



UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERIA REDISEÑADA
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

TEMA:

Acciones de enfermería y su relación con la prevención de la tuberculosis en adultos jóvenes
atendidos en el subcentro Puerta Negra, junio – octubre 2023

AUTORES:

Dayana Margarita Tomala Veliz
Vanessa Paola Madrid Naranjo

TUTOR:

Mgs. Fanny Suarez Camacho

Babahoyo – Los Ríos – Ecuador
2023

DEDICATORIA

Con gran sentimiento dedico el presente trabajo elaborado a todas y cada una de las personas que me apoyaron y estuvieron conmigo ya que he logrado desempeñar una de las acciones más importantes de ser enfermero como lo es el cuidado directo en los pacientes que me necesitan.

También, debo manifestar que este trabajo va dedicado a mis padres, familia y amigos que me han apoyado en todo momento como lo han hecho hasta el día de hoy.

Dedico este trabajo a la persona que es mi motor día a día para poder superarme como lo es mi hijo el cual me impulsa a querer salir adelante.

AGRADECIMIENTO

Debo agradecer grandemente a Dios por permitirme cada día levantarme por su gracia, además de ello por permitirme lograr mis metas.

De manera cordial agradezco a mis padres, familia, amigos y a mi tutor de estudio de caso que gracias a sus consejos, enseñanzas y conocimientos he podido cumplir uno de mis objetivos que es la implementación de los procesos de atención de enfermería en los pacientes usando mi capacidad humanística y a la vez aplicando los valores aprendidos.

Además, debo agradecer a mi motor que es mi hija que me ha enseñado que todo sacrificio tiene una recompensa.

Índice General

Índice	i
Índice de tablas	iii
Índice de ilustraciones	iii
RESUMEN	v
ABSTRACT	vi
CAPÍTULO I.- INTRODUCCIÓN.	1
1.1. Contextualización de la situación problemática.....	1
1.1.1. Contexto Internacional.	1
1.1.2. Contexto Nacional.	1
1.1.3. Contexto Local.	2
1.2. Planteamiento del problema	2
1.3. Justificación.....	3
1.4. Objetivos de investigación.	4
1.4.1. <i>Objetivo general.</i>	4
1.4.2. <i>Objetivos específicos.</i>	4
1.4. Hipótesis.....	4
CAPÍTULO II.- MARCO TEÓRICO	6
¿Qué es enfermería?	7
Acciones de enfermería	7
Acciones de enfermería en tuberculosis	9
¿Qué es tuberculosis?	9
Tipos de tuberculosis	10
Síntomas de tuberculosis	11

Fisiopatología de la tuberculosis	12
Causas de la tuberculosis.....	13
Consecuencias de la tuberculosis	13
Tratamiento de la tuberculosis.....	14
Prevención en tuberculosis	15
Normas de bioseguridad	16
Normas de bioseguridad por tuberculosis	16
Estado de salud en adultos jóvenes	17
Conocimiento	18
CAPÍTULO III.- METODOLOGÍA.	19
Tipo y diseño de investigación.....	19
3.2. Operacionalización de variables.....	20
3.3. Población y muestra de investigación.	22
3.3.1. Población.....	22
3.3.2. Muestra.....	22
3.4. Técnicas e instrumentos de medición.....	23
3.4.1. Técnicas	23
3.4.2. Instrumentos	23
3.5. Procesamiento de datos.	24
3.6. Aspectos éticos.	35
CAPÍTULO IV.	36
4.1 RESULTADOS	36
4.2 DISCUSIÓN	36
CAPITULO V	38
5.1 CONCLUSIONES	38

5.2 RECOMENDACIONES	39
REFERENCIAS	40
ANEXOS	43

Índice de tablas

Tabla 1 Operacionalización de las variables	20
Tabla 2 Población de la investigación	22
Tabla 3 Datos de la fórmula de la muestra	22
Tabla 4 Muestra de estudio	23
Tabla 5 Matriz de consistencia	43
Tabla 6 MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES	44

Índice de ilustraciones

Ilustración 1 Porcentaje de pregunta 1 de la encuesta	24
Ilustración 2 Porcentaje de pregunta 2 de la encuesta	25
Ilustración 3 Porcentaje de pregunta 3 de la encuesta	26
Ilustración 4 Porcentaje de la pregunta 4 de la encuesta	27
Ilustración 5 Porcentaje de la pregunta 5 de la encuesta	28
Ilustración 6 Porcentaje de la pregunta 6 de la encuesta	29
Ilustración 7 Porcentaje de la pregunta 7 de la encuesta	30
Ilustración 8 Porcentaje de la pregunta 8 de la encuesta	31
Ilustración 9 Porcentaje de la pregunta 9 de la encuesta	32
Ilustración 10 Porcentaje de la pregunta 10 de la encuesta	33
Ilustración 11 Porcentaje de la pregunta 11 de la encuesta	34
Ilustración 12 Conversatorio y solicitud de datos estadísticos del centro de salud	46

RESUMEN

La tuberculosis en la actualidad es una infección que se deriva de la *Mycobacterium tuberculosis* que principalmente se da en los pulmones, tal es el caso que a nivel global continúa siendo una de las patologías más mortales con un aproximado de 100.000 nuevos casos según los datos estadísticos que se conoce, además en el presente estudio de caso se pretende analizar la influencia de las acciones de enfermería en relación a la prevención de tuberculosis para que se beneficie el óptimo estado de salud de los adultos jóvenes atendidos en el centro de salud puertas negra. Además, El diseño de la investigación fue mixto ya que se implementó la investigación y revisión sistemática acorde a los datos obtenidos de las diversas plataformas con el objetivo de poder sustentar las bases teóricas y a su vez la implementación de encuestas las cuales permitieron identificar de manera directa las dificultades dentro de la muestra de estudio y a su vez determinar cuáles son las incidencias que se presentan con respecto a la prevención de tuberculosis en adultos jóvenes.

En conclusión, debido a la alta frecuencia y prevalencia de la tuberculosis en la población ecuatoriana es importante implementar todas y cada una de las medidas de bioseguridad para disminuir el contagio de estas enfermedades además es importante que exista un diagnóstico oportuno y a su vez un tratamiento eficiente a los pacientes actuales con tuberculosis positivo para así prevenir la propagación de la enfermedad.

Palabras claves: Tuberculosis, tuberculosis en adulto joven, prevención de tuberculosis, acciones de enfermería en tuberculosis.

ABSTRACT

Tuberculosis is currently a section that is derived from *Mycobacterium tuberculosis*, which mainly occurs in the lungs, you are the case that globally continues to make one of the deadliest pathologies with approximately 1,000,000 new cases according to statistical data. What is also known in this case study is intended to analyze the influence of nursing actions in relation to the prevention of tuberculosis so that the optimal state of health of young adults treated at the Puertas Negra health center benefits. In addition, the research design was mixed since the research and systematic review was implemented according to the data in vital information from the various platforms with the aim of being able to support the theoretical bases and in turn the implementation of surveys which allowed directly identify the difficulties within the study sample and in turn determine what are the incidences that occur with respect to the prevention of tuberculosis in young adults.

In conclusion, due to the high frequency and prevalence of tuberculosis in the Ecuadorian population, it is important to implement each and every one of the biosafety measures to reduce the spread of these diseases. It is also important that there is a timely diagnosis and efficient treatment. current TB-positive patients to prevent the spread of the disease.

Keywords: Tuberculosis, tuberculosis in young adults, tuberculosis prevention, nursing actions in tuberculosis.

CAPÍTULO I.- INTRODUCCIÓN.

1.1. Contextualización de la situación problemática

Dentro de la investigación desarrollada se consideran diversos aspectos en los cuales se ha podido identificar varios antecedentes referentes al tema de vital importancia como lo es la tuberculosis la cual es una de las patologías que afecta en gran manera a la población.

1.1.1. Contexto Internacional.

Dentro de la investigación se ha podido conocer que en la actualidad se conoce acerca de que la tuberculosis en los países es uno de los problemas que más afectan a la población.

Tal es el caso en otros países como Colombia en el cual se conoce que un estudio describió que la incidencia de la tuberculosis que afecta a un gran número de personas en las cuales es indispensable identificar qué ha habido incrementos en incidencia de tuberculosis por lo que ha habido un incremento paulatino en las cuales se refleja más en los hombres que en las mujeres por lo que también han manifestado que esto influye en gran medida los adultos jóvenes de dicho país por lo que se considera relevante para la presente investigación.(Higueta-Gutiérrez et al., 2019)

1.1.2. Contexto Nacional.

En la actualidad se conoce que la incidencia de la tuberculosis en Ecuador ha aumentado en gran magnitud ya que se estima que el 38,23% por 100.000 habitantes Y además que en su mayoría los casos se encuentran presente en la provincia del guayas y referente a las provincias que colindan con otros países se encuentran en posiciones intermedias relacionadas con la tasa nacional. Es por ello que se conoce que entre los grupos etarios más afectados se encuentran los adultos jóvenes con una proporción mayor presenten hombres que en mujeres.(Narvárez Montenegro, 2020)

1.1.3. Contexto Local.

Dentro del contexto local se ha podido identificar que existen diversos estudios los cuales van dirigidos de manera primordial a determinar los diversos factores de riesgo que se encuentran asociados a la tuberculosis en los pacientes que acuden a los centros de salud y es por ello que es importante manifestar que los resultados que tuvieron estas investigaciones basadas en la aplicación de un cuestionario y fichas de información ha manifestado que el 62% de los pacientes de esa indagación que son positivos para tuberculosis han dejado el tratamiento por lo que eso implica recaídas y a su vez volverse multidrogo resistente por lo que al retomar la medicación será más complicado ya que se deberá realizar Exámenes los cuales permitan determinar si el paciente se puede hacer o no resistente a el tratamiento habitual de tuberculosis.(Cuzco Vines & Santistevan Zambrano, 2020)

1.2. Planteamiento del problema

En la actualidad una de las principales enfermedades que afectan el estado de salud de las personas es sin duda alguna la tuberculosis debido a que esta puede transmitirse de manera directa tan solo con el interactuar con un paciente con tuberculosis que no se encuentre ningún tratamiento y que es positivo para el mismo.

Además de que en la actualidad según los datos obtenidos “En el año 2018, Ecuador ocupó el décimo puesto de los países con carga más alta de tuberculosis (TB) en América Latina y el Caribe, con una tasa de incidencia de 44 casos notificados por cada 100 000 habitantes. En el país no existe información precisa con respecto a los casos notificados por año en personas privadas de libertad afectadas de TB”(Chong et al., 2019).

Por tal motivo se considera que la presente investigación basándose en las acciones de enfermería que desarrollan el personal que se encuentra en el centro de salud puertas negras permitirá brindar la información adecuada acerca de cómo prevenir la enfermedad. No obstante, se

prevé que sigue siendo compleja la captación de la atención de las personas para que puedan prevenir no contagiarse de esta patología.

Por tal motivo se emplea en el siguiente trabajo el planteamiento del problema mediante los siguientes enunciados

PROBLEMA GENERAL

¿De qué manera influyen las acciones de enfermería en relación a la prevención de tuberculosis en adultos jóvenes atendidos en el centro de salud Puerta Negra junio octubre de 2023?

PROBLEMAS ESPECIFICOS

¿De qué manera influye la aplicación de las normas de bioseguridad en la prevención de tuberculosis en adultos jóvenes atendidos?

¿Cómo incide el nivel de conocimiento de los usuarios sobre la tuberculosis en relación a la prevención de la salud?

¿De qué manera incide la aplicación de medidas de prevención garantizan la disminución de contagio de tuberculosis en los adultos jóvenes atendidos en el subcentro Puerta Negra?

1.3. Justificación.

Es de mucha importancia la investigación que se está llevando a cabo debido a que en la actualidad el personal de enfermería desempeña con el objetivo de realizar la promoción y prevención de la salud, nos ha permitido considerar que es un tema muy relevante sobre todo si este es implementado y basado en la prevención de la tuberculosis que es una de las enfermedades más recurrentes que se presentan en las personas por lo que es importante educar a los pacientes para que adquieran conocimientos y tomen las medidas preventivas necesarias para que se garantice la disminución de probabilidades de contagiarse de dicha patología.

Por otra parte, en este trabajo se aplican todos y cada uno de los conocimientos que hemos adquirido durante nuestra etapa académica tanto teórica como práctica por lo que se pueden implementar para beneficiar a los usuarios del subcentro Puerta Negra.

1.4. Objetivos de investigación.

1.4.1. Objetivo general.

- ✓ Analizar la influencia de las acciones de enfermería en relación a la prevención de tuberculosis para conocer acerca del estado de salud de los adultos jóvenes atendidos en el centro de salud puertas negra.

1.4.2. Objetivos específicos.

- ✓ Determinar la influencia de la aplicación de las normas de bioseguridad para que se garantice la prevención de tuberculosis en adultos jóvenes.
- ✓ Definir el nivel de conocimientos que poseen los usuarios sobre la tuberculosis en relación a la prevención de la salud.
- ✓ Aplicar medidas de prevención que garanticen la disminución de contagio de tuberculosis en los adultos jóvenes atendidos en el subcentro Puerta Negra

1.4. Hipótesis.

HIPOTESIS GENERAL

Sí se analiza la influencia de las acciones de enfermería en relación a la prevención de tuberculosis se conocerá acerca del estado de salud de los adultos jóvenes atendidos en el centro de salud puerta.

HIPOTESIS ESPECIFICAS

Las aplicaciones de las normas de bioseguridad permitirán el aumento de la prevención de tuberculosis en adultos jóvenes

Si se define el nivel de conocimientos que poseen los usuarios sobre la tuberculosis se garantizara la prevención de la salud.

Si se logra aplicar las medidas prevención se logrará la disminución de contagio de tuberculosis en los adultos jóvenes atendidos en el subcentro Puerta Negra

CAPÍTULO II.- MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes.

En un estudio realizado por Muñoz Ramirez, (2023) lograron obtener como resultado que en la mayoría de las personas que poseen tuberculosis extra pulmonar 33.51% y de tuberculosis pulmonar que corresponden 66,49% nos ha permitido identificar que existen varios factores asociados los cuales se encontraron en este estudio como los más frecuentes suelen ser las enfermedades crónicas no transmisibles cómo son la diabetes obesidad, hipertensión entre otras y a su vez una de las más letales que son el virus de inmunodeficiencia humana la cual afecta en gran manera a estos pacientes.

Otra de las indagaciones más relevantes han sido la de la revista médica Vozandes en la que se conoce que Existe un caso de tuberculosis genitourinaria la cual si bien es cierto es una enfermedad de difícil diagnóstico debido a la ambigüedad de su sintomatología y a sus diversas y poco comunes presentaciones por lo que según este caso clínico que fue desarrollado en base a el diagnóstico de un adulto joven en Ecuador se puede manifestar que la evolución de la enfermedad fue a tal punto que debieron realizarle cirugía para extirpar parte del epidídimo en las cuales se enviaron a realizar diversos estudios que dieron resultados negativos Aunque el diagnóstico fue de epididimitis Crónica granula matosa por micobacterias por lo que a este paciente se le comenzó la terapia antifímica para tuberculosis sensible con esquema 2HRZE/ 4 HR. (Vilatuña Andrango & Bustillos Huilca, 2023)

Otro de los casos de los cuales se ha identificado que es importante los procesos de atención enfermería que se brinden al paciente adulto joven en este caso con tuberculosis pulmonar y permitido que se elabore de manera adecuada un plan de cuidados e intervenciones a ejecutar garantizando así un adecuado diagnóstico y a la vez tratamiento acorde a la valoración por patrones funcionales de mayor y gordo en los cuales se pudo determinar el estado de salud del paciente y a su vez el autor pudo mejorar el estado de salud del mismo.(Miranda Pérez, 2023)

2.2. Bases teóricas

¿Qué es enfermería?

La enfermería profesional ha evolucionado significativamente desde hace muchos años atrás y pasó de ser una vocación basada en las habilidades a una disciplina de carácter profesional ya que en la enfermería se han formado diversas profesionales talentosas como científicas y a su vez grandes líderes y aunque su contribución en años anteriores no fue muy reconocido en los servicios de salud hoy en día la enfermería es muy valorada y reconocida en el ámbito hospitalario ya que se brinda cuidado directo a los pacientes y beneficia a su recuperación.(Altamira-Camacho, 2022)

La enfermería es aquella que abarca la aplicación de cuidados autónomos y a su vez participativos del personal de salud de todas las edades familias y grupos o comunidades tanto niños como enfermos en un entorno en donde las enfermeras brindan atención directa al paciente y desempeñan un papel muy importante basada en las necesidades del paciente y a su vez garantizan un adecuado proceso de recuperación y basan todas sus actividades en mejorar el estado de salud del paciente.

Por otra parte, la enfermería como parte integral de los servicios de salud implementa dos factores sumamente importantes como lo son la promoción y prevención de la salud y a su vez brindan cuidados a quienes no necesitan en caso de padecer algún tipo de problema tanto físico como mental, u otro tipo de situaciones que pueden presentarse que requieran la atención directa de la misma. Recordando que la enfermera es multifacética y poli funcional lo cual le permite desarrollar todas y cada una de sus capacidades con el fin de beneficiar a los usuarios.

Acciones de enfermería

Se debe manifestar que la enfermería de manera esencial brinda atención a los usuarios sanos o enfermos por medio de diversas actividades a las cuales contribuye, con el objetivo de que se recuperen o a su vez tengan una muerte digna las cuales se les brinda ayuda cuando poseen la fuerza de voluntad y a su vez los conocimientos necesarios. La enfermería también beneficia a aquellos individuos que posean un tratamiento prescrito y además puedan ser guiados para de

manera independiente mejorar su estado de salud. Recordemos que la salud es el estado de bienestar tanto físico como psicológico como mental por lo que se puede manifestar que es un proceso muy dinámico y a la vez cambiante los cuales se basan en las acciones que se han desarrollado en el pasado y las presentes lo cual el individuo es responsable de su salud y puede o no reusarse a los cuidados del mismo.

Ahora bien, las enfermeras tienen más planteadas objetivos los cuales nos permiten que brindemos atención de forma directa a todos y cada uno de nuestros pacientes y se espera que la atención brindada se logre y se pueda remediar o a su vez disminuir los problemas que se han podido diagnosticar, por ende, se puedan alcanzar aquellos objetivos que se plantean de manera que se identifique un resultado adecuado referente a las acciones de enfermería que pueden ser a corto o largo plazo.

Las acciones de enfermería son aquellas cosas que el personal de enfermería se plantea a desarrollar para ayudar a los pacientes a lograr sus objetivos por lo que éstas deben ser de manera primordial beneficiosas para el paciente, seguras, acorde al tratamiento prescrito por el médico, identificando las necesidades de cada persona, basándose en principios éticos morales y sobre todo científicas de enfermería permitiendo aplicar los roles de enfermería de tal forma que estos sean realistas y acordes a los objetivos que se plantee junto con el usuario y sobre todo realizarlo hasta donde sea posible involucrarse tomando en cuenta la opinión del paciente.

Acciones representan un sin número de conocimientos, habilidades, y actitudes que son necesarias para brindar cuidados por medio del licenciado de enfermería las cuales pueden aplicarse en los diversos ámbitos del desarrollo de las competencias profesionales. Es por ello que es aplicada tanto en la promoción como tratamiento y rehabilitación del estado de salud de los usuarios ya sea de forma individual, familiar o con la comunidad, en donde dentro de las múltiples funciones que posee el profesional de enfermería se destacan las de administración, investigación, y docencia las cuales son aplicadas en los diversos niveles de atención.(Baque Ganan & Torres Salvatierra, 2020)

Por otra parte, la aplicación de las acciones de enfermería va a poseer dos fases en las cuales la primera se llevará a cabo mediante la validación del plan de atención de enfermería desarrollada y la segunda es mantener documentada el plan de atención, de tal forma que se brinde los cuidados

de enfermería y finalmente se realice la recolección de datos acorde a los desarrollados y poder evaluar cuáles han sido los resultados.

Acciones de enfermería en tuberculosis

Las acciones de enfermería que hacen énfasis en al tratamiento de la tuberculosis exige que el personal esté capacitado y desarrolla y competencias tanto técnicas como éticas y sobre todo políticas con el fin de ampliar el éxito en las acciones desarrolladas por los profesionales. (Zago et al., 2021)

Tomando en consideración que las actuaciones de enfermería basados en enfrentar las determinantes de la salud deberán ser dirigidas de manera primordial a la prevención y promoción de la salud y a su vez dar a conocer a la comunidad acerca de la tuberculosis. Tomando en consideración que más allá de los roles que posee la enfermera también se debe considerar que las acciones de enfermería basadas en la tuberculosis van hacia el lado humanístico del profesional puesto que se pone en el lugar de los usuarios. Por lo tanto, entiende la necesidad de los pacientes a mantener un último estado de salud

¿Qué es tuberculosis?

La tuberculosis es definida como una enfermedad bacteriana que por lo general ataca los pulmones, aunque también puede llegar a afectar otras partes del cuerpo esto incluyen al cerebro, riñones y columna vertebral.(Bethesda, 2022)

Aunque no todos los pacientes infectados con la bacteria se enferma por lo que se conocen dos tipos de condiciones de tuberculosis la primera es la infección de tuberculosis latente en donde los gérmenes de la tuberculosis se encuentran presente en el cuerpo pero no se enferman y el segundo que es la enfermedad de tuberculosis activa en donde los gérmenes de la tuberculosis producen enfermedades, por lo que esta afección casi siempre se logra curar con los antibióticos Aunque si no se tratan adecuadamente pueden ser letales.

La tuberculosis (TB) es una enfermedad triste que ha causado mucho daño a lo largo de la historia, afectando principalmente a las poblaciones más pobres y constituyendo uno de los mayores retos en salud publica actualmente. Aun con los avances globales en desarrollo y en las ciencias médicas desconcierta que siga siendo una enfermedad tan prevalente al comienzo de este

siglo, con una tercera parte de la población mundial infectada y con 2 millones de personas fallecidas al año, declarada así- como una urgencia mundial y enfrentando un obstáculo muy importante para su control: el abandono del tratamiento también llamado no adherencia, incumplimiento o falta de apego del paciente a la medicación que implica graves consecuencias tanto para el enfermo, como para la comunidad, debido a que el paciente no se cura y continua la cadena de transmisión de la enfermedad.(Cedeño-Ugalde et al., 2019)

Tipos de tuberculosis

La TB es una afección de tipo infectocontagiosa de evolución aguda, subaguda o crónica, siendo esta última la forma más frecuente debido a su prolongado periodo de latencia entre la infección inicial y las manifestaciones clínicas, y que se caracteriza por la formación de granulomas que pueden afectar a distintos órganos (25% de los pacientes pueden presentar TB extrapulmonar), siendo la neumopatía (TB pulmonar) la que predomina en 80 al 85% de los casos, por lo que la manifestación más frecuente es la presencia de tos acompañada de expectoración mucopurulenta de más de 15 días de duración.(Barba E, 2020)

Si bien es cierto se conoce que la tuberculosis puede producirse en dos formas las cuales son

- a nivel pulmonar y
- extrapulmonar

En la tuberculosis pulmonar.

La tuberculosis pulmonar es una infección bacteriana muy contagiosa la cual afecta directamente a los pulmones y puede propagarse a otros órganos del cuerpo.

La causa más frecuente de este tipo de tuberculosis pulmonar es mantener contacto con una persona infectada a otra que no lo posee por lo que puede adquirirse por la inhalación de gotitas de aguas provenientes de la tos o del conversatorio o estornudo de la persona infectada por lo que como resultado se obtiene la tuberculosis primaria.(Apolonio & Diacon, 2019)

En la tuberculosis extrapulmonar.

Referente a la tuberculosis que aparece fuera de los pulmones esta es el resultado de la diseminación hematogena de la infección que se producen los pulmones Y que se propaga a los siguientes órganos por lo que a veces los síntomas varían según la localización del mismo pero en general suele producir pérdida de peso, fiebre, malestar general y referente a los diagnósticos de la patología se establece a través de los cultivos de esputo o a la prueba TBLAN, por lo general el tratamiento requiere de una serie de antibióticos los cuales deben ser administrados por lo menos durante 6 meses en los cuales se comienza con tratamiento acorde al diagnóstico del médico y la prescripción del mismo para que se vaya mejorando el estado de salud del paciente.

Dentro de los tipos de tuberculosis extra pulmonar tenemos tuberculosis del hígado, tuberculosis ósea y articular, tuberculosis cutánea, tuberculosis pericardiaca, tuberculosis peritoneal, tuberculosis meníngea además de la tuberculosis genitourinaria entre otras.

Síntomas de tuberculosis

Dentro de los síntomas que presenta una persona enferma de tuberculosis suelen identificarse las siguientes: tos intensa que va a durar dos semanas o más acompañado con dolor de pecho

- Tos con sangre o esputo
- Pérdida de peso
- Escalofríos
- Debilidad o fatiga
- Fiebre
- Sudores nocturnos
- La persona suele sentirme muy mal.
- Los síntomas de la enfermedad de tuberculosis dependen del área del cuerpo donde se estén multiplicando las bacterias de la tuberculosis. Por lo general, las bacterias de la tuberculosis se multiplican en los pulmones (tuberculosis pulmonar). La enfermedad de tuberculosis en los pulmones puede causar síntomas como los siguientes: tos intensa que dura 3 semanas o más, dolor en el pecho, tos con sangre o esputo (flema que sale desde el fondo de los pulmones).(Oñate, 2022)
- Puede transmitir las bacterias de la tuberculosis a otras personas.

- Por lo general en los exámenes de laboratorio indica que tiene infección por tuberculosis además de ello se puede realizar la radiografía de tórax anormal o a su vez en el cultivo de esputo su resultado puede ser positivo.
- Necesita de manera inmediata comenzar tratamiento.

Fisiopatología de la tuberculosis

Una persona que padece de tuberculosis pulmonar el cual no ha recibido tratamiento puede infectar Entre 10 a 15 personas durante el período de un año y estas personas a su vez Entre 10 y 55% pueden desarrollar esa enfermedad en cualquier momento de su vida. Principalmente el agente causal es eliminado por los pacientes con tuberculosis pulmonar basílica activa hacia el ambiente. Como sea mencionado previamente la tuberculosis pulmonar se puede contagiar cuando se tose, estornuda, canta, escupe e inclusive mientras se conversa.

Se conoce que las gotas que se generan son evaporadas rápidamente y estas a su vez se convierten en aerosoles de pequeñas partículas las cuales pueden permanecer en suspensión y a su vez son transportadas por el aire que fluye en ese lugar. Por lo que cuando otras personas sanas inhalan una mínima cantidad de la carga vacilar dispersada en el aire Al poseer un diminuto tamaño es más fácil que estos bacilos lleguen en los alvéolos pulmonares por lo que luego de la exposición por lo general solo el 5% de los infectados desarrollan la enfermedad en los dos años siguientes y el otro 5% adicional en los años venideros. De tal forma se debe manifestar que la protección contra meningitis tuberculosis se debe principalmente a la respuesta inmunitaria que posee las células mediante la intervención de los macrófagos que provocan la muerte del bacilo por medio de los fagocitos, así como por los otros organismos como pueden ser la producción de óxido nítrico y enzimas lisosomales, al igual que por la acción de los linfocitos CD4 y CD8.(Barba E, 2020)

Por otra parte, también se conoce que si la carga antigénica es pequeña la respuesta del cuerpo de manera inmunitaria controla la infección lo que disminuye el daño tisular, Aunque por el contrario si la concentración antigénica es elevada produce necrosis tisular dada la compleja respuesta inmunitaria. Por lo que es importante conocer que si los bacilos llegan a sobrevivir en esta etapa primaria de la línea de defensa esto se multiplicarán rápidamente de manera activa en los macrófagos a partir de ellos invadirán las células epiteliales y las endoteliales más próximas.

Por lo que estas pueden difundirse a otros órganos mediante dos vías tanto hematológica como linfática provocando así tuberculosis extrapulmonar por lo que además se conoce que uno de los factores influyentes en este aspecto es relacionado con la diabetes mellitus tipo 2 ya que está representada una gran alteración inmunológica como lo es la inhibición del sistema de complemento C3 la cual posee la función de potenciar la respuesta inflamatoria y a su vez facilitaron la fagocitosis. De igual manera como lo es la disminución de las células CD4 y CD8.

Causas de la tuberculosis

Las causas de la tuberculosis se deben a una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*. Este tipo de bacterias por lo general suelen atacar de manera directa los pulmones, Aunque en ciertas ocasiones pueden atacar otras partes del cuerpo como lo son los riñones, hígados, cerebro. Recordando además que la principal causa de contagio de la tuberculosis se debe a mantener contacto directo con un paciente infectado del mismo por lo que es este a través del habla, tos contagian a las demás personas y éstas a su vez continúan expandiendo la enfermedad.

Las bacterias de la tuberculosis se transmiten de una persona a otra por el aire. Estas bacterias se liberan al aire cuando una persona con enfermedad de tuberculosis de los pulmones o de la garganta tose, estornuda, habla o canta. Las personas que se encuentren cerca pueden inhalar estas bacterias e infectarse. (Acosta, 2019)

Consecuencias de la tuberculosis

Dentro de las posibles complicaciones o consecuencias que pueden producirse debido a la tuberculosis pulmonar puede causar un daño permanente a los pulmones si este no es diagnosticado oportunamente y tratado y más aún puede propagarse a otras partes del cuerpo por lo que los medicamentos que se implementan en el mismo para el tratamiento de la tuberculosis pueden causar efectos secundarios tales como salpullido, cambios en la visión, lágrimas y orinas de color anaranjado o ardor.

En ciertos casos suelen presentar eliminación de heces fecales con presencia de sangre lo cual nos da a conocer que el paciente en ese momento presenta algún efecto adverso a la medicación por lo que se tiene que suspender y realizar exámenes complementarios para identificar la

existencia de alergia a alguno de los compuestos de la medicina o a su vez si la dosificación se encuentra correcta.

Finalmente se debe manifestar que es importante conocer acerca de estas complicaciones y en el caso de la tuberculosis extrapulmonar esta debe ser tratada debido a que esta puede producir fallo en los órganos acompañados de malestares generales, dificultad respiratoria entre otras.(Chaves et al., 2017)

Tratamiento de la tuberculosis

En Ecuador el tratamiento de tuberculosis es gratuito y representa alrededor de \$200 para cada tratamiento de los pacientes con tuberculosis sensible y \$400 para tuberculosis resistente. El personal de salud permanece en constante capacitación para manejar de forma actualizada la enfermedad.(Ministerio de Salud Pública, 2022)

Es importante que todos y cada uno de los casos de TB reciban un tratamiento oportuno ya que esto implica la administración de los medicamentos gratuitos y estandarizados estos duran aproximadamente 6 meses en el tratamiento de tuberculosis sensible (TB S) y para los casos multidrogoresistente (MDR) entre 6 y 9 meses con la toma oral de los fármacos aplicando la observación directa de los mismos verificando que efectivamente poseen el tratamiento adecuado y a su vez se lleva a cabo la estrategia de seguimiento diferenciado con el objetivo de garantizar el cumplimiento del tratamiento.

Dentro del tratamiento de tuberculosis según la guía práctica en la prevención, diagnóstico y tratamiento contra la tuberculosis se deben aplicar de manera primordial el esquema acorde al peso corporal del paciente y este debe ser observado por lo que se conocen los siguientes tratamientos:

Tratamiento para paciente sensible

Dentro del tratamiento que recibe el paciente sensible en su esquema de tratamiento su esquema serán 2 HRZE/ 4HR. Durante un periodo de 6 meses si el caso es nuevo y si se identifica que no existe presencia de tuberculosis resistente. En este caso son 2 meses con 50 dosis y 100 dosis más en los cuatro meses restantes.

En el caso que sea un paciente que ha perdido el seguimiento recuperado ha habido recaídas o fracasos y existe sensibilidad confirmada a la rifampicina este deberá tomar HRZE durante 9 meses el médico manifestará cuáles son las dosis a tomar acorde al peso del paciente.

Tratamiento para paciente multidrogoresistente

Se debe considerar que la fase intensiva: Consiste en Kanamicina (Km) – Moxifloxacina (MFX) en altas dosis – Etionamida (Eto) – Isoniacida (H) en altas dosis – Clofazimina (Cfz) – Prirazinamida (Z) – Etambutol (E). La administración se realizará en forma diaria por cuatro meses.(Espinosa & Chuchuca, 2018)

según el Ministerio de Salud Pública, (2022) La fase intensiva se prolongará hasta los 6 meses en aquellos casos en que la baciloscopia siga positiva al final del cuarto mes. Si al final del sexto mes la baciloscopia sigue positiva, se considerará el fracaso del esquema y se diseñará un esquema individualizado con medicamentos de segunda línea. Fase de continuación. - Consiste en Moxifloxacina (MFX) – Clofazimina (Cfz) – Etambutol (E) – Prirazinamida (Z). La administración se realizará en forma diaria por cinco meses.

En Ecuador se recomienda utilizar los siguientes esquemas para el tratamiento de los casos de tuberculosis extensamente resistente: • 6 Mpm –Amx/Clv- Cm – Cfz-Lzd- hH/ 12 Mfx- Cfz-Lzd • Lzd- Bdq- Cfz (Cs) - Mpm/Clv(Dlm) – Am- Lfx –hH.(Espinosa & Chuchuca, 2018)

En caso de existir reacciones adversas a los medicamentos Los afectados con tuberculosis por lo general en su mayor parte terminan los tratamientos antituberculosos sin presentar ningún tipo de reacción, Aunque existen algunos que pueden padecer o presentar RAM por lo que es importante realizar monitoreos durante la etapa de tratamiento para así identificarlos a tiempo y realizar los exámenes correspondientes y a la vez modificar su tratamiento si así lo requiere.

Prevención en tuberculosis

Se debe manifestar que la prevención debe pasar de manera primordial por la detección de la enfermedad de manera que se pueda evitar la transmisión además es importante adoptar medidas

preventivas frente a los factores de riesgo más importantes en los cuales influyen mucho la desnutrición, tabaquismo, alcoholismo y situaciones socioeconómicas desfavorables.

Según la OMS se recomienda la vacunación con la vacuna BCG a todos y cada uno de los recién nacidos en el Ecuador ya que en muchos de los países existe una alta incidencia de tuberculosis incluyendo al Ecuador por lo que esta debe administrarse desde el nacimiento hasta los 11 meses y 28 días de nacido es por ello que está es aplicada como única dosis en la vida además de ello no está recomendada en las personas adultas las cuales necesitan viajar a otras partes, Aunque tampoco se ha demostrado su eficacia en ese campo.(Sánchez Monge, 2019)

La TB es una enfermedad que se puede prevenir, incluso en aquellos que han estado expuestos a una persona infectada. La prueba cutánea para la TB se emplea en las poblaciones de alto riesgo o en personas que pueden haber estado expuestas a esta enfermedad, como los trabajadores de la salud.(Rockville, 2020)

Normas de bioseguridad

Las normas de bioseguridad son aquellas que están destinadas a reducir los riesgos de transmisión de enfermedades que son conocidas en los servicios de salud que se encuentran vinculadas a la exposición de los agentes contaminantes.

Es decir que la bioseguridad debe entenderse como una disciplina que se encamina a lograr actitudes y conductas para disminuir los riesgos de los usuarios y personal de salud de adquirir infecciones dentro de las unidades operativas por lo que se compromete también a todas aquellas personas que se encuentran en ese ambiente por lo que se debe buscar una estrategia para disminuir los riesgos.(Pacheco, 2018)

Normas de bioseguridad por tuberculosis

En todos los entornos de salud particularmente en aquellos donde existe un alto riesgo de exposición a la tuberculosis se deben desarrollar todas y cada una de las normas y protocolos para el control de la tuberculosis revisando y evaluando de manera periódica la eficacia para determinar las medidas necesarias que minimicen el riesgo de transmisión.

Además, de ello es importante manifestar que en los centros de salud se deben aplicar los programas de control de infecciones de tuberculosis en los cuales se deben incluir las medidas

administrativas, controles ambientales y además de ello el uso de equipos de protección respiratorio. (Pacheco, 2018)

En este caso el uso de las mascarillas las cuales son indispensables para disminuir el contagio en caso de que el paciente expulse las gotitas infecciosas dentro de la unidad operativa por lo que siempre se les inculca que usen las mascarillas debido al problema que presentan para prevenir contagios y disminuir la probabilidad de que los demás usuarios se enfermen.

Estado de salud en adultos jóvenes

De manera primordial se debe manifestar que los adultos jóvenes corresponden de las edades de 25 a 40 años de edad.

Uno de los principales temas de interés en el ámbito de salud es identificar los riesgos que pueden alterar el bienestar del adulto joven permitiendo la pérdida del estado de salud está relacionado con el estilo de vida ya que durante esos jóvenes identificamos un sinnúmero de alteraciones tales como el aumento de peso, problemas cardiovasculares, aumento de presión sanguínea, alteración degenerativa en mujeres como la presencia de cáncer de mamas y en los hombres cáncer pulmonar.

Además de ello en el ámbito de la Salud Mental los problemas más frecuentes que se dan como la depresión y estrés que a su vez pueden provocar la disminución de las defensas por parte del adulto joven permitiendo que sea más vulnerable a contagiarse de enfermedades infecciosas es por ello que como personal de enfermería se sugiere que los adultos jóvenes mantengan controles médicos mensuales, de tal forma que estas nos permitan identificar el estado de salud actual y poder actuar de manera oportuna para mantener acciones preventivas que garanticen el óptimo estado de salud y beneficiar a una vida sana.

Las actividades de promoción de la salud están orientadas fundamentalmente a los hábitos de vida actuales, a la conservación de la salud y prevención de enfermedades. Las decisiones tomadas en esta época tienen consecuencias y efectos a largo plazo que pueden ser favorables o desfavorables (más a menudo) para el resto de la vida.(Diacon & Naranjo, 2022)

En base a ello se dan a conocer unas actividades a desarrollar para mantener una vida sana:

- Mantener un desayuno adecuado todos los días en el que se equilibre la cantidad de grasas proteínas y carbohidratos para mantener un buen rendimiento durante la jornada matutina además de mantener las comidas regulares mantener horarios establecidos con las tres comidas diarias que satisfagan las necesidades nutricionales de las personas.
- Evitar el consumo de alcohol y tabaco.
- Dormir las 8 horas necesarias para que les permitan amanecer descansados Y por último y no menos importante
- La realización de actividades físicas que permitan mantener un estado de salud óptima.

Conocimiento

El conocimiento no es más que el resultado obtenido a través de los procesos de manera progresiva y gradual de lo que se ha aprendido del mundo esto implica mantener un conocimiento general y a su vez específico de las diversas fuentes de información además de ello en términos generales, el conocimiento representa la relación que posee un sujeto cognoscente y un objeto cognoscible.(Segundo E, 2023)

Es importante que manifestemos que el conocimiento se adquiere de muchas formas en términos generales estos pueden ser distinguidos entre conocimientos adquiridos a través de la experiencia y un conocimiento adquirido debido a la razón, cuando nos referimos a la experiencia hablamos del conocimiento que se adquiere a partir de todo lo que percibimos de forma sensorial, por lo que esta información que obtenemos las almacenamos en nuestra memoria y la vamos enriqueciendo conforme las nuevas experiencias que amplían nuestro conocimiento. Cuando hacemos referencia la razón estos conocimientos adquiridos son el resultado de los procesos mentales en los que aplicamos el análisis y síntesis de una información obtenida la cual sistematizamos para poder conocer.

CAPÍTULO III.- METODOLOGÍA.

Tipo y diseño de investigación.

La metodología que se implementara en el presente proyecto está basada en la utilización de instrumentos que permiten la recolección de datos por parte de nuestra población de estudio, además de ello se implementara el análisis y síntesis en base a los datos que se obtengan durante la investigación con el fin de que se cumplan los objetivos planteados y a su vez se permita la implementación de la encuesta en la muestra de estudio que se posee y así lograr conocer de forma directa la perspectiva referente al tema planteado.

Tambien se debe manifestar que este trabajo es un tipo de investigación de tipo descriptivo en el cual se desarrollaran todos y cada uno de los datos tanto cuantitativo como cualitativo debido a que en este se empleara la obtención de información para fundamentar las bases teóricas del presente estudio y a su vez se realizara la aplicación de la encuesta en donde se obtendrá información de la muestra de estudio, los cuales serán codificados de ser necesario y a su vez se podrá realizar el análisis y síntesis los datos que se obtengan para beneficiar a quienes forman parte la presente investigación y a su vez este se desarrolla en un corte transversal por lo que se lo lleva a cabo en un determinado tiempo.

3.2. Operacionalización de variables.

MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

Hipótesis general:

Sí se analiza la influencia de las acciones de enfermería en relación a la prevención de tuberculosis se beneficiaría el estado de adultos jóvenes atendidos en el centro de salud puerta

Tabla 1 Operacionalización de las variables

Variable	Concepto	Dimensiones	Indicadores	Índice/ unidad de medida
Acciones de enfermería	Las acciones de enfermería son aquellas acciones que emplea el personal de salud de enfermería en el cual busca brindar calidad y confort en los usuarios.	Aplicación de intervenciones de enfermería	Implementación de actividades de enfermería acorde a la necesidad	Si No
			Cumplimiento de los roles de enfermería	Alto Medio Bajo
			Brindar atenciones de enfermería acorde a la necesidad del usuario	Si No
			Educación al paciente	Si

				No
		Promoción de la salud	Capacitación del personal de salud	Si
			Auto capacitación mediante guías practicas	No
			Estilo de vida	Si
			Aplicación de normas de bioseguridad	No
			Toma de decisiones acorde a la salud	Adecuado
			Aplicación de normas de bioseguridad	Poco adecuado
			Toma de decisiones acorde a la salud	Nada adecuado
			Aplicación de bioseguridad	Si
			Nivel de conocimiento respecto a la patología	No
			Medidas preventivas acerca de la tuberculosis	Eficiente
				Poco eficiente
				Nada eficiente
				Baja
				media
				Alta
				Baja
				media
				Alta
				Si
				No

Elaborado por: integrantes del grupo

3.3. Población y muestra de investigación.

3.3.1. Población.

En la presente investigación se lleva a cabo la indagación correspondiente en la que se obtuvieron los siguientes datos.

Dentro de la población de adultos jóvenes atendidos en el subcentro puertas negras se posee una población de 882.

Tabla 2 Población de la investigación

Datos	Número de personas	Porcentaje
Adultos jóvenes	879	100%
Licenciadas de enfermería	3	0%
Total	882	100%

Fuente: Datos obtenidos en el Subcentro Puerta Negra.

3.3.2. Muestra.

En el desarrollo de la presente investigación se determinó que la población a la cual se le aplicara la encuesta es a la que se obtuvo a través de aplicación de la fórmula para determinar una muestra finita que se describe a continuación:

Tabla 3 Datos de la fórmula de la muestra

n= tamaño de la muestra	?
N= tamaño de la población	882
z= parámetro estadístico que depende de la confianza	1,96
e= error estimado	0,05
p= probabilidad de éxito	0,4
q= (1-p) = probabilidad de que no ocurra el evento estudiado	0,4

Tabla 4 Muestra de estudio

$$n = \frac{N \cdot (z)^2 \cdot p \cdot q}{e^2 \cdot (N-1) + z^2 \cdot p \cdot q}$$

$$n = \frac{882 \cdot (1,96)^2 \cdot 0,4 \cdot 0,4}{(0,05)^2 \cdot (882-1) + (1,96)^2 \cdot 0,4 \cdot 0,4}$$

$$n = \frac{882 \cdot 1,96 \cdot 1,96 \cdot 0,4 \cdot 0,4}{0,05 \cdot 0,05 \cdot 882 + 1 \cdot 1,96 \cdot 1,96 \cdot 0,4 \cdot 0,4}$$

$$n = \frac{882 \cdot 3,8416 \cdot 0,16}{0,0025 \cdot 881 + 0,16}$$

$$n = \frac{882 \cdot 0,61466}{2,1225 + 0,61466}$$

$$n = \frac{522,5}{2,74}$$

$$n = 191$$

Elaborado por integrantes del grupo

Basado en los datos obtenidos durante la implementación de la muestra de estudio se debe manifestar que se obtuvieron como resultado la aplicación de las encuestas a un total de 191 personas entre personal de enfermería y usuarios que acuden al centro de salud.

3.4. Técnicas e instrumentos de medición.

3.4.1. Técnicas

En el presente trabajo investigación se implementará la encuesta como técnica para la recolección de información que nos permitan conocer de manera directa la situación actual del problema el cual se desea indagar.

3.4.2. Instrumentos

En base a la investigación el instrumento utilizado en esta investigación es el cuestionario que se realizó a través de la operacionalización de las variables con el fin de obtener

información de manera directa de los usuarios dentro del centro de salud puertas negras con el objetivo de conocer de manera directa acerca del tema de investigación.

3.5. Procesamiento de datos.

Luego de haber obtenidos los datos de la población objetivo a la cual se le implemento la encuesta se da a conocer los siguientes datos.

1. **¿Considera usted importante la implementación de actividades de enfermería acorde a la necesidad del usuario?**

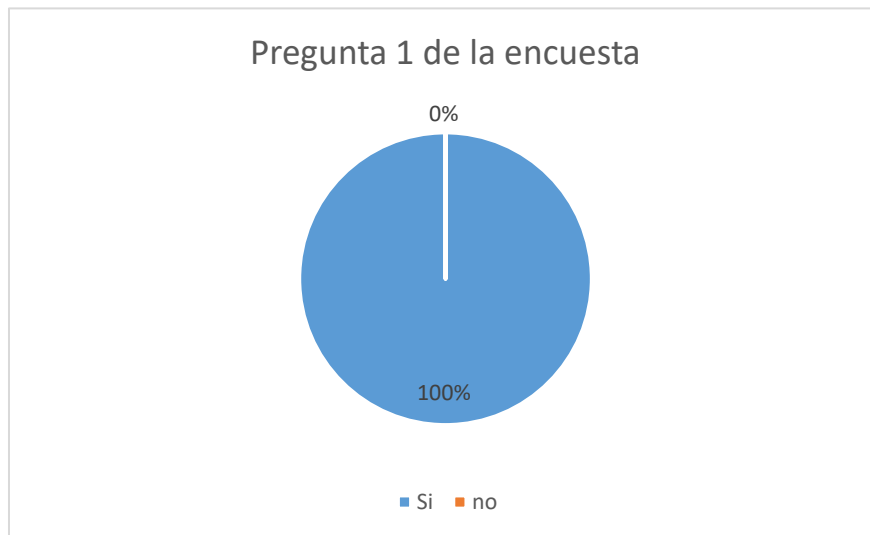


Ilustración 1 Porcentaje de pregunta 1 de la encuesta

Elaborado por integrantes del grupo

Analisis e interpretación de datos

En base a los datos obtenidos durante la presente investigación se pudo conocer que el 100% de las personas a las cuales se le aplicó la encuesta han manifestado que sí consideran importante la implementación de actividades de enfermería acorde a las necesidades del usuario permitiéndonos así manifestar que en el centro de salud puerta negra se desarrollan las actividades acordes a la necesidad de los pacientes y a su vez beneficiando a los mismos.

2. ¿Cree usted que el cumplimiento de los roles de enfermería beneficia a los usuarios?

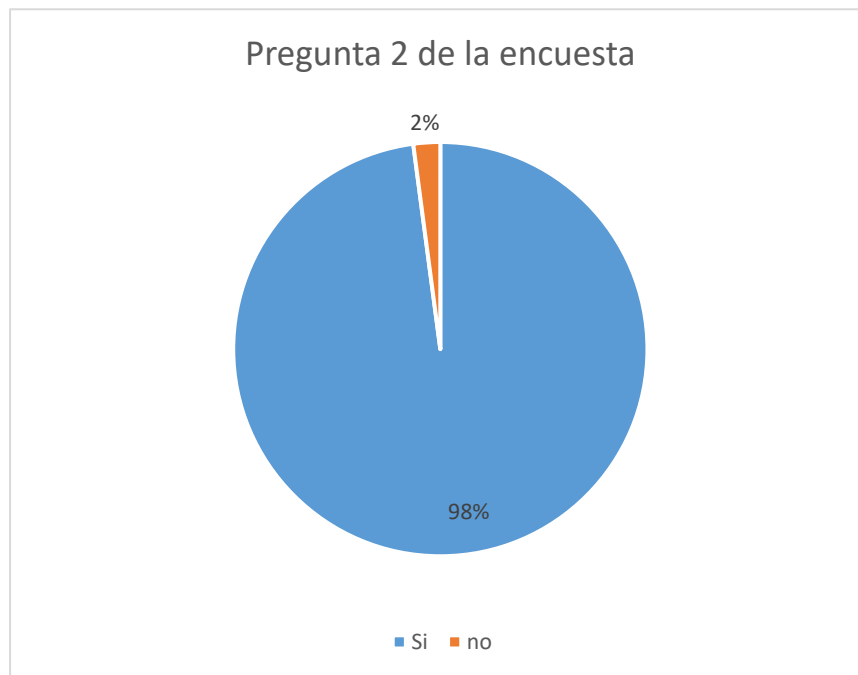


Ilustración 2 Porcentaje de pregunta 2 de la encuesta

Elaborado por integrantes del grupo

Analisis e interpretación de datos

Basado en los datos obtenidos mediante la aplicación de la encuesta se pudo conocer que el 98% de las personas manifiestan que es de Vital importancia que se cumplan los roles de enfermería para beneficio de los usuarios, mientras que el 2% no lo considera tan importante. Permittiéndonos así determinar que todas y cada una de las acciones que desarrolla el personal de enfermería es con el objetivo de brindar calidad y confort a los pacientes.

3. ¿Considero usted que brindar las atenciones de enfermería acorde a la necesidad de un usuario para beneficiar su estado de salud?

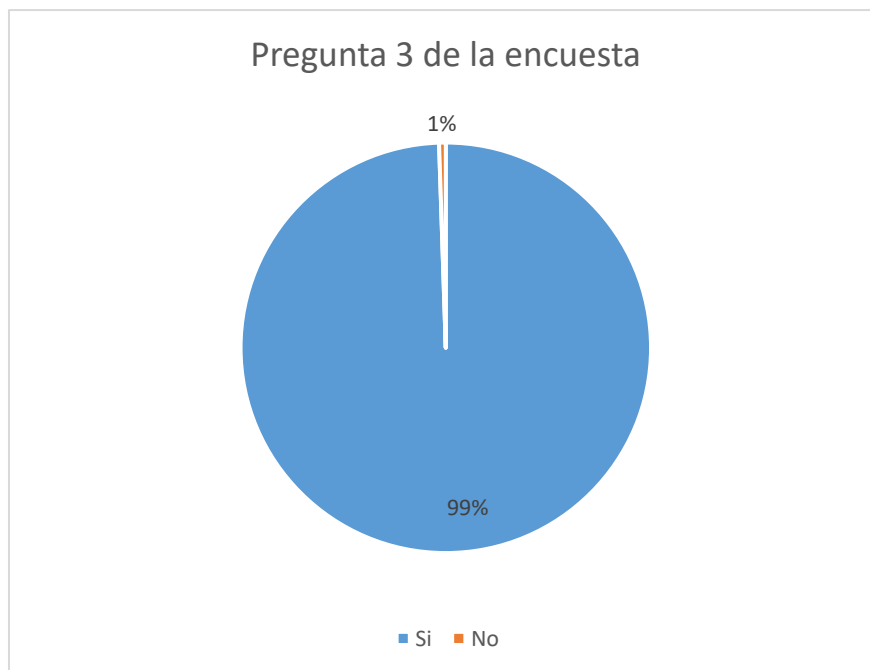


Ilustración 3 Porcentaje de pregunta 3 de la encuesta

Elaborado por integrantes del grupo

Analisis e interpretación de datos

Según los datos obtenidos en la aplicación de la encuesta se pudo conocer que el 99% de las personas han manifestado que las atenciones de enfermería acorde a la necesidad del usuario garantizan el beneficio de su estado de salud, mientras que el 1% manifiesta que no es de esa manera. Permittiéndonos así identificar que las tensiones de enfermería que se brindan dentro del centro de salud son adecuadas para beneficio de los usuarios.

4. ¿Considera usted que dentro de las acciones de enfermería la educación al paciente es adecuada en la promoción de la salud?

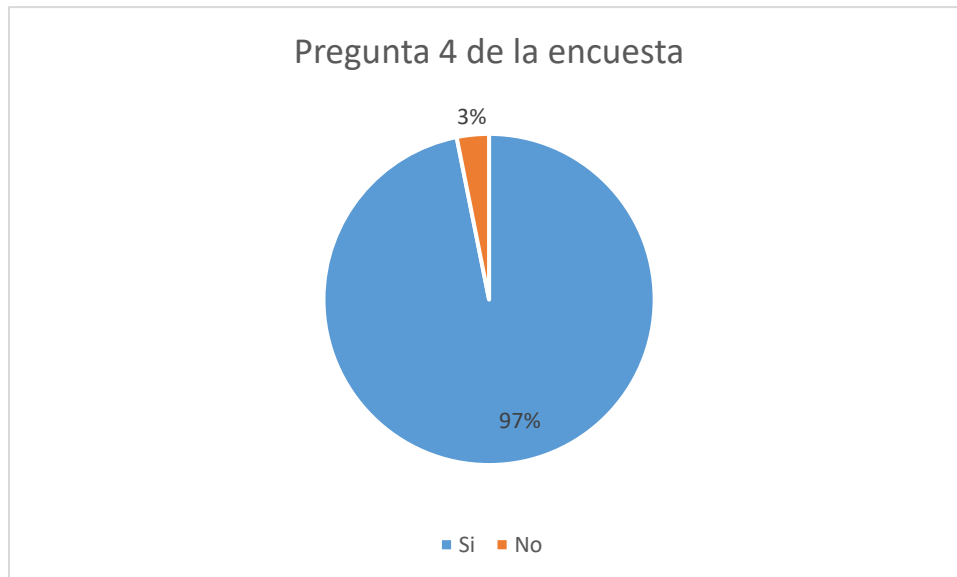


Ilustración 4 Porcentaje de la pregunta 4 de la encuesta

Elaborado por integrantes del grupo

Análisis e interpretación de datos

Según el 97% de las personas a las cuales se le aplicó la encuesta han indicado que las acciones de enfermería en la educación del paciente promocionando la salud si es beneficiosa, mientras que el 3% restante manifiesta que no es así. Permittiéndonos así identificar que en su mayoría las personas que acuden al centro de salud puertas negras si consideran que la educación del paciente en la promoción de la salud es adecuada.

5. ¿Cree usted que es beneficioso que el personal de salud posea capacitación constante del personal de salud y los usuarios del centro de salud?

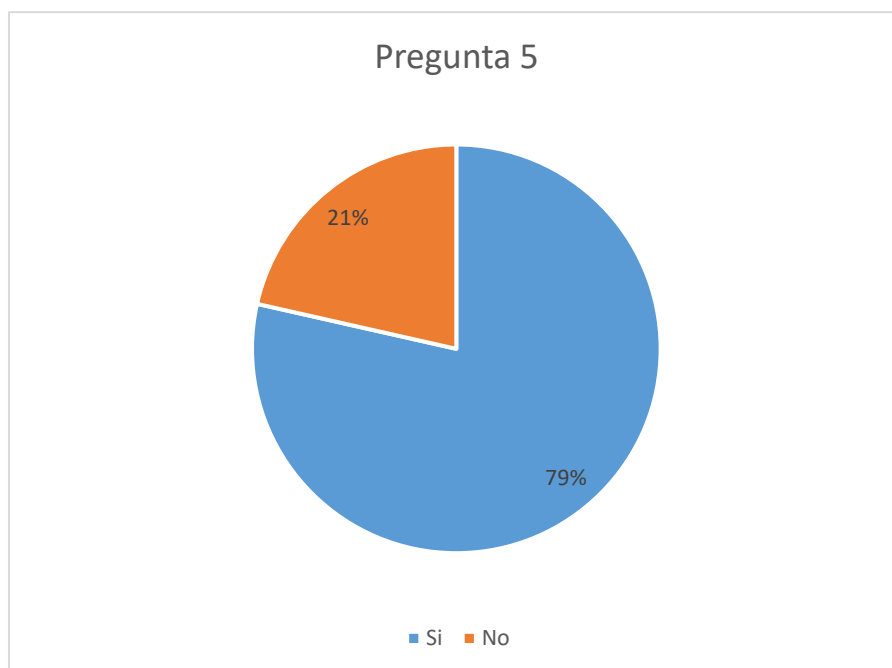


Ilustración 5 Porcentaje de la pregunta 5 de la encuesta

Elaborado por integrantes del grupo

Analisis e interpretación de datos

Basándonos en los datos obtenidos por parte de las personas a las cuales se le aplicó la encuesta se puede determinar que hace 79% de las personas ha indicado que sí es beneficioso que el personal de salud se encuentre capacitándose de manera constante, mientras que el 21% restante indica que no lo consideran de tal manera. Permittiéndonos así manifestar que a medida que pasa el tiempo el personal de salud debe seguir capacitándose para brindar atención digna a los usuarios.

6. ¿Cree usted que es beneficiosa la auto capacitación mediante guías prácticas actualizadas por parte del personal de enfermería centro de salud Puertas Negras?

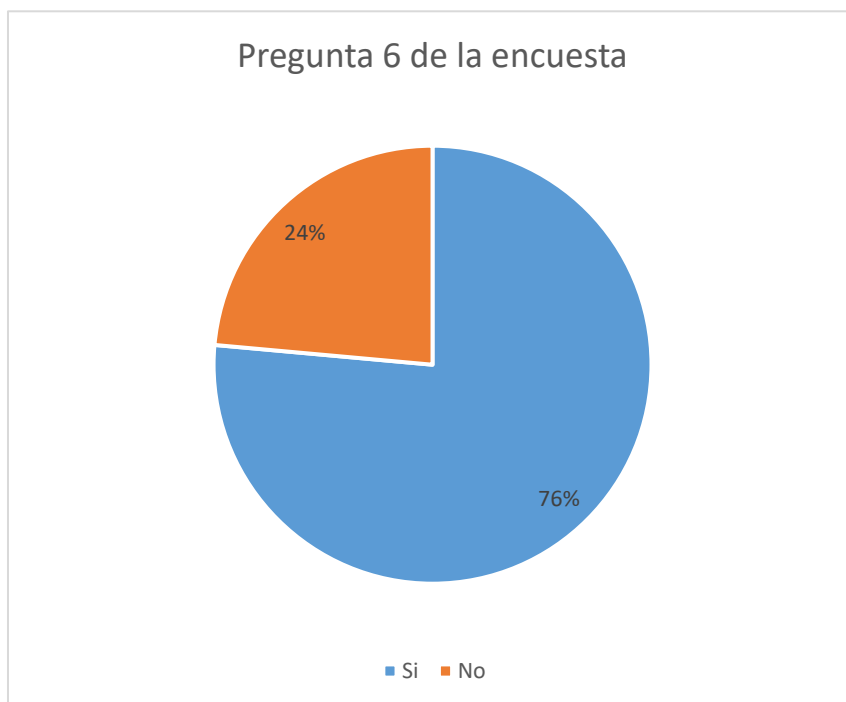


Ilustración 6 Porcentaje de la pregunta 6 de la encuesta

Elaborado por integrantes del grupo

Analisis e interpretación de datos

El 76% de las personas a las cuales se les aplicó la encuesta manifestado que la auto capacitación es beneficiosa para el personal de Salud, si estas se basan en las guías prácticas actuales, mientras que el 24% restante indica que no lo considera de esta forma. Gracias a estos datos podemos manifestar que la auto capacitación por parte del personal de enfermería basándose en lo ya establecido y actualizado podrán garantizar una adecuada atención a las personas que acuden al centro de salud.

7. ¿Cómo considera usted a su estilo de vida como usuario y personal de enfermería del centro de salud?

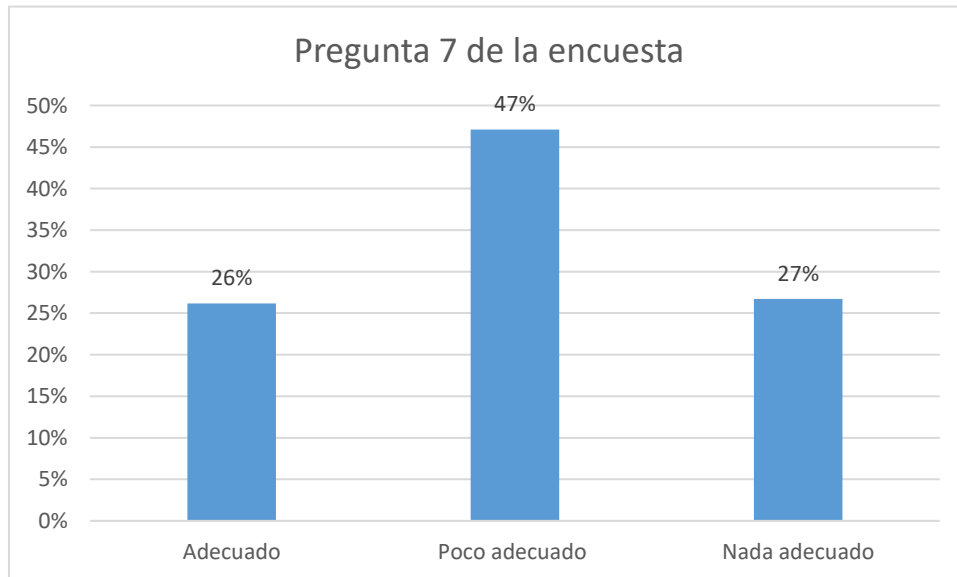


Ilustración 7 Porcentaje de la pregunta 7 de la encuesta

Elaborado por integrantes del grupo

Análisis e interpretación de datos

Tomando en consideración los datos obtenidos por parte de los encuestados del 47% de las personas han indicado que poseen un estilo de vida poco adecuado, mientras que el 26% manifiesta que es adecuado y finalmente el 27% indican que no es para nada adecuado. Basada en esta información nos podemos dar cuenta que el estado de salud y el estilo de vida de las personas se ven afectadas debido a que las personas no concientizan sobre la importancia que es modificar los estilos de vida desfavorables.

8. ¿Considera usted que la aplicación de las normas de bioseguridad previene el contagio de tuberculosis del personal de salud y los usuarios en el CS Puerta negra?

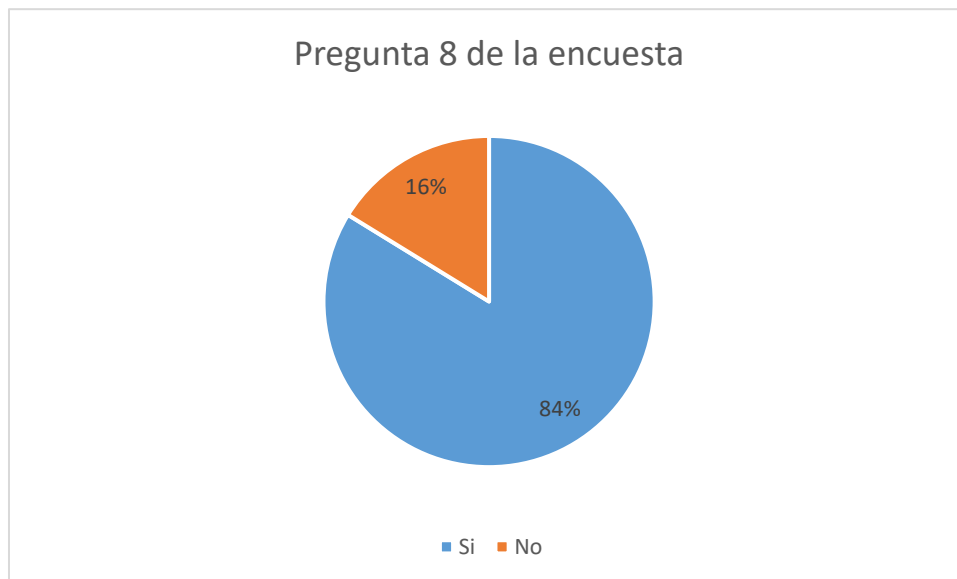


Ilustración 8 Porcentaje de la pregunta 8 de la encuesta

Elaborado por integrantes del grupo

Análisis e interpretación de datos

Según los datos obtenidos el 84% de las personas indican que la toma de decisiones acorde a la salud si es importante para los usuarios, mientras que el 16% restante indican que no es de esta manera. Permittiéndonos así determinar que el óptimo estado de salud de una persona es decisión de cada individuo por lo que este está en la capacidad de decidir qué acciones tomar referente a su estado de salud.

9. ¿Cómo considera usted la aplicación de normas de bioseguridad dentro del centro de salud puertas negras por parte del personal de salud y los usuarios?

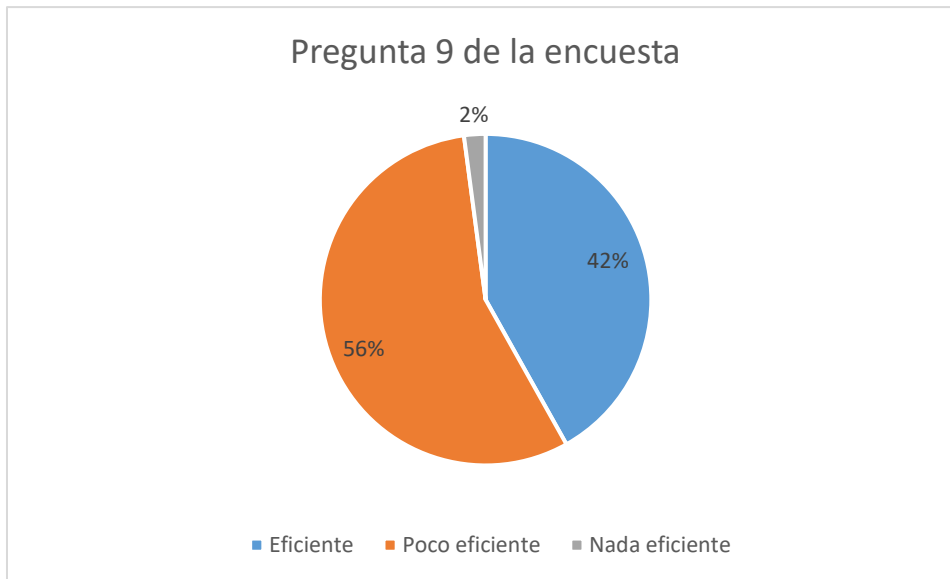


Ilustración 9 Porcentaje de la pregunta 9 de la encuesta

Elaborado por integrantes del grupo

Análisis e interpretación de datos

Es importante manifestar que el 56% de las personas a las cuales se le aplicó la encuesta han manifestado que es poco eficiente la aplicación de las normas de bioseguridad para prevenir posibles contagios por tuberculosis dentro del centro de salud puertas negras ya que en este existen diversos pacientes los cuales mantienen su tratamiento dentro de la unidad operativa mientras que el 42% considera que es eficiente la aplicación de normas de bioseguridad y finalmente el 2% indica que es para nada eficiente, por lo que se puede manifestar que en su mayoría se considera que en su mayoría no aplican de manera adecuada las normas de bioseguridad.

10 ¿Cómo considera usted su nivel de conocimiento respecto a la patología de tuberculosis como usuario o personal de enfermería?

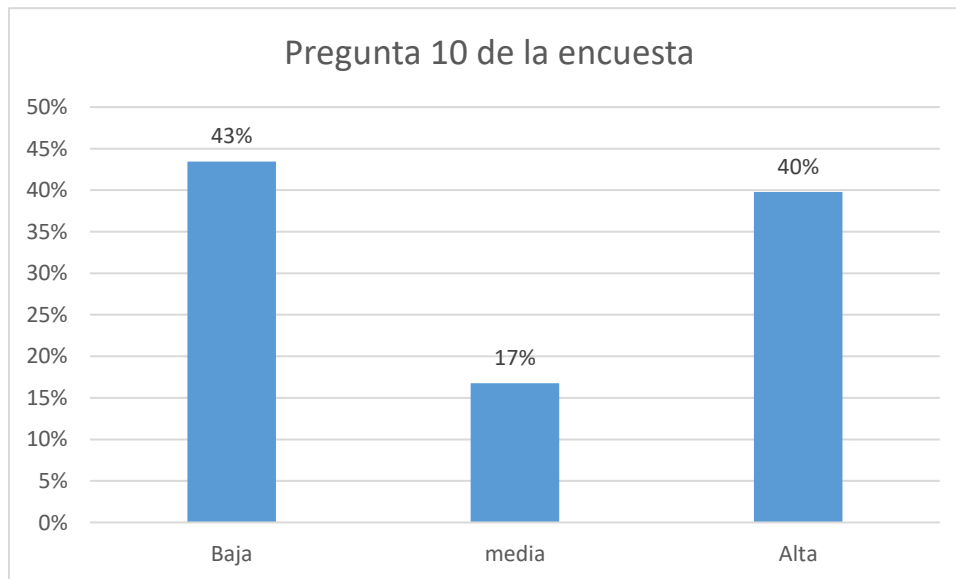


Ilustración 10 Porcentaje de la pregunta 10 de la encuesta

Elaborado por integrantes del grupo

Analisis e interpretación de datos

Basándonos en los datos obtenidos en la presente que cuesta se debe manifestar que el 43% de las personas han indicado que poseen un nivel bajo de conocimiento respecto a la patología de tuberculosis, Mientras que el 40% indica poseer un alto conocimiento en base al tema y finalmente el 17% indica poseer medianamente un conocimiento referente al tema. Por lo que en el presente estudio se pudo determinar que en su mayoría las personas en su mayoría conocen poco referente al tema y otras si poseen un alto nivel de conocimiento.

11. ¿Toma usted las medidas preventivas acerca de la tuberculosis como usuario o personal de enfermería?

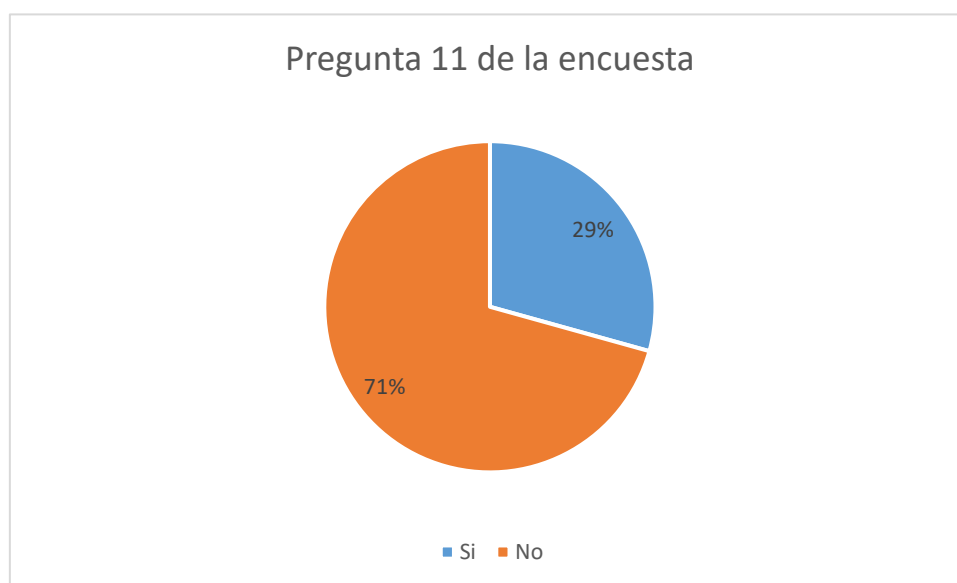


Ilustración 11 Porcentaje de la pregunta 11 de la encuesta

Elaborado por integrantes del grupo

Analisis e interpretación de datos

Por otra parte, muchas de las personas a las cuales se les aplicó la encuesta 29% de los mismos que si toman medidas preventivas acerca de la tuberculosis, mientras que el 71% indica no tomar las medidas precautelares para disminuir las posibilidades de contagiarse de tuberculosis. Esto nos permite sustentar que en su mayoría las personas por diversos factores no toman las precauciones necesarias para disminuir la posibilidad de contagio de la tuberculosis por lo que es importante manifestar que se puede propagar dicha patología con mayor facilidad debido a que las personas no toman conciencia respecto al tema.

3.6. Aspectos éticos.

Dentro de la presente investigación se han implementados varios aspectos éticos entre los cuales se destacan la responsabilidad ante la indagación elaborada y a su vez de garantizar la eficacia y eficiencia con la que se brindan las atenciones a los usuarios del centro de salud.

Además, de aplicar la ética en el desarrollo de las actividades de enfermería de manera que se apliquen todas las acciones basadas en las guías prácticas, además, basadas en las normas que establecen que se garantice la adecuada atención de salud, por lo que se debe de ser empático ante las situaciones que presente cada paciente, ya que cada individuo acarrea sus dificultades por lo que en esta es que se basan los tratamientos que se le brinden a los pacientes, tomando en consideración que a su vez se adquieren conocimientos que permiten al personal a desarrollar más habilidades y a su vez lograr beneficiar a los usuarios que acuden al subcentro.

También es importante aplicar la es importante que se empleen los fundamentos en donde la promoción y prevención de la salud sean adecuadas para beneficiar a los usuarios.

Se debe de tratar de prevenir las enfermedades y poder restaurar el estado de salud de los pacientes.

CAPÍTULO IV.

4.1 RESULTADOS

En el presente estudio se debe manifestar que se logró conocer que en su mayoría las personas que acuden al centro de salud puertas negras no toman las medidas de precaución necesarias para prevenir la tuberculosis, además de ello se pudo determinar que el nivel de conocimiento de las personas acerca de la patología tuberculosis es poco eficiente por lo que son más propensos a contagiarse.

Cabe recalcar además que en los datos que tuvimos se pudo determinar que en su mayoría el 84% de las personas no utilizan las normas de bioseguridad para prevenir contagiarse de tuberculosis en la unidad operativa por lo que mediante la aplicación del instrumento para la recolección de datos pudimos identificar que en su mayoría las personas prestan poco interés ante este tipo de patologías.

Además, se debe considerar que por este motivo incrementa de manera significativa la posibilidad de contagio dentro de la unidad operativa, debido a que las personas no concientizan referente al tema.

4.2 DISCUSIÓN

Tomando en consideración tanto los resultados obtenidos durante la implementación de la encuesta como lo que se pudo observar durante la implementación del instrumento de recolección de datos se debe manifestar que existe un alto índice de probabilidades de contagiarse de tuberculosis ya que muchas de las personas que acuden al dicho centro de salud no poseen normas de bioseguridad por lo que están más propensas a enfermarse.

Otra de las perspectivas es que incluyendo el personal de enfermería no aplican de manera correcta las normas de bioseguridad para prevenir el contagio de tuberculosis tanto del personal de salud y de los usuarios que acuden al centro de salud a ser atendidos por diversas situaciones o patologías que presenten además de ello se debe manifestar que el personal de salud debe capacitarse de manera constante para poder brindar las atenciones necesarias a

los usuarios por lo que es importante que el mismo personal aplique todas y cada uno de las normas de bioseguridad para garantizar su óptimo estado de salud y el de los usuarios porque recordemos que dentro de las acciones de enfermería la educación al paciente referente a la promoción de la salud es sumamente importante.

Cabe recalcar que cuando se brindan las atenciones de enfermería se las basa en la necesidad del usuario por lo que para garantizar su estado de salud debemos de cumplir nuestros roles por tal motivo es importante que dentro de las actividades que se vayan a implementar por el personal de enfermería incluyan de manera eficiente la educación al paciente acerca de tuberculosis Ya que en dicho centro de salud se cuenta con el programa de tuberculosis de tal forma que se considera que dentro de la unidad operativa ingresan los pacientes con tuberculosis que se encuentran en tratamiento y a su vez otros que recién son captados por lo que es importante implementar las normas de bioseguridad.

CAPITULO V

5.1 CONCLUSIONES

En conclusión se debe manifestar que la tuberculosis actualmente es una infección que de manera primordial ataca a los pulmones, también se debe indicar que todas y cada una de las personas en la comunidad somos propensos a contagiarnos ya que al ser una bacteria muy contagiosa la cual se puede transmitir por gotita es muy probable que pueda propagarse de contacto de persona con la patología a una persona sana, por ello durante las atenciones en los centros de salud es recomendable que a los pacientes que acuden a tratamiento de tuberculosis se los atiendan de manera inmediata para que se retiren del lugar y así sea menor la posibilidad de contagio a los pacientes sanos.

Ahora bien, se debe manifestar que mediante esta investigación se analizó la influencia de las acciones de enfermería en relación a la prevención de la tuberculosis de tal forma que se obtuvo como resultado que en efecto el personal de enfermería educa a los pacientes referente a este tipo de patologías. Aunque muchas veces los usuarios no toman en consideración la información brindada por parte del personal y a su vez ponen en riesgo su estado de salud.

Por otra parte, se debe manifestar que dentro del centro de salud al no existir una adecuada aplicación de las normas de bioseguridad por parte del personal de salud y de los pacientes que acuden a hacerse atender en el centro de salud puertas negras son más propensos a contagiarse y a su vez estos transmitirlo a otras personas. Por otra parte, se pudo definir que el nivel de conocimiento que poseen los usuarios sobre la tuberculosis en su mayoría es poco eficiente y mediante la implementación de las actividades de enfermería se ha podido capacitar a las personas y al personal de salud que se encuentra en el establecimiento con el objetivo de concientizar respecto a esta enfermedad que es muy infecciosa.

Finalmente se pudo aplicar medidas de prevención con el objetivo de disminuir el contagio de tuberculosis en los adultos jóvenes que se pudieron atender en el centro de salud puertas negras por lo que se manifiesta que una de las normas de bioseguridad más utilizadas para la prevención de dicha patología es el uso adecuado de la mascarilla por parte del paciente en tratamiento de tuberculosis.

En base a los datos obtenidos se puede manifestar que se han cumplidos todos y cada uno de los objetivos planteados y a su vez se ha logrado concientizar tanto al personal de enfermería como a los usuarios que acuden a ser atendidos.

5.2 RECOMENDACIONES

Se recomienda que se realicen charlas de manera constante con todos y cada uno de los usuarios que acuden al centro de salud a atenderse de manera rutinaria o por demanda, Ya que de esta manera podemos concientizar y a su vez mejorar el nivel de conocimiento de los usuarios con el objetivo de disminuir la tasa de contagio por tuberculosis.

Incentivar a utilizar las normas de bioseguridad con el objetivo de disminuir la posibilidad de contagiarse de patologías dentro del centro de salud.

Para el personal de enfermería Es recomendable que de manera periódica se realicen exámenes de esputo con el objetivo de identificar y descartar posible contagio por tuberculosis ya que al momento de brindar las atenciones a los pacientes con tuberculosis en muchas ocasiones aquellos pacientes llegan sin la mascarilla y existen momentos en los cuales los insumos en el centro de salud no son suficientes para poder brindar al usuario.

REFERENCIAS

Acosta, L. (2019, agosto 2). *Tuberculosis (TB): Datos básicos sobre la TB*. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/tb/esp/topic/basics/default.htm>

Altamira-Camacho, R. (2022). Una justificación para comprender la naturaleza y estructura del conocimiento en enfermería. *Index de Enfermería*, 31(1), 1-3.

Apolonio, J., & Diacon, A. H. (2019, abril 29). *Tuberculosis pulmonar: MedlinePlus enciclopedia médica*. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000077.htm>

Baque Ganan, A. C., & Torres Salvatierra, V. A. (2020). *Acciones de enfermería y los factores predisponentes de la hipertensión arterial en los adultos de 40 a 65 años de edad del recinto la paz en el Cantón Pelileo Provincia de Tungurahua en el periodo octubre 2019—Marzo 2020* [bachelorThesis, Babahoyo: UTB-FCS, 2020]. <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/7987>

Barba Evia, J. R. (2020). Tuberculosis. ¿Es la pandemia ignorada? *Revista Mexicana de Patología Clínica y Medicina de Laboratorio*, 67(2), 93-112. <https://doi.org/10.35366/95554>

Bethesda. (2022, agosto 12). *Tuberculosis* [Text]. National Library of Medicine. <https://medlineplus.gov/spanish/tuberculosis.html>

Cedeño-Ugalde, M. A., Figueroa-Cañarte, F. M., Zambrano-Barre, J. R., Romero-Castro, C. V., Arias-Nazareno, C. V., & Santos-Andrade, E. A. (2019). Apoyo familiar en la adherencia al tratamiento de pacientes con tuberculosis. *Domino de las Ciencias*, 5(1), Article 1. <https://doi.org/10.23857/dc.v5i1.850>

Chaves, W., Buitrago, J. F., Dueñas, A., & Bejarano, J. C. (2017). Acerca de la tuberculosis extrapulmonar. *Repertorio de Medicina y Cirugía*, 26(2), 90-97. <https://doi.org/10.1016/j.reper.2017.04.004>

Cuzco Vinces, K. M., & Santistevan Zambrano, W. L. (2020). *Factores de riesgo y su incidencia en el tratamiento de tuberculosis en pacientes de 35-70 años del Centro de Salud “Lucha Obrero”, Cantón Babahoyo, periodo octubre 2019 – marzo 2020*. [bachelorThesis, Babahoyo: UTB-FCS, 2020]. <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/8097>

Diacon, A. H., & Naranjo, G. (2022, junio 12). *Prevencion*. https://www7.uc.cl/sw_educ/enferm/ciclo/html/joven/prevencion.htm

Espinosa, Dra. V., & Chuchuca, J. Dr. (2018). *Prevención, diagnóstico, tratamiento y control de la tuberculosis*. https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2018/03/GP_Tuberculosis-1.pdf

Higueta-Gutiérrez, L. F., Figueroa-Huertas, Á. A., Cardona-Arias, J. A., Higueta-Gutiérrez, L. F., Figueroa-Huertas, Á. A., & Cardona-Arias, J. A. (2019). Incidencia de tuberculosis, VIH e Índice de Desarrollo Humano en Colombia: Un análisis por departamentos 2005-2014. *Infectio*, 23(3), 215-221. <https://doi.org/10.22354/in.v23i3.783>

Ministerio de Salud Pública. (2022, marzo 28). *Diagnóstico y tratamiento oportunos, acciones para poner fin a la tuberculosis – Ministerio de Salud Pública*. <https://www.salud.gob.ec/diagnostico-y-tratamiento-oportunos-acciones-para-poner-fin-a-la-tuberculosis/>

Miranda Pérez, M. A. (2023). *Proceso de atención de enfermería en paciente adulto joven con tuberculosis pulmonar*. [bachelorThesis, Babahoyo: UTB-FCS, 2023]. <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/14098>

Muñoz Ramirez, X. M. (2023). CARACTERÍSTICAS CLÍNICO-EPIDEMIÓLOGICAS ASOCIADAS A TUBERCULOSIS EXTRAPULMONAR EN ADULTO MAYORES HOSPITAL NACIONAL DOS DE MAYO 2013-2019. *Universidad Ricardo Palma*. <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/6734>

Narváez Montenegro, B. A. (2020). *Prevalencia de la tuberculosis pulmonar en la Provincia del Carchi* [bachelorThesis]. <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/14266>

Oñate, A. (2022, mayo 3). *Tuberculosis (TB): Signos y síntomas*. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/tb/esp/topic/basics/signsandsymptoms.htm>

Pacheco, G. (2018, junio 27). *La tuberculosis (TB) en los Estados Unidos*. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/tb/esp/topic/infectioncontrol/TBhealthCareSettings.htm>

Rockville, P. (2020, julio 10). *Tuberculosis pulmonar: MedlinePlus enciclopedia médica*. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000077.htm>

Sánchez Monge, M. (2019, marzo 25). *Tuberculosis / causas, síntomas, prevención y tratamiento*. CuidatePlus.

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/infecciosas/tuberculosis.html>

Segundo Espínola, J. (2023, mayo 12). Conocimiento—Qué es, tipos, fuentes y teoría. <https://concepto.de/>. <https://concepto.de/conocimiento/>

Vilatuña Andrango, L., & Bustillos Huilca, Jessica. (2023). *EPIDIDIMITIS COMO MANIFESTACIÓN PRIMARIA DE TUBERCULOSIS EXTRAPULMONAR EN ADULTO JOVEN. REPORTE DE CASO*.

Zago, P. T. N., Maffaccioli, R., Mattioni, F. C., Dalla-Nora, C. R., & Rocha, C. M. F. (2021). Acciones de enfermería promotoras de la adhesión al tratamiento de la tuberculosis: Revisión de alcance. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 55, e20200300.

ANEXOS

Tabla 5 Matriz de consistencia

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVOS GENERAL	HIPOTESIS GENERAL
¿De qué manera influyen las acciones de enfermería en relación a la prevención de tuberculosis en adultos jóvenes atendidos en el centro de salud Puerta Negra junio octubre de 2023?	Analizar la influencia de las acciones de enfermería en relación a la prevención de tuberculosis para conocer acerca del estado de salud de los adultos jóvenes atendidos en el centro de salud Puerta Negra	Sí se analiza la influencia de las acciones de enfermería en relación a la prevención de tuberculosis se conocerá acerca del estado de salud de los adultos jóvenes atendidos en el centro de salud Puerta Negra.
PROBLEMAS ESPECIFICOS	OBJETIVOS ESPECIFICOS	HIPOTESIS ESPECIFICAS
¿De qué manera influye la aplicación de las normas de bioseguridad en la prevención de tuberculosis en adultos jóvenes atendidos?	Determinar la influencia de la aplicación de las normas de bioseguridad para que se garantice la prevención de tuberculosis en adultos jóvenes.	La aplicación de las normas de bioseguridad permitirán el aumento de la prevención de tuberculosis en adultos jóvenes
¿Cómo incide el nivel de conocimiento de los usuarios sobre la tuberculosis en relación a la prevención de la salud?	Definir el nivel de conocimientos que poseen los usuarios sobre la tuberculosis en relación a la prevención de la salud.	Si se define el nivel de conocimientos que poseen los usuarios sobre la tuberculosis se garantizará la prevención de la salud.
¿De qué manera incide la aplicación de medidas de prevención garantizan la disminución de contagio de tuberculosis en los adultos jóvenes atendidos en el subcentro Puerta Negra?	Aplicar medidas de prevención garantizan la disminución de contagio de tuberculosis en los adultos jóvenes atendidos en el subcentro Puerta Negra	Si se logra aplicar las medidas de prevención se logrará la disminución de contagio de tuberculosis en los adultos jóvenes atendidos en el subcentro Puerta Negra

MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

Tabla 6 MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

Variable	Concepto	Dimensiones	Indicadores	Índice/ unidad de medida
Acciones de enfermería	Las acciones de enfermería son aquellas acciones que emplea el personal de salud de enfermería en el cual busca brindar calidad y confort en los usuarios.	Aplicación de intervenciones de enfermería	Implementación de	Si
			actividades de enfermería acorde	No
			a la necesidad de los usuarios	
			Cumplimiento de los roles de	Si
			enfermería	No
			Brindar atenciones de	Si
			enfermería acorde a la necesidad	No
			del usuario	
			Educación al paciente	Si
				No
	Promoción de la	Capacitación del personal de	Si	
	salud	salud	No	
		Auto capacitación mediante	Si	
		guías practicas	No	
		Estilo de vida	Adecuado	

				Poco adecuado
				Nada adecuado
	La salud es un estado de		Aplicación de normas de	Si
	completo bienestar tanto		bioseguridad	No
Prevención	físico, social y mental, no		Toma de decisiones acorde a	Eficiente
de	solo basándose en la	Bienestar físico,	la salud	Poco eficiente
tuberculosis	presencia o ausencia de	mental, social.		Nada eficiente
se beneficiaría	enfermedades sino a			Baja
el estado de	mantener un grado máximo		Aplicación de bioseguridad	media
adultos	de salud que se pueda lograr			Alta
jóvenes	si se toman las debidas		Nivel de conocimiento	Baja
atendidos en	precauciones acorde a las		respecto a la patología	media
el centro de	necesidades de las personas.			Alta
salud puerta			Medidas preventivas acerca	Si
			de la tuberculosis	No



Ilustración 12 Conversatorio y solicitud de datos estadísticos del centro de salud

Fuente: Centro de salud Puerta Negra.



UNIVERSIDAD TECNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE ENFERMERÍA
ENCUESTA



Tema: Acciones de enfermería y su relación con la prevención de la tuberculosis en adultos jóvenes atendidos en el subcentro Puerta Negra, junio – octubre 2023

Objetivo: Analizar la influencia de las acciones de enfermería en relación a la prevención de tuberculosis para que se beneficie el óptimo estado de salud de los adultos jóvenes atendidos en el centro de salud Puerta Negra.

Indicaciones: marque con una x la respuesta que considere correspondiente.

1. ¿Considera usted importante la implementación de actividades de enfermería acorde a la necesidad del usuario?

Si

No

2. ¿Cree usted que el cumplimiento de los roles de enfermería beneficia a los usuarios?

Si

No

3. ¿Considero usted que brindar las atenciones de enfermería acordar la necesidad de un usuario para beneficiar su estado de salud?

Si

No

4. ¿Considera usted que dentro de las acciones de enfermería la educación al paciente es adecuada en la promoción de la salud?

Si

No

5. ¿Cree usted que es beneficioso que el personal de salud posea capacitación constante del personal de salud y los usuarios del centro de salud Puertas Negras?

Si

No

6. ¿Cree usted que es beneficiosa la auto capacitación mediante guías prácticas actualizadas por parte del personal de enfermería centro de salud Puertas Negras?

Si

No

7. ¿Cómo considera usted a su estilo de vida como usuario y personal de enfermería del centro de salud?

Adecuado

Poco adecuado

Nada adecuado

8. ¿Considera usted que la aplicación de las normas de bioseguridad previene el contagio de tuberculosis del personal de salud y los usuarios en el CS Puerta negra?

Si

No

9. ¿Cómo considera usted la aplicación de normas de bioseguridad dentro del centro de salud puertas negras por parte del personal de salud y los usuarios?

Eficiente

Poco eficiente

Nada eficiente

10. ¿Cómo considera usted su nivel de conocimiento respecto a la patología de tuberculosis como usuario o personal de enfermería?

Baja

media

Alta

11. ¿Toma usted las medidas preventivas acerca de la tuberculosis como usuario o personal de enfermería?

Si

No