



**UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN**  
**CARRERA HOTELERÍA Y TURISMO**  
**EXTENSION QUEVEDO**

**DOCUMENTO PROBATORIO DEL EXAMEN COMPLEXIVO DE GRADO**  
**PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN**  
**HOTELERÍA Y TURISMO**

**TEMA:**

**FOMENTO DE AREAS RECREATIVAS RURALES EN LOS**  
**ALRDEDORES DEL CANTON BUENA FE**

**AUTORA:**

**VELASQUEZ PARRAGA JULEXY VALERIA**

**TUTOR:**

**ING. CARRANZA PATIÑO HELEN MARIA MSc.**

**QUEVEDO - LOS RÍOS – ECUADOR**

**2022**

## Índice

Agradecimiento .....	iii
Dedicatoria.....	iv
Resumen .....	v
Abstract.....	vi
1.1 Introducción.....	7
1.2 Justificación.....	8
1.3 Objetivo general .....	9
Objetivos específicos.....	9
1.4 Sustento teórico .....	10
1.6 Técnicas aplicadas para la recolección de la información.....	27
1.7 Métodos de la investigación .....	27
2.1 Resultados obtenidos .....	28
2.2 Situaciones detectadas .....	32
2.3 Soluciones planteadas.....	33
2.4 Conclusiones.....	34
2.5 Recomendaciones .....	34
Bibliografía.....	35
Anexos.....	38

## **Agradecimiento**

Agradezco a dios por bendecirme la vida por darme a lo largo de mi existencia ser el apoyo y fortaleza en aquellos momentos de dificultad y de debilidad.

Gracias a mis padres: Eladio Velázquez y Cecilia Parraga por ser los principales motores de mis sueños, por confiar y creer en mis expectativas por los consejos valores y principios que me han inculcado.

Agradezco a mi tío Edison Parraga por compartirme siempre sus conocimientos a lo largo de la carrera y por su apoyo de manera especial, también agradezco a mi padrino Carlos Monserrate por siempre ser un gran apoyo y aconsejarme para que siga adelante y cumpla mis sueños.

Agradezco a mis abuelos, a mi novio por su gran apoyo y haber impulsado a terminar esta tesina con éxito.

A mi Familia por siempre estar unida, a mis Docentes de la Universidad Técnica de Babahoyo Extensión Quevedo por haber compartido sus conocimientos a lo largo de la preparación de mi profesión.

**Julexy Valeria Velasquez Párraga**

## **Dedicatoria**

El presente trabajo investigativo lo dedico principalmente a Dios por ser el inspirador y darme fuerza para continuar en este proceso de obtener uno de los anhelos más deseados.

A mis padres por su amor trabajo y sacrificio en todos estos años, gracias a ustedes eh logrado llegar hasta aquí y convertirme en lo que soy. Ha sido un orgullo y privilegio ser su hija.

Son los mejores padres.

A mis hermanas por estar siempre presentes acompañándome por el apoyo moral que me brindaron a lo largo de esta etapa de mi vida.

A todas las personas que me han apoyado y han hecho que el trabajo se realice con éxito en especial aquellas que me abrieron las puertas y compartieron sus conocimientos.

**Julexy Valeria Velasquez Párraga**

## **Resumen**

En esta tesina, cuyo tema es el fomento de las áreas recreativas en el cantón rural de Buena Fe, veremos la importancia del turismo en sitios donde la industria bien no está lo suficientemente desarrollada para mantener la sociedad activa de manera económica, mas adelante en el proyecto se hace una revisión bibliográfica sobre el tema en cuestión, mas que nada sobre los conceptos mas coyunturales e importantes en relación al tema, finalmente se realizará una actividad práctica, la cual consiste en realizar trípticos para promocionar los sitios turísticos más importantes del cantón. Se llegó a la conclusión de que si bien estos sitios son buenos para la economía de la comunidad, no son capaces de albergar a un gran público, por lo que hace que sus ingresos sean, incluso al máximo de su capacidad, deficientes.

**Palabras clave:** turismo regional, turismo, economía local, pandemia

## **Abstract**

In this thesis, whose theme is the promotion of recreational areas in the rural canton of Buena Fe, we will see the importance of tourism in places where the industry is not well developed enough to keep society economically active, later in the year. project, a bibliographic review is made on the subject in question, more than anything on the most conjunctural and important concepts in relation to the subject, finally a practical activity is carried out, which consists of making triptychs to promote the most important tourist sites in the canton. It was concluded that while these sites are good for the economy of the community, they are not capable of accommodating a large public, thus making their income, even at full capacity, poor.

**Keywords:** regional tourism, tourism, local economy, pandemic

## **1.1 Introducción**

En este proyecto se tratará de impulsar el uso y la visibilidad de las áreas recreativas rurales del cantón Buena Fe, dicho fomento tiene muchos beneficios y en comparación a los posibles prejuicios y daños que pueda causar, la balanza se inclina más hacia los puntos positivos, siguiendo en la línea de las cosas buenas que este tipo de actividades recreativas se pone en primer lugar la economía, que, inevitablemente, desde el inicio de la pandemia se ha visto resentida de sobremanera. En segundo lugar, ubicamos el bienestar de la comunidad, una comunidad que ha estado sometida a encierros, estrés e información desactualizada o errónea, también fruto de la pandemia. Como tercer punto tenemos la creación de puestos de empleo, personal de seguridad, de limpieza e incluso los mismos moradores pueden poner su pequeño emprendimiento para satisfacer las necesidades de los turistas.

El único altercado que puede ocurrir es la contaminación que por lo general siempre acompaña al turismo, al referirnos a esta contaminación nos referimos sobre todo a un incorrecto desecho de basura, entre ellas podemos contar, botellas de plástico, fundas, latas de diversas bebidas e incluso pañales. Este desecho incorrecto de basura puede ser mitigado e incluso evitado colocando de manera estratégica cubos de basura que a su vez deben ser recogidos y desechados correctamente de manera posterior. Para este punto es necesario e imperante recalcar que mucha culpa de estos desechos mal ubicados proviene de la mala educación de los turistas, por lo que también se debería hacer una campaña de concientización y de ser posible aplicar multas a aquellos que tiren basura fuera de los lugares designados para tal uso.

Para esto se ha decidido hacer trípticos, los cuales contendrían material de marketing para publicitar estos lugares y resaltar sus virtudes, a su vez se puede dedicar un pequeño espacio dentro de estos trípticos avisando a la comunidad sobre el correcto desecho de las basuras, es decir, el problema que se ha mencionado anteriormente.

## **1.2 Justificación**

Para efectos de este proyecto, es necesario recalcar el conflicto entre la humanidad y la enfermedad en la que vivimos, una realidad donde el alcance del covid-19 ha sido tal que nos ha obligado a confinarnos en nuestros hogares, ha rehusarnos a salir de nuestras fronteras y que nos ha arrojado hacia una recesión económica que ha sido lo suficientemente fuerte para sacudir nuestro patrimonio estatal.

Sin embargo y apelando al sentido aventurero y curioso natural en la mayoría de los seres humanos, es necesaria la recreación, el esparcimiento y la búsqueda de paisajes con la que deleitar nuestra vista. Es a partir de las condiciones económicas y de la restricción de la movilidad que se busca hacer énfasis en el turismo nacional, en visitar nuestros propios parajes y maravillas naturales, de las cuales, ciertamente no andamos cortos.

Como se ha mencionado con anterioridad, el turismo nacional se levanta como respuesta a dos inconvenientes. El primero de ellos: la cuestión económica, como es sabido el turismo nacional y en este caso en concreto, cantonal, es barato en cuestiones de transporte y de alimentación, ya que en muchos casos el gasto de hospedaje es omitido debido a la cercanía de los lugares. Adicionalmente la economía de estos lugares percibe beneficios que los turistas van a dejar hacia esos lugares, ya puede ser una comida local o una botella de agua en una tienda.

Como segundo punto, la cercanía misma de las áreas recreativas turísticas permite moverse libremente sin atender a restricciones de movilidad impuestas por la autoridad de turno. Lo que para el turismo internacional es algo complicado debido a que no entran en juego únicamente los reglamentos de nuestro país sino del país al que vamos a visitar.



### **1.3 Objetivo general**

- Promocionar los sitios turísticos en las cercanías de Buena Fe a los habitantes del mismo cantón para fomentar el turismo cantonal hacia estos lugares.

### **Objetivos específicos**

- Realizar una investigación bibliográfica sobre los beneficios que tiene el turismo local.
- Investigar los principales lugares de turismo local para su posterior explotación y mayor visualización.
- Fomentar el turismo local en el cantón Buena Fe por medio de trípticos.

## 1.4 Sustento teórico

### Centros de recreación

De acuerdo a (Sepulveda, 2018) los centros de recreación consolidan áreas en las cuales grandes cantidades de personas se dan lugar con la finalidad de tener una tarde amena, y en efecto, convivir. Al ser terrenos de gran provecho, las ciudades han implementado varias, de hecho, es prácticamente imposible de que en tu niñez no hayas visitado alguna.

Un centro de recreación es aquel espacio, construcción o área que invita a la población a recrearse. Este puede llegar a presentar una infraestructura que origine el entretenimiento, por ejemplo: juegos triviales. Y en el mejor de los aspectos beneficiar el dinamismo físico en base a canchas deportivas, máquinas para realizar ejercicios o andadores.

**Por parte de (Sánchez. J, 2018) apreciamos que las actividades recreativas se clasifican en:**

1. **Actividades deportivas-recreativas:** las actividades deportivas que promueven la recreación dan posibilidad a la implementación de prácticas, enfrentamientos deportivos amistosos y dar validez al compromiso y la función de valores que hacen a una persona comprometida con el interés de lograr algo en cuestión.
- Recreación turística.
  - Turismo deportivo.
  - Festivales deportivos-recreativos.
  - Deportes de orientación.
  - Animación recreativa.

2. **Actividades al aire libre:** estas actividades por otra parte, son aquellas que se dan básicamente en las aceras y calles de los barrios, con gran acogida estos juegos durante muchos años han sido los más populares y acogidos por quienes gustan de ellos.

**Con desplazamientos:**

- Caza deportiva.
- Senderismo.
- Turismo deportivo.
- Ciclo turismo.

3. **Actividades lúdicas:** Las actividades lúdicas son aquellas que se dan en implementación del aprendizaje a partir y por medio de los juegos, siendo los más representativos a esto los juegos de mesa.

**Juegos de mesa:**

- Domino.
- Dama.
- Parchís.
- Ajedrez.
- Barajas.
- Go, etc.

### **Juegos tradicionales:**

- Bolas.
- Trompo.
- Zancos.
- Aro.

### **Desarrollo Humano**

La determinación potencial que caracteriza y rige a las personas para mantener las oportunidades referentes a la vida en amplitud son concernientes específicamente al desarrollo humano.

En su origen, tales oportunidades pueden llegar a ser consecutivas y prosperas con el pasar del tiempo, no obstante, de todas las etapas de aquel desarrollo, son tres las más relevantes en su entorno, como comprender una vida sana de manera extendida, nutrirse de nuevos aprendizajes y obtener los recursos pertinentes para alcanzar una vida decente en todos sus puntos. En caso de que no se adquieran estas oportunidades primordiales, gran cantidad de otras proyecciones seguirán siendo imposibles de alcanzar y conseguir.

En mención de (Ramos A. , 2021) la recreación como necesidad y oportunidad de hombre y mujeres en nuestras comunidades es un medio para el desarrollo humano, es entendida desde un punto de vista que incluye tanto el desarrollo personal, como el comunitario y el social. Actualmente se tienen dos visiones diferentes de este fenómeno, primero como una necesidad motivada por el cansancio y la fatiga propios del trabajo o la escuela, hasta la necesidad en sí misma.

## **Recreación**

Por criterio del portal (Repositorio.unisek, 2019) apreciamos que al hablar de recreación nos adentramos a la tarea y efecto de recrear, por ello, hace mención a instaurar o promover de nuevo algo, también el termino hace referencia a divertir, alegrar, deleitar, en una búsqueda de distracción en medio del trabajo y de las obligaciones cotidianas. Es volver a crearse en forma sistemática tanto en lo espiritual, lo físico, técnico, cultural y profesionalmente. La participación de las personas en la recreación durante su tiempo libre, permite restaurar y renovar aquellas energías desgastadas por el trabajo, por una energía activa, nueva, producto de la actividad recreativa. Se deduce entonces que la recreación fomenta en el individuo restauración, renovación de energías producto de la práctica de actividades recreativas.

**Según** (Aspiazu R. , 2021) **considera que los beneficios de la recreación se estructuran:**

**Para los niños**

- Los programas de recreación dirigidos a los niños pueden promover la no violencia de manera estructural y desde los patrones de comportamiento individual en particular, así: Sensibilización a los adultos y las instituciones en relación con los derechos del niño.
- Formando a los niños y las niñas para una participación responsable, pero igual donde se respete su participación real en los procesos. Escucharlos, con base en ello construir sus propias propuestas.
- Incrementando el nivel de acceso de los niños y niñas a oportunidades recreativas sin discriminación por raza, sexo, etnia o condición económica.
- Diseñando y poniendo en marcha programas de educación para el ocio, la recreación y el tiempo libre desde la escuela y la universidad.
- Generando programas intergeneracionales donde no únicamente el niño sea el participante sino la familia, la escuela y la comunidad.
- Los programas de recreación aportan al desarrollo de los niños y las niñas desde todas sus dimensiones.

### **Para los jóvenes**

De acuerdo a (Clínica las Condes, 2020) se ha demostrado que la recreación con los jóvenes es una excelente estrategia para su desarrollo, fortalecimiento de su identidad y en general crecimiento personal, dado que:

- Crea la oportunidad de pertenecer a grupos deportivos, artísticos, comunitarios donde encuentran el espacio para su creatividad, para la generación de proyectos, para potenciar la capacidad de autonomía, la toma de decisiones en relación con su vida y su entorno.

- Los programas de recreación son fundamentales para la prevención de la delincuencia juvenil ya que permiten trabajar sobre factores asociados como el empleo.
- Contribuye a la prevención del consumo de drogas y alcohol. Favorece la construcción de espacios de participación y organización social. Contribuye el mantenimiento integral del bienestar de los jóvenes.

### **Para los adultos**

La recreación en este ciclo de la vida, desde sus beneficios ayuda a:

- Mantener la autoestima
- Mantener redes sociales de apoyo Encontrar canales de expresión individual, en familia, o pareja
- Mantener la salud Encontrar satisfacción personal.
- Desarrollo espiritual.
- Salud mental.
- Armonía vida – trabajo.
- En el ámbito de la familia la recreación es un excelente medio para romper las barreras intergeneracionales, estimular emociones positivas de la relación en pareja y construir espacios de encuentro a partir de las actividades que se realizan conjuntamente.

**Encontramos por parte del (Instituto colombiano del deporte, 2006) que los beneficios para adultos mayores son:**

- La recreación y la vida activa son esenciales para la salud personal Incrementa la expectativa de vida en mínimo dos años
- Estimulan y prolongan una vida independiente en los adultos mayores
- Disminuye significativamente el riesgo de enfermedad coronaria
- Combate la osteoporosis y diabetes
- Previene la aparición de enfermedades Previene que las consecuencias de enfermedades crónicas se profundicen
- Mantiene la salud mental: Manejo del estrés, de la depresión y el bienestar emocional y psicológico.
- Mejora la salud mental como un todo y por ende contribuye a la calidad de vida de la población.

## **Comunidad**

En palabras de (Equipo editorial, Etecé, 2020) se menciona que la comunidad es un conjunto de individuos que tienen en común diversos elementos, como el territorio que habitan, las tareas, los valores, los roles, el idioma o la religión. También suele ocurrir que las personas se agrupen entre sí de manera voluntaria o espontánea por tener un objetivo en común.

Por otra parte, la expresión comunidad, en ecología, refiere al conjunto de seres vivos que residen un determinado hábitat. Por ejemplo, la comunidad de una meseta está compuesta por todos los hongos, plantas, animales y bacterias que se desarrollan allí.



Las comunidades pueden llegar a establecerse acorde a distintos elementos que los individuos tienen en común. Estos elementos son los que conforman la identidad de cada comunidad y por eso se puede hablar de varios tipos de comunidades.

### **Distracción**

Es la acción y efecto de distraer. Este verbo se refiere a entretener, divertir o captar la atención de un sujeto de acuerdo a la estimulación de su desarrollo cognitivo.

Cuando hablamos de distracciones (Caballeros M. , 2021) nos señala que hay que tener claro que existen muchas y en muy diversos campos. No obstante, de manera frecuente de las que más se suele hablar es de las que se llevan a cabo cuando se está al volante de un vehículo. Estas pueden originar no sólo la salida de la carretera del coche sino también un choque con otro automóvil, el acometer un atropello o incluso sufrir otro tipo de grave accidente. Situaciones todas ellas que pueden traer consigo desde daños materiales hasta lesiones físicas de gran alcance e incluso la muerte de las personas implicadas.

### **Entretenimiento**

Por medio de (Bembibre c. , 2012) entendemos que es el conjunto de actividades que realiza el ser humano para distraerse de las labores que realiza en su rutina diaria. Generalmente cuando se habla de ello, se relaciona a actividades que involucran a la televisión, conciertos, teatro, danza, deportes, cine, entre otras que, en efecto, forman parte de las principales actividades de entretenimiento conocidas.

### **Relajación**

El criterio del portal (canalSALUD, 2017) asume que el aspecto de relajación debe considerarse nuestro estado natural que nos aporta fundamentalmente un profundo descanso, al mismo tiempo que nos ayuda a equilibrar el metabolismo, el ritmo cardíaco y la respiración. De esta forma, saber qué es la relajación y cómo relajarse, también nos libera de posibles tensiones, ya sean musculares o psicológicas que se van acumulando con el paso del tiempo.

También debemos destacar que poniendo en práctica determinadas técnicas de relajación conseguimos una intensa sensación de bienestar, calma y tranquilidad, muy próxima a la que experimentamos con el sueño profundo, pero con la diferencia de disfrutarla en un estado de vigilia.

## **Diversión**

Por postura de (Bembibre C. , 2019) diversión conlleva un término que se utiliza normalmente para hacer referencia a todas aquellas actividades que generan alegría en quien las realiza ya que se caracterizan por ser entretenidas, alegres, relajantes o interesantes.

La diversión es el fenómeno que hace que una persona actúe con entusiasmo y alegría ya que de lo contrario estaría en una situación de aburrimiento o al menos de indiferencia.

## **Tipo de actividades para realizar**

Existe cierta variedad de los denominados ganchos recreativos, o condiciones que convocan espontáneamente la participación de la población en actividades físicas sin la necesidad de grandes esfuerzos movilizados, por responder precisamente a gustos y preferencias generalizadas por nuestro pueblo, entre las que se encuentran.

- Encuentro de deportes populares (Béisbol, Boxeo, Fútbol, ...)
- Juegos tradicionales (infantiles, de ferias, campesinos...)
- Juegos populares de mesas (Domino, Dama, Parchís, cartas...)
- Eventos novedosos (Aerodelismo, Deporte caninos, Cometas y objetos volantes...)
- Deportes extremos (Paracaidismo, Ciclo acrobacia...)
- Actividades acuáticas (playas, ríos, piscinas...)
- Actividades culturales y sociales (carnavales locales, ferias...)
- Visitas a parques recreativo y naturales (zoológico, campiñas, rutas ecológicas...)

Las cuales pueden realizarse en su manera específica o combinada, tales como:

- **Festival deportivo recreativo:** Es la actividad donde se realiza diferentes actividades competitivas de diferentes juegos deportivos recreativos, donde participan todas las edades, en las cuales se incluyen entre otras; competencia en saco, en zanco, lanzamiento de argollas, tiro al blanco carrera de relevo, juegos con pelotas, etc.
- **Plan de la calle:** Actividad basada en juegos organizados y pre deportivos que satisfagan las necesidades de los niños, tales como: Tesoros escondido, halar la soga, tiro a la argolla, etc.
- **Programa a jugar:** Actividades pre deportivas que están en el programa de educación física, sus características es desarrollar los elementos de las diferentes capacidades físicas.
- **Realización de festivales:** Brinda la participación activa de toda la población en compañía de la familia, conservando la tradición.

En resumen, las actividades físicas recreativas contribuyen al desarrollo continuo de la personalidad, al brindar la oportunidad de emplear el tiempo libre, de una forma sana, espontánea y organizada, que permite volver al mundo vital de la naturaleza y lo incorporan al mundo creador, que sirve a su integración comunitaria y al encuentro de su propio yo, al ofertar satisfacción, plenitud y felicidad. (Betancourt, 2010)

## **Salud**

Según la OMS, la salud es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social. Es decir, el concepto de salud no sólo da cuenta de la no aparición de enfermedades o afecciones, sino que va más allá de eso. En otras palabras, la idea de salud puede ser explicada como el grado de eficiencia del metabolismo y las funciones de un ser vivo a escala micro (celular) y macro (social). (Raúl, 2018)

## **Salud física**

La salud física consiste en el bienestar del cuerpo y el óptimo funcionamiento del organismo de los individuos, es decir, es una condición general de las personas que se encuentran en buen estado físico, mental, emocional y que no padecen ningún tipo de enfermedad. (Velasquéz, 2019)

La Salud Física, debe entenderse como el óptimo funcionamiento fisiológico del organismo, ya que tiene que ver con nuestro cuerpo; con nuestro caparazón y vehículo el cual nos ha transportado desde el día que nacimos y lo hará hasta el día de nuestra muerte. Para asegurarnos de que sí vamos a llegar lo más lejos posible en la vida, tenemos que cuidar a nuestro cuerpo de la mejor manera.

## **Salud mental**

La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida. También ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. La salud mental es importante en todas las etapas de la vida, desde la niñez y la adolescencia hasta la adultez y la vejez. (Pastore, 2020)

### **Salud emocional**

Es una parte esencial de la salud. Hace referencia al bienestar psicológico de la persona, entendiendo este bienestar como la capacidad de sentirse bien con uno mismo, de tener relaciones sociales de calidad y de manejar las emociones, tanto positivas como negativas, de forma adecuada y adaptativa. (Laboratoriocobas, 2020)

### **Estilo de vida**

Hábito de vida o forma de vida, que hace referencia a un conjunto de actuaciones cotidianas realizadas por las personas, algunas no saludables. Se concibe como la unidad de lo social y lo individual, es la realización de la personalidad en la práctica social diaria, en la solución de sus necesidades. Este se determina por procesos sociales, tradiciones, hábitos, conductas y comportamientos de los individuos y grupos de población que conllevan a la satisfacción de las necesidades humanas para alcanzar la calidad de vida.

Al identificar el estilo de vida, se deben contemplar tanto los comportamientos de riesgo de las personas (el hábito de fumar y la conducta sexual desprotegida), así como las conductas protectoras de salud, que se refieren a aquellas acciones que las personas llevan a cabo para defenderse de las enfermedades o sus secuelas. Cuestiones como los factores motivacionales, el aprendizaje, las creencias y las influencias sociales, además de la historia biológica, han sido identificadas como componentes de las conductas y hábitos que caracterizan el estilo de vida de una persona. (Díaz, 2020)

## **Actividad física**

Se refiere a cualquier movimiento corporal que se produzca por la contracción de los músculos esqueléticos y que produzca aumentos sustanciales en el consumo de energía del cuerpo con respecto a estar en reposo.

La actividad física insuficiente se ha identificado como uno de los principales factores para la mortalidad global y se encuentra en aumento en muchos países. La actividad física regular y adecuada, incluido cualquier movimiento corporal que requiera energía, puede reducir el riesgo de muchas enfermedades y trastornos no transmisibles, como la hipertensión, la enfermedad coronaria, los accidentes cerebrovasculares, la diabetes, el cáncer de mama y colon y la depresión. (Organización Panamericana de la salud, 2020)

## **Efectos positivos de la actividad física**

En este capítulo se citan los beneficios que tiene una práctica correcta de actividad física sobre algunos sistemas y aparatos de nuestro organismo. Éstos son:

- Aparato Locomotor.
- Aparato Cardiovascular.
- Aparato Respiratorio.
- Sistema Nervioso.
- a condición física como mejora de la salud

Al realizar ejercicio físico mejoramos nuestra condición física y, por lo tanto, las capacidades condicionantes o capacidades físicas básicas. Dichas capacidades físicas básicas o capacidades físico-motrices se pueden definir, según Castañer y *Camerino*, como el conjunto de componentes de la condición física que intervienen, en

mayor o menor grado, en la consecución de una habilidad motriz. Son la fuerza, la resistencia, la velocidad y la flexibilidad. (Clínica ciudad de Lavida, 2018)

## **Turismo**

Es un fenómeno social que consiste en el desplazamiento voluntario y temporal de personas o grupos de personas que, principalmente por motivos de recreación, descanso, cultura o salud, se trasladan de su lugar habitual de residencia a otro, en esos lugares realizan actividades lucrativas y/o en ocasiones son remuneradas, generando múltiples interrelaciones de importancia social, económica y cultural. (Equipo editorial, etece., 2021)

El turismo resulta muy importante desde el punto de vista social, cultural y económico. Gracias al turismo aumenta notablemente la inversión en construcciones de infraestructura, y edificaciones, genera un mayor nivel de desarrollo en las áreas involucradas, los medios de transporte suelen ser mejorados en cuanto a la calidad y la frecuencia, así como también aumentan las divisas, las tasas de desempleo disminuyen notablemente, generando un mayor bienestar en las comunidades afectadas.

Desde el punto de vista cultural resulta muy útil ya que no solo permite la apreciación de cultura, tradiciones, geografía, artesanías y otros aspectos de miembros ajenos a la comunidad, sino que también permite la valorización y la concientización dentro de la misma comunidad. Además, en un medio de intercambio cultural, donde personas de diversos orígenes conviven y comparten ideas y costumbres.

## **Turista**

Persona que viaja a otra región o país por placer o para conocer diferentes lugares o culturas. Alguien que viaja por placer y recreación e intercambio de cultura. (Adrián, 2021)

## **Comercio**

El comercio es la conducta del comercio entre agentes económicos. En general, el comercio se refiere al intercambio de bienes, servicios o algo de valor entre empresas o entidades. Desde una perspectiva amplia, las naciones se preocupan por administrar el comercio de una manera que mejore el bienestar de los ciudadanos, proporcionando empleos y produciendo bienes y servicios beneficiosos.

## **El comercio**

El comercio ha existido desde los primeros días de la civilización humana cuando los humanos intercambiaban bienes hasta el desarrollo más complejo de las rutas comerciales y las corporaciones.

Hoy en día, el comercio se refiere a las compras y ventas macroeconómicas de bienes y servicios por parte de las organizaciones.

El comercio es un subconjunto de negocios que se enfoca en el aspecto de distribución del negocio en oposición al lado de producción.

La compra o venta de un solo artículo se conoce como transacción, mientras que todas las transacciones de ese artículo en una economía se conocen como comercio.

El comercio conduce a la prosperidad de las naciones y a un mayor nivel de vida, pero si no se controla o no se regula, puede generar externalidades negativas.

El comercio electrónico es una variante del comercio en la que los bienes se venden electrónicamente a través de Internet.



El comercio ha existido desde el momento en que los humanos comenzaron a intercambiar bienes y servicios entre sí. Desde los primeros días del trueque hasta la creación de monedas y el establecimiento de rutas comerciales, los humanos han buscado formas de intercambiar bienes y servicios y construir un proceso de distribución en torno al proceso de hacerlo.

Hoy en día, el comercio normalmente se refiere a las compras y ventas macroeconómicas de bienes y servicios por parte de grandes organizaciones a escala. La venta o compra de un solo artículo por parte de un consumidor se define como una transacción, mientras que el comercio se refiere a todas las transacciones relacionadas con la compra y venta de ese artículo en una economía. La mayor parte del comercio se lleva a cabo internacionalmente y representa la compra y venta de bienes entre naciones.

Es importante tener en cuenta que el comercio no tiene el mismo significado que "negocio", sino que es un subconjunto de los negocios. El comercio no se relaciona con el proceso de fabricación o producción de negocios, sino solo con el proceso de distribución de bienes y servicios. El aspecto de distribución abarca una amplia gama de áreas, como logística, política, regulatoria, legal, social y económica.

## **Cultura**

Al referirnos a cultura, nos enfocamos sobre aquel conjunto de elementos y características propias de una determinada comunidad humana. Incluye aspectos como las costumbres, las tradiciones, las normas y el modo de un grupo de pensarse a sí mismo, de comunicarse y de construir una sociedad.

la cultura es una especie de tejido social que abarca las distintas formas y expresiones de una sociedad determinada. Por lo tanto, las costumbres, las prácticas, las maneras de ser, los rituales, los tipos de vestimenta y las normas de comportamiento son aspectos que se incluyen en la cultura. (Equipo editorial, Etecé, 2022)

## **1.6 Técnicas aplicadas para la recolección de la información**

La técnica aplicada para la recolección de la información es la bibliografía o investigación bibliográfica, una bibliografía es una lista de trabajos sobre un tema o por un autor que se utilizaron o consultaron para escribir un trabajo de investigación, libro o artículo. También puede denominarse lista de obras citadas. Por lo general, se encuentra al final de un libro, artículo o trabajo de investigación.

Otra técnica es la encuesta, una encuesta es un método de investigación utilizado para recopilar datos de un grupo predefinido de encuestados para obtener información y puntos de vista sobre varios temas de interés. Pueden tener múltiples propósitos, y los investigadores pueden realizarlos de muchas maneras según la metodología elegida y el objetivo del estudio.

## **1.7 Métodos de la investigación**

Definido en términos más simples, la investigación es buscar y recopilar información, generalmente para responder a una pregunta o problema en particular. Los proyectos de investigación de varios tipos y complejidades son una parte integral de la experiencia universitaria y por sus propios medios ofrecen la oportunidad de aprender un conjunto valioso de habilidades. En este caso concreto se ha usado la investigación bibliográfica en línea.

Las encuestas pueden tomar muchas formas, pero son más comunes como cuestionarios, ya sea escritos o en línea. Una encuesta en línea es un conjunto de preguntas estructuradas que el encuestado completa a través de Internet, generalmente completando un formulario. Es una forma más natural de llegar a los encuestados, ya que requiere menos tiempo que la forma tradicional de recopilar información a través de una interacción individual y menos costosa. En el caso de esta tesina se aplicará un cuestionario de 10 preguntas, el cual fue contestado por 100 personas.

## 2.1 Resultados obtenidos

### Centro recreacional “Puerto Bajaña”

Puerto Bajaña está ubicado a 5 kilómetros de la cabecera de Buena Fe. Para llegar al sitio hay que tomar un bus de transporte interprovincial, ya sea Flota Bolívar, Buena Fe, Zaracay. También las unidades procedentes de Quevedo, situado a 20 kilómetros del sitio.

Un lugar acogedor y lleno de un paisaje natural y ecológico cerca al río Baba. Así es Puerto Bajaña, un complejo natural para visitar, especialmente, los fines de semana y en los feriados. Pueden bañarse sin problemas.

El complejo natural es considerado un sitio privilegiado por sus hermosas playas de arena además de lugares con un bajo caudal, donde los niños Familias acuden los fines de semana a Puerto Bajaña a refrescarse en sus cálidas aguas.

Por esta temporada, la mayoría de los turistas proviene de la Sierra, quienes no solo acuden por el río sino además a saborear los platos típicos, como la tilapia con patacones, corviches, muchines.

Además de las playas, los turistas pueden descansar en una de las 60 hamacas que tienen las cabañas de cade (material parecido a la paja toquilla), asentadas al frente del río.

Quienes gusten del baile tienen la alternativa de la amplia pista de baile con capacidad para 500 personas. El sitio es amenizado por artistas nacionales y extranjeros.

También hay un espacio para los niños, a través de los diversos juegos recreacionales.

**Distancia:** A 2 km del casco urbano del cantón Buena Fe (sector sur oeste) “Coop. Nueva Buena Fe” 3ra etapa.

**Transporte:** Transporte público y privado.

**Atractivos:** Gastronomía local (tilapia frita), hamacas, juegos infantiles, pista de bailes y escenario para eventos.

Se ofrece la exquisita tilapia frita, asada y al vapor, bebidas de moderación, jugos naturales, además brindamos servicio de barra bar, karaoke, pista de baile, discoteca, hamacas y las cálidas aguas del río Puerto Bajiña.

### **Centro recreacional “Rancho San Francisco”**

**Ubicación:** Se encuentra ubicado a 4km desde la variante oeste de la cabecera cantonal, recinto alegría del Congo.

**Transporte:** Se puede ingresar en vehículo propio y también transporte urbano línea #3, el camino se encuentra asfaltado en perfecta condición.

**Atractivos:** Hospedaje previa reservación. Existen dos cabañas donde los turistas pueden descansar con mucha tranquilidad y disfrutar de la naturaleza que rodea el sitio con todas las atenciones necesarias.

**Gastronomía Local:** Unos de los platos típicos de nuestra región es la famosa tilapia frita acompañada con patacones, ensalada y entre otros.

Este sitio cuenta con un área de eventos sociales.

Un lugar ecológico lleno de un paisaje natural y un río que lo rodea con sus aguas bellas y cristalinas. Así es el rancho San Francisco, un complejo natural para visitar, especialmente, los fines de semana y en los feriados.

### **Centro turístico “Aguas Blancas”**

**Ubicación:** Vía al recinto “Alegría del Congo” A 8km de la variante oeste

**Transporte:** Se puede ingresar en vehículo propio y privado.

**Atractivos:** Es una finca con una extensión de 24 hectáreas tiene sembrío de frutas tropicales como la toronja con sabor a mango. Mamey de Cartagena, melón de árbol entre otros además posee piscinas para el cultivo de tilapias.

**Gastronomía:** Contamos con uno de los platos típicos de nuestro cantón buena fe es la tilapia frita, empanadas, corviches, entre otros.

Es un lugar por su extenso territorio ofrece múltiples opciones de distracción con lugares llenos de vegetación se ofrece una gran diversidad de frutas para el deleite de los turistas. Lugar que hace de este cantón ofreciendo esparcimiento y sana recreación.

Este es un lugar recreacional donde existen variedades de entretenimiento donde las personas que lo visitan pueden divertirse y recrearse sanamente.

### **Parque extremo “Team Aventura”**

**Ubicación:** Se encuentra en el cantón buena fe ubicado en la Coop. Nueva Esperanza a 1 kilómetro de la gasolinera Lupita entrada a Cerro Bravo

**Transporte:** El camino se encuentra lastrado en perfectas condiciones se puede ingresar en vehículo propio y privado.

**Atractivos:** Cuenta con piscinas y un hermoso río, cancha de fútbol, tenis, pimpón, ciclismo entre otros.

**Gastronomía Local:** Entre los platos típicos encontramos el famoso seco de pato, seco de gallina criolla, fritadas, ensalada de frutas, helados, etc.

**Eventos Sociales:** Existe pista de baile, bar, pequeñas reservaciones como quinceañera, matrimonio, graduaciones etc.

Este es un lugar recreacional donde existen variedades de entretenimiento donde las personas que lo visitan pueden divertirse y recrearse sanamente. Además de divertirse con los diversos deportes y disfrutar de un paisaje bello y hermoso de nuestra naturaleza aquí puedes descansar, distraerse

### **Cascada Arco Iris del Congoma**

**Ubicación:** A 9km desde el recinto los ángeles hacia el barrio lindo (km 48 desde el cantón Buena Fe)

**Transporte:** Se puede ingresar en vehículo propio o en transporte Bolívar, la carretera se encuentra lastrada.

**Atractivos:** El arco iris que se asoma en horas de la tarde, sendero que comunica al río Congomita, gastronomía local y observación de flora y fauna.

**Gastronomía:** Todo tipo de comida variada parrillada, empanadas, bollos.

Este es un lugar que es visitado por todos los turistas, se trata de un rincón del cantón Buena Fe donde popularmente se disfruta entre amistades o de manera familiar. Un sitio ecológico rodeado de un paisaje natural y una bella cascada que envuelve este bello río con su bella y cristalina agua.

## 2.2 Situaciones detectadas

El cantón Buena Fe posee muchos recursos y atracciones turísticas valiosas, que podrían ser vehículos importantes para reducir la pobreza generalizada y persistente en varias zonas del cantón. Sin embargo, el potencial del turismo ha permanecido en gran parte sin explotar por diversas razones, entre ellas, la que parece ser de mayor peso, es la falta de capital para la inversión y la recuperación de la misma.

En el cantón, a pesar de varias iniciativas, la contribución del turismo a la economía, en términos de generación de empleo, ingreso de divisas e ingresos nacionales, se ha mantenido mínima. No es tan productiva como se espera. También es cierto que el sector del turismo y los viajes es ferozmente competitivo. Como tal, las marcas o diferentes lugares deben utilizar estrategias innovadoras de marketing digital para destacarse.

Muchos negocios piensan que el marketing no es su verdadero trabajo. Y es de sentido común. ¿De qué sirve tener un gran producto si nadie lo conoce? Si bien muchas personas piensan que el marketing es sinónimo de publicidad, el marketing es en realidad un concepto amplio que abarca una amplia gama de elementos que una empresa debe hacer para garantizar la eficacia. Estos elementos incluyen el producto, el precio, el lugar y la promoción (que incluye la publicidad) y todos deben ser considerados y administrados de manera efectiva.

La seguridad es otro desafío que enfrenta la industria del turismo. A menudo, el término se usa tanto que olvidamos qué entendemos por seguridad y qué esperamos lograr con ella. La industria de viajes y visitantes siempre ha tenido una relación de amor y odio con la seguridad. Por un lado, los profesionales de los viajes y el turismo se dan cuenta de que el turismo no puede prosperar si hay actos de violencia bien publicitados. Estrechamente relacionados con los problemas de seguridad están los problemas de salud, como las pandemias, que fácilmente pueden causar pánico en el turismo.



## **2.3 Soluciones planteadas**

La solución que parece más rentable en este caso son los créditos, los préstamos, actualmente no existe ninguno competitivo en el mercado pero en el BIESS se pueden conseguir depende de los ingresos propios, de manera inicial hasta que despegue el negocio.

La industria del turismo se ha expandido, lo que permite a las personas capitalizar los recursos disponibles creando flujos de ingresos donde antes no había ninguno. Por ejemplo, hacer visitas guiadas ya sea a pie, en bicicleta o en algún otro medio de transporte.

En el sector de los viajes, plataformas como Facebook, Instagram y Pinterest ayudan a los viajeros a encontrar inspiración para sus destinos de vacaciones. Sin embargo estas alternativas pueden ser difíciles de aplicar y no ven enfocadas al público que se desea, en este caso los habitantes del cantón, por lo que técnicas mas antiguas pueden ser de utilidad, tales como promoción por la radio, un periódico local, un tríptico como es nuestro caso o incluso un automóvil pregonero.

Un buen programa de garantía de turismo ayuda a los funcionarios de seguridad y protección a saber distinguir al buen turista del malo. Por ejemplo, los carteristas viajan de un evento a otro y de un lugar a otro. Estas personas actúan como turistas, pero llegan a un destino específicamente para aprovecharse de otros turistas.

## **2.4 Conclusiones**

El turismo tiene el atractivo único de que pueden jugar con la pasión por las experiencias de otros, por lo que las imágenes y los videos pueden hacer maravillas. Por ejemplo, una familia va hacia un balneario antes mencionado, y publica una fotografía de ellos divirtiéndose en este balneario en las redes sociales, esta foto hará un mejor anuncio que cualquier cosa hablada ya que se transmite la experiencia de vivir ese momento.

Este tipo de turismo permite al turista descubrir los hábitats locales y la vida silvestre. Los residentes obtienen ingresos trabajando como administradores de tierras, empresarios, proveedores de servicios y productos, y también empleados para sus comunidades.

## **2.5 Recomendaciones**

Cada lugar tiene sus peculiaridades, y estas pueden convertirse en atractivos, pero hay que encontrarlas.

Las regiones más pequeñas dependen en gran medida de unas pocas industrias, como la industria de alimentos y bebidas y las empresas comerciales locales, por lo que la economía sufre mucho cuando estas industrias se ven afectadas. El turismo ofrece un flujo constante y predecible de ingresos a un país o región, en el que pueden confiar las pequeñas empresas.

El turismo local ayuda a aliviar los problemas de una industria que sufre, como la industria de viajes, que puede ayudar a la economía del país y puede actuar como una red de seguridad para las empresas más nuevas.

## Bibliografía

- Adrián, R. (22 de noviembre de 2021). *Turismo*. Obtenido de <https://conceptodefinicion.de/turismo/>
- Aspiazu, R. (junio de 2021). *5 BENEFICIOS DE LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS PARA TUS HIJOS*. Obtenido de <https://www.hayueloscc.com/5-beneficios-de-las-actividades-recreativas-para-tus-hijos/>
- Bembibre, C. (octubre de 2012). *Entretenimiento*. Obtenido de <https://www.definicionabc.com/general/entretenimiento.php>
- Bembibre, C. (26 de julio de 2019). *Definición de diversión*. Obtenido de <https://www.definicionabc.com/general/diversion.php>
- Betancourt, R. A. (noviembre de 2010). *La actividad física recreativa, vía sana para el disfrute de la comunidad*. Obtenido de <https://www.efdeportes.com/efd150/la-actividad-fisica-recreativa-para-la-comunidad.htm>
- Caballeros, M. (19 de marzo de 2021). *Distracción*. Obtenido de <https://conceptodefinicion.de/distraccion/>
- canalSALUD. (3 de noviembre de 2017). *¿Qué es la relajación?* Obtenido de <https://www.salud.mapfre.es/cuerpo-y-mente/terapias-corporales/que-es-la-relajacion/>
- Clinica ciudad de lavida. (diciembre de 2018). *Efectos positivos de la actividad física*. Obtenido de <https://clinicaciudaddeLavida.com/efectos-positivos-de-la-actividad-fisica/>
- Clínica las Condes. (6 de agosto de 2020). *LA IMPORTANCIA DE LA RECREACIÓN EN EL APRENDIZAJE Y DESARROLLO DE LOS NIÑOS*. Obtenido de <https://www.clinicalascondes.cl/BLOG/Listado/Pediatria/importancia-recreacion-desarrollo-ninos#:~:text=Favorece%20la%20relajaci%C3%B3n%20y%20disminuye,equilibrio%20y%20el%20tono%20muscular.>
- Díaz, J. C. (abril de 2020). *Estilo de vida*. Obtenido de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-)



- Repositorio.unisek. (julio de 2019). *Recreación*. Obtenido de <https://repositorio.unisek.edu.ec/bitstream/123456789/2752/58/p22.pdf>
- Sánchez, J. L. (septiembre de 2014). *Las actividades recreativas: sus características, clasificación y beneficios*. Obtenido de <https://www.efdeportes.com/efd196/las-actividades-recreativas-clasificacion.htm>
- Sánchez, J. L. (septiembre de 2018). *Clasificación de la recreación*. Obtenido de <https://www.efdeportes.com/efd196/las-actividades-recreativas-clasificacion.htm>
- Sepúlveda, A. (8 de abril de 2018). *¿QUÉ ES UN CENTRO DE RECREACIÓN?* Obtenido de <https://parquesalegres.org/biblioteca/blog/que-es-un-centro-de-recreacion/#:~:text=Los%20clubs%2C%20gimnasios%2C%20parques%2C,pagar%20una%20cuota%20para%20utilizarlos>.
- Significados.com. (marzo de 2018). *Comercio*. Obtenido de <https://www.significados.com/comercio/>
- Velasquéz, S. (marzo de 2019). *Salud física*. Obtenido de [https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI\\_Lectura/licenciatura/documentos/LECT100.pdf](https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI_Lectura/licenciatura/documentos/LECT100.pdf)

## Anexos



*Ilustración 1 Puerto Bajaña*



*Ilustración 2 Plato típico "Tilapia Frita"*



*Ilustración 3 Una de las atracciones del rancho San Francisco*



*Ilustración 4 Centro Turístico “Aguas Blancas”*



*Ilustración 5 Parque extremo "Team Aventura"*



*Ilustración 6 Cascada del Congoma*