



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE TERAPIA RESPIRATORIA**

**PROYECTO DE INVESTIGACIÓN
PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADO (A) EN TERAPIA
RESPIRATORIA**

TEMA

USO DE LA MEDICINA ANCESTRAL EN COMPLEMENTO CON LA MEDICINA
OCCIDENTAL EN LA EVOLUCIÓN DE PACIENTES COVID-19 SUBCENTRO DE
SALUD 4 DE MAYO BABAHOYO DICIEMBRE 2022 - MAYO 2023.

AUTOR

MARIO RODOLO VEGA ESPINOZA

TUTOR

ROBLEDO GALEAS SANNY

BABAHOYO, LOS RÍOS, ECUADOR 2022-2023

ÍNDICE

Contenido

DEDICATORIA.....	I
AGRADECIMIENTO.....	II
TEMA.....	III
RESUMEN.....	IV
ABSTRACT.....	V
INTRODUCCIÓN.....	VI
CAPÍTULO I.....	1
1. PROBLEMA.....	1
1.2 SITUACIÓN PROBLEMÁTICA.....	4
1.3 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	5
1.4 DELIMITACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	6
1.5 JUSTIFICACIÓN.....	7
1.6 OBJETIVOS.....	8
CAPÍTULO II.....	9
2. MARCO TEÓRICO.....	9
2.1 MARCO TEÓRICO.....	9
2.1.1 MARCO CONCEPTUAL.....	25
2.1.2 ANTECEDENTES INVESTIGATIVOS.....	25
2.2 HIPÓTESIS.....	26
2.3 VARIABLES.....	26
2.3.1 Variable Independiente.....	27
2.3.2 Variable Dependiente.....	27
2.3.3 Operacionalización de las Variables.....	28
CAPÍTULO III.....	29
3.1 METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....	29
3.4 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN.....	30
3.4.2 INSTRUMENTOS.....	31
3.5 POBLACIÓN Y MUESTRA DE INVESTIGACIÓN.....	31
3.6 CRONOGRAMA DEL PROYECTO.....	32
3.7 RECURSOS.....	33

3.7.1	RECURSOS HUMANOS.....	33
3.7.2	RECURSOS ECONOMICOS.....	33
3.8	PLAN DE TABULACION Y ANALISIS.....	34
3.8.1	BASE DE DATOS	34
3.8.2	PROCESAMIENTO Y ANALISIS DE LOS DATOS	34
	CAPITULO IV	35
4.	RESULTADOS DE LA INVESTIGACION.....	35
4.1	Resultados obtenidos de la investigación.....	35
4.2	Análisis e interpretación de datos.....	44
4.3	Conclusiones	45
4.4	Recomendaciones.....	46
	CAPITULO V.....	47
5.	PROPUESTA TEÓRICA DE APLICACIÓN.....	47
5.1	Título de la propuesta de Aplicación.....	47
5.2	Antecedentes.....	47
5.3	Justificación	49
5.4	Objetivos.....	51
5.4.1	Objetivo general	51
5.4.2	Objetivos específicos.....	51
5.5.1	Estructura General de la propuesta.....	51
5.5.2	Componentes	59
5.6	Resultados esperados de la propuesta de aplicación	60
5.6.1	Alcance de la alternativa	60
	GUIA.....	61
	ANEXOS.....	73
	Bibliografía.....	83

DEDICATORIA

Este proyecto de investigación está dedicado a mi familia, principalmente a mis padres y hermano, quienes siempre estuvieron apoyándome en cada paso que daba, fueron mi base en cada peldaño que pisaba quienes gracias a su ayuda pude llegar hasta donde estoy. Los cuales mediante sus consejos me animaron a seguir adelante y no decaer.

A Dios por mantenerme de pie, por estar conmigo en cada uno de mis logros y derrotas, ha mantenido en pie para continuar con mis sueños y propósitos a pesar de todos los problemas y obstáculos que se me han presentado.

Mario Rodolfo Vega Espinoza

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, agradezco a Dios por permitirme llegar hasta este momento tan preciado de mi vida, que estuvo conmigo tras años de experiencias de estudios.

También agradecemos a la Institución y a cada docente que brindaron sus conocimientos y experiencia e hicieron que de alguna manera nos permita crecer como profesional.

También mis sinceros agradecimientos a mi tutora la Lic. Sany Robledo Galeas por brindarme su paciencia, orientación y colaboración durante la realización de este proyecto de tesis, A mí prima la Lcda. María Belén Ponce Espinoza, por el apoyo mutuo y comprensión durante este proceso.

Mario Rodolfo Vega Espinoza

TEMA

USO DE LA MEDICINA ANCESTRAL EN COMPLEMENTO CON LA
MEDICINA OCCIDENTAL EN LA EVOLUCIÓN DE PACIENTES COVID-19.
SUBCENTRO 4 DE MAYO DICIEMBRE 2022 - MAYO 2023.

RESUMEN

La idea de elaborar este documento como parte de mis estudios surge de la pretensión de querer sistematizar mi experiencia como profesional en el sector salud.

La importancia de la medicina Ancestral no solo se observa en países donde existen comunidades indígenas y en vías de desarrollo sino también en países desarrollados donde la demanda de alternativas terapéuticas distintas a la del modelo oficial de salud va en aumento. Prueba de ello son los cambios de composición en los Sistemas de Salud que favorecen la inclusión de la medicina ancestral así como el reconocimiento de sus. Este proceso evidenció la ausencia de estudios científicos, metodológicamente fundamentados, que generen información sobre el número de practicantes, el tipo de usuarios y los beneficios y limitaciones de las prácticas ancestrales.

La medicina alternativa es una forma ancestral que busca prevenir y tratar una amplia variedad de dolencias y enfermedades de la forma más natural posible. Sin embargo, se deben reconocer los avances de la medicina convencional y aprender a complementar ambos campos, dando siempre prioridad a la salud. La medicina alternativa es el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas utilizados para prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades físicas y mentales. Se basa en los saberes y experiencias ancestrales de los pueblos originarios de todo el mundo. Sin embargo, tras la llegada de los productos farmacéuticos y los distintos métodos empleados por la ciencia en el campo de la salud, la medicina alternativa estuvo a punto de desaparecer.

Actualmente, en todo el mundo se pueden encontrar espacios que ofrecen servicios de medicina alternativa, entre los que se encuentra la acupuntura, la quiropráctica y el uso de plantas medicinales. Cabe resaltar que, cada terapia alternativa tiene un componente energético y que las personas que generalmente acuden a estos servicios lo hacen porque hacen parte de una comunidad que tradicionalmente ha implementado este tipo de medicina o porque después de muchos años de tratamientos convencionales no han visto

resultados. Le puede interesar: Plantas medicinales para curar dolencias y recuperar saberes ancestrales.

La medicina alternativa es bien vista para prevenir y controlar dolencias y malestares que no se encuentran en estado grave, esto teniendo en cuenta que las formas de alimentación y de trabajo, además de la calidad del aire y el consumo de medicamentos desde corta edad; influyen en que el alcance de los tratamientos alternativos ya no sea el mismo que hace cientos de años.

Se debe reconocer que, la medicina convencional fuertemente constituida en la ciencia, ha tenido importantes aportes para el descubrimiento de curas y tratamientos de enfermedades que la medicina alternativa a pesar de sus alcances no había podido tratar. Es por esto que se recomienda acudir a la medicina complementaria, en la que se recuperen aquellos saberes ancestrales que mantienen la vitalidad del cuerpo y la mente, pero que cuando sea necesario, se complementen con procedimientos o tratamientos a los que la ciencia ha demostrado su efectividad.

Palabras claves: Ancestral, Tratamiento, Infecciones, Morbilidad, Mortalidad.

SUMMARY

The idea of preparing this document as part of my studies arises from the claim of wanting to systematize my experience as a professional in the Health sector. The importance of Ancestral medicine is not only observed in countries where there are indigenous and developing communities but also in countries developed where the demand for therapeutic alternatives other than that of official health model is increasing. Proof of this are the changes in composition in Health Systems that favor the inclusion of ancestral medicine as well as the recognition of their This process evidenced the absence of scientific studies, methodologically based, that generate information on the number of practitioners, the type of users and the benefits and limitations of ancestral practices.

Alternative medicine is an ancient form that seeks to prevent and treat a wide variety of ailments and diseases in the most natural way possible.

However, the advances of conventional medicine must be recognized and learn to complement both fields, always giving priority to health.

Alternative medicine is the body of knowledge, skills and practices used to prevent, diagnose, improve or treat physical and mental illnesses. It is based on the ancestral knowledge and experiences of native peoples from all over the world. However, after the advent of pharmaceuticals and the different methods used by science in the field of health, alternative medicine was about to disappear. Currently, all over the world you can find spaces that offer alternative medicine services, among which are acupuncture, chiropractic and the use of medicinal plants. It should be noted that each alternative therapy has an energetic component and that the people who generally go to these services do so because they are part of a community that has traditionally implemented this type of medicine or because after many years of conventional treatments they have not

seen results. . It may interest you: Medicinal plants to cure ailments and recover ancestral knowledge.

Alternative medicine is well regarded to prevent and control ailments and discomforts that are not in a serious state, this taking into account that the ways of eating and working, in addition to the quality of the air and the consumption of medicines from a young age; influence that the scope of alternative treatments is no longer the same as it was hundreds of years ago.

It must be recognized that conventional medicine, strongly constituted in science, has had important contributions to the discovery of cures and treatments for diseases that alternative medicine, despite its scope, had not been able to treat. This is why it is recommended to resort to complementary medicine, in which those ancestral knowledges that maintain the vitality of the body and mind are recovered, but that when necessary, are complemented with procedures or treatments to which science has demonstrated its effectiveness. effectiveness.

Keywords: Ancestral, Treatment, Infections, Morbidity, Mortality.

INTRODUCCION

La medicina clásica es el cuerpo completo de conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias indígenas de varias civilizaciones, sean o no explicables, utilizadas para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, diagnóstico, optimización, o procedimientos físicos o mentales Patología.

“La infección de vías respiratorias es una enfermedad que suele atacar las vías respiratorias, porque es provocada por cualquier representante; ya sean bacterias, virus o parásitos. Se integran desde infecciones agudas como neumonía y bronquitis hasta patologías crónicas como asma y enfermedad pulmonar obstructiva crónica”. (OMS, 2010)

El uso de medicinas ancestrales para las infecciones de las vías respiratorias, especialmente las causadas por virus, es bastante repetido gracias a su forma natural, bajo precio, e incluso en muchas comunidades sigue siendo asequible. Sin embargo, los principales problemas cambian en su abuso, y a pesar de que las medicinas ancestrales tenían pocas o casi nulas posibilidades de producir efectos secundarios, su abuso y/o preparados pueden afectar la salud de todos los pacientes. Por ello, a través de esta guía queremos difundir información sobre su fácil uso y de esta manera poder prevenir futuras actitudes y hacer énfasis en los cuidados que se deben tener para evitar la propagación de infecciones respiratorias. Es por ello que asociamos la Medicina Ancestral con las infecciones respiratorias, pues esta última tiene la posibilidad de mantener el control de la misma forma que la medicina occidental, pero con una diferencia natural y en algunos casos se tiene privilegios obtener algunos remedios clásicos en nuestros propios hogares; Sin

embargo, por falta de comprensión, está prohibido tomar antibióticos de primera.

CAPITULO I

1 PROBLEMA

1.1 MARCO CONTEXTUAL

1.1.1 CONTEXTO INTERNACIONAL

La aplicación de la llamada medicina clásica en América Latina ha entrado en una fase completamente nueva. Con el enorme aumento de la demanda de alternativas terapéuticas ajenas a los conceptos y prácticas de los modelos científicos biomédicos, la medicina clásica actual se enmarca en un entorno que no existía hace apenas unos años. La evidencia es el aumento significativo de recursos específicos en las áreas industriales, acompañado de cambios en la estructura de la oferta de servicios terapéuticos, diferentes formas de entender la salud y la patología, y la implementación conjunta de muchas de estas terapéuticas método. (Aldama, 2011)

En todo el mundo se han hecho convenios de todo el mundo que buscan proteger los derechos colectivos, razonamientos de los pueblos indígenas, descendientes de afro y otras etnias, y simultáneamente proteger los conocimientos de la medicina clásica. Tales como la “Declaración Americana de los Derechos de los Pueblos Indígenas - OEA”. (OMPS, 2018)

La OMS (OMS) en 2017 confirmó que anualmente se producen 650.000 muertes por patologías respiratorias, en relación con la gripe estacional. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU., la mayoría de las muertes ocurren entre personas de 75 años o más que viven en las zonas más pobres del mundo. La neumonía y la bronquitis son patologías respiratorias comunes asociadas a la gripe estacional que pueden provocar la muerte. (OMS, 2017)

(Espinoza & Romero, 2020)

1.1.2 CONTEXTO NACIONAL

La medicina clásica en el Ecuador, como en otros territorios andinos, no está desfasada. Aunque sus raíces se remontan a más de 10.000 años, su vigencia continuó a lo largo de 5 siglos de regímenes coloniales y republicanos. Esta constancia fue mantenida por los pueblos de menores recursos: indios, mestizos, montubios y campesinos, quienes encontraron en la medicina clásica una opción menos costosa y más acorde con su cosmovisión.

Debido a la importancia que ha recobrado esta rama, la Universidad Andina Simón Bolívar, Subsede Ecuador; organizó las Primeras Jornadas Ecuatorianas de Medicina Andina, a las que asistieron investigadores y estudiosos de la antropología, la etnobotánica, la fitoquímica y otras disciplinas. Sus aportes se conjugan en este libro, cuyo propósito principal es rescatar las ventajas de la medicina tradicional. (naranjo & Escaleras, 1995)

Las infecciones respiratorias agudas llamadas furias son la causa más prevalente, afectan al 20% de la población mundial y son consideradas un problema de salud pública. El Banco Mundial informa que la tasa de mortalidad de Ecuador es de 5,12% por cada 1.000 habitantes. (Espinoza & Romero, 2020)

1.1.3 CONTEXTO REGIONAL

Las amenazas a la biodiversidad en las áreas rurales persisten principalmente debido a las altas tasas de deforestación, la expansión de las fronteras agrícolas y la contaminación del suelo y el agua. Por eso, y por nuestra estrecha relación con la diversidad cultural de los países con pueblos indígenas,

Erosión del conocimiento indígena relacionado con la utilización y explotación de sus recursos fitogenéticos. Este análisis examina dos aspectos del proceso de transmisión e intercambio de conocimientos en la medicina clásica.

1) entre miembros del núcleo familiar; y

2) Entre la complementariedad de la medicina clásica y el tratamiento sintomático.

Los resultados indican que la medicina clásica aún representa una práctica importante para el cuidado de la salud de los miembros centrales de la familia, facilitando la transmisión de ese conocimiento a hijos e hijas a través de la inducción a consumir remedios caseros son madres y padres. Sin embargo, parece que el conocimiento sobre nuestros antepasados está desapareciendo lentamente. La medicina clásica se conserva en un grado regional y no comercial, pero en la práctica coexiste con la terapia sintomática en la que los actores perciben el entorno de sus respectivas capacidades e intereses.

“La tasa de mortalidad en la provincia de los Ríos ha incrementado debido a causa de las enfermedades respiratorias a un 34.9% por cada 10.000 habitantes” (MSP, 2014)

1.1.4 CONTEXTO LOCAL Y/O INSTITUCIONAL

Según el área de estadísticas del Subcentro 4 de Mayo, se atienden unos 8.000 pacientes al año, de los cuales 500 padecen infecciones respiratorias, siendo las más comunes las secuelas del coronavirus, bronquitis y faringitis. (PUSKESMAS 04 MAYO 2022)

Durante los últimos años se han reportado varios casos de infecciones respiratorias

en el departamento de salud “4 de mayo”; personas con coronavirus, personas con las secuelas del coronavirus, también hay que señalar que el Puskesmas no cuenta con servicios de terapia respiratoria, por lo que los pacientes son trasladados a otras organizaciones que cuentan con servicios de acuerdo a sus respectivos procedimientos.

El Subcentro “4 de Mayo” muestra un total de 8 superficies repartidas en: Preparación, Estadística, Vacunación, Obstetricia, Consultorios 1 y 2, Farmacia y finalmente Odontología.

1.2 SITUACION PROBLEMÁTICA

En Ecuador, la medicina alternativa ya es algo muy común debido que la gente la usa cada vez más, no solo además de la medicina occidental, sino también por sus beneficios para la salud” (MSP, 2014). Según la Organización Panamericana de la Salud, la medicina ancestral es parte de la cultura de la ciudad, es decir reconocerlas y diagnosticarlas, así como métodos o métodos para aliviar, tratar o prevenir patologías con el fin de mantener y promover la salud (Salud , 2016)

Las infecciones respiratorias en su mayoría son causadas por virus, aunque también pueden ser bacterias o parásitos que se transmiten de persona a persona a través de las gotitas de saliva que tosemos o estornudamos. También puede deberse al contacto con zonas contaminadas como pomos de puertas, pasamanos de transporte público, mesas o escritorios, etc.

(OMS, 2019)

Ante el problema de las infecciones respiratorias, las plantas medicinales son una opción eficaz para el control y tratamiento de estas enfermedades. Según el Centro de Salud 4 de Mayo, se ha confirmado a través de la zona estadística que en el último año, 3 de cada 5 pacientes con infecciones respiratorias y los dos de los últimos años con coronavirus son trasladados a otro departamento como el hospital

Martin Icaza porque tienen un departamento respiratorio dedicado a tratar este tipo de problemas.

1.3 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.3.1 PROBLEMA GENERAL

Cómo beneficia la relación de las prácticas de la medicina ancestral, tiene antiguas raíces que se remontan a épocas precolombinas, que han mantenido la esencia del saber andino y mantiene sus prácticas y experiencias en salud, sobre todo en las zonas rurales. “La medicina ancestral, indígena o tradicional Andina, ha recorrido su camino en muchos casos aislada y circunscrita a comunidades y grupos indígenas con sus agentes ancestrales: parteras.

1.3.1 PROBLEMA GENERAL

¿Cómo se relaciona el uso la medicina ancestral en complemento con la medicina occidental en la evolución de pacientes covid-19?

1.3.2 PROBLEMAS DERIVADOS

- ¿Cuáles son las infecciones respiratorias más comunes tratadas con la medicina occidental en paciente con covid-19 en el Subcentro “4 de Mayo?
- ¿Cuáles son las principales plantas medicinales y sus preparaciones utilizadas por los pacientes para tratar las infecciones respiratorias y personas que han tenido covid-19?
- ¿Qué tipo de efectos tiene la medicina ancestral frente a la medicina Occidental en la evolución de las infecciones respiratorias, y personas que han tenido covid-19?

1.4 DELIMITACION DE LA INVESTIGACION Líneas de investigación

Universidad Técnica de Babahoyo

- Determinantes sociales de la salud
- Mejoramiento en la calidad de prestación de servicios

Facultad: Ciencias de la Salud **Carrera:** Terapia Respiratoria **Escuela:** Salud y Bienestar

Delimitación de la investigación Temporal: 2022

Espacial: Subcentro de Salud “4 de Mayo”

Geográfica: Cantón Babahoyo, Provincia de Los Ríos. **Demográfica:** pacientes con Infecciones Respiratorias.

1.5 JUSTIFICACION

El presente estudio se realiza por las iniciativas que apuntan a lograr o impulsar la articulación de los sistemas, aunque en distinto grado y sin conexión aparente, como la del Seguro Social de Salud (EsSalud) y la atención con terapias tradicionales, alternativas y complementarias a nivel nacional; las actividades que viene realizando el Comité de Medicina Tradicional, Alternativa y Complementaria. El desarrollo de cursos de pre y posgrado de algunas universidades orientadas a capacitar profesionales de la salud en el campo de la medicina tradicional, alternativa y complementaria y la propuesta de algunas organizaciones indígenas por lograr revalorar sus sistemas de salud.

Finalmente, la notoria difusión y utilización de sistemas médicos distintos al oficial, pero que en combinación con este orientan la búsqueda de una eficacia terapéutica por parte de la población.

Es por ello que el uso adecuado de medicina ancestral es una opción de tratamiento natural, de bajo costo y, por último, pero no menos importante, ayuda a nuestra salud.

El uso de plantas medicinales en varias comunidades es trascendental, debido a que está al alcance de la mano y que, en varios casos de pueblos de alta pobreza en donde no existen centros de atención es fundamental para el tratamiento de enfermedades.

Teniendo en cuenta, nuestro presente estudio se justifica que, a base de los resultados que se obtendrán de parte de los pacientes, mediante la elaboración de una encuesta se tomará diversas medidas de intervención como también estrategias preventivas como es una guía de los principales preparados de la medicina ancestral para evitar que aumente la tasa de mortalidad y morbilidad y que logre concientizar y educar a la comunidad sobre la importancia de su uso, como también sus beneficios en el tratamiento de las infecciones respiratorias.

1.6 OBJETIVOS

1.6.1 OBJETIVO GENERAL

Establecer la relación de la Medicina Ancestral con la medicina occidental en la evolución de pacientes covid-19, subcentro 4 de mayo, Cantón Babahoyo, Provincia de los Ríos.

1.6.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Cuáles son las infecciones respiratorias más comunes tratadas con la medicina occidental en paciente con covid-19 en el Subcentro “4 de Mayo
- Reconocer las principales plantas medicinales y sus preparaciones utilizadas por los pacientes para tratar las infecciones respiratorias.
- Comparar los efectos de la medicina ancestral frente a la medicina Occidental en la evolución de las infecciones respiratorias.

CAPITULO II

2. MARCO TEORICO

2.1 Marco Teórico

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la medicina clásica es un conjunto completo de conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias nativas de diferentes civilizaciones y nos ayuda a prevenir, diagnosticar, optimizar o el tratamiento de condiciones médicas físicas o mentales, así como el mantenimiento de la salud.

La medicina clásica es una realidad que existe internacionalmente. Como su nombre lo indica, es parte del patrimonio cultural de cada región, utilizando prácticas transmitidas de generación en generación cientos de años antes de que se desarrollara la medicina actual.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) promueve el uso seguro y eficaz de estos procedimientos clásicos en atención primaria desde 1976. Además, hay un llamado a iniciar un programa de conservación de plantas medicinales, como en el testimonio de Chiang Mai de 1988 "Salva las plantas que salvan vidas".

Sin embargo, la razón subyacente por la que más del 80 % de la población mundial sigue dependiendo de este tipo de atención médica cuando se enfrenta a problemas de salud es la falta de acceso a medicamentos y servicios médicos actualizados. Para muchas de esas personas, la medicina tradicional es lo único disponible o lo único asequible.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la medicina clásica es todo un conjunto de conocimientos, habilidades y prácticas basadas en teorías, creencias y experiencias nativas de diferentes civilizaciones, sean o no explicables.

LEY ORGANICA DE SALUD ARTICULO 6 DE LAS RESPONZABILIDADES DEL MINISTERIO

Establecer políticas para desarrollar, promover y potenciar la práctica de la medicina tradicional, ancestral y alternativa; así como la investigación para su buena práctica. (salud, 2015)

ARTICULO 189 CAPITULO II DE LAS MEDICINAS TRADICIONALES Y ALTERNATIVAS

Los integrantes del Sistema Nacional de Salud respetarán y promoverán el desarrollo de las medicinas tradicionales, incorporarán el enfoque intercultural en las políticas, planes, programas, proyectos y modelos de atención de salud, e integrarán los conocimientos de las medicinas tradicionales y alternativas en los procesos de enseñanza – aprendizaje. (publica, s.f.)

HISTORIA DE LA MEDICINA ANCESTRAL

Al igual que otras naciones andinas, la medicina tradicional de Ecuador es relativamente joven. Su vigencia ha persistido a pesar de sus raíces de más de 10.000 años y cinco siglos de regímenes coloniales y republicanos, a pesar de sus raíces en un pasado de más de 10.000 años. Las personas de menores recursos —indios, mestizos, montubios y campesinos— han mantenido esta permanencia porque han descubierto que la medicina tradicional es una alternativa más económica y más acorde con su cosmovisión.

Como resultado del resurgimiento de esta rama, la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, fue sede del Primer Congreso Ecuatoriano de Medicina Andina, al que asistieron académicos e investigadores de antropología, etnobotánica, fitoquímica y otras áreas.

Sus esfuerzos combinados se incluyen en este libro, cuyo objetivo principal es preservar los beneficios de la medicina convencional.

La medicina tradicional es un término muy conocido y también se la conoce como medicina ancestral, medicina popular, medicina aborígen y medicina indígena, según la Organización Panamericana de la Salud, OPS.

La medicina tradicional es un conjunto de prácticas que incluyen procedimientos preventivos, diagnósticos, terapéuticos y evaluativos. Estos procedimientos reúnen y expresan saberes, valores y valores reconocidos en las tradiciones y procesos culturales de los pueblos.

BENEFICIOS DE LA MEDICINA ANCESTRAL

Se ha comprobado que la medicina ancestral ayuda a tratar diferentes padecimientos de una forma natural y con muy pocos y casi nulos efectos secundarios.

Se e presentaran los siguientes beneficios que puede tener la medicina ancestral:

- Puede ser complementada con la medicina convencional
- Son fáciles de conseguir y también son de bajo costo.
- Sus efectos secundarios no son relevantes.
- Son medicamentos naturales para el organismo.
- Son fáciles de preparar.
- Ayudan a disminuir varios tipos de infecciones.

PRECAUCIONES

- Los niños y mujeres embarazadas deberían evitar su uso.
- Mujeres en fase de menstruación.
- Personas que han sufrido de algún tipo de intoxicación.

REACCIONES ADVERSAS POCOS FRECUENTES

Después de que comienza el tratamiento, algunas reacciones pueden ocurrir de inmediato y, en algunos casos, esto podría considerarse una situación tóxica.

Los posibles resultados son:

Reacciones de tipo digestivo: Algunas personas pueden tener una mucosa intestinal sensible, lo que puede provocar cambios que frecuentemente hacen que se manifieste el dolor.

Reacciones en el Sistema Nervioso Central: Algunas plantas medicinales tienen la capacidad de hacerte sentir somnoliento y ansioso cuando las consumes.

METODOS UTILIZADOS EN LA ELABORACION

La medicina ancestral puede emplearse de los siguientes métodos, ya que son los más comunes:

- Método de infusión
- Método de Vaporización
- Método de Cataplasma

INFUSIONES:

La infusión consiste en crear una bebida deliciosa o terapéutica hirviéndola o agregando

algún material vegetal, como hojas, flores, frutas o corteza de plantas específicas, a agua extremadamente caliente y luego dejándola reposar durante unos minutos.

Cuando se añaden determinadas frutas o hierbas aromáticas al agua hirviendo, el resultado es una bebida conocida como infusión. El té y el café son infusiones, así que podemos mencionar eso.

Por ejemplo, el té es una bebida hecha de una infusión de hojas y brotes de la planta del té, un arbusto que históricamente ha florecido en áreas indómitas.

El verbo infundir, que significa verter líquido en un recipiente o fomentar un impulso afectivo o emocional en la mente, está relacionado con la idea de infusión.

VAPORIZACIONES:

La transición de una sustancia de un estado sólido o líquido a un estado gaseoso (gas, vapor o vapor) se conoce como transición de fase en el estudio de la química. Por lo general, sucede cuando una sustancia se calienta por encima de la temperatura ambiente pero no se quema.

CATAPLASMA:

Una cataplasma es un tratamiento de aplicación tópica que generalmente es cálido, tiene una consistencia blanda y tiene una variedad de efectos terapéuticos; particularmente cuando estos efectos son calmantes, antiinflamatorios o emolientes. Las cataplasmas eran un tratamiento casero común para la congestión bronquial antes del desarrollo de los antibióticos.

PLANTAS MEDICINALES A UTILIZAR

JENGIBRE. -

Pertenece a la familia de los tubérculos y es una raíz que se ha utilizado desde la antigüedad en oriente, su uso se ha expandido debido a sus grandes beneficios, pero

también puede generar contraindicaciones al interactuar con cualquier fármaco, según expertos. Se desaconseja su uso en niños pequeños y mujeres embarazadas.

Debido a que demasiado puede provocar dolor o sangrado, debe tomarse en dosis de entre 1 y 3 gramos por día. Según los informes, esta familia de raíces de tubérculos puede mejorar el asma alérgica al reducir la respuesta inmune y tener un efecto antibacteriano sobre los patógenos del tracto respiratorio. Esto está en relación con su uso para tratar los síntomas de enfermedades del tracto respiratorio. Respiratorio.

EUCALIPTO

Las hojas del árbol de eucalipto tienen un aroma distintivamente agradable y también tienen muchos beneficios medicinales que han animado a muchas personas a usarlo cuando experimentan problemas respiratorios. Se ha relacionado con numerosas ventajas en diversas circunstancias, pero estas ventajas son más evidentes a nivel respiratorio.

Estas tres características significativas están presentes en las hojas del árbol.

- Restringe la inflamación.
- Antimicrobiano.
- Expectorantes.

El eucalipto tiene la capacidad de hacer más líquidas las secreciones, lo que facilitará su expulsión. Esto ayudará a aliviar molestias como la tos y evitará la colonización de gérmenes que causan infecciones graves como las bacterias.

El eucalipto también tiene un efecto antiinflamatorio en las membranas mucosas y, al inhalar sus vapores, puede ayudar a despejar los senos paranasales y las fosas nasales, lo que disminuirá el dolor y la congestión que frecuentemente se asocian con afecciones como la rinitis junto con bronquitis y sinusitis.

El efecto, que es también uno de sus efectos más frecuentes, se incluye en último lugar. Antibacteriano, el eucalipto es capaz de inhibir el crecimiento de diversas bacterias e

incluso podría eliminarlas. Este efecto es de gran ayuda para combatir las infecciones de las vías respiratorias cuando se inhala a través de sus vapores.

RABANO

Dado que el rábano tiene propiedades antibióticas, ahora se sabe que tiene muchos beneficios para la salud. Cuando se tratan enfermedades respiratorias, funciona rápidamente.

En términos de tratamiento de problemas nasales como la sinusitis, el uso de rábanos puede considerarse muy efectivo. Su uso también puede generar la destrucción de bacterias que amenazan con causar algún tipo de afección a nivel bronquial y de vías respiratorias.

La expectoración y los efectos antiinflamatorios son dos de sus características clave. Debido a sus propiedades anticonvulsivas, los rábanos pueden ayudarnos a disminuir la congestión del sistema respiratorio provocada por infecciones, resfriados y alergias.

ROMERO

Latín para *Rosmarinus* es "rocío que viene del mar", según el diccionario. El romero es una planta medicinal que posee propiedades antiinflamatorias que, aplicada en vapores o macerada, nos ayudará a controlar el asma y enfermedades de las vías respiratorias.

El romero ayudará a estimular los alvéolos bronquiales, haciendo que se liberen y produzcan el intercambio de gases entre O₂ y CO₂. Como resultado, los bronquios dejarán de contraerse.

“El tratamiento de Romero para el asma solo debe verse como un apoyo, dado que esta enfermedad requiere tratamiento médico.

LIMON

El limón es un auténtico tesoro nutricional muy bueno para nuestra salud. La OMS aconseja el consumo regular de esta fruta porque es la fruta curativa por excelencia, ya que nos aporta vitaminas, elimina toxinas y es un potente bactericida. El limón puede matar muchas bacterias.

El sistema inmunológico se fortalece con ellos.

El alto contenido de vitamina C y flavonoides de los limones aumenta las defensas de su cuerpo, lo que fortalece su sistema inmunológico. También previenen enfermedades, especialmente de las vías respiratorias.

ANATOMÍA DE LAS VÍAS AÉREAS

PULMONES

Los pulmones afectan el ciclo respiratorio al ayudar a oxigenar la sangre. Están formados por bronquios unidos por tejido conjuntivo que se bifurcan o separan hasta el nivel de los alvéolos.

Los bronquios, que en un principio se ramifican desde la tráquea, forman túbulos mucho más finos que se convierten en alvéolos, y los pulmones están encerrados por estructuras tubulares. Hay dos lóbulos en el pulmón izquierdo y tres en el derecho, que forman los pulmones.

INFECCIONES RESPIRATORIAS

Una de las razones más comunes por las que las personas buscan atención médica es por infecciones respiratorias. La infección que aún provoca la mayor cantidad de muertes es la neumonía adquirida en la comunidad. Se informan anualmente de 3 a 6 casos por cada 1000 personas en la población adulta, y hay aproximadamente 55 000

episodios que requieren hospitalización. Si la neumonía se trata de forma ambulatoria, este número aumenta tres veces.

Las infecciones virales pueden manifestarse en una amplia gama de formas, desde infecciones leves que pueden tratarse como procedimientos ambulatorios hasta formas más graves que requieren tratamiento hospitalario. Además, es bien sabido que un solo agente puede dar lugar a cuadros clínicos muy diferentes, mientras que una serie de agentes infecciosos puede dar lugar a una serie de síndromes relacionados que son difíciles de distinguir clínicamente.

CLASIFICACION DE LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS

La OMS propuso inicialmente tres categorías para las infecciones respiratorias, denominadas IRA.

- Grave,
- Moderada
- Leve.

A continuación, describimos brevemente cada uno de ellos:

- **Leve:** aquellas que duran 15 días o menos y son de carácter infeccioso.
- **Moderadas:** Duran entre 4 y 12 semanas, un poco más que las agudas.
- **Graves o Crónicas:** son aquellas que afectan los pulmones y/o el sistema respiratorio y duran 12 semanas o más.

INFECCIONES RESPIRATORIAS ALTAS

Las infecciones de las vías respiratorias superiores, que generalmente son provocadas por virus, pueden ocurrir en cualquier época del año, pero tienden a ocurrir con mayor frecuencia en los meses de invierno frío o húmedo. Debido al hecho de que los sistemas inmunológicos de los niños pequeños aún se están desarrollando, también son muy frecuentes entre los niños de guardería.

FACTORES DE RIESGO

Ambientales

- Contaminación.
- Tabaquismo pasivo.
- Cambios bruscos de temperatura.
- Asistencia a lugares donde existen grupos de personas grandes como: teatros, cines, estancias infantiles, etc.
- Contacto con personas que padecen de IRA.

Individuales

- Edad.
- El estado nutricional de la persona.

La nasofaringe, la orofaringe, la laringe, la tráquea, el oído y los senos paranasales se ven afectados con frecuencia por infecciones de las vías respiratorias superiores. La mayoría de las veces, los virus, particularmente el rinovirus, son los culpables de estas infecciones.

RINITIS

Anteriormente, la rinitis alérgica se dividía en dos tipos: la rinitis estacional, que solo persistía durante temporadas específicas, y la rinitis perenne, que duraba todo el año. Sin embargo, en un consenso de la OMS se ha propuesto una nueva clasificación basada en los síntomas, como intermitente y persistente. Por otro lado, también se ha sugerido una nueva clasificación basada en la calidad de vida de los pacientes, como leve, moderada y grave.

- **SINTOMAS**

- Tos
- Jadeo
- Dolor de cabeza
- Irritación
- Depresión
- Pérdida de apetito
- Insomnio

SINUSITIS

La inflamación de la mucosa de los senos paranasales se conoce como sinusitis y puede ser provocada por un virus, una bacteria, un hongo o una alergia. Las provocadas por virus son las más frecuentes.

TIPOS

Existen dos tipos las cuales son:

- **Sinusitis aguda:** Es una patología que dura menos de 12 semanas, las cuales son causadas principalmente por infecciones virales ya veces se le conoce como resfriado común. Son más frecuentes en el invierno.

Sinusitis crónica: Tiene una duración de al menos 12 semanas y generalmente es provocada por hongos y bacterias.

SINTOMAS

- ✓ Presión y dolor detrás de los ojos
- ✓ Congestión y secreción nasal.
- ✓ Pérdida parcial o total del sentido del olfato.
- ✓ Malestar general.

- ✓ Cefalea y fatiga
- ✓ Fiebre.
- ✓ Malestar en la garganta
- ✓ Tos

INFECCIONES DE VIAS AEREAS BAJAS

Cuando un agente infeccioso ataca y daña las vías respiratorias, se conoce como infección de las vías respiratorias bajas. Comparativamente hablando, su efecto tiene un efecto negativo significativo en las vías respiratorias inferiores. La European Lung Foundation afirma que esta infección afecta principalmente a los pulmones o al tracto respiratorio inferior. Es una de las principales causas mundiales de enfermedad y muerte tanto en niños como en adultos.

BRONQUITIS

Una inflamación del revestimiento bronquial se conoce como bronquitis. Las personas que padecen bronquitis tosen con frecuencia una mucosidad espesa, ocasionalmente coloreada. La bronquitis aguda o persistente es posible. Menos aire entra y sale de los pulmones cuando los bronquios están inflamados o infectados. Como resultado, tose o tose flema.

Dado que los bronquios conectan la zona alveolar y los glóbulos rojos están a cargo del intercambio de gases, la bronquitis generalmente se define como la inflamación de la pared interna de los bronquios. Afecta a niños, ancianos y personas inmunodeprimidas con mayor frecuencia en invierno y afecta al 6% de la población anualmente. Las infecciones virales son casi siempre la causa principal de la enfermedad, y las infecciones bacterianas rara vez ocurren.

SÍNTOMAS

- ✓ Tos
- ✓ Esputo.
- ✓ Dificultad para respirar
- ✓ Escalofríos acompañados de fiebre
- ✓ Molestias en el pecho

BRONQUITIS AGUDA

Con frecuencia resulta de un resfriado u otra infección respiratoria y está muy extendida. Aunque la tos puede durar semanas, en la mayoría de los casos, mejora en una semana o 10 días sin tener efectos duraderos.

ETIOLOGIA

La causa más frecuente es la etiología viral. La bronquitis es un diagnóstico común en áreas urbanas donde hay demasiados vehículos e industrias, lo que contribuye a la contaminación.

BRONQUITIS CRÓNICA

La Bronquitis crónica o Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) produce una limitación del paso del aire por los bronquios, sobre todo al espirar o expulsar el aire. Produce una considerable discapacidad, limitación de la actividad física y también una marcada disminución de la calidad de vida de los pacientes que la sufren.

NEUMONIA

El parénquima del pulmón es el afectado cuando se presenta la neumonía. Esto varía porque generalmente es leve y letal. Los bebés, los niños pequeños, los adultos mayores de 65 años, las personas con problemas de salud y aquellos con sistemas inmunitarios debilitados son los que corren mayor riesgo de sufrir complicaciones graves.

CLASIFICACIÓN.

Neumonía (Exhospitalaria) adquirida en la comunidad.

Se lleva a cabo lejos de los hospitales y otras instalaciones médicas.

Neumonía adquirida durante la hospitalización.

Mientras reciben tratamiento por otra enfermedad, algunos pacientes que permanecen en hospitales desarrollan neumonía.

Neumonía causada por tratamiento médico.

Los pacientes también pueden contraer neumonía en otros entornos de atención médica, como hogares de ancianos, centros de diálisis.

Neumonía causada por aspiración.

La inhalación de alimentos, líquidos, vómitos o saliva hacia los pulmones desde la boca puede provocar este tipo de neumonía.

Neumonía inusual.

Legionella pneumophila, entre otras bacterias, que también se contagian de persona a persona, son las causantes de esta neumonía.

SÍNTOMAS.

- **Tos.**
- **Fiebre alta o baja.**
- **Frío extremo**
- **Problemas respiratorios**

Epidemiología.

Hasta el 20% de los que son asintomáticos, pero tienen la infección aún pueden

estar infectados. Esto se ha explicado porque el ARN viral se puede encontrar en las secreciones nasales hasta cinco semanas después de un resfriado y hasta dos semanas antes de que aparezcan los síntomas.

Coronavirus (MERS-cov)

La gran familia de virus conocida como coronavirus incluye virus que causan desde el resfriado común hasta el síndrome respiratorio agudo severo en humanos y ocasionalmente en animales. 2012 marcó la primera vez que esta cepa fue descubierta, y de la cual solo se informaron algunos casos. Se descubrió en Arabia Saudita.

Los coronavirus exhiben una alta frecuencia de mutación durante cada ciclo de replicación, lo que puede ayudar en la aparición de nuevas cepas de virus.

Epidemiología.

Durante el invierno, son uno de los principales contribuyentes a las enfermedades respiratorias de los adultos. De los resfriados comunes, representan del 10 al 30%. El contacto directo con las secreciones respiratorias, seguido de la autoinoculación y la inhalación de gotitas, es el método de transmisión más frecuente.

Adenovirus.

Son virus de ADN de doble cadena de tamaño mediano y de larga duración que tienen un tamaño de 90 a 100 nm. Es un patógeno que es responsable de muchas enfermedades diferentes. Dependiendo del serotipo de adenovirus que esté infectando el cuerpo, los más cruciales son los del sistema digestivo, el sistema respiratorio y los ojos.

Epidemiología

El adenovirus es la segunda causa de IRA que requiere hospitalización y afecta principalmente a niños menores de cinco años. Dado que la excreción viral puede demorar hasta dos semanas o incluso meses, existe un alto riesgo de contagio

nosocomial. Dado que no existen reservorios animales, la transmisión se produce directamente a través del contacto íntimo, las heces y las gotitas respiratorias.

2.1.1 MARCO CONCEPTUAL

La medicina tradicional, también conocida como convencional, ancestral o Ayurveda, es un método de utilizar experiencias culturales para mantener la salud.

Fitoterapia: Medicamento que se utiliza a través de las plantas medicinales para la prevención, tratamiento o cura de enfermedades.

La farmacopea es una colección de instrucciones sobre cómo fabricar o administrar medicamentos.

La etnomedicina es el estudio de las plantas medicinales utilizadas por los pueblos indígenas y diversos grupos étnicos.

Fenotipo: la interacción del ambiente y el genotipo.

Cualquier objeto desprovisto de vida o sustancia que tenga la capacidad de transportar organismos contagiosos como las bacterias se denomina fómite.

Las infecciones de las vías respiratorias son provocadas con frecuencia por el virus de los senos paranasales.

2.1.2 ANTECEDENTES INVESTIGATIVOS

La medicina ayurveda en la India contemporánea: mantener la identidad en un mundo transcultural fue el tema de un estudio realizado en India en 2012 por el Consejo Nacional de Investigación Científica y Técnica, según Junge.

Este estudio se realizó en India con la intención de mostrar cómo los médicos pueden usar la medicina tradicional tanto externa como internamente. Como resultado, el 33

por ciento de 45,000 personas enfermas usaron este medicamento como su nivel primario de atención. , mientras que el 18% del nivel secundario.

El Centro Médico Biofísico realizó un estudio titulado: “La Medicina Tradicional o Natural en el Sistema de Salud Pública Cubana” en Cuba en el año 2007.

El objetivo principal de este estudio fue mejorar el uso terapéutico de nuevos conocimientos durante milenios y como resultados de salud, incluida la prevención y cura de enfermedades. Considerando que el 85% de los que utilizan el medicamento mostraron resultados positivos.

Un estudio sobre el “Uso de plantas medicinales” fue realizado por Hernández en 2011 en la ciudad peruana de Cusco entre los meses de agosto y septiembre.

Este estudio llevó al descubrimiento de 152 especies de diversas plantas medicinales, de las cuales el 83,2 por ciento de los encuestados afirmó haberlas utilizado. De estos, el 40,4 por ciento se usaron para tratar problemas respiratorios, y el resto se usó para tratar problemas digestivos y urinarios.

Proao y Haro realizaron un estudio titulado “Uso de la medicina ancestral por parte de madres indígenas en niños menores de cinco años frente a infecciones respiratorias agudas” en Ibarra en 2011 en la Universidad Técnica del Norte.

En este estudio, el objetivo principal fue conocer más sobre los episodios recurrentes de infecciones respiratorias agudas en niños menores de cinco años, donde la prevalencia de resfriados comunes es del 65% y las IRA graves son solo del 5%.

Un artículo titulado “Prácticas de la medicina ancestral en el tratamiento de problemas respiratorios en niños menores de 5 años” fue publicado por primera vez en 2018 por la Universidad de Cuenca.

El objetivo de un artículo era reconocer y aplicar el uso de la medicina tradicional en el tratamiento de problemas respiratorios en niños menores de cinco años. Se logró tener un resultado exitoso en 7 de cada 10 niños y que sus madres reconozcan diversas plantas medicinales y las utilicen correctamente.

2.2 HIPOTESIS

2.2.1 HIPOTESIS GENERAL

La aplicación de los preparados de medicina ancestral con la medicina occidental ayuda en la evolución de paciente covid-19

HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

- Las infecciones respiratorias más comunes tratadas con la medicina occidental son las virales en paciente con covid-19 en el Subcentro “4 de Mayo”?
- La preparación de Eucalipto serían las principales utilizadas para el tratamiento de las personas que han sufrido covid-19.
- La evolución de las personas con el covid-19, se relaciona en una menor manifestación de efectos adversos cuando se utiliza la medicina ancestral.

2.3 VARIABLES

2.3.1 Variable Independiente

La medicina ancestral

2.3.2 Variable Dependiente

Tratamiento de pacientes covid-19

2.3.3 Operacionalización de las Variables

VARIABLE **DEFINICIÓN** **DIMENSIÓN** **INDICADOR** **ÍNDICE**
CONCEPTUAL **O CATEGORÍA**

<i>Infecciones respiratorias</i>	Afectan a las vías respiratorias,		Rinitis	Por ciento
	incluidas las vías nasales, los bronquios y los pulmones. Incluyen desde infecciones agudas como la neumonía y la bronquitis a enfermedades crónicas como el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica.	Tipos de infecciones respiratorias Vías aéreas altas y bajas	Sinusitis Amigdalitis Faringitis Bronquitis Aguda Neumonía Agudas y graves	

**medicina
Ancestral**

<p>La medicina tradicional es todo el conjunto de conocimientos, y prácticas basados en teorías, creencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para la salud, así como para la prevención, la mejora o el tratamiento de enfermedades.</p>	<p>Tipos de Tratamientos</p>	<p>Infusiones, Vaporizaciones</p>	<p>Por ciento</p>
--	------------------------------	-----------------------------------	-------------------

CAPITULO III

3.1 METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1 MÉTODO DE INVESTIGACIÓN

Se utilizará el método de síntesis y el método deductivo para seguir desarrollando este proyecto de investigación.

Método Deductivo

Este enfoque alude a que existen leyes y procedimientos con una resolución o conclusión al final.

Método De Síntesis

Cabe señalar que, al utilizar la información recopilada en el sitio de investigación, este método en sí mismo nos permite reconstruir las partes más cruciales de una manera particular. Esta metodología permite analizar con mayor detalle el tema principal.

3.2 Modalidad de Investigación

La modalidad de investigación que se ha seleccionado para este proyecto es cuantitativa.

Modalidad Cuantitativa: Dado que todo trabajo de investigación tiene una modalidad y debido a que ésta suele tener una adecuada secuencia así como una buena recopilación, se optó por utilizar la cuantitativa.

3.3 Tipo de Investigación

- **Según el propósito.**

Nuestro tema de investigación es tipo básica porque vamos a conocer la relación entre la medicina ancestral con la Medicina Occidental

- **Según el lugar.**

Nuestra investigación es de campo limitado porque vamos a recolectar información de

pacientes que utilizan la medicina ancestral con la Medicina Occidental en la evolución de paciente covid-19 en el subcentro de la 4 de mayo de la ciudad de Babahoyo.

- **Según nivel de estudio.**

Según el nivel de estudio nuestra investigación es exploratoria porque vamos a investigar la relación que existe entre la medicina ancestral con la Medicina Occidental en pacientes con COVID-19.

- **Según dimensión temporal.**

Esta investigación es transversal porque vamos a trabajar en un periodo específico de Diciembre 2022- Mayo 2023.

3.4 TECNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCION DE LA INFORMACION

3.4.1 Técnicas

Para la ejecución de este proyecto, se llevará a cabo estas técnicas:

Observación

La ubicación precisa que se investigará y dónde podemos analizar específicamente los datos recopilados se puede observar con gran detalle utilizando esta técnica de observación. Ya que el método permite evaluar fenómenos u otras cosas que son beneficiosas para el proyecto de investigación.

Encuesta

A pesar de que existe la técnica de observación, esta segunda también es importante, ya que mediante la recolección de información se aporta de manera válida.

Entrevista

Mediante esta técnica se investiga de manera precisa y concisa a los profesionales de la salud, la información que se desea recopilar y recabar.

3.4.2 Instrumentos

A partir de la revisión del marco teórico y con la intención de abordar los objetivos planteados en la presente investigación, el instrumento que se utilizará en este proyecto de investigación será un cuestionario. En la encuesta se incluyen de cinco a ocho preguntas cerradas para recopilar datos. Para esta tabulación se utilizará el programa Excel.

3.5 POBLACION Y MUESTRA DE INVESTIGACION

3.5.1 Población

Para el estudio del proyecto de investigación, la población es de 65 pacientes adultos con un diagnóstico de infecciones respiratorias entre ellas virales que son las más comunes en los que los pacientes ingresan al Centro de salud "4 de Mayo", según el área de estadística del mismo.

Fuente: Departamento de estadística del Centro de Salud 4 de Mayo".

3.5.2 Muestra

Debido a que la población es diminuta, el resultado de la muestra será la misma cantidad a 65 personas adultas.

CRONOGRAMA DEL PROYECTO

SEMANAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ACTIVIDADES																
Elección del tema																
Marco contextual, Nacional, Internacional Regional y Local																
Elaboración de problemas, objetivos e hipótesis																
Marco Teórico																
Marco Conceptual																
Antecedentes investigativos																
Operalización de la Variable																
Método de la investigación y modalidad																
Tipos de Investigación																
Técnicas e Instrumentos																
Aplicación de encuesta																
Análisis de datos																
Conclusiones y recomendaciones																
Presentación del Proyecto final																

3.7 RECURSOS

3.7.1 RECURSOS HUMANOS

RECURSOS HUMANOS	NOMBRE
Investigador	Mario Rodolfo Vega Espinoza
Asesor del Proyecto de Investigación	Lcda. Robledo Galeas Sanny

3.7.2 RECURSOS ECONOMICOS

RECURSOS ECONOMICOS	INVERSION
Internet	\$35
Alimentación	\$30
Movilización y transporte	\$25
Material de escritorio	\$30
Alquiler de equipo de informática	\$30
Total	\$150

3.8 Plan de Tabulaciones y análisis

El plan de tabulación, recolección y análisis de información se logró obtener por medio de encuestas, las mismas que fueron realizadas en Word, por el programa de Windows10, pero también se expone las siguientes:

- Obtención de permiso para el ingreso al centro de salud “4 de Mayo”.
- Recolección de los datos necesarios en el área de estadística del Centro de Salud.

3.8.1 Base de datos

Se crea un documento en Excel utilizando la aplicación de encuestas y se basa en los datos, que se representa gráficamente y en porcentajes, e incluye el análisis.

3.8.2 Procesamiento y análisis de los datos

El programa Word se utiliza para crear encuestas y comenzar el procesamiento y análisis de los datos. Excel y Spss se utilizan para crear la presentación gráfica y cada uno llevará a cabo un análisis único de los datos.

CAPITULO IV

4. RESULTADOS DE LA INVESTIGACION

4.1 Resultados obtenidos de la investigación

Para cumplir con los objetivos, confirmar la hipótesis y finalmente llegar a la conclusión y recomendaciones con los datos recabados, se aplica esta encuesta a pacientes adultos con infecciones respiratorias del Subcentro 4 de Mayo de la ciudad de Babahoyo, Provincia de Los Ros.

Se asumió que la evolución del paciente con covid-19 incluía el uso tanto de la medicina occidental como de la medicina tradicional, según la información que recopilamos de las encuestas y la observación.

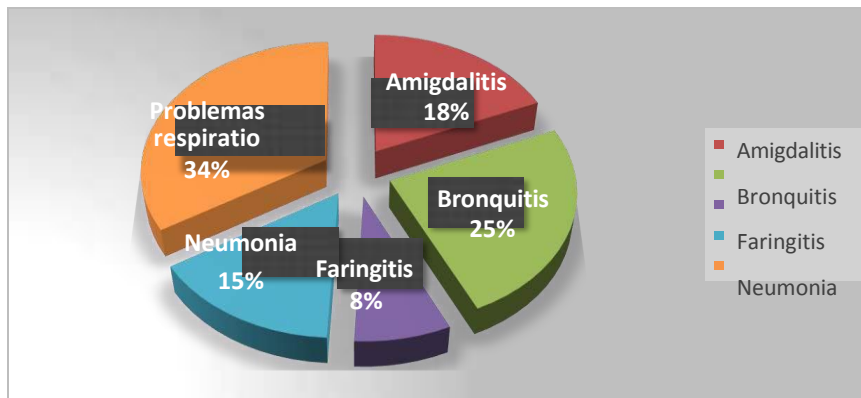
En el siguiente gráfico se enumeran las afecciones respiratorias, enfermedades infecciosas y plantas más comunes que utilizan los pacientes de covid-19 que visitaron el centro de salud "4 de Mayo" de la ciudad de Babahoyo.

Gráfico N°1 Infecciones respiratorias

Infecciones respiratorias producidas por el covid-19 más comunes y los agentes que la producen en el Subcentro “4 de Mayo.

Fuente: Encuesta aplicada a los pacientes adultos con infecciones respiratorias.

Elaborado por: Mario Rodolfo Vega Espinoza

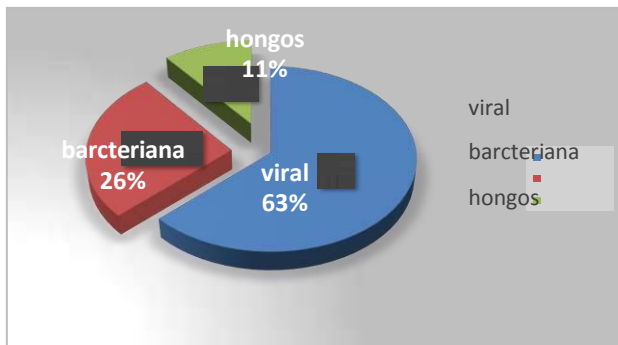


Análisis. - Dado que la exposición a un agente infeccioso es uno de los factores predeterminantes para la aparición de algunas de estas enfermedades, el problema más común que afecta a los pacientes que acuden a la unidad médica es la enfermedad respiratoria, que representa un alto porcentaje del 34 por ciento, seguida de la bronquitis con un porcentaje de fondo del 25 por ciento y faringitis con un menor pero no menos significativo 8 por ciento.

Gráfico No.- 2 Agente Infecciosos

Fuente: Encuesta aplicada a los pacientes adultos con infecciones respiratorias.

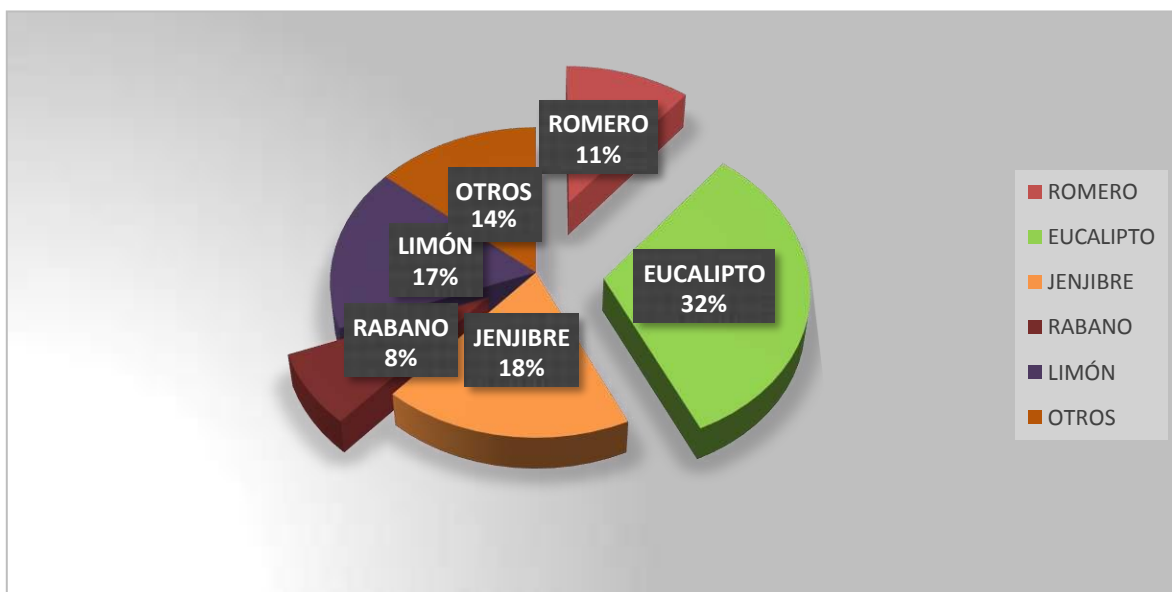
Elaborado por: Mario Rodolfo Vega Espinoza



Análisis. - Las estadísticas del centro de salud "4 de Mayo" de la ciudad de Babahoyo muestran que las infecciones bacterianas ocupan el segundo lugar con el 26% de los casos, seguida de los agentes virales con el 63% y los hongos con el 11% de los casos.

Gráfico N°3 Plantas medicinales

Las principales plantas medicinales y sus preparaciones utilizadas por los pacientes para tratar las infecciones respiratorias



Fuente: Encuesta aplicada a los pacientes adultos con infecciones respiratorias.

Elaborado por: Mario Rodolfo Vega Espinoza

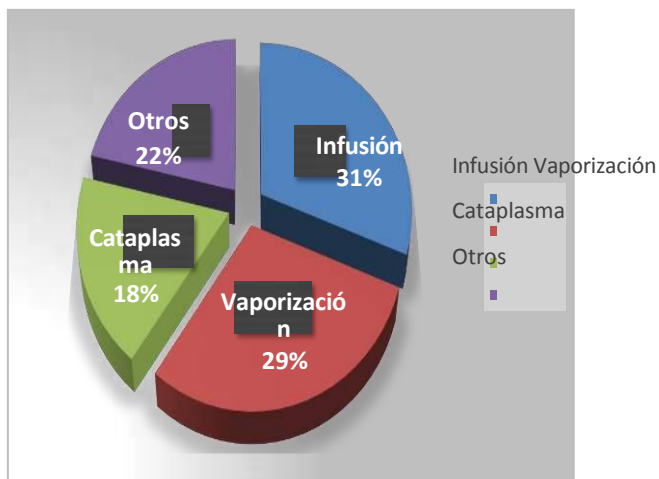
Análisis. – El eucalipto es una de las clases de plantas medicinales que los pacientes que conocen sus beneficios utilizan con mayor frecuencia, con una tasa de uso del 32 por ciento, para tratar sus infecciones respiratorias.

El jengibre representa el 18 %, el limón el 17 %, otros alimentos el 14 % y el romero el 11 % del total. El 8 por ciento, por último, pero no menos importante, llega por fin.

Gráfico No.- 4 Preparados medicinales

Fuente: Encuesta aplicada a los pacientes adultos con infecciones respiratorias.

Elaborado por: Mario Rodolfo Vega Espinoza



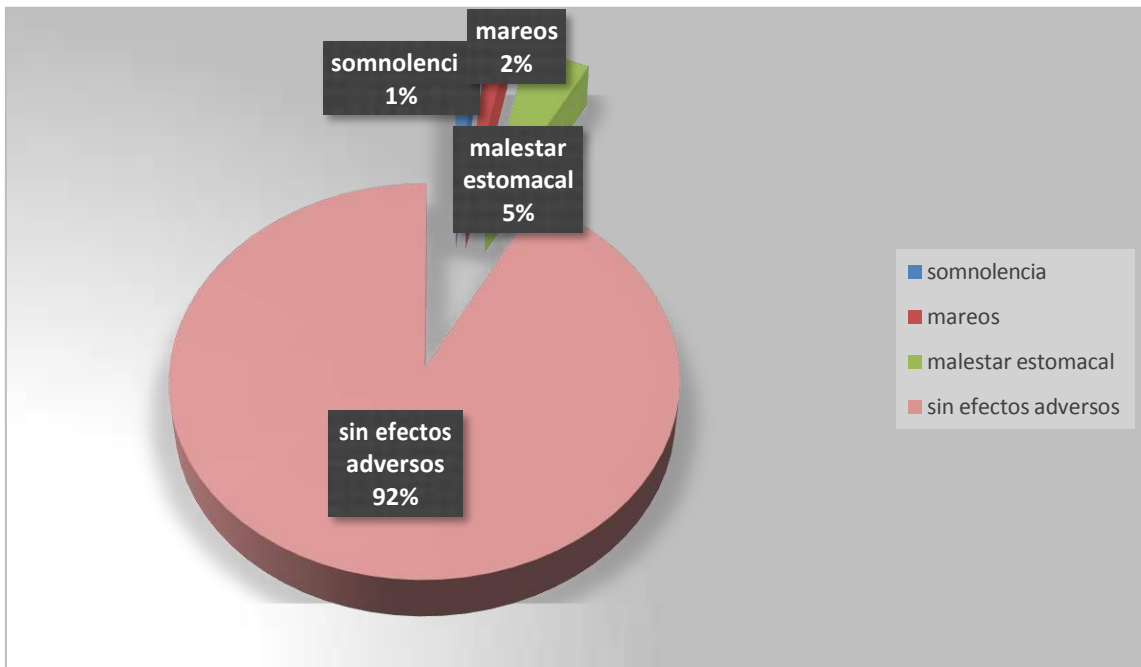
Análisis. –

Desde el principio de los tiempos, la vaporización, la infusión y las cataplasmas han sido los métodos más populares en la medicina ancestral. El mayor uso, sin embargo, proviene de los resultados de las encuestas de pacientes.

El 29 por ciento de las personas usa vaporización, el 15 por ciento usa infusión y las personas restantes usan otros métodos.

Gráfico N° 5 Efectos adversos de la medicina ancestral

Efectos de la medicina ancestral frente con la medicina occidental en la evolución de paciente covid-19



Fuente: Encuesta aplicada a los pacientes adultos con infecciones respiratorias.

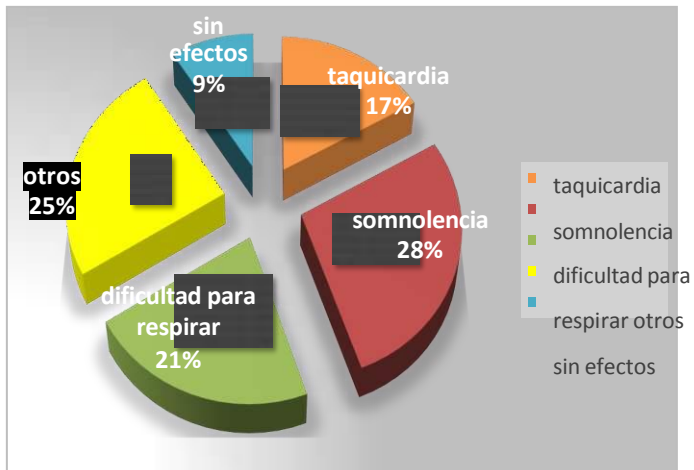
Elaborado por: Mario Rodolfo Vega Espinoza

Análisis. - Los pacientes con frecuencia experimentan efectos secundarios negativos al tomar medicamentos, ya sean a base de hierbas o farmacéuticos. Sin embargo, estos efectos son más comunes cuando no se abordan la preparación y el uso adecuados y/o las deficiencias fisiológicas subyacentes. Dado que los pacientes mayores suelen tener una mucosa estomacal que es muy sensible, los principales datos de los resultados que se les dieron a los pacientes indicaron que el dolor de estómago, en una tasa del 5 %, es uno de los efectos secundarios.

Gráfico N° 6 Efectos adversos de la medicina Occidental

Fuente: Encuesta aplicada a los pacientes adultos con infecciones respiratorias.

Elaborado por: Mario Rodolfo Vega Espinoza



Análisis. - El siguiente gráfico ilustra el porcentaje de los efectos secundarios más frecuentes que experimentan los pacientes después de ingerir medicina occidental. El primer efecto es la somnolencia, que representa el 28% de los casos, seguida de la taquicardia, que representa el 17% de los casos.

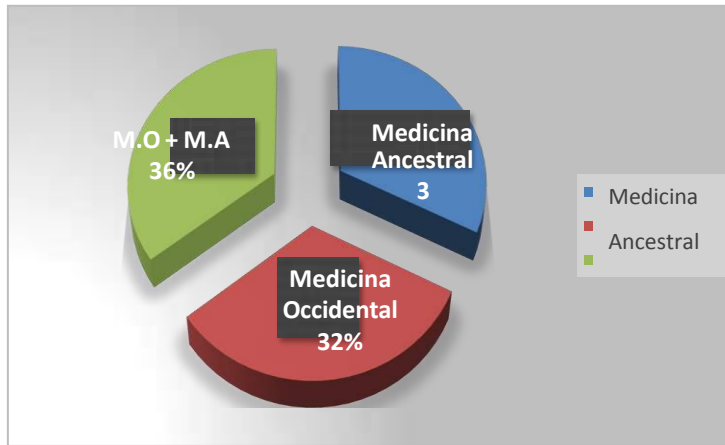
Tabla No.- 1 Evolucion de la Medicina ancestral frente a la medicina occidental

	F r e c u e n c i a	3 - 5 d i a s	5 - 1 0 d i a s	> 1 5 d i a s	%
Medicina Ancestral	2 1	X			3 2 %
Medicina Occidental	2 1		X	X	3 2 %
M.O + M.A	2 3	X			3 5 %
Total	6 5				1 0 0 %

Fuente: Encuesta aplicada a los pacientes adultos con infecciones respiratorias.

Elaborado por: Mario Rodolfo Vega Espinoza

Gráfico No 7 Evolución de la medicina ancestral frente a la medicina occidental en evolución de paciente covid-19



Fuente: Encuesta aplicada a los pacientes adultos con infecciones respiratorias.

Elaborado por: Mario Rodolfo Vega Espinoza

Análisis. - Los 65 pacientes fueron divididos en tres grupos, cada uno de los cuales recibió dos tipos diferentes de medicamentos con el consentimiento del médico tratante, como se muestra en la Tabla N°1 y la Gráfica N°7 de la evolución de la medicina tradicional frente a la medicina occidental. Ambos se combinan cuando están en un grupo. El primer grupo que empezó a tomar la medicina tradicional vio resultados en 3 a 5 días, al igual que el grupo que la combinó con la medicina occidental; mientras que el segundo grupo comenzó a tomar la medicina tradicional por su cuenta y comenzó a ver resultados después de 10 días.

4.2 Análisis e interpretación de datos

En primer lugar, se determinaron las características generales de los pacientes diagnosticados con infecciones respiratorias. Los hombres tienen más probabilidades de desarrollar infecciones respiratorias (71 por ciento), mientras que las mujeres tienen menos probabilidades de desarrollarlas (29 por ciento), y los casos más grandes afectan a la mayoría de las personas. El 46 por ciento de los adultos tenían 65 años o más. Con un 34% de los casos, el resfriado común es el tipo más común de infección respiratoria. Con el 25% de los casos, la bronquitis ocupa el segundo lugar, y el agente infeccioso más importante en ambos casos es un virus.

Siendo estos los que más se encuentran en la mano del paciente, los preparados de Eucalipto son los que más se utilizan para tratar infecciones respiratorias, con un 32 por ciento de uso. Estos preparados también se utilizan y preparan mediante vaporización porque esto ayuda a despejar las vías respiratorias.

A diferencia de la medicina occidental, que tiene un alto porcentaje del 91 por ciento que altera el organismo, la medicina ancestral las manifestaciones de efectos desfavorables son del 0,9 por ciento en pacientes mayores con infecciones respiratorias. Estos pacientes tienen buen pronóstico porque son pocos, o casi inexistentes.

4.3 Conclusiones

Dado que el 82 por ciento de los resultados muestran que los efectos secundarios son más comunes en la medicina occidental, se debe concluir que el uso de la medicina ancestral ha tenido un impacto positivo significativo en el tratamiento de infecciones respiratorias.

De acuerdo a los resultados existe una prevalencia del 60 por ciento de los encuestados con desconocimiento de los beneficios de la medicina ancestral por lo que se concluyó desarrollar una alternativa estratégica donde se utilicen preparados medicinales para tratar infecciones respiratorias.

Las infecciones respiratorias, como el resfriado común (rinitis), afectan al 34 % de los pacientes, incluidos los mayores de 65 años, y son más frecuentes en invierno, cuando las personas están expuestas a agentes infecciosos como el polen y los alérgenos extraños

Con base en los hallazgos, dado que algunos de estos medicamentos tienen actividad antiviral, el uso de plantas medicinales a través de los métodos de uso, incluida la vaporización en el 29% de los casos, tiene una mejoría en pacientes con infecciones respiratorias agudas.

4.4 Recomendaciones

Los resultados de este estudio pueden ayudar con posibles investigaciones futuras, destacando el tema aún más.

Presentar los resultados de este estudio al personal de los centros de salud para prevenir o disminuir las tasas de mortalidad y morbilidad. También se puede utilizar como uno de los tratamientos primarios para las infecciones respiratorias.

Impulsar una propuesta basada en el uso de materiales educativos sobre tratamientos farmacológicos para la prevención y manejo de infecciones respiratorias en los barrios aledaños al Centro de Salud "4 de Mayo" de la ciudad de Babahoyo.

CAPITULO V

5 PROPUESTA TEORICA DE APLICACIÓN

5.1 Titulo de la propuesta de aplicación

Guía para el correcto uso de las plantas medicinales complementada con la medicina occidental y la prevención del COVID-19.

5.2 Antecedentes

La gran mayoría de las personas en los países en desarrollo, donde el acceso a la atención médica y la medicina "modernas" está restringida por factores culturales y económicos, son atendidas por la medicina ancestral. En estas naciones, la medicina tradicional se practica ampliamente y, con frecuencia, es la única forma de atención médica a la que pueden acceder las poblaciones desfavorecidas y las comunidades aisladas.

En el futuro, la medicina ancestral puede volverse más relevante en los países en desarrollo debido a la persistencia de la pobreza y la marginación, especialmente a la luz de los altos costos de los medicamentos patentados. En las naciones desarrolladas, la medicina ancestral también es importante.

La pandemia de Covid-19 solo ha empeorado el problema de la falta de acceso a la atención médica de las nacionalidades amazónicas. En un caso, según Justino Piaguage, jefe de la nacionalidad Siekopai, ingresaron a un colega que tenía síntomas de coronavirus en un hospital porque estaba gravemente enfermo. Finalmente regresó, pero en un ataúd, después de casi un mes. Desde entonces, han renunciado a usar la medicina moderna para tratar el covid-19.

Las nacionalidades Waorani, Kichwa y Shuar han vivido circunstancias similares; a pesar de llevar a sus pacientes a los hospitales, no pudieron salvarlos. Los indígenas han optado por tratar el virus con la medicina tradicional porque ya no tienen fe en las terapias occidentales. Lo han llevado a cabo anteriormente.

Nemonte Nenquimo asegura que muchos waorani se contagiaron de poliomielitis y otras enfermedades en la década de 1940 “cuando llegaron los evangélicos”, y que muchos de ellos pudieron sobrevivir gracias a la medicina natural a pesar de que algunos fallecieron.

Más de la mitad de todos los seres humanos dependen de medicamentos.

Sus necesidades primarias de salud a través de los servicios tradicionales en el mundo. A medida que el mundo se vuelve más industrializado, crece la idea de un retorno a la naturaleza y se origina cierta desconfianza en los beneficios y en los avances científicos y tecnológicos. Se ha observado un crecimiento inusual en plantas medicinales. Las sociedades responden de manera diferente al llamado Covid 19. Se defiende "su vida". Dada la abundancia, no hay muchos médicos, los hospitales se están derrumbando en algunos casos debido a la falta de financiación y la dificultad.

Trabajar hace que sea más difícil obtener medicamentos recetados o visitar un hospital. Tanto entre aquellos que tienen un alto nivel de asistencia social, económico, pero especialmente para aquellos que viven en la pobreza.

Considere el uso de prácticas tradicionales de curación como un sustituto cercano.

Los abuelos enseñaron, y esto se transmite de generación en generación.

Parece desafiante lograr la restauración de la salud física, mental y social; la incertidumbre y la desesperanza disparan señales de alarma como la ansiedad, pánico.

5.3 Justificación

Esta propuesta se realiza con la intención de poner en práctica la iniciativa educativa para mejorar el buen uso y el manual para el uso correcto de las plantas medicinales y la prevención de infecciones respiratorias.

Esa debe ser una nación que sea multiétnica y multicultural y tenga conocimientos ancestrales.

Su objetivo es educar a los pacientes del Subcentro 4 de Mayo sobre el correcto manejo, ventajas y uso de las plantas medicinales, así como las precauciones que se deben tomar para evitar el contagio de infecciones respiratorias.

A la hora de tratar las infecciones respiratorias por uno mismo, utilizar la medicina tradicional tiene muchas ventajas.

Esta propuesta se justifica en vista de que algunos miembros de la comunidad donde se lleva a cabo esta investigación, ven a la medicina ancestral como una forma de autocuidado de su salud, pero desconocen las técnicas de aplicación adecuadas, lo que puede generar efectos no deseados, consecuencias. También existe un desconocimiento sobre las medidas de prevención que se deben emplear y utilizar para evitar la morbilidad de las infecciones respiratorias.

Será posible para nosotros pensar debido a esta investigación el comportamiento social de la comunidad investigada fue lo que desató la pandemia afectación, sobre todo, de pacientes reconocidos como vulnerables por el hecho de tener como la diabetes, la hipertensión y el asma, son enfermedades crónicas o mortales entre otras enfermedades, las enfermedades cardiovasculares. Comprender estas filosofías.

El comportamiento de la población marginal urbana se muestra al frente Para salvar un pedazo de la cultura ecuatoriana, el Covid 19 representa una amenaza para aquellos sectores de extrema pobreza, saberes que se ocultan representa una oportunidad de supervivencia y una alternativa de recuperación.

El valor de un patrimonio no se puede medir cuando se trata de conocimientos tradicionales y ancestrales sólo limita a las comunidades originarias, pero dicho saber en la medida en que benefician a toda la raza humana, son un recurso valioso

comprensión mutua a través de la conversación, lo que permite la preservación de todo el espectro de la diversidad cultural existente en la región.

5.4 Objetivos

5.4.1 Objetivos Generales

Diseñar una guía para el correcto uso de las plantas medicinales y occidentales para la prevención de las infecciones respiratorias.

5.4.2 Objetivos Específico

- Educar al personal de salud y administrativo que atiende directamente a pacientes con COVID-19.
- Plantear un programa organizado dirigido al personal que atiende directamente a los pacientes con COVID-19.
- Promover el control y buen manejo al detectar signos y síntomas en los pacientes con COVID-19.

5.5 Aspectos básicos de la Propuesta de Aplicación

5.5.1 Estructura general de la propuesta

Destinatarios

Esta propuesta está dirigida al personal de salud, administrativo, familia del paciente, y paciente propiamente.

ACTIVIDADES	RESPONSABLES	LUGAR
Promover a la comunidad la importancia de la medicina ancestral y el correcto uso de	Personal de salud. Docentes y estudiantes de la Universidad Técnica de Babahoyo	

<p>Las plantas medicinales</p> <p>Impartir las principales medidas de prevención para evitar el contagio de las infecciones respiratorias</p> <p>Detallar la forma correcta de las preparaciones de cada una de las plantas medicinales a utilizar</p> <p>Disminuir las complicaciones de una inadecuada</p>	<p>Personal de salud. Estudiantes de la Universidad Técnica de Babahoyo</p>	<p>Subcentro 4 de mayo - cantón Babahoyo, provincia de los Ríos</p>
	<p>Estudiantes de la Universidad Técnica de Babahoyo</p>	
	<p>Personal de salud. Docentes y estudiantes de la Universidad Técnica de Babahoyo</p>	

administración de la medicina occidental Dar a conocer a la comunidad sobre la importancia de la prevención de las infecciones respiratoria	Personal de salud. Docentes y estudiantes de la Universidad Técnica de Babahoyo	
---	---	--

5.5.1 Estructura General de la Propuesta

ACTIVIDADES	RESPONSABLES	LUGAR
<p>Promover a la comunidad la importancia de la medicina ancestral y el correcto uso de las plantas medicinales.</p>	<p>Docentes y estudiantes de la Universidad Técnica de Babahoyo.</p>	<p>Subcentro 4 de mayo - cantón Babahoyo Provincia de Los Ríos</p>
<p>Mediante una charla se le dará a conocer los beneficios que pueden generar las plantas medicinales a los pacientes y la manera correcta en la que se deben emplear las plantas medicinales a utilizar para su preparación.</p>		
<p>Impartir las principales medidas de prevención para evitar el contagio de las infecciones respiratorias</p>		

<p>A través la charla a realizar y la guía de capacitación a entregar se le dará a conocer a los pacientes las correctas medidas para su autocuidado y así evitar el contagio y morbilidad.</p>	<p>Docentes y estudiantes de la Universidad Técnica de Babahoyo.</p>	
<p>Detallar la forma correcta de las preparaciones de cada una de las plantas medicinales a utilizar</p>		
<p>En la guía se podrá cada uno de los puntos a tratar y de forma clara, precisa y concisa se espera dar a</p>		

<p>entender la correcta forma de preparado de la panta a utilizar</p>	<p>Docentes y estudiantes de la Universidad Técnica de Babahoyo.</p>		
<p>Disminuir las complicaciones de una inadecuada administración de la medicina occidental</p>			
<p>Se espera darles a conocer a los pacientes el peligro que puede llegar a ser la automedicación, ya que algunas infecciones respiratorias, como las virales, no requieren antibióticos,</p>			

<p>en algunos casos, y a más de ayudarlos puede empeorar su salud.</p>	<p>Docentes y estudiantes de la Universidad Técnica de Babahoyo.</p>	
<p>Dar a conocer a la comunidad sobre la importancia de la prevención de las infecciones respiratoria</p>		
<p>Se espera que lo explicado en la charla pueda y lo detallado en la guía pueda influir de una manera favorable a cada uno de los pacientes</p>		

<p>y que conozcan cuán importante es para ellos y su salud la bioseguridad de cada uno de ellos.</p>		
--	--	--

5.5.2 Componentes

CONTEXTO	ACTORES	FORMA DE EVALUAR	RESPONSABLES
<p>La presente propuesta se llevara a cabo en el Subcentro 4 de Mayo en el cantón Babahoyo- Provincia de Los Ríos</p>	<p>Estudiantes de la Universidad Tecina de Babahoyo y Docentes. Personal de salud del Subcentro 4 de Mayo</p>	<p>Se juntará a la población escogida y se procederá a realizar una charla para dar a conocer cada uno de los puntos a tratar. También se les entregara una encuesta con el fin de conocer el grado de aprendizaje luego de su capacitación. Así también se les proporcionara una guía que indicara cada uno de los temas expuestos</p>	<p>El personal de salud del Subcentro 4 de Mayo. Docentes y estudiantes de la Universidad Técnica de Babahoyo</p>

5.6 RESULTADOS ESPERADOS DE LA PROPUESTA DE APLICACIÓN

5.6.1 Alcance de la alternativa

Para informar a los pacientes del Subcentro 4 de Mayo sobre el uso adecuado de las plantas medicinales, sus ventajas y su significado, se brindará una charla y se les entregará una guía. Asimismo, sobre la importancia de prevenir la propagación de infecciones respiratorias y las medidas preventivas adecuadas que deben adoptarse para evitarlo.

Además, completarán una encuesta que nos ayudará a evaluar cuánto se aprendió después de la capacitación, así como brindar a los capacitadores información sobre los temas que se tratarán que serán de gran utilidad para esta investigación.

GUÍA

Relación de la medicina ancestral con la medicina occidental en la evolución de pacientes covid-19

Subcentro 4 de Mayo

EUCALIPTO



Las hojas de este árbol presentan tres propiedades importantes las cuales son:

Antiinflamatorias

Antimicrobianas Expectorantes.

Tiene la capacidad de hacer que las secreciones se hagan más líquidas lo que va a facilitar su expulsión.

Al inhalar vapores generados del eucalipto ayudara a descongestionar los senos paranasales y así mismo la mucosa nasal lo cual va a disminuir el dolor y la congestión que suelen ir acompañadas de enfermedades como la rinitis, la sinusitis y la bronquitis.

INGREDIENTES

(VAPORIZACIÓN CON HOJAS DE EUCALIPTO)

1 TOALLA GRANDE

10 HOJAS DE EUCALIPTO

1 LITRO DE AGUA

PREPARACIÓN

En un recipiente colocar el litro de agua y las hojas de eucalipto, luego se procede a tapar y dejar durante 3 o 4 minutos, colocar el recipiente en una mesa o superficie no tan alta y acercar un poco el resto cubriendo su cabeza con una toalla y tratar de inhalar el vapor generado, tomar aire durante 1 minuto y proceder a hacerlo nuevamente durante 3 o 4 veces. Este proceso debe realizárselo 3 días a la semana pasando un día. Si nota algún malestar dejar de hacerlo inmediatamente.

RABANO



El rábano cuenta con propiedades antibióticas. El uso del rábano puede considerarse ser muy eficaz con respecto al tratamiento de problemas nasales tales como la sinusitis. También su uso puede generar la destrucción de bacterias que amenacen con causar algún tipo de afección a nivel bronquial y tracto respiratorio. Los rábanos son anti congestivos, por lo que nos va a ayudar a disminuir la congestión del tracto respiratorio las cuales se pueden llegar a producir por las alergias, resfriados e infecciones. Al ser rico en vitamina C mejora también el funcionamiento del sistema inmune, lo cual hará que evites sufrir de gripes, resfríos y algunas enfermedades respiratorias.

INGREDIENTES

(TÉ DE RABANO)

DOS LITROS DE AGUA

250 O 300 GRAMOS DE RABANO
RAYADO

PREPARACIÓN

En recipiente colocar el agua y esperar hasta que comience a hervir, luego colocamos el rábano rallado y esperar de tres a 4 minutos, dejamos reposo durante 5 minutos. Se debe tomar tres tazas al día, una en la mañana, tarde y antes de dormir.

Este té ayudara va a servir como expectorante.

JENGIBLE



No se debe usarlo en mujeres embarazadas y niños. Evitar su uso si está en algún tratamiento con anticoagulantes o betabloqueantes.

Se debe usar de 1 a 3 gramos al día.

Esta raíz podría mejorar el asma alérgico mediante la supresión de la respuesta inmune y también puede llegar a tener propiedades antibacterianas contra patógenos que se presenten en el tracto respiratorio. Según estudios el jengibre fresco, no seco, tiene propiedad antiviral contra el virus sincitial.

INGREDIENTES

(TÉ PARA TOS Y GRIPE)

3 TAZAS DE AGUA

JUGO DE MEDIO LIMÓN

3 REBANADAS DE JENJIBRE FRESCO

MEDIA CUCHARADA DE CURCUMA

¼ CUCHARADITA DE CLAVO DE OLOR

1 POQUITO DE CAYENA

1 CUCHARADA Y MEDIA DE MIEL PURA

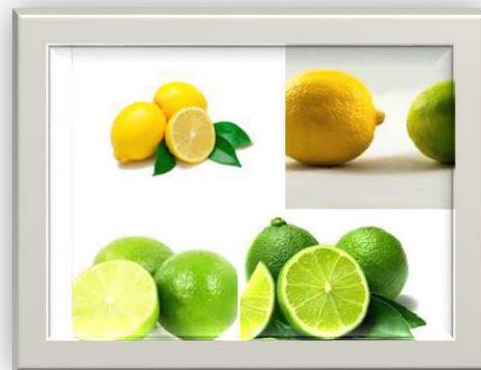
PREPARACIÓN

En recipiente colocar todos los ingredientes, excepto la miel, esperar a que comience a hervir y cuando eso ocurra bajar el fuego y dejar cocinar durante 10 minutos, luego ir colocando la miel poco a poco hasta obtener el dulce que deseamos. Colocar un poco en una taza pequeña y beber caliente.

LIMON

El limón tiene grandes e importantes efectos y propiedades antibióticas y antivirales, que nos van a ayudar a combatir cualquier tipo de infecciones en las vías respiratorias y garganta, gracias a su contenido en vitamina C.

El limón **es un potente antibiótico natural gracias a su alto aporte de vitamina C, la cual ayuda a incrementar las defensas de nuestro cuerpo y a combatir diversas enfermedades**, especialmente si se trata de enfermedades respiratorias, desde gripe, amigdalitis y catarro, hasta pulmonía



INGREDIENTE

Ingredientes (4 tazas):

- 1 litro de agua
- 1 limón cortado
- Miel al gusto
- 2 ramas de canela

PREPARACION DE (INFUSIÓN)

En una olla colocamos a hervir el agua junto con el limón durante 5 minutos con canela. Dejaremos infusionar durante otros 3/4 minutos y procederemos a colar la infusión. Pondremos miel al gusto del consumidor, y listo para tomar.

ROMERO



El romero es una planta medicinal que tiene propiedades desinflamatorias que aplicados en vapores o macerado nos ayudara a controlar las enfermedades del tracto respiratorio. En realidad, el **romero ha sido la base de muchos productos médicos o farmacéuticos** desde hace cientos de años. De hecho, cuenta con propiedades que permiten potenciar la salud

PREPARACIÓN (VAPORIZACION)

Hierve dos litros de agua y añade 2 cucharadas de hojas y flores de romero. Tras ello, tapa la cabeza con una toalla y realiza respiraciones profundas que te permitan inhalar el vapor por la nariz.

Ingredientes

- 2 litros de agua
- 2 ramas o flores de romero

INFECCIONES RESPIRATORIAS

¿QUE SON?

Las enfermedades respiratorias afectan a las vías respiratorias, incluidas las vías nasales, los bronquios y los pulmones.

Incluyen desde infecciones agudas como la neumonía y la bronquitis a enfermedades crónicas como el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

¿CAUSA?

Las infecciones respiratorias agudas son la causa principal de morbilidad y mortalidad por enfermedad infecciosa en todo el mundo y afectan en especial a los menores y ancianos de las naciones de ingresos bajos y medianos. Estas infecciones suelen ser de origen vírico o mixto, por virus y bacterias, son contagiosas y se propagan rápidamente.

CUALES SON

¿Cuáles son las más comunes?

- Rinitis
- Bronquitis
- Sinusitis
- Amigdalitis
- Neumonía

CUALES SON LOS SINTOMAS

- Dolor de cabeza
- Tos
- Jadeos
- Irritación
- Depresión
- Pérdida de apetito

- Dolor y presión detrás de los ojos
- Secreción y congestión nasal
- Pérdida parcial o total del sentido del olfato
- Fatiga y sensación de malestar general

- Amígdalas rojas e inflamadas
- Parches blancos o amarillos en las amígdalas
- Dolor de garganta
- Fiebre
- Voz ronca

- Halitosis
- cefalea

- Tos
- Producción de mucosidad
- Dificultad para respirar
- Fiebre y escalofríos
- Molestia en el pecho

PREVENCION

Se pueden tomar, una serie de precauciones para la prevención del contagio de estas infecciones respiratorias y son las siguientes:

- Minimizar el contacto cercano con personas que tengan síntomas de enfermedad **respiratoria**, como tos o estornudos. Ayudar a las personas enfermas a contener las gotitas que expulsan al toser y estornudar.
- **Extremar la higiene:** lavarse las manos frecuentemente, especialmente tras tocar
 - algún objeto o superficie,
- Llevar encima una solución limpiadora **desinfectante** para usarla cuando no se disponga de **agua y jabón**.
- Mantener la **casa limpia y desinfectada**, especialmente los lugares donde se cocina o come, como también puertas y ventanas.
- **Ventilar el hogar:** todas las mañanas es conveniente abrir las ventanas y ventilar la casa durante diez minutos aproximadamente.
- **Taparse la boca al estornudar o toser**, preferiblemente con un pañuelo de papel desechable, para evitar que las gotas respiratorias expulsadas contaminen a otras personas.
- **Evitar el contacto con personas enfermas**, y durante alguna epidemia procurar no permanecer en lugares cerrados o mal ventilados como centros comerciales, medios de
- Protegerse bien de los contrastes de **temperatura**; abrigarse en los tiempos en cambios de climas
- **Vacunación:** es la mejor forma de prevenir la gripe es la vacunación.
- **Llevar una vida sana:** si llevas unos hábitos saludables y una dieta equilibrada puedes evitar que bajen tus defensas y mantener fuerte tu sistema inmune

INTRODUCCION DE LA GUIA

Debido a la falta de conocimiento sobre el uso de la medicina ancestral, muchos ciudadanos requieren o utilizan la medicina occidental, lo cual no es malo pero la excesiva administración de estos suele causar efectos adversos; principalmente en adultos mayores quienes tienen su organismo delicado. Por eso e desarrollado esta guía básica donde doy a conocer sobre las diferentes plantas medicinales en algunas enfermedades respiratorias, donde podemos hacer infusiones

¿POR QUÉ SE HA SELECCIONADO ESTE TEMA?

Porque a pesar que los ciudadanos tenemos a la mano las plantas medicinales, no tienen conocimiento y los beneficios que cada una de ellas tienen.

¿POR QUÉ RAZONES SE HA ELABORADO LA PRESENTE GUÍA?

Para solventar la falta de información acerca de tipos de plantas y preparados medicinales para el tratamiento de las infecciones respiratorias.

¿A QUIÉN SE DIRIGE ESTA GUÍA?

Esta guía va dirigida a los pacientes con infecciones respiratorias que se atienden en el Subcentro de salud "4 de Mayo".

¿Cuál es el principal contenido de la guía?

Dar a conocer la importancia de cada una de las plantas y sus beneficios como también cuales son las principales infecciones respiratorias que afectan en el ser humano.

ANEXOS

1. Matriz de contingencia

Problema General	Objetivo General	Hipótesis General
¿Cómo influye la Medicina Ancestral en el tratamiento de las infecciones respiratorias en el Subcentro 4 de Mayo, Cantón Babahoyo , Provincia de los Ríos, Diciembre -2022 – Mayo-2023?	Determinar la influencia de la Medicina Ancestral en el tratamiento de las infecciones respiratorias en el Subcentro 4 de Mayo, Cantón Babahoyo , Provincia de los Ríos, Diciembre -2022 – Mayo-2023.	La aplicación de los preparados de medicina ancestral se relacionaría en una marcada efectividad en el tratamiento de infecciones respiratorias agudas.

Problemas derivados	Objetivos específicos	Hipótesis Especificas
<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuáles son las infecciones respiratorias más Comunes y los agentes que la producen en el Subcentro “4 de Mayo”. • ¿Cuáles son las principales plantas medicinales y sus preparaciones utilizadas por los pacientes para tratar 	<ul style="list-style-type: none"> • Determinar las infecciones respiratorias más comunes y los agentes que la producen en el Subcentro “4 de Mayo”. • Identificar las principales plantas medicinales y sus preparaciones utilizadas por los pacientes para tratar las infecciones respiratorias. • Comparar los efectos de la medicina ancestral frente a la medicina Occidental 	<ul style="list-style-type: none"> • Los agentes virales se relacionarían con las infecciones respiratorias comunes. • La preparación de Eucalipto serían las principales utilizadas para el tratamiento de las infecciones respiratorias. • La evolución de las infecciones respiratorias se
<p>las infecciones respiratorias?</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué tipo de efectos tiene la medicina ancestral frente a la medicina Occidental en la evolución de las infecciones respiratorias? 	<p>en la evolución de las infecciones respiratorias.</p>	<p>relaciona en una menor manifestación de efectos adversos cuando se utiliza la medicina ancestral.</p>

ANEXO #2

FORMATO DEL CUESTIONARIO DIRIGIDO A LOS PACIENTES CON INFECCIONES RESPIRATORIAS EN EL CENTRO DE SALUD "4 DE MAYO".

Investigador: Mario Rodolfo Vega Espinoza

Instrucciones: Marque con una X la respuesta que usted considera útil.

El siguiente cuestionario se elaboró con la única finalidad de recaudar información para realizar el proyecto de investigación.

Información del paciente

Sexo: Masculino () Femenino ()

Edad: _____

1.- ¿Qué tipo de infecciones respiratorias usted ha presentado?

Resfriado común ___ Bronquitis ___ Neumonía ___ Amigdalitis ___ Faringitis ___

2.- ¿Usted conoce los beneficios de la medicina ancestral en el tratamiento de las enfermedades respiratorias?

SI () NO ()

3.- ¿Qué plantas usted prepara para el tratamiento de las infecciones Respiratorias?

Eucalipto ___ Jengibre ___ Romero ___ Limón ___ Otros _____

4.- ¿Usted ha presentado efectos adversos al ingerir medicina ancestral o medicina Occidental?

medicina ancestral _____

medicina Occidental _____

5.- De los siguientes efectos adversos cuál ha manifestado luego de ingerir medicina occidental.

Taquicardia_____

Somnolencia_____

Dificultad para respirar_____

No_____

6.- De los siguientes efectos adversos cuál ha manifestado luego de ingerir medicina ancestral

Somnolencia_____

Mareos_____

Malestar estomacal_____

No_____

7.- De las siguientes preparaciones indique la planta más utilizada.

Infusión_____

Vaporizaciones_____

Cataplasma_____

Otros_____

8.-¿Usted tiene conocimiento sobre las Infecciones Respiratorias?

SI () NO ()

ANEXO #3

Características generales de los pacientes

Sexo del pacientes

Grafico N°1 Sexo del paciente

Fuente: Encuesta aplicada a los pacientes adultos con infecciones respiratorias.

Elaborado por: Mario Rodolfo Vega Espinoza

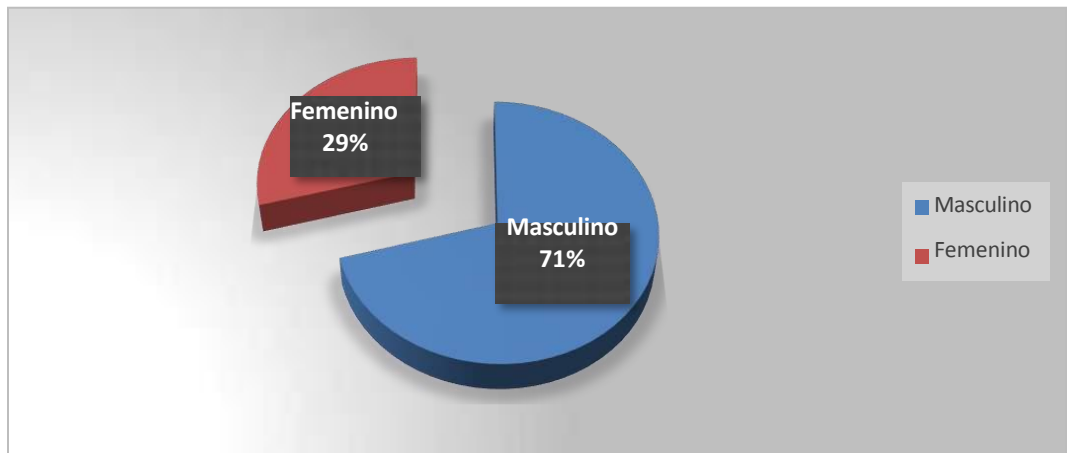
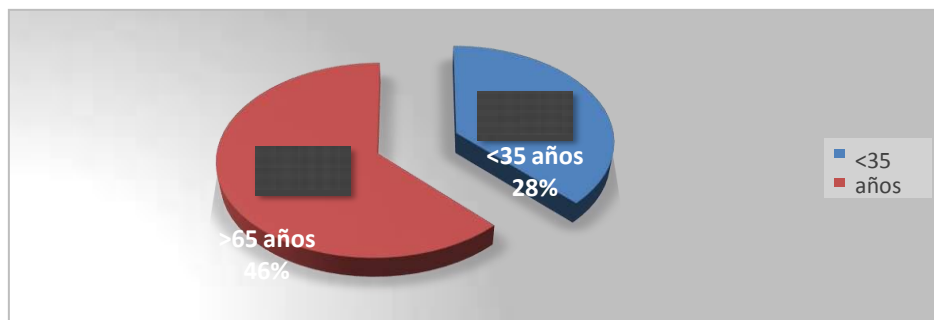


Gráfico No.- 2 EDAD DEL PACIENTE

Fuente: Encuesta aplicada a los pacientes adultos con infecciones respiratorias.

Elaborado por: Mario Rodolfo Vega Espinoza



¿Qué tipo de infecciones respiratorias usted ha presentado

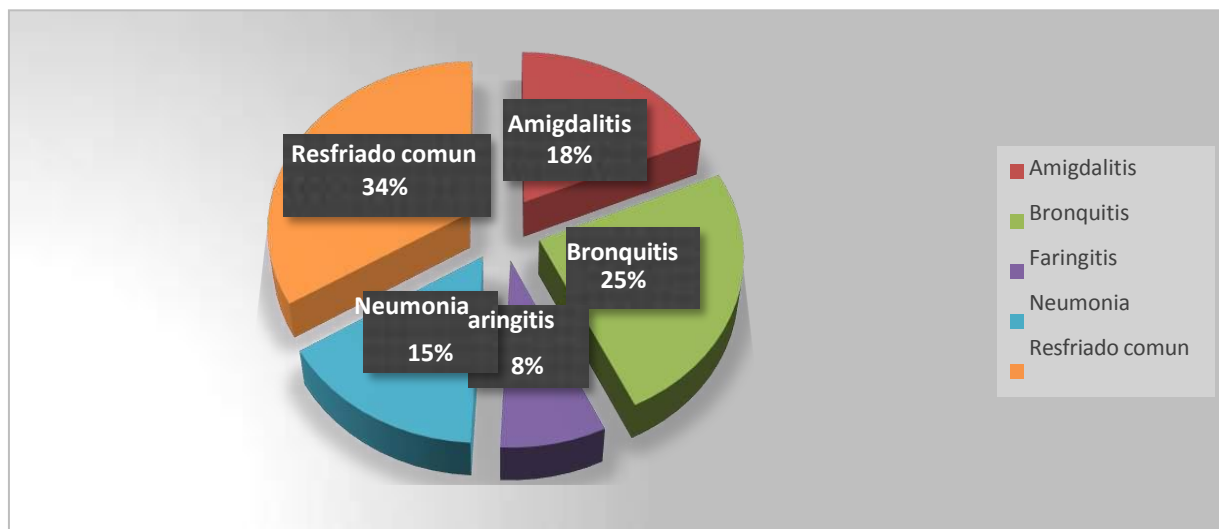


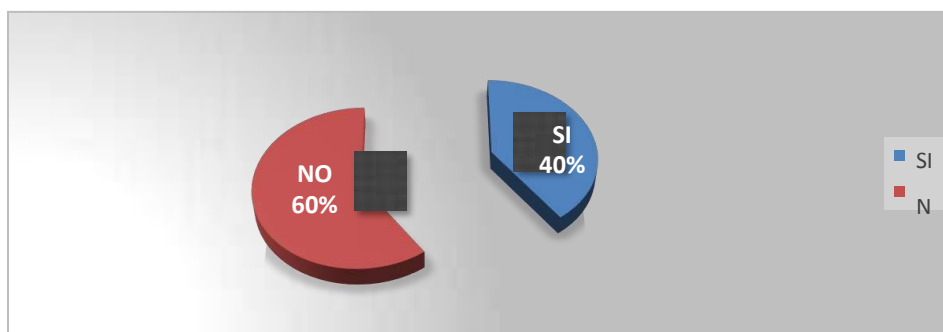
Gráfico N°3 Infecciones Respiratorias

Fuente: Encuesta aplicada a los pacientes adultos con infecciones respiratorias.
Elaborado por: Mario Rodolfo Vega Espinoza

¿Usted conoce los beneficios de la medicina ancestral en el tratamiento de las enfermedades respiratorias?

Gráfico N°4 Beneficios de la Medicina en las Infecciones Respiratorias

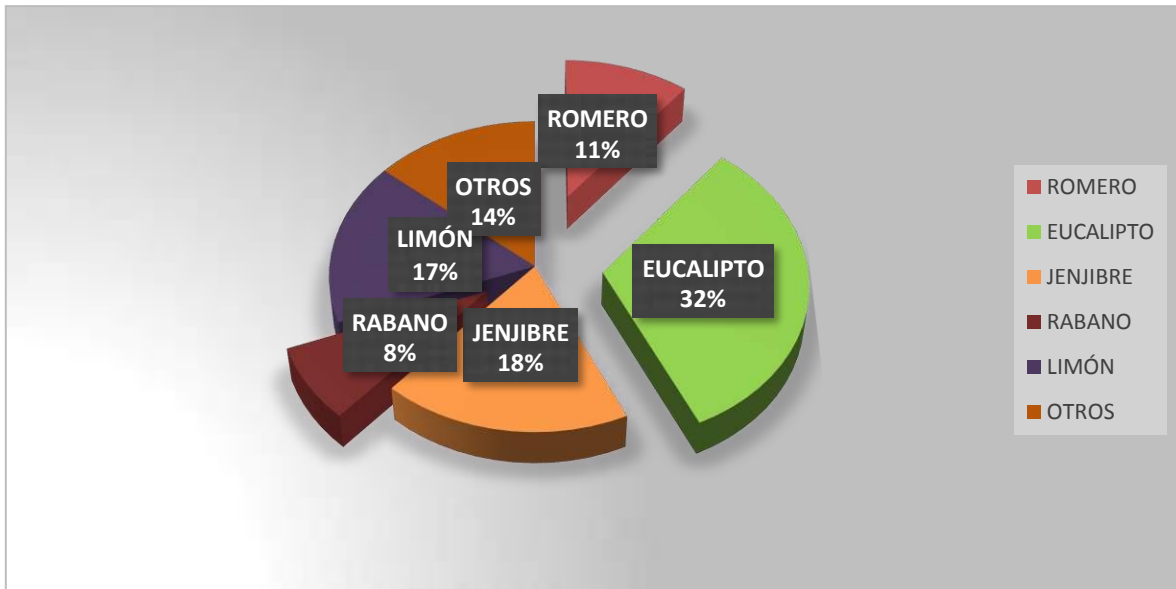
Fuente: Encuesta aplicada a los pacientes adultos con infecciones respiratorias.



Elaborado por: Mario Rodolfo Vega Espinoza

¿Qué plantas usted prepara para el tratamiento de las infecciones respiratorias?

Gráfico N° 5 Preparados medicinales



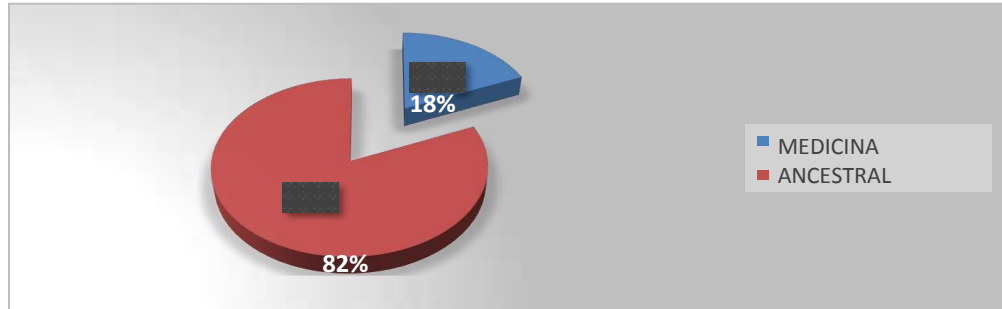
Fuente: Encuesta aplicada a los pacientes adultos con infecciones respiratorias.

Elaborado por: Mario Rodolfo Vega Espinoza

Gráfico N°6 Efectos Adversos

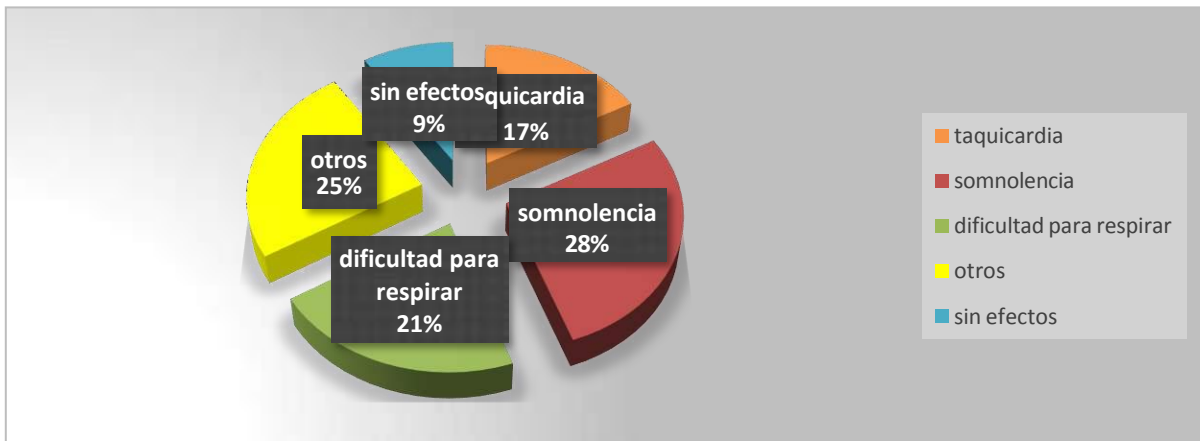
¿ Usted ha presentado efectos adversos al ingerir medicina ancestral o medicina Occidental?

Fuente: Encuesta aplicada a los pacientes adultos con infecciones respiratorias.



Elaborado por: Mario Rodolfo Vega Espinoza

Gráfico N°7 efectos adversos de la medicina occidental



De los siguientes efectos adversos cual ha manifestado luego de ingerir medicina occidental

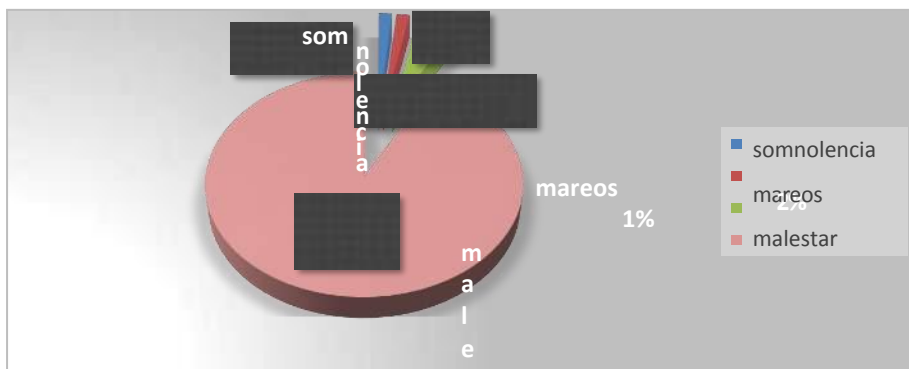
Fuente: Encuesta aplicada a los pacientes adultos con infecciones respiratorias.

Elaborado por: Mario Rodolfo Vega Espinoza

Gráfico N°8 efectos adversos de la medicina ancestral

Fuente: Encuesta aplicada a los pacientes adultos con infecciones respiratorias.

Elaborado por: Mario Rodolfo Vega Espinoza

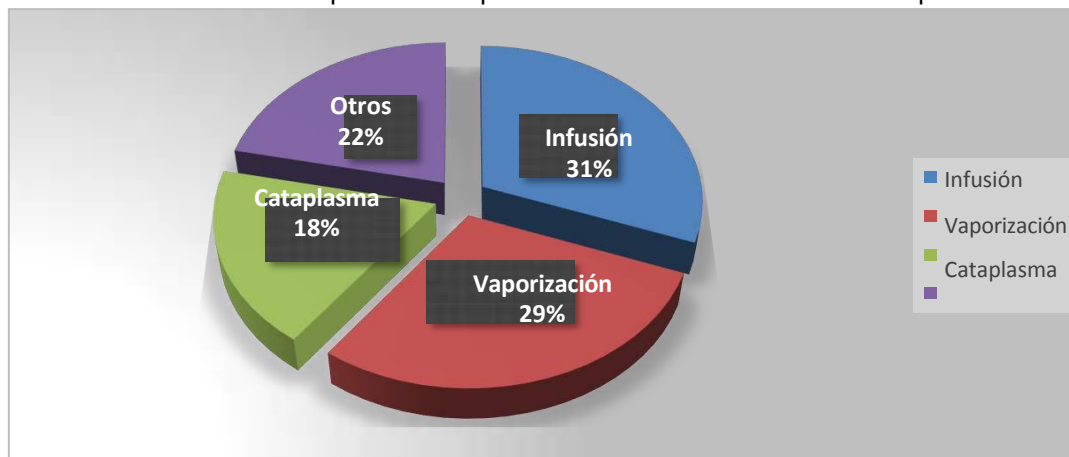


De los siguientes efectos adversos cual ha manifestado luego de ingerir medicina ancestral

Gráfico N° 9 Preparaciones medicinales

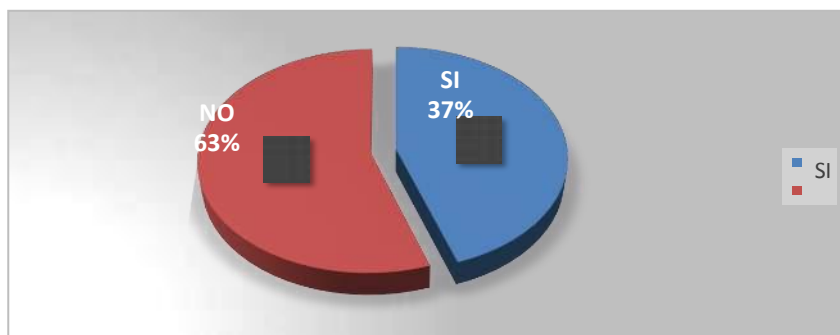
De las siguientes preparación indique cual es la más utilizada

Fuente: Encuesta aplicada a los pacientes adultos con infecciones respiratorias.



Elaborado por: Mario Rodolfo Vega Espinoza

**¿Usted tiene conocimiento sobre las infecciones respiratorias?
Gráfico No.- 10**



Fuente: Encuesta aplicada a los pacientes adultos con infecciones respiratorias.

Elaborado por: Mario Rodolfo Vega Espinoza

BIBLIOGRAFIA

- (<https://www.uasb.edu.ec/publicacion/la-medicina-tradicional-en-el-ecuador-memorias-de-las-primeras-jornadas-ecuatorianas-de-etnomedicina-andina-239-id239/>). (s.f.). (<https://www.uasb.edu.ec/publicacion/la-medicina-tradicional-en-el-ecuador-memorias-de-las-primeras-jornadas-ecuatorianas-de-etnomedicina-andina-239-id239/>).
- adenovirus., S. S. (2005). Sergio Salgado. (2005). *Infecciones por adenovirus.* . ALDAMA-LOPEZ. (2001).
- Andrade, D. M. (2015). Andrade, D. M. (NOVIEMBRE de 2015). Definición ABC . Obtenido de <https://www.definicionabc.com/general/eucalipto.php>.
- Antonacci, M. (-r.-p.-p.-t.-e.-r. (2020). Antonacci, M. (2020). VIX. Obtenido de <https://www.vix.com/es/imj/salud/150838/usa-rabano-picante-para-tratar-enfermedades-respiratorias>.
- asma., A. (. (2013). Anónimo. (2013). *Tratamiento natural con romero para el asma.* .
- C. Calvo, R., Casas, Garcia, Pérez, & virales., .. (. (2020). C. Calvo , Rey; Casas; Garcia; Pérez;. (2020). *Infecciones respiratorias virales.* . causes/syc-20355566, h.-e.-c. (s.f.). <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bronchitis/symptoms-causes/syc-20355566>.
- Clinic, A. (. (2018). Anónimo. (13 de Diciembre de 2018). Obtenido de Mayo Clinic.
- Clinic, M. (. (11 de 04 de 2017). Clinic, M. (11 de Abril de 2017). Mayo Foundation. Obtenido de Mayo Foundation.
- Clinic, M. (. (2017). Clinic, M. (11 de Abril de 2017). Mayo Foundation. Obtenido de Mayo Foundation: .
- desarrollo, M. (. (2005). Micozzi. (2005). *Medicina Ancestral. diccionario de accion humanitaria y cooperacion al desarrollo.*
- desarrollo., M. (. (2005).
- Díaz, R. A.-s.-j.-b.-y.-c.-e.-r.-p.-p.-g.-2. (s.f.). Díaz, R. A. (20 de Noviembre de 2018). ABC Familia sana. Obtenido de ABC familia sana: https://www.abc.es/familia/vida-sana/abci-jengibre-beneficios-y-contraindicaciones-este-remedio-popular-para-garganta-201811191214_noticia.html.
- Elizabeth, B. (2018).
- Foundation, E. L.-2. (2013-2020). Foundation, E. L. (2013-2020). *European Lung Foundation. Obtenido de European Lung Foundation: .*
- <https://1library.co/document/qokpnmvmy-practicas-medicina-ancestral-tratamiento-problemas-respiratorios-menores-nabon.html>. (s.f.).
- <https://1library.co/document/qokpnmvmy-practicas-medicina-ancestral-tratamiento-problemas-respiratorios-menores-nabon.html>.
- <https://core.ac.uk/download/pdf/289293471.pdf>. (s.f.).
- <https://core.ac.uk/download/pdf/289293471.pdf>.
- <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/respiratorias/sinusitis.html>. (2018).
- <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/respiratorias/sinusitis.html>.
- <https://definicion.de/estimulo/>. (2008). <https://definicion.de/estimulo/>.
- <https://definicion.de/relaciones-humanas/>. (2008).
- <https://educalingo.com/es/dic-es/cataplasma>. (s.f.).

<https://educalingo.com/es/dic-es/cataplasma>.
<https://epidemiologiamolecular.com/coronavirus/>, S. R. (s.f.). *Salvador Resino*. (20 de Agosto de 2012). *Coronavirus*. Obtenido de *Epidemiología Molecular de Enfermedades Infecciosas*: <https://epidemiologiamolecular.com/coronavirus/>.
[https://umiamihealth.org/es/tratamientos-y-servicios/o%C3%ADdo,-n.-y.-g.-\(-a.-a.-r.-i.\)](https://umiamihealth.org/es/tratamientos-y-servicios/o%C3%ADdo,-n.-y.-g.-(-a.-a.-r.-i.)) (s.f.). [https://umiamihealth.org/es/tratamientos-y-servicios/o%C3%ADdo,-nariz-y-garganta-\(ent\)/sinus-and-allergy/upper-respiratory-infection](https://umiamihealth.org/es/tratamientos-y-servicios/o%C3%ADdo,-nariz-y-garganta-(ent)/sinus-and-allergy/upper-respiratory-infection).
<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-infecciones-respiratorias-13069611>. (s.f.). <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-infecciones-respiratorias-13069611>. Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-infecciones-respiratorias-13069611>.
https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/hd_publicaciones/es_hdon/adjuntos/FolletoBronquitisC.pdf. (s.f.).
https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/hd_publicaciones/es_hdon/adjuntos/FolletoBronquitisC.pdf.
<https://www.lavanguardia.com/comer/materia-prima/20211228/5027/limon-propiedades-beneficios-valor-nutricional.html>. (2021).
<https://www.lavanguardia.com/comer/materia-prima/20211228/5027/limon-propiedades-beneficios-valor-nutricional.html>.
<https://www.redalyc.org/pdf/856/85660302.pdf>. (s.f.).
<https://www.redalyc.org/pdf/856/85660302.pdf>.
<https://www.redalyc.org/pdf/856/85660302.pdf>. (s.f.).
<https://www.redalyc.org/pdf/856/85660302.pdf>.
<https://www.vircell.com/enfermedad/5-Adenovirus/>, V. (. (2014). *Vicell*. (2014). Obtenido de *Solucion de diagnostico en enfermedades infecciosas*: <https://www.vircell.com/enfermedad/5-Adenovirus/>.
 Jardines, J., Morón, F., & cuba., .. (. (1997). *Jardines, Javier; Morón, Francisco;* (1997). *La medicina tradicional en las universidades médicas. cuba*.
 Jardines, M. &.-4. (1997).
 MSP. (2014).
 OMPS. (2018).
 OMS. (2017).
 OMS. (2019).
 OMS., O. (. (2015). *OMS. (2015). Infecciones por coronavirus. OMS*.
 Primaria., A. L. (2005). *Alfonsa Lora Espinosa . (2005). Actualización de temas prevalentes en Pediatría de Atención Primaria*.
 Salud, O. P. (2016).
scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-09342015000801791. (2007).
uasb.edu.ec/publicacion/la-medicina-tradicional-en-el-ecuador-memorias-de-las-primeras-jornadas-ecuatorianas-de-etnomedicina-andina- (s.f.).
uasb.edu.ec/publicacion/la-medicina-tradicional-en-el-ecuador-memorias-de-las-primeras-jornadas-ecuatorianas-de-etnomedicina-andina-239-id239.