



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO

FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN

TESIS DE GRADO

TEMA:

PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL Y EL TRATAMIENTO Y RECUPERACIÓN DE LOS INTERNOS DE LA CLÍNICA DE REHABILITACIÓN LA MANO AMIGA, DEL CANTÓN QUEVEDO, PROVINCIA DE LOS RÍOS, EN EL AÑO 2012.

Previo a la obtención del título de licenciada en Psicología Clínica

Autor:

Roberto Napoleón Chauca Abarca

Director:

Dr. Juan Tovar Gonzabay PhD.

QUEVEDO

2013



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA
EDUCACIÓN

CERTIFICACIÓN DE AUTORÍA DE TESIS

Yo, Roberto Napoleón Chauca Abarca, portador de la cédula de ciudadanía # **120534777-4**, Egresado de la Facultad de Ciencias Jurídicas, Sociales y de la Educación, especialización Psicología Clínica.

Declaro que soy el autor del presente trabajo de investigación, el mismo que es original, auténtico y personal.

Todos los aspectos académicos y legales que se desprendan del presente trabajo son responsabilidad exclusiva del autor.

Egresado: Roberto Napoleón Chauca Abarca



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO

FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN

CERTIFICACIÓN

Dr. Juan Tovar Gonzabay PhD.

DIRECTOR DE TESIS

CERTIFICA:

Que la tesis previa la obtención del título de Licenciatura en Ciencias Jurídicas, Sociales y de la Educación Mención Psicología Clínica titulada:

PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL Y EL TRATAMIENTO Y RECUPERACIÓN DE LOS INTERNOS DE LA CLÍNICA DE REHABILITACIÓN LA MANO AMIGA, DEL CANTÓN QUEVEDO, PROVINCIA DE LOS RÍOS, EN EL AÑO 2012.

DE LA AUTORIA DEL INVESTIGADOR:

Roberto Napoleón Chauca Abarca -----

Ha sido revisada en todos sus componentes, por lo que autorizo su presentación, sustentación y defensa.

Dr. Juan Tovar Gonzabay PhD.

DIRECTOR

DEDICATORIA

Esta tesis la dedico:

A Dios: Por darme la oportunidad de existir.

A mis padres, por la comprensión y el apoyo incondicional que me ha brindado durante todos estos años y en especial durante mi carrera universitaria.

AGRADECIMIENTO

La autora deja constancia de su agradecimiento a la Facultad de Ciencias Jurídicas, Sociales y de la Educación de la Universidad Técnica de Babahoyo, a la Extensión Universitaria.

A los maestros que sin egoísmo nos impartieron sus conocimientos.

Al Dr. Juan Tovar Gonzabay PhD. director y a la Psic. María Cabezas Vila lectora de la tesis por haberme guiado sabiamente y en general a todas aquellas personas que en menor o mayor grado han contribuido a la feliz culminación del presente trabajo.

APROBACIÓN DEL TRIBUNAL

LOS MIEMBROS DEL TRIBUNAL EXAMINADOR APRUEBAN EL INFORME DE INVESTIGACIÓN SOBRE EL TEMA “PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL Y EL TRATAMIENTO Y RECUPERACIÓN DE LOS INTERNOS DE LA CLÍNICA DE REHABILITACIÓN LA MANO AMIGA, DEL CANTÓN QUEVEDO, PROVINCIA DE LOS RÍOS, EN EL AÑO 2012.”

DE LA AUTORIA DE:

Roberto Napoleón Chauca Abarca -----

FIRMA DEL TRIBUNAL

DECANO O SU DELEGADO

SUBDECANO O SU DELEGADO

DELEGADO DEL H. CONS. DIR.

DIRECTOR DE TESIS

SECRETARIA (e)

INDICE

CONTENIDO	Págs
PAGINAS PRELIMINARES	
I. Título o Portada	
II. Certificación	
III. Dedicatoria	
IV. Agradecimiento	
V. Índice General	
VI. Introducción	
CAPÍTULO I	
Tema	
1. Campo contextual problemático	
1.1. Situación nacional, regional y local o institucional	2
1.2. Situación problemática	7
1.3. Problema de investigación	8
1.3.1. Problema general	8
1.3.2. Problemas Específicos	8
1.4. Delimitación de la investigación	9
1.5. Objetivos	9
1.6. Justificación	10
CAPÍTULO II	
2. Marco Teórico	
2.1. Alternativas Teóricas asumidas	12
2.2. Categorías de análisis teórico	14

2.3.	Planteamiento de la Hipótesis	44
2.3.1.	Hipótesis general	44
2.3.2.	Hipótesis Específicas	45
2.4.	Variables	45
2.5.	Operacionalización de las hipótesis	46

CAPÍTULO III

3.	Diseño Metodológico de la Investigación	
3.1.	Tipo de la investigación	47
3.2.	Universo y muestra	47
3.3.	Métodos y Técnicas e instrumentos de recolección	48
3.4.	Procedimiento	49

CAPÍTULO IV

4.	Análisis y tabulación de datos	
4.1.	Encuesta dirigida a internos	50
4.2.	Entrevista dirigida a los profesionales	59
4.3.	Comprobación de la hipótesis	67
4.4.	Conclusiones	67
4.5.	Recomendaciones	68

CAPÍTULO V

5.	Propuesta alternativa	
5.1.	Título	69
5.2.	Objetivos	69

CAPÍTULO VI

6.	Marco administrativo	
6.1.	Recursos	70

6.3. Presupuesto	71
6.4. Cronograma	72

CAPITULO VII

7.- BIBLIOGRAFÍA Y ANEXOS

7.1. Bibliografía	73
7.2. Anexos	75

INTRODUCCIÓN

La Terapia Cognitivo-conductual considera que las personas nacemos con una herencia y un determinado temperamento, con los cuales comienza a interactuar con su entorno, aprendiendo pautas de comportamiento, tanto beneficiosas como perjudiciales para sí mismo y/ o para los demás. El término conducta se entiende en un sentido amplio, abarcando conductas visibles, así como pensamientos, sentimientos y emociones.

Es en la interacción familiar temprana y en el intercambio social y cultural posterior, donde se produce el proceso de adquisición de nuestra manera habitual de pensar, sentir y actuar. Así sentimos miedo en algunas situaciones, alegría en otras, aprendemos a resolver ciertos problemas, mientras que otros se nos van de las manos.

En la presente investigación se pretende evidenciar como influyen la terapia cognitivo-conductual en el tratamiento y recuperación de los internos de la Clínica de rehabilitación La Mano amiga, para lo cual se formularon 7 capítulos:

En el primer capítulo, evidenciamos la situación actual en la que se desarrollan las actividades de tratamiento y rehabilitación de los internos por adicción, así como de sus consecuencias.

En el segundo capítulo, se hace una recopilación de contenidos científicos que ayudaran a entender la problemática existente y sus medidas para mejorar la situación.

En el tercer capítulo, se detalla la metodología, es decir la modalidad, el tipo de investigación, la población, muestra y las técnicas de recolección de la información.

En el cuarto capítulo, se hace referencia a la tabulación, análisis e interpretación de los datos, la comprobación de la hipótesis, las conclusiones y las recomendaciones.

En el quinto capítulo se encuentra la propuesta alternativa

En el sexto capítulo, se encuentra el marco administrativo

En el séptimo capítulo se ubican la bibliografía que respalda el contenido científico utilizado y los anexos.