



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE BABAHOYO
FACULTAD DE CIENCIAS JURÍDICAS, SOCIALES Y DE LA EDUCACIÓN
CARRERA DE ARTESANÍA
MODALIDAD EXAMEN COMPLEXIVO



DOCUMENTO PROBATORIO (DIMENSIÓN ESCRITA)
DEL EXAMEN COMPLEXIVO DE GRADO

PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN
CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN MENCIÓN: ARTESANÍA

PROBLEMA

COSMETOLOGÍA FACIAL Y SU INCIDENCIA EN EL APRENDIZAJE
PRAGMÁTICO DE LAS ESTUDIANTES DE BELLEZA DEL CENTRO DE
FORMACIÓN ARTESANAL 15 DE OCTUBRE DEL CANTÓN NARANJAL,
PROVINCIA GUAYAS.

AUTORA

PATRICIA DEL CARMEN GALARZA BARROS

TUTORA

MSC. MARCELA LEONOR ALVAREZ GUTIERREZ

BABAHOYO – LOS RÍOS – ECUADOR

2021

DEDICATORIA

El presente trabajo de graduación se lo dedico a Dios por brindarme la vida e inspiración para poder efectuar el proyecto de titulación.

A la Universidad Técnica de Babahoyo, quien me abrió las puertas para poder cursar una carrera profesional, convirtiéndose en mí segundo hogar.

A mis padres quienes por medio de su apoyo me fue posible irme preparando y capacitando en la vida, otorgándome las herramientas, guía, apoyo, consejos, convirtiéndome en una persona de bien con buenos valores.

A mis compañeros, maestros, amigos, quienes por medio de su amistad y cooperativismo me brindaron la fuerza y fortaleza para continuar con el desarrollo de este informe final de trabajo de graduación. A todos ellos se los agradezco desde el fondo de mi alma. Para todos ellos hago esta dedicatoria.

AGRADECIMIENTO

A mi familia, por haberme dado la oportunidad de formarme en esta prestigiosa universidad y haber sido mi apoyo durante todo este tiempo.

De manera especial a mi tutora del Informe final de trabajo de graduación, por haberme guiado, no solo en la elaboración de este trabajo de titulación, sino a lo largo de mi carrera universitaria y haberme brindado el apoyo para desarrollarme profesionalmente y seguir cultivando mis valores.

A la Universidad Técnica de Babahoyo, por haberme brindado tantas oportunidades y enriquecerme en conocimiento.

RESUMEN

Mediante el siguiente trabajo de investigación que tuvo como objetivo, comprender la importancia del estudio de la cosmetología facial en cuantos criterios y valores, es necesario determinar que se realizó un recorrido por distintas nociones, de este método con el fin de comenzar a realizar una análisis de control, que nos ayudó a introducir cambios oportunos según la evolución de y la alteración estética que estemos tratando, Ciertamente la necesidad de vernos bien físicamente, la variedad de cosméticos que existen para cada necesidad de las personas. Según las necesidades de la cosmetología se pueden utilizar individualmente o combinadas según las necesidades de nuestros pacientes, es la fase más importante donde se vio utilizar técnicas que su objetivo es mejorar y dar un estilo de vida teniendo en cuenta la necesidad de la demanda el tema de la belleza avanza constantemente en un mundo donde moderno, donde la sociedad a través de estar bien eleva su autoestima los valores de la salud y el físico constantemente activo. Así mismo se comprobó la hipótesis ¿Si se analizara la Cosmetología Facial incidirá en el Aprendizaje Pragmático de las estudiantes de belleza del Centro de Formación Artesanal 15 de octubre del Cantón Naranjal de la Provincia del Guayas?

Palabras claves: Cosmetología Facial, Aprendizaje Pragmático, Belleza.

ABSTRACT

Through the following research work that had the objective of understanding the importance of the study of facial cosmetology in how many criteria and values, it is necessary to determine that a tour of different notions of this method was carried out in order to begin to carry out an analysis of control, which helped us to introduce timely changes according to the evolution of and the aesthetic alteration that we are treating, Certainly the need to look physically well, the variety of cosmetics that exist for every need of people. According to the needs of cosmetology, it can be used individually or combined according to the needs of our patients, it is the most important phase where it will be violated to use techniques that its objective is to improve and give a lifestyle taking into account the need of the demand for the subject. of beauty is constantly advancing in a world where modern, where society through being well raises its self-esteem, the values of health and the constantly active physique. Likewise, the hypothesis was verified. If Facial Cosmetology is analyzed, will it affect the Pragmatic Learning of the beauty students of the Artisan Training Center October 15 of the Naranjal Canton of the Guayas Province?

Keywords: Facial Cosmetology, Pragmatic Learning, Beauty.

ÍNDICE GENERAL

Contenido	Pág. N°
Portada.....	1
Dedicatoria.....	2
Agradecimiento	3
Autorización de la autoridad actual.....	
Certificación de tutor.....	
Resumen	4
Abstract.....	5
Resultado de trabajo de agradecimiento.....	
Informe final del sistema Urkund.....	
Índice General.....	6
Índice de tabla.....	7
índice de gráficos.....	7
Introducción.....	8
Justificación.....	9
Objetivo	10
Sustento teórico	11
La importancia de la cosmetología facial.....	11
Productos para la higiene facial.....	12
Un producto para cada circunstancia.....	12
Qué productos necesito para realizar la limpieza facial diaria.....	12
Crema limpiadora.....	12
Crema hidratante.....	13
La piel y sus características.....	13
Estructura de la piel.....	13
Epidermis.....	13
Los efectos del masaje.....	14
Los drenajes linfáticos.....	14
2.14 Indicaciones del drenaje linfático manual.....	14
Los productos para el cuidado de la piel.....	15
Humectante facial.....	15
Limpieza.....	16

El desarrollo de habilidades en la práctica por medio del aprendizaje pragmático.....	16
Resultados obtenidos de la investigación	18
Propuesta de aplicación de resultados	25
Alternativa obtenida.	25
Alcance de la alternativa.....	25
Título	27
Conclusiones.....	36
Recomendación.....	37
Bibliografía.....	37

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N° 1 Población.....	18
Tabla N° 2 Asiste a un salón de belleza.....	18
Tabla N° 3 Formación profesional en cosmetología	20
Tabla N° 4 La enseñanza aprendizaje en cosmetología en la institución	21
Tabla N° 5 Formación profesional en cosmetología	21
Tabla N° 6 Inculca a sus estudiantes que asistir un salón de belleza.....	22
Tabla N° 7 Importante la formación profesional en cosmetología.....	23
Tabla N° 8 Aprendizaje significativo en cosmetología.....	24
Tabla N° 9 Formación profesional en cosmetología	25

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N° 1 Asiste a un salón de belleza	18
Gráfico N° 2 Formación profesional en cosmetología	20
Gráfico N° 3 La enseñanza aprendizaje en cosmetología en la institución.....	21
Gráfico N° 4 Formación profesional en cosmetología	22
Gráfico N° 5 Inculca a sus estudiantes que asistir un salón de belleza	23
Gráfico N° 6 Importante la formación profesional en cosmetología.....	23
Gráfico N° 7 Aprendizaje significativo en cosmetología en la institución	24
Gráfico N° 8 Formación profesional en cosmetología	25

INTRODUCCIÓN

En la actualidad, las personas en especial mujeres se preocupan mucho de su apariencia física, por lo que es común observar sus visitas concurrentes en centros estéticos en donde se realizan los diversos tratamientos de belleza en función a los márgenes imaginarios que se han ido introduciendo en la sociedad, lo que hace que esta rama profesional haya adquirido fuerza y la necesidad de formar a profesionales con capacidades y aptitudes idóneas en este oficio.

La belleza y cosmetología ocupa un espacio importante para el desarrollo de la sociedad, considerando que las nuevas tendencias de la moda se encuentran en constante evolución, relacionadas en el ámbito cultural, étnico, clase social y las personas de hoy buscan estar dentro de ese cambio constante. Es por esta razón que la demanda de la belleza avanza en un mundo moderno, donde a través de este sistema se eleva la autoestima, valores, salud y el físico de cada individuo se ha vuelto importante ya que simboliza una señal de respeto, autoridad, etc.

La cosmetología se puede utilizar individualmente o combinadas dependiendo de los requerimientos de los pacientes, esta es la fase más importante donde se utiliza técnicas para alcanzar los objetivos y mejorar el estilo de vida de los pacientes. Es por esto que los empresarios adoptan nuevas líneas de innovación en belleza y en cosmetología para competir con el mercado laboral.

JUSTIFICACIÓN

En la actualidad los docentes del Centro de Formación Artesanal 15 de octubre del Cantón Naranjal aplican la enseñanza de cosmetología facial de una manera tradicional desmotivada por lo que las estudiantes han demostrado desinterés en aprender esta manera de cosmetología causando incluso hasta la deserción de las estudiantes en el momento de asistir sus clases de cosmetología el desconocimiento de los padres de familia por esta especialidad de belleza y cosmetología.

La actual investigación tiene el aporte de dar soluciones inmediata al desarrollo de habilidades en los estudiantes por medio de la presente investigación podrán obtener un conocimiento previo de las necesidades que aquejan a la sociedad de naranjal lo cual sería de gran ayuda para el aprendizaje de las jóvenes de la comunidad el aprendizaje de Cosmetología Facial son necesarias para que las personas tengan la oportunidad de conocer y especializarse correctamente en este arte de belleza el cual se desarrolla con la práctica diaria en los centros de belleza.

Los beneficiados serán directamente los estudiantes, docentes y padres de familia del centro de Formación Artesanal 15 de octubre e indirectamente la comunidad en general a través de la presente investigación la sociedad tendrá la opción de tener conocimientos Técnicos Artesanales el cual podrán desarrollarlos con las habilidades que poseen en sus manos la cosmetología facial es un aprendizaje muy complejo solo a través de la constancia y mucha práctica.

OBJETIVO

Analizar la incidencia de la Cosmetología Facial en el Aprendizaje Pragmático de las estudiantes de belleza del Centro de Formación Artesanal 15 de noviembre del Cantón Naranjal de la Provincia del Guayas

SUSTENTO TEÓRICO

El estilo de vida cada vez más acelerado que caracterizaba a las grandes ciudades y la tensión generada por las actividades profesionales y del hogar, plantea la necesidad de escaparse durante unos cuantos días de la rutina, a fin de contrarrestar las presiones cotidianas, las clínicas de belleza ponen al alcance del público todo tipo de tratamientos faciales y corporales se puede hablar de masaje, envoltura con distintas sustancias, exfoliación o limpieza profunda a los que se suman terapias de relajación y mediación, desde luego todo ello siempre se apoya con una alimentación balanceada y supervisión médica “ (Alcantar, 2014)”.

Cosmetología Facial: Especialidad terapéutica del rostro que comprende el tratamiento de pieles sanas y enfermas la especialización y estudios avanzados permiten el tratamiento de pieles enfermas se puede decir también que es la utilización de productos y técnicas para el cuidado e higiene de la piel del cuerpo humano que a través de estos tratamientos de belleza corporal la piel evitara el envejecimiento prematuro en afecto a todos los seres humanos por lo general la mujer cuida más su apariencia.

La cosmetología facial es una profesión bastante amplia que abarca distintas tareas como el cuidado y mantenimiento de la piel. Sin embargo, en los últimos años las técnicas más requeridas por los clientes pasaron a ser los tratamientos rejuvenecedores o antiage, los profesionales que se dedican a la cosmetología facial suelen aplicar ciertos tratamientos específicos al momento de mantener una piel joven y radiante los cuales usan productos de alta calidad y de renombre.

La importancia de la cosmetología facial

El problema que nos planteamos es de cuál es la importancia de la imagen facial y el uso de los cosméticos, en donde el objeto de estudio es la imagen, claro está implicando algunos aspectos como el cuidado y la constante preocupación del verse bien ante los demás. El alcance de la tesis es averiguar diferentes aspectos subjetivos que se implican en el aspecto de belleza la cosmetología y de la incidencia que causa en el aprendizaje pragmático de las estudiantes del centro de formación 15 de octubre” (Alconce, 2015)”.

Productos para la higiene facial

La higiene facial contempla el uso de agentes limpiadores, también denominados desmaquillantes, estos productos están formulados con ingredientes que disuelven y retiran el maquillaje, eliminan bacterias y suciedad y proporcionan suavidad y elasticidad a la piel, la limpieza del rostro es necesaria por la noche, para eliminar los restos de maquillaje o de polución que se acumulan sobre la piel; y por la mañana, para suprimir el exceso de sebo segregado durante la noche, también es imprescindible tomar en cuenta las recomendaciones y aplicarlas correctamente. (Divins M.-J. , 2008)

Un producto para cada circunstancia

Eliminar la suciedad que se acumula sobre la piel es una necesidad tanto estética como sanitaria, la dermis necesita estar limpia para respirar, sin embargo, una higiene excesiva puede causar trastornos que perjudicarían su normal funcionamiento, la piel debe soportar numerosas agresiones a lo largo del día, nuestros gestos, la contaminación, la suciedad, el maquillaje, las infecciones, poco a poco los efectos del desgaste se acumulan y aparecen los problemas. (Divins M.-J. , 2008)

Qué productos necesito para realizar la limpieza facial diaria

Crema limpiadora

El primer paso de una limpieza facial es limpiar bien la cara de cualquier resto de suciedad, para ello podemos recurrir a una crema limpiadora, si tienes la piel seca o sensible, o bien a un jabón adecuado para pieles grasas, **Tónico** A continuación, aplicaremos sobre la cara un tónico facial, que también debe elegirse en función al tipo de piel, su función es ayudar a la piel a proteger de las bacterias existentes en el medio ambiente y a precautelar su cuidado.

Crema hidratante

Es el paso más importante del cuidado facial, las células de la piel hidratadas aumentan de tamaño y así se reducen los espacios que generan las arrugas, la piel debe estar siempre hidratada, si tienes la piel muy seca es necesario recurrir al aceite corporal, mientras que si es muy grasa deben ser de consistencia gelode para facilitar su absorción. Las pieles mixtas pueden requerir distintos tipos de crema para cada zona, y si es muy sensible la clave está en evitar las cremas que contengan alcohol.

2.7 La piel y sus características

La piel es el órgano de mayor tamaño de la especie humana, su grosor varía según la localización, tiene la máxima delgadez en los párpados y el mayor grosor en la planta de los pies y palmas de las manos, es un órgano complejo y heterogéneo que interviene en distintas actividades fisiológicas que tienden a mantener la homeostasis, la homeostasis es el estado de equilibrio del cuerpo respecto a diversas funciones y composiciones químicas de los líquidos y los tejidos
” (Rivas, 2016)”.

Menciona Rivas que la piel es el órgano de mayor tamaño del cuerpo humano y su grosor varía según su localización, por lo tanto debemos tener presente que la piel es sumamente importante para poder vivir, el beneficio que nos otorga la piel es muy versátil ya que sin ella no nos podríamos proteger de los ataques externos que estamos expuesto los órganos internos de la piel, mediante esto la piel desarrolla un papel fundamental en la vida de los seres humanos.

2.8 Estructura de la piel

2.8.1 Epidermis: es la capa que está en contacto con el exterior, procede del ectodermo embrionario y está formada por tejido epitelial, hay invaginaciones de la epidermis que dan

lugar a los anejos de la piel, como los folículos pilosos y a las glándulas sebáceas, la epidermis es un epitelio estratificado formado por una serie de estratos cuya misión principal es producir queratina, esta sustancia es una proteína que confiere resistencia a la piel y permite protegernos frente a sustancias extrañas, los estratos que forman la epidermis son:

Los efectos del Masajes: El masaje ha sido definido por distintos autores que han destacado diferentes aspectos consideran que el masaje es una manipulación mecánica de tejidos corporales basada en la presión y del deslizamiento, la **AMTA la** (asociación americana de masoterapia) define el masaje como la manipulación manual de los tejido blandos que incluye la sujeción y aplicación de la presión facilitando el movimiento del cuerpo” **(Briones, 2015)”**.

Señala briones exclusivamente en su cita que el masaje es un mecanismo de relajación del cuerpo en general que a través de una presión y deslizamiento de las manos realiza una manipulación manual de los tejidos blandos aliviando de alguna manera las contracciones que se dan en el cuero por el trabajo excesivo y la falta de ejercicio que no estamos acostumbrado a desarrollar por ello el masaje se convierte en una alternativa por los maso terapeutas en eliminar el stress que el cuerpo está expuesto.

Los drenajes linfáticos

El drenaje linfático manual es una técnica que se realiza con las manos a través de movimientos muy suaves, lentos y repetitivos que favorecen la circulación de la linfa, mejorando así cuadros edematosos, inflamaciones y retenciones de líquidos orgánicos, el sistema linfático colabora estrechamente con el sistema inmunológico, por lo que el drenaje linfático manual mejora de manera general el estado de salud y ejerce un papel muy beneficioso en el sistema nervioso, además de tratar específicamente distintas afecciones” **(Rodriguez M. , 2015)”**.

Esta técnica del drenaje linfático es muy saludable para la aplicación de los masajes con movimientos muy suaves mejorando la circulación de la sangre y los tejidos blandos

desapareciendo las inflamaciones de la piel, la retención de líquidos de esta manera el cuerpo se mantiene en buen estado y saludable.

Los productos para el cuidado de la piel

Humectante facial: lo que más perjudica al cutis es irse a la cama sin una adecuada limpieza. Maquillaje y suciedad tapan los poros, promueven el acné y el envejecimiento prematuro. Usar el limpiador apropiado para tu tipo de piel permite que el humectante y los productos antienvjecimiento se absorban más efectivamente, evita productos con fragancias o jabón.

Si tienes piel seca busca fórmulas con humectantes como glicerina o manteca de karité, las espumas y geles limpiadores sientan de maravilla al cutis grasoso, ciertos limpiadores no pueden remover completamente el maquillaje, en estos casos es importante que previamente a la limpieza uses un desmaquillante.

Unos de los principales beneficio que provee las cremas faciales con base naturales es la prevención de un envejecimiento prematuro, retrasar la aparición de arrugas por la pérdida de elasticidad epidérmica humedad Subcutánea, a lo largo del tiempo se han creados diversas subcategorías en el área de cosmética como los Fito cosméticos elaborados con sustancias vegetales, cosméticos de origen vegetal, cosmético de origen natural, cosmético de origen orgánico, donde se destaca la natural” (Cobos, 2015)”.

Cobos señala que los beneficios faciales naturales esencialmente el envejecimiento de la piel prematura, la aparición de la arruga por la pérdida de hidratación de la piel en necesario hacer conocer a la comunidad de la importancia de las cremas para el cuidado de la piel, los cosméticos generalmente hay diferentes y para cada una de los problemas de cuidado de la piel, cebe de mencionar que los cosméticos naturales son muy importantes para el bienestar y la salud de la piel, la piel necesita de los mejores cuidados que podamos suministrarle para que se vea radiante y saludable desde cremas hidratantes, antiarrugas, lociones corporales y otra serie de productos que podemos encontrarlos a nuestra disposición en las tiendas. Pero

no todos los productos para el cuidado de la piel van a darte todo el potencial y las características que necesitas.

Limpieza

Una de las bases más importantes para tener la piel bonita es la limpieza, y en la que hay más diferencia dependiendo del tipo de piel, es básico hacerlo mañana y noche, al acostarse y al levantarse, es fundamental no irse a dormir con la piel sucia o maquillada, ya que esos residuos químicos pueden afectar la piel. Para todo tipo de piel aconsejo eliminar el maquillaje con un agua micelar, un aceite o una leche desmaquilladora, con un algodón y posteriormente limpiar la piel, la limpieza, tanto por la noche como por la mañana, permitirá que la piel sea más receptiva a los tratamientos posteriores y a que el poro se mantenga limpio y cerrado. (farmaciameritxell, 2013)

Aprendizaje Pragmático: Les gusta probar ideas, teorías y técnicas nuevas y comprobar si funcionan en la práctica los problemas son un desafío y siempre están buscando una mejor manera de hacer las cosas les aburre e impacienta las discusiones largas insistiendo con la misma idea de forma interminable son básicamente gente práctica apegada a la realidad, a la que le gusta tomar decisiones y resolver problemas los cuales son un desafío y siempre hacen mejor las cosas” (HINCAPIÉ., 2014)”.

El estudiante también asume la responsabilidad de prepararse, con el pasearse del tiempo podrá experimentar todo lo aprendido y desarrollarlo de la mejor manera para poder potencializar su capacidades intelectuales con este fin los conocimiento harán de, él una personal motivadora.

El desarrollo de habilidades en la práctica por medio del aprendizaje pragmático

En el desarrollo de habilidades las Estrategias Aprendizaje, nuestro trabajo se encamina a seleccionar algunas de ellas que sirvan para ser utilizadas en el estudio e investigación, se seleccionaron siete muy utilizadas en psicología educativa y pedagogía, explicadas por autores como Horton (2000), Ferreiro (2006), Lago y otros (2008), Díaz Barriga y

Hernández Rojas (2010)- y tres más propuestas por los autores de este artículo, también se agregaron los Estilos de Aprendizaje que pueden favorecerse con su uso” (García L. , 2014)”.

García nos indica en sus cita que los estilo de aprendizaje tienen mucho que ver con la formación del estudiante por medio de los estilos de aprendizaje el educando podrá hacer uso de su conocimiento para cada necesidad en su faceta estudiantil, cabe señalar que el aprendizaje pragmático es el aprendizaje que lo hará potencializar y reforzar su conocimiento a través de las ideas y prácticas realizadas en los talleres de la institución de cosmetología facial, obteniendo seguridad en su trabajo, el concepto y naturaleza de los Estilos de Aprendizaje están ocupando el interés de los profesionales de educación, psicología y en la administración de recursos humanos.

RESULTADOS OBTENIDOS DE LA INVESTIGACIÓN.

Tabla No 1 Población

CONCEPTO	POBLACIÓN	MUESTRA
DOCENTES	10	10
ESTUDIANTES	80	80

Fuente: Estudiantes del centro de formación artesanal 15 de Octubre del cantón Naranjal provincia Guayas.

Autor: Patricia del Carmen Galarza Barros

Análisis e interpretación de resultados

ENCUESTA DIRIGIDA A LOS ESTUDIANTES.

Pregunta N° 1. ¿Con frecuencia asiste a un salón de belleza?

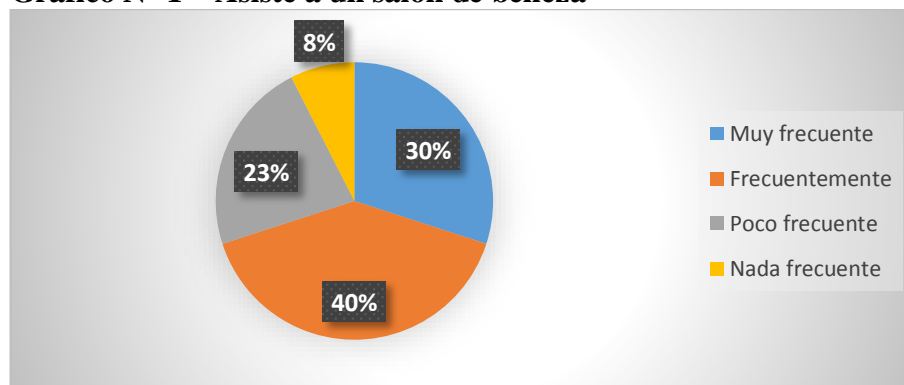
Tabla No 2 Asiste a un salón de belleza

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Muy frecuente	24	30%
Frecuentemente	32	40%
Poco frecuente	18	23%
Nada frecuente	6	8%
TOTAL	80	100%

Fuente: Estudiantes del centro de formación artesanal 15 de Octubre del cantón Naranjal provincia Guayas.

Autor: Patricia del Carmen Galarza Barros

Gráfico N° 1 Asiste a un salón de belleza



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

En este gráfico se puede observar que más de la mitad de los del centro de formación artesanal 15 de Octubre del cantón Naranjal provincia Guayas, le agrada asistir a un salón de belleza, demostrando que les interesa mantener su imagen personal.

Pregunta N° 2. ¿Considera Ud. que es importante la formación profesional en cosmetología?

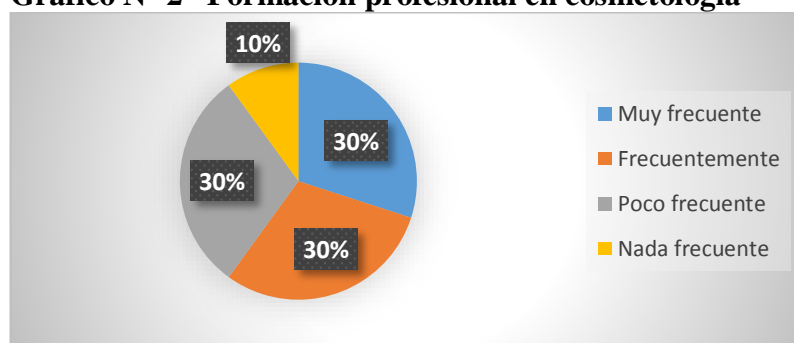
Tabla No 3 Formación profesional en cosmetología

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Muy frecuente	24	30%
Frecuentemente	24	30%
Poco frecuente	24	30%
Nada frecuente	8	10%
TOTAL	80	100%

Fuente: Estudiantes del centro de formación artesanal 15 de Octubre del cantón Naranjal provincia Guayas.

Autor: Patricia del Carmen Galarza Barros

Gráfico N° 2 Formación profesional en cosmetología



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

En este gráfico se puede observar que más de la totalidad de los estudiantes del centro de formación artesanal 15 de Octubre del cantón Naranjal provincia Guayas, piensan que es importante la formación profesional en cosmetología.

Pregunta N° 3. ¿Considera Ud. importante la enseñanza aprendizaje en cosmetología en la institución?

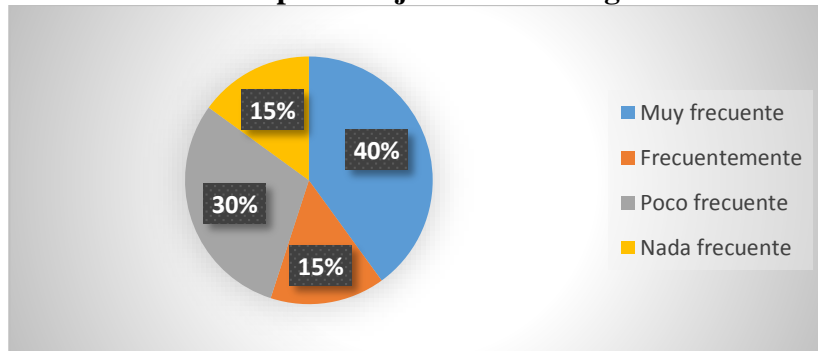
Tabla No 4 La enseñanza aprendizaje en cosmetología en la institución

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Muy frecuente	32	40%
Frecuentemente	12	15%
Poco frecuente	24	30%
Nada frecuente	12	15%
TOTAL	80	100%

Fuente: Estudiantes del centro de formación artesanal 15 de Octubre del cantón Naranjal provincia Guayas.

Autor: Patricia del Carmen Galarza Barros

Gráfico N° 3 La enseñanza aprendizaje en cosmetología en la institución



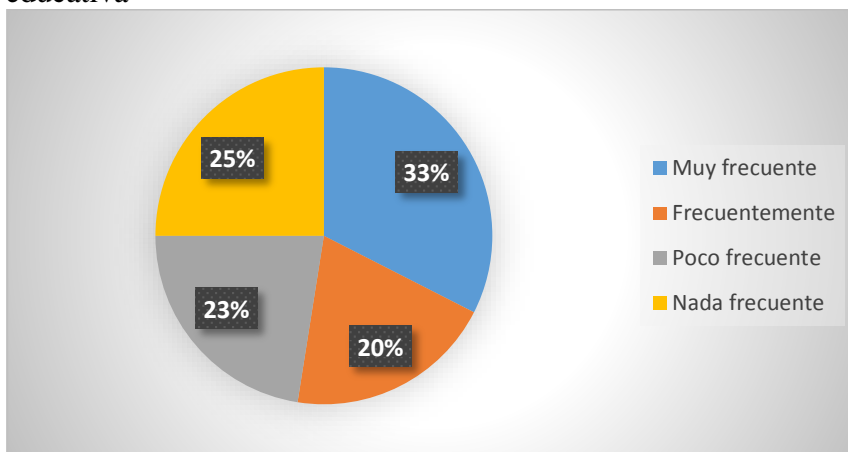
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

En este gráfico se puede observar que más de la mitad de los estudiantes del centro de formación artesanal 15 de Octubre del cantón Naranjal provincia Guayas, piensan que es importante la enseñanza aprendizaje en cosmetología en la institución.

Pregunta No 4 Formación profesional en cosmetología como un servicio óptimo en la institución educativa.

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Muy frecuente	26	33%
Frecuentemente	16	20%
Poco frecuente	18	23%
Nada frecuente	20	25%
TOTAL	80	100%

Gráfico N° 4 Formación profesional en cosmetología como un servicio óptimo en la institución educativa



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

En este gráfico se puede observar que más de la mitad de los estudiantes del centro de formación artesanal 15 de Octubre del cantón Naranjal provincia Guayas, piensan que la formación profesional en cosmetología es un servicio óptimo a la comunidad.

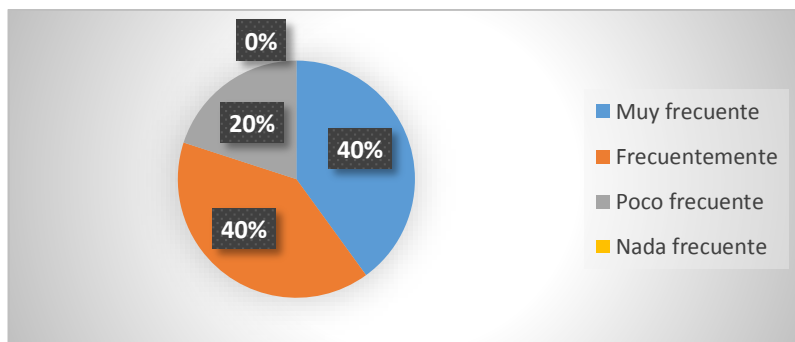
ENCUESTA DIRIGIDA A LOS DOCENTES.

Pregunta N° 1. ¿Con que frecuencia inculca a sus estudiantes que asistir a un salón de belleza?

Inculca a sus estudiantes que asistir un salón de belleza

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Muy frecuente	4	40%
Frecuentemente	4	40%
Poco frecuente	2	20%
Nada frecuente	0	0%
TOTAL	10	100%

Gráfico N° 5 Inculca a sus estudiantes que asistir un salón de belleza



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

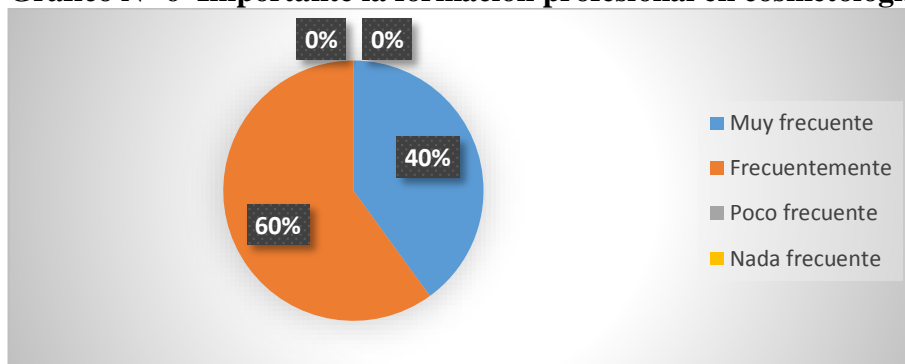
Según el gráfico se puede observar que más de la mitad de los docentes del centro de formación artesanal 15 de Octubre del cantón Naranjal provincia Guayas, concluyen que sugieren a los estudiantes que visiten un salón de belleza.

Pregunta N° 2. ¿Considera Ud. que es importante la formación profesional en cosmetología?

Tabla No 7 Importante la formación profesional en cosmetología

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Muy frecuente	4	40%
Frecuentemente	6	60%
Poco frecuente	0	0%
Nada frecuente	0	0%
TOTAL	10	100%

Gráfico N° 6 Importante la formación profesional en cosmetología



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

En el grafico se puede observar que cerca de la mitad de los docentes del centro de formación artesanal 15 de Octubre del cantón Naranjal provincia Guayas, consideran que es importante la formación profesional en cosmetología de los estudiantes.

Pregunta N° 3. ¿Considera Ud. que es importancia del aprendizaje significativo en cosmetología en la institución?

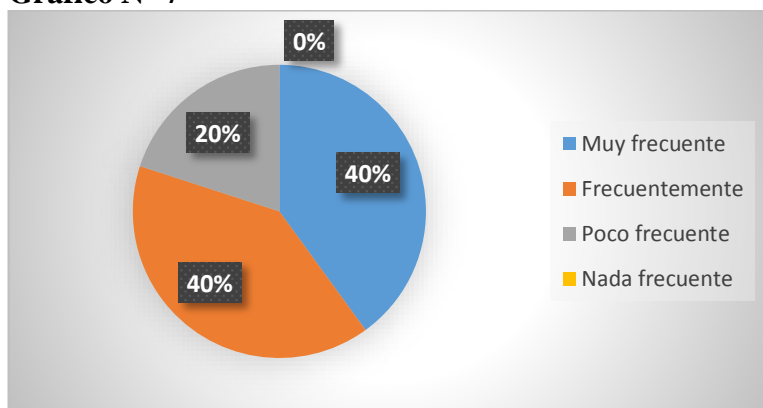
Tabla No 8 Aprendizaje significativo en cosmetología en la institución

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Muy frecuente	4	40%
Frecuentemente	4	40%
Poco frecuente	2	20%
Nada frecuente	0	0%
TOTAL	10	100%

Fuente: Docentes del centro de formación artesanal 15 de Octubre del cantón Naranjal provincia Guayas.

Autor: Patricia del Carmen Galarza Barros

Gráfico N° 7



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

De los docentes encuestados el 20% de ellos contestaron que poco frecuente consideran que es importancia del aprendizaje significativo en cosmetología en la institución, el 40% manifiesta que muy frecuentemente y un 40% que frecuentemente.

Según el gráfico se puede observar que más de la mitad de los docentes del centro de formación artesanal 15 de Octubre del cantón Naranjal provincia Guayas, consideran que es importante el aprendizaje y significativo en cosmetología de la institución.

Pregunta No 4 Formación profesional en cosmetología como un servicio óptimo a la comunidad

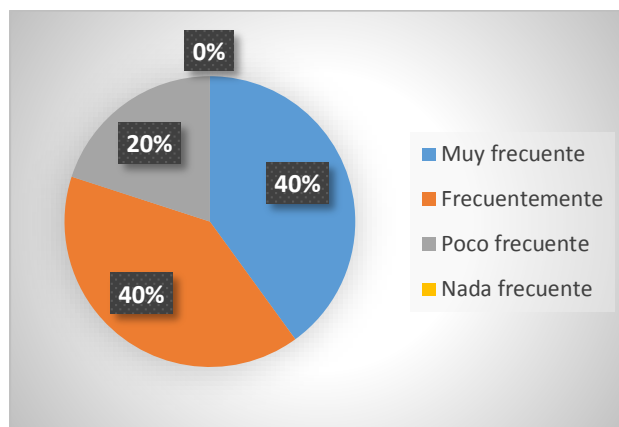
Tabla No 9 Formación profesional en cosmetología como un servicio óptimo a la comunidad

ALTERNATIVAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Muy frecuente	4	40%
Frecuentemente	4	40%
Poco frecuente	2	20%
Nada frecuente	0	0%
TOTAL	10	100%

Fuente: Docentes del centro de formación artesanal 15 de Octubre del cantón Naranjal provincia Guayas.

Autor: Patricia del Carmen Galarza Barros

Gráfico N° 8 Formación profesional en cosmetología como un servicio óptimo a la comunidad



ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN

Según el gráfico se puede observar que cerca de la mitad de los docentes del centro de formación artesanal 15 de Octubre del cantón Naranjal provincia Guayas, califican la Formación profesional en cosmetología como un servicio óptimo a la comunidad.

PROPUESTA TEÓRICA DE APLICACIÓN

PROPUESTA DE APLICACIÓN DE RESULTADOS

Alternativa obtenida

Una vez obtenidos los resultados de la aplicación de los instrumentos de investigación a cada actor mediante un debido proceso investigativo, se logró analizar la problemática de manera detenida, y buscando las posibles causales del mismo, se dedujo que la mejor alternativa sería que se diseñara talleres de cosmetología facial en el área artesanal, con suficiente recurso didáctico dirigido a docentes y estudiantes del centro de formación artesanal 15 de Octubre del cantón Naranjal, provincia Guayas, para fortalecer las competencias profesionales, y las competencias de las y los estudiantes.

Esta propuesta consistió en aplicar talleres de cosmetología facial en el área artesanal, con suficiente recurso didáctico dirigido a docentes del centro de formación artesanal 15 de Octubre del cantón Naranjal, provincia Guayas., para fortalecer las competencias de las y los estudiantes la cual contara con una serie de información necesaria para poder llevar a cabo el tratamiento en cosmetología tanto en mujeres como en hombres y de información cognitiva con su debida aplicación para que los docentes y estudiantes no solo las conozcan, sino que también sepan cuando deberán aplicarla para poder encontrar el beneficio que puede proporcionar a la educación, y de este modo solucionar la falencia en el aprendizaje.

Alcance de la alternativa

La presente propuesta investigativa busca alcanzar el interés de los estudiantes y la comunidad en general, partiendo del hecho que tanto el docente y los estudiantes deben lograr el empoderamiento de competencias en el área artesanal en este caso en cosmetología, los mismos que serán quienes reproduzcan la información en esta área de estudio, el alcance se dará en el momento que se lleve a cabo la utilización del manual de cosmetología en el área artesanal, con suficiente información necesaria que permita a docentes, estudiantes y

comunidad instruirse el mismo que les ayudara a afianzar el conocimiento de los estudiantes, mediante los planes y programas del centro de formación artesanal 15 de Octubre del cantón Naranjal, provincia Guayas, ayudándoles a facilitar la aplicación de estrategias pedagógicas en cosmetología lo que está incidiendo en el aprendizaje de los estudiantes.

La funcionalidad de la propuesta está dada en que los estudiantes y el desarrollo de su conocimiento serán puestos en prueba en el momento que empiecen a incursar el campo laboral, por este motivo ellos deben aprender como el mantenimiento preventivo de información validada en cosmetología ya que la misma está incidiendo en el aprendizaje de los estudiantes por lo que urge la necesidad de construir un manual en cosmetología el mismo que facilitará la aplicación de los conocimientos de cosmetología facial en la vida profesional, para según eso saber qué hacer en caso de presentarse una reacción desfavorable, cada aspecto que pueda aprender el estudiante le dará un conocimiento básico para reaccionar ante cualquier contratiempo.

ESTRUCTURA GENERAL DE LA PROPUESTA

NÚMERO DE TALLERES	Nombre de la Unidad	Horas de Duración
TALLER 1:	MINI-FACIAL	6 horas
TALLER 2:	LIMPIAR O DESMAQUILLAR EL ROSTRO	6 horas
TALLER 3:	NUTRICIÓN FACIAL PROFUNDA PARA UNA PIEL HIDRATADA Y PERFECTA.	6 horas
TALLER 4:	TRATAMIENTO ANTIARRUGAS	6 horas
TALLER 5:	TRATAMIENTO DEL ACNÉ	6 horas
TALLER 6:	PIEL GRASA DESHIDRATADA:	6 horas

	TRATAMIENTO, CREMAS Y RUTINA DIARIA	
TOTAL DE HORAS		36 horas

Título

TALLERES DE COSMETOLOGÍA FACIAL EN EL ÁREA ARTESANAL

Taller No. 1 MINI-FACIAL

Objetivo:

Identificar el servicio ideal para mantener tu piel cuidada, como complemento de tratamientos faciales más profundos y para ese día que tienes un evento especial y quieres que tu piel esta luminosa y tu maquillaje duren más.

Tiempo: 6 horas

Mini-Facial

Dependiendo de tu tipo de piel puedes hacer una vez por semana o cada dos semanas. Si tu piel es sensitiva hazlo cada dos semanas para los otros tipos de piel cada semana.

Necesitas

- 1 toalla chica limpia y seca
- Agua caliente
- Mascarilla de yogurt (1 cucharadas de yogurt, 5 gotas de miel, 1 cucharadas de avena entera cocida o cruda) o tu mascarilla favorita ya sea natural o comprada
- Crema humectante y crema de ojos (sí las usas) de lo contrario unas gotas de aceite de almendra.

Opcional: tres gotas de aceite esencial de lavanda (aceite esencial puro no fragancia artificial)

Opcional: tónico fácil o agua de rosas natural (sin alcohol)

Pasos

1. Límpiase la cara de forma usual
2. Prepara el agua caliente puedes usar el agua del grifo
3. Pon la toalla en el agua caliente, si tienes aceite esencial ponlo en el agua y dispérsalo.
4. Una vez la toalla esta empapada espera a que la temperatura baje y elimina el exceso de agua. Revisa que la temperatura este caliente pero que no queme tu piel ni la incomode.
5. Pon la toalla sobre tu cara y déjala puesta hasta que empieza a ponerse fría. Si deseas puedes recostarte y descansar mientras la tienes puesta.
6. Vuelve a poner la toalla en el agua caliente, puedes añadir más agua caliente si esta fría.
7. Ponte la mascarilla sobre el rostro y déjala por 10 minutos o más. La mascarilla de yogur requiere que te acuestes porque tiende a caerse, puedes poner una toalla al acostarte para que no manches las sabanas. Si tienes muchos puntos negros puedes ponerte una mascarilla de barro o arcilla en lugar de la mascarilla de yogurt.
8. Elimina la mascarilla con agua tibia y termina limpiándote con la toalla tibia.
9. Si tienes tónico o agua de rosas pásate un algodón con este sobre el rostro.
10. Ponte la crema de ojos o aceite. Procede a aplicar la crema o aceite sobre todo el rostro usando las yemas de los dedos y dando masajes con movimientos circulares siempre hacia arriba de forma suave para aumentar la circulación.

No te pongas maquillaje ni salgas al sol por un par de horas.

Taller No. 2 LIMPIAR O DESMAQUILLAR EL ROSTRO ¿SON LO MISMO?

Tiempo: 6 horas

¿Es lo mismo limpiar que desmaquillar?

Definitivamente la respuesta es ¡no! Son dos pasos completamente diferentes que se incluyen en una rutina completa de limpieza facial. Aclaremos que, por las noches, lo

primero que debemos hacer es deshacernos del maquillaje con productos específicos. Una vez retirado pasaríamos a limpiar el rostro para poder eliminar cualquier resto que haya quedado tras el primer paso.

¿Qué productos utilizar para cada paso?

Para desmaquillarse, antes de nada, humedece el rostro con agua tibia. De esta manera, lo que conseguimos es reblandecer el maquillaje y que su eliminación sea mucho más sencilla.

Aceite o Leche limpiadora: Dos clásicos que ya utilizaban nuestras abuelas Muy efectivos para retirar el maquillaje, aunque algo polémicos ya que despiertan sentimientos opuestos: o los amas o los odias. Las más fieles aseguran que es una manera sencilla, efectiva y suave de desmaquillarse, las detractoras afirman que el resultado final es algo graso y molesto para los ojos. Toallitas desmaquillantes: una solución “salvavidas” de la que no debemos abusar. Retiran a la perfección el maquillaje pero, resulta algo agresivas con la piel al tener que arrastrarlas. No está mal que las lleves en el bolso para un “por si acaso” o en una escapada express pero, intenta que no sea tu método habitual. Agua Micelar: la estrella de este tiempo. Entró tímidamente en nuestras vidas pero, se ha ganado un merecido hueco en los neceseres de casi todas. El agua micelar consigue deshacerse del maquillaje y la suciedad sin apenas esfuerzo y de forma suave con la piel. Si no la has probado, ¡la amarás en cuanto lo hagas! Para limpiar el rostro será suficiente hacerse con un buen gel limpiador o una espuma que consiga retirar todo aquello que no haya podido eliminar nuestro producto desmaquillantes.

Paso a paso para una limpieza facial profesional

La limpieza facial profunda sirve para remover espinillas, impurezas, células muertas y milium de la piel, que se caracteriza por la aparición de pequeñas bolitas blancas o amarillentas en la piel, principalmente en el rostro. Debe ser hecha de 2 en 2 meses, en caso de pieles normales y secas, y 1 vez por mes en pieles mixtas y grasosas o con acné. La limpieza de facial profesional puede ser hecha en clínicas estéticas y dura alrededor de 1 hora, pero también puede ser hecha una limpieza de piel casera. Los pasos a continuación también pueden ser aplicados en la piel en general para su limpieza profunda.

Pasos para hacer una limpieza facial

La limpieza facial es hecha siguiendo los pasos a continuación:

Limpiar la piel

Consiste en quitar el maquillaje y limpiar la piel aplicando una loción de limpieza para ayudar a quitar la grasa y algunas impurezas de la piel. Productos con Aloe vera y té verde son excelentes opciones para desintoxicar la piel. La loción debe ser aplicada con la mano con un guante en toda la cara, y luego se puede usar una gasa para esparcir el producto por toda la cara, con movimientos circulares.

Abrir los poros

La abertura de los poros generalmente se hace con la aplicación de vapor de ozono o vapor de agua, ya que el vapor ayuda a suavizar la piel, facilitando la extracción de las espinillas y de las impurezas. Puede ser aplicada una máscara para ayudar a suavizar aún más la piel más superficial. El vapor de agua o de ozono puede durar de 5 a 10 minutos y durante este período la esteticista puede masajear las manos o la cabeza de la persona que recibe el tratamiento, haciendo con el momento sea más agradable y relajante.

Exfoliar

La exfoliación sirve para remover la capa más superficial de la piel y de las células muertas, facilitando la extracción de las espinillas e impurezas del paso a continuación. En personas que poseen espinillas inflamadas esta exfoliación sólo puede ser hecha con un producto específico, pero en todas las otras situaciones se puede usar una crema exfoliante que tenga microgránulos que presionados en la piel, favorecen la extracción de la suciedad. Los movimientos circulares con una gasa son esenciales para remover el máximo de puntos negros posibles del rostro y abrir los poros. Para quitar el producto se utiliza agua y una gasa limpia, preparando la piel para el próximo paso.

Extraer los puntos negros

La extracción de los puntos negros es hecha manualmente, con gasa o con un pedacito de algodón humedecidos con una loción antiséptica, presionando los índices en dirección opuesta. Ya la extracción de los milium se debe utilizar la ayuda de un micro aguja para perforar la piel y presionar, removiendo la bolita de sebo que se formó allí. Este

procedimiento puede demorar un máximo de 30 minutos y generalmente comienza en la zona T, en el siguiente orden: nariz, barbilla, frente y a continuación los cachetes.

Después de la extracción manual de los puntos negros y de los miliuns, puede ser aplicado un aparato de alta frecuencia que ayuda a que la piel cicatrice y se calme. Pero otra forma de hacer una buena limpieza de la piel, retirando al máximo las impurezas es hacer un tratamiento profesional llamado limpieza de piel ultrasónica, que utiliza un equipo de ultrasonido para alcanzar las capas más profundas de la piel.

Máscara calmante

Se debe aplicar una máscara, generalmente calmante, de acuerdo con el tipo de piel, durante alrededor de 10 minutos para ayudar a disminuir el enrojecimiento y calmar la piel. Para quitarla se utiliza agua y una gasa limpia utilizando movimientos circulares. Durante su actuación se puede realizar un drenaje linfático manual en todo el rostro para ayudar a retirar el enrojecimiento y la hinchazón.

Aplicación de protector solar

Para finalizar la limpieza profesional se debe aplicar una loción hidratante y protector solar siempre con factor de protección igual o superior a 30 FPS. Después de este procedimiento la piel queda más sensible de lo normal, y por esto el filtro solar es fundamental para proteger la piel de los daños del sol y para evitar que surjan manchas oscuras en la piel, que podrán surgir en caso que la persona se exponga al sol o a luces ultravioletas.

Cuidados después de la piel

Después de la limpieza de piel profesional, es necesario tener algunos cuidados durante al menos 48 horas, como no quedar expuesto al sol y no usar productos ácidos y cremas aceitosas, dando preferencia a productos calmantes y cicatrizantes de la piel. Las buenas opciones son agua termal y el protector solar facial para proteger la piel de quemaduras solares y para evitar la aparición de manchas.

Cuándo no se debe hacer?

La limpieza facial profesional no se debe hacer en la piel con el acné cuando hay espinas inflamadas, con aspecto amarillento, porque puede agravar el acné y dañar la piel. En este

caso lo más indicado es ir al dermatólogo para realizar un tratamiento para eliminar las espinillas, lo que puede ser hecho con productos específicos para aplicar en la piel o medicamentos para tomar. Además de esto, no debe hacerse en individuos con la piel muy sensible, con alergia, descamación o rosácea.

También no se debe hacer limpieza facial cuando la piel está bronceada porque puede llevar al surgimiento de manchas oscuras en la piel. Personas que está haciendo tratamiento con ácidos en la piel como el peeling químico o que estén usando crema que contiene algún ácido, tampoco se debe hacer una limpieza en el rostro debido al aumento de la sensibilidad de la piel. El dermatólogo puede indicar cuándo puede volver a hacerse una limpieza en la piel.

La limpieza de facial se puede hacer en el embarazo, pero en esta fase es común el surgimiento de manchas en la piel y por esto el esteticista podrá optar por usar productos diferentes o hacer una limpieza de piel más superficial, para no agredir la piel, evitando el surgimiento de las manchas oscuras en la cara.

Taller No 3 NUTRICIÓN FACIAL PROFUNDA PARA UNA PIEL HIDRATADA Y PERFECTA

Tiempo: 6 horas

Nutrición facial profunda para una piel hidratada y perfecta

La piel es uno de los órganos más delicados del cuerpo, y que por tanto más cuidados requiere. Al estar expuesto a constantes agresiones externas, la cara puede sufrir un gran desgaste que provoca la aparición de manchas, arrugas y otros problemas. Para prevenir su aparición o minimizar sus efectos tenemos que recurrir a los tratamientos y el cuidado facial.

La nutrición facial juega un importante papel en este objetivo, ya que es uno de los tratamientos más eficaces para limitar los efectos del sol, el frío o el viento, al igual que para otras propias de los trabajos de interior como son el aire acondicionado o la luz artificial. Su objetivo es regenerar el colágeno y la elastina de las células faciales, para evitar la pérdida de melanina.

Beneficios de la nutrición facial para la piel de la cara

Cuando baja el contenido de agua y lípidos de la piel comienzan a notarse sus efectos, por lo que el tratamiento de nutrición facial se encargará de devolverle a su estado natural, para lograr una piel tersa y suave. Para ello se aplican minerales, vitaminas A, C y E, así como oligoelementos y ácido hialurónico.

Los tratamientos de nutrición facial duran entre 4 y 6 sesiones, tras hacer una limpieza facial y una exfoliación completa se aplican diferentes mascarillas destinadas a restablecer la hidratación y nutrientes de la piel, después se aplica sérum y crema hidratante con un suave masaje para ayudar a la piel a recuperarse.

Gracias al efecto del ácido hialurónico y las vitaminas aplicadas, los efectos son visibles a los pocos días, aunque se deben seguir aplicando cremas específicas para cada tipo de piel. A pesar de que este tratamiento puede ser efectivo, no hay que olvidar el cuidado facial diario es la mejor forma de evitar que aparezcan las imperfecciones y mantener los niveles de colágeno y elastina que evitan las arrugas.

Taller No 4 TRATAMIENTO ANTIARRUGAS

Objetivo: Aplicar después de usarlo un protector solar, porque nuestra piel estará muy sensible y tremendamente expuesta

Tiempo: 6 semanas

Tratamiento antiarrugas

Es posible que al aplicarte estos productos alguno te provoque un pequeño picor si tienes la piel extremadamente sensible, pero no te preocupes porque es normal. Las concentraciones de glicólico que llevan son pequeñas y es difícil que te hagan reacción. Eso sí, para no correr riesgos innecesarios, aplícate un poquito en una zona pequeña antes de extenderlo por toda la cara. Yo conozco a personas con la piel muy sensible que usan estos productos con muchísima frecuencia sin problemas.

Eliminar manchas faciales: láser y peelings

Las manchas faciales son un problema que cada vez preocupa a más mujeres. Antes de iniciar cualquier tratamiento debemos realizar una historia clínica y exploración de la mancha para poder realizar un diagnóstico de la mancha y su grado. Ello nos permitirá proponer un tratamiento adecuado. Uno de los tipos de manchas más común es el melasma. Se trata de una coloración oscura que suele aparecer en mujeres jóvenes. Se localiza más frecuentemente en áreas de la cara expuestas al sol, especialmente en las mejillas, frente y labio superior. Son varios los factores implicados: solares, hormonales, genéticos, nutricionales... Existen distintos grados o tipos de melasma, dependiendo de la profundidad de la lesión. Cuanto más superficial esté, mejor responderá el tratamiento.

El tipo más frecuente de mancha es la debida al exceso de exposición solar. Se trata de manchas que afectan la capa más superficial de la piel, y su aparición es una de las causas de envejecimiento facial. En Antiaging Group Barcelona disponemos de los tratamientos más innovadores del mercado para eliminar las manchas faciales:

Peeling químico.

Láser IPL.

Láser IPL para eliminar las manchas en la cara:

Láser IPL Luz Pulsada Intensa Barcelona El tratamiento con láser IPL consiste en el uso de Luz Pulsada Intensa que según el filtro que usemos tendrá un efecto u otro.

Las indicaciones son para:

- El rejuvenecimiento facial en aquellos pacientes que no deseen efectos que les impida seguir con su actividad normal,
- La eliminación de las arañas vasculares tanto en cara como en cuerpo,
- La mejora de las estrías y pigmentaciones cutáneas (manchas en la piel).
- Es un tratamiento indoloro ya que posee un sistema de refrigeración en el propio cabezal que no hace necesario el uso de anestesia local.
- El tratamiento dependiendo de cada caso consiste en varias sesiones espaciadas cada 2-4 semanas.

Durante el tratamiento es aconsejable el uso de protección solar superior a 30 en las zonas expuestas así como haber notificado en la primera visita la toma de fármacos ya que algunos de ellos pueden tener un efecto fotosensibilizante. En este breve vídeo, la Dra. Manzano explica de una forma muy sencilla en qué consiste el Láser IPL para el tratamiento de las manchas faciales:

Taller No 5 TRATAMIENTO DEL ACNÉ

Objetivo: Conocer el tratamiento del acné su evolución, gracias a interesantes descubrimientos sobre los factores implicados en su aparición.

Tiempo: 6 semanas

Tratamiento del acné

En los últimos años el tratamiento del acné ha evolucionado mucho, gracias a interesantes descubrimientos sobre los factores implicados en su aparición y a la evidencia de que es necesario tratarlo a través de una terapia multidisciplinar, orquestada por el dermatólogo en colaboración con la esteticista y el especialista en medicina estética.

Taller No 6 PIEL GRASA DESHIDRATADA: TRATAMIENTO, CREMAS Y RUTINA DIARIA

CONCLUSIONES

- El presente trabajo tuvo como objetivo comprender la importancia del estudio de la cosmetología facial y su incidencia en el aprendizaje de los estudiantes en el centro de formación artesanal 15 de Octubre del cantón Naranjal, provincia del Guayas, sabiendo que es necesario determinar un recorrido por distintas nociones, y aplicación de métodos con el fin de comenzar a realizar un análisis de control, que ayudó a introducir cambios oportunos según la evolución de la temática a investigar, acerca de la estética que se está tratando, ciertamente la necesidad de verse bien físicamente, la variedad de cosméticos que existen para cada necesidad de las personas.
- A principios existieron dificultades, ya que por motivo de la pandemia los estudiantes cambiaron su modalidad de aprendizaje, siendo esto a través de plataformas digitales, por lo que se requería contactarse con cada uno para su respectivo test, pero a medida que avanzaba, las cosas iban mejorando y me fue posible concluir con el proyecto y realizar su respectivo análisis de resultados, siendo estos favorables.
- Tras estos resultados, concluyo que se debe de implantar un estudio más sigiloso y hacer un enfoque a nuevas formas de enseñanza que ayude en el rendimiento y calidad en el aprendizaje de los estudiantes, influyendo en conjunto con la interacción de los docentes; además de realizar periódicamente una charla en donde se pueda extraer cuales son las incidencias, lo que mejorará en el rendimiento académico e incluso fomentará la investigación colectiva grupal.
- Efectuada la tabulación de la información de la investigación se puede concluir que es necesario aplicar un manual de cosméticos, con suficiente recurso didáctico dirigido a los docentes con el fin de fortalecer las competencias profesionales de maestros y estudiantes.

RECOMENDACIÓN

Al momento de realizar un proyecto, se recomienda utilizar textos guías, los cuales ayudan a tener una mejor orientación, brindándonos ideas de los pasos a seguir un determinado tema.

Utilizar medios digitales como parte de la enseñanza de parte de las instituciones, ya que de esta forma se lograría un mayor alcance para que personas que no estén en la posibilidad de asistir a clases ya sea porque en su localidad no existe un instituto puedan optar por el internet y estudiar una carrera profesional

BIBLIOGRAFÍA

- Aguilar, V. (2015). "Estudio de comportamiento de consumo para los centros de estética y spa ubicados en el cantón Rumiñahui". Sangolqui: Escuela Politecnica del Ejercito.
- Alcantar, I. (2014). Diseñar y elaborar una revista en formato digital (e-zine) sobre medicina. Mexico: Instituto Politecnico Nacional.
- Alconce, F. (2015). Importancia de la Belleza Facial. Universidad Tecnica de Oruro.
- Alexandra, C. C. (2013). DISEÑO DE UNA GUÍA DE ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS PARA LA ENSEÑANZA DE CIENCIAS NATURALES BASADOS EN EL. LATACUNGA.
- AMU. (2015). Aprendizaje Pragmatico. Amu.
- .
- Briones, G. (2015). Beneficios del Masaje. Guayaquil: Universidad de Guayaquil.
- Castillo, A. V. (2009). *Estudio de Factibilidad pra la creacion del Centro Cosmetologo " Antonnela Face " en san bartolo de Quito*. Quito: Universidad Tecnica Particular de Loja.
- Cobos, D. (2015). Crema Nutritiva Facial. Quito : Universidad Politecnica Salesiana .
- Fernanda, L. (2015). *Estereotipos de Belleza*. Ambato: Universidad Tecnica de Ambato.
- Freire, L. (2013). Creacion de Centro de Belleza. Milagro: Universidad Estatal de Milagro.
- Garcia, L. (2014). Estilos de Aprendizaje. España.
- Giraldo, T. (2016). Belleza Capilar. Bogota: Universidad javeriana.
- <https://es.scribd.com/doc/51623371/Concepto-De-Manicura>. (12 de Marzo de 2013).
<https://es.scribd.com/doc/51623371/Concepto-De-Manicura>. Recuperado el 08 de octubre de 2017
- <https://www.significados.com/estetica/>. (01 de Octubre de 2017).
<https://www.significados.com/estetica/>. Recuperado el domingo de Octubre de 2017
- HINCAPIÉ., M. C. (2014). ESTUDIOS EDUCATIVOS EN COGNICIÓN Y CREATIVIDAD GRUPO DE INVESTIGACION ESTUDIOS EDUCATIVOS EN COGNICIÓN, INFANCIA Y DISCURSO. Cauca: Universidad de Antioquia.
- Juarez, U. a. (2017). Tratamiento y cuidado de uñas. En C. d. oficios, *Tratamiento y cuidado de uñas*.

- Jofrana, B. (2015). Diseñar y elaborar una revista en formato digital (e-zine) sobre medicina. Caracas: Universidad Central de Venezuela.
- Lucia, R. G. (2011). Estudio del Centro Estetico. Ibarra: Universidad Tecnica del Norte.
- Marina, M. (2014). Centro de Estetica. Universidad Tecnica del Norte.
- Pinos, P. N. (2015). Spa y Belleza. Cuenca: Universidad Tcnologica Israel.
- Raimondi, R. (2016). “Estilos de aprendizaje y rendimiento académico en estudiantes del cuarto de secundaria de una institución educativa de ventanilla”. Lima: Universidad San Ignacio de Loyola.
- Rivas, E. (2016). Temas de Educacion de Belleza. Digital Para Profesionales.
- Rodriguez, M. (2015). Efectos del Drenaje Linfaticos. Universidad de las Americas.
- Sotelo, D. (2016). Estilos de Aprendizaje. Lima: Universidad Nacional de San Marcos .
- Torres, C. C. (2013). Peluquerias y Salas de Belleza. Quito: Universidad Andina Simon Bolivar.
- TRUJILLO, W. A. (2013). Estilos de Aprendizaje. Medellin: Universidad de Antioquia.
- Valmy, C. (2014). *Manual de estetica*. New Jersey: Escuela Internacional de Estetica y Cosmetologia.
- Venezuela, M. d. (2016). Estrategias de aprendizaje. En M. d. Venezuela, *Revistas de educación* (págs. 154 - 156). Aragua.
- Vertiz, B. (2015). Estilos de Aprendizaje. Ibero Americana.