentes embarazadas, asegurando así la obtención de datos rigurosos y relevantes para el análisis de la investigación.

3.5 Población y Muestra de Investigación

3.5.1 Población

La población focal de este estudio se circunscribe a la **totalidad de 50 pacientes** adolescentes que se encuentren en estado de gestación y que serán destinatarias de atención médica en el Centro de Salud By Pass entre los meses

de noviembre de 2023 y abril de 2024. Este grupo específico, conformado por adolescentes embarazadas, constituye el núcleo de interés para la investigación, siendo crucial para examinar detalladamente los factores de riesgo vinculados al cumplimiento de los controles prenatales.

En este contexto, se busca abordar exhaustivamente las circunstancias y dinámicas que rodean a estas pacientes durante el periodo mencionado, brindando una perspectiva integral sobre los factores que pueden incidir en el seguimiento adecuado de los controles prenatales. La comprensión detallada de esta población contribuirá a la formulación de conclusiones más precisas y a la generación de recomendaciones pertinentes para mejorar la atención prenatal en este grupo específico.

3.5.2 Muestra

Para determinar el tamaño de la muestra utilizando el método de muestreo aleatorio simple, se aplica la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

Donde:

- **n** es el tamaño de la muestra.
- **N** es el tamaño de la población.
- **e** es el nivel de confianza deseado, expresado como fracción (por ejemplo, 0.05 para un nivel de confianza del 95%).

Aplicando los valores proporcionados:

- $N=50$ (tamaño de la población).
- $e=0.05$ (nivel de confianza del 95%).

Sustituyendo los valores en la fórmula:

$$n = \frac{50}{1+50 \times (0.05)^2}$$

$$n = \frac{50}{1+50 \times 0.0025}$$

$$n = \frac{50}{1+0.125}$$

$$n = \frac{50}{1.125}$$

$$n \approx 44.44$$

Dado que no puede haber fracciones de personas en la muestra, se redondea hacia arriba y se obtiene un tamaño de muestra de 45 pacientes.

3.6 Cronograma del proyecto

Nº	Meses Sem Actividades	Noviembre				Diciembre				Enero				Febrero				Marzo				Abril			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Selección de Tema																								
2	Aprobación del tema																								
3	Recopilación de la Información																								
4	Desarrollo del capítulo I																								
5	Desarrollo del capítulo II																								
6	Desarrollo del capítulo III																								
7	Elaboración de las encuestas																								

3.7.2 Recursos económicos

Tabla 7 Recursos económicos

RECURSOS ECONÓMICOS	
Materiales	Inversión
Materiales de Oficina Encuestas y Formularios Papelería	50\$
Equipamiento: <ul style="list-style-type: none">• Computadoras Portátiles• Grabadoras de Audio	100\$
Viajes y Viáticos: <ul style="list-style-type: none">• Visitas al Centro de Salud• Gastos de Transporte	50\$
TOTAL:	200\$

Fuente: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

3.8 Plan de tabulación y análisis

3.8.1 Base de datos

La base de datos utilizada en esta investigación consistirá en un conjunto de registros que incluirán información relevante sobre las pacientes adolescentes embarazadas atendidas en el Centro de Salud By Pass durante el periodo de noviembre de 2023 a abril de 2024. Los datos recopilados comprenderán variables como edad, nivel educativo, situación económica, antecedentes médicos, número de controles prenatales realizados, entre otros aspectos pertinentes para el estudio.

Estos registros se almacenarán en un formato que permita su organización y análisis posterior. Se utilizará una gestión de bases de datos para garantizar la integridad, confidencialidad y seguridad de la información recopilada. Además, se implementarán medidas de protección de datos para cumplir con los estándares éticos y legales en materia de investigación médica.

3.8.2 Procesamiento y análisis de los datos

El procesamiento de datos para esta investigación se llevará a cabo de manera cuidadosa y sistemática, utilizando software especializado para análisis estadístico. Los datos recopilados a través de encuestas y revisiones de expedientes se organizarán responsablemente. Se realizará una revisión exhaustiva para garantizar la precisión y consistencia de los datos antes de proceder con el análisis.

El análisis estadístico incluirá técnicas descriptivas e inferenciales para identificar patrones, correlaciones y tendencias. Se utilizarán gráficos y tablas para visualizar los resultados de manera clara y comprensible. Este proceso se realizará con rigor científico para obtener conclusiones válidas y confiables.

Aspectos Aplicados Éticos:

Esta investigación se llevará a cabo respetando los principios éticos fundamentales de la investigación científica. Se garantizará la confidencialidad de la información recopilada, utilizando códigos o identificadores en lugar de nombres reales. Las participantes serán informadas claramente sobre el propósito del estudio y darán su consentimiento informado antes de participar.

Se respetarán los derechos y la dignidad de las adolescentes embarazadas, asegurando que la investigación no cause daño físico, psicológico o emocional. Además, se obtendrán los permisos necesarios de las autoridades pertinentes y se seguirán todas las normativas éticas locales e internacionales aplicables.

Cualquier dato sensible o identificable será manejado con extrema precaución, y los resultados finales se presentarán de manera agregada y anonimizada para proteger la privacidad de las participantes. La investigación se llevará a cabo con la máxima integridad ética, buscando contribuir al conocimiento sin comprometer la seguridad y el bienestar de los sujetos de investigación.

CAPITULO IV

4 RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

4.1 Resultados obtenidos de la investigación

1. ¿Cuál es su grupo de edad?

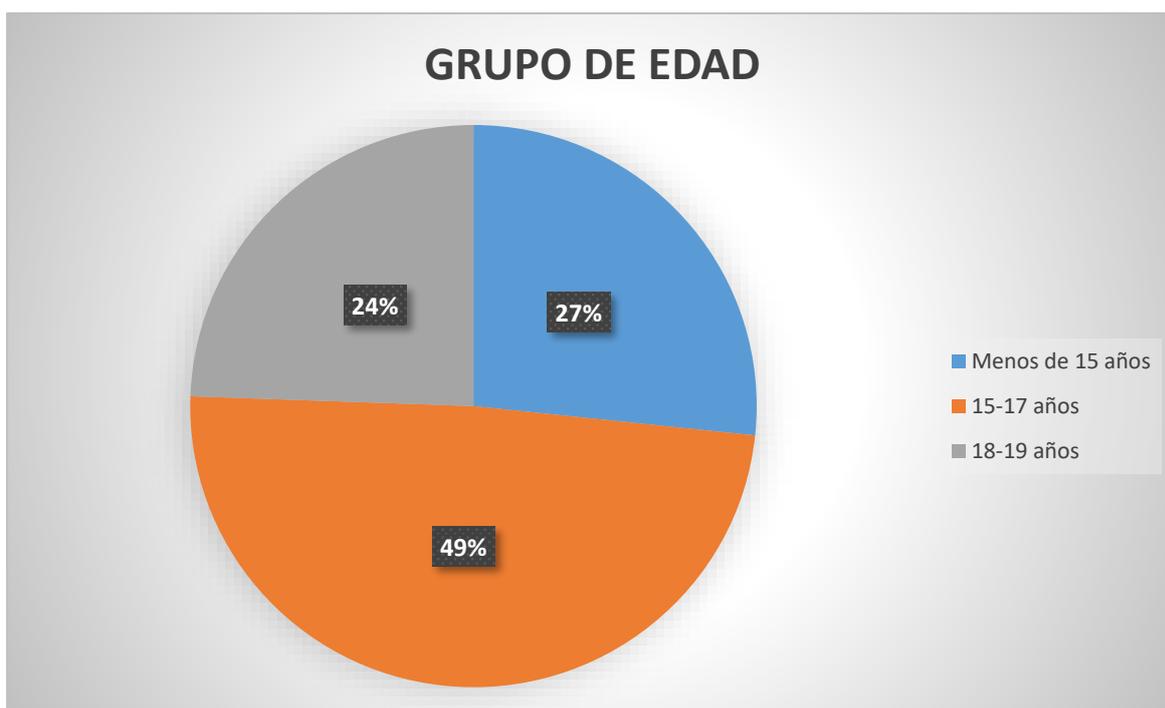
Tabla 8 Grupo de Edad

Grupo de Edad	Frecuencia	Porcentaje
Menos de 15 años	12	27%
15-17 años	22	49%
18-19 años	11	24%
Total	45	100%

Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Gráfico 1 Grupo de edad



Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Interpretación: El grupo de 15-17 años constituye la mayoría de la muestra, representando el 49%, seguido por el grupo de menos de 15 años, con el 27%. En menor medida, el grupo de 18-19 años comprende el 24% del total.

2. ¿Cuántos embarazos ha tenido anteriormente?

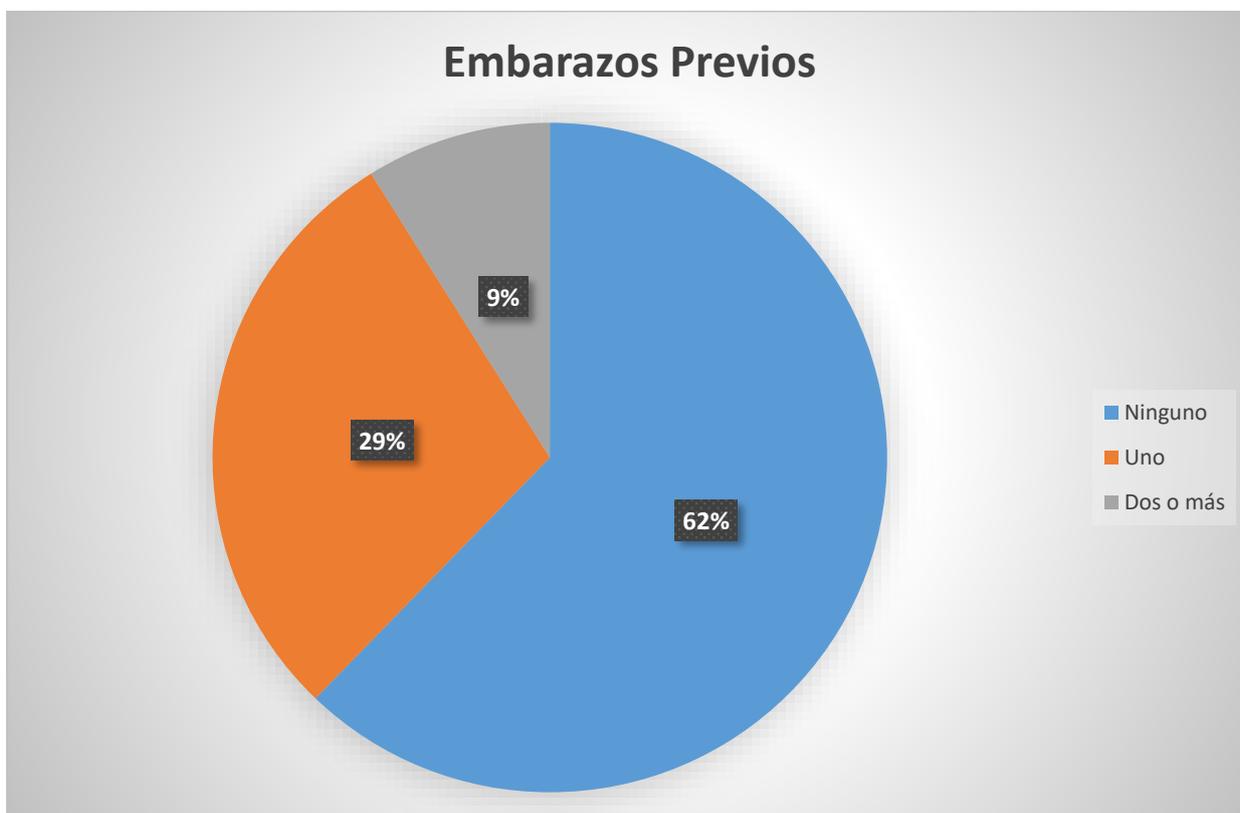
Tabla 9 Embarazos Previos

Embarazos Previos	Frecuencia	Porcentaje
Ninguno	28	62%
Uno	13	29%
Dos o más	4	9%
Total	45	100%

Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Gráfico 2 Estado Civil



Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Interpretación: La mayoría de las gestantes adolescentes encuestadas no tienen antecedentes de embarazos previos, representando el 62% del total. Un porcentaje considerable, el 29%, ha experimentado un embarazo anterior, mientras que solo el 9% ha experimentado dos o más embarazos previos.

3. ¿Cuál es su nivel educativo actual?

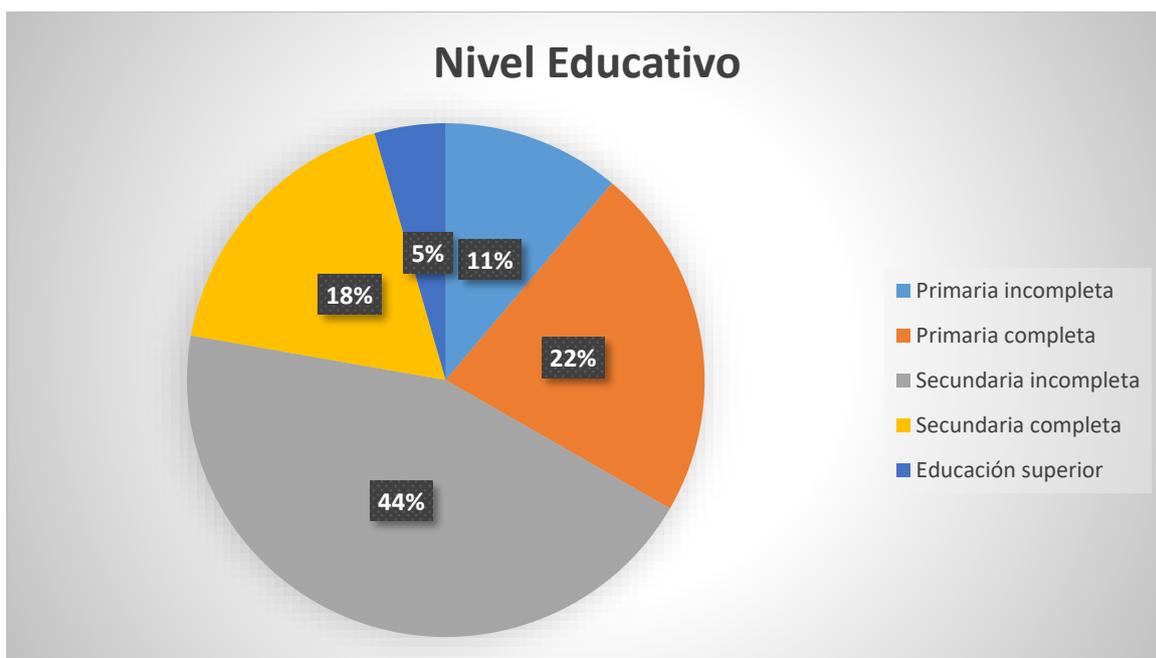
Tabla 10 Nivel Educativo

Nivel Educativo	Frecuencia	Porcentaje
Primaria incompleta	5	5%
Primaria completa	10	22%
Secundaria incompleta	20	44%
Secundaria completa	8	18%
Educación superior	2	5%
Total	45	100%

Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Gráfico 3 Nivel Educativo



Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Interpretación: En generalidad de las gestantes adolescentes de la muestra tienen un nivel educativo de secundaria incompleta, representando el 44% del total. Le siguen aquellas con primaria completa, que representan el 22%, y las que tienen secundaria completa, con el 18%. Un porcentaje menor tiene primaria incompleta (11%) o educación superior (4%).

4. ¿Recibió consejería sobre la importancia que tiene cuanto a los controles prenatales?

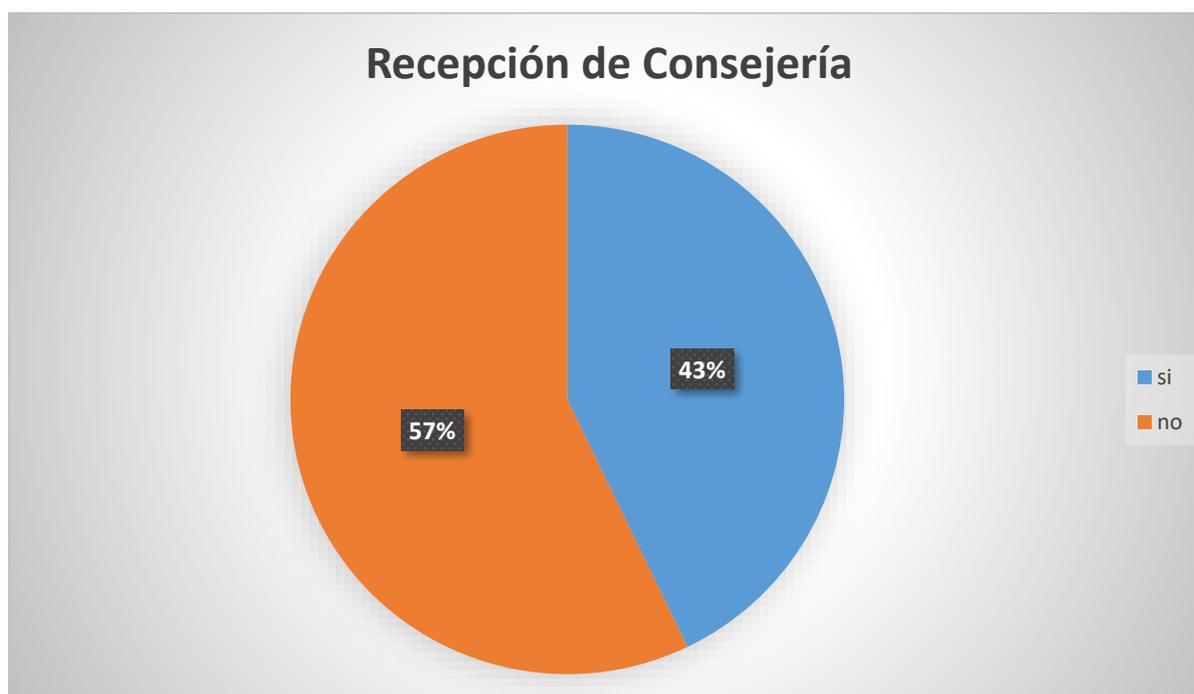
Tabla 11 Recepción de Consejería

Recepción de Consejería	Frecuencia	Porcentaje
Si	15	43%
No	20	57%
Total	45	100%

Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Gráfico 4 Recepción de Consejería



Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Interpretación: Se observa que el 43% de las gestantes adolescentes encuestadas recibieron consejería sobre la importancia de los controles prenatales, mientras que el 57% restante no la recibió.

5. ¿Con qué frecuencia ha asistido a controles prenatales durante este embarazo?

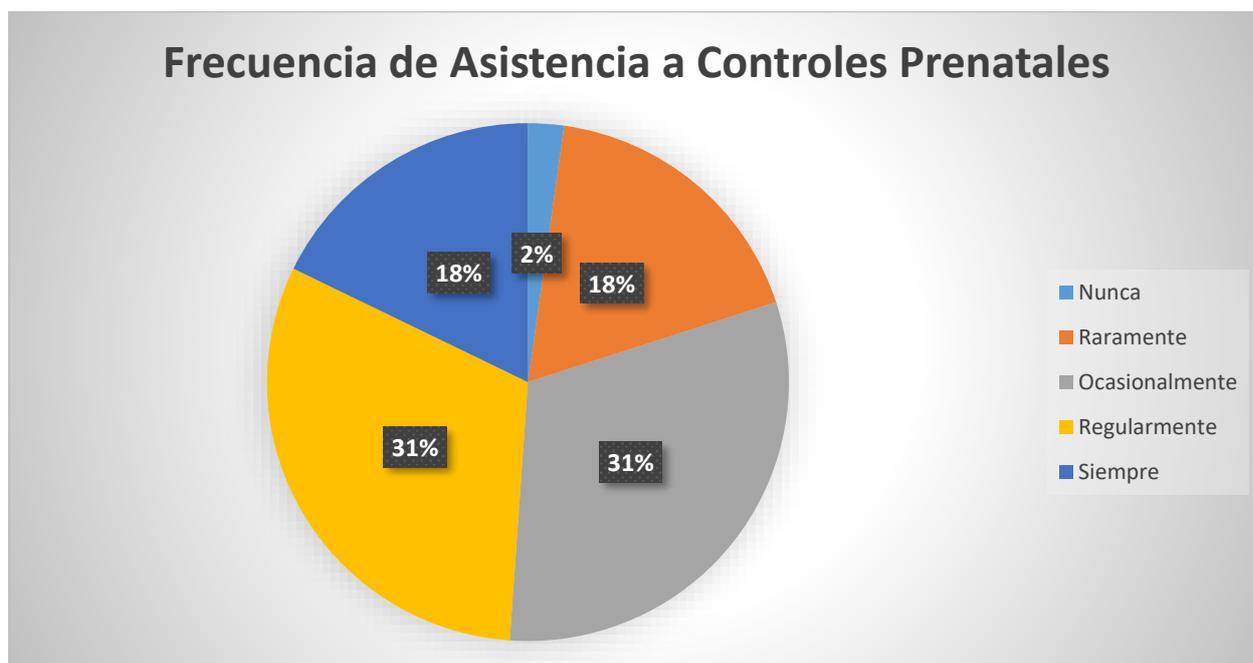
Tabla 12 Frecuencia de Asistencia a Controles Prenatales

Frecuencia de Asistencia a Controles Prenatales	Frecuencia	Porcentaje
Nunca	1	2%
Raramente	8	18%
Ocasionalmente	14	31%
Regularmente	14	31%
Siempre	8	18%
Total	45	100%

Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Gráfico 5 Frecuencia de Asistencia a Controles Prenatales



Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Interpretación: Los datos muestran que un pequeño porcentaje de las adolescentes embarazadas encuestadas (2%) nunca asistieron a controles prenatales, mientras que el 18% lo hizo raramente, el otro 31% lo realiza ocasionalmente, el 31% regularmente y por último el 18% siempre.

6. ¿Cuál es la principal razón por la que podría no haber asistido a los controles prenatales con regularidad?

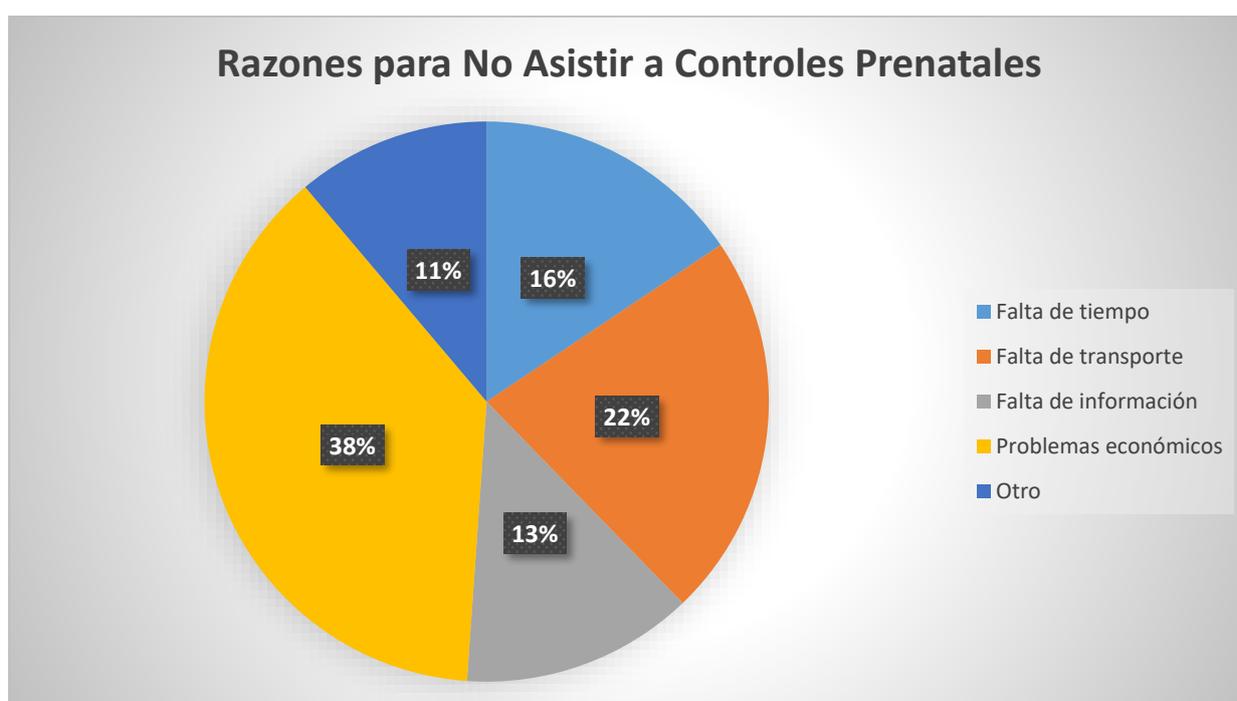
Tabla 13 Razones para No Asistir a Controles Prenatales

Razones para No Asistir a Controles Prenatales	Frecuencia	Porcentaje
Falta de tiempo	7	16%
Falta de transporte	10	22%
Falta de información	6	13%
Problemas económicos	17	38%
Otro	5	11%
Total	45	100%

Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Gráfico 6 Razones para No Asistir a Controles Prenatales



Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Interpretación: Los datos revelan que las razones más comunes son los problemas económicos, con un 38% de las respuestas, seguidos por la falta de transporte (22%) y la falta de tiempo (16%). Un porcentaje menor mencionó la falta de información (13%) como motivo. Además, un 11% de las respuestas indicaron "otro" motivo no especificado.

7. ¿Ha tenido dificultades para acceder al Centro de Salud By Pass?

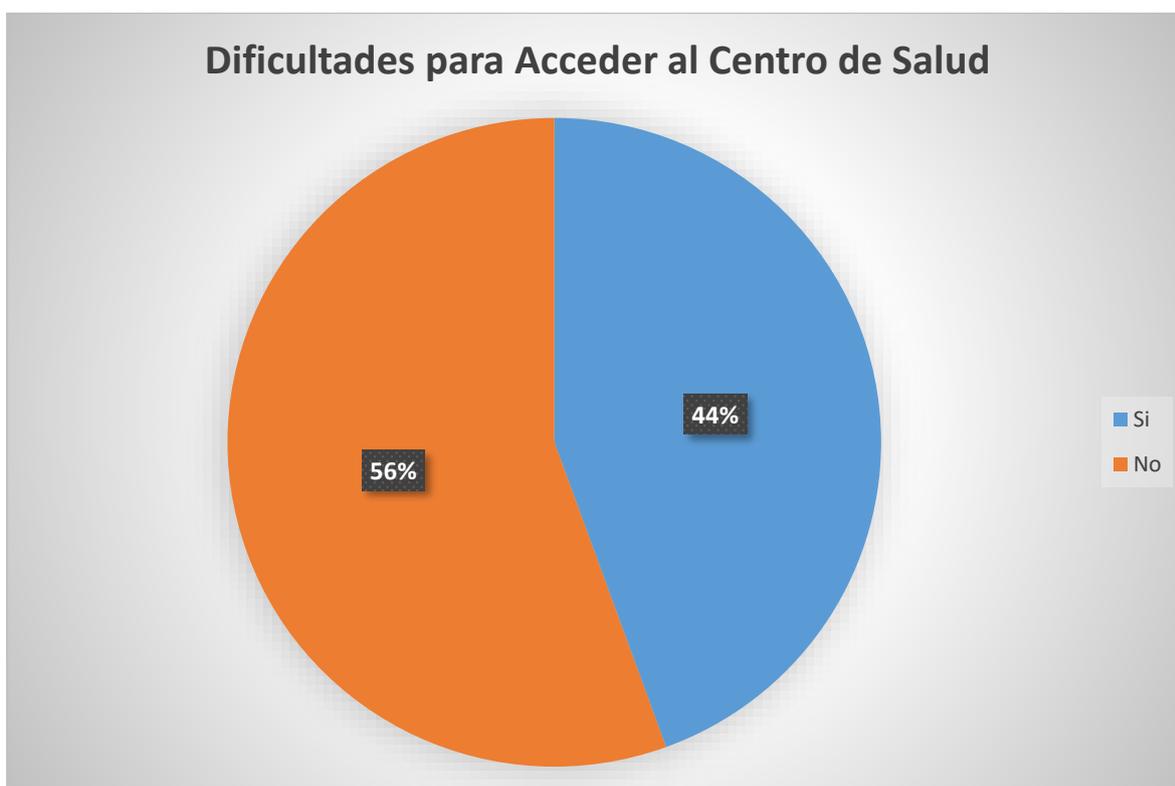
Tabla 14 Dificultades para Acceder al Centro de Salud

Dificultades para Acceder al Centro de Salud	Frecuencia	Porcentaje
Si	20	44%
No	25	56%
Total	45	100%

Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Gráfico 7 Dificultades para Acceder al Centro de Salud



Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Interpretación: El análisis de los datos muestra que el 44% de las adolescentes embarazadas encuestadas experimentaron dificultades para acceder al Centro de Salud By Pass, mientras que el 56% restante indicó no enfrentar tales dificultades.

8. ¿Está usted al tanto de la importancia de los controles prenatales durante el embarazo?

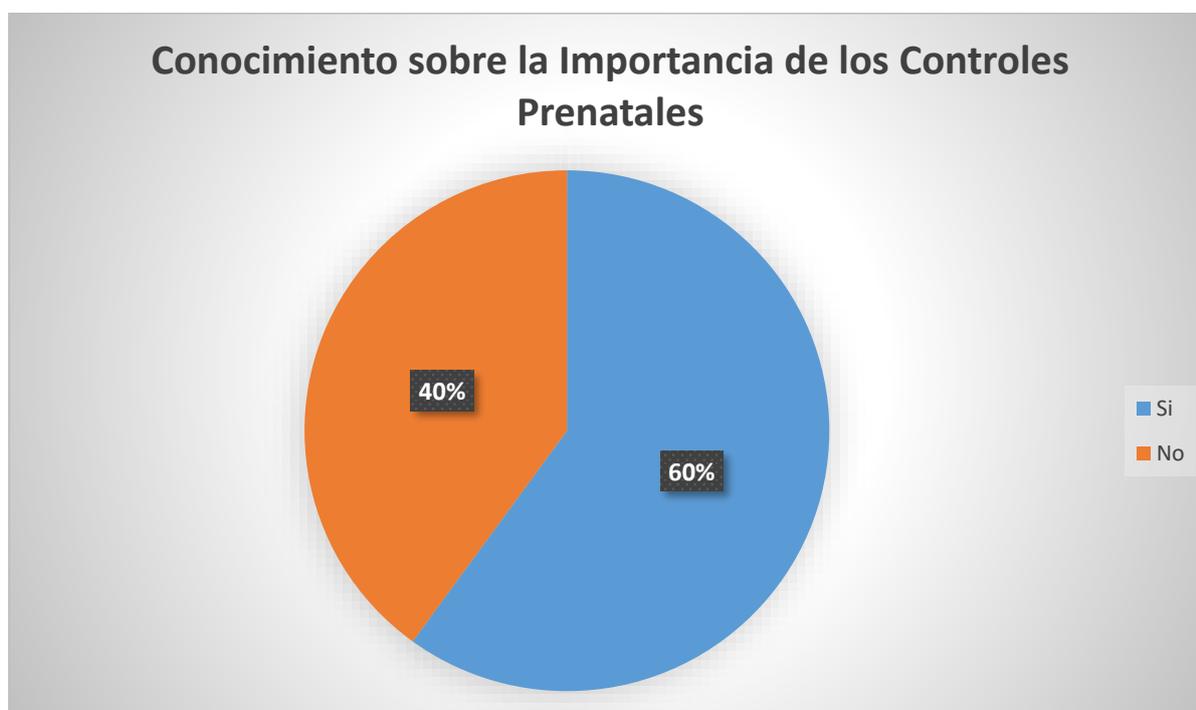
Tabla 15 Conocimiento sobre la Importancia de los Controles Prenatales

Conocimiento sobre la Importancia de los Controles Prenatales	Frecuencia	Porcentaje
Si	26	60%
No	20	40%
Total	45	100%

Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Gráfico 8 Conocimiento sobre la Importancia de los Controles Prenatales



Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Interpretación: De acuerdo con los resultados, el 60% de las adolescentes embarazadas encuestadas afirmaron estar conscientes de la importancia de los controles prenatales durante el embarazo, mientras que el 40% restante indicó no tener conocimiento sobre esta importancia

9. ¿Qué tan informada se siente sobre los beneficios de los controles prenatales?

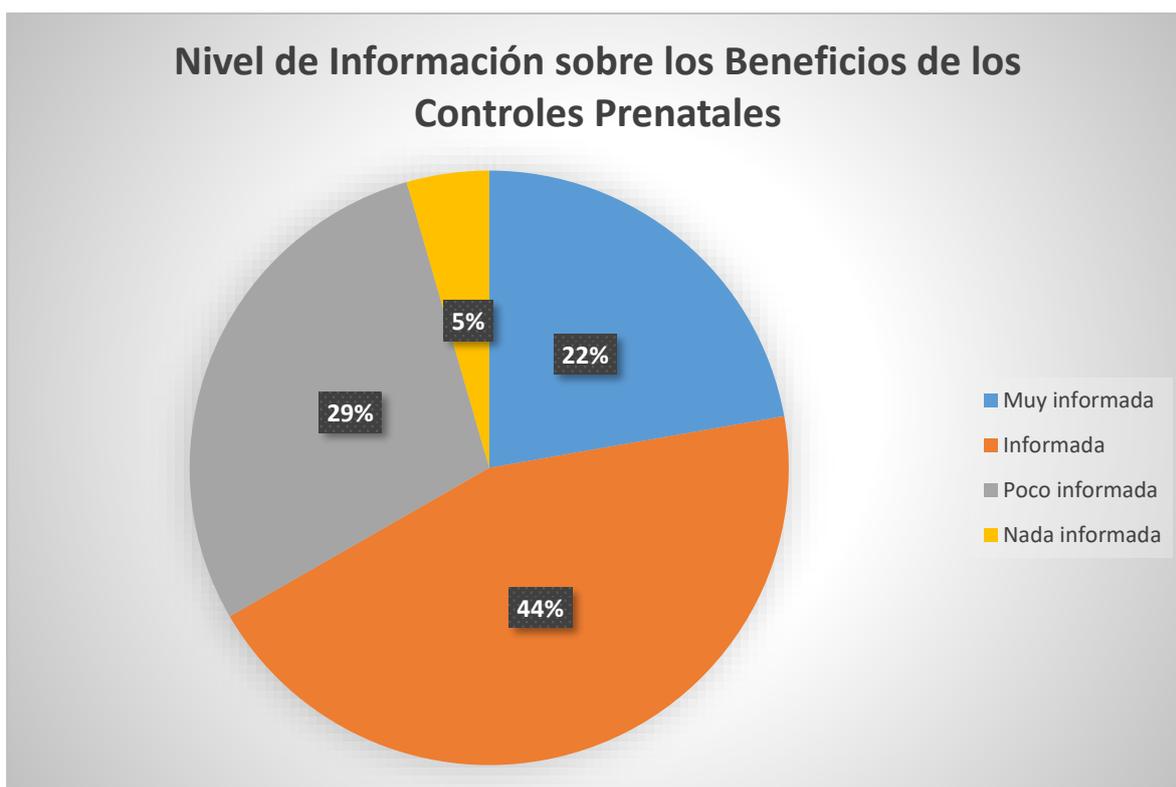
Tabla 16 Nivel de Información sobre los Beneficios de los Controles Prenatales

Nivel de Información sobre los Beneficios de los Controles Prenatales	Frecuencia	Porcentaje
Muy informada	10	22%
Informada	20	44%
Poco informada	13	29%
Nada informada	2	5%
Total	45	100%

Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Gráfico 9 Nivel de Información sobre los Beneficios de los Controles Prenatales



Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Interpretación: Se observa que el 22% se considera "Muy informado", mientras que un 44% se clasifica como "Informado". En contraste, un 29% se percibe como "Poco informado" y solo un 5% se identifica como "Nada informado".

10. ¿Experimenta dificultades económicas que podrían afectar su capacidad para asistir a los controles prenatales regularmente?

Tabla 17 Dificultades Económicas

Dificultades Económicas	Frecuencia	Porcentaje
Si	25	56%
No	20	44%
Total	45	100%

Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Gráfico 10 Dificultades Económicas



Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Interpretación:

Los datos muestran que un 56% de las adolescentes embarazadas encuestadas experimentan dificultades económicas que podrían afectar su capacidad para asistir regularmente a los controles prenatales. Por otro lado, el 44% restante indica no enfrentar dificultades económicas en este aspecto.

11. ¿Cuenta con apoyo de su familia o pareja para asistir a los controles prenatales?

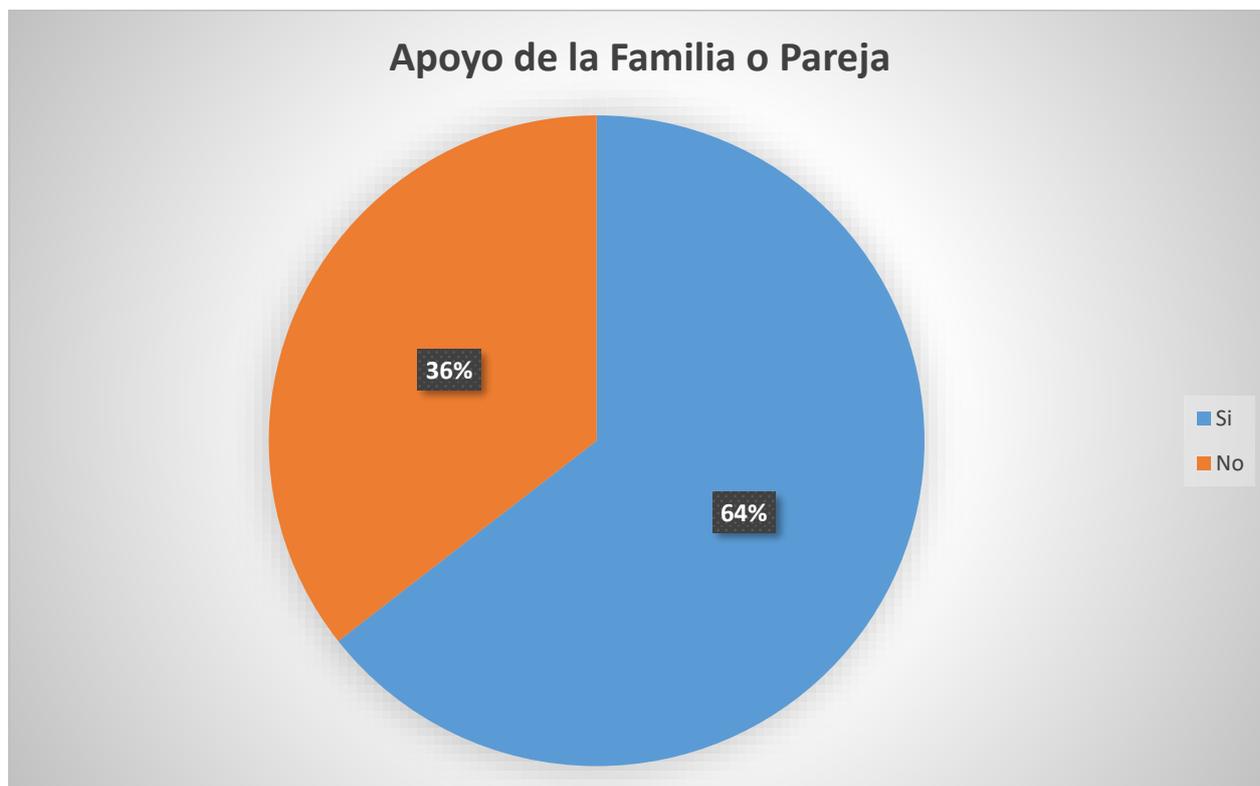
Tabla 18 Apoyo de la Familia o Pareja

Apoyo de la Familia o Pareja	Frecuencia	Porcentaje
Si	29	64%
No	16	36%
Total	45	100%

Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Gráfico 11 Factores Sociales



Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Interpretación: Los datos revelan que el 64% de las adolescentes embarazadas encuestadas cuentan con el apoyo de su familia o pareja para asistir a los controles prenatales, mientras que el 36% restante indica carecer de este respaldo.

12. ¿Existe algún factor social que pueda afectar su decisión de asistir a los controles prenatales?

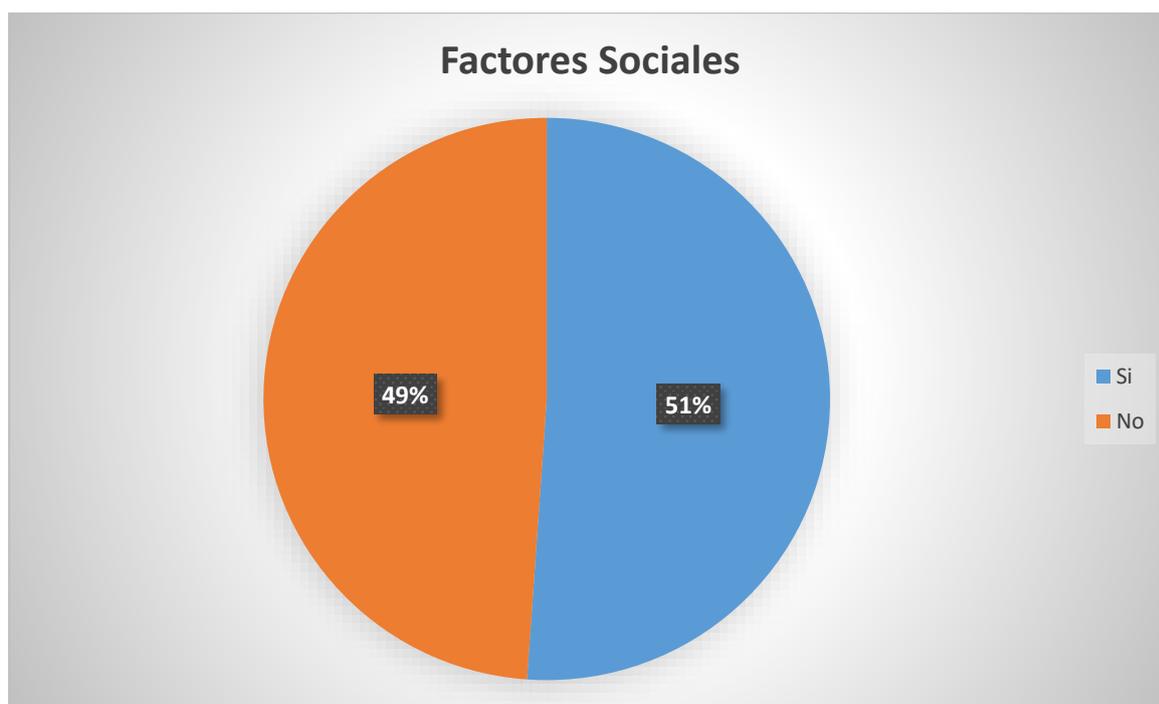
Tabla 19 Factores Sociales

Factores Sociales	Frecuencia	Porcentaje
Si	23	51%
No	22	49%
Total	45	100%

Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Gráfico 12 Factores Sociales



Fuente: Centro de Salud By Pass

Elaborado por: Gómez Avilés Karen & Mejía Pareja Kelly

Interpretación: Los resultados muestran que el 51% de las adolescentes embarazadas encuestadas identifican la presencia de factores sociales que podrían influir en su decisión de asistir a los controles prenatales, mientras que el 49% restante no percibe tales influencias.

4.2 Análisis e interpretación de datos

El análisis de los datos revela resultados significativos que ofrecen una visión integral de la situación de las adolescentes embarazadas en el Centro de Salud By Pass durante el período de estudio. Principalmente, la generalidad de las adolescentes embarazadas encuestadas se encuentra en el rango de edad de 15 a 17 años, lo que refleja la prevalencia de embarazos en esta etapa de la adolescencia. Además, la mayoría de las adolescentes están experimentando su primer embarazo, lo que subraya la importancia de brindar apoyo y orientación prenatal adecuada a este grupo demográfico.

En cuanto al nivel educativo, un número significativo de adolescentes gestante tiene niveles educativos bajos, con una proporción considerable que no ha completado la educación secundaria. A pesar de esto, menos de la mitad ha recibido consejería sobre la importancia de los controles prenatales, lo que resalta la necesidad de mejorar los programas de educación y orientación prenatal para llegar a todas las adolescentes embarazadas.

En relación con la asistencia a los controles prenatales, aunque la mayoría de las adolescentes gestantes asisten, un porcentaje significativo no lo hace con regularidad. Las principales barreras para la asistencia regular incluyen la falta de transporte, problemas económicos y falta de tiempo. Esto acentúa la importancia de abordar las barreras logísticas y económicas para garantizar un acceso equitativo a la atención prenatal.

En términos de dificultades económicas y apoyo social, más de la mitad de las adolescentes embarazadas encuestadas experimentan dificultades económicas que podrían afectar su capacidad para asistir a los controles prenatales regularmente. Sin embargo, la mayoría cuenta con el apoyo de su familia o pareja para asistir a estos controles, lo que destaca la importancia del apoyo social en el acceso a la atención prenatal.

Finalmente, en cuanto al conocimiento y nivel de información, aunque la mayoría de las adolescentes embarazadas están al tanto de la importancia de los controles prenatales, aún hay un porcentaje significativo que no se siente bien informado sobre los beneficios de estos controles. Esto sugiere la necesidad de

mejorar los programas educativos para aumentar la conciencia y comprensión de la importancia de la atención prenatal.

A continuación se presenta las interpretaciones individualizadas:

1. Grupo de Edad:

El 49 % de las pacientes encuestadas se encuentran en el grupo de edad de 15 a 17 años, seguido por un 27% en el grupo de menos de 15 años y un 24% en el grupo de 18 a 19 años. Esto indica que la mayoría de las adolescentes embarazadas en el estudio se encuentran en el rango de edad de 15 a 17 años.

2. Embarazos Previos:

En totalidad de las pacientes encuestadas el 62% no han tenido embarazos anteriores, mientras que el 29% ha experimentado un embarazo anterior y solo el 9% ha tenido dos o más embarazos previos. Esto sugiere que la mayoría de las adolescentes embarazadas en el estudio están experimentando su primer embarazo.

3. Nivel Educativo:

El 44% de las pacientes tienen educación secundaria incompleta, seguido por un 22% con educación primaria completa y un 18% con educación secundaria completa. Esto muestra una diversidad en los niveles educativos de las adolescentes embarazadas, con una proporción significativa que aún no ha completado la educación secundaria.

4. Recepción de Consejería:

El 43% de las adolescentes embarazadas encuestadas han recibido consejería sobre la importancia de los controles prenatales, mientras que el 57% restante no la ha recibido. Esto destaca la necesidad de aumentar los esfuerzos en la provisión de consejería prenatal para las adolescentes embarazadas.

5. Frecuencia de Asistencia a Controles Prenatales:

En generalidad de las pacientes el 31% asisten ocasionalmente a los controles prenatales, seguidas por un 31% que asisten regularmente y un 18% que asisten siempre. Sin embargo, un pequeño porcentaje de 2% nunca asiste a estos

controles. Esto sugiere que aunque la mayoría de las adolescentes embarazadas asisten a los controles prenatales, aún hay un grupo significativo que no lo hace con regularidad.

6. Razones para No Asistir a Controles Prenatales:

La razón más común citada para no asistir regularmente a los controles prenatales es la falta de transporte (22%), seguida de problemas económicos (38%) y falta de tiempo (16%). Esto indica que las barreras logísticas y económicas son importantes obstáculos para el cumplimiento de los controles prenatales en este grupo.

7. Dificultades para Acceder al Centro de Salud:

El 44% de las pacientes encuestadas han experimentado dificultades para acceder al centro de salud, mientras que el 56% restante no ha tenido problemas de acceso. Esto resalta la necesidad de mejorar la accesibilidad de los servicios de salud para las adolescentes embarazadas.

8. Conocimiento sobre la Importancia de los Controles Prenatales:

El 60% de las adolescentes embarazadas están al tanto de la importancia de los controles prenatales, mientras que el 40% no lo está. Aunque la mayoría tiene conocimiento sobre este tema, aún hay un porcentaje significativo que necesita información adicional.

9. Nivel de Información sobre los Beneficios de los Controles Prenatales:

La mayoría de las gestantes, el 44% se consideran informadas sobre los beneficios de los controles prenatales, seguidas por un 29% que se sienten poco informadas. Esto indica que existe una variabilidad en el nivel de información sobre los beneficios de los controles prenatales entre las adolescentes embarazadas.

10. Dificultades Económicas:

Más de la mitad de las adolescentes embarazadas encuestadas que abarca al 56% experimentan dificultades económicas que podrían afectar su capacidad para asistir a los controles prenatales regularmente. Esto destaca la importancia de abordar las necesidades económicas de este grupo vulnerable.

11. Apoyo de la Familia o Pareja:

La mayoría de las pacientes (64%) cuentan con el apoyo de su familia o pareja para asistir a los controles prenatales, mientras que el 36% no lo tienen. El apoyo social es un factor importante que influye en la asistencia a los controles prenatales y el bienestar de las adolescentes embarazadas.

12. Factores Sociales:

Más de la mitad de las pacientes (51%) reportan la presencia de factores sociales que podrían afectar su decisión de asistir a los controles prenatales. Esto subraya la necesidad de abordar los factores sociales subyacentes que pueden obstaculizar el acceso a la atención prenatal.

Estas interpretaciones proporcionan una comprensión más profunda de los datos recopilados y destacan los desafíos y oportunidades para mejorar la atención prenatal para las adolescentes embarazadas en el Centro de Salud By Pass durante el período de estudio.

4.3 Conclusiones

Se concluye esta investigación mencionando que ha base de los resultados obtenidos y en las hipótesis planteadas, se pueden extraer las siguientes conclusiones:

- Se ha identificado que las dificultades económicas, así como las normas culturales y sociales predominantes en Babahoyo, ejercen una influencia significativa en el acceso y cumplimiento de los controles prenatales por parte de las adolescentes embarazadas atendidas en el Centro de Salud By Pass. Esto confirma la hipótesis específica planteada y destaca la necesidad de abordar estas barreras para mejorar la atención prenatal en este grupo demográfico.
- Los datos recopilados también respaldan la hipótesis general, demostrando que la identificación y comprensión de los factores de riesgo que influyen en el cumplimiento de los controles prenatales son esenciales para desarrollar estrategias efectivas que reduzcan la demora en la búsqueda de atención médica durante el embarazo.
- Además, se ha comprobado que la orientación adecuada sobre la importancia de los controles prenatales, especialmente dirigida a adolescentes, tiene un impacto positivo en el cumplimiento de dichos controles en el Centro de Salud By Pass. Este hallazgo sugiere la relevancia de implementar programas educativos dirigidos específicamente a este grupo demográfico para aumentar la conciencia y comprensión de la importancia de la atención prenatal.

4.4 Recomendaciones

- Se recomienda implementar programas educativos dirigidos a las adolescentes embarazadas para aumentar su conciencia sobre la importancia de los controles prenatales y los riesgos asociados con su incumplimiento. Estos programas podrían incluir sesiones informativas, materiales educativos y charlas impartidas por profesionales de la salud.
- Es fundamental mejorar el acceso de las adolescentes embarazadas a la atención prenatal, especialmente para aquellas que enfrentan dificultades económicas o problemas de transporte. Se pueden explorar opciones como clínicas móviles, servicios de transporte subsidiados o la expansión de los horarios de atención en los centros de salud.

CAPITULO V

5 PROPUESTA TEÓRICA DE APLICACIÓN

5.1 Título de la Propuesta de Aplicación

Intervención Multidimensional para abordar los Factores que influyen en el Cumplimiento de Controles Prenatales en adolescentes embarazadas: CSBP Babahoyo.

5.2 Antecedentes

El antecedente de la propuesta se sustenta en la necesidad de abordar los factores que influyen en el cumplimiento de los controles prenatales en adolescentes embarazadas atendidas en el Centro de Salud By Pass (CSBP) de Babahoyo. Se parte de una revisión exhaustiva de la literatura disponible, incluyendo estudios realizados por diversos autores como (Gutiérrez Izurieta, 2021), (Rosales AN, 2021), (Jijón, 2021), (Naciones Unidas, 2021) y (Betancourt-Ruiz, 2020).

Esta revisión revela la existencia de un problema significativo en la adherencia a los controles prenatales en este grupo demográfico, afectado por múltiples factores como dificultades económicas, normas culturales y sociales, y falta de conciencia sobre la importancia de estos controles durante el embarazo en la adolescencia.

Se identifican dimensiones del problema que abarcan aspectos individuales, familiares, comunitarios y sociales, así como las lagunas y debates en la literatura existente. Se destaca la importancia y relevancia del problema a nivel local y nacional, considerando su impacto en la salud materno-infantil y la prevención de complicaciones obstétricas.

La propuesta de intervención multidimensional busca abordar estos factores mediante un enfoque integral que involucre a diversos actores, incluyendo al personal de salud, las familias, las comunidades y las instituciones locales. Su objetivo es mejorar el cumplimiento de los controles prenatales y promover la salud materno-infantil en el CSBP de Babahoyo.

5.3 Justificación

La propuesta de intervención multidimensional para abordar los factores que influyen en el cumplimiento de controles prenatales en adolescentes embarazadas en el Centro de Salud By Pass de Babahoyo se justifica por varias razones fundamentales.

Primordialmente, existe una necesidad imperativa de atención integral debido a los desafíos asociados con la falta de adherencia a los controles prenatales, lo que puede resultar en complicaciones para la salud tanto de la madre como del feto. Mejorar el cumplimiento de estos controles tiene un impacto significativo en la salud pública, ya que puede prevenir complicaciones obstétricas y mejorar los resultados de salud en la comunidad.

La intervención propuesta busca beneficiar directamente a las adolescentes embarazadas al proporcionarles apoyo y recursos para facilitar su acceso y adherencia a los controles prenatales, lo que puede reducir el estrés y la ansiedad asociados con el embarazo. Por último, la colaboración interinstitucional entre el Centro de Salud By Pass, otras instituciones de salud local y organizaciones comunitarias fortalece los esfuerzos para abordar el problema de manera integral y maximizar su impacto.

La propuesta de intervención multidimensional busca mejorar la salud materno-infantil, beneficiar a las adolescentes embarazadas y sus familias, y promover el bienestar general de la comunidad.

5.4 Objetivos

5.4.1 Objetivo general

Desarrollar e implementar una intervención multidimensional para mejorar el cumplimiento de los controles prenatales en adolescentes embarazadas atendidas en el Centro de Salud By Pass de Babahoyo.

5.4.2 Objetivos específicos

- Identificar los factores que influyen en la falta de adherencia a los controles prenatales en adolescentes embarazadas.

- Diseñar un programa de orientación y consejería dirigido a las adolescentes embarazadas y sus familias sobre la importancia de los controles prenatales.
- Implementar estrategias para mejorar el acceso físico y financiero a los servicios de atención prenatal.

5.5 Aspectos básicos de la Propuesta de Aplicación

1. Responsables de la Intervención:

- Equipo multidisciplinario de profesionales de la salud, incluyendo médicos, enfermeras, trabajadores sociales y psicólogos.
- Coordinadores del Centro de Salud By Pass.
- Autoridades locales y comunitarias.
- Organizaciones no gubernamentales (ONGs) dedicadas al bienestar de la mujer y la salud materno-infantil.

2. Lugar de Ejecución:

Centro de Salud By Pass en Babahoyo, donde se ofrecerán las consultas prenatales y se llevarán a cabo las actividades de orientación y apoyo.

3. Actividades y Frecuencia:

- ***Identificación de Factores de Riesgo:***

Realización de entrevistas y encuestas para identificar los factores que influyen en la falta de adherencia a los controles prenatales. Frecuencia: Semanal durante el primer mes de intervención.

- ***Diseño del Programa de Orientación:***

Desarrollo de materiales educativos y sesiones de capacitación para adolescentes embarazadas y sus familias sobre la importancia de los controles prenatales. Frecuencia: Quincenal durante el segundo y tercer mes.

- ***Implementación de Estrategias de Acceso:***

Establecimiento de servicios de transporte subsidiado y asistencia financiera para facilitar el acceso físico y económico a los controles prenatales. Frecuencia: Continua durante todo el período de intervención.

- ***Coordinación Interinstitucional:***

Reuniones regulares entre el personal del Centro de Salud By Pass y representantes de otras organizaciones comunitarias para coordinar la prestación de servicios integrales de apoyo a las adolescentes embarazadas. Frecuencia: Mensual durante todo el período de intervención.

- ***Evaluación del Impacto:***

Seguimiento de la asistencia a los controles prenatales y evaluación de los resultados de salud materno-infantil en la población objetivo. Frecuencia: Trimestral durante el período de intervención y semestral en el período post-intervención.

5.5.1 Estructura general de la propuesta

1. Fase de Diagnóstico y Planificación:

- Caracterización de la población objetivo y análisis de los factores que influyen en el cumplimiento de los controles prenatales.
- Diseño del plan de intervención multidimensional, definiendo objetivos, estrategias y actividades específicas.
- Identificación de los recursos necesarios y establecimiento de alianzas con instituciones y organizaciones relevantes.
- Participantes y Responsables: Equipo de investigación, personal del Centro de Salud By Pass, autoridades locales y comunitarias.
- Evaluación del Proceso de Implementación: Revisión periódica del plan de intervención para ajustes según necesidades emergentes.

2. Fase de Ejecución:

- Implementación de las actividades planificadas, incluyendo la identificación y orientación de adolescentes embarazadas, facilitación del acceso a los controles prenatales y coordinación de servicios de apoyo.
- Monitoreo constante de la ejecución de las actividades para garantizar su adecuada realización.

- Participantes y Responsables: Equipo multidisciplinario de profesionales de la salud, personal del Centro de Salud By Pass, voluntarios comunitarios.
- Evaluación del Proceso de Implementación: Seguimiento continuo del cumplimiento de las actividades y detección de posibles desafíos.

3. Fase de Evaluación y Seguimiento:

- Evaluación del impacto de la intervención en términos de aumento de la asistencia a los controles prenatales, mejora en los resultados de salud materno-infantil y satisfacción de las usuarias.
- Análisis de los resultados obtenidos y ajuste de estrategias según los hallazgos.
- Participantes y Responsables: Equipo de investigación, personal del Centro de Salud By Pass, autoridades locales y comunitarias.
- Evaluación del Proceso de Implementación: Evaluación periódica del progreso y logro de los objetivos establecidos en el plan de intervención.

5.5.2 Componentes

Contexto:

- La intervención se llevará a cabo en el Centro de Salud By Pass de Babahoyo, Ecuador, durante el periodo de noviembre de 2024 a abril de 2025.
- El contexto incluye las condiciones socioeconómicas, culturales y de acceso a la salud que influyen en el cumplimiento de los controles prenatales por parte de las adolescentes embarazadas.

Actores:

- **Adolescentes embarazadas:** Principal grupo destinatario de la intervención, con un papel protagónico en la implementación y beneficiarios directos de las acciones propuestas.

- **Personal del Centro de Salud By Pass:** Profesionales de la salud que participarán en la ejecución de las actividades planificadas y brindarán atención médica y orientación a las gestantes.
- **Autoridades locales y comunitarias:** Actores clave en la coordinación y apoyo de la intervención, facilitando recursos y colaboración intersectorial.
- **Equipos técnicos:** Equipo de investigación responsable de diseñar, implementar, monitorear y evaluar la propuesta de intervención.

Acciones:

- Identificación y orientación de adolescentes embarazadas en riesgo de no cumplir con los controles prenatales.
- Facilitación del acceso a los controles prenatales mediante la provisión de información, transporte y apoyo psicosocial.
- Coordinación de servicios de apoyo, como asesoramiento en salud sexual y reproductiva, planificación familiar y programas de apoyo socioeconómico.
- Seguimiento y monitoreo continuo del cumplimiento de las actividades planificadas y de los resultados obtenidos.

Formas de Evaluar:

- Evaluación cuantitativa y cualitativa del aumento en la asistencia a los controles prenatales por parte de las adolescentes embarazadas.
- Análisis de indicadores de salud materno-infantil, incluyendo tasas de parto prematuro, bajo peso al nacer y complicaciones obstétricas.
- Encuestas de satisfacción dirigidas a las usuarias para evaluar la percepción de la calidad de los servicios y la satisfacción con la atención recibida.
- Revisiones periódicas del progreso y logro de los objetivos establecidos en el plan de intervención, con ajustes según los hallazgos.

5.6 Resultados esperados de la Propuesta de Aplicación

1. Aumento significativo en la asistencia regular a los controles prenatales por parte de las adolescentes embarazadas atendidas en el Centro de Salud By Pass de Babahoyo.
2. Reducción de los factores de riesgo asociados con la falta de adherencia a los controles prenatales, como la falta de transporte, la falta de información, los problemas económicos y otros.
3. Mejora en la conciencia sobre la importancia de la atención prenatal adecuada entre las adolescentes embarazadas y sus familias.
4. Disminución de las complicaciones obstétricas durante el embarazo, el parto y el postparto.
5. Fortalecimiento de las capacidades del personal de salud para brindar una atención prenatal integral y sensible a las necesidades de las adolescentes embarazadas.
6. Mayor colaboración entre diferentes actores involucrados en la atención prenatal, incluidos profesionales de la salud, organizaciones comunitarias y entidades gubernamentales.

Estos resultados contribuirán a mejorar la salud materno-infantil en la comunidad, promoviendo un embarazo más seguro y un mejor cuidado de la madre y el recién nacido.

5.6.1 Alcance de la alternativa

El alcance de la intervención multidimensional es mejorar significativamente el cumplimiento de los controles prenatales por parte de las adolescentes embarazadas atendidas en el Centro de Salud By Pass de Babahoyo. Se espera lograr un aumento sustancial en la asistencia regular a los controles prenatales, así como una reducción en los factores de riesgo asociados con la falta de adherencia a estos controles. Esto se traducirá en beneficios tangibles, como una mejor salud materno-infantil, reducción de complicaciones obstétricas y una mayor conciencia sobre la importancia de la atención prenatal adecuada.

Referencias Bibliográficas

- Alava Mariscal, E. M. (2020). Causas relacionadas con el embarazo precoz en adolescentes del cantón Babahoyo provincia de Los Ríos, Ecuador. . *Ciencia y Educación*, 1(8), 62-72. <https://doi.org/https://doi.org/10.48169/Ecuatesis/0103202027>
- Benítez Meza SE, I. S. (2022). Factores de riesgo relacionados al embarazo de. *Rev. cient. cienc. salud*, 4(2), 63. <https://doi.org/10.53732/rccsalud/04.02.2022.56>
- Betancourt-Ruiz, A. M. (2020). Factores asociados a la no adherencia del control prenatal en gestantes. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria De Ciencias De La Salud*, 4(7), 74–96. <https://doi.org/https://doi.org/10.35381/s.v.v4i7.646>
- Caraguay, S. M., Martínez, J. M., & Vivanco, D. A. (2022). FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL EMBARAZO EN ADOLESCENTES CENTRO DE SALUD N°1 Y N°3 DE LOJA. *Enfermería Investiga*, 7(4), 50. <https://doi.org/10.31243/ei.uta.v7i4.1863.2022>
- Cunningham, G., & Leveno, K. (2020). *Williams OBSTETRICIA*. Madrid: McGRAW-HILL INTERAMERICANA EDITORES. https://doi.org/4_bA6b2Nn0dBqI90Fpl4kw/file/mRxmWlwr
- Escobedo, P. A. (2019). *Psicología clínica*. El Manual Moderno. https://doi.org/4_bA6b2Nn0dBqI90Fpl4kw/file/TNxmsQSC
- González Saraguro, S. d. (2024). FACTORES ASOCIADOS AL EMBARAZO ADOLESCENTE EN UNA POBLACIÓN URBANO MARGINAL DE LA CIUDAD DE LOJA. *Enfermería Investiga*, 9(1), 32–37. <https://doi.org/https://doi.org/10.31243/ei.uta.v9i1.2284.2024>
- Guamán, K. B. (2023). Factores que influyen en el Control Prenatal. *Polo de conocimiento*, 8(8), 20. <https://doi.org/https://orcid.org/0000-0002-2723-9850>
- Guamán, K. V., & Rueda, E. R. (2023). Factores que influyen en el Control Prenatal. *Dialnet*, 8(8), 100. <https://doi.org/10.23857/pc.v8i8>

- Gutiérrez Izurieta, B. N. (2021). Los adolescentes y la educación en el uso de métodos anticonceptivos. *Revista Científica Higía de la Salud*, 5(2). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.37117/higia.v1i5.577>
- Hazbún, A. J. (2019). *OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA*. Bogotá: Quebecoc World-Bogotá. https://doi.org/4_bA6b2Nn0dBqI90Fpl4kw/file/mAJnXAqI
- Icek, M. F. (2021). *Belief, Attitude, Intention, and Behavior: An Introduction to Theory and Research*. Addison-Wesley.
- INEC. (1 de JUNIO de 2023). *INEC*. INEC: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/nacidos-vivos-y-defunciones-fetales/>
- Jijón, M. (2021). Factores predictores del embarazo en adolescentes y mujeres jóvenes en el Ecuador: Un modelo de regresión logística múltiple. *Rev Ecuat Pediatría*, 22(2). <https://doi.org/> <https://rev-sep.ec/index.php/johs/article/view/117>
- Keith. (2019). Factores que influyen en el crecimiento fetal. En K. Moore. L., *Embriología clinica* (pp. 101-108). The developing human. Clinically oriented embryology. Retrieved 26 de 01 de 2024, from <https://mega.nz/folder/ONxHgYDJ>
- LANE, H. (2019). *MANUAL HARRIET LANE DE PEDIATRÍA*. The Harriet Lane Handbook. <https://doi.org/http://booksmedicos.org/>
- Lara, J. M. (2020). *Manual básico de Obstetricia y Ginecología*. Instituto Nacional de Gestión Sanitaria. https://doi.org/https://mega.nz/folder/ONxHgYDJ#4_bA6b2Nn0dBqI90Fpl4kw/file/bAxGDlaa
- Leon, K. (2020). *Embriología clinica*. The developing human. Clinically oriented embryology. <https://doi.org/https://mega.nz/folder/ONxHgYDJ>
- Montejano, M. C. (09 de 10 de 2020). *Centro de Documentación, Información y Análisis*. Centro de Documentación, Información y Análisis: <https://www.diputados.gob.mx/>

- Naciones Unidas. (2021). *Maternidad en adolescentes*. Observatorio de Igualdad de Género de América y del Caribe. <https://oig.cepal.org/es/indicadores/maternidad-adolescentes>
- OMS. (9 de 05 de 2023). *Organización mundial de la salud*. Organización mundial de la salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>
- Organización Mundial de la salud. (2019). *Mortalidad materna*. Centro de Prensa. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
- Paredes, J. C., & Espinoza, H. S. (2021). Factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes. *Scielo*, 20(60), 20-30. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.438711>
- Raza, L. J., & Acurio, E. F. (22). FACTORES ASOCIADOS A LA FALTA DE CONTROL PRENATAL EN AMÉRICA LATINA Y SU RELACIÓN CON LAS COMPLICACIONES OBSTÉTRICAS. *Enfermería Investiga*, 7(1), 58–66. <https://doi.org/https://doi.org/10.31243/ei.uta.v7i1.1480.2022>
- Ribas, C. R. (2021). Adolescent pregnancy, public policies, and targeted programs in Latin America and the Caribbean: a. *Rev Panam Salud Publica*, 45, 144. <https://doi.org/https://doi.org/10.26633/RPSP.2021.144>
- Rosales AN, B. C. (2021). Factores de riesgo de embarazo en adolescentes del Policlínico Juan Manuel Páez Inchausti de Moa. *Correo Científico Méd*, 25(5). <https://doi.org/https://revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/3534>
- Ruiz, A., & Garcia, M. Y. (2020). Factores asociados a la no adherencia del control prenatal en gestantes. *Arbitrada Interdisciplinarias de Ciencias de la salud*, 4(7), 74-96. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.35381/s.v.v4i7.646>
- Sarmiento Bustamante, A. E. (2020). Factores sociales, psicológicos y económicos relacionados con el embarazo adolescente. *SCIELO*, 2(6), 42. <https://doi.org/https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/8615>

UNICEF. (2 de Junio de 2019). *Healthy Mothers, Healthy Babies: Taking stock of maternal health*. <https://doi.org/https://data.unicef.org/resources/healthy-mothers-healthy-babies/>

UNICEF. (05 de 09 de 2023). *UNICEF*. Monitoring the situation of children and women: <https://data.unicef.org/topic/maternal-health/antenatal-care/#>

ANEXOS

Esquemas

Tabla 20 Factores vinculados con el Centro de Salud

No.	FACTORES VINCULADOS CON EL CENTRO DE SALUD
1	Accesibilidad Geográfica
2	Horarios de atención y flexibilidad
3	Calidad de la atención médica
4	Costos y acceso a servicios subsidiados
5	Confidencialidad y Privacidad
6	Disponibilidad de servicios integrados
7	Participación Comunitaria

Fuente: (Ruiz & Garcia, 2020)

Tabla 21 Factores socioeconómicos

No.	FACTORES SOCIOECONÓMICOS
1	Nivel de Ingresos
2	Acceso a recursos de salud
3	Seguro Médico
4	Estigma Social
5	Apoyo Familiar
6	Condiciones de Vivienda
7	Oportunidades de Empleo

Fuente: (Paredes & Espinoza, 2021)

TEMA: FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN EL CUMPLIMIENTO DE LOS CONTROLES PRENATALES EN EMBARAZADAS ADOLESCENTE ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD BY PASS, BABAHOYO. NOVIEMBRE 2023 – ABRIL 2024.

Matriz de consistencia

Problema General	Objetivo General	Hipótesis General	Los factores de riesgos que influyen en el cumplimiento de los controles prenatales
¿Cuáles son los factores de riesgo que influyen en el cumplimiento de los controles prenatales en embarazadas adolescentes atendidas en el Centro de Salud By Pass, durante el periodo comprendido entre noviembre de 2023 y abril de 2024?	Determinar los factores de riesgo que influyen en el cumplimiento de los controles de gestación prenatales en embarazadas adolescentes, atendidas en el Centro de Salud By Pass, durante el periodo comprendido entre noviembre de 2023 y abril de 2024.	Si se determina los factores de riesgo que influyen en el cumplimiento de los controles prenatales en adolescentes, atendidas en el Centro de Salud By Pass, entonces la identificación y comprensión de estos factores permitirá desarrollar estrategias efectivas para reducir dicha demora.	<p>- Factores vinculados con el Centro de Salud.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Accesibilidad Geográfica -Horarios de atención y flexibilidad -Calidad de la atención médica -Costos y acceso a servicios subsidiados -Confidencialidad y Privacidad -Disponibilidad de servicios integrados -Participación Comunitaria
Problemas Derivados	Objetivos Específicos	Hipótesis Especificas	<p>- Factores socioeconómicos.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Nivel de Ingresos -Acceso a recursos de salud -Seguro Médico -Estigma Social -Apoyo Familiar -Condiciones de Vivienda -Oportunidades de Empleo <p>- Factores psicosociales y familiares</p>
¿Cómo las dificultades económicas así como las normas culturales y sociales, influyen en el acceso y cumplimiento de los controles prenatales por parte de las adolescentes embarazadas en el área de Babahoyo, atendidas en el Centro de Salud By?	Evaluar la influencia de las dificultades económicas, así como de las normas culturales y sociales, en el acceso y cumplimiento de los controles prenatales por parte de las adolescentes embarazadas en el área de Babahoyo y atendidas en el Centro de Salud By Pass.	Se proyecta que las dificultades económicas, así como las normas culturales y sociales predominantes en Babahoyo, podrían influir de manera significativa en el acceso y cumplimiento de los controles prenatales por parte de las adolescentes embarazadas atendidas en el Centro de Salud By Pass.	<p>-Factores educativos.</p>
¿Cómo la orientación adecuada sobre la importancia de los controles prenatales, especialmente dirigida a adolescentes, contribuye al incumplimiento de estos controles en el Centro de Salud By Pass?	Determinar el impacto de la orientación adecuada sobre la importancia de los controles prenatales, especialmente dirigida a adolescentes, en el cumplimiento de estos controles en el Centro de Salud By Pass.	Si la orientación es adecuada sobre la importancia de los controles prenatales, especialmente dirigida a adolescentes, podría tener un impacto determinante en el cumplimiento de dichos controles en el Centro de Salud By Pass.	<p>-Falta de información y servicios de salud.</p> <p>-Factores psicológicos y emocionales.</p>

Matriz de operacionalización

Variable Independiente	Definición	Dimensión o Categoría	Indicador	Índice
Factores de Riesgo	Se refieren a condiciones, situaciones o variables que aumentan la probabilidad de que las mujeres gestantes enfrenten obstáculos, demoras o desafíos en el acceso y participación en los controles médicos durante el periodo prenatal.	Nivel de ingresos económicos	Ingresos mensuales en dólares	Porcentual
		Acceso a información sobre controles prenatales	Categorías de acceso (alto, medio, bajo)	Porcentual
		Influencia de normas culturales y sociales	Escala de acuerdo o desacuerdo con normas Asesoría sobre la importación del control prenatal.	Porcentual
Variable dependiente	Definición	Dimensión o Categoría	Indicador	Índice
Controles Prenatales en Adolescentes Embarazadas	Se refiere a la medida en que las jóvenes participan de manera regular en consultas médicas durante el embarazo, siguen las indicaciones de los profesionales de la salud y se involucran en programas educativos sobre el cuidado prenatal.	Frecuencia de asistencia a controles prenatales	Número de citas asistidas durante el periodo	Porcentual
		Cumplimiento de prescripciones y recomendaciones	Adherencia a las indicaciones y recomendaciones médicas	Porcentual
		Participación activa en programas educativos	Inclusión en programas educativos sobre cuidado prenatal	Porcentual

Instrumento de recolección de datos

ENCUESTA

1. ¿Cuál es su grupo de edad?

- Menos de 15 años
- 15-17 años
- 18-19 años

2. ¿Cuántos embarazos ha tenido anteriormente?

- Ninguno
- Uno
- Dos o más

3. ¿Cuál es su nivel educativo actual?

- Primaria incompleta
- Primaria completa
- Secundaria incompleta
- Secundaria completa
- Educación superior

4. ¿Recibió consejería sobre la importancia que tiene cuanto a los controles prenatales?

- Sí
- No

5. ¿Con qué frecuencia ha asistido a controles prenatales durante este embarazo?

- Nunca
- Raramente
- Ocasionalmente
- Regularmente
- Siempre

6. ¿Cuál es la principal razón por la que podría no haber asistido a los controles prenatales con regularidad?

- Falta de tiempo
- Falta de transporte
- Falta de información
- Problemas económicos
- Otro

7. ¿Ha tenido dificultades para acceder al Centro de Salud By Pass?

- Sí
- No

8. ¿Está usted al tanto de la importancia de los controles prenatales durante el embarazo?

- Sí
- No

9. ¿Qué tan informada se siente sobre los beneficios de los controles prenatales?

- Muy informada
- Informada
- Poco informada
- Nada informada

10. ¿Experimenta dificultades económicas que podrían afectar su capacidad para asistir a los controles prenatales regularmente?

- Sí
- No

11. ¿Cuenta con apoyo de su familia o pareja para asistir a los controles prenatales?

- Sí
- No

12. ¿Existe algún factor social que pueda afectar su decisión de asistir a los controles prenatales?

- Sí
- No

Validación profesional

Sello

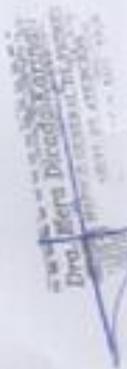
Firma

Cargo

Nombres

Karina Mesa Dicedo

Médico

Andrés

Ginecóloga




Shobee

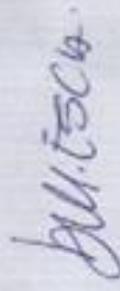
Ginecóloga




Dolag

Marcela

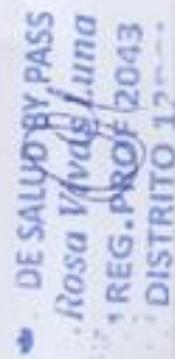
Silenciosa




Escobedo

Rosa Vivas Luna

Obstetra

SOLICITUD

Dra. Karina Mera Dicado

Mediante la presente, yo Karen Jazmín Gómez Avilés con C.I. 0928057231, quien realizó el **INTERNADO ROTATIVO DE OBSTETRICIA** en el periodo septiembre 2022-agosto 2023. En la **ROTACIÓN EXTRAMURAL**, solicito respetuosamente a usted me permita el acceso a documentación de registro de historial médico los controles prenatales, que se llevaron a cabo en dicha unidad Cs. By pass durante el periodo de la rotación, ya que, por el motivo de realización del proyecto de investigación titulado, por lo que es un registro fundamental para el proceso de titulación de los cuales se obtendrá datos estadísticos para el respectivo trabajo por la atención que usted preste a la presente remite reitero mis más sinceros agradecimientos

Atentamente,

Karen Gómez A.

Karen Jazmín Gómez Avilés

Dra. Mera Dicado Karina I
C.I. 0928057231
MÉDICO GINECOLOGO
NÚMERO DE ATENCIÓN
1977-000-1100

Dra. Karina Mera Dicado